elPeriódico DE BOLIVIA

www.elperiodico.com.bo

Año 12 No. 4075 (28 páginas) DIARIO TARIJEÑO DE CIRCULACIÓN NACIONAL jueves 26 de noviembre de 2026

MUNDO

Brasil retira definitivamente a su embajador en Argentina en pleno deterioro de las relaciones

BOLIVIA

El expresidente de YPFB, Yussef Akly, declara como testigo en un proceso contra Cerimedo

DEPORTE

Clínica internacional de fútbol formativo comenzará con más de 100 instructores



EXIJA GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

La suba en el precio “no es del agrado de nadie”

Transporte en ampliado de emergencia fijará posición por suba del diésel

Este evento se efectuará en La Paz este jueves, acuden todos los dirigentes departamentales, confirmó el representante, Gualberto Ruiz, al criticar la decisión de seguir elevando el precio del carburante.



EL PROYECTO ES PARTE DE LA DIAGONAL VALLE CENTRAL

LA ABC Y LA UPRE ASFALTARÁN AVENIDA DE CIRCUNVALACIÓN DE SAN LORENZO

El Primer Mandatario, Rodrigo Paz, instruyó a la Unidad de Proyectos Especiales (UPRE) y la Administradora Boliviana de Carreteras (ABC) ejecutar el proyecto de asafaltado de la avenida “Coronel Eustaquio Méndez”.



Virginio Lema negó ser candidato a la presidencia del Comité Cívico y espera que instituciones tomen sus decisiones

El activista dijo no ser postulante, sería una falta de respeto, entiende que son las instituciones que proponen sus candidatos, ser propuesto sería un honor, no solo para él, sino cualquier ciudadano.

El TED conminó a tres agrupaciones presentar sus estados financieros

Tendrían que haber presentado con anterioridad, no lo hicieron, de acuerdo a la vicepresidenta, Adriana Flores Alconz, al añadir que el Encuentro sobre la reforma electoral se postergó para diciembre.

Chi Hiun Chung propone planta de energía nuclear frente a la crisis energética

Si Corea del Sur, que es más chiquita que Tarija tiene 30 plantas nucleares, por qué aquí no se puede hacer, si existen todas las condiciones, indicó.

OPINIÓN www.elperiodico.com.bo

elPeriódico

LAS DIFERENCIAS DE LA VIDA

LEIDY KAREN
MERINO SOTO
leidydu_ms@hotmail.com

La vida tiene curiosas contradicciones que, muchas veces, nos invitan a reflexionar sobre el verdadero significado del éxito, la felicidad y la superación. Un albañil puede construir una casa hermosa, con amplios ambientes, jardines, pisos elegantes y acabados de lujo, pero al terminar su jornada regresar a una vivienda humilde, donde apenas tiene lo necesario para descansar junto a su familia. Sus manos levantaron paredes que otros disfrutarán, aunque quizás nunca pueda vivir en una casa de esas características.

Lo mismo sucede con tantas personas que, desde su trabajo, esfuerzo y talento, contribuyen a hacer realidad los sueños ajenos, mientras postergan los propios. El carpintero fabrica muebles extraordinarios, el cocinero prepara platos que deleitan a cientos, el agricultor produce alimentos que llegan a las mesas de todos y el profesor enseña conocimientos que permitirán a sus alumnos alcanzar grandes oportunidades. Sin embargo, muchas veces sus propias vidas están marcadas por sacrificios, limitaciones y necesidades que pocos conocen.

Estas son las diferencias de la vida. No siempre quien más construye tiene más; no siempre quien más entrega recibe lo mismo; y no siempre las personas que aparentan tenerlo todo son verdaderamente felices. El valor de un ser humano no debería medirse únicamente por lo que posee, sino por lo que es capaz de hacer, por su nobleza, su perseverancia y la dignidad con la que enfrenta cada día.

¿Cómo enfrentar esas diferencias y superarlas? El primer paso es dejar de compararnos permanentemente con los demás y comprender que cada persona tiene una historia, un punto de partida y circunstancias distintas. No debemos permitir que la injusticia, la frustración o las carencias se conviertan en excusas para abandonar nuestros sueños. Debemos transformar aquello que nos duele en motivación, aprender de nuestros errores, buscar nuevas oportunidades, prepararnos y avanzar, aunque sea lentamente. Superar las diferencias no significa negar la realidad, sino encontrar dentro de nosotros la voluntad para cambiar aquello que está a nuestro alcance y aceptar, con sabiduría, aquello que no podemos modificar. A veces, el progreso no se mide en grandes saltos, sino en pequeños pasos que, con perseverancia, terminan transformando nuestra vida.

Pero tampoco debemos resignarnos a que nuestras circunstancias definan nuestro destino. La superación comienza cuando comprendemos que, aunque no podemos elegir todas las situaciones que nos toca vivir, sí podemos decidir cómo enfrentarlas. Hay caminos difíciles, puertas que se cierran, sueños que parecen alejarse y momentos en los que sentimos que todo el esfuerzo ha sido en vano. Es precisamente allí donde debemos encontrar la fuerza para continuar.

No debemos olvidar que fuimos hechos para levantarnos, aprender y volver a amar. Para descubrir que un fracaso no representa el final, que una decepción no destruye nuestra capacidad de confiar y que el paso del tiempo puede enseñarnos a mirar la vida con mayor sabiduría. Siempre existe la posibilidad de comenzar de nuevo, incluso cuando creemos que hemos perdido demasiado.

La vida puede ser injusta, pero también es extraordinariamente generosa con quienes no dejan de luchar. Detrás de cada amanecer existe una oportunidad; detrás de cada experiencia, una lección; y detrás de cada dolor, la posibilidad de convertirnos en personas más fuertes y humanas.

Que nunca olvidemos que somos mucho más fuertes de lo que imaginamos. Quizás hoy construyamos sueños para otros, quizás nuestras propias paredes todavía sean sencillas, pero eso no significa que nuestra historia esté terminada. Mientras tengamos voluntad, esperanza y la capacidad de amar, siempre podremos construir algo mejor para nosotros mismos. Porque la verdadera grandeza no está solamente en levantar grandes edificios, sino en tener la fortaleza de reconstruir nuestra propia vida cada vez que sea necesario.

COLUMNA - BUSCANDO LA VERDAD

DEL SUEÑO DE VIVIR DEL GAS A LA PESADILLA DE TENER QUE IMPORTARLO…

GARY ANTONIO
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
Economista y Magíster en
Comercio Internacional

El sueño se convirtió en pesadilla, lo que tanto se decía y temía, se confirmó: YPFB informó que Bolivia tiene apenas 2,3 TCF de reservas probadas de gas natural, el nivel más bajo de los últimos 20 años. Triste colofón para una dura lección aprendida: la "nacionalización" de los recursos naturales del 1 de mayo de 2006, sumada a la dilatada subvención de los hidrocarburos terminó favoreciendo al contrabando, la corrupción y el despilfarro de este recurso no renovable, además de sumir a Bolivia en una altísima dependencia externa de diésel y gasolina y -Dios no lo permita- el día de mañana, de gas natural y GLP.

¿Cómo puede ser que un país que llegó a exportar gas natural por más de 6.000 millones de dólares anuales y que importaba menos de 200 millones en combustibles, exporte hoy poco más de 1.000 millones en gas e importe más de 2.500 millones de dólares en combustibles líquidos? ¿Confirma esto, acaso, la hipótesis de la "maldición de los recursos naturales" que en 1993 lanzara el economista británico Richard Mauty, Profesor Emérito de Geografía Económica de la Universidad de Lancaster -conocida también como "la paradoja de la abundancia"- en el sentido que el extractivismo y el rentismo llevan a un "menor crecimiento, a instituciones más débiles y a malos indicadores de desarrollo"?

La Espada de Damocles sobre las cabezas de los bolivianos, de tener que importar en breve gas natural y GLP ante el incomprensible agotamiento de los pozos de producción, es una dolorosa realidad que da cuenta que, cuando el Estado interviene en la economía con medidas equivocadas, provoca distorsiones muchas veces insalvables, como es el caso de la subvención por decenas de años a los hidrocarburos, lo que está pasando una alta factura al país.

Por tanto, como he declarado más de una vez, que un país tenga muchos recursos naturales jamás podría ser una maldición, primero, porque es un regalo de Dios y, segundo, porque, de nosotros depende cómo los aprovechamos, de ahí que, el problema no está en la abundancia de los recursos, sino, en la abundancia de las malas políticas públicas, la profusión de los pésimos políticos y la inoperancia de los administradores del Estado ¡esa, en verdad, es la verdadera maldición!

El que el precio interno de un producto no guarde relación con el costo real de producción, como ha venido sucediendo con los hidrocarburos desde los años ´90, por una parte, y, que el Estado asuma el monopolio de la comercialización de hidrocarburos a través YPFB, por otra, dan cuenta de lo que hoy sufrimos.

Con sus reservas de gas "en picada", Bolivia corre ahora el riesgo inminente de no solo tener que dejar de exportar gas a mediano plazo para consumir lo que queda de él, sino también, a tener que importar gas natural a precio internacional, una pésima ecuación: perder divisas por la no exportación y gastar divisas en importación: Bolivia está enferma y, pese a ello, hay quienes, por una conveniencia política e ideológica, se oponen a que se quite la subvención a los hidrocarburos, sin saber que el remedio podría resultar peor que la enfermedad.

¿Quieren que siga el contrabando de gasolina y GLP a los países vecinos? ¿Qué del gasto de divisas, el creciente déficit fiscal y el mayor endeudamiento, por ello? ¿Y las interminables filas de productores, transportistas y ciudadanos que pierden tiempo, dinero y su paciencia, en busca de carburantes? ¿Qué de la corrupción asociada a la importación, transporte y distribución? ¿Que continúe el desabastecimiento al no garantizar el Estado su provisión? ¿Quieren seguir beneficiando a quienes consumen más combustible, como los autos "chutos"? ¿Qué no haya inversión en exploración y al no disponer de producción nacional, el costo de la electricidad suba, literalmente, hasta las nubes?

¿Quieren un menor crecimiento, más inflación, pérdida de empleos y pobreza, siendo que -al final del día- a esto se llegará, de no quitar la subvención?

Estoy seguro que nadie en su sano juicio -a no ser los anarquistas- quiere algo así para el país frente a lo cual, una estrategia de transición energética y sinceramiento económico, con protección social focalizada, es lo que se impone, a la vez que una impostergable reactivación de la exploración de hidrocarburos -recuperación de campos residuales y perforación de nuevos pozos- para lo cual una nueva Ley de Inversiones y de Hidrocarburos, son inexcusables. En paralelo, producir y consumir más bioetanol y biodiésel en el país, modernizar el parque automotor, promover el ahorro energético y nuevas alternativas al consumo de combustibles fósiles, sería altamente inteligente.

Siempre será mejor pagar un precio más alto por el gas, la gasolina y la energía eléctrica, a seguir con un precio artificialmente bajo y terminar sufriendo desabastecimiento, largas filas, paralización del transporte, industrias sin poder producir, alimentos más caros y hogares a oscuras. ¡Siempre será mejor una alta factura con precios realistas, que no entender esto a tiempo y despertar un día sin gas para cocinar, sin combustibles para desplazarnos o sin energía eléctrica!

¿Quisiera tener que bañarse en apenas 3 minutos -"un minuto para mojarse, un minuto para jabonarse y un minuto para enjuagarse"- como instó a su pueblo el difunto socialista Hugo Chávez, luego de llevar a la ruina a Venezuela, el país más rico en reservas de petróleo y gas del mundo? Si no quiere esto o terminar cocinando a leña, le invito -con el mayor respeto- a reflexionar sobre todo lo que ha leído…

EL PERIÓDICO, NO SE RESPONSABILIZA POR LAS OPINIONES VERTIDAS EN LAS NOTAS FIRMADAS, COMO TAMPOCO DEL CONTENIDO Y DEL MENSAJE DE LOS ANUNCIOS PUBLICITARIOS. LOS ARTÍCULOS DE OPINIÓN NO DEBEN EXCEDER LOS 2600 CARACTERES CON ESPACIOS, (HOJA Y MEDIA TAMAÑO CARTA) Y PUEDEN SER ENTREGADOS DIRECTAMENTE EN NUESTRA SECRETARÍA O ENVIADOS ELECTRÓNICAMENTE AL E-MAIL: ELPERIODICODEBOLIVIA@GMAIL.COM. LAS PUBLICACIONES SE REALIZARÁN EN ESTRICTO ORDEN DE LLEGADA.

elPeriódico

IN MEMORIAM

Misael Laguna Quiroga

EDITORIAL

SACAPUNTAS



UN COMITÉ CÍVICO CON IDENTIDAD Y VOZ PROPIA

Tarija necesita una dirigencia cívica legítima, independiente y comprometida exclusivamente con los intereses de la región, capaz de recuperar la confianza y representar el sentimiento de su pueblo.

Tarija necesita recuperar la fortaleza de su Comité Cívico. Para ello, resulta imprescindible contar con un presidente y una directiva que representen verdaderamente a las fuerzas vivas, instituciones y organizaciones de esta región, y que tengan la capacidad de interpretar las preocupaciones, demandas y aspiraciones de la población.

La dirigencia cívica no puede convertirse en una extensión de intereses partidarios, ni responder a compromisos con autoridades de turno o grupos de poder. Su legitimidad debe construirse sobre la independencia, la credibilidad y la defensa desinteresada de Tarija. Necesitamos representantes con personalidad propia, criterio y valentía para exigir respuestas a cualquier gobierno, sin importar su color político o la relación que mantengan con sus autoridades.

El Comité Cívico debe recuperar su papel como escenario de unidad regional, donde las instituciones, sectores productivos, organizaciones sociales y ciudadanos encuentren un espacio para expresar sus inquietudes y construir posiciones comunes. No se trata de confrontar por confrontar, sino de ejercer una representación firme, responsable y propositiva cuando los intereses departamentales estén en juego.

Tarija enfrenta demasiados desafíos como para permitirse una dirigencia cívica debilitada, distante de la ciudadanía o condicionada por conveniencias particulares. La defensa de los recursos naturales, las regalías, la autonomía, las inversiones, la infraestructura y las oportunidades de desarrollo exige una voz colectiva que no se silencie ante el poder ni negocie los intereses regionales a cambio de beneficios circunstanciales.

La elección de una nueva directiva debe ser, por tanto, una oportunidad para reconstruir la institucionalidad cívica y devolverle autoridad moral a esta representación. Es fundamental que el proceso sea amplio, transparente y participativo, con el respaldo de las instituciones y sectores que conforman la vida departamental.

Tarija necesita un Comité Cívico que vuelva a sentirse en las calles, en las instituciones y en los espacios de decisión nacional. Un comité que no hable en nombre de un partido ni de una autoridad, sino de su gente.

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

La persona llena del Espíritu Santo es verdaderamente generosa, y por eso reacciona con generosidad cada vez que alguien la necesita. No tiene que estar motivándose o preparándose para poder hacer una obra buena. Le sale del corazón.

Cuando tenemos una amistad más o menos profunda con alguien, siempre tendremos que dar algo. Y a veces, cuando estamos buscando un poco de tranquilidad, se acerca alguien que necesita de nuestra ayuda. Pero si tenemos un falso ideal de felicidad, viviremos sintiendo a los demás como ladrones que roban nuestro tiempo y nuestras cosas, escaparemos de ellos, o simplemente los soportaremos con una cuota de nerviosismo disimulado.

Pero alguien resentido o egoísta, que busque a Dios para liberarse de las molestias de lo demás, no sería un verdadero místico. Sería solo un terrible ególatra o un enfermo que usa a Dios para disimular su incapacidad de amar.

Si alguna vez hemos amado de verdad a alguien, sabemos que el amor vale la pena; si algún día hemos sido verdaderamente generosos, sabemos que eso nos hace felices. Un corazón generoso vive mejor. Pero como el amor no se fabrica ni se inventa con las capacidades humanas, hay que pedirlo como un regalo sublime del Espíritu Santo.

"!Ven Espíritu Santo, y enséñame a amar!"

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicodebolivia@gmail.com

elPeriódico

Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicodebolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL
Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico
Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-



BÚSCANOS EN:
http// www.elperiodico.com.bo
www.facebook.com/elperiodicodeBolivia
elPeriodico_bol

La movilización será el primero de diciembre

Campesinos marcharán en repudio al gobierno y contra la incertidumbre

La detonante para la presión fue el último aumento en el precio del diésel, que encarece los costos de producción en el campo, de acuerdo al dirigente, Herber Quispe, quien aseguró que su sector se cansó.



PRODUCTORES AGROPECUARIOS VOLVERÁN A LA PROTESTA EN LA CALLE.

losDATOS

"DECEPCIONADOS"

- Los campesinos no se quedarán sentados en casa, a ver cómo sus hijos se mueren de hambre, acotó al indicar que están decepcionados de la gestión de gobierno que en un año de gestión no pudo resolver los problemas, que están empeorando cada vez más.
- El campesinado fue propositivo, de acuerdo a Quispe, para buscar soluciones a los problemas en el país, sin embargo, el gobierno no tomó en cuenta nada de lo que se anunció, empeorando la situación de la población del campo y la ciudad.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El Periódico-Noviembre-26-2026.- Los campesinos afiliados a la Federación departamental de Tarija marcharán este primero de diciembre en repudio a las políticas de gobierno y contra la gran incertidumbre que se desató en Bolivia.

"Vivimos en una incertidumbre total, el gobierno no da señales de estabilidad económica al país", advirtió el dirigente de la organización, Herber Quispe Jurado, al lamentar el último incremento en el precio del diésel a 20,55 bolivianos el litro.

"Son puro discurso lo que hemos venido escuchando", agregó al anunciar la movilización del campesinado, que será totalmente pacífica y se espera que los otros sectores y organizaciones de la sociedad, se sumen a la primera medida de presión.

"Es una medida inicial, vamos a continuar después con medidas escalonadas, según determinación orgánica que corresponda", agregó al añadir que no pueden continuar viviendo en la incertidumbre. "La paciencia del sector campesino, ha terminado".

Convocó a las instituciones y autoridades sumarse a esta movilización pacífica, pidió la presencia de diputados, senadores, que fueron elegidos por la población, estar presentes en la marcha para hacer escuchar su voz de protesta.

Que los alcaldes nos acompañen, "señores alcaldes basta de mendigar a cambio de un proyecto o nada", sostuvo al remarcar que actualmente no hay proyectos en este departamento, en ninguno de los municipios, peor, programas de desarrollo sostenible.

El gobierno nacional, con sus políticas, ha puesto en riesgo toda la producción agropecuaria de esta temporada, a fin de año no habrá producción, advirtió al asegurar que este martes, después de la marcha, presentarán su hoja de costos.

"Ahí la población va saber cuánto cuesta producir una carga de papa, de tomate, morrón", siguió para añadir que no se descarta el bloqueo de caminos, como otra forma de protesta contra las políticas gubernamentales tras un año de administración.

"Ya no podemos esperar más, ya no podemos aguantar más esta crisis económica, nuestra producción de esta temporada se ha ido al diablo, por no decir otra cosa", insistió al añadir que ya no hay seguridad alimentaria, ni para los campesinos ni la población en general.

"A nosotros nos duele que estemos ante un gobierno indolente, que no piensa, no actúa ni da certidumbre a la población", enfatizó al reiterar que no pueden continuar así las cosas y que irán hasta las últimas consecuencias.



DIRIGENTE CAMPESINO, HERBER QUISPE JURADO.

elPeriódico www.elperiodico.com.bo



TRANSPORTE DEFINIRÁ SU POSICIÓN SOBRE EL ÚLTIMO INCREMENTO EN EL PRECIO DEL DIÉSEL.

La suba en el precio “no es del agrado de nadie”

Transporte en ampliado de emergencia fijará posición por suba del diésel

Este evento se efectuará en La Paz este jueves, acuden todos los dirigentes departamentales, confirmó el representante, Gualberto Ruiz, al criticar la decisión de seguir elevando el precio del carburante.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El Periódico-Noviembre-26-2026.- El transporte sindicalizado en ampliado de emergencia, fijará su posición por la suba en el precio del diésel, el criterio generalizado es de rechazo por los efectos que conlleva una determinación así.

“Todo este tema, van a tratar mañana, hay un ampliado nacional de emergencia, justamente para tocar el tema diésel”, confirmó el dirigente del transporte de micros, Gualberto Ruiz Flores, al indicar que seguramente alguna determinación se tomará.

Informó que los dirigentes departamentales están desplazándose al ampliado, para dar a conocer sus puntos de vista y en conjunto, después de considerar todos los aspectos y detalles, seguramente tomarán alguna decisión para todos los transportistas del país.

Ruiz Flores declaró que este nuevo aumento en el precio del diésel desató el rechazo total, no gusta a nadie, no puede ser, ni siquiera se han consolidado los programas ofrecidos por el gobierno en la anterior suba y ya se dio otra.

“Qué podemos esperar, esto no es del agrado de nadie”, acotó al indicar que en el caso de los micros con la anterior suba del diésel no se fijó siquiera el precio oficial en el pasaje de los micros, y ya se dio otra elevación.

De un total estimado de 400 micros que hay en la ciudad, en la actualidad el 50% debe estar prestando sus servicios, precisamente por el precio del diésel, quienes trabajan lo hacer en un precario equilibrio para terminar perdiendo.

“Estamos trabajando un 50%, unos 220 micros, algo así”, expresó el representante sobre el problema del diésel y su incidencia en el transporte público de micros, que sintió el impacto de las dos primeras subidas y sobre eso vino una tercera.

En cuanto al conflicto surgido con el sindicato de taxi trufis El Chapaco, que, ante los pocos micros en servicio, empezaron a ampliar una de sus rutas de trabajo, Ruiz Flores informó que pidieron



DIRIGENTE DEL TRANSPORTE, GUALBERTO RUIZ FLORES.

Movilidad Urbana de la Alcaldía, poner orden en el asunto.

Explicó que para cualquier modificación de una ruta tiene que haber una resolución del gobierno municipal, en este caso no hubo. Tiene que cumplirse la normativa, de lo contrario cualquier sector asumiría cualquier acción a su conveniencia.

Un grupo de personas se movilizó exigiendo a que no se opongan a la ampliación de la ruta del taxi trufi Los Chapacos, por la necesidad que tiene los vecinos de contar con el servicio de transporte que se volvió insuficiente por la falta de motorizados.

losDATOS

SIN RESPUESTA

- El dirigente del taxi trufi, Los Chapacos, Frider Quispe Arenas, declaró que efectivamente ampliaron su ruta a pedido de los vecinos que quieren contar con su servicio, efectuaron el pedido de resolución al municipio, sin ninguna respuesta.
- El representante insistió en que los vecinos les pidieron prestar el servicio porque el micro “C” que hacía es servicio prácticamente desapareció y como la gente precisa desplazarse, recurrieron a lo más próximo que tenían.

www.elperiodico.com.bo elPeriódico

Proyecto parte de la Diagonal Valle Central

Presidente Paz instruyó a UPRE y la ABC asfaltar avenida de San Lorenzo

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/YACUIBA

El Periódico-Noviembre-26-2026.- El Primer Mandatario, Rodrigo Paz Pereira, instruyó a la Unidad de Proyectos Especiales (UPRE) y la Administradora Boliviana de Carreteras (ABC) asfaltar la avenida "Coronel Eustaquio Méndez".

"Es la Circunvalación de San Lorenzo, el Presidente ha instruido coordinar y apoyar a la alcaldía de San Lorenzo", confirmó el presidente de la ABC, Ernesto Farfán Torres, al añadir que se prevén firmar documentos de acuerdo.

La firma de estos documentos se dará este jueves en La Paz, en el despacho presidencial, a donde fue llamado el alcalde de San Lorenzo, Omar Méndez, quien debe presentar el proyecto para definir los acuerdos de conclusión del proyecto.

"Va presentar el proyecto conclusión pavimentado de la avenida 'Coronel Eustaquio Méndez' que es la Circunvalación de San Lorenzo", precisó Farfán al indicar que la primera fase de este proyecto tendrá una inversión de unos 20 millones de bolivianos.

"Esta es una gestión iniciada también por el Ministro Mauricio Zamora y mañana vamos a recibir el proyecto y vamos a firmar un convenio, para garantizar estos recursos", agregó al indicar que la primera fase del proyecto tiene que ver con varias obras.

"Obras de arte, alcantarillados, con formación de plataformas, cordones de acera", explicó que este jueves se discutirá si habrá más recursos para avanzar en la Circunvalación, aunque este jueves se dará el primer paso, de mucha importancia.



PRESIDENTE DE LA ABC, ERNESTO FARFÁN TORREZ.

El proyecto se denomina: Construcción pavimentado avenida Cnel. Eustaquio Méndez Arenas, San Lorenzo, tramo puente Pajchani-Puente Calama, departamento de Tarija, provincia Eustaquio Méndez, municipio San Lorenzo.

La longitud del proyecto es 3.46 kilómetros, el plazo de ejecución es 360 días calendario, el monto del proyecto 57 millones 299 mil 334 bolivianos, se estima una población beneficiada de 30 mil 346 habitantes, de acuerdo a la ficha técnica.

El objetivo del proyecto es concluir la construcción de esta infraestructura vial, que tendrá cuatro carriles, se prevé la construcción de gaviones, obras de drenaje, alcantarillas, obras complementarias, cordones, señalización e iluminación.

También se proyecta un pavimento de rígido de 23 centímetros de espesor, se cumplirá la normativa ambiental y las normas de la ABC, con el propósito de mejorar las condiciones de transitabilidad, seguridad vial y conectividad, se informó.

losDATOS

PARTE DE LA DIAGONAL

- Este proyecto de la avenida además puede ser parte del estudio de la Diagonal del valle central de Tarija, informó la ABC, al insistir en la importancia del proyecto que se complementará del trayecto que unirá el camino al norte con el que va al sur.
- Se prevé la firma de un convenio intergubernativo entre el gobierno municipal de San Lorenzo, la elaboración del diseño técnico del proyecto. La UPRE financiará el proyecto en 100%, como la Supervisión y la fiscalización.
- La ABC pondrá el apoyo técnico y revisión del diseño técnico en cumplimiento de la normativa vigente para carreteras de primer nivel, se adelantó.



GOBIERNO DECIDIÓ CONCLUIR CON SU FINANCIAMIENTO AVENIDA DE SAN LORENZO.

Tienen plazo hasta el 31 de marzo de 2027

El TED conminó a tres agrupaciones presentar sus estados financieros

Tendrían que haber presentado con anterioridad, no lo hicieron, de acuerdo a la vicepresidenta, Adriana Flores Alconz, al añadir que el Encuentro sobre la reforma electoral se postergó para diciembre.



ALGUNA AGRUPACIONES DE TARIJA, OBLIGADAS A PRESENTAR SUS ESTADOS FINANCIEROS.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El Periódico-Noviembre-26-2026.- El Tribunal Electoral Departamental (TED) conminó a tres agrupaciones políticas presentar sus estados financieros correspondiente al año 2025, tienen plazo hasta marzo del próximo año.

"Nosotros hemos emitido llamadas de atención o amonestaciones por faltas graves", confirmó la vicepresidenta del TED, Adriana Florez Alconz, al indicar que esas tres agrupaciones no presentaron sus estados financieros, en el plazo previsto.

Se trata de la agrupación ciudadana MATE, que tienen alcance regional, en la Región del Gran Chaco, asimismo ISA (Integración Social y Autonomía) que tiene alcance departamental, además, Madre Tierra, que tiene carácter municipal en Padcaya.

"Se les ha emitido las respectivas resoluciones, ahora estamos a la espera de que el 2027 presenten sus estados financieros", afirmó la vicepresidenta al confirmar que tienen plazo hasta marzo, de acuerdo a las disposiciones en vigencia.

Estas agrupaciones están en riesgo de ser sancionadas si no presentan la documentación requerida, que ya debía haber sido presentada con anterioridad, si persiste la falta de respuesta, podrían perder la sigla con que cuentan y disolverse.

Con relación al Encuentro departamental previsto para el día 27, y recoger criterios para modificar la Ley 243 Contra el Acoso y la Violencia Política, informó que se postergó tentativamente para el 11 de diciembre, se aguarda la confirmación.

Hay aspectos por modificarse para evitar que este tipo de violencia continúe dándose, tipificar los delitos de acoso y violencia político digital, "el entorno digital no está contemplado en la ley y tiene que ser previsto.

En el último proceso electoral hubo tres denuncias, hay datos recopilados, de gestiones pasadas, que se presentarán precisamente en el Encuentro, se trata de un total de diez denuncias que deben analizarse y visibilizar los problemas.



VICEPRESIDENTA DEL TED, ADRIANA FLORES ALCONZ.

elAPUNTE

Ministerio Público

En cuanto a la violencia política, la vicepresidenta informó que hubo denuncias al respecto, todas fueron remitidas al Ministerio Público para su investigación y establecer responsabilidades, "seguramente se ventilan en esa instancia".

El TED no constituye parte en estos casos, por otro lado, la investigación está íntegramente a cargo de la Fiscalía", aclaró al añadir que en algunos casos para la reforma tiene que reformarse la Constitución, en otros aspectos, no.

www.elperiodico.com.bo elPeriódico



ANUNCIADO CONGRESO DE LA TARIJEÑIDAD, VOLVIÓ A MOVILIZAR A POLÍTICOS, ACTIVISTAS Y OBSERVADORES.

Varios nombres comienzan a barajarse

Virginio Lema negó ser candidato espera que instituciones tomen sus decisiones

El activista dijo no ser postulante, sería una falta de respeto, entiende que son las instituciones que proponen sus candidatos, ser propuesto sería un honor, no solo para él, sino cualquier ciudadano.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

///

El Periódico-Noviembre-26-2026.- El activista social, Virginio Lema Trigo, negó ser candidato a la presidencia del Comité Cívico y espera que las decisiones afiliadas a esta entidad, tomen sus determinaciones.

"No soy candidato, lo que hago en este caso, es aceptar la decisión que vayan a tomar las instituciones", confirmó al declarar que es una falta de respeto el que aparezcan candidatos o personas que vayan a pedir el voto a las instituciones.



ACTIVISTA POLÍTICO SOCIAL, VIRGINIO LEMA TRIGO.

"Si yo haría eso, estaría faltando el respeto a las instituciones y a Tarija", agregó al insistir que para él es una falta de respeto que se presenten candidaturas al Comité Cívico, uno no puede ser candidato si no es propuesto por las instituciones.

Consultado si aceptaría si eventualmente es propuesto por una o varias instituciones como candidato cívico, respondió que, si las instituciones decidieran, para él o cualquier tarijeño, es un acto de honor el servir a Tarija en un espacio cívico.

"Estaría absolutamente honrado si eso ocurriría", acotó. Preguntado si le gustaría que eso ocurriera, contestó que, si respondiera que sí, querría decir que estaría buscando esa presidencia, lo que hace es esperar, con respeto, la decisión de las entidades.

Recordó que, durante unos 50 años, las instituciones se ponían de acuerdo y por consenso llevaban adelante una decisión de quién iba a mandar en el ente cívico, el 27 de mayo de 2027, el Comité Cívico cumplirá 70 años.

En los últimos 25 a 20 años recién comenzaron a darse elecciones, Lema considera fielmente que las instituciones deberían ponerse de acuerdo y lograr, en consenso, toda una lista de ciudadanos que, en su criterio, deben estar alejados de un brazo político.

Que no estén apoyados ni por la gobernación ni el municipio, tampoco el gobierno. A Lema le gustaría que el próximo presidente cívico no tenga compromiso político con nadie, si lo tiene lo cívico acabará siendo brazo político, que el gobierno necesita hoy en Tarija.

elAPUNTE

Congreso confirmado

Para este viernes está confirmado el inicio del congreso de la tarijeñidad con la presencia de los delegados de las instituciones afiliadas, según confirmó el presidente cívico saliente, Jesús Gira Martínez.

Lo llamativo es que, de acuerdo a observadores, del congreso lo más importante parecer ser es la elección de los nuevos directivos, pasó a un segundo plano la discusión de los problemas de Tarija y la definición de sus prioridades para su atención.

elPeriódico
www.elperiodico.com.bo

Si otros países tienen, por qué Bolivia no, preguntó

Chi Hiun Chung propone planta de energía nuclear frente a la crisis energética

Si Corea del Sur, que es más chiquita que Tarija tiene 30 plantas nucleares, por qué aquí no se puede hacer, si existen todas las condiciones, afirmó el ex candidato presidencial en Bolivia.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El Periódico-Noviembre-26-2026.- El ex candidato presidencial de Bolivia, Chi Hiun Chung, tiene la solución para la crisis energética que se avecina en el país en uno o dos año, plantea instalar una planta de energía nuclear como otros países lo tienen.

"La solución para Bolivia, es tener la planta de energía nuclear, Corea del Sur es más chico que Tarija, casi dos tercios, y tiene más de 30 plantas nucleares modernas", declaró el político que volvió a Tarija por asuntos político partidarios.



EX CANDIDATO PRESIDENCIAL, CHI HIUN CHUNG.

Al admitir que Corea del Sur está exportando electricidad generada en plantas como la mencionada, hizo notar que Japón también tiene más de 30 plantas de energía nuclear, "entonces por qué no podemos tener en Bolivia, si ellos lo pueden tener".

Reconoció que plantas así tienen que instalarse con todas las seguridades del caso, debe dejarse ese estigma de años pasados de que son un riesgo, "ahora se ha modernizado, imagínese, Taiwan lo tiene, Arabia Saudi, Qatar lo tiene, todos lo tienen".

Consultado de cuánto de inversión supone la instalación de una planta de energía nuclear, el ex candidato presidencial respondió que unos 2 mil 500 millones de dólares por cada planta, en Bolivia se necesitan unas cinco plantas.

El modelo ISRM, que está autorizado hace dos años para su exportación, "yo ha hablé con Corea del Sur, ellos pueden traer hasta cinco plantas, le puede dar un superávit de 250 millones de dólares por planta, se puede producir electricidad por hidrógeno", explicó.

El agua divide el oxígeno del hidrógeno, acotó al añadir que de instalarse en Bolivia las plantas, podría haber energía eléctrica no solamente para el consumo interno, sino también la exportación a los países vecinos.

elAPUNTE

Revocatorio posible

El ex candidato admitió, en lo político, ir previendo la posibilidad de un revocatorio del actual gobierno, su equipo está empezando a trabajar para no improvisar ante cualquier cosa que puede suceder en el país, la gente que ama a Bolivia debe prever.

A pesar de que el presidente Rodrigo Paz está queriendo hacerse ver, no está manejando correctamente, el gobierno, dijo al mencionar "el dieselazo, el gasolinazo" y especialmente la corrupción y el gobierno puede caerse solo, afirmó.



EX CANDIDATO AFIRMÓ TENER LA SOLUCIÓN ANTE EVENTUAL CRISIS ENERGÉTICA EN BOLIVIA.

CASO MALETAS

Caso Maletas: Justicia otorga detención domiciliaria con derecho al trabajo a dos abogados

Los dos abogados fueron imputados por la Fiscalía bajo sospecha de haber entregado dinero al ex fiscal general del Estado, Róger Mariaca, para frenar las investigaciones del caso de las 32 maletas

///

La Justicia otorgó detención domiciliaria con derecho al trabajo a los dos abogados imputados por presuntamente entregar dinero al ex fiscal general del Estado, Róger Mariaca, para favorecer a investigados del caso Maletas y frenar el avance de las pesquisas. El Ministerio Público cuestionó la determinación y anunció que apeló las medidas cautelares, con la intención de que ambos sean enviados a Palmasola.

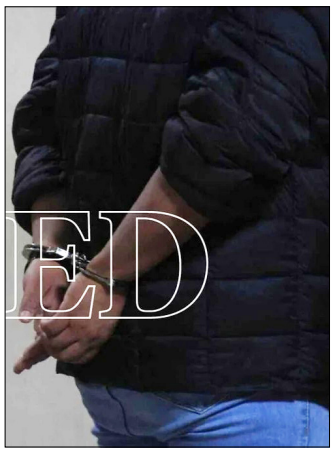
La decisión fue asumida este miércoles durante la audiencia cautelar de los dos juristas, sindicados por los presuntos delitos de tráfico de sustancias controladas, asociación delictuosa y confabulación. La Fiscalía había solicitado 180 días de detención preventiva en el penal de Palmasola.

A la conclusión de la audiencia, el abogado defensor Víctor Vargas informó que sus clientes recibieron medidas sustitutivas, entre ellas la detención domiciliaria con permiso para trabajar. La defensa cuestionó los elementos que sustentan la imputación y aseguró que las acusaciones estarían basadas en la declaración de un supuesto testigo protegido.

Vargas afirmó que no existirían registros de llamadas ni otros elementos probatorios que respalden las acusaciones contra sus defendidos. También negó que los abogados hayan sostenido reuniones con Mariaca o participado en algún financiamiento destinado a proteger a los investigados.

El fiscal de Sustancias Controladas, Álvaro Zabala, cuestionó la resolución judicial y anunció la presentación de una apelación incidental para intentar revertir las medidas dispuestas.

El Ministerio Público había solicitado que ambos abogados sean enviados por 180 días a Palmasola, al considerar que existen elementos que los vinculan con una presunta estructura destinada a obstaculizar las investigaciones del caso Maletas. La apelación deberá ser resuelta en una audiencia posterior, cuya fecha todavía no fue definida.



LOS DOS ABOGADOS RECIBIERON ARRESTO DOMICILIARIO EN LA AUDIENCIA REALIZADA ESTE MIÉRCOLES

Un testigo protegido señala supuestos pagos a Mariaca

La imputación fiscal sostiene que los dos abogados habrían entregado dinero a Róger Mariaca, entonces fiscal general del Estado, para evitar que la investigación por el ingreso de 32 maletas al aeropuerto internacional Viru Viru se ampliara y para favorecer a personas involucradas.

El expediente incorpora la declaración de un testigo protegido que describió supuestas reuniones de ambos juristas con Mariaca en su domicilio, en el barrio Braniff de Santa Cruz.

Según el testimonio, los abogados habrían manifestado su preocupación por el alcance que podía adquirir el caso y pedido que se cerrara a la brevedad. El declarante afirmó que, después de esas reuniones, Mariaca se refería a los pagos como "dulces".

La Fiscalía considera que esos elementos permiten presumir que los juristas habrían entregado dinero para interferir en el desarrollo de las investigaciones. Sin embargo, las acusaciones deberán ser esclarecidas durante el proceso penal.

La investigación por las 32 maletas

El caso se remonta al 29 de noviembre de 2025, cuando un avión privado procedente de Estados Unidos llegó al aeropuerto Viru Viru con 32 maletas. En la aeronave viajaban la exdiputada Laura Rojas y el ciudadano uruguayo Gabriel Giuliano Leoni.

Según las investigaciones, el equipaje fue trasladado a galpones de la Empresa Boliviana de Seguridad (Ebose), vinculada al entonces juez Hebert Zeballos, donde posteriormente se encontraron cerca de 80 kilos de marihuana.

Las pesquisas también alcanzaron al ex presidente del Tribunal Departamental de Justicia de Santa Cruz, Aldo Quezada, y al ex coordinador de la Fiscalía de Sustancias Controladas, Julio César Porras, quienes fueron condenados mediante procedimientos abreviados y permanecen recluidos en la cárcel de San Pedro de La Paz.

Las nuevas imputaciones amplían la investigación sobre una presunta red de protección judicial y fiscal que habría buscado impedir el esclarecimiento del ingreso, contenido y destino de las maletas.

EL DEBER.COM.BO

El expresidente de YPFB, Yussef Akly, declara como testigo en un proceso contra Cerimedo

///

El expresidente de Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB), Yussef Akly, declara la tarde de este miércoles, 25 de noviembre, ante la Fiscalía y en calidad de testigo por el proceso de enriquecimiento ilícito de particulares con afectación al Estado que enfrenta el exasesor argentino Fernando Cerimedo.

La mañana de este miércoles, la exautoridad también se presentó ante la Fiscalía para declarar como testigo por el caso de gasolina basura.

Por otro lado, el lunes 23 de noviembre, el Ministerio de Hidrocarburos y el Viceministerio de Transparencia formalizaron una denuncia penal contra Akly y otros cuatro funcionarios. Se los investiga por la adquisición de un cargamento de petróleo crudo que presentaba niveles observados de nitrógeno y mercurio.

Según el fiscal departamental de La Paz, Gabriel Quiroga, esta denuncia se encuentra en etapa de análisis para abrir una causa formal.

En su ingreso a la Fiscalía, Akly afirmó que desconoce los alcances de la denuncia que pesa en su contra. Asimismo, aseguró que se han seguido todos los procedimientos para la importación de combustible se hicieron bajo las normativas vigentes.

Este pasado martes, el presidente del Estado, Rodrigo Paz, aseguró que desconocía el paradero de Akly, tras la nueva denuncia en su contra.

OPINION.COM.BO



EL EXPRESIDENTE DE YACIMIENTOS PETROLÍFEROS FISCALES BOLIVIANOS (YPFB), YUSSEF AKLY.

Urioste dice que las denuncias contra diputados y Quiroga por el caso Aisem serán resueltas "a fondo"

El fiscal General del Estado interino, José Urioste, indicó este miércoles que las denuncias en contra de los diputados y de la exdirectora de la Agencia de Infraestructura en Salud y Equipamiento Médico (Aisem) Daniela Quiroga por el caso audios serán tratadas y resueltas a fondo.



JOSÉ ARMANDO URIOSTE, FISCAL GENERAL DEL ESTADO. FISCALÍA

///

"El último conocimiento que tenemos sobre el tema es que fueron observadas; sin embargo, esas denuncias deben ser tramitadas y resueltas en el fondo. No se va a echar tierra a esos casos, así que no se preocupen que ese tema tiene que ser investigado", dijo Urioste en conferencia de prensa.

Asimismo, la autoridad fiscal indicó que en este caso hay relación y denuncias tanto contra los legisladores implicados, así como la exdirectora.

El pasado viernes, el vocero presidencial, José Luis Gálvez, afirmó que las denuncias de corrupción en la Agencia de Infraestructura y Equipamiento Médico de Bolivia (Aisem) son investigadas desde octubre, pero consideró que se debe incluir el caso de los audios filtrados que involucra a diputados oficialistas. "No hay privilegios, no hay nadie que esté por encima de la ley", sostuvo.

El vocero recordó que, en octubre de este año, antes de revelarse los audios, el Estado ya había impulsado acciones investigativas en la Aisem por denuncias de cobros irregulares y presuntos malos manejos. En ese sentido, sostuvo que las investigaciones deben abarcar tanto esas denuncias como el reciente escándalo sobre los audios.

"Hay que investigar todo el tema en su integridad, en las denuncias sobre cobros irregulares para con las autoridades que estaban a cargo, eso ya está en curso, pero también el comportamiento de los diputados corresponde se investigue qué es lo correcto, qué es lo incorrecto, y conforme corresponda se establezcan las sanciones si corresponden", indicó el vocero a Urgente.bo.

El vocero también mencionó a los parlamentarios involucrados, entre ellos Óscar García, y sostuvo que deben someterse a las investigaciones que correspondan. Remarcó que el Gobierno no encubrirá posibles hechos de corrupción y que las investigaciones deben determinar si existieron actuaciones irregulares.

OPINION.COM.BO

elPeriódico www.elperiodico.com.bo

SANTA CRUZ

Lanzan alerta roja por crecida extraordinaria de tres ríos en Santa Cruz

Desde el Servicio de Encauzamiento de Ríos (Searpi) alertaron que las lluvias no cesarán de manera inmediata

///

Desde la Gobernación de Santa Cruz declararon alerta roja por crecida extraordinaria de ríos, para este miércoles 25 de noviembre. La principal razón apunta al ingreso de un frente sur acompañado de lluvias en el departamento de Santa Cruz, con riesgo de ascenso del nivel de las aguas en las siguientes cuencas: río Piraí, río Yapacaní y Río Ichilo.

Entre tanto, desde el Servicio de Encauzamiento de Ríos (Searpi) alertaron que las lluvias no cesarán de manera inmediata. Ante cualquier emergencia, la Gobernación recomienda llamar al: 800-148139.

Emergencias

El responsable de la Unidad de Gestión de Riesgo de El Torno, René Gualampa, confirmó a EL DEBER que las lluvias caídas en horas de la mañana han afectado al casco urbano del municipio. Sin embargo, y a pesar de registrarse crecidas extraordinarias en la cuenca del río Piraí a su paso por El Torno, no se registraron desbordes del mismo.

En La Guardia la situación es más preocupante, después de horas de lluvia, el agua ha empezado a ingresar a domicilios en algunas zonas. Al sur del distrito 4, llamada zona metropolitana, y el distrito 3, el agua ya puso en emergencia a los vecinos y al alcalde Jorge Morales (hijo).

"También estamos trabajando para declararnos en emergencia, se nos está entrando el agua a condominios Asaí, Jardines del Sol y Nueva Esperanza. "Estamos todo el personal de Obras Públicas y de Medio Ambiente para atender a los barrios y a los vecinos", precisó el edil.

Asimismo, las diferentes cuencas provocaron una crecida extraordinaria del río Surutú, que alcanzó los 4 metros; mientras que el río Yapacaní llegó a los 3,95 metros y continúa aumentando su caudal. La situación mantiene en alerta a las autoridades, que piden a la población tomar previsiones ante el riesgo de nuevas crecidas.

OPINION.COM.BO



EN LA PROVINCIA SARA ANALIZAN LOS DAÑOS PROVOCADOS POR EL TEMPORAL

OFERTA FRECUENCIA TV EN YACUIBA

SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE YACUIBA, INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES.
TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA.
LICENCIA VIGENTE.

INFORMACIÓN CEL. 71860233

Lara presentó denuncia contra tres diputados por caso cuoteo y pide sanción con todo el peso de la ley

El vicepresidente Edmand Lara informó que ha presentado denuncia e la vía penal en la Comisión de Ética de Diputados contra los parlamentarios Claudia Bilbao, Alejandro Medinaceli y Óscar García, por presuntos hechos de corrupción vinculados al presunto cuoteo de cargos en la Agencia de Infraestructura en Salud y Equipamiento Médico (AISEM).

///

Mencionó como posibles delitos el uso indebido de influencias, beneficios en razón del cargo e incumplimiento de deberes. Asimismo, sostuvo que los hechos deben ser investigados hasta llegar a una sentencia y no limitarse únicamente a la etapa investigativa.

"Bilbao, Medina y Óscar García no se pueden reír de la justicia. Tienen que ser sancionados con todo el peso de la ley", afirmó.

El vicepresidente exhortó establecer un precedente frente a cualquier práctica de negociación de cargos públicos a cambio de beneficios. De igual manera, pidió al fiscal general del Estado intervenir para garantizar que las denuncias sigan su curso y que no exista protección para los involucrados.

"Los parlamentarios que venden pegas, que venden cargos, no tienen cabida en este país", manifestó Lara, al insistir en que este tipo de conductas no pueden quedar sin sanción.

Lara sostuvo que las presuntas negociaciones de cargos públicos perjudican la institucionalidad y la imagen gubernamental.

"Yo nunca había visto tantas sinvergüenzuras y nunca había visto tanta protección a estos tipos que han delinquido", afirmó.

OPINION.COM.BO



EL VICEPRESIDENTE EDMAND LARA. VICEPRESIDENCIA

Roger Mariaca es incluido en la investigación del caso maletas

El exfiscal general Roger Mariaca fue incluido en la investigación por las irregularidades en el ingreso de 32 maletas al Aeropuerto Internacional de Viru Viru, en noviembre de 2025.

///

Mariaca fue vinculado al caso tras las declaraciones informativas de algunos de los implicados, quienes lo relacionaron con una presunta protección desde el Ministerio Público para evitar que avanzaran las investigaciones.

"Se va a incorporar al exfiscal (Roger Mariaca) como parte de la comisión de este delito dentro de todo lo que es la organización criminal que formaría parte del caso narco maletas", afirmó el fiscal general del Estado, José Urioste.

Mariaca guarda detención preventiva en la cárcel de Cantumarca, en Potosí, desde el 3 de octubre.

Además de Mariaca, también fue implicado el expresidente del Tribunal Supremo de Justicia (TSJ), Romer Saucedo, quien tiene una orden de aprehensión pendiente de ejecución por parte de la Policía.

OPINION.COM.BO



ROGER MARIACA.

www.elperiodico.com.bo

elPeriódico

MUNDO

Brasil retira definitivamente a su embajador en Argentina en pleno deterioro de las relaciones

La medida responde a los cuestionamientos del canciller argentino Pablo Quirno sobre la legitimidad electoral de Luiz Inácio Lula da Silva e incluye la exclusión de Javier Milei de la próxima toma de posesión en Brasilia.



El Gobierno de Brasil resolvió retirar de forma definitiva a su embajador en Argentina, Julio Bitelli, y reducir el nivel de su representación diplomática en Buenos Aires en medio de un agudo deterioro de los vínculos bilaterales desencadenado tras las declaraciones del ministro de Exteriores argentino, Pablo Quirno, sobre la legitimidad del presidente brasileño, Luiz Inácio Lula da Silva.

Desde Brasilia calificaron los dichos del jefe de la diplomacia argentina como una provocación de carácter rupturista frente a un triunfo electoral obtenido con una ventaja superior a los cuatro millones de votos, y anunciaron además que el mandatario argentino, Javier Milei, no será invitado a la ceremonia de investidura de Lula da Silva, programada para el 5 de enero.

Con la salida de Bitelli, la conducción de la sede diplomática brasileña quedará en manos del encargado de negocios, Eduardo Uziel, mientras continúan profundizándose las fricciones entre ambas administraciones, un escenario marcado también por agravios verbales previos de Milei hacia Lula y por la facilitación de la salida hacia Estados Unidos de Flávio Bolsonaro, hijo del expresidente Jair Bolsonaro.

La escalada diplomática se intensificó luego de que Quirno afirmara que existieron elementos dentro del proceso electoral que generaban dudas sobre el panorama general, aunque posteriormente matizó que corresponde al Tribunal Electoral validar los resultados y que la postura del Gobierno argentino no modifica ese reconocimiento.

A pesar de las objeciones expresadas desde Buenos Aires, el desenlace de las elecciones brasileñas cuenta con el reconocimiento del propio Partido Liberal —espacio del excandidato Flávio Bolsonaro—, de otras fuerzas opositoras de Brasil y de distintos gobiernos de la región.

La decisión de rebajar la presencia diplomática y excluir a Milei de la ceremonia oficial evidencia el punto crítico alcanzado en la relación entre los dos principales socios del Mercosur, sin señales inmediatas de distensión institucional.

De este modo, la crisis entre Brasil y Argentina trasciende el intercambio de declaraciones políticas y se traduce en gestos formales de distanciamiento que reconfiguran el vínculo bilateral de cara al inicio del nuevo mandato en Brasilia.

El retiro del embajador y la conducción temporal a cargo de Eduardo Uziel limitan los canales habituales de interlocución directa entre ambas cancillerías, en un momento en que las diferencias ideológicas y diplomáticas pesan más que la cercanía histórica entre los países.

A medida que se acerca la ceremonia del 5 de enero en Brasilia, el choque en torno a la legitimidad electoral y la ausencia de Milei proyectan un escenario de incertidumbre sobre la coordinación regional y el manejo de agendas compartidas en Sudamérica.

LATERCERA.COM

PULSO

EE.UU. propone aranceles de hasta 35% a China, la UE y otras 12 economías por sobrecapacidad

Amparado en la Sección 301 de la Ley de Comercio, el gobierno de Donald Trump somete a consulta pública nuevos gravámenes manufactureros que alcanzan su mayor nivel en Vietnam y elevan la carga efectiva sobre China a cerca del 45%, mientras excluyen de momento a México, Noruega y Chile.

El gobierno de Donald Trump propuso nuevos aranceles de hasta el 35% contra China, la Unión Europea y otras doce economías al concluir que sus políticas de exceso estructural de capacidad manufacturera perjudican el comercio, el empleo y la seguridad económica de Estados Unidos, haciéndolas sancionables bajo la Sección 301 de la Ley de Comercio de 1974.

La lista divulgada por la Oficina del Representante Comercial de Estados Unidos (USTR) incluye a China, la Unión Europea, Singapur, Suiza, Indonesia, Malasia, Camboya, Tailandia, Corea del Sur, Vietnam, Taiwán, Bangladesh, Japón e India, dejando por ahora sin determinaciones a México y Noruega, mientras que Chile no integró el grupo investigado desde marzo.

El esquema sometido a consulta pública plantea una tasa máxima de hasta 35% para Vietnam —reducible a 20% mediante un acuerdo de comercio recíproco—, seguida por hasta 25% para India, 20% para Singapur, 18% para Bangladesh, Camboya, Indonesia, Malasia y Tailandia, y hasta 15% para Japón, Corea del Sur, Suiza, Taiwán y la Unión Europea, tasas que en varios casos descuentan gravámenes previos de la Sección 301 o de nación más favorecida.

En el caso de China —cuya cancillería rechazó la existencia de la llamada sobrecapacidad—, la propuesta contempla aranceles adicionales de hasta 20% para bienes generales y de hasta 10% para artículos específicos, los cuales al sumarse a las tarifas vigentes cercanas al 25% por transferencia forzada de tecnología elevarán los gravámenes totales a alrededor del 45% en sectores clave como acero, aluminio, autos, baterías, semiconductores, energía solar y construcción naval.



DONALD TRUMP

Además de las prácticas industriales chinas, la USTR fundamentó las sanciones en reproches diferenciados hacia sus socios, cuestionando los créditos y barreras de acceso en sectores automotriz, químico y farmacéutico de la Unión Europea, el respaldo a firmas no rentables en Japón, la intervención cambiaria e incentivos en Suiza, las compras pasadas de insumos rusos en Taiwán y el transbordo de mercancías en Vietnam.

LATERCERA.COM

EL MUNDO

Irán afirma que dos petroleros han sufrido "explosiones e incendios" tras "infringir la normativa" en Ormuz y chocar con minas

La Armada de la Guardia Revolucionaria señaló que las embarcaciones intentaron cruzar el paso estratégico por una ruta no autorizada y advirtió a los armadores contra las indicaciones de funcionarios estadounidenses en medio del conflicto regional.

La Guardia Revolucionaria Islámica de Irán informó que dos buques petroleros sufrieron explosiones e incendios tras infringir la normativa marítima y chocar contra minas navales en el estrecho de Ormuz, un corredor estratégico que permanece sujeto a severas restricciones de navegación a casi nueve meses del inicio de la guerra lanzada por Estados Unidos e Israel contra territorio iraní.

De acuerdo con el comunicado difundido por la rama naval de la Guardia Revolucionaria y recogido por la agencia Tasnim, las colisiones con los artefactos explosivos se produjeron en las zonas costeras del sur y del este del estrecho, provocando explosiones e incendios en las salas de máquinas de ambas embarcaciones.

El organismo militar sostuvo que los petroleros intentaron atravesar el paso marítimo en secreto y siguiendo una ruta no autorizada por las fuerzas iraníes, lo que derivó en el impacto contra las minas desplegadas en el área.

En su pronunciamiento, el cuerpo armado exhortó a los capitanes y armadores a no dejarse guiar por lo que calificó como mentiras de funcionarios estadounidenses, advirtiendo que desatender las alertas puede exponer a las tripulaciones a graves siniestros marítimos.

Finalmente, la Armada de la Guardia Revolucionaria reiteró la vigencia de sus corredores e instrucciones de tránsito en Ormuz, responsabilizando directamente a las embarcaciones que incumplan sus directrices de las consecuencias derivadas de ignorar las advertencias oficiales.

Este nuevo episodio mantiene en alerta al transporte energético internacional en uno de los puntos neurálgicos para el comercio mundial de crudo, donde el control marítimo y la seguridad de las rutas siguen condicionados por la escalada bélica en la región.

LATERCERA.COM



UN PETROLERO SE INCENDIA TRAS CHOCAR CON UNA MINA EN EL ESTRECHO DE ORMUZ.

jueves 26 de noviembre de 2026

elPeriódico DE BOLIVIA

D Deportivo

Deporte Estudiantil en Formación

ARRANCÓ EL DEPARTAMENTAL ESTUDIANTIL CLASIFICATORIO AL NACIONAL



Con la participación de cinco municipios del departamento de Tarija en la mañana de este miércoles en el coliseo Luis Parra, se inauguró el campeonato departamental estudiantil del nivel secundario, se encendió la Llama Olímpica y los deportistas comenzaron a competir y el torneo, los campeones de básquet, futsal, voleibol, natación, ajedrez y atletismo, clasificarán al nacional que se realizará en la ciudad de Camiri del 10 al 13 de diciembre. (foto: El Periódico).



CLÍNICA INTERNACIONAL DE FÚTBOL FORMATIVO COMENZARÁ CON MÁS DE 100 INSTRUCTORES

La primera clínica internacional de fútbol formativo, se iniciará en la mañana de este jueves en las instalaciones del teatro Salamanca de la ciudad de Tarija y finalizará el viernes 27 de noviembre, serán dos jornadas teóricas y prácticas que estarán a cargo del especialista argentino, Juan Cruz Anselmi y Pablo Escobar, director de Desarrollo de la FBF. (foto: Internet).

PIL TARIJA S.A. Calidad y Salud

www.elperiodico.com.bo elPeriódico

FÚTBOL

Jugadores de Oriente ceden, bajan la exigencia y esperan el pago

Los capitanes del primer plantel se reunieron este miércoles con la dirigencia de Oriente Petrolero y acordaron levantar el paro si el club cancela una cuota salarial hasta el jueves. Los futbolistas redujeron su exigencia inicial de dos meses a uno para volver a entrenarse.

///

Oriente Petrolero encontró una salida momentánea al conflicto económico que mantiene enfrentados a los jugadores con la dirigencia. Los capitanes del primer plantel sostuvieron una reunión con los directivos este miércoles por la mañana y llegaron a un acuerdo para levantar el paro, aunque bajo la condición de que el club cancele una cuota salarial hasta el jueves al mediodía.

El compromiso establece que, si la dirigencia cumple con el depósito dentro del plazo acordado, los futbolistas retomarán los entrenamientos el mismo jueves por la tarde. De esta manera, el equipo podrá preparar, aunque con el tiempo justo, el partido del sábado ante Nacional Potosí, programado para las 19:30 en la Villa Imperial.

La principal novedad a la que accedió DIEZ, según fuentes que participaron en la negociación, es que los jugadores decidieron flexibilizar su postura. Inicialmente habían solicitado el pago de dos salarios para levantar la medida de presión, pero finalmente aceptaron reducir la exigencia a una sola cuota. Periódicodigital Bolivia

Además, la misma fuente confirmó que existe el compromiso de que el plantel profesional dispute el partido del sábado frente a Nacional Potosí. El acuerdo busca poner fin, al menos de manera momentánea, al conflicto que provocó la suspensión de los entrenamientos durante los últimos días.

Durante la reunión también se abordó el pago de una segunda cuota salarial. De acuerdo con lo conversado, la dirigencia se comprometió a realizar ese depósito la próxima semana, después del partido frente a Bolívar, que se disputará en el estadio Tahuichi Aguilera.

La deuda que mantiene Oriente Petrolero con su plantel profesional alcanza actualmente los cuatro meses de salarios. Esta situación generó el malestar de los futbolistas y derivó en la medida de presión que puso en duda la preparación del equipo para sus próximos compromisos.

Ahora, la dirigencia tiene la pelota en su cancha. Los jugadores cedieron en su exigencia y dieron plazo hasta el jueves al mediodía para recibir el pago de una cuota. El objetivo de la directiva es conseguir los recursos durante las próximas horas para cumplir con el compromiso y permitir que el plantel vuelva a trabajar por la tarde.

DIEZ.BO



LOS JUGADORES DE ORIENTE SE REUNIERON CON LA DIRIGENCIA.

FÚTBOL

La Verde recibe una ayuda clave en pleno Mundial de talla baja

El alcalde de Caranavi se comprometió a pagar los boletos aéreos de los 14 futbolistas desde San Pablo hasta Santa Cruz, garantizando el último tramo del retorno de la delegación que disputa el Mundial de Marruecos. La FBF también gestionará recursos para colaborar con los gastos.

///

La selección boliviana de talla baja recibió una importante ayuda en medio de su destacada participación en el Mundial de Marruecos. El alcalde de Caranavi, Marco Marconi, se comprometió a cubrir los pasajes aéreos de los 14 jugadores desde Sam Pablo, Brasil, hasta Santa Cruz, para garantizar su retorno al país.



LA SELECCIÓN BOLIVIANA DE TALLA BAJA DESTACA EN EL MUNDIAL DE MARRUECOS.

La Verde está firmando una campaña estupenda en el certamen internacional, con tres victorias consecutivas que le permitieron clasificarse a los cuartos de final. Ahora, el combinado nacional deberá enfrentarse a Colombia el jueves en busca de un lugar entre los cuatro mejores equipos del campeonato. Balonesde fútbol

Sin embargo, la delegación tuvo que superar dificultades económicas incluso antes de llegar a territorio africano. Para trasladarse hasta la sede del torneo, los futbolistas viajaron desde Santa Cruz hasta San Pablo por vía terrestre, debido a la falta de recursos para cubrir los pasajes aéreos. Desde suelo brasileño continuaron su recorrido en avión hasta Marruecos.

El retorno desde Marruecos hasta Brasil también estaba garantizado por vía aérea, pero todavía quedaba resolver el último tramo del viaje hasta Bolivia. Ante la falta de recursos, la delegación buscó apoyo por diferentes medios hasta que apareció Marco Marconi, quien decidió colaborar con el equipo nacional. Consultaratlas

"No sé por qué no pueden ver su traslado, yo me haré cargo, yo sí cumplo", expresó el alcalde en un video publicado en sus redes sociales, donde confirmó su compromiso de asumir los gastos de transporte.

De esta manera, Marconi cubrirá los boletos de avión de los 14 jugadores desde São Paulo hasta Santa Cruz. Además, se conoció que la Federación Boliviana de Fútbol (FBF) también gestionará recursos económicos para colaborar con la compra de los pasajes de retorno. Camisetasfútbol

Con esta ayuda, la selección boliviana podrá dejar de lado la preocupación por su traslado y concentrarse exclusivamente en el desafío deportivo que tiene por delante: enfrentar a Colombia en los cuartos de final y continuar haciendo historia en el Mundial de talla baja.

DIEZ.BO

Fútbol

Blooming sale al paso de los rumores y explica las bajas de su plantel

El médico del primer plantel, Wilson Catorceno, brindó un informe sobre la situación de los futbolistas que se encuentran fuera de las canchas. Además, desmintió los rumores que apuntaban a supuestos apartamientos por bajo rendimiento o indisciplina.

Blooming salió al paso de los rumores que circularon en las últimas horas sobre la ausencia de algunos futbolistas del primer plantel. El médico del club, Wilson Catorceno, brindó un informe sobre el estado de los jugadores lesionados y descartó que existan apartamientos por bajo rendimiento, mala condición física o indisciplina.

Uno de los casos que generó consultas fue el de Moisés Villarroel, quien sufrió un desgarro muscular en el gemelo derecho, diagnosticado el 20 de octubre, y posteriormente tuvo una recaída el 3 de noviembre. "Descartamos los rumores de que no juega por bajo rendimiento o mala condición física. El jugador está saliendo de una recaída y volverá a entrenarse con el grupo en dos a tres días", explicó Catorceno.



MOISÉS VILLARROEL ESTUVO EN EL OJO DE LA TORMENTA EN LOS ÚLTIMOS DÍAS.

Otro de los futbolistas que permanece al margen es Auli Oliveros, quien presenta un desgarro muscular diagnosticado el 16 de noviembre. Según el informe médico, recibirá el alta deportiva aproximadamente dentro de siete días, sujeto a su evolución. El profesional también destacó que el jugador realiza su proceso de rehabilitación en las instalaciones del club. ReservarCanchas

En el caso de César Menacho, el médico informó que sufrió un dolor intenso en la columna dorsal y que podría recibir el alta médica en un plazo de dos a tres días, siempre que su evolución sea favorable.

Por su parte, José María Carrasco, quien fue sometido a una operación de meniscos, se encuentra en la recta final de su recuperación. El defensor tiene aproximadamente siete días más de baja, aunque ya realiza trabajos diferenciados en el campo de juego.

Una situación de mayor duración es la de Diago Giménez, quien fue operado de los ligamentos cruzados de la rodilla hace seis meses. De acuerdo con el informe de Catorceno, el futbolista tiene previsto reincorporarse a los entrenamientos durante los primeros meses de 2027.

Finalmente, Marc Enoumba también estuvo ausente debido a un cuadro de varicela que obligó a mantenerlo aislado durante ocho días. Sin embargo, el jugador ya se reincorporó a los entrenamientos del equipo.

De esta manera, Blooming aclaró la situación médica de sus futbolistas y respondió a las versiones que circularon sobre las ausencias en el plantel. El cuerpo médico espera recuperar progresivamente a los jugadores, de acuerdo con los plazos establecidos y la evolución de cada caso.

DIEZ.BO

Fútbol

¿Sigue o se va? La FBF espera el informe que definirá el futuro de Villegas

Fernando Costa, presidente de la Federación Boliviana de Fútbol, confirmó que el Comité Ejecutivo se reunirá el próximo lunes para analizar el informe de Hugo Blanco, director de Fútbol y Metodología, sobre el proceso de Óscar Villegas al frente de la selección boliviana.

El futuro de Óscar Villegas al frente de la selección boliviana todavía está en análisis. Fernando Costa, presidente de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF), tuvo un breve contacto con los medios de prensa en La Paz y señaló que la dirigencia está a la espera del informe que debe emitir Hugo Blanco, director de Fútbol y Metodología de la FBF.

Blanco viene realizando una evaluación del trabajo desarrollado por Villegas al frente de la Verde y deberá presentar sus conclusiones a la dirigencia federativa. A partir de ese documento, el Comité Ejecutivo de la FBF tendrá la responsabilidad de analizar la situación y determinar los siguientes pasos. Balonesde fútbol

Costa, en declaraciones al medio Fútbolmanía, aseguró que por el momento no existen mayores novedades y que la dirigencia aguarda el informe de Blanco. El presidente de la FBF confirmó además que el tema será tratado en una reunión del Comité Ejecutivo, prevista para el próximo lunes.

La situación deportiva de la selección boliviana es uno de los elementos que estará bajo la lupa. La Verde atraviesa una racha de siete derrotas consecutivas, con 18 goles recibidos y apenas uno convertido en sus últimos compromisos. Balonesde fútbol

Con este panorama, el informe de Blanco será determinante para conocer la valoración que hace la FBF sobre el proceso encabezado por Villegas. El entrenador, que todavía tiene contrato vigente, manifestó recientemente su intención de continuar al frente de la absoluta y cumplir su vínculo de cuatro años.

La decisión final se conocerá después de la reunión del Comité Ejecutivo. Allí se definirá si la FBF mantiene su respaldo a Villegas o si considera necesario realizar un cambio en el cuerpo técnico de la selección boliviana. La próxima semana será clave para conocer el rumbo que tomará la Verde.

DIEZ.BO



ÓSCAR VILLEGAS Y FERNANDO COSTA TRAS LOGRAR LA CLASIFICACIÓN AL REPECHAJE.

Clínica internacional de fútbol formativo

Comenzará en el teatro "Salamanca" y con la participación de 110 entrenadores

El argentino, Juan Cruz Anselmi, es un entrenador, preparador físico y coordinador, especializado en fútbol formativo infantojuvenil y metodología del entrenamiento, con más de 25 años de trayectoria en clubes y selecciones; trabajó en divisiones formativas y coordinación metodológica en Independiente, San Lorenzo, Argentinos Juniors y Newell's Old Boys, además de la AFA, estuvo en Cerro Porteño y las selecciones juveniles de Paraguay (APF).



LOS NIÑOS SON LA BASE DEL FÚTBOL NACIONAL Y DEBEN RECIBIR UNA CORRECTA FORMACIÓN. (FOTO: TOMAYAPO).

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

Con la participación de 110 personas entre futbolistas, entrenadores y padres de familia, se iniciará en la mañana de este jueves, la primera clínica internacional de fútbol formativo que estarán a cargo del especialista argentino, Juan Cruz Anselmi y el director de Desarrollo de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF), Pablo Escobar, profesionales que durante dos jornadas transmitirán sus conocimientos a todos los participantes; la clínica comenzará a horas 09:00 de la mañana en las instalaciones del teatro Salamanca.

El director de la academia de fútbol "Tarija Juniors" y organizador de la primera clínica de fútbol formativo, Pedro Suheiro Junior, dijo que todo está listo para comenzar en la mañana de este jueves con la actividad que tiene como objetivo, capacitar a los entrenadores, futbolistas y padres de familia en la parte de formación que deben recibir los niños. Serán dos jornadas teóricas y prácticas (26 y 27); durante la mañana se desarrollará la parte teórica y en la tarde, se realizará la práctica y será en el estadio IV Centenario de 15:00 a 18:00 horas.

"Tenemos todo listo para comenzar mañana (por hoy) con el seminario, contamos con más de 110 inscritos, la verdad que es un gran logro porque despertó el interés de todos los entrenadores, formadores, también se cuenta con algunos futbolistas y padres de familia que asistirán a esta primera clínica internacional; el expositor que estará a cargo, es un gran profesional especialista en el tema y creo que eso será de muchísima ayuda para todos los que forman a nuestros niños", puntualizó el director de la academia de fútbol "Tarija Juniors", Pedro Suheiro Junior.

El organizador dijo que fue uno de los objetivos que trazaron a principio de año, poder traer profesionales especialistas en la parte de formación para que los entrenadores del medio local, nacional y, sobre todo, los padres de familia para que puedan aprovechar al máximo el conocimiento y puedan acompañar de la mejor manera a los futuros futbolistas.

El profesional argentino, Juan Cruz Anselmi, es un entrenador, preparador físico y coordinador argentino especializado en fútbol formativo infantojuvenil y metodología del entrenamiento, con más de 25 años de trayectoria en clubes y selecciones; trabajó en divisiones formativas y coordinación metodológica en los clubes de Independiente, San Lorenzo, Argentinos Juniors y Newell's Old Boys, además de la AFA, también estuvo en el club Cerro Porteño y las selecciones juveniles de Paraguay (APF).

Cuenta con Licencia Pro de la Confederación Sudamericana de Fútbol (CONMEBOL), es instructor de la Asociación de Fútbol Argentino (AFA y CONMEBOL), y ejerce como docente en espacios vinculados a ATFA y CVA; además, es autor de libros sobre desarrollo juvenil, como proceso formativo del futbolista infantil y juvenil hasta el fútbol profesional y siete fases madurativas del futbolista y creador del test TRENM.



EL PROFESIONAL ARGENTINO, JUAN CRUZ ANSELMI, COMPARTIRÁ SUS EXPERIENCIAS. (FOTO: INTERNET).

Juegos Trasandinos de Natación 2026

Todo listo para comenzar con la fiesta de la natación

REDACCION CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

La piscina Olímpica que está ubicada en la zona de San Blas (Tarija), en la tarde de este jueves abrirá sus puertas para recibir a los 400 nadadores de las categorías infantil y juvenil que llegaron para competir por una presea dorada en cada una de las pruebas en las que participarán en los Juegos Trasandinos de Natación; nadadores de Argentina, Perú, Chile y Bolivia, comenzarán a competir en la tarde del jueves.

Las selecciones de Tarija, infantil y juvenil, en la tarde – noche de este miércoles, recibieron indumentaria deportiva por parte de la alcaldía municipal de la ciudad de Tarija, el acto se realizó en el salón de Espejos del gobierno municipal; los nadadores manifestaron su satisfacción por el apoyo que recibieron por parte de la alcaldía.

Por su parte, el delegado trasandino, Fabian Galarza Figueroa, dijo que el congresillo técnico se realizará en la mañana de este jueves (10:00) en el salón VIP del estadio IV Centenario, los delegados de las selecciones participantes podrán habilitar a sus deportistas que competirán en la cita internacional.

"La verdad que estamos a horas de que comience el campeonato, ya llegaron casi todas las delegaciones, Salta, Jujuy (Argentina), también ya llegaron algunas delegaciones de Perú; mientras que las delegaciones de Sucre, Oruro y Potosí, llegarán a primera hora de mañana (por hoy), estamos felices, esperando que comience el evento internacional", adelantó el delegado trasandino, Fabián Galarza Figueroa.



LA SELECCIÓN DE TARIJA RECIBIÓ INDUMENTARIA DEPORTIVA POR PARTE DE LA ALCALDÍA. (FOTO: EL PERIÓDICO).

Deporte Estudiantil en Formación

Arrancó el campeonato departamental estudiantil clasificatorio a la fase nacional 2026

Los Juegos Deportivos Estudiantiles 2026 categoría Sub – 14, se realizará en la ciudad de Camiri y Santa Cruz, el torneo estudiantil se desarrollará del 10 al 13 de diciembre y en las disciplinas deportivas de baloncesto, voleibol, futsal, natación, ajedrez, tenis de mesa y atletismo.



ESTUDIANTES DE LOS CINCO MUNICIPIOS, DURANTE EL ACTO DE INAUGURACIÓN. (FOTO: EL PERIÓDICO).

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

Con la participación de cinco municipios del departamento de Tarija en la mañana de este miércoles en el coliseo Luis Parra, se realizó la inauguración del campeonato departamental estudiantil del nivel secundario, se encendió la Llama Olímpica y los deportistas comenzaron a competir y el torneo finalizará este viernes, los campeones de baloncesto, futsal, voleibol, natación, ajedrez y atletismo, clasificarán al campeonato nacional que se realizará en la ciudad de Camiri del 10 al 13 de diciembre. En el torneo departamental participan las unidades educativas de San Lorenzo, Yacuiba, Villa Montes, Uriondo y Cercado; en evento deportivo se desarrollará en las disciplinas individuales y de conjunto.

En el acto de inauguración participaron las autoridades del municipio de la ciudad de Tarija, el director municipal del deporte, Emilio Alcoreza, la administradora de la Secretaría de Desarrollo Humano de la alcaldía, Lily Morales, junto a los profesores de educación física y padres de familia le dieron el realce al acto de inauguración. La organización del evento está a cargo de la Asociación del Deporte Estudiantil en Formación de la capital tarijeña.



SE ENCENDIÓ LA LLAMA OLÍMPICA DEL TORNEO ESTUDIANTIL SUB – 14. (FOTO: EL PERIÓDICO).

La presidenta de la Asociación Municipal del Deporte Estudiantil en Formación, Mary Vargas, les dio la bienvenida a las delegaciones de los cinco municipios del departamento Tarija por la predisposición que tuvieron para competir en el torneo departamental; además, ponderó el trabajo que realizaron los profesores de educación física para organizar la fase departamental.

"Cuando uno quiere, no hay la palabra "no" y con el apoyo de todos los profesores de educación física, estamos realizando la segunda fase del campeonato estudiantil de la categoría Sub – 14; también debemos agradecer al gobierno municipal que nos está brindado su apoyo, conjuntamente con el Servicio Departamental del Deporte (Sedede), entidades que pese a las limitaciones económicas, nos están apoyando", declaró la presidenta de la Asociación Municipal del Deporte Estudiantil en Formación, Mary Vargas.

Por su parte, el director municipal del deporte, Emilio Alcoreza, fue el encargado de inaugurar la fase departamental del torneo estudiantil y a nombre del alcalde municipal, Jonny Torres Terzo, reiteró el compromiso de continuar apoyando al deporte tarijeño como se lo está haciendo al deporte donde compiten estudiantes de las distintas unidades educativas de la ciudad.

PROGRAMA DE ACTIVIDADES – JUEGOS ESTUDIANTILES U – 14

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE	
07:00 ATLETISMO	ESTADIO DEPARTAMENTAL
08:00 BASQUET	COLISEO LUIS PARRA
07.30 FUTSAL	COLISEO LA PAMPA
08:00 AJEDREZ	SEDE LA DEPARTAMENTAL
15:00 FUTSAL	COLISEO LA PAMPA
VIERNES 27 DE NOVIEMBRE	
07:30 BASQUET	COLISEO LUIS PARRA
07:30 VOLIBOL Y FUTSAL	COLISEO LA PAMPA
11:00 CLAUSURA	COLISEO LA PAMPA



LA DELEGACIÓN DE VILLA MONTES, ASISTIERON AL ACTO DE INAUGURACIÓN. (FOTO: EL PERIÓDICO).

Club Universitario de Tarija

Paúl Antonio Bejarano asumió la presidencia del club estudiantil

REDACCION CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

Con el objetivo de trabajar durante la próxima temporada, las autoridades de la universidad Autónoma Juan Misael Saracho (UAJMS) de Tarija, este lunes realizaron la elección de la directiva del club Universitario, cumpliendo con el proceso de renovación dirigencial, eligieron como presidente del club "Azulgrana" al dirigente, Paúl Antonio Bejarano Carrasco, junto a un grupo de destacados dirigentes trabajarán en bien de la institución.

Las autoridades de la UAJMS, felicitaron a los integrantes de la nueva directiva, augurándoles una gestión orientada al fortalecimiento institucional, la promoción de las disciplinas deportivas y el desarrollo del deporte universitario; la nueva dirigencia asumió el compromiso de trabajar en beneficio del club Universitario, contribuyendo al crecimiento y consolidación de sus actividades deportivas e institucionales, fortalecer y proyectar en todas las disciplinas deportivas.

El desafío de la directiva, es conformar un plantel debidamente reforzado para competir en la Copa Simón Bolívar de la temporada 2027 (fútbol).



LA POSESIÓN DE LA DIRECTIVA DEL CLUB UNIVERSITARIO DE TARIJA. (FOTO: CLUB).

DIRECTIVA DEL CLUB UNIVERSITARIO

PRESIDENTE:	Paúl Antonio Bejarano Carrasco
PRIMER VICEPRESIDENTE:	Cimar Beizaga
SEGUNDO VICEPRESIDENTE:	Daniel Estrada Mansilla
SECRETARIO GENERAL:	Jhonny Aguirre Padilla
SECRETARIO DE HACIENDA:	Bernabet Quiñones
SECRETARIO DE ACTAS:	Edwin Flores
DELEGADO DE FÚTBOL:	Diego Galean Avendaño
DELEGADO DE BÁSQUET:	Denis Israel Osina Morales
DELEGADO DE VÓLEY:	Daniel Estrada Mansilla
DELEGADO DE FUTSAL:	Diego Alfonso Serrano

Fútbol

Always Ready es el campeón de la Copa Bolivia

Empató sin goles con Real Potosí en la Villa Imperial y se queda con el título por la ventaja 3-1 conseguida en la ida de hace una semana en Villa Ingenio. En el final hubo una incidente en el que el árbitro Jordy Alemán aplicó un golpe al arquero Cristian Martínez

Always Ready se coronó campeón de la Copa Bolivia con el empate sin goles con Real Potosí, este miércoles en el estadio Víctor Agustín Ugarte de la Villa Imperial. La ventaja 3-1 en el juego de ida, hace una semana en Villa Ingenio, fue decisiva para la conquista. Consultaratlas

El cotejo decisivo tuvo un incidente en el final protagonizado por el árbitro Jordy Alemán, quien aplicó un golpe de mano a Cristian Martínez, arquero de Real Potosí.

Una vez que acabó el lance, jugadores, cuerpo técnico y auxiliares del Lila se acercaron a reclamar al juez y en ese cruce de voces, la televisión mostró la reacción de Alemánluego de un cruce de palabras con los realistas.

El partido

El partido fue propio de una final, tuvo pasajes en los que ambos equipos estudiaron a su rival. La idea era evitar cometer errores y que la pelota circule lejos de sus arcos.

En ese trámite hubo fricciones entre unos y otros. En el segundo tiempo hubo intercambio de ataques y los arqueros fueron las figuras.

La banda roja hizo pegar dos veces la pelota en el travesaño, una en cada etapa. Después le anularon correctamente un gol por una infracción en la jugada anterior a la definición de Carlitos Rodríguez.



Real apostó por la velocidad de los laterales para abrir la cancha, pero el camino se le hizo difícil porque no podía quebrar la estructura defensiva del rival

La banda roja jugó esos minutos con cautela pero con oficio para alejar el peligro de su arco.

La primera parte de la final tuvo pocas situaciones de gol, dos veces intentó el conjunto Lila con remates de José Alípaz y otro de Igor Soares, tras un error en salida, que encontraron bien ubicado a Alain Baroja.El juego tuvo fricciones en algunos pasajes, consecuencias del juego fuerte hubo un reclamo airado del técnico Pablo Godoy, quien vio la tarjeta roja y se retiró de la zona del banco de suplentes.

Always casi cierra la primera parte con ventaja, pero primero la mano del arquero Christian Martínez y luego el travesaño evitaron la caída del arco.

El trámite de la segunda parte fue distinto. Real Potosí se lanzó en busca del gol; Always no se quedó atrás y también tuvo lo suyo.

Los arqueros pasaron a ser protagonistas de primer orden del partido. A los 48 minutos un potente cabezazo de Álex Rambal encontró a Martínez en el lugar preciso.

Después fue el turno de Baroja, quien achicó bien el ángulo y con la pierna atajó una definición de Jeferson Rivas.

El golero del Lila se lanzó y puso la mano para impedir el que iba a ser un autogol.

Luego llegó el remate desde la media luna de Álvaro Quiroga que devolvió el travesaño.

No había tiempo ni para el respiro porque a los 62 minutos Baroja tuvo dos atajadas de pelotas que iban a la red, primero un remate de Luis Alí y luego a Gonzalo Añasgo.

Carlitos Rodríguez anotó a los 68 un gol en un contragolpe, pero a instancias de la tecnología el árbitro Jordy Alemán anuló la conquista después de ver en el monitor que en la corrida desestabilizó al zaguero Kevin Villegas "con una zancadilla imprudente", como explicó por altavoz.

El paso del tiempo fue otro rival para Real Potosí que no tuvo los argumentos futbolísticos para superar la sólida defensa de Always, que tuvo como figura a Baroja, quien desde la última línea transmitió seguridad a sus compañeros.

Su mejor atajada para ponerle el candado a su arco fue una volada a los 91 para mandar al tiro de esquina un remate.

Conseguido el primer desafío, la banda roja va ahora por el título nacional de Liga. Con Bolívar libran un mano a mano en el certamen al que le quedan cuatro jornadas. El domingo se enfrentarán en el estadio Hernando Siles.

DIEZ.BO

Fuera De Juego

Jordy Alemán perdió los estribos y golpeó al arquero de Real Potosí en la final

La celebración por la consagración del Millonario en la Copa Bolivia quedó relegada tras el incidente protagonizado por Jordy Alemán, que golpeó al arquero Cristian Martínez al final del encuentro.

La consagración de Always Ready en la Copa Bolivia quedó empañada por un incidente protagonizado por el árbitro Jordy Alemán, que al finalizar el encuentro le propinó un golpe al arquero de Real Potosí, Cristian Martínez, en medio de los reclamos de los jugadores del conjunto lila. Consultaratlas

Una vez que terminó el cotejo decisivo, futbolistas, integrantes del cuerpo técnico y auxiliares de Real Potosí se acercaron al juez para reclamarle. En medio del cruce de palabras y la tensión que se generó en el campo de juego, las imágenes de la transmisión televisiva captaron la reacción de Alemán, que terminó golpeando al guardameta del equipo potosino.

El episodio se convirtió en el foco de atención tras el cierre del partido, dejando en segundo plano la celebración del título conseguido por Always Ready, que se consagró campeón de la Copa Bolivia en una final marcada por la polémica y la reacción del árbitro.

DIEZ.BO



FÚTBOL

Barcelona golea al Sabah y se afianza entre los ocho mejores

Con un doblete de Anthony Gordon y goles de Karim Adeyemi y Gabriel Jesus, el equipo dirigido por Hansi Flick se impuso 1-4 en Azerbaiyán con una alineación alternativa y consolidó su puesto en la zona de clasificación directa a octavos de final.

///

El Barcelona sumó tres puntos clave en el Estadio Olímpico de Bakú al golear por 1-4 al debutante Sabah de Azerbaiyán, un triunfo resuelto con una alineación repleta de rotaciones por parte de Hansi Flick —ante la baja de Lamine Yamal y las suplencias de Raphinha, Eric García, João Cancelo y Pau Cubarsí— que afianza al conjunto azulgrana entre los ocho mejores de la Champions League.

Durante la primera media hora el cuadro visitante mostró lentitud en la circulación y sufrió las dos llegadas más claras del elenco local, primero con un remate alto de Du Queiroz desde el punto penal y luego con un disparo de Ivan Lepinjica que se estrelló en el travesaño tras un despeje de puños de Joan García.

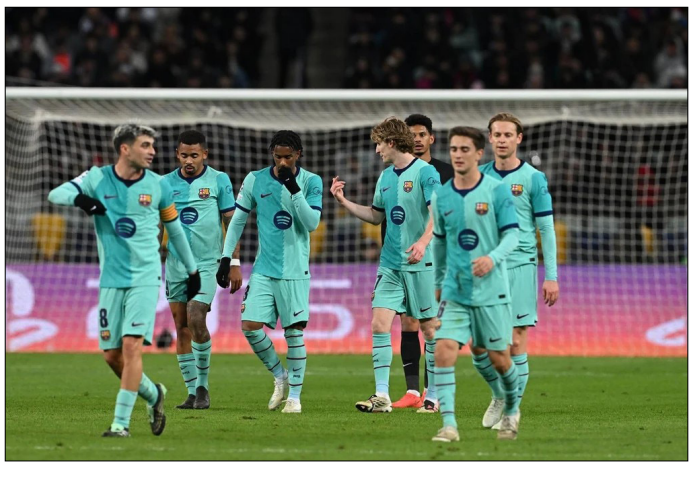
El marcador se abrió en el minuto 31 cuando el guardameta Stas Pokatilov falló al intentar contener un centro de Karim Adeyemi —reemplazante de Yamal en el extremo derecho— y dejó el balón servido para que Anthony Gordon definiera a placer, en una etapa inicial en la que además se anuló otro tanto al inglés por fuera de juego previo de Gabriel Jesus y Pedri exigió una gran estirada del portero local.

Tras el descanso, el Barcelona sentenció el encuentro en apenas quince minutos mediante un nuevo doblete de errores de Pokatilov: primero Gordon aprovechó un mal rechace tras un tiro de Gabriel Jesus para firmar el 0-2, luego Adeyemi empujó en el segundo palo una acción individual de Alejandro Balde, y a la hora de juego Gabriel Jesus anotó el cuarto desde el suelo a la salida de un tiro de esquina cabeceado por Jules Koundé.

El conjunto azerí logró descontar en el minuto 63 por intermedio de Joy-Lance Mickels tras una desatención defensiva habilitada por Nwachukwu, jugada que provocó el visible enojo de Flick antes de dar ingreso a Cancelo por el lesionado Balde y promover el debut del juvenil Álex Campos en lugar de Frenkie de Jong.

En el tramo final, el marcador no volvió a alterarse pese a un mano a mano desperdiciado por Mickels ante Joan García y a dos intentos de Adeyemi —uno estrellado en el poste y otro desviado por Pokatilov—, cerrando una noche efectiva para las aspiraciones europeas del equipo catalán.

DIEZ.BO



OFERTA FRECUENCIA TV EN BERMEJO

SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE BERMEJO , INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES,
TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA.
LICENCIA VIGENTE.
INFORMACIÓN CEL. 71860233

CHAMPIONS LEAGUE

Manchester United deja escapar la victoria ante el Sporting en Lisboa

Con dobletes de Luis Suárez y Bruno Fernandes, el equipo inglés igualó 2-2 en Portugal tras sufrir un fallo de su guardameta en el tramo final, postergando el primer triunfo de Mauricio Pochettino en el banquillo visitante.

///

El Manchester United dejó escapar una victoria en Lisboa al empatar 2-2 frente al Sporting de Portugal por la quinta jornada de la Champions League, un resultado sostenido en los dobletes del colombiano Luis Suárez y del portugués Bruno Fernandes que impidió al técnico argentino Mauricio Pochettino celebrar su primer triunfo desde su llegada al conjunto inglés.

Pese a presentar un planteamiento ordenado con presión alta que incomodó inicialmente al cuadro dirigido por Paulo Fonseca —generando incluso una clara ocasión de Joshua Zirkzee tras pase de Noussair Mazraoui—, el elenco visitante se vio en desventaja pasada la media hora luego de dos penaltis consecutivos: el primero detenido por Senne Lammens ante Suárez tras falta de Lisandro Martínez sobre Geny Catamo, y el segundo convertido por el propio atacante colombiano tras una infracción del guardameta sobre Maxi Araújo.



Al inicio del segundo tiempo, el United revirtió el marcador en apenas cinco minutos gracias a Bruno Fernandes —quien evitó celebrar ante su exequipo bajo la mirada en tribuna de Nani y Dolores Aveiro—, primero igualando desde los once metros tras falta de Eduardo Quaresma sobre Lisandro Martínez y luego adelantando a los ingleses con un remate lejano que dio un bote irregular y sorprendió al arquero Kaique Pereira.

Cuando el conjunto británico parecía controlar el desarrollo del partido, un nuevo error de Lammens en el minuto 80 al no poder retener un centro dejó el balón suelto dentro del área para que Luis Suárez definiera de chilena y estableciera el 2-2 definitivo.

En los instantes finales, el Manchester United sufrió además la baja sensible de Youri Tielemans de cara a la próxima fecha continental, luego de que el mediocampista belga recibiera su segunda tarjeta amarilla por una dura infracción sobre el español Sergi Altimira.

MARCA.COM

CHAMPIONS LEAGUE

Inter vence al Stuttgart con gol de Lautaro Martínez en su regreso a la Champions

El delantero argentino reapareció en el certamen continental tras superar una lesión muscular y necesitó apenas cinco minutos en cancha para sellar el 2-0 definitivo junto a un tanto de penalti de Luka Sucic.

///

El Inter de Milán derrotó por 2-0 al Stuttgart en una jornada clave de la Champions League marcada por el regreso goleador de su capitán, Lautaro Martínez, quien volvió a tener minutos en el torneo continental más de un mes después de sufrir una distensión muscular en el muslo izquierdo y aportó el tanto definitivo para que el equipo de Cristian Chivu encadenara su tercera victoria consecutiva tras haber perdido sus dos primeros compromisos.

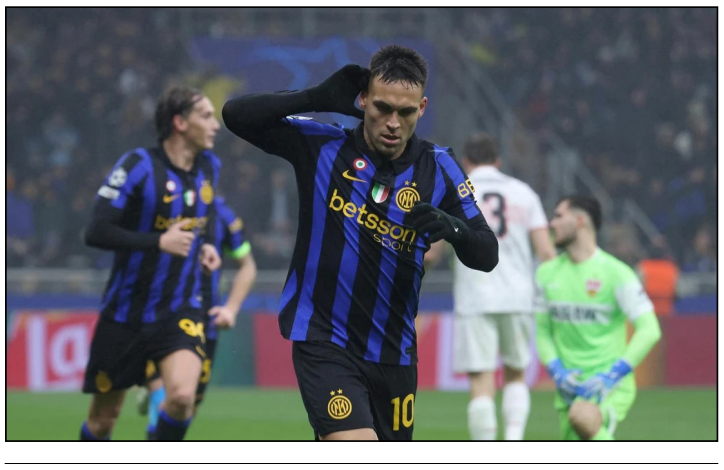
Durante la primera mitad, el conjunto italiano debió superar la presión inicial del cuadro alemán y sufrió en el minuto 40 la baja por molestias musculares de Alessandro Bastoni —reemplazado por Federico Dimarco—, aunque logró generar dos ocasiones claras antes del descanso mediante un remate desviado de Marcus Thuram y un disparo al poste de Nicolò Barella tras asistencia de Pio Esposito.

En el inicio del complemento, el Stuttgart avisó con un tiro de Nikolas Nartey por encima del larguero antes de que el Inter tomara el control a balón parado y encontrara la apertura del marcador en el minuto 57, cuando el árbitro sancionó penalti a instancias del VAR por una mano de Josha Vagnoman tras un centro de Dimarco y Luka Sucic ejecutó con precisión desde los once metros.

La sentencia llegó en el minuto 74 a través de Lautaro Martínez, quien apenas llevaba cinco minutos sobre el césped cuando aprovechó un centro de Dimarco que Esposito dejó pasar inteligentemente para conectar un derechazo imparable frente al guardameta Dennis Seimen, alcanzando así su tercera anotación en la presente edición de la Liga de Campeones y la séptima de la temporada.

Con el 2-0 a su favor, el conjunto milanés administró con solvencia los instantes finales del encuentro para consolidar su recuperación en la tabla continental y dejar atrás el irregular arranque en la competición europea.

MARCA.COM



elPeriódico Deportivo

CHAMPIONS LEAGUE

PSG deja escapar la victoria ante la Roma y pierde el liderato de la Champions

El conjunto dirigido por Luis Enrique empató 2-2 en el Parque de los Príncipes por la quinta jornada de la fase liga, cortó su racha perfecta y dejó al Real Madrid como líder en solitario de la competición continental.



El París Saint-Germain cedió sus primeros puntos en la presente edición de la Champions League tras empatar 2-2 como local frente a la Roma en el Parque de los Príncipes, un resultado correspondiente a la quinta jornada de la fase liga que interrumpió su racha de doce victorias consecutivas entre todas las competiciones y dejó al Real Madrid como único líder del torneo.

A pesar de llegar con un ataque mermado por las bajas de Khvicha Kvaratskhelia y Désiré Doué, el equipo de Luis Enrique se vio sorprendido apenas a los cinco minutos de juego cuando una pérdida de Maghnes Akliouche permitió a Matías Soulé desbordar hasta la línea de fondo y asistir a Mario Hermoso, quien abrió el marcador para el cuadro italiano dirigido por Gian Piero Gasperini.

El conjunto parisino logró equilibrar el trámite a la media hora mediante la pelota parada, luego de un tiro de esquina ejecutado por Senny Mayulu que el defensor ucraniano Ilya Zabarnyi conectó en el primer palo, aunque la presión alta de la Roma generó nuevas ocasiones claras para Obite Ndicka, el propio Hermoso y Nicolo Pisili, exigiendo una intervención decisiva del arquero Matvey Safonov.

En el complemento, el ingreso de Ousmane Dembélé revitalizó la ofensiva local y derivó en el gol de la remontada transitoria, tras una incursión de Achraf Hakimi frenada con falta dentro del área por Wesley Franca que el delantero francés transformó desde el punto penal.

Sin embargo, el PSG no logró sentenciar el encuentro y en el último cuarto de hora una acción ofensiva de Donyell Malen y Matías Soulé terminó en una mano de Vitinha sancionada a instancias del VAR, permitiendo que Malen anotara el 2-2 definitivo y obligando al guardameta Mile Svilar a evitar la derrota visitante con una atajada final ante Dembélé.

DIEZ.BO

CHAMPIONS LEAGUE

Liverpool golea al Brujas y se mete entre los mejores de la Champions

Con un doblete de Alexander Isak y un gol de Florian Wirtz, el conjunto dirigido por Andoni Iraola se impuso por 0-3 en Bélgica, alcanzó los 12 puntos en la fase liga y cortó el invicto de once encuentros del cuadro local.

El Liverpool de Andoni Iraola se afianzó entre los ocho mejores equipos de la Champions League tras derrotar con autoridad por 0-3 al Brujas en el estadio Jan Breydel, un triunfo que le permite alcanzar los doce puntos en cinco jornadas a falta de tres fechas para el cierre de la fase liga y terminar con la racha de once partidos invicto del elenco belga, que permanece decimotercero con nueve unidades.

La apertura del marcador llegó a los trece minutos de juego cuando el guardameta local Yann Sommer falló en la salida bajo presión dentro de su área, permitiendo que Bradley Barcola interceptara el envío y combinara con Dominik Szoboszlai para asistir a Alexander Isak, quien empujó el balón y registró su novena anotación de la temporada y segunda en el torneo continental.

El Brujas estuvo cerca de igualar en el minuto 37 mediante un remate raso de Joaquin Seys desviado por Szoboszlai, en una jugada previa al contraataque en el que el extremo español Víctor Muñoz sufrió un fuerte impacto en la rodilla tras un choque fortuito con Jorne Spileers, viéndose obligado a abandonar el campo por su propio pie para dar ingreso a Rio Ngumoha.



Tras un arranque intenso del conjunto local en la segunda mitad —etapa en la que Sommer evitó una nueva caída de su arco con una intervención destacada—, el cuadro inglés tomó el control de la posesión y ajustó sus líneas con el ingreso de Virgil van Dijk y Alexis Mac Allister frente a la apuesta ofensiva belga con Romeo Vermant y Mamadou Diakhon.

La sentencia llegó en el tramo final mediante dos contragolpes letales, primero con un potente disparo de Florian Wirtz desde el vértice del área y minutos más tarde con una definición de vaselina de Alexander Isak que selló el 0-3 definitivo.

De cara a las últimas tres jornadas de esta fase inicial, el Liverpool recibirá al Oporto, visitará al Inter de Milán y cerrará en Anfield frente al Lens, mientras que el Brujas deberá enfrentar a domicilio al Nápoles y al Stuttgart antes de recibir en casa al Bodø/Glimt.

DIEZ.BO

CHAMPIONS LEAGUE

Bayern cae ante el Lille y pierde su invicto de la temporada

El conjunto dirigido por Vincent Kompany perdió 2-1 en Francia tras encadenar 17 encuentros sin derrotas, afectado por múltiples bajas por lesión y superado por la reacción del cuadro local en la segunda mitad.

El Bayern de Múnich sufrió su primera derrota de la temporada al caer por 2-1 frente al Lille en el Stade Pierre-Mauroy, resultado que puso fin a una racha de 17 partidos invicto en todas las competiciones —once victorias y seis empates— y lo alejó de los ocho primeros puestos de la Champions League en un encuentro marcado por las numerosas bajas de figuras como Harry Kane, Manuel Neuer, Alphonso Davies, Serge Gnabry y Michael Olise.

Durante la primera mitad, el elenco de Vincent Kompany mantuvo el orden y tomó ventaja mediante un cabezazo de Dayot Upamecano tras un tiro de esquina ejecutado por Tom Bischof, controlando las acciones frente a un equipo dirigido por Davide Ancelotti que llegaba con apenas un punto en el certamen y que solo inquietó con una ocasión de Ayase Ueda neutralizada por el guardameta Jonas Urbig.

Sin embargo, el Lille revirtió el trámite en el complemento aprovechando el retroceso visitante: tras un gol anulado a Ueda y un remate peligroso de Ngal'ayel Mukau, el atacante japonés igualó con un disparo cruzado a pase de Nathan Ngoy, y tres minutos después una rápida transición iniciada por Berke Özer y Benjamin André culminó en una carrera de Ethan Mbappé cuyo tiro dio en el poste y rebotó en Aleksandar Pavlovic hacia su propia portería para sellar el 2-1 definitivo, sin que los ingresos finales de Luis Díaz y Jamal Musiala alcanzaran para evitar la caída.

DIEZ.BO



Salud AL Día
jueves 26 de noviembre de 2026
el Periódico DE BOLIVIA



Cómo funcionan los anti depresivos

EL DOLOR DE YA NO SER

QUÉ LES PASA A LOS HOMBRES CUANDO ENVEJECEN

Liam Pearson-Noseworthy, profesor de ciencias del deporte: "Levantar pesas despacio no es siempre lo mejor"

El especialista de la Universidad Northumbria explica que incorporar ascensos rápidos con cargas moderadas potencia las fibras musculares de contracción rápida, favoreciendo la autonomía diaria en adultos mayores y el rendimiento en jóvenes.

El profesor de ciencias del deporte de la Universidad Northumbria, Liam Pearson-Noseworthy, señala en un artículo para The Conversation que levantar pesas de forma lenta y controlada no siempre es la única ni la mejor estrategia, ya que ejecutar el ascenso con mayor rapidez ayuda a desarrollar la potencia muscular y mejora el desempeño en las actividades cotidianas, especialmente a partir de los 60 años.

El organismo cuenta con fibras musculares de contracción lenta, de tipo I —resistentes a la fatiga y clave en esfuerzos prolongados de baja intensidad como caminar o mantener la postura—, y fibras de contracción rápida, de tipo II, que generan fuerza con mayor velocidad y participan en cargas elevadas o movimientos ágiles, pero sufren un mayor deterioro con el envejecimiento.

Mientras que la fuerza corresponde a la capacidad de ejercer tensión frente a una resistencia, la potencia define la habilidad para producir esa fuerza con rapidez, un atributo que exige mover cargas a buena velocidad para estimular las fibras rápidas y facilitar acciones diarias como subir escaleras o cruzar una calle antes de que cambie el semáforo.

Diversas investigaciones respaldan el peso de la potencia en la etapa adulta mayor: un estudio realizado en Italia con 839 participantes halló que una baja potencia en las piernas se vincula con entre dos y tres veces más probabilidad de movilidad limitada que una baja fuerza, y otro trabajo con 94 adultos mayores mostró que quienes sufrieron caídas en el último año presentaban menor potencia promedio, sin que necesariamente tuvieran menor fuerza.



Las revisiones de literatura científica citadas por Pearson-Noseworthy indican que el entrenamiento lento favorece principalmente las ganancias de fuerza, en tanto que los movimientos rápidos aportan ventajas funcionales en la vida diaria gracias al incremento de la potencia muscular, un componente valioso tanto en adultos mayores como en personas jóvenes.

Para aplicar este enfoque con seguridad, el autor recomienda descender de manera controlada y elevar la carga tan rápido como permita mantener una técnica limpia, utilizando un peso ligero a moderado —por ejemplo, una carga con la que se podrían hacer unas 15 repeticiones pero realizando solo 8— para priorizar la velocidad de ejecución sin comprometer las articulaciones.

En el caso de las sentadillas, el patrón consiste en bajar despacio y subir rápido, cuidando siempre la alineación y el control corporal para reducir el riesgo de lesiones durante el esfuerzo.

El entrenamiento de potencia también beneficia a jóvenes y deportistas en disciplinas donde la rapidez de respuesta resulta determinante, como el salto de altura, y estudios en menores de 6 a 18 años muestran que combinar trabajo de fuerza y potencia optimiza la condición muscular, la salud ósea y la composición corporal.

En conjunto, el planteamiento propone no oponer la velocidad controlada a la ejecución rápida, sino combinar ambos estímulos según la etapa y el objetivo, otorgando un mayor protagonismo a la potencia después de los 60 años para sostener la autonomía funcional en el día a día.

XATAKA.COM

No es el colesterol: cuál es el valor que pocos miran en los análisis de sangre y puede ser clave

Un consenso de 15 especialistas italianos reunió décadas de evidencia para destacar a los triglicéridos como un factor de riesgo cardiovascular independiente, evaluó los límites de las terapias actuales y subrayó el respaldo clínico del icosapent etilo.

Un grupo de 15 especialistas italianos elaboró un documento de consenso impulsado por la Sociedad Italiana para el Estudio de la Aterosclerosis y publicado en Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases, en el que concluye que los triglicéridos constituyen una causa directa de enfermedades cardíacas y arteriales, y no un simple dato secundario en los análisis clínicos.

El informe explica que los triglicéridos circulan por la sangre dentro de partículas transportadoras de grasa que favorecen la formación de placas en las arterias, incluso cuando el colesterol LDL —conocido como colesterol malo— se mantiene controlado mediante medicación.



Con este enfoque, el consenso sitúa a los triglicéridos altos en un plano de mayor atención frente a la primacía histórica del colesterol LDL, ya que su elevación contribuye al llamado riesgo cardiovascular residual, es decir, la probabilidad de sufrir infartos o accidentes cerebrovasculares pese a cumplir con el tratamiento hipolipemiante habitual.

Las guías actualizadas en 2025 por la Sociedad Europea de Cardiología y la Sociedad Europea de Aterosclerosis reconocen que los triglicéridos elevados inciden de manera independiente en ese riesgo, respaldo que coincide con un seguimiento a 9.436 pacientes con antecedentes cardíacos durante nueve años en el que los valores altos anticiparon nuevos eventos graves más allá de la intensidad de otras terapias.

Al revisar los tratamientos disponibles, el documento señala que las estatinas reducen los triglicéridos entre un 15 % y un 30 %, un descenso que con frecuencia resulta insuficiente para neutralizar el riesgo adicional en determinados pacientes.

En cuanto a los fibratos, el consenso destaca los resultados del ensayo internacional PROMINENT sobre 10.497 personas con diabetes tipo 2, donde los triglicéridos bajaron un 26 % sin disminuir los infartos ni los ACV, mientras que los suplementos convencionales de omega-3 redujeron estos lípidos entre un 20 % y un 50 % pero tampoco mostraron reducción de eventos cardiovasculares en grandes estudios.

Frente a esos resultados, el texto resalta el icosapent etilo, una formulación purificada y concentrada derivada del aceite de pescado que en el ensayo REDUCE-IT —con 8.179 pacientes tratados con estatinas y triglicéridos moderadamente altos— logró disminuir en un 25 % el riesgo de infarto, ACV y muerte cardiovascular tras casi cinco años de seguimiento.

Los autores señalan que este beneficio parece responder a múltiples mecanismos y no solo a la baja de los lípidos, dado que el fármaco redujo además en un 39,9 % un marcador inflamatorio en sangre, al tiempo que las guías europeas recomiendan su uso en pacientes de alto riesgo bajo tratamiento con estatinas.

Por último, el documento advierte que cuando los triglicéridos superan los 885 mg/dL se suma el riesgo de pancreatitis aguda —una inflamación grave y potencialmente mortal del páncreas—, lo que exige una intervención médica intensiva y oportuna.

INFOBAE.COM

Qué les pasa a los hombres cuando envejecen: el dolor de ya no ser

En su columna, Gabriela Cerruti recoge aportes de especialistas como Ricardo Iacub y Luciano Lutereau para examinar cómo el declive físico, la jubilación y el mandato de fortaleza afectan a los varones mayores y los desafían a construir nuevas formas de identidad y vínculo.

La columna de Gabriela Cerruti aborda las transformaciones emocionales y de identidad que atraviesan los hombres al envejecer cuando los pilares históricos de la masculinidad hegemónica —el trabajo, la autoridad, el sustento económico, la fuerza y la potencia sexual— comienzan a ceder, dejando a muchos sin herramientas culturales para vivir la vulnerabilidad ni redefinir su lugar en el mundo.A partir de las reflexiones del psicólogo especializado en vejez Ricardo Iacub y de los aportes de investigadoras como Gabriela Spector-Mersel y Raewyn Connell, el texto señala una invisibilidad cultural en torno a los varones mayores: el mandato tradicional exige demostrar poder y control constantes, pero carece de modelos claros para la vejez una vez que disminuyen la capacidad física o las posiciones de mando.Con la jubilación, el retiro laboral se vive con frecuencia como la pérdida del escenario principal de logro, reconocimiento y estatus, mientras el hogar puede percibirse como un espacio ajeno en el que cuesta legitimar actividades no productivas o recreativas, un fenómeno que el psicoanalista Luciano Lutereau vincula a generaciones educadas bajo la ecuación de que la identidad equivale al trabajo y a la dificultad de reformular roles.La nota también subraya que el impacto de envejecer no es uniforme y está atravesado por factores socioeconómicos y relacionales, dado que los recursos materiales, el poder sostenido o las redes de apoyo influyen en la longevidad y el bienestar, mientras que la tendencia a ocultar la fragilidad física o emocional lleva a postergar la consulta médica y a enfrentar con mayor aislamiento situaciones como la enfermedad, la soledad o la viudez.En el plano de la sexualidad y los vínculos, se contrapone el temor al fallo y el retraimiento frente a la pérdida de rendimiento con la posibilidad de abrirse a nuevas dinámicas afectivas y a un tercer tiempo del deseo, alejado de la exigencia de competencia permanente.Finalmente, el artículo destaca experiencias como los talleres comunitarios Men's Sheds, donde los hombres comparten espacios y conversaciones de manera cotidiana sin el mandato de mostrarse invulnerables, planteando la vejez como una oportunidad para ampliar los permisos personales y construir formas de ser varón menos rígidas y más cercanas al cuidado y al encuentro.



De este modo, la columna invita a pensar la vejez masculina no solo como una pérdida de certezas pasadas, sino como un tránsito en el que reconocer los propios límites puede habilitar vínculos más genuinos y una relación más libre con el tiempo y el cuerpo.

A diferencia de las trayectorias en las que el cuidado y la vida afectiva se sostuvieron a lo largo de los años, muchos varones enfrentan en esta etapa el desafío de aprender a pedir ayuda y a habitar la propia fragilidad sin sentir que ello anula su valor.

Ese cambio de mirada requiere tanto transformar los mandatos culturales heredados como crear entornos cotidianos donde hablar de lo que ocurre, equivocarse o detenerse no se viva como una derrota, sino como parte natural de la vida.

INFOBAE.COM

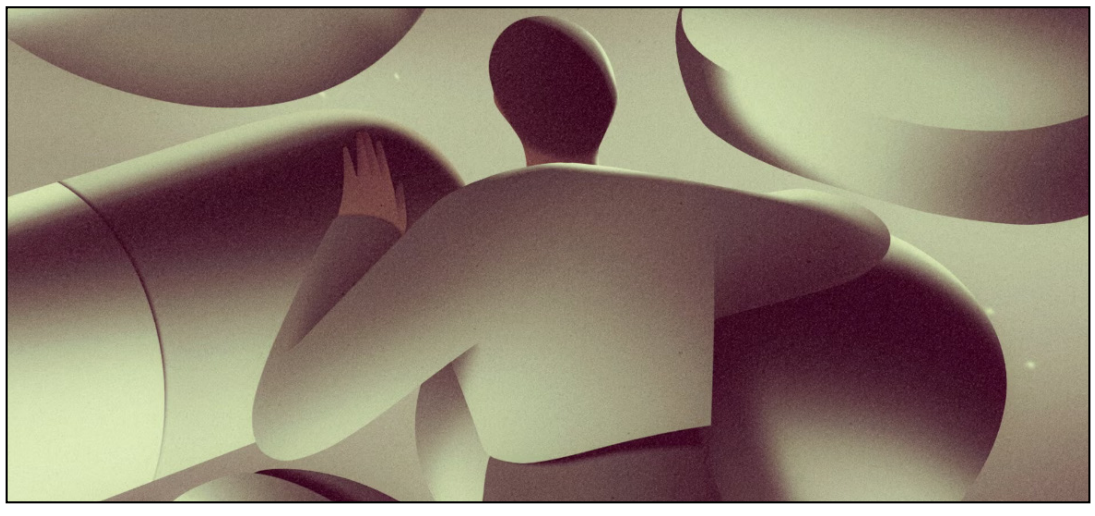
¿Cómo funcionan los antidepresivos? Aún no lo sabemos

La terapeuta Marcela Pedraza compartió una rutina breve de respiración consciente orientada a liberar la tensión acumulada, reconectar con el cuerpo y distinguir las respuestas naturales al estrés de los trastornos clínicos.

El debate público reciente en torno a los antidepresivos se ha centrado en gran medida en cuándo y cómo suspenderlos, con figuras como el secretario de Salud Robert F. Kennedy Jr. impulsando la deprescripción o reducción gradual supervisada como eje de política pública ante las críticas sobre su posible sobreprescripción y sus efectos secundarios.

Frente a esos cuestionamientos, la comunidad médica continúa respaldando estos fármacos como tratamientos efectivos y necesarios para cuadros como la depresión, los trastornos de ansiedad y el trastorno obsesivo-compulsivo, aunque persiste una pregunta de fondo que la ciencia todavía no resuelve de forma definitiva.

En su columna para la serie sobre salud mental, el psiquiatra Awais Aftab advierte que el mecanismo exacto mediante el cual los antidepresivos ejercen su efecto sigue sin conocerse con certeza, pese a que la discusión suele pasar por alto esta limitación científica.



Durante años, la percepción popular quedó marcada por el mensaje difundido en la publicidad farmacéutica de los años noventa según el cual estos medicamentos corrigen una simple deficiencia química en el cerebro.

Sin embargo, el autor indica que la investigación científica ha mostrado desde al menos comienzos de la década de dos mil —e incluso antes— que esa hipótesis no explica adecuadamente el funcionamiento de los antidepresivos.

Aun sin contar con un modelo cerrado sobre su acción biológica precisa, los profesionales de la salud los indican porque décadas de ensayos clínicos y experiencias de pacientes demuestran que pueden aliviar síntomas relevantes en diversas condiciones de salud mental.

Aftab recuerda que esta situación no es exclusiva de la psiquiatría, ya que existen otros fármacos de uso extendido en medicina, como el acetaminofén o los anestésicos generales, cuyo mecanismo exacto tampoco se comprende por completo.

Comprender cómo operan estos tratamientos resulta clave no solo para ofrecer información más precisa y honesta a la población, sino también para orientar la investigación hacia las razones por las que no funcionan en todos los pacientes.

Asimismo, profundizar en las hipótesis más prometedoras permitirá impulsar el desarrollo de nuevas alternativas terapéuticas más eficaces y adaptadas a cada persona.

NYTIMES.COM

Los expertos coinciden: hay un motivo por el que nos entra sueño después de comer y no tiene que ver con lo que comemos

Especialistas en cronobiología y fisiología explican que la llamada modorra vespertina responde a un ciclo secundario de 12 horas en el ritmo circadiano y a la inhibición neuronal provocada por nutrientes, desmintiendo la creencia de que la sangre abandona el cerebro durante la digestión.

La sensación de pesadez y somnolencia que suele aparecer después del almuerzo, conocida popularmente como modorra, no tiene su origen principal en la comida ingerida, sino en un patrón natural de los ritmos biológicos humanos que ya se encuentra activo antes de sentarse a la mesa.

De acuerdo con evidencia científica en cronobiología, el sistema circadiano humano posee un ciclo secundario de aproximadamente doce horas que genera un segundo pico natural de propensión al sueño después del mediodía, producto de la convergencia entre el reloj interno y el cansancio acumulado desde el despertar, por lo que incluso al ayunar puede experimentarse este bajón energético.

Aunque la ingesta no crea la somnolencia desde cero, sí actúa como un acelerador del proceso, especialmente cuando se consumen comidas abundantes o ricas en carbohidratos, tal como lo demostró un ensayo clínico en jóvenes con restricción de sueño donde quienes ingirieron un menú de 922 kilocalorías mostraron mayor fatiga a los treinta minutos que aquellos que consumieron una opción ligera de 305 kilocalorías.



En el plano neuroquímico, uno de los mecanismos clave radica en la relación entre la glucosa y las neuronas de orexina, encargadas de sostener el estado de vigilia en el cerebro, ya que las elevaciones habituales de azúcar en sangre tras una comida logran inhibir la actividad de estas células y favorecer la transición hacia el descanso.

El fenómeno tampoco se limita exclusivamente a los azúcares, puesto que diversas observaciones indican que las ingestas con alto contenido de grasas pueden desencadenar mayor fatiga horas más tarde, un efecto que los investigadores vinculan con el incremento de hormonas digestivas como la colecistoquinina.

A su vez, la ciencia descarta la explicación tradicional según la cual el flujo sanguíneo se desvía masivamente del cerebro hacia el estómago, dado que la velocidad de irrigación cerebral permanece prácticamente estable tras comer en personas sanas, mientras que el mito surge de confundir este proceso normal con la hipotensión posprandial, una condición clínica que afecta principalmente a adultos mayores con disfunción autonómica.

Este comportamiento responde además a un patrón profundamente arraigado en la evolución biológica, observable incluso en especies como la mosca de la fruta, donde estudios han comprobado que el consumo de mayores volúmenes de alimento, proteínas y sal prolonga directamente el tiempo de sueño posterior a la ingesta.

De este modo, comprender que la somnolencia de la tarde obedece a una arquitectura fisiológica programada permite ajustar los hábitos diarios, priorizando porciones moderadas y pausas breves en lugar de atribuir el cansancio únicamente a una digestión pesada.

En última instancia, la modorra vespertina refleja la interacción constante entre el reloj biológico interno y las señales metabólicas del organismo, recordando que el descanso diurno es un mecanismo natural compartido a lo largo de la escala evolutiva.

XATAKA.COM

Roncar por las noches no significa tener apnea del sueño, pero hay señales que sí son preocupantes

Especialistas en medicina del sueño aclaran que, aunque la mayoría de los pacientes con apnea obstructiva roncan, muchos roncadores no sufren pausas respiratorias patológicas y detallan qué síntomas exigen una evaluación clínica.

El ronquido nocturno suele asociarse de manera automática en la cultura popular con la apnea obstructiva del sueño, dibujando el perfil de una persona con sobrepeso que ronca intensamente y se queda dormida en cualquier lugar, pero los especialistas advierten que la relación entre ambos fenómenos es mucho más compleja.

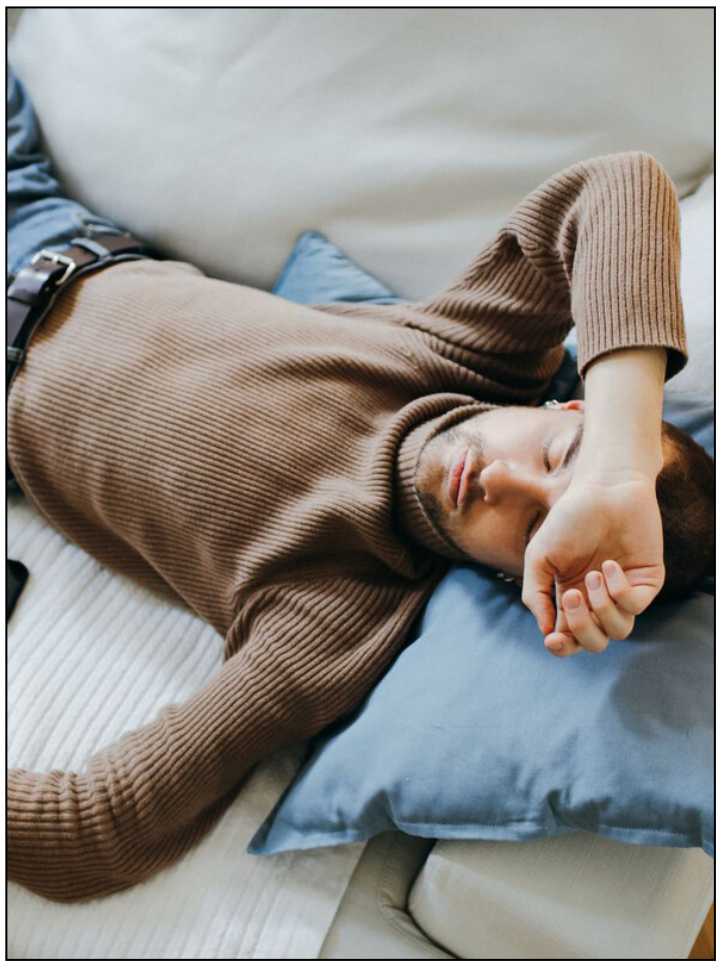
A escala global, la magnitud del trastorno resulta significativa, ya que una estimación publicada en la revista científica The Lancet Respiratory Medicine calculó que alrededor de 936 millones de adultos en el mundo padecen apnea del sueño en niveles que van de leves a graves, lo que vuelve fundamental distinguir un ronquido simple de una patología respiratoria.

Tanto los expertos en otorrinolaringología y medicina del sueño como manuales de referencia médica como el MSD subrayan que, si bien la inmensa mayoría de quienes sufren apnea obstructiva roncan durante la noche, una gran proporción de los roncadores habituales no experimenta interrupciones respiratorias peligrosas.

Por esta razón, los profesionales desaconsejan diagnosticar la enfermedad basándose únicamente en cuestionarios generales sobre ronquidos o somnolencia, y enfatizan la necesidad de realizar pruebas clínicas objetivas durante el descanso, como la polisomnografía, para registrar con precisión la actividad respiratoria y cerebral.

Según explican especialistas como el doctor Félix Rodríguez Caparrós, el ronquido aislado no constituye por sí mismo un motivo de alarma, pero sí debe motivar una consulta médica cuando se acompaña de pausas en la respiración observadas por quien comparte la habitación, movimientos forzados del abdomen para retomar el aire o despertares bruscos.

Otro indicador clave es la fatiga persistente durante el día, pues experimentar sueño intenso a media mañana a pesar de haber dormido ocho horas sugiere que el descanso nocturno está siendo fragmentado por episodios repetidos de apnea.



Cada una de estas pausas respiratorias desencadena microdespertares imperceptibles que el paciente no recuerda al día siguiente, pero que impiden alcanzar las fases profundas del sueño indispensables para la recuperación física y cognitiva.

Ante la presencia de estas señales de advertencia, los médicos recomiendan acudir a una valoración especializada, especialmente cuando existen factores de riesgo anatómicos o metabólicos como la obesidad o determinadas características en la morfología del cuello que facilitan el cierre temporal de la vía aérea superior.

De este modo, diferenciar el ruido respiratorio común de los signos de obstrucción nocturna permite detectar a tiempo un trastorno tratable y evitar el deterioro progresivo de la calidad de vida.

En definitiva, prestar atención a la calidad del descanso y a las alertas que acompañan al ronquido resulta esencial para proteger la salud cardiovascular y metabólica a largo plazo.

XATAKA.COM

entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de elPeriódico Distribución Gratuita

Tarija, jueves 26 de noviembre de 2026

Horóscopo

horoscopo.bo

ARIES



Día de decisiones complicadas y que desearás postergar. La verdad es que no habrá jornada mejor que la de hoy para tomarlas. Controla esos celos que tantos problemas te han traído. Mantén tu confianza en ti mismo y en los sentimientos de tu pareja. Día especial para realizar cursos y seminarios destinados a mejorar tu performance intelectual y por ende laboral.

TAURO



No dejes que tus miedos irracionales condicionen tu capacidad de relacionarte con el medio que te rodea. Derrumba tus barreras. Jornada llena de amor y ternura en la relación. El momento será propicio para realizar propuestas formales. Aprovecha la jornada para iniciar todo tipo de planes de capacitación o mejora de conocimientos. No dejes pasar más tiempo.

GEMINIS



No podrás descuidar la salud de tu cuerpo por mucho más tiempo. El postergar las consultas al medico harán peores los resultados. No te dejes llevar por los impulsos durante la jornada de hoy en lo que a la pareja se refiere. Recurre al dialogo. La frustración no es la mejor compañera del progreso, sobre todo a nivel profesional. No bajes los brazos.

CANCER



Quizás debas ocuparte más de la decoración de tu casa. Sería bueno que vayas evaluando qué color le va mejor a tus paredes. Si expresas claramente tus sentimientos, es muy difícil que tu pareja logre comprender su significado. Abre tu corazón. El esfuerzo y la perseverancia que le pones a tu trabajo serán elogiados por tus compañeros y también por tus superiores.

LEO



Si te pones firme y no titubeas, lograrás que tu argumento prevalezca sobre el de los demás y hagan lo que tú propones. Aunque hay muchos aspectos por mejorar, sientes que estás con alguien que te brinda todo lo que necesitas. Disfruta el momento. La vida no es sólo lujos, y tú no tienes el nivel económico necesario para vivir sin trabajar. No gastes más de lo que puedes.

VIRGO



Hace tiempo vienen marcándote tus errores injustamente, defiéndete y marca tu territorio. Aparecen posibles traiciones. Cambia esa actitud soberbia y altanera que tienes. La modestia y la humildad te ayudarán a salir de tu estado de soledad. A tus colegas les cuesta confiar en ti. Tu falta de coherencia y tu soberbia hacen que te vean como un potencial enemigo.

LIBRA



Jornada de grandes decisiones a tomar. Clarifica tu mente y asegúrate de conocer todos los hechos antes de determinar que hacer. Deberás poner todo de ti si pretendes solucionar este inconveniente que estas sufriendo a nivel emocional. No puedes dejar pasar más tiempo sin emitir alguna queja debido a la falta de pago de tus honorarios por parte de tu superior.

ESCORPION



El tiempo te jugará una pésima pasada durante el día de hoy, retrasándote en tus planes para toda la jornada. Sentirás el pesar de tener que abandonar una relación que tantas satisfacciones te ha traído. No mires atrás y sigue adelante. Utiliza tu tiempo libre para comenzar a hacer estimativos de cuanto ganarías con ese ingreso extra que tienes en mente.

SAGITARIO



No permitas que tus necesidades personales se antepongan a tus principios morales bajo ninguna circunstancia. No podrás evitar tener que enfrentar tus miedos eventualmente en la relación. Deja ya de postergarlo y hazlo. Poco a poco te acostumbrarás a ciertos cambios que debiste realizar en la manera de desempeñar tus actividades laborales.

CAPRICORNIO



Cambiarás tu punto de vista en muchos aspectos de la vida debido a experiencias que vivirás en la jornada de hoy. Todas las relaciones tiene conflictos. Debes madurar y aprender a sobrellevarlos de la mejor manera posible. Esa inyección extra de dinero que recibiste te permitirá darte algunos gustos impensados. No te extralimites.

ACUARIO

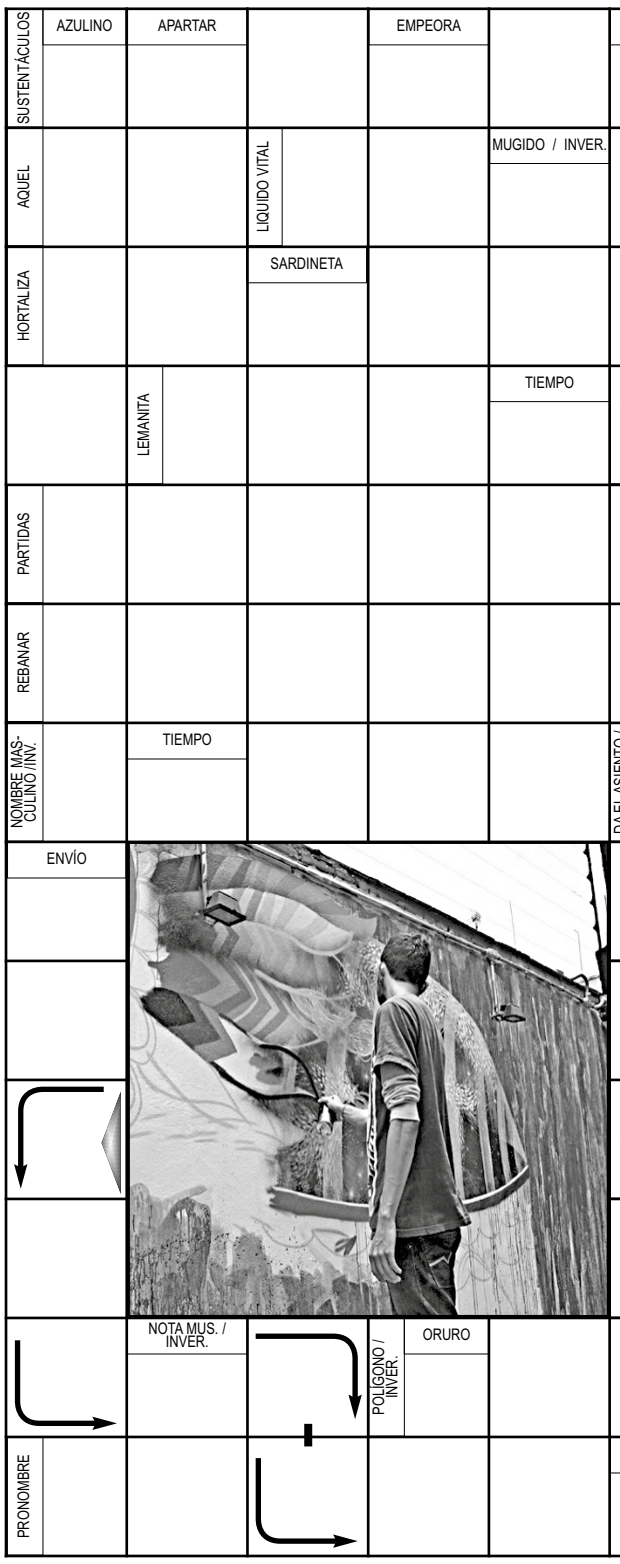


Notarás que la vida está comenzando a obligarte a madurar. No podrás mantener tu estilo de vida por mucho tiempo más. Tendrás que darle al amor una mayor prioridad entre la lista de tus asuntos importantes, o el vínculo comenzará a desfallecer. Contarás con una capacidad excepcional de concentración en la jornada de hoy. Sácale todo el provecho posible.

PISCIS



Siempre te gusta salirte con la tuya y hacer lo que tú quieres, pero hoy alguien te manejará a su antojo y harás lo que diga. No te conviene avanzar a pasos agigantados. Ir paso a paso, de manera pausada, hará que tu pareja se sienta cómoda y no huya. Nadie mejor que tú sabe cuánto esfuerzo te costó llegar donde estás. Mejor piensa dos veces antes de aceptar ofertas dudosas.



FRASES CÉLEBRES

“Las batallas contra las mujeres son las únicas que se ganan huyendo.....”



Napoleón I

1769-1821. Napoleón Bonaparte. Emperador francés.

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 08 °C MAX 23	MIN 06 °C MAX 30	MIN 06 MAX 26	MIN 07 MAX 24	MIN 06 MAX 28
PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO



DE BUEN HUMOR

¿Doctor?
- Doctor, doctor, ¿qué tal ha salido la operación?
- ¡Pero qué doctor ni que ocho cuartos! ¡Mire Ud. yo soy San Pedro!

Los programadores son malos amantes
- ¿Por qué los programadores son tan malos amantes?
- Porque siempre intentan encontrar la forma de hacer la tarea lo más rápido posible, y cuando lo consiguen están convencidos de que han mejorado.

Gafas de sol
- Buenas tardes ¿me vende unas gafas de sol?
- Aquí tiene
- Gracias
- De nada, pero deje de mirarme las tetas
- Unas más oscuras, por favor

Me trata como a un perro
- Dígame. ¿Cuál es el motivo por el quiere divorciarse de su esposo?
- Mi marido me trata como si fuera un perro.
- ¿La maltrata, le pega?
- No, Quiere que le sea fiel....

Escoba feliz
- ¿Por qué está la escoba feliz?
- Porque ba-rriendo.

Te lo tengo dicho
- ¡Te he dicho quince mil trescientas dos mil millones setecientas cincuenta y nueve mil quinientas cuarenta veces que no seas tan exagerado!

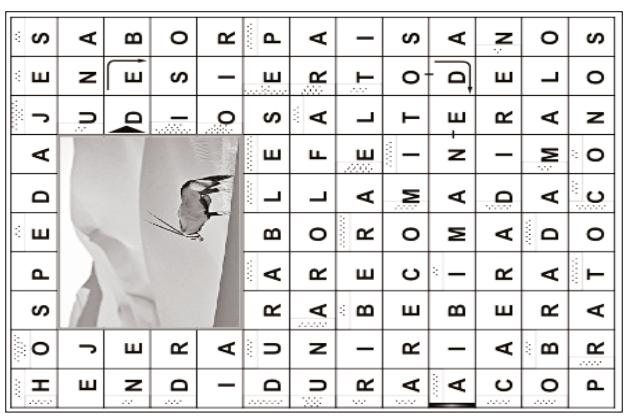
Rubias en el bosque
Dos rubias se van al bosque en busca de un abeto para Navidad. Después de dos horas de búsqueda, una le dice a la otra:
- Bueno, ¡ya es suficiente! El próximo abeto que veamos lo llevamos, ¡tenga o no tenga bolas de Navidad!

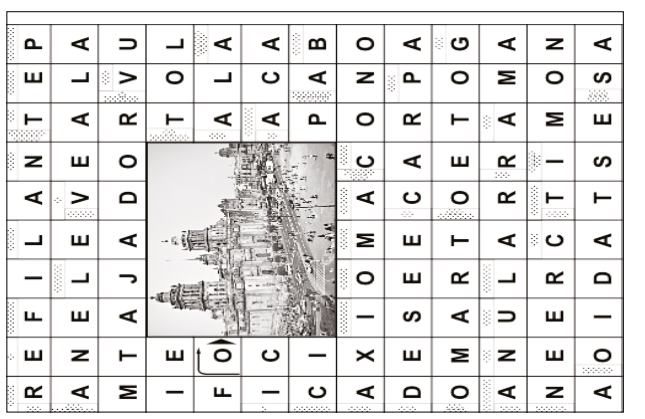
crucigrama



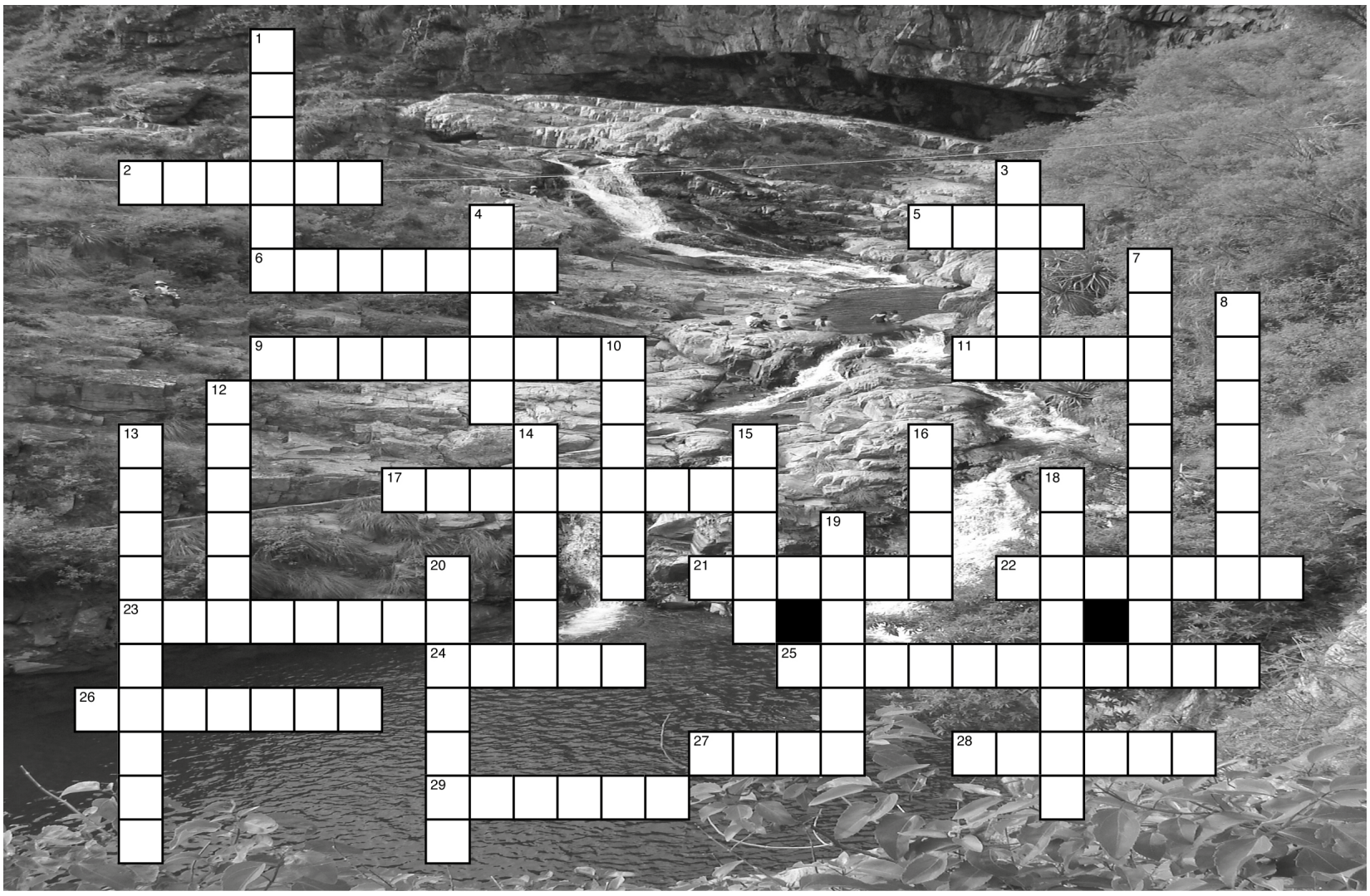
ALUSIÓN · FLUOR · PAÍS EUROPEO · HURTE /INVER. · ABREV. DE TÉCNNICO /INVER. · MAGNETIZA · DIALOGA /INVER.
TETA DE LA VACA · MIL CINCUENTA ROMANO
NOMBRE FEMENINO /INVER. · QUIMONO /INVER.
PACTAN /INVER. · AÚN · HIDRÓGENO
TEJEN · RECADO · ESTUDIEN /INVER.
COBERTOR · APELLIDO /INVER. · NUEVO · ELEMENTO QUÍMICO · SODIO
FRUTAS · ANSÍE /INVER. · SÍMBOLO DEL DOLAR /INVER. · CONSONANTES · COMUNIDAD EUROPEA
GAS NOBLE · SUYO · MANTÓN · 100
TELEVISOR · LÍQUIDO VITAL /INVER. · OBSTINADA /INVER. · CIERVO · YESO · LETRAS: 24,19,5 · LIMPIE /INVER.
CONSUMAN · CONSONANTES · CABEZA DE GANADO · DIEZ (INGLÉS) /INVER. · VOCALES · NOMBRE DE LETRA
COPA · PLANCHA · ELE

SOLUCIONES ANTERIORES





cruzadísimas



Horizontales

2. . Extinción de la vida:
5. Tegumento externo que cubre y protege el cuerpo del hombre y de los animales:
6. Lo que constituye la esencia o la forma de una cosa:
9. Local público con horario preferentemente nocturno para escuchar música
11. Conjunto de soldados y cabos.
17. m. anat. Conjunto de piezas óseas duras y resistentes
21. Conjunto de cosas que se comen:
22. De la milicia,la guerra o relativo a ellas:
23. Manifestación violenta de una pasión o un estado de ánimo:
24. Toque militar para que la tropa se despierte:
25. Que ejerce una profesión o actividad como medio de vida:
26. Representación gráfica de estos sonidos:
27. De precio elevado:
28. Cada uno de los elementos diferenciables de un conjunto:
29. De superficie desigual y falto de suavidad:

Verticales

1. Que tiene fuerza y resistencia:
3. Requerir una cosa,exigirla:
4. Escrito, generalmente cerrado, que se envía a una persona para comunicarle algo:
7. f. Adorno que se pone en los vestidos, ropas o colgaduras:
8. Signo que en un texto remite a otro lugar:
10. Dejar una cosa sola y separada de otras:
12. Violar a una persona.
13. Conjunto de fieles que siguen la religión establecida por Jesucristo:
14. . Persona que tiene a su cargo el cuidado de algo:
15. Sensación aflictiva de una parte del cuerpo:
16. Serie de personas o cosas colocadas en línea:
18. Construcción hecha con materiales resistentes para albergar a personas, animales, cosas o actividades:
19. Correspondiente a todos los días o que se repite con mucha frecuencia:
20. Consejero del Papa

sudoku

Para completar el pusle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

5					2		8	
4	2	8	3					7
		3						6
		2	1					
1			5		6			4
					3	9		
3						5		
7					1	4	6	2
	1		7					3

3		9		7				1
		6		1				
					5		4	9
		1						
4	2						9	8
						2		
6	8		2					
				9		1		
1				6		3		7

elPeriódico

AVISOS CLASIFICADOS

elPeriódico DE BOLIVIA
elperiodico.com.
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66-72797

RTE CANAL 36
!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!
Ahora síguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

elPeriódico DE BOLIVIA
elperiodico.com.bo
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66- 72797

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

elPeriódico DE BOLIVIA

elPeriódico DE BOLIVIA

OFERTA FRECUENCIA TV EN BERMEJO
SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE BERMEJO , INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES,
TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA.
LICENCIA VIGENTE.
INFORMACIÓN CEL. 71860233

OFERTA FRECUENCIA TV EN VILLA MONTES
SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE VILLA MONTES , INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES,
TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA.
LICENCIA VIGENTE.
INFORMACIÓN CEL. 71860233

OFERTA FRECUENCIA TV EN YACUIBA
SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE YACUIBA, INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES.
TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA.
LICENCIA VIGENTE.
INFORMACIÓN CEL. 71860233

