



MUNDO

El funeral de Khamenei se extiende a Irak en medio de la escalada en el Golfo

BOLIVIA

Madre que alquiló a su bebé para mendigar es procesada por cuatro delitos

DEPORTE

Preselección nacional de futsal Sub – 17 cumplió tercer día de trabajo y el rendimiento es positivo



EXIJA GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

Se trata de estudios viales para obras camineras

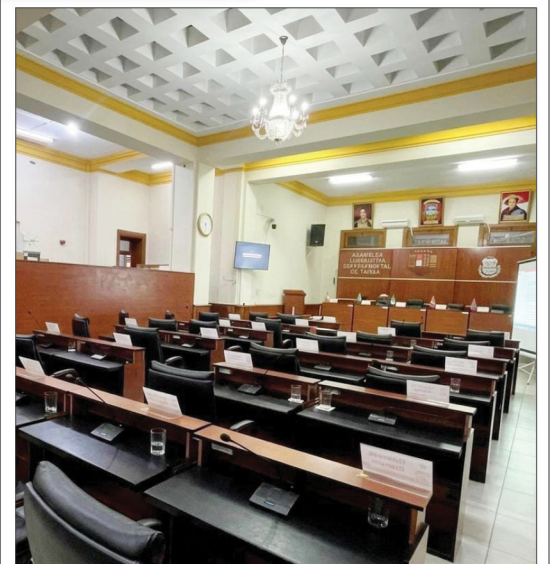
La ABC presentará proyectos estratégicos para el desarrollo de Tarija

La exposición se efectuará en el salón del autotransporte, con técnicos de la entidad caminera, personal especializado, cuya presencia está confirmada por el presidente cívico, Jesús Gira.



**LA ESCASEZ DEL CARBURANTE PARECE HACERSE REALIDAD
COMENZARON A RACIONAR LA
VENTA DE GNV EN BERMEJO**

“Cada día estamos con menos gas, ya no están funcionando en un 100% los surtidores de gas natural”, confirmó el diputado bermejeño, Reynaldo Sánchez, al añadir que esto debe llamar la atención del gobierno.



REGIÓN

Asamblea Departamental quiere su propio presupuesto y dejar de depender de la gobernación

Los legisladores, por lo menos de la alianza “Patria”, prevén aprobar este viernes la Ley “RAF”, de Régimen Autonómico Financiero, de acuerdo a confirmación del asambleísta, Fabián Ochoa

REGIÓN

Gobernación declaró a Tarija por decreto “Hub Tecnológico del Sur de Bolivia”

Por esta disposición se implementará el programa departamental “Tarija Tech” como instrumento estratégico para impulsar la innovación y la conectividad, indicó el vicegobernador Gonzalo Ávila.

REGIÓN

Municipio El Puente proyecta poner en operación procesadora de ajo y cebolla

La información es de la alcaldesa, Sara Armella, al recordar que estas plantas se instalan desde el anterior gobierno, actualmente el personal está capacitándose en la operación.

ALGO MÁS QUE PALABRAS

EN PROCESOS DE INCERTIDUMBRE;
LA SEGURIDAD ES LO QUE NOS ALIENTA

“La cuestión no es únicamente rescatar vidas, es además sostenerlas y encauzarlas bajo el apoyo psicosocial, con la ilusión de que los pueblos se mantengan siempre fieles al sueño de ciudadanos libres y de una ciudadanía valiente”.

VÍCTOR CORCOBA
HERRERO/ ESCRITOR

En un mundo cada día más globalizado, pero también más cruel, en lugar de hermanarse; con profundas segmentaciones sociales y creciente inestabilidad, hay que actuar. El ahogo de la gente es manifiesto, lo que genera cambios bruscos de comportamiento o alteraciones importantes en el sueño y el apetito, aislamiento social y pérdida de interés por actividades frecuentes, ansiedad intensa o desconsuelo firme. Por ello, está bien que la comunidad internacional continúe batallando en la búsqueda de valores que unan en vez de separar. De igual modo, cada uno desde su hábitat viviente, como seres en misión colectiva, tenemos que venc-

er el encerramiento individualista y vivir para los demás, que es como se estimula el quehacer, en un orbe donde se ha consumado la certeza.

El objetivo no es sólo aliviar el sufrimiento inmediato, sino también la transformación de los corazones, las mentes y las estructuras, hacia un nuevo modelo poblacional, que prepare un futuro mejor para todos. A mi juicio, hacer realidad los anhelos y aspiraciones de los mozuelos es primordial, así como contar con las personas mayores para encauzar las relaciones e impulsar labores intergeneracionales y conjuntas, mediante instrumentos mucho más enérgicos y capaces de promover la dignidad, principalmente para afrontar los conflictos, a través del diálogo, la diplomacia y la clemencia. Sea como fuere, el recurso a la fuerza, a la intimidación y a los artefactos, lo que confirma es una

indigencia relacional absurda, que siempre tiene resultados desastrosos para las poblaciones civiles.

La cuestión no es únicamente rescatar vidas, es además sostenerlas y encauzarlas bajo el apoyo psicosocial, con la ilusión de que los pueblos se mantengan siempre fieles al sueño de ciudadanos libres y de una ciudadanía valiente. El ansia de verdad y bondad, así como la propia búsqueda de la felicidad sin cadenas opresoras, continúan inspirando a personas de todas las generaciones a plantearse preguntas fundamentales sobre el camino recorrido y aquello que aún nos queda por recorrer. Sin duda, el porvenir es nuestro; hasta el extremo de que, en cada lágrima soltada, siempre perdura una expectativa. La convicción es una fibra poderosa, tanto para la recuperación personal como para la capacidad de unión y de unidad,

de resistir, adaptarse y recuperarse tras una crisis.

Avivemos la confianza social y la creencia en uno mismo, que es lo que anima a la participación ciudadana, reduce la polarización y refuerza el sentido de identidad compartido. Son estos caracteres, los que apuntalan la inclusión, la concordia entre pulsos y el progreso sostenible; aspectos vitales para la continuidad como especie, que debe dejar de deshumanizarse, volverse humanitaria y envolverse de fraternidad, máxime en un tiempo, donde la mayoría de los jóvenes si quiere tener descendencia, pero el dinero y la vivienda lo dificultan. Todos los poderes sociales e institucionales están obligados a injertar historias de luz, no de alarma. Que las juventudes sean las que concluyan; garanticemos su autonomía, las oportunidades y el apoyo necesario

para decidir por sí mismas.

Sea como fuere, los sembradores del miedo están ahí, entre nosotros, intentando modificar nuestro comportamiento, provocando recelo, agitación y temor en la población. De ahí, la importancia de tomar una actitud o un estado de ánimo equilibrado y realista, además de optimista. La creencia de que un cambio positivo es posible, nos abre puertas para hacernos reflexionar, aunque las adversidades nos dejen sin fuerza. Siempre nos quedará, por muy desengañados que estemos, el deseo de no abatirnos y de alzar la mirada, navegando por nuevos espacios, como oportunidad de crecimiento, para dar sustento y vigor a nuestra vida. Al fin y al cabo, mirar el mañana con tranquilidad, también equivale a tener una visión llena de entusiasmo. ¡No perdamos la esperanza nunca!

COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

RECUPERAR LA ECONOMÍA, LA CONFIANZA Y LA ESPERANZA

GARY ANTONIO
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
Economista y Magíster en
Comercio Internacional

● **C**ómo pasa el tiempo! Ha transcurrido medio año ya, y a la hora de hacer una evaluación de la economía del país, a la luz de la información disponible, podría decirse que las principales preocupaciones de la gente son el posible crecimiento modesto, nulo o negativo del Producto Interno Bruto y la inflación anualizada cercana al 10%. Esta situación no es nueva, ya que Bolivia venía de dos años consecutivos de contracción económica, tres años seguidos de déficit comercial y doce años de déficit fiscal, además de registrar la mayor inflación del siglo XXI, en 2025, del 20%. Ese fue el legado para el actual gobierno que asumió el 8 de noviembre del pasado año, a lo que los bloqueadores echaron más leña al fuego hace poco, en mayo y junio, con una actitud destructora y sediciosa, empujando a Bolivia a tres grandes pérdidas: económica, de confianza y de esperanza.

En efecto, la cuantiosa pérdida económica por más de 3.000 millones de dólares a partir de los bloqueos llevó al país a menores niveles de producción de bienes y servicios, comercio interno, a la baja de la recaudación tributaria y a la caída del ingreso de divisas, ocasionando en la gente un deterioro de su bienestar por el aumento del costo de vida, ya que “todo ha subido”, como se escuchaba decir.

La segunda afectación tiene que ver con el cambio de actitud de los agentes económicos -empresarios y consumidores- un fenómeno peligroso que tiene que ver con la pérdida de confianza: tan grave ha sido el impacto de los bloqueos, que al ver muchos un futuro incierto, gastan menos, invierten menos y posponen decisiones importantes, pudiendo ello ocasionar un mayor enfriamiento de la economía ya que es sabido que todo funciona en base a las expectativas.

Finalmente, un tercer efecto negativo está en curso: la dramática reducción en la operación de cientos de miles de empresas y unidades productivas está impactando en

decenas de miles de empleos con el inevitable golpe a los ingresos familiares, algo que está llevando a la gente a una dolorosa pérdida de la esperanza con la posibilidad de que esto derive en un pernicioso círculo vicioso.

Si bien toda Bolivia perdió -en su economía, imagen externa y vidas humanas- el sector productivo, comercial y de servicios, de quien dependen los empleos, ingresos, tributos y divisas fue el más afectado en el primer semestre, en todos los ámbitos: agropecuario, agroindustrial, forestal, maderero, manufacturero, exportador, importador, turismo, comercio, transporte, servicios y otros.

Y si bien el gobierno a través del Ministro de Economía y Finanzas Públicas, frente a los lapidarios pronósticos del Banco Mundial y del FMI, ha reiterado su vaticinio de que en 2026 habrá un ligero crecimiento -Dios quiera que así sea o mucho más- lo cierto es que la inversión privada requiere, en ausencia de incentivos, mínimamente, de previsibilidad: Ningún inversionista tomará decisiones de largo plazo en

un país donde puedan volver a faltar dólares o combustibles, y que a cualquier violento se le ocurra bloquear caminos y carreteras por semanas.

¿Qué escenarios se podrían esperar para el segundo semestre? Todo va a depender de las decisiones que tomen los Órganos del Estado.

Se podría prever un escenario favorable, siempre y cuando se acaben los conflictos sociales, se garantice el abastecimiento de combustibles, se restablezca la paz social y haya previsibilidad política, lo que podría dar lugar a un rebote económico con recuperación, estabilización, crecimiento y más empleos.

Pero, si continúan los bloqueos, si persiste la escasez de divisas y combustibles y se intensifica la polarización política, podría haber más inflación, un menor crecimiento, caída de la inversión, aumento de la pobreza e inestabilidad social. Como nadie quiere eso, hay que pensar cómo evitarlo, he aquí, tres sugerencias.

Para la recuperación económica: No más bloqueos ni avasallamientos; libre exportación; liquidez y financiamiento al sector productivo,

comercial y de servicios; plan intensivo de inversión pública de alto impacto; incentivos tributarios y regulatorios para reanimar la oferta y el consumo interno.

Para la recuperación de la confianza en el país, el gobierno y las políticas públicas: Garantizar la seguridad jurídica y la correcta aplicación de la justicia; restablecer la institucionalidad democrática y el respeto al orden establecido; construir un gran Pacto Social Productivo (gobierno-empresarios-obreros).

Para la recuperación de la esperanza: Aplicar la Ley a quienes trajeron dolor a la familia boliviana; convocar a la unidad nacional; declarar la producción, el empleo y la exportación como prioridad estratégica del Estado; lanzar una cruzada de apoyo a la industria nacional (Hecho en Bolivia, Consuma lo nuestro, Compre Boliviano); promover la reconciliación, el mutuo respeto y el rechazo a la violencia y los bloqueos; y, forjar una nueva visión de un futuro virtuoso con la convicción de que otra Bolivia, con mejores días para todos los bolivianos, es posible...



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

SACAPUNTAS



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicobolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL

Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico

Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

**La Radio que escucha
Tarija!!**

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCANDOS EN:

http://
www.elperiodico.com.bo



www.facebook.com/elperiodicobolivia



elPeriodico_bol

EDITORIAL

Fiscalizar con la mano extendida

No existe independencia real cuando quien debe controlar depende económicamente de quien está obligado a fiscalizar. Esa es una de las mayores contradicciones que persisten en el funcionamiento institucional del departamento de Tarija y que, tarde o temprano, deberá ser corregida si se pretende fortalecer la democracia y la autonomía departamental.

La Asamblea Legislativa Departamental tiene el mandato constitucional y legal de legislar, representar a la población y, sobre todo, ejercer un control riguroso sobre la gestión de la Gobernación. Sin embargo, para pagar salarios, cubrir servicios básicos, desarrollar sesiones, realizar inspecciones o cumplir cualquier otra actividad institucional, debe esperar que el Ejecutivo departamental efectúe los desembolsos correspondientes.

El problema trasciende lo administrativo. Se trata de una evidente distorsión del principio de separación de funciones. Ningún órgano encargado de fiscalizar puede desarrollar plenamente su labor cuando existe una dependencia financiera respecto de la institución que está llamada a controlar. Aunque no exista una presión explícita, la sola posibilidad de que los recursos puedan retrasarse o convertirse en motivo de controversia política debilita la credibilidad del sistema y erosiona la confianza ciudadana.

La independencia institucional no puede quedar librada a la buena voluntad de las autoridades de turno. Debe estar protegida por mecanismos objetivos que garanticen el funcionamiento continuo del órgano legislativo, cualquiera sea el color político del gobernador o la composición de la Asamblea.

La fiscalización suele ser incómoda. Lo es cuando revela deficiencias en la administración pública, cuando cuestiona contrataciones, cuando exige información sobre el destino de los recursos o cuando investiga posibles irregularidades. Precisamente por esa razón, quienes ejercen esa responsabilidad necesitan contar con plena autonomía para actuar sin presiones directas o indirectas.

Tarija ha sido escenario de permanentes debates sobre la administración de los recursos públicos, la disminución de los ingresos departamentales y las prioridades del gasto. En ese contexto, la labor de la Asamblea adquiere todavía mayor importancia. Cada contrato, cada obra y cada decisión administrativa requieren un control permanente, técnico e independiente. Esa misión pierde fuerza cuando la institución encargada de ejercerla debe gestionar recursos ante la misma autoridad que puede ser objeto de observaciones.

La solución pasa por construir un modelo de autonomía financiera para el órgano legislativo departamental. No significa crear privilegios ni ampliar el gasto público, sino establecer un mecanismo transparente, previsible y obligatorio de asignación presupuestaria que impida cualquier posibilidad de condicionamiento. Los recursos aprobados por ley deben transferirse de manera automática y oportuna, preservando el equilibrio institucional que inspira al régimen autonómico.

La democracia no se fortalece concentrando poder, sino distribuyéndolo y sometiéndolo a controles eficaces. La fiscalización deja de ser creíble cuando depende de la voluntad financiera del fiscalizado. Esa realidad debe cambiar.

Tarija necesita instituciones fuertes, no subordinadas; órganos de control independientes, no condicionados; legisladores con libertad para cumplir su mandato, no obligados a extender la mano para obtener los recursos mínimos que les permitan funcionar. La autonomía departamental solo alcanzará su verdadera madurez cuando cada órgano ejerza sus competencias con independencia política, administrativa y también económica.

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

“Amado Dios, al abrir mis ojos en este nuevo día, me siento lleno de gratitud por el regalo de la vida. Gracias, Señor, por darme la oportunidad de vivir un día más, por el aire que respiro y por cada bendición que derramas sobre mi vida y la de mi familia.

Gracias, Padre, porque nunca faltas a mi lado, porque pones en nuestra mesa el alimento necesario, y nos rodeas con tu protección constante. Eres mi refugio y mi fortaleza, y en Ti encuentro la paz y el consuelo que necesito.

Hoy, Señor, quiero ofrecerte todo lo que soy y todo lo que tengo. Mi vida, mi hogar, mis seres queridos y mis sueños están en tus manos. Sé que todo lo que ocurre, ocurre por tu voluntad y para tu gloria. Por eso, confío plenamente en tu guía y en tu presencia en cada paso que doy.

Te pido, Señor, que en este día me concedas la gracia de vivir en el amor: amándome a mí mismo, amando a los demás y sirviendo con generosidad. Ayúdame a encontrar la alegría en el presente, a valorar cada bendición que has puesto en mi camino y a dejar atrás cualquier tristeza o preocupación.

Que tu luz me ilumine y tu amor me inspire en cada acción. Que en cada decisión que tome, pueda reflejar tu bondad y que en cada palabra que pronuncie, pueda llevar consuelo y esperanza a quienes me rodean.

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicobolivia@gmail.com



LA ABC PRESENTARÁ VARIOS PROYECTOS CAMINEROS ESTRATÉGICOS PARA TARIJA.

Se trata de estudios viales para obras camineras

La ABC presentará proyectos estratégicos para el desarrollo de Tarija este viernes

La exposición se efectuará en el salón del autotransporte, con técnicos de la entidad caminera, personal especializado, cuya presencia está confirmada por el presidente cívico, Jesús Gira.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



Periódico-Julio-09-2026.- La ABC (Administradora Boliviana de Carreteras) presentará este viernes por la mañana en esta ciudad, proyectos estratégicos para el desarrollo de Tarija, no se descarta la presencia del Ministro de Obras Públicas, Mauricio Zamora Liebers.

La información fue confirmada por la carta enviada por el presidente de la ABC, Ernesto Farfán Torrez, al titular cívico, Jesús Gira Martínez, quien destacó el anuncio y espera la participación de representantes institucionales.

De acuerdo a la ABC se presentará el contexto general del proyectado Corredor Bioceánico Central del Sur, asimismo, el Estudio de Diseño Técnico de Preinversión para la rehabilitación del tramo Canaletas-Entre Ríos.

Además, la presentación del Estudio de Diseño Técnico de Pre inversión para la Construcción del tramo caminero, Hornillos-Las Carreras. De la misma manera la exposición del estado actual y acciones a seguir del Estudio de Construcción del Túnel del Aguargue.

Explicación del reinicio de actividades del Estudio del Túnel del Aguargue. “Este

acto constituye un importante espacio para dar a conocer los avances y las acciones que im-

pulsa la Administradora Boliviana de Carreteras”, destaca el documento.

Hace notar que se trata del fortalecimiento de la Red Vial Fundamental de Bolivia (RVF) y el desarrollo de proyectos estratégicos para el departamento de Tarija. Estas exposiciones se efectuarán en el salón de la Federación de Transporte “15 de abril”.

“Será un honor contar con su presencia, que contribuirá a realzar la importancia de este significativo acto institucional”, añade la carta de la ABC dirigida al presidente del Comité Pro Intereses de Tarija, Jesús Gira.

El cívico informó que se busca la presencia de dirigentes cívicos de las provincias, especialmente el Gran Chaco, de manera que se interioricen de la situación en que se encuentran proyectos camineros relacionados con esa región.

Antes del 4 de julio, fecha de fundación de Tarija, se anunció la presentación de estos proyectos, sin embargo, pese a la llegada de autoridades gubernamentales, no se dio esta situación que se concretará este fin de semana.



PRESIDENTE DEL COMITÉ CÍVICO DE TARIJA, JESÚS GIRA MARTÍNEZ.

losDATOS

“APARICIÓN”

- Gira Martínez además criticó la “aparición” de activistas biólogos y ambientales, tras los anuncios de proyectos como el hidroeléctrico “Carrizal” y el túnel del Aguargue, que se oponen con el criterio de impacto negativo de las obras.
- El representante lamentó esa situación, más si se trata de proyectos considerados de importancia para el desarrollo no solo de Tarija, sino el país, como el anunciado Corredor Bioceánico que integrará a Bolivia a mercados del exterior.

La escasez del carburante parece hacerse realidad

Comenzaron a racionar la venta de GNV para todos los motorizados en Bermejo

“Cada día estamos con menos gas, ya no están funcionando en un 100% los surtidores de gas natural”, confirmó el diputado bermejeño, Reynaldo Sánchez, al añadir que esto debe llamar la atención del gobierno.



LA VENTA DE GNV EN BERMEJO EMPEZÓ A RESTRINGIRSE INESPERADAMENTE.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Julio-09-2026.- Empezaron a racionar la venta de Gas Natural Vehicular (GNV) en Bermejo, región que era productora de gas natural, que fue perdiendo ante la declinación de pozo X-44 que hace años estaba en manos de la Argentina Pluspetrol.

“Lo que sí puedo hablar es del gas, cada día tenemos menos gas, ya no están funcionando al 100 por ciento los surtidores de GNV”, confirmó el diputado Reynaldo Sánchez Hilario, coincidente con los criterios de YPFB de dificultades en la provisión de gas natural.

Esta insuficiencia tiene que ser un llamado de atención para el gobierno, se había mencionado que gas natural podríamos tener hasta el 2030, sin embargo, como están las cosas, está escaseando ya ahora, lo que es preocupante, comentó.

El suministro de Gas Licuado de Petróleo (GLP) en garrafa también tiene problemas, cada vez es menos, disimuladamente

van bajando las cantidades que tendrían que ir a los municipios, pero ya no están llevando a algunas comunidades, agregó.

Sin embargo, tampoco se ve que el gobierno esté haciendo algo para cambiar esa situación, siguió para informar que presentó el proyecto de ley nacional para que se declare de prioridad el desarrollo del pozo Bermejo X-46.



DIPUTADO POR BERMEJO, REYNALDO SÁNCHEZ HILARIO.

De acuerdo al anterior gobierno en este pozo se descubrió gas en cantidades comerciales, sin embargo, ante su cambio inminente lo taponó nuevamente y se fue, sin que hasta ahora alguien hay asumido alguna acción para desarrollar este reservorio.

“Lo han dejado ahí, como que después de hacer los estudios y no hay plata para hacer más trabajos”, sostuvo al recordar que se efectuó la perforación exploratoria y se encontró gas, incluso el ex Presidente Luis Arce, fue a la zona, pero ahora no se hace nada.

Al parecer como siempre se dice, están esperando que pase lo peor para recién después asumir acciones, si se acaba el gas natural y se importa este carburante, lo que ahora cuesta 1.3 dólares la unidad energética, costará 6 a 7 dólares, comparó.

“Veremos más adelante qué es lo que ocurre”, acotó al indicar que se podría importar de “Vaca muerta” Argentina, sin embargo, no será al precio del mercado interno de Bolivia, sino mucho más alto, “haber veremos qué pasa”.

losDATOS

PROHIBITIVOS

- El diputado también dijo que presentó un proyecto de resolución para que la empresa aérea BOA, deje de lado su decisión de nuevos precios en los pasajes aéreos, que se hicieron prohibitivos para los usuarios tarijeños, que ahora no puede viajar por esta vía.
- El parlamentario también criticó que el presidente de BOA se haya ido a un partido de fútbol del campeonato mundial, con un pasaje que cuesta 900 bolivianos mientras que para llegar a Tarija internamente, tiene que pagarse hasta por sobre 2 mil bolivianos.



ASÍ FUE PROMULGADO EL DECRETO 018/2026, REFERIDO A LA TECNOLOGÍA Y LA INNOVACIÓN.

La promulgación se efectuó en un acto especial

Gobernación declaró a Tarija por decreto “Hub Tecnológico del Sur de Bolivia”

Por esta disposición se implementará el programa departamental “Tarija Tech” como instrumento estratégico para impulsar la innovación y la conectividad, según el vicegobernador Gonzalo Ávila.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/YACUIBA



El Periódico-Julio-09-2026.- La gobernación declaró a Tarija por decreto “Hub tecnológico del Sur de Bolivia”, el instrumento legal fue promulgado por el vicegobernador donde brindaron explicaciones a este respecto.

“Un Hub tecnológico es un lugar o ecosistema donde se concentra mucha actividad relacionada con la tecnología y la innovación”, de acuerdo a una explicación, se dice que sirve también para concentrar talento, impulsar innovación y facilitar conexiones.

“Implementar el Programa Departamental Tarija Tech, como instrumento estratégico para impulsar la innovación, la transformación digital, la conectividad, la economía digital, la formación tecnológica y desarrollo productivo”, según el decreto

La presente declaratoria tiene como finalidad, posicionar al departamento de Tarija como destino de cooperación, innovación, inversión tecnológica, de-

sarrollo digital, transferencia de conocimiento y fortalecimiento de capacidades tecnológicas, dijeron.

La gobernación a efectos de posicionar al departamento como Hub tecnológico del Sur de Bolivia, a través de las ins-

tancias correspondientes, podrá gestionar y suscribir convenios, acuerdos y mecanismos de cooperación.

Cooperación con entidades públicas, privadas, académicas, empresariales, organismos internacionales, agencias de



VICEGOBERNADOR DE TARIJA, GONZALO ÁVILA SÁNCHEZ.

los DATOS

CONSIDERATIVA

- En la parte considerativa el decreto, entre otras cosas, menciona que el Estado asumirá como política la implementación de estrategias para incorporar el conocimiento y aplicación de nuevas tecnologías de información y comunicación.
- Asimismo, menciona que el decreto 3251 del 2017 aprueba el Plan de Implementación de Software Libre y Estándares abiertos en el marco de la soberanía tecnológica y la seguridad nacional, entre otros aspectos e instrumentos legales tomados en cuenta.

cooperación para canalizar financiamiento, asistencia técnica, equipamiento tecnológico y fortalecimiento institucional, según el decreto.

Asimismo, desarrollar estudios e investigaciones en desarrollo humano, evaluar políticas públicas para impulsar la innovación, la transformación digital, la conectividad, la economía digital, la formación tecnológica y el desarrollo productivo de Tarija.

Se implementará el programa Tarija Tech, que comprenderá, entre otros, componentes Tarija conectada, gobierno digital sin papel, Super App Tarija, Salud digital, Educación y talento digital, inteligencia artificial, sigue el decreto.

Además, Blockchain y Economía digital, Turismo Inteligente, Agro Tech Tarija, Emprendimiento e Innovación, Empleo y Exportación de Servicios digitales, atracción de inversiones tecnológicas, Centro de Innovación y Transformación digital.

Observatorio tecnológico y Tecnologías emergentes, continúa el decreto.

Un proyecto de ley ya está aprobado en comisión

Asamblea quiere su propio presupuesto y dejar dependencia de la gobernación

Los legisladores, por lo menos de la alianza “Patria”, prevén aprobar este viernes la Ley “RAF”, de Régimen Autonómico Financiero, de acuerdo a confirmación del asambleísta, Fabián Ochoa



EL LEGISLATIVO NO QUIERE LA DEPENDENCIA ECONÓMICA DEL EJECUTIVO, EN EL GOBIERNO DEPARTAMENTAL.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

///

El Periódico-Julio-09-2026.- La Asamblea departamental quiere manejar su presupuesto, independientemente de la gobernación o el Ejecutivo, dejar esa dependencia, mediante un proyecto de ley que puede aprobarse este fin de semana.

“Está planificado sesionar esta semana, tenemos entendido que hay leyes importantes por tratar como la Ley de Régimen Autonómico de la Asamblea “Ley RAF”, confirmó el asambleísta de la alianza “Patria”, Fabián Ochoa Virreira.

El lunes la Comisión de Hacienda y Finanzas llevó adelante su sesión donde trataron este proyecto de ley, se entiende que la convocatoria a sesión del pleno iba a salir para este jueves o más tardar el viernes, informó.

Consultado si como Asamblea se van a independizar del Ejecutivo o la gobernación, respondió que coloquialmente es eso, pero el propio Estatuto Autonómico

y la propia Constitución facultan tomar este tipo de medidas.

En su calidad de Asamblea departamental, puede temer independencia como Poder Legislativo, “lo único que estamos haciendo es regular y poner el marco normativo para que

la Asamblea pueda tener una cuenta propia con el Ministerio de Economía”, explicó.

Obviamente la gestión autónoma de sus recursos en la Asamblea, sostuvo. Sobre cuánto de dinero tendrá esta cuenta propia de la Asamblea,

mencionó que eso se verá en el presupuesto del gobierno departamental de Tarija.

Sin embargo, lo que se busca es que lo asignado a la Asamblea, se lo pueda gestionar, utilizar de una forma más autónoma, más independiente, más



ASAMBLEÍSTA DE “PATRIA”, FABIÁN OCHOA VIRREIRA.

elAPUNTE

Abiertos a modificar

Preguntado si consultaron a la gobernación sobre este proyecto, contestó que están ejerciendo su rol de legisladores, cuando el instrumento legal sea aprobado será enviado al Ejecutivo y están abiertos a toda modificación u observación en pro de la ciudadanía.

El presupuesto asignado para la Asamblea para este año, tiene un monto superior a 13 millones de bolivianos, que sería enviado directamente por el gobierno nacional, por ahora no hay desembolsos y por eso la situación de iliquidez del legislativo.

rápida, para su propia administración, sin estar esperando la decisión del Ejecutivo.

Quieren frontis despejado no un angosto pasillo

Farmaceúticas solicitan a la alcaldía despejar de comerciantes sus aceras

Lamentaron que los frontis de las farmacias estén ocupadas por comerciantes, que dificultan el ingreso de personas con discapacidad y con discapacidad a estos recintos, reclamó la representante, Mariela Sardina.



FARMACIAS INFORMARON ESTAR SUJETAS A ESTRUCTOS CONTROLES. PIDEN DESPEJAR SUS ACERAS PARA FACILITAR LA CIRCULACIÓN PEATONAL.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El Periódico-Julio-09-2026.- Las farmacias de la ciudad solicitaron a la alcaldía municipal despejar sus aceras de comerciantes minoristas y ambulantes, porque dificultan que personas con discapacidad o con discapacidad efectúen sus compras de medicamentos.

Las farmaceúticas se manifestaron con el respaldo del Colegio de Bioquímica y Farmacia hicieron público su reclamo, en sentido de que, desde la puerta de la farmacia hacia afuera, existen problemas por la ocupación de aceras por algunos comerciantes.

Al interior de las farmacias cumplen con toda la normativa son sujetos a permanentes inspecciones por el Sedes (Servicio Departamental de Salud) de Agemed (Agencia Estatal de Medicamentos), informó la representante, Mariela Sardina Soliz.

“Todo tiene que estar en regla”,



REPRESENTANTE DE LAS FARMACIAS, MARIELA SARDINA SOLIZ.

sostuvo al hacer notar que, de la puerta hacia afuera, hay problemas porque está lleno de comercio informal, con sombrillas que obstaculizan el ingreso de los compradores a las farmacias.

“Eso no es justo, no es correcto ni para nosotros como profesionales menos para el paciente o la población que necesita comprar medicamentos”, observó al añadir que las farmacias están legalmente establecidas.

“Los derechos del comercio informal, no pueden estar por encima de los derechos de un emprendimiento que cumple con toda la normativa”, expresó al precisar que solamente piden el cumplimiento de la Ley 117, su artículo 62.

Que haya voluntad de las autoridades y mediante sus brazos operativos, como la intendencia, movilidad urbana haga despejar los espacios en las puertas de las farmacias “nada más, esa es la única petición que tenemos al municipio”, afirmó.

elAPUNTE

Frontis despejado

Las farmacias quieren ese despeje como respuesta al cumplimiento de toda la normativa que los regula, pago de patentes, impuestos, alumbrado público, recojo de basura, limpieza de las aceras, todo lo que implica tener un establecimiento farmacéutico.

Las farmacéuticas quieren despejado todo el frontis de la farmacia, para que los compradores no tengan obstáculos para hacer sus compras de medicamentos, consideran que es justo y correcto, no puede haber solo un pasillo difícil de transitar.



EN ESTA PROCESADORA PREVEN SACAR DERIVADOS DEL AJO Y LA CEBOLLA EN LA ZONA ALTA.

Prevén iniciar las tareas previas en agosto

Municipio El Puente proyecta poner en operación procesadora de ajo y cebolla

La información es de la alcaldesa, Sara Armella, al recordar que estas plantas se instalan desde el anterior gobierno, actualmente el personal está capacitándose en la operación.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Julio-09-2026.- El gobierno municipal de El Puente, en la provincia Méndez, proyecta poner en operación la procesadora de ajo y cebolla, instalado por el anterior gobierno, hasta agosto de este año.

La alcaldesa Sara Armella Rueda informó que la procesadora de dos líneas, ajo y cebolla, está instalada y están capacitando al personal que tendrá a su cargo el funcionamiento, esta capacitación prevén terminar hasta agosto.

En dicho mes se espera que la empresa encargada del emplazamiento entregue al FPS, Fondo Productivo y Social, la planta para que después pase al gobierno municipal, que tendrá a su cargo el funcionamiento y producción de los derivados.

De acuerdo a la alcaldesa prevén producir ajo en pasta, en polvo, se trata de cinco productos en los que se trabaja, como también en la posibilidad de exportar, considerando que es

la mejor planta en el país y hay materia prima.

“Vamos a seguir trabajando, el gobierno también es el más interesado en la producción”, declaró al informar que en esa perspectiva en el municipio se aprobó la Ley Municipal de la Empresa Pública del Ajo y la Cebolla.

De la cebolla también prevén obtener la pasta, el polvo, hay cinco subproductos por elaborar en los dos productos mencionados. El gobierno anterior proyectó invertir 27 millones de bolivianos, 20 millones en infraestructura y 7 millones equipamiento.

Todo está previsto para su entrega primeramente y después su puesta en operación, la zona alta tiene potencial para la producción de ajo como de cebolla. Para encarar estos proyectos se efectuaron estudios previos, de acuerdo información anterior del FPS.



ALCALDESA DE EL PUENTE, SARA ARMELLA RUEDA.

elAPUNTE

Procesadora paralizada

La alcaldesa también informó que se iniciaron los trabajos de instalación de la planta para el procesamiento de durazno, sin embargo, quedó paralizado por el incremento en el precio del equipamiento.

Es el FPS que tiene a su cargo la implementación, sin embargo, este emplazamiento está parado, si bien se terminó la construcción de la infraestructura, no ocurrió lo mismo con el equipamiento que es lo que falta en su totalidad.

Aprehenden a hombre que se vestía de mujer para robar tiendas y viviendas en El Alto

El detenido era conocido como el “hombre solitario”. Operaba en la zona 16 de Julio, donde perpetró el robo a una tienda de electrodomésticos. También estaría implicado en hechos delictivos cometidos en comercios de la Terminal Metropolitana y de la zona 12 de Octubre.



El director de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (Felcc) de La Paz, Henry Pinto, informó este miércoles de la aprehensión de una persona que se dedicaba al robo de objetos en tiendas y casas en la ciudad de El Alto. El hombre era conocido como el «varón solitario»; se vestía de mujer para realizar los robos.

“Se ha podido observar que él trabajaba solo como característica, se vestía aparentando ser una mujer y portaba en su aguayo un cortafrío que le permitía violentar los candados y las medidas de seguridad de los domicilios”, explicó el jefe policial en contacto con Radios de Pueblos Originarios (RPO's).

Pinto añadió que tras un allanamiento a su domicilio el martes, se logró encontrar algunos de los objetos sustraídos, entre ellos los que se usan en rituales.

Acotó que se está contactando a las

personas que hubieran sido víctimas para iniciar las acciones legales que corresponden contra el sujeto.

De acuerdo con las primeras investigaciones, el «varón solitario» operaba en la zona 16 de Julio, donde perpetró el robo a una tienda de electrodomésticos. También estaría implicado en hechos delictivos cometidos en comercios de la Terminal Metropolitana y de la zona 12 de Octubre.



FOTOGRAFÍA ILUSTRATIVA DE UN HOMBRE ENMANILLADO./ ARCHIVO

Santa Cruz

Le congelan las cuentas y activan alerta migratoria contra Jhonny Fernández

Las medidas fueron interpuestas por el caso del supuesto sobreprecio en la compra de hospitales móviles.



La presidente del Concejo Municipal de Santa Cruz, Luisa Nayar, informó que se le congeló las cuentas y se activó la alerta migratoria contra el exalcalde Jhonny Fernández y contra la exsecretaria municipal de Salud Adriana Amelunge; esto en el marco del proceso de presunto sobreprecio en la compra de hospitales móviles.

“Se ha ordenado el congelamiento de cuentas de estas dos personas (Fernández y Amelunge), y quienes hayan osado meter la mano al bolsillo de las familias cruceñas, van a tener que devolver centavo a centavo todo lo que se han llevado de manera irregular”, dijo Nayar.

La titular del Concejo agregó que “la alerta migratoria está en contra de Jhonny Fernandez y la exsecretaria de Salud, lo propio en el congelamiento de las cuentas. Del mismo modo se estaría solicitando la anotación preventiva de un vehículo de la exsecretaria de Salud, así como otra serie de acciones dentro de este proceso de investigación”.

Desde la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (Felcc) se remitió a la Fiscalía una solicitud de 47 reque-

rimientos fiscales. Entre ellos activar la alerta migratoria y congelar las cuentas a Fernández y de Amelunge.

“En atención al informe policial presentado por el teniente Álvaro Calani Quisbert y el sargento segundo Beymar Mamani Terrazas, dentro del caso 701102012604612 que sigue el Ministerio Público, en lo principal se tiene presente lo manifestado, en tal sentido, requiérase como solicita bajo constancia acta de entrega”, se lee en la respuesta del fiscal del caso, Gustavo Ríos.

En junio se denunció penalmente el sobreprecio en la compra de cuatro “hospitales móviles”, que se dio en la administración de Fernández. El monto de la irregularidad asciende a más de 2,8 millones de bolivianos.



UNO DE LOS HOSPITALES MÓVILES ADQUIRIDOS DURANTE LA GESTIÓN DEL ALCALDE JHONNY FERNÁNDEZ

Santa Cruz

Madre que alquiló a su bebé para mendigar es procesada por cuatro delitos

La muerte de la bebé de seis meses en Cochabamba permitió a las autoridades desarticular una red de trata de menores para la mendicidad. En este caso cuatro niños fueron rescatados y dos parejas ya están detenidas



La Defensoría de la Niñez y Adolescencia de Santa Cruz anunció que la madre de la bebé de seis meses que falleció en Cochabamba, luego de ser presuntamente alquilada para actividades de mendicidad, será investigada por cuatro delitos. La institución aseguró que la pequeña fue entregada pese a encontrarse enferma y que ahora se gestiona el traslado de su cuerpo para darle sepultura en la capital cruceña.

La representante de la Defensoría de la Niñez y Adolescencia de Santa Cruz, Pura Cuéllar, informó este martes que los padres de la bebé ya fueron plenamente identificados, por lo que corresponde iniciar acciones penales contra la madre por los presuntos delitos de trata y tráfico de personas, mendicidad forzada, negligencia materna y explotación infantil.

De acuerdo con la investigación preliminar, la mujer habría entregado a su hija de seis meses a una pareja que actualmente cumple detención preventiva en Cochabamba, acusada de utilizar a la niña para pedir limosna en

las calles a cambio de un pago diario de 50 bolivianos.

“La bebé había sido dada en alquiler a otra pareja, quienes lucraban con ella pidiendo dinero en la calle y debían pagar 50 bolivianos diarios a los padres”, explicó Cuéllar.

La bebé fue entregada pese a estar enferma

La autoridad reveló que la niña presentaba un delicado estado de salud al momento de ser entregada por sus padres a la pareja detenida en una cárcel de Cochabamba.

“Pese a que estaba enferma, fue entregada a estas personas para que la utilizaran para pedir dinero. Estaba con fiebre y vómitos, y a raíz de toda esa situación falleció lamentablemente”, señaló.

El informe del Instituto de Investigaciones Forenses (IDIF) estableció que la causa de muerte fue broncoaspiración.

La Defensoría informó que trabaja en la obtención del certificado de nacimiento de la menor para concretar el traslado de sus restos desde Cochabamba hasta Santa Cruz.

Según Cuéllar, la directora de Género

y Gestión Social de la Alcaldía cruceña, Lola Terraza, coordina con el Viceministerio de Igualdad de Oportunidades las gestiones para que la bebé reciba una sepultura digna junto a su familia.

Continúan las investigaciones

El caso salió a la luz luego de que la Policía desarticulara una presunta red dedicada a utilizar menores de edad para actividades de mendicidad en Cochabamba. Durante el operativo fueron rescatados otros cuatro niños.

Por este hecho, Édgar Isaías M.S. y Marisabel W.D. fueron enviados con detención preventiva por cuatro meses a la cárcel, investigados por los presuntos delitos de trata y tráfico de personas, explotación infantil y sometimiento a la mendicidad.

Mientras tanto, las autoridades continúan reuniendo elementos para establecer el grado de responsabilidad de los padres biológicos de la bebé y de todas las personas que habrían participado en su explotación, en un caso que ha generado indignación por las circunstancias que rodearon la muerte de la menor.

ELDEBER.COM.BO

Sector Aeronáutico

Ministro Zamora gestiona en Brasil la renovación de la flota de la estatal BoA

El ministro de Obras Públicas visitó la planta de Embraer para avanzar en la incorporación de nuevas aeronaves a Boliviana de Aviación. La gestión coincide con la polémica por las denuncias contra el gerente de la empresa, señalado de presuntamente beneficiarse con pasajes de bajo costo para un viaje personal.



En medio de la controversia que rodea a la administración de Boliviana de Aviación (BoA), el ministro de Obras Públicas, Mauricio Zamora, se encuentra en Brasil gestionando la renovación de la flota de la aerolínea estatal mediante negociaciones con el fabricante Embraer, considerado uno de los principales productores de aeronaves del mundo.

La visita del ministro coincide con uno de los momentos más delicados para la empresa estatal. El gerente de BoA, Eduardo Valdivia, permanece bajo cuestionamientos tras conocerse denuncias que lo señalan de haber utilizado las ventajas de su cargo para acceder a pasajes aéreos con tarifas preferenciales para un viaje personal. El caso generó críticas por un posible uso indebido de beneficios reservados para funcionarios de la empresa.

A ello se suma que Valdivia no ha reaparecido públicamente desde que estalló la polémica, mientras crecen las dudas sobre su continuidad al frente de la aerolínea. Hasta el momento, el gerente no ha brindado una explicación pública sobre las denuncias, lo que ha incrementado las

críticas hacia la administración de BoA.

Ante esta situación, el ministro Zamora aseguró días atrás que solicitará un informe detallado sobre el caso para establecer si existió alguna irregularidad y determinar las acciones que correspondan. La investigación busca esclarecer si hubo un uso indebido de beneficios internos de la empresa estatal.

Mientras la administración de BoA enfrenta estos cuestionamientos, el Gobierno avanza con el plan de modernización de la aerolínea. Desde Brasil, Zamora informó que sostuvo reuniones en la planta de Embraer para acelerar la incorporación de nuevas aeronaves.

“En Brasil seguimos dando pasos para el futuro de BoA. Hoy visité la planta de Embraer, uno de los principales fabricantes de aeronaves del mundo, para avanzar en las gestiones de renovación de nuestra flota, tal como nos pidió el presidente Rodrigo Paz. Muy pronto tendremos importantes novedades”, publicó el ministro en sus redes sociales.

La renovación responde a las limitaciones operativas que actualmente enfrenta la empresa. De los 20 aviones que conforman la flota de BoA, solo 10 se encuentran

en operación, mientras el resto permanece en mantenimiento.

“Los aviones ya están un poco viejos y tienen cada vez mayores problemas”, explicó Zamora, quien atribuyó esta situación al descuido en la administración y la falta de previsión durante la gestión del Movimiento Al Socialismo (MAS).

Embraer es el tercer mayor fabricante de aeronaves del mundo, detrás de Boeing y Airbus, y lidera el segmento de aviones regionales con capacidad para entre 70 y 130 pasajeros, un mercado que el Gobierno considera estratégico para fortalecer las rutas nacionales e internacionales de BoA.

La renovación de la flota forma parte de una estrategia más amplia para reposicionar a la aerolínea estatal. Antes de viajar a Brasil, Zamora adelantó que el Gobierno trabaja en una política integral para modernizar el transporte aéreo y consolidar un esquema de cielos abiertos en Bolivia.

Como parte de esa política, hace unas semanas ABSA Cargo, filial del grupo LATAM, inició operaciones en Bolivia con un vuelo procedente de Miami, convirtiéndose en el cuarto operador extranjero dedicado exclusivamente al transporte de carga que ingresa al mercado boliviano.

Embraer es el tercer mayor fabricante de aeronaves del mundo, detrás de Boeing y Airbus, y lidera el mercado de aviones regionales con capacidad para entre 70 y 130 pasajeros, segmento considerado estratégico para fortalecer la operación de BoA.

ELDEBER.COM.BO

País

Destituyen al gerente de BoA, Eduardo Valdivia

El Ministerio Público inició la investigación contra Eduar-
do Valdivia, gerente de Boliviana de Aviación (BoA), por
los delitos de uso indebido de influencias y beneficios a
razón del cargo.

/// El diputado de la alianza Libre, Armin
Lluta, insiste con promover la naciona-
lización de vehículos indocumentados y
ahora pretende convencer al líder parti-
dario Jorge Tuto Quiroga que de acepte
la iniciativa.

La declaración surge después de que
Quiroga manifestó que rechaza la na-
cionalización de “chutos”, porque sería
legalizar el crimen.

“Voy a hablar con Tuto Quiroga,
esperamos que él comprenda , pueda
apoyarnos, desde Libre, esperamos
convencerle”, manifestó Lluta, quien es
representante de los Yungas.

Lluta reconoció que Tuto es el jefe
del partido, pero “no conoce la realidad
del campesino, cómo se vive allá en las
áreas rurales”.

Aseguró que su posición es social y
no política. Por ejemplo, señaló que los
vehículos indocumentados carecen de
seguro obligatorio, lo cual genera proble-
mas graves económicos para las personas
afectadas por eventuales accidentes.

Dijo que, si Tuto Quiroga no quiere
apoyar, que diga “cuál es la solución que
se va a dar a este problema, porque los
autos indocumentados están en Bolivia
y no se van a ir”.

Señaló que los vehículos indocu-
mentados cargan gasolina ni pagan im-
puesto, mientras transitan libremente.
“Por lo tanto, ¿cuál es la solución? No
debemos plantearnos solución. Una de
las soluciones que hemos planteado es
que puedan nacionalizarse y pagar con
los impuestos correspondientes”, añadió.

El Ministerio de Obras Públicas, a
través de un comunicado, informó este
miércoles que se tomó la decisión de
remover del cargo al gerente general de
Boliviana de Aviación (BoA), Eduardo
Valdivia. La decisión se dio luego de que
el Ministerio Público informara sobre el
inicio de una investigación contra Valdi-

via, por los delitos de uso indebido de in-
fluencias y beneficios a razón del cargo.

“El Ministerio de Obras Públicas,
Servicios y Vivienda comunica que, de-
bido a los acontecimientos recientes que
son de público conocimiento sobre el
gerente general de Boliviana de Aviación
(BoA), se tomó la decisión de removerlo
de su cargo. Nuestro Gobierno está ple-
namente comprometido con la recupe-
ración de las empresas estratégicas que
son patrimonio de todos los bolivianos”,
reza el comunicado del Ministerio.

Investigación

Más temprano, se conoció que la in-
vestigación contra Valdivia se inició este
miércoles y el fiscal a cargo es Marcelo
Quispe.

Previamente, el vocero presidencial,
José Luis Gálvez, informó que se ins-
truyó una indagación sobre el caso y
remarcó que la posición oficial es que
“no deberían haber privilegios especia-
les para ningún funcionario en el uso de
algún servicio público”.

Exigían la destitución

Una de las principales voces que pe-
dían la destitución de Valdivia era la de
Jorge Tuto Quiroga.

El exmandatario cuestionó la postu-
ra del Ejecutivo y del ministro de Obras
Públicas, Mauricio Zamora, quien se-
ñaló que ni él cuenta con los beneficios
atribuidos a Valdivia, en referencia a los
viajes a Estados Unidos y los presuntos
descuentos en pasajes denunciados por
la senadora Claudia Mallón.

“Gobernar es trabajar y gestionar.
No disfrutar y aprovechar. Anunciar
que se ‘investigará’ lo grotescamente
obvio es hiriente. Sostener que ‘ni yo
tengo esas ventajas’ devela que existirían
‘privilegios’ para los de mayor nivel del
aprovechador”, expresó Quiroga y para
concluir sostuvo: “no se enreden más.
Despídanlo hoy”.

ELDEBER.COM.B

País

Tragedia en Potosí: tres mineros mueren asfixiados en una mina

De acuerdo con el informe preliminar, los trabajadores fueron sorprendidos por una
acumulación de gases tóxicos al interior de la mina

/// Tres trabajadores fallecieron tras
inhalar gases tóxicos cuando rea-
lizaban trabajos de limpieza en el
interior de una mina en Potosí. El
médico forense estableció como
causa probable de muerte la as-
fixia química por inhalación de
monóxido de carbono, mientras
la Fiscalía y la Policía investigan
las circunstancias del accidente.

La tragedia ocurrió la tarde del
lunes, cuando Iver Colque Hua-
llpa, de 24 años; Edwin Colque
Carbajal, de 33; y Freddy Colque
Hualpa, de 28, ingresaron a un
callejón del yacimiento minero
para realizar labores de limpieza.

De acuerdo con el informe
preliminar, los trabajadores fue-
ron sorprendidos por una acu-
mulación de gases tóxicos al in-
terior de la mina. Aunque otras
personas lograron rescatarlos,
las tres víctimas ya no presenta-
ban signos vitales cuando fueron
sacadas del lugar y trasladadas

al Hospital de Tercer Nivel de
Potosí.

Tras conocerse el hecho, efec-
tivos de la Fuerza Especial de Lu-
cha Contra el Crimen (Felcc) y
representantes del Ministerio Pú-
blico acudieron al centro hospita-
lario para realizar el levantamien-
to legal de los cuerpos e iniciar
la investigación correspondiente.

Murieron por inhalación de
monóxido de carbono

El médico forense que intervi-
no el caso estableció como causa
probable de muerte la asfixia quí-
mica provocada por la inhalación
de monóxido de carbono.

Según el testimonio que dio
a los medios de Potosí, Mario

Colque Villca, padre de una de
las víctimas, los tres trabajadores
ingresaron aproximadamente a
las 14:00 al interior de la mina
para efectuar tareas de limpieza,
sin advertir la presencia de gases
acumulados en el sector.

El familiar explicó que, cuando
fueron rescatados, ya habían per-
dido la vida a consecuencia de la
intoxicación.

Concluidas las actuaciones
iniciales, los familiares de las
víctimas decidieron no autori-
zar la autopsia médico-legal y
firmaron el acta de negativa co-
rrespondiente.

Tras ese procedimiento, los
cuerpos fueron entregados a sus
seres queridos para su velatorio y
posterior sepultura.

Las autoridades continúan con
las investigaciones para estable-
cer las condiciones en las que
ocurrió el accidente y determinar
si se cumplieron los protocolos
de seguridad en el yacimiento
minero.



MINA DE POTOSÍ

ELDEBER.COM.BO



Debido a problemas por parte
del proveedor del servicio de
telefonía, no atribuibles a
SETAR.

Hemos habilitado las líneas
68705924 y **68705879**
tanto para llamadas y
mensajes vía WhatsApp.

A su vez comunicamos que las
líneas fijas **46124904** y
46124905 se encuentran
habilitadas para la recepción
de llamadas.



ESTA EMPRESA ES FISCALIZADA, CONTROLADA, SUPERVISADA Y REGULADA POR LA AUTORIDAD DE FISCALIZACIÓN DE ELECTRICIDAD Y TECNOLOGÍA NUCLEAR (AETN)

OFERTA FRECUENCIA TV EN YACUIBA

SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD
DE YACUIBA, INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES
Y CONECTORES.

TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA.
LICENCIA VIGENTE.

INFORMACIÓN CEL. 71860233

EL MUNDO

Linchamientos y carpas en la calle: la nueva convivencia de una Caracas golpeada por el doble terremoto

El hecho ocurrió en la zona El Cementerio, en el oeste de Caracas; la gente que le pone el cuerpo al trabajo de caridad



CARACAS.- A lo largo y ancho de Venezuela, la emergencia obligó a reescribir las reglas de la convivencia. La tensión social se agrava con la velocidad de una mecha corta. No hay margen para las peleas, para la delincuencia. Tampoco para la piedad.

Y hay un hecho que ocurrió en pocos minutos pero que lo ejemplifica a la perfección. Fue a plena luz del día, en El Cementerio, una zona de Caracas donde las paredes todavía muestran las marcas del sismo. Un repartidor de delivery detuvo su moto a un costado del camino, y en un instante de distracción, un delincuente le manoteó el casco y salió corriendo. Un casco... no era precisamente una billetera llena de plata.

La respuesta de todas las personas que pasaban por la cuadra fue una reacción colectiva e inmediata. Los vecinos venían buscando a este "ladrón de cascos" desde hacía semanas. Lo acorralaron contra un paredón y lo lincharon a golpes de puño y patadas con una furia desatada. Una mujer gritó "¡Desnúdenlo, desnúdenlo!". Al final, al "malandro", como le dicen acá, le hicieron precio.

El mensaje de la calle es claro: en este contexto, no hay espacio ni tolerancia para los que intentan sacar ventaja de los demás. Solo la llegada de la policía evitó que lo desnudaran y, quizás, mataran a golpes en la vereda.

Apenas a unos metros de esa misma esquina, Lis y Rafael miran la escena tranquilos. Vieron cosas peores. Son de Tanaguarena, una de las zonas más afectadas en La Guaira. Lis y Rafael perdieron todo.

"Vivíamos en el piso cinco", relata Lis. "Yo me estaba bañando. Empezó a temblar todo y el edificio se sacudía. La gente de la comunidad salía y nos gritaba '¡salgan, salgan, que se cae!'. Pero nosotros no podíamos. Cuando logramos bajar, las paredes de los primeros tres pisos ya estaban prácticamente en el piso. Salimos con lo puesto. Lo que teníamos encima, más nada", dice.

El relato de Lis completa la imagen del desamparo de aquellas primeras horas, donde el gobierno venezolano hizo ruido con su ausencia. Recuerda la primera noche durmiendo en una plaza, rodeados de escombros y de gritos atrapados que se oían bajo bloques de concreto imposibles de mover con las manos.

"Había personas con vida que gritaban '¡estamos aquí, ayúdenlos!'. Pero las piedras eran muy grandes. Nos empezamos a rescatar nosotros mismos,

la propia comunidad", dice.

La respuesta gubernamental tardó días en materializarse. "Hasta el 26 de junio en la noche (los terremotos ocurrieron el 24), los fallecidos estaban ahí, en fila, porque no los iban a buscar".

En su edificio murieron seis vecinos, la mayoría comerciantes de la planta baja que no tuvieron el tiempo ni la fortuna de Lis y Rafael.

A unas quince cuadras de esa esquina, el panorama cambia de ritmo pero se respira la misma desesperación. El Casco Central de Santa Rosalía, en la zona (barrio) de "El cementerio" hoy se transformó en un campamento a la intemperie. La gente tuvo que mudar sus vidas a un boulevard.

En la plaza que hay en el fino espacio entre las dos calles se levanta una hilera de carpas improvisadas con lonas plásticas, sábanas viejas y colchones vencidos. Sesenta familias comparten hoy ese espacio público reconvertido. Algunos pueden ver sus casas, que están enfrente. Pero, por riesgo de colapso, no las pueden habitar. Solo unos pocos pensaron "mejor vivir en mi casa a pesar del peligro, que quedarme en una carpa en la calle".

La intimidación pasó a ser un lujo del pasado... ahora, sus vidas están expuestas a los transeúntes y al tráfico.

El drama mayor, sin embargo, se mide en las condiciones sanitarias. Estas personas que habitan el boulevard dependen de un único baño.

La ayuda que llega a este lugar es variada. Gran parte del caudal de esa asistencia viene de la obstinación de voluntarios que le ponen el cuerpo durante su tiempo libre. Personas que estiran las horas después de la oficina o el estudio. Una de ellas es Saray Figueredo. Tiene 29 años.

"Hago de todo un poco, soy una chama emprendedora", dice con una sonrisa que contrasta con la gravedad del entorno. Saray es masoterapeuta, trabaja en cosmetología, vende donas, condimentos y especias. Sin embargo, su verdadera ocupación desde hace una década es el activismo social junto al equipo de Caracas Mi Convive.

LANACION.COM.AR



LA ESCUELA SAN JUDAS TADEO YACE PARCIALMENTE EN RUINAS EN CARACAS

EL MUNDO

Allanaron la casa donde Jair Bolsonaro cumple prisión domiciliaria en busca de armas

El juez había condicionado el beneficio a la entrega de los armamentos que pudiera tener en la vivienda, pero halló "inconsistencias" en la declaración presentada; de todas maneras, la policía no encontró nada irregular



BRASILIA.- La policía brasileña realizó este miércoles un allanamiento para buscar armas en la residencia donde el expresidente Jair Bolsonaro cumple prisión domiciliaria, por orden de un juez de la corte suprema, pero no encontró nada.

Bolsonaro, de 71 años, cumple una condena de 27 años de cárcel por intentar un golpe de Estado tras perder las presidenciales de 2022 ante Luiz Inácio Lula da Silva.

El expresidente ultraderechista (2019-2022) purga la pena en su casa en Brasilia desde marzo por motivos de salud, un beneficio de carácter "humanitario" que el juez Alexandre de Moraes le renovó la semana pasada.

Pero Moraes condicionó la permanencia en casa de Bolsonaro a la entrega de todas las armas registradas a su nombre (una decena, entre pistolas, rifles y una escopeta).

La operación se produce un día después de que los abogados de Bolsonaro informaran al Tribunal Supremo sobre el paradero de dos armas que aún no habían sido localizadas por la Policía Federal. Según la defensa, las diez armas registradas a nombre del expresidente ya se encuentran bajo custodia de organismos públicos o tienen una ubicación

conocida que ha sido comunicada a las autoridades.

El martes, los abogados informaron al Tribunal Supremo Federal que una de las armas del expresidente, que no había sido encontrada en el Batallón de la Policía del Ejército en Brasilia, se encuentra en Rio Grande do Sul.

Según los abogados, el arma en cuestión, una escopeta, fue un regalo para el jefe del poder ejecutivo y ha permanecido en un depósito de armas en Caxias do Sul (RS) desde su adquisición, donde nunca ha sido retirada. Inicialmente, la defensa había informado al Tribunal Supremo que esta arma también estaba bajo la custodia del Ejército, pero rectificó la información en la petición presentada el martes.

Moraes calificó esa explicación de "inconsistente" con los registros existentes y señaló que no estaba respaldada por documentación que la probara, según el



EL EXPRESIDENTE DE BRASIL, JAIR BOLSONARO

documento que ordena la requisa, al que accedió la agencia AFP.

El juez detectó además una "discrepancia" general entre el número de armas registradas y las efectivamente entregadas a las autoridades.

"No encontraron nada", dijo a la AFP el abogado João Henrique Nascimento de Freitas, al relatar que la policía llegó a la residencia poco antes de las 7, hora local, en busca de armas, municiones, accesorios y documentos.

La requisa, que incluyó el cuarto de la hija menor del expresidente, que en ese momento dormía, duró cerca de una hora, detalló el abogado.

"No había motivos para el allanamiento, considerando que ya habíamos informado el paradero de absolutamente todas las armas del presidente", dijo Freitas. "Es lamentable que un expresidente de la república siga siendo objeto de este tipo de acciones", agregó.

La policía confirmó también que en la requisa no encontró nada, según un documento entregado a la corte al que tuvo acceso la AFP.

Presión de Trump

El juicio de Bolsonaro recibió amplia atención internacional después de que el presidente de Estados Unidos, Donald Trump, impusiera un arancel del 50% a los productos brasileños alegando, entre otras razones, la existencia en Brasil de una "caza de brujas" dirigida contra su aliado.

LANACION.COM.AR

EL MUNDO

El funeral de Khamenei se extiende a Irak en medio de la escalada en el Golfo

Miles de personas despidieron al líder supremo iraní en las ciudades santas de Nayaf y Kerbala; los homenajes se desarrollan mientras se recrudece el conflicto entre Irán, Estados Unidos e Israel



NAYAF, Irak.- Miles de personas participaron este miércoles en las procesiones fúnebres por el ayatollah Ali Khamenei en las ciudades santas iraníes de Nayaf y Kerbala, en el marco de varios días de ceremonias que comenzaron el sábado en Irán tras la muerte del líder supremo en ataques ocurridos a fines de febrero.

Las autoridades iraníes habían paralizado la vida cotidiana en Teherán durante los primeros homenajes, con rutas cerradas y el espacio aéreo restringido, mientras multitudes despedían al dirigente que durante décadas condujo la república islámica con una política de confrontación con Occidente. Khamenei, de 86 años, fue uno de los principales dirigentes iraníes muertos desde el inicio de la guerra desatada por Estados Unidos e Israel el 28 de febrero.

El traslado del cuerpo a Irak, un país clave para el islam chiita, marcó uno de los momentos centrales de las exequias. El féretro llegó el martes a Nayaf, consi-

derada una de las ciudades más sagradas para millones de fieles chiitas en todo el mundo, y fue recibido por una multitud que portaba retratos del líder y banderas iraníes, además de enseñas rojas y negras asociadas al luto y la venganza.

El ataúd, cubierto con la bandera de la república islámica y protegido por una urna de vidrio, fue trasladado hacia el santuario del imán Ali, primo y yerno del profeta Mahoma. Allí, el erudito Muhammad Taqi al-Hakim encabezó las oraciones fúnebres. En medio de escenas de fuerte emotividad, algunos asistentes se flagelaban en las calles, mientras otros intentaban acercarse al féretro, empujando entre la multitud para tocarlo. En varios tramos del recorrido, los organizadores debieron intervenir para evitar desbordes, mientras voluntarios formaban cordones humanos para abrir paso al cortejo.

"Nosotros, el pueblo de Irak, seguiremos siendo una espina en los ojos de los enemigos", expresó Jaafar Jawad, uno de los asistentes. "Que su cuerpo llegue aquí es el mayor honor posible y, si Dios quiere,

seremos leales y retribuiremos un poco de lo que se le debe en la ciudad santa de Nayaf", agregó.

Las ceremonias continuaron más tarde en Kerbala, otro de los principales centros del islam chiita, donde miles de personas se congregaron en torno al santuario del imán Hussein, nieto del profeta Mahoma, cuya muerte en el siglo VII constituye un episodio fundacional para esta rama del islam. Allí, las oraciones fueron dirigidas por Abdul Mahdi al-Karbalaie, representante de la máxima autoridad religiosa chiita de Irak.

LANACION.COM.AR



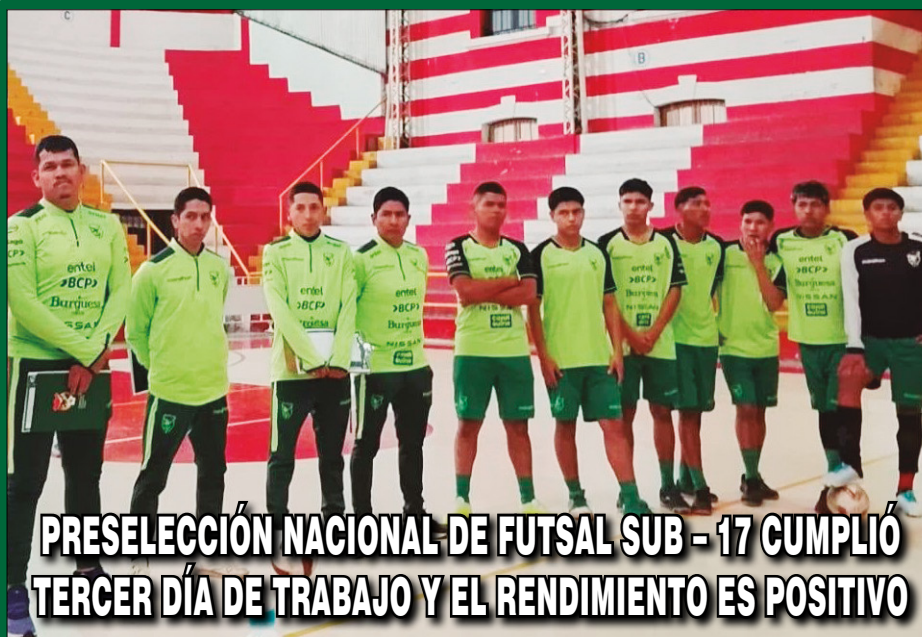
LA PROCESIÓN FÚNEBRE DEL DIFUNTO LÍDER SUPREMO DE IRÁN, EL AYATOLLAH ALI KHAMENEI

jueves 9 de julio de 2026

el Periódico
DE BOLIVIA

D

Deportivo



**PRESELECCIÓN NACIONAL DE FUTSAL SUB - 17 CUMPLIÓ
TERCER DÍA DE TRABAJO Y EL RENDIMIENTO ES POSITIVO**



El entrenador de la selección nacional de futsal, el tarijeño Adalberto Pereira, dijo que, hasta el tercer día de entrenamiento, el rendimiento de los convocados es positivo y será difícil definir la nómina de los 14 jugadores que viajarán al campeonato sudamericano. (foto: El Periódico).



Asamblea Departamental del Deporte

ASOCIACIONES SE DECLARARON EN ESTADO DE EMERGENCIA POR FALTA DE PRESUPUESTO

El presidente de la Asamblea Departamental del Deporte, Julio César Menacho, dijo que el presupuesto real para el deporte tarijeño 2026 es aproximadamente de bolivianos 200.000, monto insuficiente para el deporte tarijeño y los presidentes de las asociaciones se declararon en estado de emergencia. Causó extrañeza por la reducción de un presupuesto que se tenía sobre los 3.000.000 de bolivianos. (foto: Archivo).

FUTBOL

Real Oruro se hizo fuerte en condición de local y goleó a FC Universitario

Real Oruro resolvió el partido en la segunda mitad y derrotó 4-1 a FC Universitario, impulsado por una gran actuación de Alexis Bravo, que firmó un gol y dos asistencias para encaminar un triunfo clave para salir del fondo.



Real Oruro derrotó por 4-1 a FC Universitario en condición de local, en un partido reprogramado correspondiente a la sexta fecha de la División Profesional.

El equipo local comenzó mejor el partido y fue el equipo que tomó la iniciativa en los primeros minutos. Sin embargo, FC Universitario fue emparejando las acciones y el encuentro se hizo más equilibrado. El cuadro manzanero tuvo la oportunidad de abrir el marcador, cuando

do Hernán Rodríguez sacó un potente remate desde fuera del área, pero su disparo se estrelló en el travesaño.

El primer gol llegó a los 30 minutos. Alexis Bravo filtró un gran pase para el colombiano Ángel Quiñónez, que eludió al arquero Poveda y definió con el arco vacío. Aunque el juez de línea anuló la acción por fuera de juego, el VAR corrigió la decisión y convalidó el tanto. La ventaja duró poco. Tres minutos más tarde, Joel Calicho encaró por la izquierda, dejó en el camino a dos rivales y sacó un potente remate desde fuera del área grande que venció a Huanacota para decretar el 1-1.

En el complemento, Real Oruro volvió a adelantarse en el marcador. A los 55 minutos, Joao Quiñónez apareció de cabeza tras un tiro libre desde la derecha para marcar el 2-1. El tanto fue anulado por un suceso fuera de juego, pero el

VAR rectificó la decisión y lo convalidó. El tercero llegó a los 66'. En otra acción de balón parado, esta vez desde el sector izquierdo, Alexis Bravo envió un centro al primer palo y Poroza, completamente solo, peinó el balón para vencer a Poveda.

El rojo carmesí uedó con un hombre menos por la expulsión

de Ángel Quiñónez a los 76 minutos, pero FC Universitario no logró aprovechar la superioridad numérica. Con la victoria, el cuadro orureño salió de la zona baja de la tabla, mientras que Universitario se mantiene estancado en la mitad de la clasificación. A los 82 minutos, Real Oruro liquidó el partido. Un

error en la salida de FC Universitario fue bien aprovechado por Alexis Bravo, que quedó mano a mano con Huanacota, punteó el balón ante la salida del arquero y, pese al intento desesperado de los defensores por evitar el gol, decretó el 4-1 definitivo.

TRIBUNA.DIEZ.BO



FUTBOL

Óscar Villegas considera un sueño jugar el Mundial de 2030 en España

Villegas recordó que el camino "no será sencillo", ya que Bolivia deberá competir por una plaza con selecciones como Venezuela, Chile y Perú. Ninguna de las cuatro obtuvo un lugar en el Mundial que actualmente se disputa en Estados Unidos, México y Canadá.



El seleccionador de Bolivia, Óscar Villegas, aseguró este miércoles que disputar el Mundial de 2030, cuya fase final se celebrará en España, Marruecos y Portugal, supone "un sueño" para su país, aunque admitió que la clasificación volverá a ser "muy difícil" por la exigencia de las eliminatorias sudamericanas.

Villegas aprovechó su estancia en Elche (Alicante, este de España), con motivo de los VII Tryouts Profesionales de Fútbol Jobs, para seguir la evolución de los internacionales Óscar López

(Mallorca B) y Lucas Macazaga (Leganés), ambos nacidos en el país europeo y habituales en las convocatorias bolivianas, además del joven Roberto Pérez, de 16 años, futbolista becado por el Consejo Empresarial y Comercio Boliviano en Europa (CECBE).

"Es un sueño. Creemos que, si arrancamos bien las eliminatorias, podemos llegar con más posibilidades de clasificarnos", afirmó el seleccionador en declaraciones a FutbolJobs.

Villegas recordó que el camino "no será sencillo", ya que Bolivia deberá competir por una plaza con selecciones como Venezuela, Chile y Perú. Ninguna de las cuatro obtuvo un lugar en el Mundial que actualmente se disputa en Estados Unidos, México y Canadá.

"Va a ser difícil, pero nos sentimos capaces y, sobre todo, somos muy fuertes de locales", señaló.

El técnico explicó que el proyecto que dirige engloba todas las categorías nacionales, desde la sub-15 hasta la selección ab-

soluta, con una clara apuesta por el relevo generacional.

"Tomamos el equipo en la séptima jornada de las eliminatorias con sólo tres puntos y prácticamente desclasificados. Con el recambio de los jóvenes conseguimos llegar al repechaje y estuvimos a un partido del Mundial", recordó.

Aunque Bolivia no logró clasificarse para la Copa del Mundo de 2026, Villegas insistió en que el objetivo siempre ha sido el siguiente ciclo.

"Siendo sinceros, el objetivo no era este Mundial, sino el siguiente. El proceso ya está en marcha y creemos que hay un futuro alentador", afirmó.

Villegas destacó la progresión del fútbol boliviano y recordó que la selección ha pasado de contar con cuatro internacionales en clubes extranjeros al inicio de las eliminatorias a dieciocho en la actualidad.

"El siguiente paso es que muchos de ellos puedan dar el salto a ligas de mayor nivel", afirmó.

Argentina, favorita a revivir el título

Respecto a las selecciones sudamericanas, señaló a Argentina como la principal aspirante al título en el presente Mundial.

"Por la competitividad del futbolista argentino y su forma de afrontar los partidos, creo que Argentina vuelve a ser el gran candidato de Sudamérica", opinó.

El técnico también valoró el nuevo formato del Mundial con 48 selecciones al considerar que ofrece más oportunidades a países que antes tenían muy difícil acceder a la fase final y señaló a Argentina como la principal candidata sudamericana al título.

El Mundial 2030 estará organizado por España, Portugal y Marruecos. Además, Uruguay, Argentina y Paraguay albergarán los encuentros inaugurales de sus respectivas selecciones en un homenaje a la primera Copa del Mundo, disputada en 1930 íntegramente en Montevideo.

TRIBUNA.DIEZ.BO



Fútbol

Blooming no podrá habilitar y en Oriente continúan las deudas

La FIFA bloqueó a la academia celeste. No podrá registrar nuevos jugadores, mientras que en el refinero el plantel continúa sin cobrar. También se suman los administrativos



Blooming no podrá registrar futbolistas por el lapso de un año, de acuerdo con la plataforma de la FIFA que bloqueó a la academia de Santa Cruz. La sanción responde a obligaciones económicas pendientes con los exjugadores celestes Santiago Etchevarne, Franco Posse y Nahuel Acosta, quienes defendieron la camiseta académica durante la temporada 2025.

En contacto con Diez, la dirigencia de Blooming confirmó la existencia de la sanción y aseguró que la deuda será regularizada en los próximos días o semanas, con el objetivo de levantar la restricción impuesta por el máximo ente del fútbol mundial.

La medida altera la planificación del cuerpo técnico encabezado por Erwin Sánchez, que

tenía previsto incorporar un delantero para cubrir la vacante dejada por Anthony Vázquez, de cara al segundo semestre de la temporada.

Tanto Blooming como Oriente Petrolero retornaron la tarde de ayer al Aeropuerto Internacional de Viru Viru, en Santa Cruz, y proseguirán sus entrenamientos con la mira puesta en la reanudación del campeonato de la División Profesional. Fútbol

Persiste la molestia refinera

En la otra vereda, el ambiente continúa siendo complicado. Los jugadores de Oriente Petrolero expresaron su molestia por el incumplimiento del pago salarial que, según denunciaron, les había sido prometido antes del viaje a Estados Unidos.

Un jugador, que pidió mantener su identidad en reserva,

reveló que varios futbolistas continúan sin recibir sus haberes. “No nos pagaron a siete jugadores: cuatro de los que viajamos a Estados Unidos y tres que se quedaron en San-

ta Cruz”, afirmó. El conflicto económico no solo afecta al primer plantel. También se le debe al personal administrativo del club.

Visitará al Tigre

En la reanudación del campeonato Todos contra Todos, Oriente Petrolero se enfrentará a The Strongest el 15 de julio (20:00) en el Hernando Siles.

En la clasificación general, el refinero, con 10 puntos, marcha en el noveno lugar, por lo que está obligado a ganar si quiere meterse en la pelea por un cupo a un torneo internacional en 2027.

DIEZ.BO



Fútbol

Guabirá a la espera de sumar dos refuerzos

El cuadro azucarero acelera su puesta a punto para visitar a Bolívar en La Paz. Leonardo Éguez espera completar el plantel con dos refuerzos más, mientras Milton Maciel sigue en recuperación.

la plantilla. Hasta el momento, la última incorporación oficial fue el delantero Víctor Ábrego, quien se integró recientemente

te a los entrenamientos del cuadro montereño. En cuanto al estado físico del plantel, el entrenador contará prácticamente con todos sus jugadores para el debut en la segunda parte del campeonato.

La única baja continúa siendo Milton Maciel, quien permanece en proceso de recuperación.

DIEZ.BO



Guabirá continúa afinando su funcionamiento colectivo y acelera su preparación de cara al reinicio de la División Profesional, donde enfrentará a Bolívar el 17 de julio en la ciudad de La Paz.

El conjunto azucarero atraviesa un proceso de renovación de su plantel para afrontar el segundo semestre de la temporada. La dirigencia concretó la salida de varios futbolistas y sumó nuevas incorporaciones con el objetivo de fortalecer el equipo de cara a la reanudación del torneo.

El cuerpo técnico, encabezado por Leonardo Éguez, aún espera la llegada de dos refuerzos más para completar



Comisión Nacional de Futsal

El rendimiento de la preselección nacional de futsal Sub-17 es positivo

El Campeonato Sudamericano de Futsal Sub – 17 (2026), se llevará a cabo en Paraguay, específicamente en la ciudad de Luque del ocho al 16 de agosto; todos los partidos se disputarán en el complejo deportivo Sol de América.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La preselección nacional de futsal categoría Sub – 17, este miércoles cumplieron el tercer día de entrenamiento en la ciudad de Tarija, las prácticas se realizan en doble turno en el coliseo Los Chapacos; el entrenador de la selección, el tarijeño Adalberto Pereira, dijo que, hasta el tercer día de trabajo, el rendimiento de los convocados es positivo y será difícil definir la nómina de los 14 jugadores que viajarán al campeonato sudamericano que se realizará

en Paraguay del ocho al 16 de agosto.

“En estos tres días estamos analizando minuciosamente el rendimiento individual y colectivo de los jugadores que fueron convocados al primer microciclo de la preselección, el rendimiento, es positivo y será difícil definir la lista de los 14 jugadores que serán seleccionados que viajarán al torneo sudamericano que se realizará en Paraguay; la verdad que estamos tomando en cuenta todos los detalles para esquivarnos lo menos posible”, apuntó el entrenador del seleccionado nacio-

nal, Adalberto Pereira.

Pereira, destacó el trabajo de los jugadores, están dando lo mejor de ellos en cada entrenamiento en la parte física, técnico – táctico y también en la parte psicológica, están asimilando de buena manera en cada entrenamiento, espera que mantenga la misma predisposición hasta este viernes y definir la nómina de los 14 jugadores.

“Realmente, estamos viendo un buen nivel en todos los convocados, la verdad que se nos complica demasiado para poder hacer una selección, de poder elegir a los jugadores,



EL PRIMER MICROCICLO DE TRABAJO DE LA SELECCIÓN, FINALIZARÁ ESTE VIERNES. (FOTO: EL PERIÓDICO).

lamentablemente, quedarán al margen del seleccionado nacional ocho jugadores; es complicado para nosotros sacarlos a ellos de la selección, lamentablemente nos toca ser los malos de la “película”, es el trabajo que hemos decidido asumir y lo tenemos que hacer

y las responsabilidades de igual manera”, declaró el entrenador, Adalberto Pereira.

Técnicamente todos los jugadores se encuentran en excelentes condiciones técnicas y tácticamente cuentan con diferentes características porque cada entrenador realiza distintas formas de preparación, modelo de juego, pero en la preselección están asimilando de buena manera, el sistema y manera de juego que tiene previsto desarrollar el cuerpo técnico del seleccionado nacional.

Por otro lado, el entrenador también indicó que hay algunas limitaciones en el trabajo técnico, pero hay la predisposición para asimilar el sistema de juego del entrenador nacional; una de las limitaciones en los convocados, es la parte física debido que en sus regiones ya están en plena competencia, sin embargo, el preparador físico de la selección, Mario Sánchez, está realizando trabajos específicos para nivelar las cargas.



LOS JUGADORES INICIARON LA CONCENTRACIÓN ESTE LUNES EN LA CIUDAD DE TARIJA. (FOTO: EL PERIÓDICO).

División Profesional del fútbol boliviano

Venta de entradas Real Tomayapo y el “Inde” será desde este jueves

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Desde este jueves, la dirigencia del club Real Tomayapo, iniciará la venta de las entradas para el partido que jugará el plantel tarijeño este domingo, el rival de turno será el equipo de Independiente Petrolero de Sucre desde horas 19.30 en el estadio IV Centenario. La venta se realizará en los puntos habilitados por la directiva del club y en la secretaría permanente que está ubicado en la avenida Panamericana, zona del mercado

campesino.

“Se decidió iniciar con la venta de las entradas desde mañana (por hoy), los precios serán accesibles para la afición deportiva de la capital tarijeña, además, en el transcurso de la mañana haremos conocer la campaña que vamos a lanzar, queremos una masiva asistencia del público tarijeño para alentar a los jugadores del equipo durante el desarrollo del encuentro”, apuntó, el secretario general del club, Eyberth Rojas.

Rojas, adelantó que el partido del domingo, está considerado

como una final para el plantel tarijeño, debe sumar los puntos en juego para salir del fondo de la tabla de posiciones; los jugadores saben de la importancia que significa ganar este domingo.

Respecto al partido que jugó el equipo este martes con GV San José en Oruro, si bien el resultado fue negativo, el rendimiento del plantel fue positivo, se vio un equipo con mucha actitud, comenzó ganando y sobre el final del partido, los dueños de casa anotaron el gol del triunfo. La delegación del equipo, retornó a Tarija en la

mañana de este miércoles y al mediodía, comenzaron a traba-

jar en el complejo deportivo San Mateo.



EL PLANTEL CONTINUARÁ PREPARÁNDOSE PARA EL PARTIDO DE ESTE DOMINGO. (FOTO: TOMAYAPO).

Asamblea Departamental del Deporte

Asociaciones deportivas se declararon en estado de emergencia por falta de presupuesto

Los ítems para equipamiento, alimentación y hospedaje, no fue tomando en cuenta para la presente temporada; los dirigentes de las asociaciones departamentales responsabilizan a la gestión anterior del Servicio Departamental del Deporte y esperan que se pueda recuperar para el 2027.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El presidente de la Asamblea Departamental del Deporte, Julio César Menacho, dijo que los presidentes de las asociaciones departamentales se reunieron con el director del Servicio Departamental del Deporte (Sedede), Orlando Segovia Villegas, quien brindó un informe detallado sobre el presupuesto para el deporte tarijeño 2026 y el equipamiento con material deportivo; Menacho, indicó que el presupuesto real para esta gestión, es aproximadamente de bolivianos 200.000, monto insuficiente para el deporte tarijeño y los presidentes de las se declararon en estado de emergencia.

“La reunión fue convocada por el director del Sedede, Orlando Segovia, para explicar a los presidentes la realidad económica por la que está atravesando el deporte tarijeño, según los registros oficiales que presentó el administrador del Sedede, se pudo conocer que el deporte tarijeño no tiene plata y causó extrañeza por la reducción de un presupuesto que se tenía sobre los 3.000.000 de bolivianos se haya reducido solo a 200.000; monto que no será suficiente para poder apoyar a todas las asociaciones departamentales y los dirigentes se declararon en estado de emergencia”, declaró

el presidente de la Asamblea Departamental del Deporte, Julio César Menacho Orozco.

Menacho, reiteró la preocupación de los presidentes porque no es solamente es el apoyo que tiene que dar el Sedede, sino que los dirigentes también realizan gestiones para que las selecciones puedan viajar a los campeonatos nacionales, inclusive internacionales; desde enero hasta la fecha, los costos de los viajes fueron cubiertos por los padres de familia y con las gestiones que realizaron las dirigencias departamentales.

De la misma manera, organizaron campeonatos en Tarija y fue con gestiones propias de los dirigentes y el apoyo de los padres de familia y de aquí hasta

noviembre es cuando se cierra la gestión, será mínimo.

“Los dirigentes de las asocia-

ciones están preocupados luego de la explicación que realizó el director del Servicio Departamental del Deporte; sin embargo, el descargo es que no se habría presupuestado por el director del Sedede de la gestión pasada; a principio de la presente gestión se hablaba de un presupuesto de 1.000.000 de bolivianos, pero no se tenía en papeles la realidad, solo era un estimativo que se tenía de manera verbal, viendo en papales la realidad es otra”, puntualizó el principal dirigente de la entidad rectora del deporte tarijeño, Julio César Menacho.

El presidente de la asamblea, indicó que comenzarán a trabajar en el Plan Operativo Anual

(POA) 2027, los presidentes de las asociaciones deben hacer llegar al Sedede sus presupuestos que tienen previsto para el próximo año, el calendario deportivo que se realizará durante la temporada.

En el transcurso de la siguiente semana, la dirigencia de la Asamblea Departamental del Deporte, convocará a una reunión ordinaria donde se tratarán específicamente las acciones que asumirá la entidad rectora del deporte tarijeño; no solamente será el estadio de emergencia, sino otras acciones que podrían asumir próximamente, porque los perjudicados son la niñez y juventud deportista del departamento de Tarija.



UNA DE LAS REUNIONES DE COORDINACIÓN QUE REALIZÓ EL DIRECTOR DEL SEDEDE. (FOTO: SEDEDE).



POR FALTA DE PRESUPUESTO, LOS PERJUDICADOS SERÁN LOS DEPORTISTAS. (FOTO: SEDEDE).

Asociación Tarijeña de Fútbol

Nacional Senac e Independiente se enfrentarán este jueves

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El campo de juego del estadio Municipal será el escenario del partido que protagonizarán este jueves los equipos de Nacional Senac e Independiente, encuentro que corresponde a la décima quinta fecha del campeonato “Todos contra Todos” de la primera “A” del fútbol tarijeño, los

plantelos de Senac e Independiente, serán los protagonistas del encuentro que se jugará desde horas 19:00, el plantel “Caminero” saldrá al campo de juego con un plantel mixto porque su prioridad, es el encuentro por Copa Simón Bolívar que jugará este fin de semana.

Sin embargo, el entrenador del cuadro de Senac, Wellington Ortiz, asumirá el compro-

miso con la misma responsabilidad porque el objetivo, es continuar ascendiendo en la tabla de posiciones del torneo y durante los partidos de vuelta, mejorar la ubicación; los jugadores del equipo, en el transcurso de este miércoles cerraron sus entrenamientos con miras al encuentro con Independiente.

Hasta el momento, Senac se

ubica en el séptimo lugar de la tabla con 19 puntos, los jugadores trabajaron durante la semana para sumar los puntos en juego contra Independiente, será un partido fuerte porque también cuenta con un equipo bien conformado. El cuadro Pampeño, hasta la décima cuarta fecha, se ubica en el puesto 11 de la tabla de posiciones del torneo de la ATF.



EL PLANTEL DE NACIONAL SENAC, SALDRÁ A GANAR LAS TRES UNIDADES. (FOTO: SENAC).

Mundial 2026

Deschamps evita la polémica y respalda al árbitro argentino Facundo Tello

El seleccionador de Francia aseguró que no le preocupan las designaciones arbitrales y expresó su plena confianza en el juez argentino y su equipo para el partido de cuartos de final frente a Marruecos.

gentina-Egipto del día anterior) y sus asistentes”, valoró durante la rueda de prensa de la víspera del partido.

“Algunas decisiones arbitrales pueden dar lugar a debate, pero nuestra preocupación es Marruecos, no el trío arbitral. Están ahí para aplicar de manera justa las reglas del juego”, abundó Deschamps.

TRIBUNA.DIEZ.BO

Didier Deschamps, seleccionador de Francia, expresó este miércoles que confía “plenamente” en el trío arbitral compuesto por el argentino Facundo Tello y sus asistentes en el partido de los cuartos de final del Mundial 2026 ante Marruecos.

“Obviamente, uno se puede hacer preguntas, ha habido ciertas designaciones y es ajeno a nuestro control. Confió plenamente en el trío arbitral. Tello y sus asistentes creo que serán igual de buenos que (François) Letexier (árbitro francés que también dirige encuentros en el actual Mundial, entre ellos el polémico Ar-



Mundial 2026

Lukaku, goleador infalible desde el banquillo

El atacante ha provocado un gol y ha anotado otros tres cuando surgió desde el banquillo para ser el máximo anotador belga en el Mundial 2026, camino de los cuartos de final del viernes ante España.

Goleador 93 veces en 131 partidos con la selección de Bélgica, Romelu Lukaku tiene un don sobre la portería contraria, impactante incluso en su temporada más compleja y revitalizado en el Mundial 2026 como un revulsivo desde el banquillo infalible, capaz de crear cuatro goles desde la suplencia.

Condicionado por un curso marcado por los problemas físicos, con hasta 44 partidos de baja entre su club y su selección, pero capaz de llegar al Mundial y ser crucial para el grupo dirigido por Rudi García, el atacante ha provocado un gol y ha anotado otros tres cuando surgió desde el banquillo para ser el máximo anotador belga en el Mundial 2026, camino de los cuartos de final del viernes ante España.

En el primer partido contra Egipto, tan sólo necesitó 14 segundos, ni siquiera tocar el balón, para provocar el gol en propia puerta de su adversario cuando se dirigía a plena potencia a por el remate al borde del área pequeña, tras un pase raso desde la banda derecha. El único gol de su equipo. El empate en el marcador. La fórmula con la que Bélgica esquivó un inicio desalentador.

No estaba para un partido entero Lukaku, por cuestiones de ritmo y tanto tiempo sin competir, pero su irrupción en la primera jornada llevó a Rudi García a apostar por él desde el principio en la segunda. No marcó. Bélgica empató sin goles ante Irán. Todo o nada en la última jornada contra Nueva Zelanda, de nuevo con el delantero del Nápoles en el banquillo, con Charles De Keteleare de inicio, y

bía anotado de cabeza el 4-1, también con un envío desde la derecha. En 55 segundos pasó del banquillo al gol, en la victoria por 1-5 contra Nueva Zelanda para asegurar el pase como primero del grupo G.

Aún fue más allá. En los dieciséisavos de final, entre la superioridad de Senegal, dos goles por delante en el marcador, y la inoperancia de Bélgica, él inició, peleó y culminó la acción del 1-2 que desató la remontada en el minuto 85.

Después fue el empate de Youri Tielemans, más el gol de penalti del centrocampista en el minuto 125 que bien pudo haber sido también de Lukaku, aunque

cedió el lanzamiento desde los once metros a su compañero. Lukaku entró al terreno de juego en el descanso para jugar desde el inicio del segundo tiempo ante los problemas ofensivos belgas de entonces.

Y, en octavos, contra Estados Unidos, volvió a marcar gol desde el banquillo, imitando en su celebración el baile de Donald Trump, presidente estadounidense, tras toda la polémica que rodeó al partido, por la suspensión de la sanción al atacante norteamericano Folarin Balogun (Trump admitió haber llamado a Gianni Infantino, presidente de la FIFA, para revisar esa sanción inicial de un partido).

Lukaku entró al partido en el minuto 66 y 50 segundos. En el 92:24 anotó el 1-4 para su selección, después de 25 minutos y medio de juego sobre el campo del atacante, que, según cuenta, hace un análisis de todo lo que sucede en el partido desde el banquillo para aconsejar a sus compañeros o para explorar los defectos defensivos que ha observado del rival cuando le toca entrar al terreno de juego. Contra España, también apunta a ello.

TRIBUNA.DIEZ.BO



MUNDIAL 2026

El futuro de Neymar, en el aire: hasta el retiro es una posibilidad

Tras la eliminación de Brasil en el Mundial, el delantero se tomó unos días para definir su futuro y, según medios brasileños, no descarta poner fin a su carrera.



La eliminación de Brasil a manos de Noruega en los octavos de final del Mundial 2026 no solo significó el adiós de la Canarinha al torneo, sino que también abrió un enorme signo de interrogación sobre el futuro de Neymar. El delantero dejó el estadio visiblemente afectado y sus declaraciones tras el encuentro dieron a entender que su ciclo con la selección brasileña había llegado a su fin. Ahora, incluso la posibilidad de poner punto final a su carrera profesional comienza a tomar fuerza.

Mientras el fútbol especula sobre su próximo paso, Neymar permanece en Estados Unidos. De acuerdo con información del medio brasileño UOL, el atacante aún no tomó una decisión definitiva y será él quien resuelva en los próximos días cuál será el siguiente capítulo de su carrera. Desde su entorno aseguran que todas las alternativas siguen abiertas.

Informan desde Brasil que, el exjugador del Barcelona y el PSG tiene tres opciones sobre la mesa. La primera es regresar al Santos, club con el que mantiene contrato hasta diciembre. La segunda pasa por continuar su carrera en otra liga con menor presión mediática. La tercera, la que más impacto genera, es retirarse del fútbol profesional, una posibilidad que nadie cercano al futbolista se anima a descartar.

El desgaste que atraviesa Neymar no surgió con la eliminación mundialista. Personas de su círculo más íntimo aseguran que desde hace tiempo mostraba señales de cansancio por todo lo que rodea al fútbol profesional. Uno de los factores que más lo

afectó fue su relación con la prensa, ya que, según trascendió, sentía que sus 15 años defendiendo la camiseta de Brasil no habían recibido el reconocimiento que esperaba. El Mundial representaba una oportunidad para reencontrarse con la ilusión, pero la derrota por 2-1 ante Noruega terminó por profundizar ese desencanto.

En Santos, mientras tanto, esperan novedades. El club todavía no mantuvo conversaciones con el jugador para planificar su regreso y todo dependerá de la decisión que Neymar comunique en los próximos días.

Las redes sociales también reflejaron el difícil momento que vive el brasileño. Su padre, Neymar da Silva Santos, publicó un emotivo mensaje en Instagram en el que le pidió que no abandone el fútbol. "Hijo, sigue jugando. Disfruta del fútbol. Vuelve a sonreír dentro de la cancha. Hoy estás sano", escribió, además de animarlo a no cargar con el peso de las críticas ni de las decisiones. El mensaje concluyó con una frase cargada de fe: "El futuro pertenece a Dios".

A ese respaldo también se sumó Cris Guedes, uno de los amigos más cercanos del futbolista. En sus redes sociales destacó el legado de Neymar y dejó abierta la posibilidad de un adiós. "Tal vez este haya sido el último partido, tal vez no. Si fue así, merece ser celebrado; y si todavía quedan capítulos, el fútbol lo agradecerá", expresó.

Por ahora no hay certezas. Santos espera, los aficionados también, mientras Neymar continúa reflexionando en Estados Unidos sobre una decisión que podría marcar el cierre de una de las carreras más importantes del fútbol brasileño.

TRIBUNA.DIEZ.BO



MUNDIAL 2026

Tras la eliminación en el Mundial, Portugal elige a Jorge Jesus como su nuevo entrenador

El experimentado técnico de 71 años asumirá por primera vez una selección nacional tras alcanzar un acuerdo con la Federación Portuguesa para liderar el proyecto rumbo a la Eurocopa 2028 y el Mundial 2030.



Tras la temprana despedida de Portugal en los octavos de final del Mundial 2026, la Federación Portuguesa de Fútbol decidió dar un giro en el banquillo y ya tiene elegido al sucesor de Roberto Martínez. El encargado de liderar el nuevo proyecto será el DT portugués Jorge Jesus, quien asumirá por primera vez el mando de una selección nacional a sus 71 años, de acuerdo con la información del periodista Fabrizio Romano.

La Federación Portuguesa alcanzó un acuerdo para un contrato por cuatro años, con la mirada puesta en la Eurocopa 2028 y el Mundial 2030, certamen que Portugal organizará junto a España y Marruecos. Su primer gran reto será la próxima Liga de Naciones Europea, donde la selección lusa defenderá el título obtenido en 2025 frente a Gales, Noruega y Dinamarca.

Uno de los aspectos que permitió cerrar la negociación fue la reduc-

ción salarial aceptada por el técnico portugués. Jesus percibirá cerca de cuatro millones de euros brutos por temporada, una cifra muy inferior a los alrededor de 12 millones de euros anuales que ganaba durante su última etapa en el fútbol saudí. Su presentación oficial está prevista para los próximos días.

La eliminación mundialista aceleró los movimientos de la dirigencia portuguesa, que buscaba un entrenador con amplia experiencia internacional para iniciar un nuevo ciclo. Jesus llega después de dirigir al Al Nassr, equipo con el que conquistó la Saudi Pro League junto a Cristiano Ronaldo, un detalle que también

refuerza la buena relación entre ambos. Previamente, había sido campeón de liga con el Al Hilal.

El recorrido del técnico incluye algunos de los mayores éxitos del fútbol de clubes en los últimos años. Con Flamengo conquistó la Copa Libertadores, el Brasileirão, la Recopa Sudamericana y la Supercopa de Brasil entre 2019 y 2020. En Benfica ganó tres títulos de la Primeira Liga y disputó dos finales consecutivas de la UEFA Europa League, mientras que con Sporting de Lisboa levantó una Supercopa y una Copa de la Liga.

TRIBUNA.DIEZ.BO



MUNDIAL 2026

Bélgica, entre el recuerdo de su generación dorada y el desafío del recambio

Con De Bruyne y Lukaku en el ocaso de sus carreras internacionales, una nueva camada intentará guiar a los Diablos Rojos frente a España en los cuartos de final.



Cuando Bélgica cayó eliminada en la fase de grupos del Mundial de Qatar 2022, el país asumió que terminaba una era. Kevin De Bruyne habló de un equipo "demasiado viejo", Roberto Martínez presentó su dimisión y la generación más brillante de la historia del fútbol belga se despedía sin el gran título que parecía destinado a conquistar. Cuatro años después, el legado de aquel grupo afronta su primer examen.

Durante la generación de oro belga, el objetivo era impulsar el futuro, no sólo ganar. Transformar el fútbol belga para las siguientes generaciones.

El tercer puesto en Rusia 2018 fue el mejor resultado de su historia, y se planteó como punto de partida para el cambio, impulsado por los 19 millones de euros 'extra', respecto a lo previsto en el Mundial por el departamento financiero, que ingresó la federación al superar las expectativas.

El técnico español Roberto Martínez asumió galones más allá del de seleccionador. También, fuera del césped: ideó el Hall of Fame de los Red Devils para los futbolistas con más de 100 internacionalidades, modernizó la Federación, impul-

só la nueva ciudad deportiva de Tubize, profesionalizó el análisis de datos y dejó implantada una metodología común en todas las categorías inferiores.

Una evolución del fútbol belga que tiene sus inicios a principios de siglo. Tras la decepción de la Eurocopa de 2000, organizada junto a Países Bajos, Bélgica reformó por completo su modelo de formación. Apostó por un estilo de juego unificado, reforzó el trabajo de cantera y, llegó la clave: abrió definitivamente las puertas de la selección a una sociedad cada vez más multicultural y que es seña de identidad de la cultura belga.

Según datos de 2024 proporcionados por Statbel, la oficina oficial de estadística de Bélgica, el 36% de los habitantes del

país son de origen extranjero.

Tras caer en "su" torneo, abrieron sus puertas a los hijos de inmigrantes nacidos en Bélgica. Un proceso largo, durante el que, desde el Mundial de Japón y Corea del Sur de 2002, estuvieron ausentes en cinco grandes citas internacionales -tres Eurocopas y dos Mundiales-, hasta Brasil 2014.

Sin embargo, de aquel cambio 'nacieron' futbolistas como Kompany, Hazard, Courtois, Witsel, Fellaini, Lukaku o De Bruyne, protagonistas de una generación que devolvió al país a la élite.

Los resultados acompañaron durante casi un decenio. Cuartos de final en Brasil 2014, cuartos en la Eurocopa de 2016, tercer puesto en Rusia 2018 y cuartos nuevamente en la Eurocopa de 2021. Siempre entre los favoritos, siempre cerca, pero sin levantar el trofeo.

La eliminación en Qatar 2022 marcó el punto final a la generación de oro nacida de la política de integración de la Federación belga. Roberto Martínez dejó el banquillo y muchas de las grandes figuras comenzaron a despedirse de la selección o a perder protagonismo.

TRIBUNA.DIEZ.BO



OFERTA FRECUENCIA TV EN BERMEJO

SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE BERMEJO, INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES, TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA. LICENCIA VIGENTE. INFORMACIÓN CEL. 71860233

Mundial 2026

De la roja 'perdonada' a Messi al gol anulado a Vinicius: las diez jugadas polémicas que incendian el Mundial

El torneo ya acumula varias decisiones discutidas que han generado un intenso debate



El Mundial de este año no está exento de polémica y todavía no ha terminado. Desde la fase de grupos hasta los octavos de final se han vivido numerosas jugadas discutidas y decisiones arbitrales que han generado un intenso debate a lo largo del torneo. A continuación, repasamos, en orden cronológico, las diez acciones más controvertidas a nivel arbitral que ha dejado, hasta el momento, esta Copa del Mundo.

Un debut de récord en rojas en el México-Sudáfrica

Fue el partido inaugural con más tarjetas rojas de la historia de los Mundiales, y solo por ese dato ya pasó a la historia. Sin embargo, hubo una acción que generó un intenso debate por la severidad de la sanción. El árbitro expulsó a un jugador de Sudáfrica, Zwane, por una falta lejos del balón cuya intensidad fue muy discutida, dejando una de las decisiones arbitrales

más polémicas del torneo. La expresión de incredulidad del futbolista africano tras ver la tarjeta roja resumió a la perfección lo que supuso aquella jugada.

La acción de Messi que hizo estallar Argelia

Argentina ganaba 1-0 con un gol de Lionel Messi y el partido parecía encarrilado, pero una entrada por detrás del capitán argentino a una altura peligrosa desató la polémica. Aïssa Mandi protestó con insistencia la acción, aunque el árbitro no mostró ni siquiera la tarjeta amarilla a Messi, que posteriormente anotó otros dos goles. Una decisión que dejó un profundo malestar en Argelia, al considerar que la jugada debió ser sancionada.

Mbappé, derribado ante Senegal

Francia empataba ante Senegal en su estreno en el Mundial cuando, en el minuto 57, Kylian Mbappé cayó dentro del área tras una entrada de un defensor senegalés. El árbitro no señaló penalti y el VAR tampoco intervino, en una acción que generó

un intenso debate por lo discutible de la decisión.

El 'hat trick fantasma' de Vinicius

Brasil venció 3-0 a Escocia con una gran actuación de Vinicius Júnior, aunque el brasileño pudo marcharse con un 'hat-trick'. Con 1-0 en el marcador, el extremo robó el balón al último defensor escocés y definió con acierto, pero, tras dar inicialmente validez al tanto, el árbitro fue avisado por el VAR, que detectó un ligerísimo contacto en la recuperación. Después de revisar la jugada en el monitor, decidió anular el gol, una decisión que generó una gran polémica.

La 'Ley Vini' se dejó ver por primera vez

Fue la primera vez que se aplicó esta norma, una decisión que no sentó nada bien en Paraguay, donde consideraron que les perjudicó. Miguel Almirón fue expulsado por hablar tapándose la boca con un jugador turco, después de que la acción fuera revisada. Pese a jugar con un futbolista menos, Paraguay logró mantener el resultado y eliminar a Turquía, aunque en el país no olvidan que esta nueva regla

estuvo cerca de complicarles seriamente su continuidad en el torneo. Posteriormente, la norma volvió a aplicarse en el Ecuador-México, con la expulsión de Piero Hincapié.

Uruguay vs España, supervivencia a las 'garras charrúas'

Fue uno de los partidos más broncos del Mundial. La dureza de Uruguay y el criterio del árbitro no parecían ir de la mano, ya que el colegiado permitió numerosos contactos y entradas de la selección charrúa sin apenas sancionarlos. Esa permisividad desquició a España, que, pese a terminar llevándose la victoria, acabó muy molesta con un arbitraje que dejó la sensación de no haber castigado con el mismo rasero las acciones de ambos equipos.

Fuera de juego... 'por los pelos'

Portugal se libró de disputar la prórroga gracias a una de las decisiones más polémicas del Mundial. En el tiempo añadido, Mario Pašalić marcó el que parecía ser el gol del empate para Croacia, pero el VAR detectó un toque previo de un jugador croata en el centro que dejaba al atacante en posición de fuera de juego. La contro-

versia llegó porque ese contacto apenas se apreciaba en las imágenes y tuvo que ser el sensor del balón el que confirmara que existió, motivo por el que el tanto acabó siendo anulado.

El fútbol se son'roja' con Estados Unidos

Balogun fue el protagonista inesperado del Estados Unidos-Bélgica, ya que, en principio, no podía disputar ese partido tras la tarjeta roja que vio por una entrada por detrás ante Bosnia y Herzegovina. Sin embargo, la intervención de Donald Trump y de la FIFA permitió aplazar la sanción, por lo que el delantero pudo estar disponible para el encuentro. Se trata, probablemente, de la polémica más grande de todo el campeonato, ya que, a diferencia del resto de acciones, el debate no gira en torno a una decisión arbitral sobre el terreno de juego, sino a una actuación externa que acabó teniendo un impacto directo en la competición, aunque finalmente, los americanos se quedaron fuera ante los belgas.

MARCA.COM

Mundial-2026

Deschamps: "Mbappé está fuerte mental y físicamente"

El seleccionador francés aseguró que su capitán está plenamente concentrado para el duelo de cuartos de final ante Marruecos y elogió su liderazgo dentro del equipo.



Didier Deschamps, seleccionador de Francia, destacó este miércoles que Kylian Mbappé es "muy fuerte mental y físicamente" y está concentrado para "un partido muy duro" en los cuartos de final del Mundial 2026 ante Marruecos, de la que consideró que es un equipo "excelente" y con "individualidades de gran nivel".

"Mbappé está bien a nivel mental. Ha pasado algo que no quiero volver atrás (los insultos racistas por parte de la senadora paraguaya Celeste Amarilla). Es un chico muy fuerte mental y físicamente, está concentrado en el partido de este jueves, que va a ser muy duro, porque hay dos equipos de calidad y solo una plaza en semifinales. Kylian está bien, como todo el grupo, listo para el partido", valoró el técnico en rueda de prensa.

También resaltó, a lo largo de la comparecencia ante los medios de comunicación en Boston, que Mbappé "ha asumido a la perfección el brazalete de capitán" de la selección

francesa "y hace que el grupo en general esté muy implicado".

"El espíritu de equipo en un grupo gana partidos", remarcó el seleccionador, que consideró que ha sido "un placer tener a este grupo" en el Mundial, en el que ya llevan siete semanas de convivencia.

"Y todo ha pasado muy rápido, teniendo en cuenta que hay tantas personalidades, cada uno tiene su carácter, no somos todos iguales, hay una gran diversidad e intentamos que esto se convierta en un punto fuerte para Francia", abundó Deschamps, que ya enfoca a la selección de Marruecos, su

rival por un puesto en las semifinales de la competición, de la que recaló el respeto que tiene su equipo hacia ella: "No hay jolgorio ni falta de respeto a nadie".

"Marruecos es un equipo difícil, tiene un perfil de juego distinto al de Paraguay. Ya jugamos contra ellos en las semifinales de 2022, ha jugado la final de la Copa África y es un equipo excelente, con individualidades de primer nivel y están aquí para ganar. Les gusta tener el balón, atacar y marcar goles. Tenemos que estar preparados para dar nuestra mejor versión", advirtió.

"Es un equipo muy sólido, tiene grandes jugadores, nos conocemos

bien, algunos comparten club incluso. Es un grupo que se conoce muy bien y han aplicado una serie de ajustes respecto a la versión que vimos en Qatar 2022, tras el cambio de seleccionador, pero sabemos qué esperar este jueves", expuso.

También fue preguntado por si es el rival más difícil en el Mundial. "Nos hemos enfrentado a rivales de mucha entidad y no porque hayamos ganado quiere decir que haya sido fácil. Puede que hayamos hecho parecer que eran fáciles, pero no lo eran. Uno no llega a una semifinal del Mundial si no es un equipo excelente. Cuanto más avanzas, más calidad tienen los rivales", respondió.

"Tenemos que ser efectivos en ataque y en todas las áreas. Contamos con nuestras armas cada uno de los dos equipos. Estoy seguro de que Ouhabbi habrá analizado también nuestro estilo de juego", prosiguió Deschamps, que consideró que su equipo puede "seguir mejorando" en la pegada ofensiva, aunque haya hecho ya catorce goles en cinco partidos en esta fase final del torneo.

"El cien por cien de pegada sería lo ideal, aunque es cierto que somos muy efectivos. Pero podemos incluso mejorar esta puntería. Conforme más avanzamos en el torneo, más importancia cobra este aspecto", aseguró el técnico, que destacó también el buen nivel físico de su selección, aunque no haya habido "demasiado tiempo para recuperar".

Su equipo ha tenido cuatro días entre su victoria ante Paraguay y el partido de este jueves. "En el fútbol no hay garantías. Hemos tenido un día más de recuperación, que es positivo. Hemos sufrido el calor, es verdad, pero en los últimos dos días ha llovido y ha habido temperaturas más bajas. Es lo que esperamos también para este jueves", dijo.

"No va a hacer el calor que sufrimos en el último partido (contra Paraguay en Filadelfia). Y, en cuanto a la recuperación, es fundamental. Tenemos un protocolo que el 'staff' lo lleva a cabo para que los jugadores estén totalmente listos para el partido", añadió.

Si Francia pierde, sería el último duelo de Didier Deschamps al frente de la selección, una vez que ya está decidido su fin de ciclo en cuanto termine el Mundial 2026. "No es algo que me plantee. Mi último partido podía haber sido el anterior. Queremos ganar. Es nuestro objetivo. Yo vivo para la victoria y me centro en Marruecos para ganar el partido", proclamó.

TRIBUNA.DIEZ.BO



El café podría
reducir el riesgo de
desarrollar cataratas



SEGÚN LA PSICOLOGÍA

¿QUÉ SIGNIFICA QUE PREFIERA
ESTAR SOLO EN SU CUMPLEAÑOS?

Para evitar un desequilibrio muscular, hay que variar el ejercicio

Cuando sales a correr a diario, con cada zancada fortaleces los cuádriceps, los isquiotibiales y los músculos superiores de la pantorrilla. Los músculos de los lados de tus caderas, sin embargo, no crecen mucho.

Si practicas un deporte con regularidad, como correr, andar en bicicleta o jugar al tenis, y rara vez haces otra cosa, corres el riesgo de lo que se conoce como desequilibrio muscular.

Los desequilibrios se producen cuando un músculo es significativamente más fuerte que otro. Los dos músculos pueden estar en lados opuestos de una articulación o hueso, o incluso en todo tu cuerpo. Por ejemplo, si un levantador de pesas entrena en exceso sus bíceps e ignora sus tríceps, o un oficinista pasa diez horas al día mirando la pantalla de su ordenador, lo que provoca una debilidad en los músculos de los hombros, pueden surgir desequilibrios. Esto puede provocar dolor, malas posturas e incluso lesiones.

Ann Crowe, fisioterapeuta de Clayton, Misuri, quien trabaja principalmente con corredores y ciclistas, dijo que la mayoría de los dolores de pie, rodilla, cadera y espalda de sus clientes pueden atribuirse a estos desequilibrios.

Los corredores y los ciclistas suelen centrarse en los beneficios cardiovas-

culares de sus deportes, pero descuidan el entrenamiento de fuerza, dijo Crowe. Como resultado, suelen tener glúteos débiles y cuádriceps fuertes.

Los estudios sugieren que el desequilibrio muscular puede contribuir especialmente a las lesiones de hombro, espalda baja, codo y muñeca en los deportistas que practican deportes con movimientos por encima de la cabeza, como el waterpolo, el tenis y el baloncesto. Otro estudio descubrió que los futbolistas profesionales con desequilibrios de fuerza tenían entre cuatro y cinco veces más probabilidades de sufrir una lesión en los isquiotibiales en comparación con los que no tenían desequilibrio muscular.

El desequilibrio muscular también se produce por estar sentado en una silla durante horas y horas. Cuando los expertos han estudiado a trabajadores de oficina, han descubierto que el desequilibrio muscular está relacionado con el dolor de cuello hasta en el 70 por ciento de los sujetos.

Aunque el desequilibrio muscular no siempre causa dolor a corto plazo, los expertos afirman que es importante centrarse en fortalecer todos los principales grupos musculares del cuerpo, lo que con el tiempo puede ayudar a prevenir el dolor y las lesiones al mejorar la mecánica corporal.

¿Cuándo es un problema el desequilibrio muscular?

Los músculos opuestos que rodean una articulación o un hueso necesitan trabajar juntos para funcionar, pero en ocasiones uno de los músculos se vuelve demasiado débil, demasiado fuerte, demasiado tenso o incluso demasiado flojo. Eso no siempre es motivo de preocupación, y todo el mundo tiene algún grado de desequilibrio muscular en su cuerpo, dijo Darren Calley, fisioterapeuta de la Clínica Mayo especializado en fisioterapia ortopédica.

Por ejemplo, los expertos no suelen preocuparse tanto por el desequilibrio muscular de izquierda a derecha, dijo Aimee Diaz, directora clínica de la fisioterapia de la Universidad del Sur de California. Un lanzador puede tener un

brazo derecho endiabladoamente fuerte, pero el contraste con su lado izquierdo no representa un problema a menos que experimente dolor. Sin embargo, un desequilibrio entre la parte delantera y trasera del cuerpo, como la rigidez de los flexores de la cadera combinada con la debilidad de los abdominales y los glúteos (a menudo causado por estar demasiado tiempo sentado), puede provocar dolor lumbar.

Aunque podemos aislar algunos músculos y entrenarlos de forma independiente, nuestros músculos necesitan trabajar juntos para los movimientos cotidianos, dijo Jessica Curran, fisioterapeuta del Shirley Ryan AbilityLab, un hospital de investigación en rehabilitación sin ánimo de lucro con sede en Chicago.

“Necesitan ser igual de fuertes y flex-

ibles”, dijo.

¿Cuáles son los signos?

Los síntomas de un desequilibrio muscular varían de una persona a otra (y de un músculo a otro), pero Curran dijo una señal podría ser dolores persistentes o molestias en la misma zona incluso sin ejercitar esos músculos. La única forma de saberlo con seguridad, añadió, es visitar a un médico o fisioterapeuta para una evaluación.

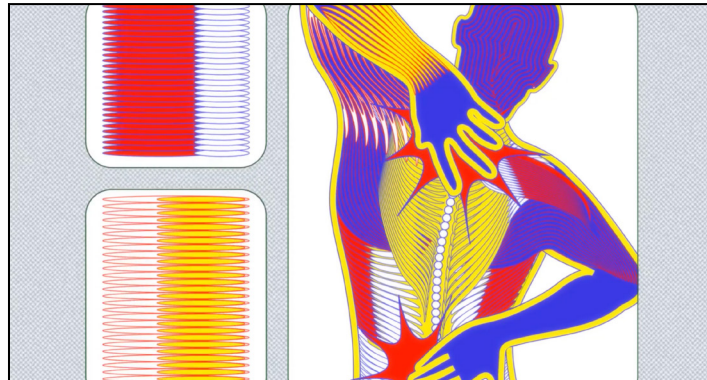
El dolor también puede manifestarse de forma diferente en cada región del cuerpo. Alguien que tenga músculos pectorales más fuertes y una espalda más débil podría experimentar una sensación de pellizco en el hombro, y un desequilibrio muscular en la parte inferior del cuerpo podría manifestarse como dolor lumbar, dijo Díaz.

¿Cómo lo puedes prevenir?

Tanto prevenir como tratar un desequilibrio muscular suele requerir un entrenamiento de fuerza, sobre todo si se centra en una actividad o deporte.

“Todos los corredores deberían hacer entrenamiento de fuerza, ya sean principiantes o corredores de larga distancia”, dijo Crowe.

NYTIMES.COM



Este es el responsable de casi todos los cánceres de ano y garganta, que se asocia sólo con las mujeres

“La vacuna contra el Virus del Papiloma Humano (HPV) no es exclusiva de mujeres: es un mito falso”. De esa forma, el médico Jorge Tartaglione desterró en LN+ una creencia sobre esta enfermedad compuesta por una familia de virus que afecta a todas las personas, independientemente de su género.

“Se transmite sexualmente y la vacunación se da en niños y niñas de 11 años”, detalló Tartaglione. Además, detalló que la dosis figura dentro del almanaque nacional. En el estudio de LN+, el médico agregó: “Todos los que estamos acá tenemos HPV, porque existen más de cien tipos”.

Según el Ministerio de Salud de la Nación, el HPV se clasifica en dos grandes grupos.

- De bajo riesgo oncogénico: generalmente se asocian con lesiones benignas, como verrugas y lesiones de bajo grado.
- De alto riesgo oncogénico: son alrededor de 15 tipos y los más comunes son el 16 y el 18.

En relación a la cuestión etaria, el especialista expuso: “Si alguien viene y me dice: ‘Tengo 25 años y me quiero vacunar contra el HPV, ¿puedo?’ Podés. Pero la palabra final siempre la tiene tu médico de cabecera”.

El HPV y sus consecuencias

“Esta enfermedad es responsable de casi el 100% de los cánceres de cuello uterino, de ano y de garganta”, explicó Tartaglione, y agregó: “Si el cáncer se contagia, esta es una forma”.

Pese a recalcar que el HPV afecta a ambos géneros, el médico apuntó: “La peor parte se la llevan las mujeres”.

Límites y alcances de la vacuna

Cuando se administra en las edades recomendadas, la vacunación protege contra la infección por el HPV, previniendo el desarrollo de enfermedades asociadas como verrugas genitales y cánceres. La estrategia de vacunación más recomendada es una única dosis a

los 11 años.

En caso de no haber recibido la vacuna a la edad correspondiente, la misma está disponible para las mujeres nacidas a partir del año 2000 y

los varones nacidos a partir del año 2006 y que tengan menos de 26 años al momento de la vacunación.

En caso de no haber realizado o

completado el esquema de vacunación:

- Única dosis de vacuna hasta los 20 años.
- Dos dosis (0 y 6 meses), en caso de inicio de esquema entre los 21 a 26 años.

Como estrategia adicional se recomienda la vacunación contra el HPV para personas que tengan entre 11 y 26 años y que se encuentren en alguna de las siguientes situaciones:

- Tener VIH
- Haber sido trasplantadas
- Lupus Eritematoso Sistémico (LES)
- Artritis Idiopática Juvenil (AIJ)
- Enfermedad Inflamatoria Intestinal (EII)
- Con Dermatomiositis (DM)
- Con otras enfermedades autoinmunes en plan de recibir drogas inmunosupresoras

El esquema para estas personas es de 3 dosis (0, 2 y 6 meses).

NYTIMES.COM



¿Qué significa que prefiera estar solo en su cumpleaños, según la psicología?

No tener ganas de festejar el cumpleaños, ni de rodearse de gente, es mucho más común de lo que se cree. Aunque socialmente la fecha se asocia a torta, brindis y exposición en redes, muchas personas prefieren pasar el día en silencio y sin planes. Desde la psicología, esa elección puede estar vinculada a cómo cada uno procesa sus emociones, el paso del tiempo, la propia imagen y el peso de las expectativas externas.

La psicóloga clínica Jamie Zuckerman, especialista en ansiedad y salud emocional, habla del llamado 'birthday blues': una mezcla de incomodidad, ansiedad o sensibilidad que aparece alrededor de la celebración. En ese contexto, elegir estar solo funciona como una forma de bajar el ruido, reducir estímulos y proteger el equilibrio emocional frente a la presión de "tener que celebrar" y mostrarse feliz sí o sí.

El cumpleaños también suele activar una especie de balance interno: qué pasó en el último año, qué cambió, qué metas se cumplieron y cuáles siguen pendientes. La psicóloga y divulgadora Susan Cain, autora de Quiet y referente

en estudios sobre introversión, recuerda que las personas más introspectivas necesitan espacios de calma para procesar momentos significativos. En ellas, pasar el día en soledad no es rechazo social, sino una forma natural de recargar energía.

Hay además un componente de autocuidado emocional. Quienes arrastran recuerdos de cumpleaños conflictivos, decepcionantes o muy cargados a nivel afectivo, muchas veces prefieren atravesar la fecha a solas para evitar nuevas frustraciones o tensiones con el entorno. No siempre se trata de tristeza, puede ser una decisión consciente para vivir el día de un modo más personal, controlado y menos expuesto.

Detrás de la preferencia por estar solo pueden aparecer varios motivos que se combinan, algunos de las razones son:

Necesidad de introspección: la fecha invita a reflexionar y hacer balances y reflexiones personales.

- Sobrecarga social: reuniones y mensajes constantes pueden resultar desgastantes.



- Autocuidado emocional: estar sin compañía puede ayudar a regular emociones muy fuertes.
- Experiencias pasadas negativas: lo que pudo haber ocurrido en cumpleaños anteriores influye en cómo se vive el día.
- Preferencia personal: algunas personas disfrutan más la soledad y tranquilidad que la celebración.

Para muchas personas, el cumpleaños no se vive como una fiesta, sino como una pausa. Es una fecha que invita a bajar el ritmo, mirar hacia adentro y revisar el propio rumbo. Este modo de transitar el día es más frecuente en personas reflexivas o con alta sensibilidad emocional, que suelen sentirse me-

jor en contextos tranquilos que en reuniones multitudinarias.

Desde la psicología se aclara que preferir estar solo en el cumpleaños no es, en sí mismo, un signo de problema psicológico. Es una forma personal de atravesar una fecha cargada de simbolismo. Lo que para algunos es sinónimo de celebración, para otros es sinónimo de introspección. Y ambas maneras de vivirlo son igual de válidas, siempre que respondan a lo que la persona realmente necesita.

Para cada uno el cumpleaños sigue siendo una experiencia íntima, más allá de cómo se muestre hacia afuera. Por eso, elegir pasar el día en soledad puede ser una decisión sana y coherente con las propias emociones de cada quien.

La clave, según los especialistas, está en respetar cómo cada uno elige vivir estas fechas: habrá quienes quieran fiesta, quienes prefieran un plan más pequeño y quienes se sientan mejor con un día tranquilo y en silencio. Todas son grandes formas de marcar el paso del tiempo y rendir homenaje a un año más en la vida de cada quien.

LANACION.COM.AR

El café podría reducir el riesgo de desarrollar cataratas: estudios revelan cuántas tazas debes consumir para obtener este beneficio

Si eres un amante del café, es seguro que conoces todos los beneficios que ofrece esta deliciosa bebida. O al menos varios de ellos, pues un nuevo estudio revela que el café no solo es perfecto en las mañanas, también ayuda a reducir el riesgo de sufrir cataratas.

Este nuevo estudio contó con la participación de más de 40 mil adultos, y ofrece más detalles acerca de cómo esta bebida puede ayudar a prevenir un padecimiento que se ha extendido entre la población en los últimos años. Así como la cantidad que se debe consumir para aprovechar estos beneficios.

El café también podría ayudar a prevenir las cataratas

Para llegar a las conclusiones anteriores, los investigadores examinaron los registros de consumo de café y té en personas de 37 a 73 años. Ninguno de ellos tenía antecedentes de catarata al inicio del seguimiento, y fueron monitoreados durante varios años para registrar el diagnóstico de este padecimiento.

Los resultados se publicaron en la revista Nutrición Clínica ESPEN. Y en

ellos, se muestra una relación entre el consumo diario de cafeína. Y el riesgo de opacificación del cristalino.

De igual forma, los resultados revelaron que la disminución de riesgo se observó en personas que bebían entre 2 y 3 tazas de café natural filtrado al día. Esto, a su vez, equivale a un consumo combinado de entre 160 y 235 miligramos de cafeína diariamente.

Asimismo, el rango mencionado se asoció con una disminución estadística considerable del riesgo de desarrollar cataratas. Comparado con aquellas personas que no consumen la bebida o quienes bebían más cantidad. Es decir, que consumir 4 o más tazas de café no ayuda a aumentar el beneficio.

Al contrario, beber más café del necesario podría incluso aumentar el

riesgo de padecer cataratas, lográndose un efecto contrario.

Cómo es que esta bebida protege los ojos

La cafeína es conocida por actuar como un potente antioxidante, ayudando a reducir el daño causado por los radicales libres en el cristalino. Esta estructura que permite enfocar

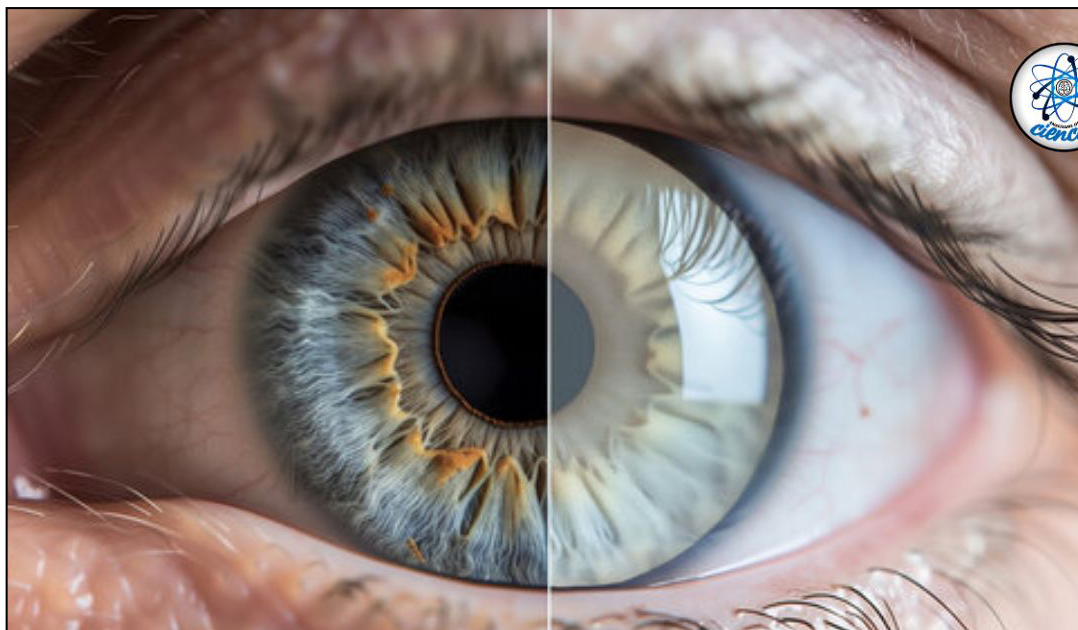
la luz dentro del ojo. Y, según los datos de ESPEN, el antioxidante podría actuar retrasando el proceso de opacificación que antecede al diagnóstico de cataratas.

También, el café inhibe algunas enzimas y procesos que participan en el deterioro ocular. La cantidad adecuada de café que se puede consumir para proteger los ojos de las cataratas es de 2 a 3 tazas diarias de café filtrado. La cantidad de cafeína equivalente es de 160 a 235 mg.

Sin embargo, es importante mencionar que tomar café no garantiza una protección total contra las cataratas, ya que hay otros factores a considerar. Como la edad avanzada, antecedentes familiares, consumo de tabaco, exposición continua al sol, diabetes u otras enfermedades.

Antes de considerar tomarlo todos los días y en la cantidad mencionada, se recomienda consultar con el especialista. Pues el café puede elevar temporalmente la presión ocular. Tampoco reemplaza otros factores de riesgo, como el tabaquismo o la diabetes.

ENSEDECIENCIA.COM



Cómo destapar los oídos de forma segura y sin riesgos

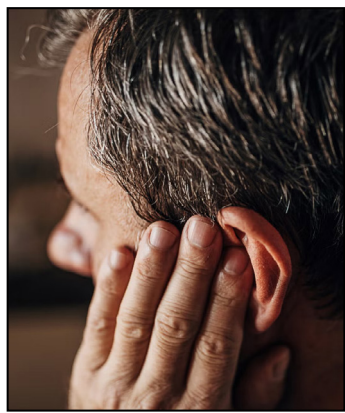
Ya sea que estés en un vuelo de larga distancia o en la cama luchando contra un resfriado fuerte, la sensación de oído tapado puede empeorar una situación que ya es incómoda. Aquí te explicamos qué está pasando y cómo destapar tus oídos de forma correcta.

Cuando tienes una infección viral, alergias o experimentas cambios de altitud, tus oídos pueden sentirse llenos y es posible que no escuches tan bien como de costumbre. ¿Qué está pasando? Tus trompas de Eustaquio, que conectan el oído medio con la parte posterior de la nariz y la garganta, se llenan de líquido en exceso.

Al igual que tus senos paranasales, el oído medio produce un líquido mucoso para eliminar residuos. Los músculos del paladar y la garganta abren las trompas de Eustaquio para drenarlas.

“Cada vez que masticas, bostezas o tragas, esos músculos abren la trompa de Eustaquio y permiten que el líquido drene. Haces esto miles de veces al día sin darte cuenta, y cada vez que ocurre, una pequeña cantidad de líquido en tu oído dreña hacia la parte posterior de la nariz, lo tragas y ni siquiera lo sientes. Además, el aire entra para igualar la presión.”

Sin embargo, si tienes un resfriado o alergias, el revestimiento de tu nariz se inflama y se congestiona. Si tu nariz está



congestionada, la trompa de Eustaquio también lo estará, por lo que no se abre ni dreña correctamente. El líquido que normalmente se eliminaría se acumula, provocando esa sensación de presión.

¿Qué pasa si tus oídos se tapan sin razón aparente?

Si tus oídos se sienten tapados con frecuencia, no solo en situaciones puntuales, podría tratarse de algo diferente. Aunque la disfunción de la trompa de Eustaquio puede volverse crónica, no es común en adultos.

Las personas que tienen esta sensación crónica de oído lleno sin alergias, resfriado u otra causa evidente, probablemente no tienen disfunción de la trompa de Eustaquio; probablemente se trata de otra cosa.

Podría ser tu mandíbula

Una causa común de la presión en los oídos es la disfunción de la articulación temporomandibular, que provoca dolor e inflamación en las articulaciones que conectan la mandíbula con el cráneo.

Las articulaciones temporomandibulares se encuentran justo frente a tus oídos, a solo milímetros de distancia. Estas permiten que la mandíbula se abra y cierre.

Como la mandíbula debe moverse de manera equilibrada en dos puntos, si hay una desalineación en su apertura, puede generar tensión y presión en una de las articulaciones. Esto puede causar inflamación y provocar molestias. Uno de los primeros síntomas es una sensación de oído tapado que no mejora al intentar destaparlo. Aunque el problema está en la mandíbula, la sensación se percibe en el oído. Incluso puedes tener dolor, pero tu audición no se ve afectada.

Podrías tener migraña

A veces, las migrañas pueden causar una sensación de oído lleno que las personas confunden con problemas en las trompas de Eustaquio. La causa más común suele estar relacionada con apretar la mandíbula, y el estrés ha hecho que este problema sea cada vez más frecuente.

Podrías tener una alteración en el oído interno

Otra posible causa de la sensación de oído tapado es la dehiscencia del canal superior, una condición más común de lo que se pensaba. Es causada por presión alrededor del cerebro que desgasta un pequeño hueso del oído responsable del equilibrio.

Esta alteración genera una sensación de oído lleno, a pesar de que las trompas de Eustaquio funcionan con normalidad. Puedes escuchar tu voz muy fuerte al hablar o masticar, e incluso percibir sonidos internos como tus propios pasos o movimientos.

Además, los ruidos fuertes pueden provocar mareo o vértigo breve en quienes padecen esta condición.

Tus trompas de Eustaquio podrían no estar funcionando correctamente

Otra causa menos común de la sensación de oído tapado es la trompa de Eustaquio patulosa. En esta condición, las trompas permanecen abiertas en lugar de abrirse y cerrarse como deberían.

Cómo destapar los oídos de forma segura

Si tienes una sensación aguda de oído tapado, como cuando estás enfermo,

tienes alergias estacionales o viajas en avión, prueba masticar chicle o bostezar. Ambas acciones pueden ayudar a que tus oídos se destapen y a igualar la presión.

¿No funciona? “La forma más segura de destapar los oídos es realizar una maniobra llamada Valsalva modificada, que es básicamente lo que hacen los buzos”, dice el Dr. Ward.

Este es un método modificado para liberar la presión del oído interno descrito por primera vez en 1704 por Antonio Valsalva, un investigador que estudió la anatomía del oído. Para hacerlo, primero tapa tu nariz y cierra la boca.

“Sujeta tu nariz y sopla contra las fosas nasales cerradas para generar un poco de presión en la parte posterior de la nariz, y luego traga con fuerza contra esa presión”, explica el Dr. Ward. “Esa combinación de presión positiva junto con la deglución permite que la trompa de Eustaquio se abra y que el aire llegue al espacio detrás del tímpano.”

Es posible hacerlo sin tragar, pero si lo haces así, podrías generar demasiada presión y dañar tus oídos. En general, la clave es hacerlo con suavidad.

“No deberías generar mucha presión, solo la suficiente para ayudar a que la trompa de Eustaquio se abra”, señala.

MENSHEALTHLATAM.COM

Cómo comer para mantener fuerza y rendir mejor con la edad

Hay una pregunta que he estado escuchando de mis clientes últimamente. Con todo lo que está en tendencia en el mundo del bienestar, pensarías que sería sobre el timing de proteínas, el carb cycling o incluso la creatina. Pero suele venir de hombres en sus finales de los 30 y 40, atletas con los que he trabajado durante años y que, bajo cualquier criterio razonable, están haciendo todo bien. Suenan más o menos así: siento que estoy empezando a decaer, como si lo que antes funcionaba ya no funciona igual. ¿Qué puedo hacer para mantener lo que tengo y seguir sintiéndome bien a largo plazo?

Lo que están describiendo es la diferencia entre fitness y lo que llamamos strengthspan. ¿Cuánto tiempo puedes mantenerte móvil, ágil y funcional, evitando los dolores que suelen aparecer con la edad? Es un objetivo distinto al típico corte de 12 semanas, y requiere una forma diferente de pensar. Los hábitos que te trajeron hasta aquí no necesariamente son los que te llevarán a los 70 con articulaciones sanas y un cuerpo capaz de correr un maratón o hacer un sprint de 100 metros.

Y sí, estas cosas importan. Envejecer no tiene por qué significar perder tu capacidad de moverte, ser atlético o competir con gente más joven, porque la ciencia del fitness y

la nutrición nos permite prolongar nuestro mejor momento durante mucho más tiempo.

¿Cómo? En lo que respecta a la nutrición, esto es lo que realmente le digo a mis clientes sobre cómo deberían comer.

PRIMERA RECOMENDACIÓN: No comas lo mismo todos los días

La consistencia casi siempre es la decisión correcta. Lo repetiré hasta el cansancio. Pero hay una versión de consistencia que juega en tu contra, y es cuando tu alimentación se vuelve tan limitada que tu microbiota intestinal empieza a reflejarlo.

Por qué funciona:

Elegir tres comidas temáticas a la semana que no sean las habituales, manteniendo la misma estructura del plato. La variedad alimenta tu intestino, amplía tu ingesta de nutrientes y mantiene la comida interesante. **Cómo hacerlo:**

Elige 3 temáticas: tacos, noche de sushi, stir-fry, curry, bowl mediterráneo, ramen o shawarma.

Mantén la estructura del plato: una palma y media de proteína, un puño de carbohidratos ricos en fibra, media porción de vegetales variados y una cucharada de grasas saludables.

Aquí tienes algunas combinaciones rápidas que puedes añadir:

Noche de tacos: tortillas de maíz, frijoles negros, pescado o pollo a la parrilla, salsa, aguacate, col.

Noche de sushi en casa: bowl de arroz con salmón o tofu, edamame, pepino, ensalada de algas.

Carne con brócoli: carne magra, una gran porción de brócoli, arroz y ajonjolí.

Bowl mediterráneo: garbanzos, jitomate, pepino, aceitunas, queso feta, quinoa, aceite de oliva y limón.

Mantén las cosas simples y realiza cambios cada semana según sea necesario.

SEGUNDA RECOMENDACIÓN: No descuides los antioxidantes. Los polvos no hacen todo el trabajo

La suplementación es útil, pero está pensada para complementar una

dieta equilibrada. Necesitas comer alimentos reales, especialmente cuando se trata de frutas y verduras de colores intensos.

Por qué funciona:

Cargar cada plato con tres o cuatro alimentos ricos en antioxidantes amplía tu perfil nutricional y mejora la calidad de micronutrientes en cada comida.

Cómo hacerlo:

Construye tu plato: busca consumir dos porciones de vegetales y una taza de fruta al día. Piensa en frutos rojos, brócoli, coles de Bruselas, hojas verdes y pimientos.

Cocina pensando en la absorción: añade aceite de oliva, nueces o semillas para mejorar la absorción de nutrientes.



Asegúrate de medir las grasas en lugar de añadir las sin control.

TERCERA RECOMENDACIÓN: No pongas colágeno en tu café

Tu piel y tendones pierden colágeno con la edad, por lo que podrías añadir un suplemento. Pero si lo agregas al café caliente, estás perdiendo parte de sus beneficios, ya que el calor desnaturaliza la proteína de colágeno.

Por qué funciona:

Piensa en esto como construir una casa. Necesitas una base sólida y todos los elementos que la sostienen. Incluir alimentos antiinflamatorios y potenciadores de colágeno fortalece el cuerpo.

Cómo hacerlo:

Consume pescado graso dos veces por semana (salmón, sardinas o caballa). Si no comes pescado, considera un suplemento de EPA+DHA.

Rutina de especias: utiliza cúrcuma con pimienta negra y añade jengibre a tus comidas.

Apoyo de colágeno: consume 10 a 15 gramos de colágeno con vitamina C antes del entrenamiento o toma caldo de huesos con limón.

Realizar estas combinaciones ayuda a activar la sinergia nutricional de los alimentos.

MENSHEALTHLATAM.COM

Horóscopo

horoscopo.bo

Lograrás deshacerte de ciertos tapujos que frenaban tu desarrollo como persona y limitaban tus sueños y ambiciones. La suerte no estará de tu lado en materia de seducción en la jornada de hoy. Asegúrate de mantener un perfil bajo. Descubrirás errores que cometerías en tu trabajo en jornadas anteriores y que deberás solucionar hoy indefectiblemente.

ARIES



TAURO



El viento sopla a tu favor. Si pensabas que hoy iba a ser un gran día, estás en lo cierto, será la mejor jornada del año. La pareja está estancada. Hace tiempo que entre ustedes no hay química y todo se limita a encuentros esporádicos. Si buscas apoyo para tus proyectos, trata de no involucrarte con tu familia porque tarde o temprano surgirán conflictos.

GEMINIS



Ciertas circunstancias que deberás experimentar durante la jornada de hoy dejarán una profunda marca en tu carácter. Tu constancia y aplicación te sean de mucha utilidad a la hora de mantener esta relación que iniciaste recientemente. Deberás recurrir a cada gota de paciencia que quede en ti para evitar entablar discusiones con tus superiores.

CANCER



Deja atrás las disputas por dinero y dale prioridad a los afectos, ellos serán los únicos que podrán ayudarte en tus problemas. Si no puedes contener tus celos, lo más probable es que tu pareja termine dejándote. Nadie soporta semejante presión. Es posible que lo que te prometieron nunca se cumpla. Trata de que tu dinero no se vea comprometido por esta falsa promesa.

LEO



Ciertos amigos cercanos te ofrecerán una posible solución a ciertas dificultades que estas experimentando. Aprovéchala. No existe herida que el tiempo no sea capaz de curar. Date el espacio que necesites para dejar tu pasado atrás. Siempre muéstrate predispuesto a incorporar nuevas rutinas laborales. Esto dará una buena imagen de ti.

VIRGO



Las claves del éxito te llegarán de la mano de un conocido que te buscará por tu capacidad e idoneidad para los negocios. Has optado por escuchar a tu corazón y actuar en consecuencia. Esta nueva forma de vincularse con tu pareja los unirá aún más. Pide la ayuda de la gente que te rodea para evitar que todo lo que lograste hasta el momento se vaya por la borda.

LIBRA



La cocina es una buena terapia. Hoy, compra algunas verduras frescas y prepara una rica comida, te vendrá bien para relajarte. Las diferencias que ayer los separaban, hoy son el motivo de unión. Lograron revertir los conflictos para bien. Cuesta encontrar gente de confianza, más cuando hay dinero de por medio. Piensa bien a quién dejarás a cargo de tus finanzas.

ESCORPION



Hoy decidirás dar inicio a un nuevo proyecto. Trata de que esta vez no quede en la nada como los anteriores. Busca apoyo. Hace tiempo que tu pareja prepara un regalo para darte. Tú ya lo descubriste, así que hazte el sorprendido cuando te lo de. Has trabajado duro y es momento de cosechar lo que sembraste. Paga lo que debes y piensa bien dónde inviertes tu dinero.

SAGITARIO



Hoy lograrán sacarte de las casillas. Estarás hecho una fiera y nadie querrá acercarse a ti. Muéstrales que eres buen contrincante. Haz oídos sordos a los comentarios que te lleguen acerca de tu pareja. Son maliciosos y tienen la intención de separarlos. Este es un buen momento para las compras pero no para las ventas. Invierte tu dinero en un inmueble o en un automóvil.

CAPRICORNIO



Las presiones de los demás harán que pierdas la calma fácilmente y que la diplomacia que te caracteriza se convierta en ira. En cuestiones del corazón, esta vez haz lo que dicta tu mente. Reconsiderar las cualidades de tu pareja es una buena opción. Los detalles no se te escapan. Vives pendiente de todo lo que ocurre y eso te da una ventaja sobre tus competidores.

ACUARIO



Tienes la creatividad necesaria para progresar en tus proyectos, pero tú preferirás dedicarte al ocio. Luego, no te arrepientas. El amor es un aspecto de tu vida que te falta desarrollar. Sin embargo, una persona está por llegar y consigo trae cambios. Las relaciones laborales no pasan por su mejor momento. Es mejor que no te involucres innecesariamente en pleitos.

PISCIS

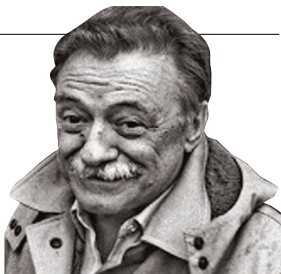


Deberás decidir entre dos propuestas. Si no estás convencido con ninguna, busca ayuda, pero hay una que sí vale la pena. Que la rutina no se apodere de tu relación. Lencería erótica o algún juguete sexual pueden poner pimienta en la pareja. La superación de los problemas económicos depende de tu constancia. Trabaja duro y parejo, es la única manera de triunfar.

DESGRACIA	CASTIGAR	LOCOS		NOMBRE DE LETRA			ELECTRÓN		VIGILE /INVER.	MELODRAMA
APELLIDO			USTED ABRE. /INVER.		ARGÓN	SÍMBOLO DE GAS NOBLE		INDIVIDUO	AFLUENTES /INVER.	
	PERECE						CAMBIA			
NEÓN							MIL			
ENCIMA									DEL VERBO HACER	
								ELEMENTO QUÍMICO		LEGA
								CALCIO		
INFUSIÓN								ENCARCELADA		
AUXILIADO			MARCHABA	REPETICION /INVER.	ARQUEAR	NON	CABECEÉ		LITIO	
GÜERO		TETA						CONSONANTES		
SALIVA /INVER.	PREMIO /INVER.				ERE-PE		PIEDRA			
FÓSFORO			CURVA	CONSONANTES				UTILICE		DESLUCE
PUNTO CARDINAL						TÍTULO NOBLE /INVER.			LETRAS: 16,10	
HOMBRE		HIDRÓGENO				EINSTENIO	TIEMPO			

FRASES CÉLEBRES

“ Y para estar total, completa, absolutamente enamorado, hay que tener plena conciencia de que uno también es querido...”



Mario Benedetti
1920-2009. Escritor y poeta uruguayo

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 09 °C MAX 36 SOLEADO	MIN 08 °C MAX 36 SOLEADO	MIN 11 MAX 34 PARCIALMENTE NUBLADO	MIN 07 MAX 30 SOLEADO	MIN 07 MAX 25 SOLEADO



DE BUEN HUMOR

Jaimito y sus dos noticias

Jaimito le dice a su padre:

- ¡Papá, papá, tengo una noticia buena y otra mala!

- Primero la buena

- ¡Que he aprobado todas!

¿Y la mala?

- ¡Que es mentira!

Viaje para dos

Un hombre tacaño sube a un taxi y cuando llega le

dice el taxista:

- Son 10€.

Y el hombre le da 5 y le

dice el taxista:

- Oiga le he dicho que son 10€.

- Si pero hemos ido los dos.

Precios de Taxi

Va un tacaño con muchas maletas encima. Hace

parar un taxi y le

pregunta al taxista:

- ¿Por cuánto me lleva al aeropuerto?

- Por 30 euros.

- ¿Y las maletas?

- Las maletas se las llevo gratis.

- Entonces, llévame las maletas, yo me voy caminando.

Una camisa y un hotel

- ¿En qué se parece una
camisa vieja a un hotel
pobre?

- En que ninguno tiene botones.

Piadosa Navidad

Como era Navidad el juez prometió ser piadoso. Le

pregunta a un acusado:
- ¿De qué se le acusa?

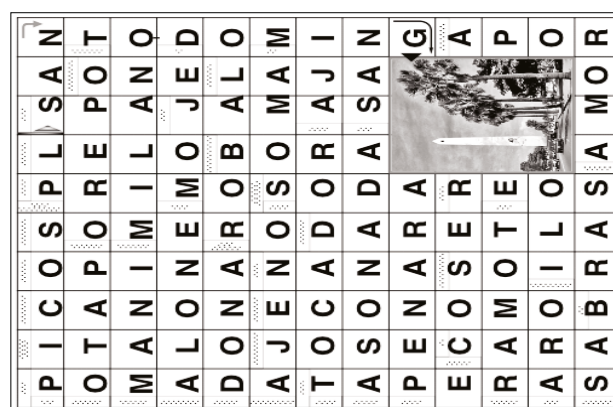
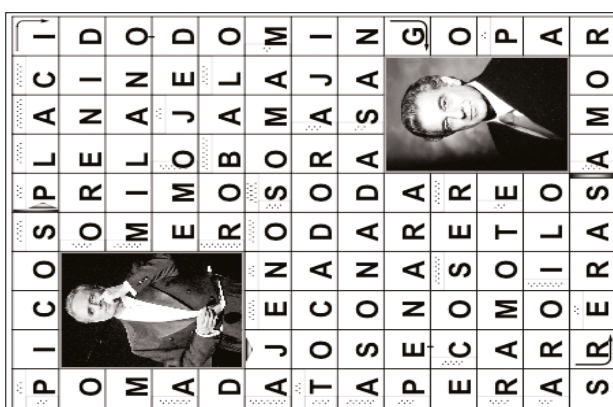
De haber hecho mis
compras navideñas con
anticipación.

- Hombre, pero eso no es un delito, ¿Con cuánta anticipación las compró usted?

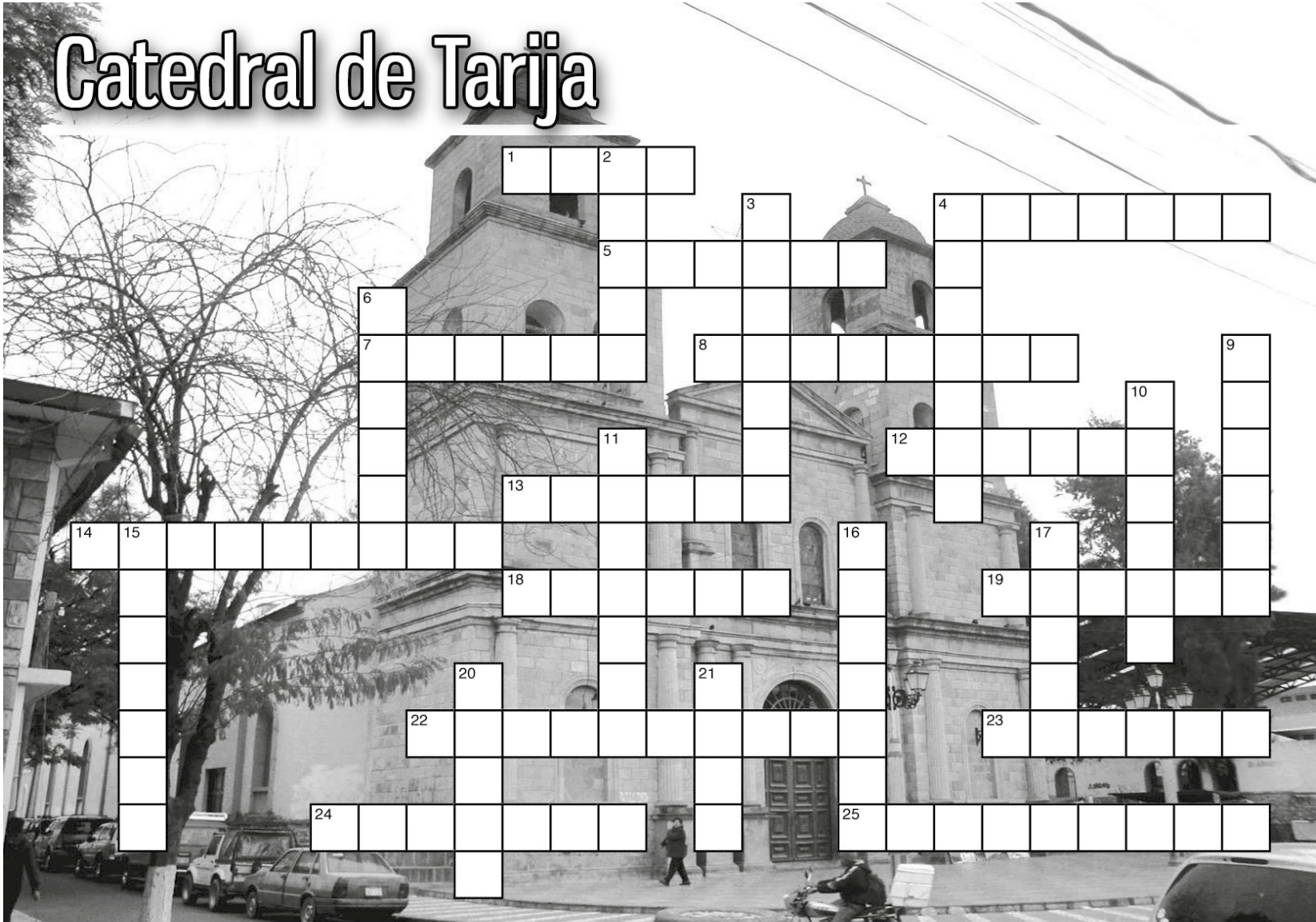
- Antes que abrieran la tienda

crucigrama

PARLADORES	ENCIMA	LÍNEA AÉREA		INÉDITO INV.		MISIVA			VOC. FUERTES		LICOR INV.		GRUPO DE ROCK MEXICANO		AQUIETE INV.		SAZONAR			
			SÓRDIDO					VOZ DE ARRULLO				ADORNA								
DE LA PENINSULA IBERICA	LADEA								NOMBRE MASC.											
		BRAVÍA		ANTIGUA NOMEN-CLATURA MUSICAL												RADIO				
CAMIA DE BEBE																FRANCIA ABREV.				
LASTIMADA				SOSA	DISIPO											TALIO				
		MULTIPLICACIÓN INV.														ARGON				
DENOTA CAREN-CIA																OFRECÍ	DIOSA			
ESCALA INV.		PROPIOS						VIVE	SEÑORAS	METAL VALIOSO INV.	MORADA	LETRAS 9 Y 10								
CIUDAD EUROPEA				PORTUGUÉS				FLOTA INV.												
TIEMBLO								ORIUNDA												
ENROQUE				URANIO		CONSENTIDAS	PERÍODO										SEÑORA			
				MARCA DE CHAMPU								AFLUENTE INV.		MARCHAR						
CUERPO INV.		1000						DESEA				UNO								



SOLUCIONES ANTERIORES



cruzadísimas

Horizontales

- 1. Cantor Tarijeño
- 4. Provincia de Tarija
- 5. Mamífero rumiante de la familia de camélidos
- 7. Plaza de Tarija
- 8. Presidenta Comité Cívico de Tarija
- 12. Instrumento musical dulce
- 13. Conjunto de varias hojas sobrepuestas de pastas de papel que forman una sola hoja gruesa.
- 14. Grupo folclórico Boliviano
- 18. Árbol, variedad de la palma espinosa cuya madera es empleada en bastones y otros objetos de adorno.
- 19. Composición métrica para cantarse
- 22. Instrumento musical de percusión compuesto de dos mitades cóncavas.
- 23. Lugar donde se presentan las obras dramáticas
- 24. Mariposa nocturna pequeña y cenicienta con alas estrechas
- 25. Maravilla Tarijeña turística

Verticales

- 2. Animal del cual se como su carne
- 3. Colegio particular de Tarija
- 4. Balanza para medir pesos grandes
- 6. Liceo de señoritas
- 9. Iglesia de Tarija
- 10. Conjunto de parras sostenidas con armazón de madera u otro artificio.
- 11. Aro grueso de hierro, que sirve para amarre
- 15. Planta medicinal
- 16. Lugar de paseo tusístico de Tarija
- 17. Fiesta de los tarijeños
- 20. Nombre de candidato a Alcaldía
- 21. Pieza hueca de forma por lo común cilíndrica y gralte.

sudoku

Para completar el pusle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

			4			2		
		5	1		2	6		
4							3	
3	5	9	2	4				1
2				9	1	5	6	4
	2							9
		1	6		5	4		
		8			7			

		2	5				9	
		1	9	8		2		5
				7		8		
		8		4			3	2
	2						5	
9	6			1		4		
		4		2				
2		5		9	8	7		
	8				3	6		

AVISOS CLASIFICADOS

el Periódico

DE BOLIVIA

elperiodico.com.

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66-72797

OFERTA FRECUENCIA TV EN BERMEJO

SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE BERMEJO, INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES, TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA. LICENCIA VIGENTE.

INFORMACIÓN CEL. 71860233

OFERTA FRECUENCIA TV EN VILLA MONTES

SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE VILLA MONTES, INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES, TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA. LICENCIA VIGENTE.

INFORMACIÓN CEL. 71860233

OFERTA FRECUENCIA TV EN YACUIBA

SE TRANSFIERE FRECUENCIA DE TELEVISIÓN EN LA CIUDAD DE YACUIBA, INCLUYE TRANSMISOR, ANTENAS, CABLES Y CONECTORES.

TODA LA DOCUMENTACIÓN AL DÍA. LICENCIA VIGENTE.

INFORMACIÓN CEL. 71860233

RTE
CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora síguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

el Periódico
DE BOLIVIA

el Periódico
DE BOLIVIA

10 de junio | 1935 – 2026



Alcohólicos Anónimos de Bolivia
se une con gratitud y
esperanza a la **Celebración Mundial**
por los **91 años** del nacimiento
de AA en el Mundo.



Alcoholicos Anonimos
BOLIVIA