



MUNDO

Trump respalda a De la Espriella antes del balotaje de Colombia y Petro lo cruzó

BOLIVIA

Vocero afirma que se secuestró trabajadores en el pozo petrolero de Santa Rosa del Sara

DEPORTE

Senac y Atlético Bermejo jugarán este jueves en la Bombonera



EXIJA GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO



Primera vez que la provincia Cercado asume el cargo

Johnny Torres es elegido presidente de la Asociación de Municipios de Tarija

La elección se dio en el undécimo congreso de la AMT, presidido por la alcaldesa de El Puente, Sara Armella. El nuevo titular admitió que el desafío es grande, sobre todo por la crisis económica.

REGIÓN

Hidroeléctrica "El Carrizal" precisará \$us 1.800 millones de inversión en total

El Comité impulsor estuvo en Villa Montes, socializó el proyecto hidroeléctrico y consideran que no hay oposición, sino falta de información y difusión.

REGIÓN

Viceministro Adrián Oliva anunció apoyo a ETAs y reforma estructural del Estado

La autoridad reconoció la necesidad de que arranquen sus gestiones, municipios y gobernaciones pese a la falta de liquidez, deudas y otras dificultades que conllevan en la actualidad.

REGIÓN

Anterior gestión de la subgobernación en Bermejo dejó maquinaria en muy mal estado

"Tenemos maquinaria en pésimas condiciones", declaró el subgobernador, Santos Huisa, mientras el secretario de Obras Públicas, Hugo Vladislavic, afirmó que parece que lo utilizaron hasta dejar todo parado.



SUCEDIÓ EN EL BENI

CAPTURARON AL PRESUNTO AUTOR DEL ASESINATO DE MAURICIO ARAMAYO

Se trata de José Antonio Gumucio Torrico, fue encontrado junto a su esposa, está aprehendido, será traído a Tarija para la audiencia cautelar. Pedirán detención preventiva indefinida, indicó el fiscal departamental, José Mogro.

COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

CUANDO EL RECLAMO DEJA DE SER PROTESTA Y PASA A SER BARBARIE

GARY ANTONIO
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
Economista y Magíster en
Comercio Internacional

Es lamentable decirlo, pero, gracias a la permisividad de los diferentes gobiernos, el bloqueo de caminos y carreteras en Bolivia ha pasado a prostituir el concepto de “protesta”, llevando al país a la degradación de la convivencia democrática, la normalización del abuso y el uso de un discurso violento, radical e inhumano, amenazando fracturar aún más a la sociedad, por causa de la mala política, las dictaduras sindicales y organizaciones bien remuneradas que hacen de la pobreza, la ignorancia, la necesidad y la precariedad, un gran negocio.

En momentos en que el país atraviesa nuevamente por una alta conflictividad, con los bloqueos como principal expresión, un sondeo público realizado por el Instituto Boliviano de Comercio Exterior (IBCE) ha arrojado cifras contundentes. Los resultados son casi unánimes y revelan cómo la ciudadanía está llegando al

hastío frente a la espiral de violencia de los bloqueadores.

A decir del sondeo, un 96% de los encuestados rechaza el bloqueo como medida de presión; 95% considera que el diálogo debería imponerse a la confrontación; 97% afirma que bloquear atenta contra el derecho al trabajo y la libre circulación; un 98% cree que perjudica al desarrollo del país y daña su imagen internacional; el 96% afirma que el bloquear es un delito; un 95% pide sancionar a los bloqueadores y el 90% reconoce haber sido afectado por ello. De verdad, es difícil encontrar en Bolivia consensos tan, pero tan contundentes, como éstos.

La explicación tiene que ver con que la gente está cansada de escuchar que el bloqueo es una expresión del derecho a la protesta, y lo ven, cada vez más, como una práctica que castiga no a uno, sino, a millones. Está harta de ver cómo se destruye sin piedad la producción, se paralizan las exportaciones, se destruyen empleos y se profundiza la pobreza en un país que debería estar centrado en reconstruir su economía y recuperar

su estabilidad, algo que poco les importa a los violentos, sí, violentos, con todas sus letras.

O ¿qué se puede decir de los videos de antisociales exhibiendo armas de fuego, lanzando amenazas, arrojando alarmanamente, “¡ahora sí, guerra civil!”? O ¿qué de los discursos cargados de chauvinismo, resentimiento y expresiones xenófobas que agreden a una sociedad que en su mayor parte quiere vivir en paz bajo la idea de una nación plural?

Cuando supuestos “Representantes Nacionales”, dirigentes sindicales o los propios bloqueadores impudicamente hablan de muertos, enfrentamientos o violencia, como escenarios deseables, el conflicto pasa del terreno del derecho y la democracia al plano de la barbarie, porque a la violencia verbal, le sucede siempre la agresión física.

¿No resulta, acaso, perturbador y chocante escuchar declaraciones de bloqueadoras diciendo que pondrán a sus hijos como escudos en los puntos de bloqueo o que mujeres embarazadas estarán “en primera línea”, como carne de cañón? ¿Qué clase de degradación ética podría aceptar la

utilización de niños y mujeres gestantes como instrumentos de presión? ¡¡¡Degeneración total!!!

Pero, esto no acaba aquí, porque, más allá de la amenaza está la evidencia de algo aún más aterrador: “Cercar” ciudades, ambulancias detenidas, camiones de oxígeno impedidos de circular y medicamentos retenidos, a la par que los bloqueadores lanzan crueles frases tales como, “que se muera, pues, el enfermo”, revelando una total falta de empatía -deshumanización y bestialidad- porque, ni siquiera en las conflagraciones internacionales se bloquea la ayuda humanitaria; es lamentable, pero, los límites éticos que ninguna confrontación debería cruzar, se están rompiendo peligrosamente en Bolivia.

Y como si esto no bastara, se dan aberrantes expresiones como la amenaza de “alfombrar la carretera con cadáveres”, banalizando la muerte, mostrando de cuerpo entero a quienes hacen gala de sus “ponchos color sangre”. ¿No resulta una degradación moral, el animarse siquiera a pronunciar cosa semejante?

Todo esto ocurre, además, en un

contexto económico altamente delicado, castigado por cuantiosas pérdidas derivadas de los bloqueos que en un mes superan holgadamente los 1.000 millones de dólares afectando al sector agropecuario, industrial, exportador, importador, comercial, turístico, transporte y servicios, amén de la caída de la imagen-país y la pérdida de vidas de personas reales.

De ahí que, el sondeo del IBCE da cuenta de una creciente demanda social por orden, institucionalidad y límites democráticos, y la necesidad de castigar a los infractores de los derechos fundamentales, e instigadores.

Es triste decirlo, pero, la radicalidad, el odio, la envidia y la violencia que hay en ciertas regiones del país, explican en gran parte su frustración y pobreza. Para evitar el contagio y acabar con los bloqueos, es deber de las autoridades garantizar la paz social -en uso de las facultades que para ello franquea la Constitución Política del Estado- mucho más, cuando un 95% de la población pide que se sancione a los bloqueadores y sus promotores...

ALGO MÁS QUE PALABRAS

SOMOS AGENTES DE CAMBIO; PERO HAGÁMOSLO DESDE EL RESPETO

“En realidad, nuestro potencial creativo es inmenso; y, como tal, ningún progreso puede subsistir alocadamente, lejos de su sentido natural y humanitario. Luchemos, por consiguiente, contra los espíritus contaminantes, para devolvernos la hermosura de nuestros andares y hagamos el propósito de no violentar su pureza”.

VÍCTOR CORCOBA
HERRERO/ ESCRITOR

En este mundo nada permanece, cada pequeño gesto cuenta, la cuestión es aprender a reprimirse en el cambio, escucharse y quererse para no lastimarse con la transformación; que ha de ser, desde luego, menos mundana y más mística. Por tanto, no es cuestión de beneficiarse, ni tampoco de dominar; sino de amarse para poder amar aquello que nos acompaña o vive en nosotros. En consecuencia, no pasemos de un extremo a otro, repensemos la situación; y, aún más, seamos responsables, tampoco permutemos la salud por la riqueza, ni la libertad por la influencia. Lo sustancial es mantener intactas

nuestras propias raíces humanas, batallar en familia intercambiando sueños, tejer pensamientos en común y compartir deseos que nos embellezcan.

Resulta impropio hablar de reformas sin hacer referencia a las formas, ni a los fondos, que nos motivan a realizarlas. Todo tiene que sustentarse en un sano quehacer y en un mejor obrar. Es verdad que tenemos una misión que realizar, es cuestión de descubrirla y trabajarla en comunión y en comunidad. No hay rincón que nos circunde y permanezca callado. Nuestra propia casa común ya nos está hablando. Y lo hace con temperaturas récord, incendios más atroces, tormentas extremas y glaciares que desaparecen frente a nuestra visión. Asimismo, está creciendo otro impulso, el de la reacción colectiva; comunidades

que restauran ecosistemas, ciudadanos que activan energías limpias, transformando ciudades y hogares.

Indudablemente, las evoluciones pasan por entenderse y atenderse, respetándonos entre sí. Cualquiera que mire al pasado o al presente, se perderá el futuro, que es de cada uno de nosotros; tan sólo hay que querer formar parte de ese poema necesario que, además ha de ser perfecto para que nos armonice en su tono más nívico, el azul transparente, tiene su oleaje de emociones y vivencias. En realidad, nuestro potencial creativo es inmenso; y, como tal, ningún progreso puede subsistir alocadamente, lejos de su sentido natural y humanitario. Luchemos, por consiguiente, contra los espíritus contaminantes, para devolvernos la hermosura de nuestros andares y hagamos el propósito de no

violentar su pureza.

Las masas humanas más temibles y terribles, precisamente, poseen su punto de enloquecimiento en el miedo al cambio, se lo han inyectado en vena el veneno, y rehúsan cualquier alteración o novedad. Sea como fuere, pedimos el buen talante, así como todos los talentos, y la implicación colectiva hermanada. Cada uno de nosotros está llamado a actuar, pero también debemos proceder unidos, empezando por los gobiernos y las instituciones, las familias y las personas. Es bueno unirse y reunirse para superar las crisis y vencer los prepotentes intereses que dificultan nuestra importante respuesta fusionada; pues son aquellos latidos conjuntos, los que facilitan y mantienen una vida sostenible, en armonía con la naturaleza.

Por eso, es saludable conocerse y reconocerse, para modificar nuestra propia trayectoria vital. Incluso hay esperanza, para evitar el contagio del ánimo deshumanizador e inhumano, que nos invade. Sobreponerse de esta atmósfera injusta no es fácil, pero aún tenemos aliento, para volver a optar por el bien y regenerarnos. Sin duda, debemos vivificar cuanto antes los mejores recursos de nuestra naturaleza benigna, las virtudes innatas del amor, la compasión y el altruismo. El mayor caudal que la ciudadanía ostenta es la capacidad de diálogo que nos lleva a encontrar nuevas sendas. Pararnos a contemplar es lo que nos engrandece el corazón y nos hace discernir, aplanar las tapias de la hostilidad y vencer la arrogancia con la humildad. Ahí radica, la verdadera fibra del cambio.



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

EDITORIAL

SACAPUNTAS



El Carrizal... desarrollo energético con responsabilidad ambiental

La posibilidad de construir el proyecto hidroeléctrico El Carrizal en la región del Chaco tarijeño ha reabierto un debate que Bolivia conoce bien: cómo equilibrar la necesidad de impulsar el desarrollo económico y energético con la obligación de preservar los recursos naturales y proteger a las comunidades que dependen de ellos.

La iniciativa representa una oportunidad importante para Tarija y para el país. En momentos en que Bolivia enfrenta desafíos crecientes en materia energética y busca diversificar sus fuentes de generación eléctrica, una central hidroeléctrica podría aportar energía renovable, fortalecer la seguridad energética nacional y generar nuevas oportunidades de empleo e inversión en una región que históricamente ha demandado mayores niveles de desarrollo e infraestructura.

Además, proyectos de esta magnitud suelen convertirse en motores de crecimiento para las economías locales, promoviendo la construcción de caminos, servicios y mejores condiciones para la actividad productiva. Para el Chaco tarijeño, que posee un enorme potencial económico aún no plenamente aprovechado, El Carrizal podría representar una alternativa de desarrollo complementaria a la actividad hidrocarburífera.

Sin embargo, las ventajas potenciales no pueden ocultar las preocupaciones legítimas que han expresado comunidades indígenas, organizaciones ambientales y diversos sectores sociales respecto a los posibles impactos sobre el río Pilcomayo y toda su área de influencia. El Pilcomayo constituye uno de los sistemas hídricos más importantes del sur de Bolivia y es fuente de sustento para miles de familias dedicadas a la pesca, la agricultura y otras actividades vinculadas al ecosistema regional.

La experiencia internacional demuestra que las grandes obras de infraestructura pueden generar beneficios significativos, pero también consecuencias ambientales difíciles de revertir cuando no son adecuadamente planificadas. Alteraciones en los caudales, afectaciones a la biodiversidad, cambios en los ciclos reproductivos de especies acuáticas y posibles impactos sobre territorios indígenas son aspectos que deben ser estudiados con absoluta rigurosidad técnica y científica.

Por ello, el verdadero desafío no consiste en elegir entre desarrollo o conservación ambiental, sino en encontrar un punto de equilibrio que permita avanzar sin comprometer el patrimonio natural de las futuras generaciones. La transparencia en los estudios de impacto ambiental, la participación efectiva de las comunidades afectadas y la adopción de medidas de mitigación verificables deben convertirse en condiciones indispensables antes de cualquier decisión definitiva.

Tarija necesita inversiones estratégicas que impulsen su crecimiento, pero también requiere garantizar que dicho crecimiento sea sostenible. El Carrizal puede transformarse en una oportunidad histórica para la región, siempre que las autoridades demuestren que es posible desarrollar infraestructura energética moderna sin poner en riesgo la salud ecológica del Pilcomayo ni los derechos de quienes habitan su cuenca.

Las grandes obras no deben imponerse por la fuerza de los intereses económicos ni bloquearse únicamente por el temor al cambio. Deben construirse sobre la base del diálogo, la evidencia científica y la búsqueda del bien común.



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicodebolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL
Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico
Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

“Amado Dios, en este lunes que marca el inicio de una nueva semana, me presento ante Ti con un corazón lleno de esperanza y gratitud. Te doy gracias por la oportunidad de comenzar de nuevo, por cada día que me regalas y por las bendiciones que derramas en mi vida.

Te pido que esta semana esté llena de tu luz y tu guía. Que cada paso que dé sea en dirección a tus planes para mí. Ayúdame a enfrentar con valentía los retos que vendrán, sabiendo que Tú estás a mi lado, sosteniendo mi mano y dándome fuerzas para seguir adelante.

Señor, renueva mi espíritu y dame sabiduría para tomar decisiones justas y acertadas en el trabajo, en la familia y en cada aspecto de mi vida. Que cada día de esta semana sea un reflejo de tu amor y que mis acciones sean un testimonio vivo de tu presencia en mi vida.

Que al final de esta semana, pueda mirar atrás y ver todo lo que has hecho en mí y a través de mí, y pueda alabarte con un corazón agradecido.

Amén.”

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicodebolivia@gmail.com

La Radio que escucha Tarija!!

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCANDOS EN:

<http://www.elperiodico.com.bo>

www.facebook.com/elperiodicodeBolivia

[elPeriodico_bol](https://twitter.com/elPeriodico_bol)



EL PÚBLICO MINISTERIO, CONFIRMÓ LA APREHENSIÓN DEL PRESUNTO AUTOR MATERIAL DE LA MUERTE DE MAURICIO ARAMAYO.

Sucedió en el Beni

Capturaron a presunto autor de la muerte de Mauricio Aramayo

Se trata de José Antonio Gumucio Torrico, encontrado junto a su esposa, está aprehendido, será traído a Tarija para la audiencia cautelar, Pedirán detención preventiva indefinida, según el fiscal José Mogro.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Junio-04-2026.- En un operativo coordinado entre la Policía y el Ministerio Público capturaron en una población del departamento del Beni, al presunto autor material del asesinato del ex director del Senasag en Tarija, Mauricio Aramayo.

El Fiscal Departamental, José Mogro Palacios, informó que, en el marco de las investigaciones del "Caso Aramayo", en coordinación con la Policía Boliviana, efectuaron un operativo en una comunidad del municipio de San Ignacio de Moxos, Beni.

En el operativo se ejecutó la aprehensión de José Antonio Gumucio Torrico, quien sería el autor material del asesinato del exdirector departamental del Servicio Nacional de Sanidad Agropecuaria e Inocuidad Alimentaria (SENASAG).

El sujeto fue encontrado junto a su esposa, y en las próximas horas será traído a Tarija para que sea sometido al proceso penal correspondiente. En reiteradas oportunidades el fiscal informó que esta investigación no

estaba terminada y continuaba.

Gracias al trabajo conjunto desarrollado entre fiscales e in-

vestigadores policiales se logró identificar, ubicar y capturar a José A.G.T. en el departamento



FISCAL DEPARTAMENTAL, JOSÉ MOGRO PALACIOS.

del Beni. Esta persona habría participado directamente en el hecho investigado, informó Mogro.

Será trasladado a Tarija para responder ante la justicia, conforme establece la normativa vigente, confirmó el fiscal al destacar que la captura representa un avance "importante" dentro de la investigación.

La captura permitirá continuar con los actos investigativos necesarios, para esclarecer plenamente lo sucedido y determinar las responsabilidades que correspondan, siguió el representante del Ministerio Público.

Asimismo, indicó que durante el operativo el investigado fue encontrado en compañía de su esposa, aspecto que también forma parte de los antecedentes recabados dentro del caso, que conmocionó a la población tarijeña a comienzo de año.

El Ministerio Público continuará realizando las acciones necesarias para garantizar el esclarecimiento de los hechos y la aplicación de la ley, continuó el fiscal en conferencia de prensa convocada para la tarde de este miércoles.

los DATOS

DETENCIÓN INDEFINIDA

- El Fiscal recordó que el capturado estaba siendo buscado, después de los indicios en su contra, tras la muerte de Aramayo. El implicado está aprehendido y será puesto ante juez cautelar en Tarija, quien definirá su situación jurídica.
- En la audiencia cautelar señalada, en base a los indicios y los resultados de las investigaciones, la Fiscalía pedirá la detención preventiva por tiempo indefinido del aprehendido, que no es el único, anteriormente se aprehendió a otro implicado.

Trabajadores del agro confirmaron su asistencia

Gobierno convocó a campesinos de Tarija para analizar y responder sus demandas

La reunión será este lunes en la sede de gobierno, el dirigente de la Federación, Herber Quispe, confirmó su asistencia junto a otros dirigentes para buscar respuestas a las demandas de su sector.



CAMPESINOS IRÁN AL ENCUENTRO CON EL GOBIERNO NACIONAL.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Junio-04-2026.- El gobierno nacional convocó a los campesinos de Tarija, a reunión este lunes en La Paz, para analizar sus demandas planteadas y dar respuestas, después que fueron enviadas hace unos dos meses, por escrito.

“La reunión será con el presidente en la sede de gobierno”, confirmó el principal dirigente de la Federación de Campesinos de Tarija, Herber Quispe Jurado, al asegurar la presencia de una delegación en la sede de gobierno.

“Es lo que hemos estado buscando todo este tiempo”, declaró al referirse a los pedidos efectuados al gobierno, de reunión para analizar los diferentes problemas que preocupan a los campesinos especialmente en el rubro productivo.

“Queremos seguir manteniendo esta línea en coordinación, que es la única salida que tiene el país para salir adelante y no perjudicarse”, remarcó al añadir que los perjuicios de las pre-

siones, son para los pobladores como en La Paz y otras ciudades.

Los Ministerios relacionados con las demandas de los campesinos son de Desarrollo Pro-

ductivo, de Medio Ambiente y Agua, de Obras Públicas, según Quispe al añadir que la demanda principal es que se implemente un banco de insumos agrope-

cuarios.

La mecanización del agro, con tractores agrícolas, es otra prioridad, “no queremos que nos regalen, no queremos donaciones”, aseguró al aclarar que todo esto se haga con créditos bancarios con intereses bajos de 5%, con años de gracia.

“Queremos atención inmediata con fertilizantes, semillas, para superar las pérdidas por las últimas heladas”, afirmó al añadir que esperan resultados satisfactorios, sobre su demanda, en la reunión con el gobierno este lunes.

El dirigente advirtió que, si no tienen una respuesta adecuada del gobierno nacional, irán a ampliado departamental, para analizar la respuesta al gobierno, no descartan medidas de presión, si la mayoría de las bases así lo determinan.

No queremos respuestas a mediano y largo plazo, sino de inmediato por la necesidad de producir que tienen y llevar el sustento a sus familias, que en muchos casos son quienes sufren las consecuencias de la desatención y el marginamiento.



DIRIGENTE CAMPESINO, HERBER QUISPE JURADO.

los DATOS

INTERESES PERSONALES

- Sobre el anuncio del campesino seguidor de Evo Morales Ayma, Tomás Velásquez, de que este lunes inician bloqueos de caminos en Tarija, Quispe replicó que eso no es evidente, son una estructura organizacional, no un grupo de personas con intereses personales.
- Las decisiones las tomamos con nuestras bases, no de manera personal, seguramente ese anuncio responde a una obediencia política e intereses personales de este señor que ya no es de la federación hace tiempo, respondió al añadir que hay gente que abusa de la libre expresión.



VICEMINISTRO ES EL PORTAVOZ GUBERNAMENTAL DE LA PROPUESTA 50-50.

Se reunió con el alcalde municipal de Tarija

Viceministro Adrián Oliva anunció apoyo a ETAs y reforma estructural del Estado

La autoridad reconoció la necesidad de que arranquen sus gestiones, municipios y gobernaciones pese a la falta de liquidez, deudas y otras dificultades que conllevan en la actualidad.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINEO/YACUIBA



El Periódico-Junio-04-2026.- El viceministro de Autonomías, Adrián Oliva Alcázar, estuvo en Tarija, se reunió con el alcalde Johnny Torres Terzo y declaró que apoyará a las Entidades Territoriales Autónomas (ETAs) y habrá una reforma estructural del Estado.

El objetivo del viaje, es establecer una agenda de trabajo conjunta orientada a resolver las urgencias económicas inmediatas de las entidades y en paralelo, estructurar una reforma profunda en la redistribución de recursos, declaró en su encuentro con la prensa.

El plan del Viceministerio tiene dos objetivos, que deben avanzar de forma simultánea. Primero brindar apoyo directo a las ETAs para el arranque de sus gestiones, atendiendo la falta de liquidez, las deudas y las dificultades con las contrapartes financieras.

En segundo lugar, apunta a la construcción de una reforma estructural de mediano y largo pla-

zo, impulsada por el gobierno del Presidente Rodrigo Paz Pereira. "Hay temas urgentes que no esperan la reforma", reconoció.

Existen municipios que tienen que llegar a diciembre, y

enfrentan problemas de orden práctico que deben resolverse ahora. Cómo puede hablarse de una reforma si no se resuelven los temas más básicos, preguntó Oliva.



VICEMINISTRO ES EL PORTAVOZ GUBERNAMENTAL DE LA PROPUESTA 50-50.

LOS DATOS

COMPROMISO

- Aseguró que considerarán todas las iniciativas, "todas están abiertas y las vamos a discutir". Lamentó que la coyuntura de bloqueos en el país, afecte la socialización, aunque ratificó su compromiso de mantener un contacto directo con las ETAs.
- El viceministro confirmó que continuará su recorrido nacional este sábado, en el departamento de Chuquisaca, para seguir dando a conocer su propuesta y recoger inquietudes y lograr acuerdos institucionales en todos los departamentos.

Consultado sobre las expectativas del 50-50, el viceministro contestó que es importante deponer las imposiciones del pasado, antes obligaron a las regiones a adoptar leyes y responsabilidades con el nombre de autonomía, que hace mucho daño al país.

La actual administración gubernamental busca abrir un espacio de concertación real. Pretende que sean reformas profundas y que duren los próximos 20 o 30 años, no solo un periodo de gobierno, afirmó al salir del edificio municipal.

Agregó que la meta del Ejecutivo, es construir el proceso de diálogo para que la fórmula del 50 50, pueda ser aplicada a partir del año 2027. En el presupuesto del 2026 no se prevé nada acerca de esta propuesta de distribución de recursos.

Respecto la devolución del 12% del Impuesto Directo a los Hidrocarburos (IDH) como planteó el alcalde de Tarija, Johnny Torres, el viceministro no quiso entrar en precisiones, para no adelantar posiciones definitivas al respecto.

No efectuaron el mantenimiento correspondiente

Anterior gestión de la subgobernación en Bermejo dejó maquinaria en muy mal estado

“Tenemos maquinaria en pésimas condiciones”, declaró el subgobernador, Santos Huisa, mientras el secretario de Obras Públicas, Hugo Vladislavic, afirmó que parece que lo utilizaron hasta dejar todo parado.



REUNIÓN DE LA SUBGOBERNACIÓN DE BERMEJO Y LA GOBERNACIÓN DEPARTAMENTAL.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Junio-04-2026.-

La anterior gestión de la subgobernación de Bermejo, dejó maquinaria pesada en muy mal estado, de acuerdo al subgobernador actual, Santos Huisa Rodríguez, que se reunió con el secretario de Obras Públicas, Hugo Vladislavic.

“Indicarles que tenemos maquinaria en pésimas condiciones”, afirmó al añadir que no se efectuó el mantenimiento correspondiente, falta el cambio de aceites, filtros, para lo cual trabajan con un plan integral para todo el departamento.

La autoridad admitió la necesidad efectuar el mantenimiento correspondiente del equipo, de manera que permita encarar los trabajos de mantenimiento vial previstos por la subgobernación en Bermejo, cuya responsabilidad son los caminos departamentales.

El secretario de la goberna-

ción, declaró que es lamentable cuando se habla de este tipo de cosas, de actividades, “la anterior gestión nos ha dejado equipo, prácticamente en desuso, prácticamente parado”.

“Le han dado uso, hasta que se pare”, precisó para añadir que esa es la verdad, si bien tienen buenas noticias para Bermejo, también tiene que hablarse la verdad, decir el estado en que dejaron la maquinaria y cómo están recibiendo.

“Estamos recibiendo la institución sin recursos, con maquinaria parada, sin presupuesto para la compra de repuestos”, reveló para añadir que tampoco hay recursos para comprar asfalto y la compra de otros insumos.

Vladislavic aseguró que hay un esfuerzo mancomunado, colaborativo entre el gobierno departamental y la subgobernación, también anunció que se ajustarán las partidarias presupuestarias que tienen, pese a no ser suficientes.



SUBGOBERNADOR DE BERMEJO, SANTOS HUISA RODRÍGUEZ.

eIAPUNTE

Recursos medidos

El presupuesto no es mucho, pero están esforzándose los equipos del Sedeca (Servicio Departamental de Caminos) y de la subgobernación, con personal, también de las dos instituciones, explicó el secretario de la gobernanación.

“Recursos tenemos, tampoco es que no tenemos, pero son recursos medidos, que los vamos a utilizar en las carreteras que más lo necesiten”, aseguró tras el encuentro y evaluación de los activos que recibieron, relativos a caminos.

Primera vez que Cercado asume el cargo

Eligieron a alcalde Johnny Torres Terzo presidente de la Asociación de Municipios

La elección se dio en el undécimo congreso de la AMT, presidido por la alcaldesa de El Punte, Sara Armella, el nuevo titular admitió que el desafío es grande, sobre todo por la crisis económica.



ASÍ POSESIONARON A LA NUEVA DIRECTIVA DE LA AMT RECIENTEMENTE ELECTA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Junio-04-2026.- Los alcaldes de este departamento, congregados en la Asociación de Municipios de Tarija (AMT) este miércoles, eligieron presidente de la institución, al municipio de Tarija, Johnny Torres Terzo.

La elección se dio en el undécimo Congreso de Gobiernos Municipales, que reunió a representantes de los 11 municipios del departamento de Tarija, donde además analizaron la situación económica de los municipios y definieron estrategias de desarrollo.

El ganador obtuvo 32 votos a favor, consolidó su liderazgo en la nueva directiva, reconoció el reto y explicó que, por primera vez, la alcaldía de la capital decidió postular a la presidencia de la AMT debido a la gravedad de la situación económica.

“El desafío es muy grande.

Nunca hemos postulado como alcaldía de capital porque dejamos este espacio a las alcaldías de provincia, pero hoy las circunstancias requieren trabajos

de cirugía”, declaró el flamante presidente.

Todos los municipios, incluido Tarija, tienen graves dificultades económicas y deben



ALCALDE DE TARIJA, JOHNNY TORRES TERZO, NUEVO PRESIDENTE DE LA AMT.

solucionarse lo antes posible, manifestó al plantear la necesidad de coordinar con el gobierno nacional y la Gobernación departamental.

Es necesario ordenar competencias y evitar que las alcaldías asuman responsabilidades que no les competen, afirmó al proponer que los alcaldes sean actores centrales en la búsqueda de soluciones a los conflictos sociales.

“Tal vez la manera de evitar los bloqueos, es con los alcaldes, que a partir de ellos haya diálogo. Los problemas siempre existirán, pero deben resolverse mediante el diálogo y no con violencia”, exhortó el nuevo titular.

Torres Terzo anunció que pedirá una reunión al viceministro de Autonomías, Adrián Oliva Alcázar, para que cada municipio exponga su situación económica financiera y priorice una obra concreta para su ejecución.

eIAPUNTE

Revisar deudas

El presidente de la AMT, planteó revisar las deudas de las alcaldías con el Fondo Nacional de Desarrollo Regional (FNDR) y cruzar la información, con las obligaciones pendientes del Gobierno por concepto de IDH.

“Buscar periodos de gracia o refinanciamiento que permitan destinar más recursos directamente a barrios y comunidades”, afirmó el presidente. El congreso estuvo presidido por la alcaldesa de El Punte, Sara Armella Rueda.



CÍVICOS, LEGISLADORES Y ASESORES SEGUIRÁN IMPULSANDO EL PROYECTO HIDROELÉCTRICO.

Será la obra más grande en la historia de Bolivia

“Carrizal” precisará \$us 1.800 millones de inversión en total: según cívicos

El Comité impulsor estuvo en Villa Montes, socializó el proyecto hidroeléctrico y consideran que no hay oposición, sino falta de información y difusión, de acuerdo a Jesús Gira y Leopoldo López.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Junio-04-2026.- El proyecto “Carrizal”, con todos sus componentes, no solamente el hidroeléctrico precisará una inversión por encima de los 1.800 millones de dólares, al ser uno de los proyectos más grandes en la historia de Bolivia.

“Es la obra más grande en la historia de Bolivia”, enfatizó el miembro de la comisión impulsora del proyecto, Leopoldo López Cossío, al estimar una inversión por encima de los 1.800 millones de dólares en total.

El representante, que estuvo junto a otros miembros del comité citado y el presidente de los cívicos, Jesús Gira, agregó que se viene la crisis del gas natural en Bolivia y es necesario evitar llegar a ese extremo.

“Si no resolvemos ese problema con la hidroeléctrica, vamos a acabar racionando la

energía eléctrica y vamos a acabar como en Cuba”, advirtió al recordar que en el país centroamericano hay crisis de energía con apagones por 12, 14, 16 horas a oscuras.

“Esto también significa ‘Carrizal’”, insistió al añadir que la regulación del agua con esta

represa proyectada en el río Camblaya, que es afluente del Pilcomayo, la corriente del agua no dependerá de la naturaleza solamente.

“Va tener un depósito gigante, que se llama embalse y durante todo el año habrá un flujo regulado de agua”, afirmó

al estimar que todos los días pasarán mínimamente, 3,13 metros cúbicos por segundo, “dos cisternas gigantes por segundo”.

“No se va secar el Pilcomayo y ustedes debe tener con claridad que donde hay agua hay peces y donde hay más agua, hay más peces”, remarcó al asegurar que la preocupación de los indígenas weenhayek se resolverá, y gran parte de Bolivia no estará a oscuras.

López también aclaró que lo único que está terminado con diseño final, diseño de ingeniería, cálculo de costos unitarios, cronograma y ficha ambiental, es la parte hidroeléctrica, eso está terminado si se quiere la construcción, se inicia.

La parte de riego o el componente de la producción agrícola, “está en pañales”, ironizó al indicar que por eso tiene que trabajarse en el componente hidroeléctrico, la parte agrícola y riego tiene otros antecedentes.



MIEMBRO DEL COMITÉ IMPULSOR DE “CARRIZAL”. LEOPOLDO LÓPEZ COSSÍO.

eIAPUNTE

No dejó ni un papel

Consultado de que el año pasado, el Ministro de entonces, Álvaro Ruiz García, presentó el estudio del componente agrícola, respondió que por eso le dijo que hable como Ministro, porque trajo muchos volúmenes, pero no dejó ni un papel, no hay nada.

No hay documentos del componente riego ni del turístico ni de regulación, acotó al añadir que los weenhayek no se oponen al proyecto, quieren más información. El titular cívico aseguró que continuarán socializando el proyecto.

País

Vocero afirma que se secuestró trabajadores en el pozo petrolero de Santa Rosa del Sara

El vocero presidencial aseguró que el Gobierno nacional actuará conforme a ley con los aprehendidos por la toma del pozo en Santa Rosa del Sara.

/// El vocero presidencial, José Luis Gálvez, confirmó que las personas que tomaron el pozo de Santa Rosa del Sara, en Santa Cruz, tenían personal de la petrolera secuestrado. Sin embargo, aseguró que a los aprehendidos se los tratará con el rigor de la ley.

“(...) el pueblo boliviano ha sido víctima de la toma de un pozo de bombeo en específico que le pertenece a los bolivianos y que de manera abusiva, violenta, fue tomado en algún momento, obligando a cerrar las llaves de producción de gas. Eso provoca un daño económico a la totalidad de los bolivianos. Informarles que eso ha sido retomado por las fuerzas del orden y que ya están trabajando nuevamente”, disparó Gálvez, la noche de este miércoles, en conferencia de prensa.

Sin embargo, lo complicado, según Gálvez, “lo triste, lo inapropiado es que, y esto denunciamos de manera específica, que nuevamente hay personas que estuvieron en esta acción que entraron nuevamente a la empresa y secuestraron a funcionarios de yacimientos, a personas trabajadoras. Ese es un acto criminal. Eso no tiene justificación. Eso es un crimen. Secuestrar a personas es un acto violento. La protesta está garantizada por la Constitución. El crimen debe ser castigado por

la ley”.

Para el vocero, hay que empezar a diferenciar que las protestas serán respetadas. “El crimen tiene que ser castigado; en esta ocasión y en todas. (...) todas las acciones criminales siempre van a recibir una respuesta firme, fuerte, por parte del gobierno nacional y este es un caso concreto. No hay forma, no debe existir forma de justificar actos criminales como si fueran simple protesta”.

Contexto

Efectivos policiales recuperaron el control del campo petrolero Humberto Suárez Roca, ubicado en el municipio de Santa Rosa del Sara, este miércoles tras un operativo que incluyó el uso de agentes químicos para desalojar a los comunarios que mantenían tomada la planta desde la jornada anterior.

El mismo Villazón sostuvo que la intervención se prolongó por cerca de una hora y que antes los manifestantes instalaron al menos seis puntos de bloqueo en los accesos al centro petrolero con el objetivo de impedir el avance de los contingentes policiales.

Después de algunas horas, los efectivos lograron retomar el control del pozo y reanudar las actividades. Producto de la intervención se conoce que hay nueve personas aprehendidas que fueron trasladadas a Portachuelo.

ELDEBER.COM.BO



OPERATIVO

Aprehenden a Justino Apaza, dirigente vecinal que impulsa las movilizaciones en La Paz

El sindicato apareció junto a Mario Argollo, de la COB, en un acto público realizado el martes en El Alto

/// La tarde de este miércoles, Justino Apaza, dirigente vecinal que impulsa las movilizaciones en La Paz, fue aprehendido, de acuerdo a fuentes gubernamentales.

El sindicado es investigado por los delitos de instigación pública a delinquir, asociación delictuosa, terrorismo, financiamiento al

terrorismo, atentados contra la seguridad de los medios de transporte y atentados contra la seguridad de los servicios públicos.

Apaza apareció, el pasado martes, junto al dirigente de la Central Obrera Boliviana (COB) en un cabildo en El Alto, y este miércoles, en una conferencia de prensa, incentivando a continuar con las movilizaciones

y bloqueos en el departamento paceño, que ha provocado falta de alimentos, oxígeno y enormes daños económicos.

Hasta el momento se desconoce la fecha y hora para que Apaza brinde su declaración informativa, en tanto permanecerá aprehendido en celdas judiciales.

ELDEBER.COM.BO



JUSTINO APAZA, DIRIGENTE VECINAL

PRONUNCIAMIENTO

Jubileo alerta que el conflicto profundiza la pobreza y agrava la inseguridad alimentaria

/// La Fundación Jubileo advirtió que la crisis que atraviesa el país está profundizando la pobreza y agravando la inseguridad alimentaria, con un impacto más severo en los sectores vulnerables.

En un pronunciamiento, alertó que los bloqueos, la inflación y las dificultades de abastecimiento están deteriorando las condiciones de vida de miles de familias.

“La crisis profundiza la pobreza en Bolivia y, sin diálogo ni reencuentro, las personas en situación de mayor vulnerabilidad seguirán siendo las más afectadas. (...) Cada bloqueo, cada interrupción del abastecimiento y cada incremento de precios agrava la inseguridad alimentaria”, señala el documento.

El documento explica que la pobreza alimentaria no solo implica la falta total de alimentos. También se manifiesta cuando las familias reducen las porciones de comida, limitan la variedad de su dieta, reemplazan alimentos nutritivos por opcio-

nes de menor calidad o dejan de consumir productos esenciales.

Ante ello, Jubileo llamó a priorizar la vida, la alimentación y la dignidad de las personas, además de reconstruir la confianza y avanzar hacia un nuevo pacto social.

La institución sostuvo que el país enfrenta uno de los “episodios inflacionarios más severos” de las últimas décadas y que el incremento del costo de vida golpea especialmente a los hogares de menores ingresos.

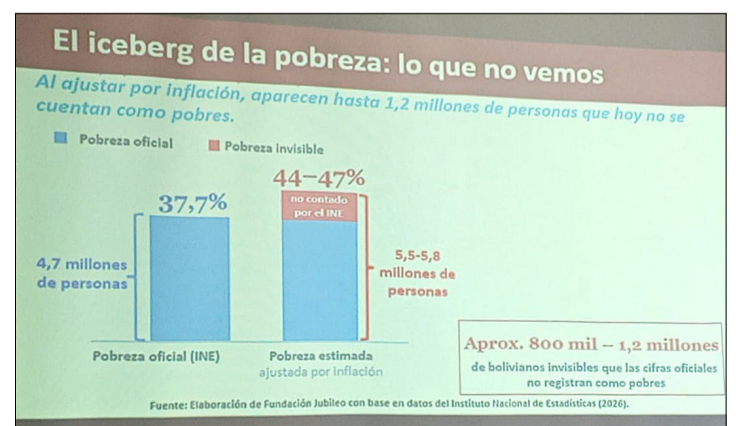
Según sus estimaciones, al incorporar el efecto de la inflación, la pobreza moderada po-

dría alcanzar entre 44% y 47% de la población, es decir, entre 5,5 y 5,8 millones de personas.

Jubileo también advirtió que una parte importante de la denominada clase media vive cerca de la línea de pobreza y que factores como el alza de precios, la pérdida de empleo o una paralización prolongada pueden empujar rápidamente a miles de familias a una situación de vulnerabilidad.

Además, recordó que siete de cada 10 hogares dependen exclusivamente de ingresos informales.

ELDEBER.COM.BO



ERBOL.COM.BO

PAÍS

Aprehenden a un ex gerente de YPF

La exautoridad es el primer funcionario de alto nivel en ser detenido dentro de las investigaciones que buscan establecer responsabilidades por los daños reportados en vehículos por la gasolina desestabilizada

Según informes preliminares, Carlos Alfredo Cuéllar Pinto, ex gerente de Productos Derivados e Industrialización de YPF, fue aprehendido este miércoles, tras prestar su declaración ante una comisión de fiscales que se trasladó a Santa Cruz desde La Paz, para investigar el caso de la gasolina desestabilizada.

La exautoridad sería el primer funcionario de alto nivel vinculado al caso en ser detenido dentro de las investigaciones, que buscan establecer responsabilidades por los daños reportados en vehículos que habrían utilizado gasolina desestabilizada.

Se prevé su traslado a la sede de Gobierno para continuar con las actuaciones judiciales.

Contexto

Hay que recordar que este exgerente era el que informaba en enero de esta gestión que YPF contaba con un sistema integral técnico robusto de control y trazabilidad de la calidad de los combustibles líquidos que son

comercializados en el mercado interno. Este sistema abarca todas las etapas de la cadena logística: producción, importación, transporte, almacenamiento y despacho, conforme normativa vigente sobre la calidad de los carburantes.

“La aplicación sistemática de certificaciones de origen, inspecciones independientes, muestreos, análisis de laboratorio y monitoreo durante el transporte, garantiza que los combustibles que llegan a los consumidores finales cumplan con las especificaciones técnicas. Preservamos la seguridad operativa, la confiabilidad del suministro y la calidad del producto entregado al mercado interno”, indicaba Carlos Cuéllar Pinto, gerente entonces de Productos Derivados e Industrializados de YPF.

Aprehendido

Sin embargo, se conoce - de manera preliminar - que este miércoles quedó en calidad de aprehendido por los supuestos delitos de conducta antieconómica e incumplimiento de deberes.

ELDEBER.COM.BO

SE DIRIGE A SECTORES

Presidente prevé más cambios en el gabinete sujetos al diálogo e “inclusión”

El presidente Rodrigo Paz anunció que habrá más cambios en el gabinete de ministros, sin embargo, aclaró que están sujetos a un proceso de diálogo y de “inclusión”.

El mandatario hizo estas de-

claraciones tras posesionar al nuevo ministro de Defensa, Ernesto Justiniano.

“Habrán otros cambios, y agradezco a aquellos servidores que han estado, pero serán cambios también en proceso de inclusión. Hemos atendido el llamado a que, en ciertas áreas, ciertos sectores del manejo de gobierno haya inclusión. Por eso espera-

mos estos diálogos”, dijo Paz.

En ese sentido, llamó a dialogar a los “sectores que necesitan ser incluidos en este proceso gobierno”.

“Esos cambios ministeriales están pendientes solo al proceso de mayor inclusión”, recalzó el primer mandatario.

ERBOL.COM.BO



EL PALACIO Y LA CASA GRANDE DEL PUEBLO.

TRAS REUNIÓN EJECUTIVO - LEGISLATIVO

Priorizan el diálogo para resolver el conflicto mientras perfilan tratar la ley de estado de excepción

Tras una reunión entre el Ejecutivo y el Legislativo, las autoridades coincidieron este miércoles en priorizar el diálogo como la principal vía para resolver el conflicto que atraviesa el país, mientras la Asamblea se prepara para tratar el proyecto de ley sobre estado de excepción.

“El diálogo es la instancia apropiada para resolver el conflicto y pacificar el país antes de ir a un estado de excepción”, afirmó el vicepresidente Edmand Lara, quien informó que el presidente Rodrigo Paz expresó su disposición a agotar todas las instancias de diálogo.

Pese al distanciamiento entre Paz y Lara, las autoridades se reunieron este miércoles a convocatoria de la Comisión de Diálogo del Legislativo. Esta instancia también busca acercamientos con la Central Obrera Boliviana (COB).

Lara señaló además que el Gobierno ya respondió al pliego petitorio presentado por la Federación Túpac Katari y que esa

respuesta está siendo socializada por la organización.

“Es una buena señal de que la Túpac Katari ha tenido la predisposición de acercarse y de manifestar la intención de entrar a un diálogo”, ponderó Lara.

El presidente de la Cámara de Diputados, Roberto Castro, afirmó que la Asamblea nunca dejó de promover el diálogo y valoró la coordinación alcanzada con el Ejecutivo.

Respecto al proyecto de ley sobre estado de excepción, indicó que su tratamiento seguirá el

procedimiento legislativo correspondiente una vez que ingrese formalmente a las cámaras.

“Con esta reunión tan importante que se ha dado, se ha corroborado de que el diálogo es un canal que jamás se ha cortado.

Por su parte, el presidente del Senado, Diego Ávila, destacó que el Ejecutivo y el Legislativo intercambiaron criterios y acordaron fortalecer el diálogo como mecanismo fundamental para resolver las diferencias.

ERBOL.COM.BO



EL VICEPRESIDENTE DEL ESTADO, EDMAND LARA, (CENTRO) JUNTO A LOS PRESIDENTES DE CÁMARA. FOTO: ERBOL



EL MUNDO

Meliá deja de operar 15 hoteles en Cuba y se acelera la salida de grandes empresas extranjeras por la presión de EE.UU.

La decisión llega a dos días del vencimiento de un plazo fijado por la Casa Blanca y en medio de la crisis energética y turística que atraviesa la isla



LA HABANA.- La cadena hotelera española Meliá anunció este miércoles que dejará de gestionar, comercializar y prestar servicios de marca a 15 hoteles en Cuba, una decisión que se suma a medidas similares adoptadas en los últimos días por la española Iberostar y la canadiense Blue Diamond.

El movimiento se produce dos días antes de que expire el plazo dado por Estados Unidos para que empresas extranjeras corten sus vínculos con el conglomerado económico-militar Gaesa, vinculado al régimen y sancionado por Washington.

El 1º de mayo, el presidente norteamericano, Donald Trump, firmó una orden ejecutiva que endurece las sanciones contra Cuba reiterando que la isla comunista, situada a 150 kilómetros de la costa de Florida, representa "una amenaza extraordinaria" para la seguridad nacional de Estados Unidos.

La Oficina de Control de Activos Extranjeros del Departamento del Tesoro (OFAC) estableció este viernes como fecha límite para que las empresas extranjeras que tienen negocios con Gaesa reajusten sus operaciones o enfrenten las sanciones de Washington.

Estas medidas pueden implicar dificultades para acceder al sistema financiero internacional o realizar transacciones, la prohibición de que los bancos trabajen con estas empresas o la congelación de activos.

En este contexto, varias cadenas hoteleras ya anunciaron su retiro o la reducción de sus operaciones en la isla.

La decisión de Meliá

Meliá informó que la decisión responde al "contexto geopolítico, social, legal y económico" de la isla y comunicó que iniciará una desafiliación ordenada de los establecimientos afectados.

Según explicó, las circunstancias que motivaron la medida son ajenas a su capacidad de gestión y han tenido un impacto significativo sobre la operativa, la legalidad y la seguridad de los servicios que prestaba en esos hoteles.

"Ante los acontecimientos y circunstancias que van sucediendo en el contexto geopolítico social, legal y económico de la República de Cuba", Meliá informa que "ha adoptado la decisión de concluir de forma inmediata la prestación de los servicios de gestión y comercialización" de estos hoteles en la isla, indicó la empresa en un comunicado.

La decisión no implica una salida total de Cuba. Meliá continúa presente en el país y mantiene operaciones en otros hoteles. De hecho, la empresa destacó que Cuba sigue siendo uno de sus principales mercados por cantidad

de establecimientos, aunque reconoció que la contribución financiera de la isla se debilitó en los últimos años.

Meliá se une así a la cadena hotelera española Iberostar y a la canadiense Blue Diamond, que anunciaron en días pasados que cesaban parcial o totalmente sus operaciones turísticas en Cuba.

El grupo español Iberostar dejó de administrar 12 hoteles que gestionaba en Cuba en asociación con Gaesa, aunque continuará trabajando con otras seis instalaciones que son propiedad el Ministerio del Turismo, informaron varias fuentes cercanas al asunto.

Gaesa, controlado por las Fuerzas Armadas cubanas, fue sancionado directamente por Estados Unidos y quedó en el centro de una nueva ofensiva de la administración de Donald Trump contra el gobierno de La Habana.

En ese marco, las empresas hoteleras no aparecen como actores expulsados del mercado cubano, sino como compañías que buscan reducir riesgos legales y financieros.

Las tres cadenas que anunciaron recortes de operaciones en los últimos días tomaron sus decisiones en vísperas del vencimiento del plazo establecido por Washington, un dato que ayuda a explicar la simultaneidad de los anuncios.

La presión estadounidense se intensificó mediante sanciones más estrictas contra Cuba. El secretario de Estado, Marco Rubio, acusó recientemente a los dirigentes cubanos de utilizar Gaesa como una herramienta de corrupción y enriquecimiento. Desde la perspectiva de Washington, el conglomerado constituye uno de los pilares económicos del sistema político cubano.

Las consecuencias ya comenzaron a extenderse más allá del sector turístico. El Banco Central de Cuba informó este miércoles que las operaciones de pago con tarjetas Visa y Mastercard quedarán suspendidas desde el sábado luego de que el banco extranjero que procesaba esas transacciones comunicara el fin de su relación con Fincimex, el brazo financiero de Gaesa.

Según las autoridades cubanas, la decisión responde al impacto de las sanciones estadounidenses sobre el conglomerado militar.

LANACION.COM.AR



PLAYA DEL HOTEL MELIÁ LAS DUNAS, CAYO SANTA MARÍA

EL MUNDO

Trump respalda a De la Espriella antes del balotaje de Colombia y Petro lo cruzó

El presidente norteamericano felicitó al candidato de ultraderecha y dijo que los próximos comicios serán "cruciales para el futuro de Colombia y su relación con los Estados Unidos"



BOGOTÁ.- Las relaciones entre Colombia y Estados Unidos volvieron a tensarse luego de que el presidente norteamericano, Donald Trump, expresara su respaldo a Abelardo de la Espriella, el candidato ultraderechista que se impuso en el balotaje presidencial del 21 de junio. Los dichos del mandatario republicano provocaron la reacción de su par colombiano, Gustavo Petro, quien llegó a tildarlo de "intervencionista".

"Los resultados de estas elecciones son cruciales para el futuro de Colombia y su relación con los Estados Unidos. Debido a sus grandes logros y su apoyo político personal, es un honor para mí brindarle a Abelardo mi respaldo total. 'El Tigre' Abelardo de la Espriella no defraudará al maravilloso pueblo de Colombia!", escribió Trump en su cuenta de Truth Social.

Nuevo cruce entre los mandatarios

El magnate aseguró que el candidato de Defensores de la Patria "ama" a su país, de igual modo que él a los Estados Unidos, y lo describió como "un líder inteligente, fuerte y tenaz" que ganó con contundencia la primera vuelta.

Según Trump, De la Espriella enfrentará en el balotaje "a un marxista de izquierda radical", en referencia al senador y candidato por el oficialista Pacto Histórico, Iván Cepeda, a quien no mencionó por su nombre.

"¡Como presidente, Abelardo tendría un éxito rotundo al liderar a Colombia para impulsar la economía, crear empleos, promover el comercio, detener la inmigración ilegal, combatir el crimen y las drogas, y restaurar el orden público!", subrayó el mandatario norteamericano.

Las declaraciones de Trump no pasaron desapercibidas. En respuesta, Petro dijo que "cuando un país interviene en las decisiones de otro país, muere la libertad". Entonces el oficialista colombiano llamó al país a votar "en plena libertad" durante los próximos comicios para no volverse "esclavos ni colonia de nadie".

"Luchó toda una generación joven de neogranadinos y neogranadinas al lado de Bolívar y Nariño para darnos Libertad y Soberanía. Si el corazón del mundo pierde su libertad y soberanía, se apaga la esperanza del mundo y de Colombia", advirtió luego.

De la Espriella, por su parte, dijo sentirse "profundamente agradecido y honrado por el apoyo inquebrantable del presidente Trump y de toda su admi-

nistración", con quienes, afirmó, se han mantenido "excelentes relaciones" durante muchos años.

"Estableceremos relaciones con el gobierno de Estados Unidos y con el presidente Trump como nunca las ha habido entre Colombia y un gobierno estadounidense", señaló el candidato ultraderechista, para quien el apoyo de Washington es "crucial" en la lucha contra el crimen y el narcotráfico en su país.

Una relación tensa

El vínculo entre Petro y Trump había entrado inicialmente en un terreno conflictivo por discrepancias sobre la lucha contra el narcotráfico -especialmente los bombardeos a lanchas en el Caribe-, la migración y las acciones bélicas de Israel en la Franja de Gaza.

Tras una reunión que ambos presidentes sostuvieron en febrero en la Casa Blanca, las asperezas entre los mandatarios parecían haber disminuido.

LANACION.COM.AR



PETRO Y TRUMP

EL MUNDO

Un inusual tornado de más de 100 km/h sorprendió a Roma y causó graves destrozos

El fuerte temporal provocó la caída de árboles, voladura de techos y caos en el tránsito



Un violento tornado con ráfagas superiores a los 100 kilómetros por hora sacudió el norte de Roma este miércoles por la mañana.

El temporal se sintió especialmente en los barrios de Conca d'Oro, Montesacro y Tufello, que sufrieron graves destrozos. El fenómeno, acompañado de fuertes lluvias y vientos provocó la caída de unos sesenta árboles.

También afectó instalaciones deportivas y estaciones de servicio, movilizándolo a los bomberos para más de 120 intervenciones, según confirmó el alcalde Roberto Gualtieri a Corriere della Sera.

Numerosos residentes quedaron atrapados dentro de sus viviendas y en sus propios vehículos en medio de un tránsito completamente paralizado.

Las fuertes ráfagas derribaron carteles y vallas publicitarias y desplazaron los contenedores de basura a lo largo de las avenidas principales.

Un complejo deportivo sufrió la voladura total del techo lo que dejó al descubierto los campos de juego. En Via Val di Sangro, un pino de gran tamaño desplomó sobre una estación de servicio de la firma IP y destruyó su cubierta superior. Incluso semáforos resultaron dañados.

Fueron tan graves los destrozos que los bomberos aún trabajan en las zonas afectadas por la tormenta para examinar posibles daños estructurales en las cornisas y terrazas de algunos condominios.

El mal tiempo originado que por una zona de baja presión en el Atlántico se extiende hacia el mar Mediterráneo, pro-

vocando un tiempo inestable con lluvias y tormentas eléctricas incluso en zonas del interior del centro y sur de Italia y la costa adriática.

Según las previsiones disponibles, el Departamento de Protección Civil emitió una alerta naranja para el este de Liguria, una alerta amarilla para partes de Lombardía, Liguria, Emilia-Romaña y Toscana, así como para la totalidad de las regiones de Véneto, la Provincia Autónoma de Bolzano, Friuli-Venecia Julia, Umbria, Marcas, Abruzzo, Molise y partes de Lacio, Campania y Apulia.

LANACION.COM.AR



EL TEMPORAL DEJÓ SEVEROS DESTROZOS

jueves 4 de junio de 2026

el Periódico
DE BOLIVIA

D

Deportivo



SENAC Y ATLÉTICO BERMEJO JUGARÁN ESTE JUEVES EN LA BOMBONERA



La décima fecha continuará en la noche de este jueves en el estadio Municipal La Bombonera, se jugarán dos partidos; los primeros en salir al campo de juego serán los jugadores del cuadro de Atlético Bermejo y Nacional Senac, el partido se iniciará desde horas 18:30. (foto: Senac).



Asociación Tarijeña de Fútbol

LA "ARTILLERÍA" DE UNIÓN ESTÁ LISTA PARA DERRIBAR A CICLÓN

Este jueves el balón comenzará a rodar en el campo de juego del estadio IV Centenario desde horas 15:30 y los protagonistas del encuentro serán los jugadores de los planteles de Unión Tarija y Atlético Ciclón, ambos jugarán otro clásico del fútbol tarijeño de la Primera "A", los entrenadores de uno y otro equipo cerraron sus entrenamientos en el transcurso de la mañana de este miércoles. (foto: Unión).

FÚTBOL

La Verde arribó a Nueva Jersey para enfrentar a Escocia y Argelia

El plantel dirigido por Óscar Villegas arribó este miércoles a territorio estadounidense, donde enfrentará a Escocia y Argelia por la fecha FIFA de junio. En las próximas horas se sumarán los últimos legionarios convocados.

na fue extenso. La primera parada se realizó en São Paulo, Brasil, antes de continuar el recorrido hacia Chicago. Posteriormente, el seleccionado nacio-

nal tomó el último vuelo hasta Nueva Jersey, ciudad a la que arribó pasado el mediodía del miércoles, donde disputará el amistoso frente a Escocia.

Antes de abordar el vuelo, Villegas destacó la importancia de estos encuentros para evaluar alternativas y ampliar el universo de futbolistas de cara a las próximas competencias oficiales. "Creemos que los convocados

tienen la posibilidad de sumar minutos, especialmente algunos jóvenes, y eso es importante para nosotros", manifestó el entrenador.

Bolivia enfrentará a Escocia el próximo 6 de junio, mientras que cuatro días después, el 10 de junio, se medirá ante Argelia. Ambos compromisos servirán como preparación para los futuros desafíos de la selección nacional.

La delegación partió desde Santa Cruz con una importante cantidad de jugadores, aunque el grupo todavía no está completo. El cuerpo técnico espera contar con todos los convocados antes del primero de los amistosos internacionales.

En las próximas horas se incorporarán directamente en Estados Unidos Ramiro Vaca, Lucas Macazaga y Efraín Morales, futbolistas que militan en el exterior y que se sumarán a los entrenamientos bajo las órdenes de Villegas.

La nómina inicial de Bolivia estuvo conformada por 28 jugadores. Sin embargo, cinco futbolistas no pudieron viajar por diferentes motivos. Moisés Villarroel y Diego Medina quedaron fuera por lesión; Jesús Maraude y Dieguito Rodríguez no completaron sus trámites de visado; mientras que Héctor Cuéllar deberá incorporarse a su nuevo club en Bulgaria.



LA VERDE ARRIBÓ A ESTADOS UNIDOS.

DIEZ.BO



La selección boliviana ya está en Estados Unidos para afrontar la doble fecha FIFA de junio, en la que disputará dos compromisos amistosos frente a Escocia y Argelia. El equipo nacional aterrizó en suelo norteamericano durante las primeras horas de este miércoles.

La Verde inició su preparación días atrás en Santa Cruz y el martes por la tarde emprendió viaje rumbo al país anfitrión de ambos encuentros internacionales. El cuerpo técnico, encabezado por Óscar Villegas, busca aprovechar estos partidos para darle rodaje a varios jugadores jóvenes.

El trayecto de la delegación boliviana

COPA SUDAMERICANA

Copa Sudamericana: Bolívar será local frente a Gremio el miércoles 22 de julio

Una semana después jugarán la revancha en Porto Alegre. El vencedor de la serie se medirá en octavos del certamen con el también brasileño San Pablo.

su trabajo en el centro de entrenamientos de Ananta.

Este fin de semana no tendrá

competencia oficial debido a los conflictos sociales. Es probable que juegue algún cotejo de entre-

namiento contra un club de La Paz.

DIEZ.BO



Bolívar recibirá a Gremio de Porto Alegre el miércoles 22 de julio desde las 18:00 en el estadio Hernando Siles, por la ida del play off de la Copa Sudamericana; informó este miércoles la Conmebol.

La revancha será una semana más tarde, el día 30, en Porto Alegre, también desde las 18:00.

El vencedor de esta rápida serie accederá a los octavos de final del certamen, donde espera el también brasileño San Pablo.

La Academia llegó a esta instancia después de quedar tercero en su grupo de la Copa Libertadores de América. Cosechó cinco unidades y su rendimiento fue el más bajo, por tanto le tocó Gremio, el de mayor puntaje entre los segundos de la Sudamericana.

De acuerdo con la Conmebol los equipos que jugarán esta instancia recibirán 500.000 dólares por el partido de local.

El plantel cumplió este miércoles



LOENEL JUSTINIANO CUMPLE UNA RUTINA FÍSICA EN UN ENTRENAMIENTO. FOTO: CLUB BOLÍVAR.

División Profesional

No habrá partido en Santa Cruz este domingo entre The Strongest y Oriente

The Strongest comunicó a la dirigencia del club cruceño que dio marcha atrás en su propuesta y aguarda una comunicación oficial de la Dirección de Competiciones de la FBF.

atigrada de trasladar a la capital oriental el clásico contra Bolívar de la décima jornada. The Strongest tenía en planes jugar

contra su tradicional adversario el miércoles 10 de junio y que su primer plantel se quede en Santa Cruz después de jugar con Oriente.

Ambos cotejos no pudieron

disputarse en su momento debido a los conflictos sociales en el país que impactan con más fuerza en La Paz.

Mientras tanto, el plantel sigue con su preparación en su predio de Achumani.

El guatemalteco Darwin Lom es baja porque fue convocado a por su selección para los amistosos contra República Checa y Ecuador, el jueves 4 y domingo 7 de junio, respectivamente.

DIEZ.BO



Cuando parecía que todo estaba listo para que The Strongest juegue con Oriente Petrolero en el estadio Tahuichi Aguilera de Santa Cruz, el domingo 7 de junio, el partido reprogramado de la octava jornada de la Liga, finalmente hubo un cambio de planes.

El Tigre no pudo coordinar la logística de la organización del partido y comunicó a la dirigencia de Oriente que “se respetará la programación y se jugará en La Paz cuando la Dirección de Competiciones lo disponga”.

La Federación Boliviana de Fútbol (FBF) dio el visto bueno a trasladar la programación, manteniendo la localía para el Tigre, pero en la tarde de este martes el panorama cambió.

Con esta decisión también puede quedar sin efecto la idea



INCIDENCIAS DEL PARTIDO ENTRE ORIENTE Y EL TIGRE EN EL TAHUICHI POR EL TORNEO AMISTOSO DE VERANO. FOTO: JUAN CARLOS TORREJÓN

División Profesional

No habrá fútbol del Todos contra Todos este fin de semana

ABB vs. Independiente, el único cotejo que estaba en la cartelera, será reprogramado por pedido del club chuquisaqueño. “Los conflictos dificultan nuestra llegada a La Paz”, dijo la presidenta del club, Jenny Montaña.



Bolivia no tendrá fútbol de la Liga este fin de semana. El único partido que estaba en cartelera entre ABB e Independiente previsto para el sábado en Villa Ingenio será reprogramado.

Falta el anuncio oficial; sin embargo, el club de Sucre ya remitió una nota a la Federación Boliviana de Fútbol (FBF) solicitando la reprogramación del partido argumentando dificultades para

trasladarse a El Alto.

“Hemos hecho la solicitud porque los conflictos que se están dando en el país dificultan nuestra llegada a La Paz y se pone en riesgo la logística del partido”, señaló Jenny Montaña, presidenta del club.

El cotejo corresponde a la octava jornada del certamen.

Para este fin de semana también estaba lista la programación del juego entre The Strongest y Oriente Petrolero en el estadio Tahuichi Aguilera de Santa Cruz. El Tigre propuso la modificación, pero pocas horas después dio marcha atrás en su determinación.

La Dirección de Competiciones comunicó el martes mediante canales oficiales de la FBF que otros seis compromisos que corresponden a las jornadas sexta, séptima y octava, serán reprogramados.



EL PLANTEL DE INDEPENDIENTE TRABAJA CON NORMALIDAD EN SUCRE. FOTO: CLUB INDEPENDIENTE.

DIEZ.BO

Asamblea Departamental del Deporte

Gobernadora Soruco posesionará hasta este martes al nuevo director del Sedede

La Asamblea Departamental del Deporte, pidió a la gobernadora del departamento de Tarija, María René Soruco Campero, un presupuesto de 5.000.000 de bolivianos para la temporada 2027. La primera autoridad del departamento, mostró toda la predisposición para apoyar al deporte tarijeño.



LOS PRESIDENTES DE LAS ASOCIACIONES DEPARTAMENTALES, ASISTIERON A LA AUDIENCIA. (FOTO: ASAMBLEA DEL DEPORTE).

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Los presidentes de las asociaciones departamentales conjuntamente con el directorio de la Asamblea Departamental del Deporte, se reunieron en la noche de este miércoles con la gobernadora del departamento de Tarija, María René Soruco Campero; la primera autoridad, recibió en audiencia a los dirigentes del deporte tarijeño para conocer las necesidades por las cuales están atravesando durante la presente temporada. Hasta este martes se tiene previsto la posesión del nuevo director o directora del Servicio Departamental del Deporte (Sedede).

El presidente de la Asamblea Departamental del Deporte, Julio César Menacho, dijo que se convocó a todos los presidentes de las asociaciones departamentales para que también puedan ser parte de la audiencia porque es importante

poder visibilizar el accionar que tiene el deporte en el contexto de las autoridades departamentales.

Inicialmente plantearon el presupuesto que fue aprobado para la presente gestión que es alrededor de 1.000.000 de bolivianos, monto que será imposible poder reformular y se trabajará con ese monto hasta fin de año, la ejecución se iniciará en el transcurso de las siguientes semanas y la gestión finalizará en noviembre aproximadamente según el calendario deportivo nacional de las distintas asociaciones departamentales.



EL PRESIDENTE DE LA ASAMBLEA JUNTO A LA GOBERNADORA, MARÍA RENÉ SORUCO CAMPERO. (FOTO: ASAMBLEA DEL DEPORTE).

“La petición es que en la gestión 2027, la gobernación pueda incrementar el presupuesto para del deporte tarijeño, antes de agosto, los presidentes de las asociaciones deben insistir en la definición del plan operativo anual (POA), los presidentes deberán presentar sus actividades deportivas que realizarán en la siguiente gestión y el monto se definirá con el nuevo director del Servicio Departamental del Deporte (Sedede); necesitamos que ese requerimiento, no sea solamente de los dirigentes, sino también sea el compromiso del director del Sedede porque el presupuesto debe ser elaborado entre las dos instituciones”, apuntó el presidente de la Asamblea Departamental del Deporte, Julio César Menacho.

Sin embargo, el presidente del ente rector del deporte tarijeño, adelantó que el monto económico solicitado para la gestión 2027 es de bolivianos 5.000.000, tomando en cuenta los requerimientos

que realizan los presidentes de las asociaciones departamentales.

Respecto al apoyo que recibirán las asociaciones departamentales durante el segundo semestre de este año, Menacho, indicó que el apoyo continuará para todas las asociaciones porque la asamblea, está conformada con asociaciones que cuentan con sus personalidades jurídicas y otros no; las que no cuentan con ese documento, se apoyaran en el documento que cuenta la entidad rectora del deporte tarijeño; sin embargo, la gobernadora Soruco, instruirá a quien corresponda para que los tramites del documento legal se pueda realizar a la brevedad posible.

DIRECTOR DEL SERVICIO DEPARTAMENTAL DEL DEPORTE (SEDEDE)

Sobre el particular, el presidente de la asamblea del deporte, indicó que la gobernadora del departamento de Tarija,

María René Soruco Campero, analizará los nombres que presentó la dirigencia de la asamblea del deporte y hasta el próximo martes posesionará al nuevo director o directora del Servicio Departamental del Deporte (Sedede).

En gestiones pasadas, la asamblea del deporte era la encargada de realizar la elección de tres candidatos y esa terna se presentaba por ese entonces Prefectura y según la clasificación, la primera autoridad designaba al director del Sedede.

“Hay el compromiso de la primera autoridad para analizar los nombres que presentó la asamblea, sin embargo, es una decisión personal y designará al nuevo director o directora del Sedede; para la designación analizará la trayectoria direccional, el trabajo que realizó en beneficio del deporte, además, el perfil profesional, son aspectos fundamentales que serán tomados en cuenta”, adelantó, Julio César Menacho.

Asociación Municipal de Fútbol de San Lorenzo

Escuela de fútbol San Lorenzo impugnó al plantel de Alitas Pereira

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El pasado fin de semana en la localidad de San Lorenzo, se realizó el campeonato departamental de fútbol de salón categoría varones Sub - 17, clasificatorio al torneo nacional que se realizará en la ciudad de Santa Cruz a mediados de julio; la final del campeonato jugaron los equipos de la escuela

de San Lorenzo y la escuela Alitas Pereira, sin embargo, el entrenador del quinteto sanlorenzeño, Alberto Cruz y padres de familia, impugnaron el partido porque el rival jugó gran parte del partido con tres refuerzos en campo de juego.

Sin embargo, hasta este martes el comité técnico de la Asociación Departamental de Fútbol que estuvo a cargo del control del desarrollo del campeonato,

hasta este martes no hizo conocer el fallo a la impugnación que realizó la escuela de fútbol de San Lorenzo. Ante la observación que se realizó, se suspendió la premiación al campeón y subcampeón respectivamente.

“Lamentablemente en el desarrollo del partido final se presentaron algunas irregularidades como ser el equipo de Alitas Pereira, hizo jugar a tres refuerzos, según reglamento del torneo, solamente dos refuerzos podían estar en cancha; nosotros realizamos la observación en la planilla del partido sobre la irregularidad y solicitamos los puntos a nuestro favor; se presentaron las descargas correspondientes y se pagó la suma de 200 bolivianos por concepto de la impugnación al presiden-

te del comité técnico, Eduardo Pericón, lamentablemente hasta la fecha no salió el fallo”, apuntó el entrenador, de la escuela de fútbol San Lorenzo, Alberto Cruz.

Por otro lado, el entrenador Alberto Cruz, lamentó la forma como está trabajando el comité técnico de la departamental; se debería nominar un tribunal

disciplinario para que los fallos puedan salir durante el desarrollo del campeonato y evitar posteriores reclamos. “La decisión de los padres de familia, es exigir que se emita el fallo, caso contrario, realizaran el reclamo a las instancias superiores, llegar hasta donde se tenga llegar”, puntualizó, Alberto Cruz.



JUGADORES DEL PLANTEL DE LA ESCUELA DE FÚTBOL SAN LORENZO. (FOTO: ORGANIZACIÓN).

Asociación Tarijeña de Fútbol

El clásico tarijeño entre Ciclón y Unión se juega este jueves en el IV Centenario

El clásico del fútbol tarijeño, es como habitualmente se denomina al partido del fútbol boliviano que enfrenta a los dos clubes más populares de la ciudad de Tarija, Atlético Ciclón y Unión Tarija; ambos clubes se han enfrentado sólo en partidos oficiales correspondientes a la Asociación Tarijeña de Fútbol (ATF).

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El balón comenzará a rodar en el campo de juego del estadio IV Centenario desde horas 15:30 y los protagonistas del encuentro serán los jugadores de los plantel de Unión Tarija y Atlético Ciclón, ambos jugarán otro clásico del fútbol tarijeño de la Primera "A", los entrenadores de uno y otro equipo cerraron sus entrenamientos en el transcurso de la mañana de este miércoles en la cancha de fútbol con pasto natural del complejo deportivo Arena Club; los jugadores de Unión fueron

los primeros en trabajar en ese escenario deportivo y cerca del mediodía, entrenó el plantel de Atlético Ciclón.

El entrenador de los "Verdolagas", Carlos Almazán, realizó un trabajo liviano, más que todo movimientos con balón parado y repasaron el esquema de juego que planificó para el encuentro de la tarde de este miércoles; al final del entrenamiento, definió la lista de los jugadores convocados para el partido y a la vez, definió su equipo base.

Por su parte, el entrenador de los "Albicelestes", Richard Rojas, de la misma manera, ultimó los

detalles técnicos con un entrenamiento liviano, movimientos con balón, remates de larga y corta distancia, repasaron el sistema de juego que prepararon para el compromiso que se jugará en la tarde de este jueves; será un partido disputado por parte de los dos equipos porque los dos necesitan sumar puntos.

Los "Verdolagas", querrán mantener el invicto en el torneo "Todos contra Todos" de la Asociación Tarijeña de Fútbol (ATF) y el primer lugar en la tabla de posiciones, hasta la novena fecha sumó 25 puntos producto de ocho victorias y un empate, ano-



LOS HINCHAS DEL CLUB CICLÓN, PREPARADOS PARA CELEBRAR EL TRIUNFO. (FOTO: CICLÓN).

tó 34 goles y en contra recibió 20 y cuenta con una diferencia de más 14 goles a favor; la defensa de Unión tuvo dificultades para cerrar los espacios de los rivales durante los nueve partidos que jugaron hasta el momento.

Mientras que el plantel "Albiceleste", está en el tercer lugar de la tabla de posiciones, cuenta con 19 unidades, ganó seis encuentros y perdió un partido; anotó 25 goles y en contra recibió 15 y cuenta con una diferencia de más 10 goles a favor, los marcadores centrales (defensa) le dieron la

seguridad al guardameta en cada partido que les tocó enfrentar.

El presidente del club Unión Tarija, Rolando Vacaflor, confía en el trabajo que realizó en los últimos días del entrenador Carlos Almazán y en el rendimiento de los jugadores. "Sabemos que será un partido disputado, el clásico es un partido distinto, ambos equipos buscarán ganar, nosotros confiamos en el plantel y en el cuerpo técnico, esperamos que al final nos den la alegría del triunfo", apuntó el presidente del club Unión Tarija, Rolando Vacaflor.



EL PLANTEL DE UNIÓN, ESTÁ LISTO CON LA "ARTILLERÍA" DE MATÍAS GONZALES. (FOTO: UNIÓN).

Asociación Tarijeña de Fútbol

Senac frente al once de Atlético Bermejo en la Bombonera

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La décima fecha continuará en la noche de este jueves en el estadio Municipal La Bombonera, se jugarán dos partidos; los primeros en salir al campo de juego serán los jugadores del cuadro de Atlético Bermejo y Nacional Senac, el partido se iniciará desde horas 18:30; los

"Camineros", tendrá la misión de ganar los tres puntos ante un rival que también querrá sorprender al rival en el campo de juego.

El entrenador del cuadro de Senac, Wellington Ortiz, podría presentar un plantel mixto con jugadores que no estuvieron jugando regularmente en los anteriores encuentros y otros del plantel base, porque

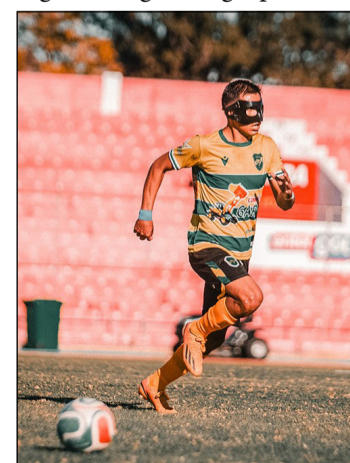
la prioridad es el partido que jugará el domingo contra Municipal por la sexta fecha de la fase regional de la Copa Simón Bolívar; los "Camineros", deben ganar el compromiso para asegurar la clasificación al cuadrangular departamental.

Mientras que el equipo bermejeño, también tiene la necesidad de sumar puntos para alejarse de los últimos lugares

de la tabla de posiciones, está en el puesto 14 con 5 puntos.

En el segundo partido de la noche, se enfrentarán los equipos de 15 de Abril y García Agreda, el encuentro será desde horas 20:30; otro partido que también tendrá características especiales, el entrenador del cuadro "Panoseño", Cristian Cúcaro, también podría presentar un equipo en su mayoría juveniles y con los que tuvieron pocos minutos en los anteriores compromisos porque la prioridad también es el encuentro por Simón Bolívar que jugarán este domingo en Yacuiba contra San Martín,

deben ganar para asegurar el segundo lugar del grupo B.



LOS "CAMINEROS" PARTEN COMO FAVORITOS PARA EL ENCUENTRO DE ESTE JUEVES. (FOTO: SENAC).

Fútbol

La División Profesional reorganiza su calendario tras las suspensiones

La Federación Boliviana de Fútbol oficializó la reprogramación de la fecha 9 de la División Profesional 2026 debido a los conflictos sociales que afectan al país. Los encuentros se disputarán siempre y cuando cesen los bloqueos.



La Federación Boliviana de Fútbol (FBF), a través de la Comisión Organizadora de Competiciones, dio a conocer la nueva programación de la fecha 9 de la Liga de la División Profesional 2026, luego de los inconvenientes generados por los conflictos sociales que afectan a distintas regiones del país. La medida busca garantizar el normal desarrollo del campeonato y evitar mayores complicaciones logísticas para los clubes.

La resolución emitida este 2 de junio desde Cochabamba, establece que la jornada se disputará entre el viernes 12 y el martes 16 de junio, con modificaciones en escenarios y horarios respecto al calendario original. La reprogramación responde principalmente a los problemas de transporte y seguridad derivados de los bloqueos registrados en varias carreteras del territorio nacional.

La fecha se abrirá el viernes 12 de junio con dos compromisos. San Antonio recibirá a ABB en el estadio Félix Capriles desde las 15:00, mientras que Nacional Potosí enfrentará a Totorá Real Oruro a las 19:00 en el estadio Víctor Agustín Ugarte.

El sábado 13 de junio continuará la actividad con otros dos encuentros. Independiente será local ante Real Potosí en el estadio Olímpico Patria a partir de las 15:00. Más tarde,

GV San José jugará frente a The Strongest desde las 18:00 en el estadio Jesús Bermúdez de Oruro.

El domingo 14 de junio habrá fútbol en Santa Cruz. Blooming recibirá a Real Tomayapo en el estadio Ramón Aguilera Costas desde las 15:00, en un duelo importante para las aspiraciones de ambos equipos en la tabla de posiciones.

Ese mismo día, Aurora será local ante Oriente Petrolero en Cochabamba. El compromiso está programado para las 18:00 en el estadio Félix Capriles y genera expectativa por el presente de ambos planteles, que necesitan sumar puntos para acercarse a los primeros lugares del campeonato.

La fecha 9 se completará el lunes 15 y martes 16 de junio. Bolívar enfrentará a Guabirá en el estadio Hernando Siles desde las 19:00, mientras que Always Ready cerrará la jornada recibiendo a FC Universitario en el estadio Municipal de Villa Ingenio a partir de las 15:00.

Desde la FBF no descartan nuevas modificaciones en caso de que persistan los conflictos sociales en el país. Sin embargo, por el momento la intención de la dirigencia es mantener el calendario reprogramado y evitar una mayor acumulación de partidos en un torneo que ya comenzó a sufrir alteraciones debido a la coyuntura nacional.

DIEZ.BO



BLOOMING DEBE JUGAR CON TOMAYAPO LA PRÓXIMA SEMANA.

Fútbol

Blooming no tiene previsto jugar amistosos, al menos esta semana

La suspensión del partido ante GV San José modificó la planificación de la academia cruceña. Por ahora, el cuerpo técnico de Erwin Sánchez optó por continuar únicamente con entrenamientos.



Blooming no tiene planificado disputar partidos amistosos durante esta semana, luego de la suspensión de la fecha del torneo todos contra todos debido a los conflictos sociales que atraviesa el país.

La academia debía recibir este domingo a GV San José en el estadio Tahuichi Aguilera, pero el compromiso quedó suspendido junto a otros encuentros del campeonato nacional.

DIEZ se contactó con dirigentes del club celeste para conocer si el cuerpo técnico había solicitado la organización de algún encuentro amistoso ante la falta

de competencia oficial durante los próximos días.

Desde la dirigencia señalaron que el entrenador Erwin Sánchez no pidió disputar partidos preparatorios y que, por el momento, la planificación contempla únicamente sesiones normales de entrenamiento.

“Solo tendremos entrenamientos. Dependerá de cómo se maneje el tema de los partidos de la División Profesional el próximo fin de semana; ahí recién se verá la posibilidad de buscar con quién jugar amistosos para no perder ritmo”, expresó a DIEZ un alto dirigente de la institución celeste.

Este receso aparece como una noticia positiva para Blooming, que llega motivado tras vencer

el domingo a Oriente Petrolero por 1-0 en el clásico cruceño disputado en el estadio Tahuichi Aguilera.

Además, el parón permitirá que varios futbolistas aprovechen el tiempo para recuperarse físicamente. Entre los jugadores que continúan en proceso de recuperación se encuentran Moisés Villarreal, Richard Spenhay, Jeyson Chura y Denilson Durán.

Mientras tanto, el plantel académico continúa trabajando con normalidad en su sede deportiva, a la espera de novedades sobre la reprogramación del campeonato y la confirmación de la próxima fecha oficial.

DIEZ.BO



BLOOMING SE ENTRENA CON NORMALIDAD EN SU SEDE.

Fútbol

Del apoyo total al estallido: días turbulentos en Oriente Petrolero

La barra brava pasó del respaldo total al plantel antes del clásico cruceño a irrumpir en la práctica tras la derrota ante Blooming. Hubo reclamos, amenazas y versiones de agresiones a algunos futbolistas.



Oriente Petrolero atraviesa uno de los momentos más delicados de la temporada. En menos de cinco días, el ambiente en el club pasó de un clima de respaldo y entusiasmo a uno de tensión y enfrentamientos tras la derrota en el clásico cruceño ante Blooming.

El sábado pasado, en la previa del clásico disputado en el estadio Tahuichi Aguilera, la barra brava albiverde visitó al plantel para brindarle su apoyo. Con cánticos, banderas y mensajes de aliento, los hinchas buscaron motivar al equipo antes del compromiso más importante del semestre.

Durante esa jornada también hubo reconocimiento especial para Marcelo Martins, uno de los referentes históricos del fútbol boliviano, en medio de un ambiente de aparente unidad entre jugadores e hinchas.

Sin embargo, el panorama cambió

drásticamente después de la derrota 1-0 sufrida el domingo frente a Blooming. El malestar de los hinchas se hizo evidente y un grupo de barrabravas volvió a presentarse en la sede de San Antonio para expresar su descontento.

De acuerdo con diferentes versiones, los hinchas irrumpieron por la fuerza en la práctica del equipo y encararon a los futbolistas con amenazas y fuertes reclamos por el bajo rendimiento que viene mostrando el plantel en el torneo.

Uno de los jugadores más afectados



EL SÁBADO, LA BARRA RESPALDÓ AL PLANTEL; EL MARTES OCURRIÓ TODO LO CONTRARIO.

habría sido el colombiano Andrés Ariza, quien fue increpado directamente por algunos aficionados. Incluso, trascendió que le exigieron quitarse la indumentaria de entrenamiento en medio del tenso momento vivido en la práctica.

Además, algunas versiones señalaron que Luciano Ursino habría sido alcanzado por el impacto de un petardo durante los incidentes. Hasta el momento, Oriente Petrolero no emitió un informe oficial sobre lo ocurrido ni confirmó posibles consecuencias tras el episodio.

El presente del club refinero es complejo tanto en el aspecto deportivo como institucional. Mientras los resultados no acompañan dentro de la cancha, la dirigencia encabezada por Ronald Raldes también recibe cuestionamientos y ya anunció cambios radicales para afrontar el segundo semestre de la temporada.

DIEZ.BO

TENIS

Colapso mortal de Sabalenka en Roland Garros

La bielorrusa sufrió un apagón total a nivel mental y ténico cuando estaba a dos juegos de ganar y terminó claudicando ante una gran Diana Shnaider.

///

Aryna Sabalenka sufrió una de esas derrotas que no se olvidan y que agravan su maldición con el Grand Slam en el que peores momentos ha pasado. La bielorrusa cedió ante una Diana Shnaider pletórica que siguió creyendo en sus posibilidades a pesar de verse con doble brak abajo en el segundo set. Sufrió un colapso increíble la número 1 del mundo, que es eliminada de Roland Garros 2026, por 3-6 7-5 6-0.

Viento, humedad, fresco. Ni los más pesimistas podían ver en los nubarrones un paraisino en presagio de lo que sucedería en la mente de Aryna Sabalenka y ni siquiera ellos son una metáfora al alcance del apagón inaudito de la número 1 del mundo. Tenía el partido controlado, pero cedió ante una Diana Shnaider que supo maximizar los errores y nervios de su rival, mostró una actitud intachable durante todo el encuentro y dio la gran sorpresa de Roland Garros 2026.

Sabalenka llegó a ir 6-3 4-1 y saque, pero encajó ante Shnaider un parcial de 12 juegos a 1 en contra

Fue incómodo jugar con las condiciones que se vivieron en París y desde el inicio, Sabalenka hizo gala de cierta ansiedad por cerrar puntos. La bola no le corría, cometía errores y se topaba con una rival que le ponía las cosas difíciles. A pesar de su inestabilidad, la mejor tenista del planeta terminaba por encontrar

un balance positivo a su juego ofensivo y el primer set fue para ella sin grandes sobresaltos. Todo estaba perfectamente controlado cuando se situó con 4-1 y saque en la segunda manga, pero en ese momento, algo cambió.

De repente, Aryna se vio incapaz de desbordar a una Shnaider que encontró más profundidad en sus tiros. Soltó el brazo la rusa, encontró un aliado en una cierta relajación de la bielorrusa y, a partir de ahí, solo hubo una jugadora en pista. Repaso total y absoluto el que consumió Diana frente a una Sabalenka impotente, ansiosa y que perdía los nervios una y otra vez durante el tercer parcial. No supo aceptar ese cambio de guion y los errores se fueron acumulando hasta superar el medio centenar.

Aryna Sabalenka cometió más de 50 errores no forzados ante Shnaider en Roland Garros 2026

Shock absoluto el que sacude Roland Garros 2026 con una derrota que nadie podía intuir y que abre mucho el abanico de favoritas al título. Diana Shnaider ha sido merecido triunfadora y buscará dar continuidad a esta gesta frente a Maja Chwalinska. Por su parte, Aryna Sabalenka ve cómo una de sus grandes prioridades, que no era otra que reinar en la tierra batida parisina por primera vez en su carrera, se diluye prolongando su maldición particular con este torneo. Nada se puede dar por hecho en el tenis.

PUNTOBREAK.COM



ARYNA SABALENKA PIERDE CON SHNAIDER.

RÉCORD HISTÓRICO DE GLOBALIZACIÓN EN LA COPA DEL MUNDO

El Mundial de las mil fronteras: 289 futbolistas jugarán con una selección distinta a su país de nacimiento

La diáspora y la doble nacionalidad transforman el torneo con Curazao a la cabeza de la lista, mientras que once futbolistas nacidos en España vestirán camisetas de otros países.

///

Con las listas oficiales de convocados completamente cerradas para la Copa del Mundo de 2026, la estadística ha revelado un fenómeno sin precedentes en la historia del fútbol: un total de 289 futbolistas defenderán los colores de una selección diferente a la del país donde nacieron. Esta cifra supone un salto radical respecto al 16.5 % registrado en Catar 2022, elevando la cuota de jugadores con doble nacionalidad a un espectacular 23.2 % del total de participantes, lo que refleja el impacto directo de la migración y la geopolítica en el deporte rey.

El fenómeno afecta a la gran mayoría de las delegaciones, ya que 40 de las 48 selecciones clasificadas cuentan con al menos un futbolista nacido en el extranjero. El caso más llamativo

lo protagoniza la selección de Curazao, que lidera el ranking con 25 futbolistas nacidos en los Países Bajos (antigua metrópoli colonial). Le siguen de cerca combinados africanos como la República Democrática del Congo con 20 futbolistas (en su mayoría nacidos en Francia) y Marruecos con 19, un equipo que ha vuelto a perfeccionar su exitosa fórmula de captación de talento en las periferias europeas. Por el contrario, solo ocho federaciones —entre ellas potencias como Brasil, Colombia o Arabia Saudí— acudirán a la cita con bloques formados exclusivamente por nativos.

En clave española, el mapa del talento nacionalizado también deja una huella profunda. Un total de 11 futbolistas nacidos en territorio español representarán a otras naciones americanas o africanas. Entre los casos más destacados se encuentran el de

Achraf Hakimi (nacido en Madrid) capitaneando a Marruecos, Nico Paz (nacido en Tenerife) convocado por Argentina, o Jeremy Arévalo con Ecuador y Rodrigo Salazar con Uruguay. En sentido inverso, la selección de Luis de la Fuente se mantiene hermética y prácticamente local, contando únicamente con el central Aymeric Laporte (nacido en Francia) como el único futbolista de su plantilla origen extranjero.

MARCA.COM



CAMPAÑA PUBLICITARIA DE CARA A LA COPA DEL MUNDO

El regreso del 'Dios': El inconfundible ego de Zlatan Ibrahimovic eclipsa a Mbappé y Fede Valverde en el nuevo anuncio de Nike

La multinacional estadounidense lanza su esperado spot comercial para el Mundial de 2026, donde el carismático exfutbolista sueco vuelve a acaparar los focos junto a las grandes estrellas del fútbol contemporáneo.

///

El arranque de la Copa del Mundo de 2026 no solo se juega dentro de los terrenos de juego, sino también en las pantallas. Nike ha lanzado de forma oficial su nueva y espectacular campaña publicitaria global de cara a la cita mundialista, un anuncio de video de alta producción que ya se ha vuelto viral y que tiene como gran protagonista inesperado a una leyenda retirada: Zlatan Ibrahimovic. El carismático exdelantero sueco vuelve a la carga haciendo gala de su inconfundible personalidad y su arrollador ego, eclipsando de manera cómica a los actuales referentes del balompié mundial.

El eje central de la pieza audiovisual nos presenta a figuras de la primera línea del fútbol actual, con Kylian Mbappé y el uruguayo Federico Valverde liderando la nueva generación de atletas de la

marca del 'Swoosh'. Sin embargo, la narrativa da un giro humorístico cuando ambas estrellas se topan cara a cara con la imponente presencia de Ibrahimovic. Con su habitual tono irónico y divino, Zlatan interviene para recordarles quién sigue siendo el rey de la escena mediática, dejando claro que, aunque ya no vista de corto en los estadios del Mundial, su aura y su marca personal siguen siendo inalcanzables.

La producción del comercial destaca por un ritmo cinematográfico frenético y referencias directas a la presión y la gloria que aguardan en este Mundial 2026.

Al reunir a veteranos de la talla de Ibrahimovic con los nuevos iconos que prometen romper moldes en el torneo norteamericano, la firma de Oregón vuelve a firmar una obra maestra del marketing deportivo, demostrando que el fútbol es tanto un espectáculo de habilidades técnicas como una pasarela de grandes y magnéticas personalidades.

MARCA.COM



REAL MADRID

Bombazo: ¡Riquelme anuncia el fichaje de Haaland y lo asegura ante notario!

El candidato a la presidencia ha asegurado la incorporación del delantero noruego si sale elegido como presidente del Real Madrid

///

Enrique Riquelme ya tiene a su fichaje 'galáctico'. El candidato a la presidencia del Real Madrid ha elegido El Hormiguero para hacer pública su incorporación estrella si gana las elecciones. No es otro que Erling Haaland, el delantero noruego que actualmente milita en el Manchester City y tiene contrato hasta 2034.

Tras los anuncios de Raúl González Blanco como director deportivo de la entidad y Fernando Hierro como director de La Fábrica, Riquelme ha desvelado su estrella mundial esta misma noche, a cuatro días de las votaciones en Valdebebas.

El propio empresario alicantino se presentó en la entrevista con una camiseta que incluía el nombre del futbolista junto al acta notarial correspondiente a su fichaje. A eso de las 23.04 horas se reveló que la elástica llevaba el dorsal del noruego, con Riquelme abriendo el sobre del



MONTAJE CREADO POR IA DE HAALAND CON LA CAMISETA DEL REAL MADRID.

acta notarial. "Nunca se venderá nada del club, y al 100% seguirá siendo de los socios. Eso está aquí plasmado. Si incumplo alguna de mis promesas respecto a estos jugadores (Rodri y Haaland), he firmado una garantía donde, ante cualquier incumplimiento, pagaría el 100% de todas las cuotas de todos los socios de la próxima temporada", reveló.

Mourinho, Rodri y el otro entrenador de Riquelme

El posible fichaje de Rodri era un secreto a voces y Riquelme

ratificó su admiración por el mediocampista: "Es un grandísimo jugador que juega en una posición que el Madrid necesita reforzar. Hemos conversado con su agente, hay que respetar a su club, pero si soy presidente jugará en el Real Madrid. Haré todo lo posible".

La entrevista fue contraprogramada por Florentino, que anunció a Mourinho como su entrenador. "Es un buen entrenador, en nuestro proyecto es un estilo totalmente diferente. Para nuestro proyecto no nos gusta. Yo tengo otro entrenador. Hay un entrenador que tenemos nosotros, pero la llegada de Raúl y Hierro están ejerciendo la jerarquía de su profesionalidad. Ellos son del Real Madrid y si ellos están no van a permitir que nadie haga daño al club", confirmó Riquelme respecto a la llegada del lusitano. Por su parte, el candidato reconoció que le gustaría anunciar el nombre del técnico de su candidatura el viernes 5 de junio.

MARCA.COM

FÚTBOL

Messi, premio Princesa de Asturias de los Deportes 2026: "España y Cataluña son parte de mi vida"

El argentino, el futbolista con más títulos, es reconocido por su trayectoria deportiva, su continuada labor solidaria y su ejemplar comportamiento dentro del campo

///

Leo Messi ha sido galardonado con el Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2026. Así lo ha determinado el jurado, presidido por Teresa Perales, que se ha reunido durante dos días en Oviedo para elegir al ganador entre las 27 candidaturas, de 12 nacionalidades, presentadas.

La nadadora paralímpica anunció la elección de Messi por "además de su deslumbrante talento, su excepcional trayectoria deportiva y su formidable y continuada labor solidaria para promover el acceso a la educación y el cuidado de la salud de los niños más desfavorecidos".

El argentino se ha convertido, por derecho propio, en uno de los grandes del fútbol mundial. Sus méritos deportivos son incuestionables. Es el futbolista con más títulos en su palmarés, como reseñó el acta del jurado. Ha levantado 47 trofeos en sus 23 temporadas como profesional. "Se ha ganado también el respeto y admiración de todos por su ejemplar comportamiento dentro del campo y por su constancia, humildad y compromiso con el juego colectivo", incidió Teresa Pe-

rales al oficializar el galardón.

Messi se ha ganado el respeto y admiración de todos por su ejemplar comportamiento dentro del campo y por su constancia, humildad y compromiso con el juego colectivo

Teresa Perales, al leer el fallo del jurado del Premio Princesa de Asturias de los Deportes 2026

"Quiero agradecer de corazón al jurado y a la Fundación Princesa de Asturias por este reconocimiento, que para mí es un orgullo enorme. España y Cataluña son parte de mi vida: ahí crecí como futbolista, viví muchísimos años y nacieron mis hijos. Siempre sentí mucho cariño



de la gente, y por eso este premio tiene un valor muy especial para mí", comentó Messi tras conocer que había sido galardonado con este Premio.

"Siempre digo que nada de lo que conseguí lo hice solo: atrás de cada logro hay compañeros, familia y muchísima gente que me ayudó en el camino. Ojalá mi historia les sirva a muchos niños y niñas para seguir soñando, con trabajo y amor por el deporte, y sabiendo que lo más importante es tratar de ser buena persona y respetar los valores que el deporte nos enseña", añadió el futbolista argentino.

Quiero agradecer de corazón al jurado y a la Fundación Princesa de Asturias por este reconocimiento, que para mí es un orgullo enorme

Leo Messi

A nivel doméstico, con el FC Barcelona Messi logró 10 Ligas, siete Copas del Rey y ocho Supercopas de España; con el Paris Saint Germain sumó dos Ligue 1 más una Supercopa de Francia; y con los colores de Inter Miami ha logrado tres galardones: Leagues Cup (éste es internacional), la MLS Supporters Shield (Liga regular de la MLS), y la MLS Cup (la Liga absoluta).

MARCA.COM

ESPAÑA

Oficial: Florentino Pérez confirmó que Mourinho será el DT del Real Madrid si gana las elecciones

En un breve video, el entrenador portugués afirmó que será el entrenador en caso de que el actual presidente sea reelecto en los comicios de este domingo.

///

En el Real Madrid se viven horas clave de cara al futuro inmediato. Luego de una temporada para el olvido, este domingo se llevarán a cabo las elecciones para definir al presidente del club. Y en ese sentido, Florentino Pérez tiró un bombazo: confirmó que José Mourinho será el nuevo entrenador en caso de que sea reelecto en los comicios.

La agrupación del actual presidente difundió un video breve pero contundente. En el mismo se indica, en silencio, la siguiente leyenda: "Mientras en la tele hablan y hablan y hablan...", seguido de la imagen de Mourinho, vestido con la camiseta del Real Madrid y afirmando: "Sí". Acto seguido, el video cierra destacando: "Vota Florentino 2026. Mucha historia por hacer".

De esta forma, el actual presidente confirmó lo que era un secreto a voces: Mourinho tendrá su segundo ciclo como entrenador del Real Madrid en caso de que sea reelecto en las elecciones de este domingo. Además, claro, le tira un palito a su oponente, Enrique Riquelme, haciendo mención a las numerosas entrevistas de campaña que viene realizando.

Los palos de Florentino Pérez a Riquelme

El video, además de anunciar a Mourinho, le tira un palito a Riquelme, el otro candidato en las elecciones. Pero no es el primero, ya que el actual presidente ya fue muy duro en otras ocasiones con su oponente. Sin ir más lejos, este miércoles, Florentino destacó que Riquelme "no es realmente independiente" y que es apoyado "por todos los enemigos del club".

Por otro lado, apuntó ante las acusaciones del opositor por supuestamente querer privatizar al Merengue: "El club va a seguir siendo de sus socios. Va a seguir teniendo su presidente, su junta directiva, su asamblea de compromisarios, que se elegirán cada cuatro años. Todo lo que es importante del club se va a hacer como hasta ahora. Los que quieren engañar lo que tienen es ganas de perturbar", apuntó.

Así, la previa a las elecciones en el Real Madrid, que se desarrollarán este domingo entre las 9 y las 22 de España, se sigue calentando, con palos entre los dos candidatos y ahora la confirmación de que Mourinho será el DT si el oficialismo sigue en el poder.

MARCA.COM



FLORENTINO PÉREZ APUNTÓ NUEVAMENTE CONTRA RIQUELME (AP PHOTO/BERNAT ARMANGUE).



Qué es la hiperhidrosis, cómo afecta la rutina y qué alternativas existen



Colesterol: el medicamento "estrella" para bajarlo

UNA NUTRICIONISTA ADVIRTIÓ SOBRE LOS RIESGOS DE COMER UNA PICADA

Qué son las cadenas miofasciales: los ejercicios que revolucionaron la forma de practicar pilates

Un móvil de LN+ fue hasta el centro de entrenamiento Toulouse, ubicado en el barrio porteño de Palermo, para dialogar con la instructora de pilates Melani Giommetti, quien reveló qué son las cadenas miofasciales: la serie de ejercicios que revolucionaron esta práctica deportiva que no para de sumar adeptos.

“Acá en nuestro instituto tenemos nuestra propia investigación y promovemos la práctica del pilates a través de las cadenas miofasciales”, manifestó Giommetti. “Esto consiste en ver el cuerpo de forma integral, y no como grupos musculares aislados”.

Sobre la práctica de la disciplina, la instructora explicó: “La cama, que se llama reformer, es una herramienta clave. Porque no solo nos asiste, sino que también nos potencia para que no sea solo un trabajo pasivo”.

Dos mitos

Como suele darse en diversas disciplinas deportivas, la instructora despejó dos mitos relativos a la práctica de pilates.

“No es verdadero eso de que, al trabajar en una cama, no se trabaje tanto. En el pilates se trabaja mucho utilizando pesas y nuestro propio peso”, sostuvo Giommetti y agregó: “Otro mito es que sea una práctica

solo para mujeres”.

En palabras de la especialista, “cada vez más hombres vienen y practican, porque pilates potencia muchas de otras disciplinas particulares que ellos mismos realizan”.

Cómodo y barato

Consultada sobre la vestimenta y el costo de hacer pilates, Giommetti detalló que “lo mejor es siempre practicar con ropa cómoda, preferentemente

pantalón corto y descalzos”.

Sobre los valores, apuntó: “Practicar pilates no es costoso: las cuatro clases hoy rondan los \$80.000, y vale la pena”.

LANACION.COM.A



Un especialista reveló cuál es el carbohidrato más fácil de digerir y que pocos incorporan a su dieta diaria

Carbohidratos y digestión, esa es la cuestión. En su visita a LN+, el nutricionista Diego Sívori analizó la asimilación de este tipo de alimentos en nuestro organismo y reveló cuál es el de más fácil digestión. “Es un imbatible”, aseguró.

“Muchos dicen que, al ser un carbohidrato, digerirlo es muy difícil, cuando en realidad pasa al revés”, manifestó Sívori. Luego, reveló: “Pero no hay nada más fácil de digerir que un plato de arroz”.

Aún así, hizo una aclaración: “Para obtener estos resultados, es mejor consumir el arroz blanco que el integral”. “Y con esto que te digo del arroz, también corre para la pasta. Porque en estos dos alimentos, el gran problema son sus amigos. Es decir, el queso, las salsas y los embutidos”, remató Sívori.

En la senda de consejos nutritivos, el experto sumó: “Para todos aquellos que quieran refrescarse sin desatender la masa muscular, coman legumbres frías”

Más color, más resaca

En su visita a los estudios de LN+, el director de la licenciatura en Nutrición de la UADE fue consultado sobre las bebidas alcohólicas que más resaca provocan. “Sin dudas son aquellas que tienen algún tipo de coloración. En esta época del año el mejor ejemplo son los aperitivos”, subrayó Sívori.

Sobre la fijación de grasas y el consumo de alcohol, expuso: “El ingreso calórico es una autopista. Por ejemplo, si metes mucho exceso con el alcohol, después el cuerpo te va a pedir una demanda muy grande de energía. Y todo lo que sobra se va a tus reservas grasas del abdomen”.

En palabras de Sívori, “un vaso de cerveza o una copa de vino tienen un nivel de calorías muy cercana. La única diferencia está en que la cerveza te hincha más”

El azúcar en las frutas

Más allá del helado y la cerveza, otra tentación del verano son las frutas de estación. “En esta época, el melón y la sandía son muy buscadas, porque aportan un gran nivel

de agua”, explicó el especialista.

“Respecto al nivel de azúcar, en una rodaja de sandía el mismo no equivale ni siquiera a un caramelo”, reveló Sívori. Sobre este fruto, agregó: “Te da saciedad, te hidrata y aporta fibra”.

“Otro tip muy bueno para el verano es congelar uvas: dejarlas unas horas en el freezer nos permite obtener un snack saludable imbatible”, remató el médico.

Calorías y temperaturas

“Comer caliente no significa comer calórico. Y comer frío no significa comer bajo en calorías”, explicó Sívori. “Y el ejemplo máximo de esto es el helado. Muchos dicen, ‘me compro un heladito para refrescarme’, cuando, en realidad, ese alimento se va a traducir rápidamente en calorías”, agregó.

Para explicar el impacto que ese consumo produce en nuestro organismo, el especialista mencionó:

“El cuerpo no puede aprovechar las calorías completas. Es decir, de ese helado, el 70% se va a traducir en calor corporal, y el 30% restante, en energía. Por todo esto, decir que tomar helado refresca, es un mito”.

Además del característico postre, Sívori completó el podio con otros dos alimentos.

“Los tres grandes mitos del verano son que un helado, una cervecita o un paquete de papas te refrescan. Posiblemente sean las tres cosas que más se consuman en esta época del año y las tres provocan calor”, reveló el nutricionista.

En referencia a las papas fritas, agregó: “Es sin dudas el alimento más adictivo del mundo. Porque combina carbohidratos, grasas y crocancia. Activa en el cerebro los centros hedónicos. Es decir, que busca placer”. “Lo más probable es que, al abrir un paquete de papas fritas nos lo comamos entero, cosa que con un paquete de brócoli no pasa”, cerró Sívori.

LANACION.COM.AR



Una nutricionista advirtió sobre los riesgos de comer una picada: "Hay que estar atento"

En su visita a los estudios de L^N+, Nadia Hrycyk dijo: "Todos sabemos que los fiambres no son alimentos sanos"; el secreto sobre el consumo de la pasta fría y el peligro de los embutidos caseros

Un poco de salame, un poco de queso, un poco de jamón. Para muchos, esa ecuación puede acercarse a la felicidad. Pero para la nutricionista Nadia Hrycyk es un alerta que debemos atender. En su visita a L^N+, la especialista advirtió sobre los riesgos ocultos de comer una picada y sostuvo que "todos sabemos que los fiambres no son alimentos sanos".

"Lo más peligroso de las carnes procesadas, que es el segmento donde se ubican los fiambres, es la cantidad de colorantes y conservantes", explicó Hrycyk. "Si todos los días consumo al menos 50 gramos, la incidencia de contraer cáncer de colon o recto es mucho mayor", graficó.

La base argumental de la especialista fue la confirmación, por parte de la Organización Mundial de la Salud (OMS), de



que este tipo de carnes se encuentra en el grupo 1 con mayor evidencia científica de alimentos que producen cáncer. En el mismo segmento se encuentran el tabaco y el asbesto.

En palabras de la especialista, "el compuesto principal que está relacionado con la aparición de la enfermedad son las nitrosami-

nas, que es lo que también permite que este tipo de carnes tenga esa apariencia rosácea".

Al momento de identificar la clave que desequilibra la balanza, Hrycyk expuso: "Todo depende de la frecuencia con la cual comamos una picada. Si todos los días comemos fiambre, es más peligroso".

El tip de la pasta fría

En su exposición en L^N+, la nutricionista también reveló las alternativas para contrarrestar las contraindicaciones del excesivo consumo de fiambres. "Lo que nos protege de todo esto es la mucosa intestinal. Y para favorecer a su segregación,

lo mejor es nutrirnos de fibra", apuntó.

Entre las opciones más accesibles para hacernos de este componente se encuentran las frutas y verduras, los frutos secos y opciones de arroz como el yamaní.

¿La pasta fría se convierte en fibra?, le preguntaron a la nutricionista. "No", respondió y agregó: "Lo que sucede es que se gelatiniza el almidón. Es decir, cuando comemos pasta fría lo único que ocurre es que no nos aumenta el nivel de azúcar en sangre".

Por otro lado, Hrycyk habló del rol de los quesos. "A diferencia de la carne procesada, tienen una maduración más natural", subrayó. "Y además de quesos, a las picadas les podemos agregar bastoncitos de zanahoria y aceitunas".

"Al fin y al cabo, el secreto de una buena alimentación no es tenerle miedo a todo, pero sí ser cuidadoso de dónde obtenemos la información", concluyó la nutricionista.

LANACION.COM.AR

Qué es la hiperhidrosis, cómo afecta la rutina y qué alternativas existen

La transpiración es un mecanismo clave del cuerpo que se encarga de eliminar sustancias, regular la temperatura corporal y mantener la hidratación cutánea. Sin embargo, este proceso puede convertirse en una pesadilla para aquellos que tienen hiperhidrosis, un tipo de transpiración excesiva que no siempre está vinculada al calor ni al ejercicio.

La doctora y médica dermatóloga, Clarisa Rodríguez, explicó a este medio que, a diferencia de los mecanismos de transpiración usuales, en la hiperhidrosis no se ven afectadas únicamente las axilas, sino también las manos, los pies, la cara, la nuca, la ingle o cualquier otra parte del cuerpo que tenga glándulas sudoríparas.

"Se diferencia de lo que es la transpiración regular porque en este caso puede aparecer en cualquier situación y de manera desmedida", informó.

La ropa comienza a mojarse, las manchas perduran y se vuelven recurrentes e incluso pueden volverse visibles gotas en las manos, cuello o es-

palda. La transpiración intensa puede volverse un problema cotidiano que, si no se trata, puede causar ansiedad social y vergüenza.

Cuándo consultar con un médico

Según la prestigiosa Clínica Mayo de los Estados Unidos la transpiración excesiva puede requerir atención médica de inmediato si presenta síntomas como: mareos, dolor en el pecho, la garganta, la mandíbula, los brazos, los hombros o la garganta, o piel fría y pulso rápido.

"También se debe consultar con un profesional de la salud si la sudoración

altera la rutina diaria, causa sufrimiento emocional o aislamiento social y si aparece durante la madrugada sin razón aparente", indica la institución.

El mismo centro de salud diferencia la hiperhidrosis primaria de la secundaria, señalando que la primera ocurre cuando las señales nerviosas defectuosas hacen que las glándulas sudoríparas ecninas se vuelvan hiperactivas; y la secundaria, por una enfermedad subyacente o al tomar ciertos medicamentos, como analgésicos, antidepresivos y algunos medicamentos hormonales y para la diabetes.

Tratamientos para la hiperhidrosis



drosis

Desde hace años, quienes tienen esta condición intentan dar con tratamientos no invasivos y productos que inhiban las glándulas sudoríparas para transpirar menos.

Una de las prácticas que se volvió más popular entre los pacientes es la aplicación de toxina botulínica (bótox) que cuenta con respaldo académico. Estudios hechos por la Universidad de Toronto han demostrado que el bótox trata con éxito la hiperhidrosis en el 80 y 90% de los casos. La misma institución concluyó que este tratamiento puede reducir la sudoración en un 75% durante aproximadamente cinco meses.

Por otra parte, Rodríguez advierte que hay casos en los que la aplicación de bótox es contraindicada: personas con antecedentes de alergia a la toxina, enfermedades neuromusculares y mujeres embarazadas y lactantes.

Respecto de otros tratamientos para abordar la hiperhidrosis, la dermatóloga nombró los siguientes como efectivos:

- Antitranspirantes fuertes
- Productos farmacológicos
- Medicación oral

• Cirugía

En el caso quirúrgico, la profesional explicó que únicamente se sugiere en casos demasiado graves y que el procedimiento consiste en desconectar los nervios responsables de regular la sudoración.

Otras formas de evitar la transpiración excesiva

También es posible combatir la transpiración con ciertos hábitos diarios como los que recomienda el Servicio Nacional de Salud de Reino Unido:

- Utilizar ropa holgada para minimizar los signos de transpiración
- Usar medias que absorban la humedad y cambiarlas al menos dos veces al día si es posible.
- Evitar indumentaria con telas sintéticas, como el nailon.
- No usar botas cerradas o zapatos deportivos que puedan hacer que los pies transpiren más.
- Evitar cosas que puedan empeorar la sudoración, por ejemplo, tomar alcohol o comer comida picante.

LANACION.COM.AR

Colesterol: el medicamento “estrella” para bajarlo y por qué una dieta saludable no es suficiente, según un médico

“Cazan una enzima, la aplastan y no se fabrica tanto colesterol”. Así describió el cardiólogo Jorge Tartaglione en su paso por LN+ al trabajo de las estatinas, un medicamento que contribuye a regular los niveles de colesterol y reduce el riesgo de infarto, ACV y enfermedades neurodegenerativas, como Alzheimer y demencia.

Por otro lado, el cardiólogo remarca que la actividad física y una dieta saludable contribuyen a controlar los niveles de colesterol, pero que en muchos casos no son suficientes y es necesario un tratamiento con medicación.

“Un 30% viene de la dieta y mucha gente lo fabrica genéticamente en el hígado”, precisó Tartaglione, en alusión a los pacientes vegetarianos que tienen el colesterol alto.

Medicina y fake news

“Es muy preocupante la gran cantidad de noticias falsas que circulan. Prácticamente el 50% de las noticias médicas son falsas. No hay duda de que los medicamentos para el colesterol son buenos y salvan vidas”, sostuvo el especialista en los estudios de LN+.



“Vos entrás en las redes y dicen que si tomás estatina, te va a matar, te va a doler la pierna. Eso genera muchas dudas. Me preocupa que muchos de estos posteos son de médicos. ¿Por qué lo hacen?”, lamentó.

El colesterol malo y sus valores

Tartaglione también hizo referencia a los números estimados respecto al valor del LDL que ciertas personas deberían tener para evitar afecciones cardíacas.

- Una persona sana: menos de 116
- Fumador, hipertenso o diabético: menos de 100 o 70
- Paciente con antecedentes de enfermedades cardíacas: menos de 50

Antes de despedirse, el doctor aclaró que, como todos los medicamentos, las estatinas tienen efectos adversos. “En el 1% de los casos da dolores musculares”, concluyó.

Alimentos para prevenir el colesterol

De acuerdo a los especialistas, los mejores alimentos son aquellos de origen vegetal, ya que presentan altos niveles de fibra, un macronutriente que elimina las toxinas del cuerpo. Un informe de la Universidad de Harvard, resalta que las guías alimentarias americanas aconsejan un consumo de fibra diaria de entre 20 a 30 gramos.

Se recomienda el consumo de: gra-

nos integrales, verduras de hojas verdes, crucíferas, legumbres, frutos secos y frutas.

Colesterol alto en la mitad de los argentinos

Según la 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, en la Argentina cerca del 40% de las personas mayores de 18 años tiene colesterol total elevado. La doctora Analía Aquieri, médica cardióloga del Hospital de Clínicas de la Universidad de Buenos Aires (UBA) sostuvo que: “Dado que generalmente no hay síntomas inmediatos por tener el colesterol elevado, distintas guías del mundo sugieren tener un primer control entre los 6 y 11 años de edad y luego entre los 17 y 21”.

“De todas maneras es importante remarcar que la presencia de antecedentes familiares de enfermedades del colesterol hereditarias, o enfermedad cardiovascular a edades tempranas, hacen necesario el control de los niveles de esta sustancia a intervalos menores. Se debe tener en cuenta el riesgo cardiovascular de cada paciente, en aquellos con riesgo bajo se recomienda

reevaluar cada tres años hasta la cuarta década de la vida y luego anualmente”, detalló.

Riesgos de tener el colesterol LDL alto

- Aterosclerosis: este componente se acumula en las paredes de las arterias y puede llegar a obstruirlas, así como generar enfermedades cardíacas o accidentes cerebrovasculares.
- Enfermedad en las arterias coronarias: se puede producir un dolor fuerte en el pecho, conocido como angina, que deriva en la dificultad para respirar.
- Accidente cerebrovascular: se puede detectar a raíz del dolor o sensación de entumecimiento en el brazo o lado del cuerpo, así como en mareos o dificultad para comunicarse.
- Enfermedad arterial periférica: presenta un dolor constante en las piernas cuando se camina.
- Xantomas: pueden aparecer manchas de tono amarillo en las inmediaciones de los ojos.

LANACION.COM.AR

Cuáles son los frutos secos recomendados por los especialistas para proteger el corazón, la mente y los huesos

Brindan energía, aportan saciedad y protegen de agentes dañinos. Los frutos secos son una de las “estrellas” de la alimentación saludable. Considerados como alimentos beneficiosos, la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos indica que su consumo se asocia con la reducción de factores de riesgo que causan enfermedades crónicas. Según comunica la institución, si bien aportan bastantes calorías, “también brindan excelentes beneficios debido a que son fuente de proteínas vegetales, fibras, vitaminas, minerales, antioxidantes y ácidos grasos”.

Silvina Tasat, licenciada en Nutrición, explica que una de sus grandes virtudes es que no contienen colesterol, razón por la que se les adjudica la característica de ser cardioprotectores.

Además, Joaquín González Saucedo, licenciado en nutrición orientado en alimentación deportiva, añade que los ácidos grasos esenciales que predominan en los frutos secos “brindan la energía necesaria para desarrollar con eficiencia las tareas cotidianas”. Entre ellos destaca la presencia del omega 3, “clave para el desarrollo y funcionamiento del sistema nervioso y para mantener equilibrado el nivel de colesterol LDL- y del omega 6, que tiene efectos beneficiosos en el aparato cardiovascular gracias a que disminuye

los triglicéridos y el colesterol.

En cuanto a las vitaminas, los frutos secos son ricos en la E y las del complejo B. González Saucedo explica que la primera es un potente antioxidante que combate los radicales libres –sustancias nocivas que pueden generar enfermedades–; y la segunda forma parte del correcto desempeño de las funciones neurocognitivas.

Están repletos de minerales como calcio, magnesio, fósforo, zinc y hierro, todos esenciales para que se lleven a cabo funciones vitales como la estructura ósea, el equilibrio hídrico, los impulsos nerviosos y la contracción muscular.

Un dato a destacar es que su consumo casi no tiene restricciones. En este sentido, Tasat sugiere su ingesta a todos los grupos etarios, en especial a quienes tienen cansancio crónico o son deportistas. Advierte que los únicos que deben evitarlos son las personas que padecen alergias y los niños pequeños.

5 tipos de frutos secos y sus características

1 - Nuez

Originaria de la zona del este de América del Norte, aunque su producción se ha extendido en gran medida a California, China e Irán. La nuez es uno de los frutos secos con mayor cantidad de omega 3. Al respecto un estudio pub-

licado por el British Journal of Nutrition dio cuenta que el riesgo de contraer enfermedades cardíacas se reduce un 37% en aquellos que consumen nueces cuatro veces por semana a diferencia de quienes lo hacen de manera esporádica o no las consumen.

Una investigación de 2020 titulada “Efectos beneficiosos de las nueces sobre la cognición y la salud cerebral” pone de manifiesto los beneficios de una dieta enriquecida con nueces en trastornos cerebrales y otras enfermedades crónicas, debido a los efectos aditivos o sinérgicos de sus componentes para la protección contra el estrés oxidativo y la inflamación.

2 - Almendra

La almendra aporta una importante fuente de grasas saludables: “Una porción de 30 gramos de almendras –aproximadamente 15 unidades– contribuye



con el 65% del requerimiento diario de este macronutriente”, expresa González Saucedo.

Por otro lado, se destaca la presencia de calcio: en cada porción hay en promedio 76,3 miligramos. Por este motivo, “es un alimento ideal para las personas que no pueden consumir lácteos o que deciden eliminarlos de su alimentación diaria”, añade.

3 - Avellana

Nativa del continente asiático, se la considera uno de los frutos secos más antiguos y, si bien su consumo se ha extendido a todo el mundo, Europa es su principal mercado. “Se utiliza mucho en productos de confitería como dulces y galletas”, señala el médico y jefe de la unidad de Nutrición y Diabetes del Hospital Ramos Mejía, Julio Bragagnolo.

Al igual que los pistachos y las almendras, las avellanas son ricas en triptófano, un aminoácido esencial que colabora en la producción de melatonina, hormona que induce el sueño. Se las puede comer crudas o tostadas; aunque la cocción potencia su sabor, el calor podría alterar la calidad de las grasas.

4 - Piñón

Los piñones son las semillas que se encuentran en las escamas de las piñas, un fruto característico de la zona del Mediterráneo. De color blanco y sabor

dulce, se los considera uno de los grandes “tesoros” de los frutos secos ya que conseguirlos no resulta fácil: no se pueden cultivar, entonces su recolección requiere de un largo y lento proceso por entornos naturales. Para juntar un kilo de piñones, se necesitan aproximadamente entre 30 y 40 piñas.

Otro de sus distintivos es que poseen una alta proporción de hierro: una porción de 30 gramos aporta un promedio de 1,6 microgramos de este nutriente que ayuda a producir hemoglobina y prevenir la anemia.

5 - Pistacho

Los pistachos tienen gran uso culinario: suelen ser utilizados como ingrediente de postres y en platos salados. A diferencia de otros frutos secos, son los que contienen el mayor índice de potasio: cada 30 gramos de alimento se encuentran 308 miligramos de este mineral que colabora en la reparación de los tejidos de los músculos, en nivelar el índice de sodio y en mantener el ritmo cardíaco constante.

Otra de las razones que posicionan a los pistachos bajo el lente de la alimentación saludable es que aportan luteína y zeaxantina, dos antioxidantes que promueven la salud visual y que son los encargados de darles el color verde.

LANACION.COM.AR

entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de **el Periódico** Distribución Gratuita

Tarija, jueves 4 de junio de 2026

Horóscopo

horoscopo.bo

Lograrás deshacerte de ciertos tapujos que frenaban tu desarrollo como persona y limitaban tus sueños y ambiciones. La suerte no estará de tu lado en materia de seducción en la jornada de hoy. Asegúrate de mantener un perfil bajo. Descubrirás errores que cometeras en tu trabajo en jornadas anteriores y que deberás solucionar hoy indefectiblemente.

ARIES



TAURO



Si te dejas influenciar por los comentarios de los demás, terminarás enredado en una serie de rumores y chismes. Busca afianzar aún más la relación. El compromiso o la convivencia son un buen paso para dar, no temas que saldrá todo bien. Sabes cómo lograr que tus ganancias aumenten rápido, pero sabes que esa no es una manera legal. Por sobre todo, sé honesto.

Cruzarás tu camino con ciertas personas poco agradables que te forzarán a caer en discusiones y pleitos innecesarios. Tus palabras de enojo no pensadas han causado un gran daño a los sentimientos de tu pareja. Deja tu orgullo y pide disculpas. Verás que ser indispensable tiene su precio. Deberás posponer tus planes de relax para el domingo y atender ciertas urgencias.

GEMINIS



CANCER



Encontrarás en ti la fuerza necesaria para luchar en contra de la corriente del destino y forjar tu propio porvenir. Te sentirás completamente conectado a tu pareja en el día de hoy. Vivirán horas de pasión y romanticismo. Lograrás solucionar un verdadero problema en tu ambiente laboral durante el día de hoy. No temas mostrar de lo que eres capaz.

No podrás evitar verte arrastrado a participar en ciertos acontecimientos que te pondrán al borde del ataque de nervios. Cuidado. Procura no iniciar ningún tipo de aproximación o intento de conquista durante la jornada de hoy bajo ninguna circunstancia. Demostrarás tus aptitudes volviéndote completamente inmune a la presión en las determinaciones a tomar hoy.

LEO



VRGO



Te gusta ahorrar para el futuro, pero hoy hallarás algo que te hará gastar un dinero que no tenías pensado gastar. Si no eres capaz de ser sincero y hablar abiertamente con tu pareja sobre su relación, no pretendas que ella no te abandone. Aplicando tu sentido práctico y tu interés podrás sobreponerte a los problemas económicos que te aquejaban.

LIBRA



Las palabras de algunas personas mal intencionadas afectarán una amistad que tienes desde hace largo tiempo. Cuidado. Recuerda que la vida nos ofrece lo que buscamos en aquellos lugares menos pensados. Lo impensable pasará hoy. Deberás enfrentar un incremento inesperado de carga laboral, lo que te llevará a suspender tus planes para el domingo.

ESCORPION



Jornada perfecta para planificar reuniones sociales y familiares. Contarás con todo lo necesario para ser un buen anfitrión. Aprovecha la jornada para pasar momentos gratos junto a tu pareja. Experimentarán una conexión fuera de lo común. Comienza a considerar la posibilidad de cambiar de rama profesional, enfocándote más en tus tendencias y gustos.

SAGITARIO



Existen muchas probabilidades que a causa de una decisión trascendente termines peleado con un familiar cercano. Tu vida de pareja sigue igual, o sea, plagada de discusiones y sin nada que los una. Replantéate si conviene seguir así. Un viaje, un juego de azar o la ayuda de algún pariente cercano pueden ayudarte a que tus negocios prosperen.

CAPRICORNIO



La tentación de recaer en ciertos patrones de conductas que sabes representarán un problema para ti estará presente hoy. Cuidado. No dejes que la timidez y la inseguridad ganen tu batalla interior contra el amor. Toma los riesgos necesarios. Deberás aprender a motivar de mejor manera al personal a tu cargo si pretendes mejorar su performance.

ACUARIO



Jornada fundamentalmente mala en casi todo tipo de aspectos. Considera la posibilidad de no iniciar nuevos proyectos hoy. Deberás dejar de lado el orgullo y hacerle notar a tu pareja que necesitas de su ayuda. No temas mostrar tus sentimientos. Alcanzarás grandes logros en tu trabajo el día de hoy gracias al gran poder de concentración con el que contarás. Aprovechalo.

PISCIS



Hoy es un buen día para todo lo relacionado con la salud. Realízate un chequeo, empieza una dieta o inscríbete en el gimnasio. No dejes que nadie se entrometa en tu relación de pareja, sólo ustedes dos saben cuál es la mejor fórmula para estar juntos. Ya no sabes qué hacer para que tu dinero rinda más. Tal vez deberías probar con los juegos de azar, puede irte bien.

CREMA				PALETAS INV.	FAMILIAR	DESPISTADO	ABUELA DE JESÚS	SÉPTIMO ARTE	
CIMAS									
				PLATA INV.					
				PEZ VOLADOR					
PRIMERA VOCAL						DESPRECIO INV.	NUNCA		
				PEZ DE AGUA DULCE		ESPOSA DE LUTERO		PIEDRA LISA	
DE OTRA PERSONA		ECONOMISTA	NIÑERA	ENOJADO INV.	REFRESCO SIN ALCOHOL				1000
RUINAS									
TOILETTE							LOCOTO		
CONTUVERNO							SANTA		
EXPIARÁ									
	COSTURAR		TORRENTES INV.		CONDENADOS				DOS
LIBAR INV.					VOCAL				
ANILLO			CUIDAD PERUANA						
		VOCAL				QUEFENCIA			

FRASES CÉLEBRES

“ La timidez es una condición ajena al corazón, una categoría, una dimensión que desemboca en la soledad.... ”



Pablo Neruda
poeta chileno, entre los mejores y más influyentes artistas de su siglo

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 09 °C MAX 36	MIN 08 °C MAX 36	MIN 11 MAX 34	MIN 07 MAX 30	MIN 07 MAX 25
SOLEADO	SOLEADO	PARCIALMENTE NUBLADO	SOLEADO	SOLEADO



crucigrama

DE BUEN HUMOR

Marcianos amigos
 - ¿Papá, los marcianos son amigos o enemigos?
 - ¿Por qué lo preguntas, hijo?
 - Es que se están llevando a mi abuelita.
 - Pues entonces, son amigos!!!

Abuela fosforescente
 - Mamá, mamá, ¿La abuela es fosforescente?
 - No hijo, ¿Por qué?
 - Entonces, se está electrocutando.

¿De cerca o de lejos?
 Un campesino va a la capital para comprarse unas gafas y cuando llega a la óptica le pregunta el oculista:
 - Para qué las quiere caballero, ¿para cerca o para lejos?
 - No! No muy lejos... para aquí por la provincia...

Abuelo, no te comas las uñas
 Se encuentran dos amigos y dice uno:
 - No sé qué hacer con mi bisabuelo, se come las uñas todo el tiempo.
 - Al mío le pasaba igual, y le quité la manía en un momento.
 - ¿Cómo? ¿Le amarraste las manos?
 - No, le escondí los dientes.

Engaño al chofer
 Llega un niño muy contento a su casa y le dice a su papá:
 - ¡Papá, papá, engañé al conductor del autobus!
 El papá le responde muy emocionado por la trampa de su hijo y le pregunta:
 - ¿Cómo lo has hecho, hijo?
 El muchacho le responde:
 - Le pagué y no me subí.

El timbre al dedo
 - ¿Qué le dice el timbre al dedo?
 - No me toques, que grito!

Pillar el chiste
 ¿Cuántas veces se ríe un hombre cuando le cuentan un chiste?
 Tres:
 - Cuando se lo cuentan.
 - Cuando se lo explican.
 - Cuando lo entiende.

Hospital Japonés
 - ¿Cómo se dice Hospital en Japonés?
 - Otikuro otimato.

	CREMA	DE ORIGEN ITALIANO	NORMA, REGLA	SE EXPRESA	PALETAS / INV.	ABREVIACIÓN DE: PLURAL	FAMILIAR	DESPISTADO	SAUNA		
CIMAS											
OCA (INVER.)					MANEJO (INV.)					EN INGLÉS: UNO	CONSONANTE
CACAHUATE					PEZ VOLADOR						
EN INGLÉS: SOLO						EMPAPE			NUNCA		500
OBSEQUIA					PEZ DE AGUA DULCE			ESPOSA DE LUTERO		PIEDRA LISA	
DE OTRA PERSONA		PADRE DE JESÚS	ECONOMISTA	NIÑERA		CUERPO	REFRESCO SIN ALCOHOL				1000
TOILETTE	RUINAS				ENOJAD (INV.)				LOCOTO		
ALBOROTO									SANTA		
EXPIARA											
		COSTURAR	FAZ		TORRENTES / INV.						VVESTIDO / INV.
LIBAR / INV.											
ANILLO					CIUDAD PERUANA						
CONOCERÁS			BETA					QUERENCIA			

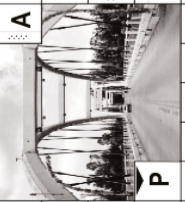


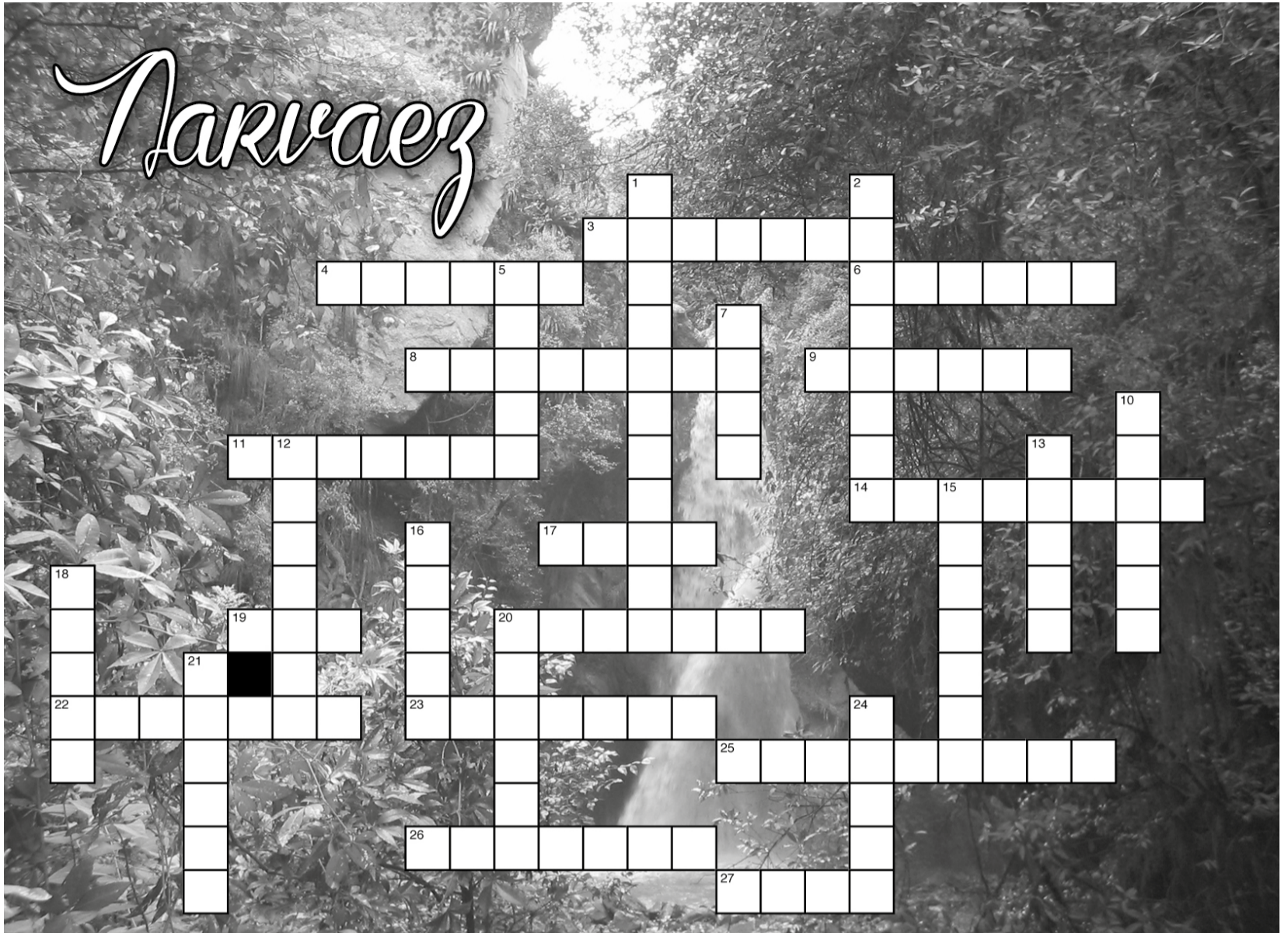
SOLUCIONES ANTERIORES

A	L	A	C	R	A	M	A	L	P	A	R	I	C	O	T	A	N	E	L	O	S	O	L	E	S	A	S	O	L	T	A	R											
C	A	R	A	R	A	R	A	C	A	B	R	E	N	A	C	O	A	L	A	K	I	W	I	D	E	L	F	I	D	E	L	V	O	S	O								
T	R	E	S	O	R	A	C	H	E	N	A	C	O	A	L	A	K	I	W	I	D	E	L	F	I	D	E	L	V	O	S	O	L	E	S	A	S	O	L	T	A	R	
C	A	R	A	R	A	R	A	C	H	E	N	A	C	O	A	L	A	K	I	W	I	D	E	L	F	I	D	E	L	V	O	S	O	L	E	S	A	S	O	L	T	A	R



P	A	N	E	T	O	N	A	R	A	I	M	O	V	E	R	A	V	E	N	A	D	A	L	E	S	E	L	A	Z	A	R	A	L	A	C	A	N	E	T	O	N	A	R	A	Z	A	R	A	Z	O	N	O	E	A	Ñ	O	C	L	A	N	E	L	L	T	E	D	E	L	B	I	C
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---





cruzadísimas

Horizontales

- 3. Mamífero marino
- 4. Inclinado a una persona o cosa.
- 6. Órgano muscular situado en la cavidad de la boca
- 8. Dulce que gusta mucho a los niños
- 9. Tercer planeta del sistema solar, habitado por las personas:
- 11. Ctor de cine
- 14. Atleta boliviana medaalista de oro en Toronto
- 17. Proyecto que se carga en las armas de fuego
- 19. Campeón mundial de boxeo
- 20. Músico fundador del Grupo Cantares
- 22. De España o relativo a este país europeo.
- 23. Terminar una carrera de estudios
- 25. Espacio de varios días, meses o años que se consideran aparte formando un conjunto:
- 26. Tormenta tropical seguida de fuertes vientos
- 27. Satélite natural

Verticales

- 1. Producto alimenticio en base a la leche
- 2. Islas arrebatadas a la Argentina
- 5. Cine de Tarija
- 7. Color de la bandera tarijeña
- 10. Provincia de la Ciudad de Tarija
- 12. Jugador estrella del Real Madrid
- 13. Poner algo delante de una cosa de modo que esta quede oculta:
- 15. Humedecer algo hasta quedar completamente penetrado de un líquido
- 16. Árbol típico de Tarija
- 18. Estadio mas alto de Bolivia
- 20. Moverse agitadamente un líquido por elevación de su temperatura o fermentación:
- 21. Pez de agua dulce
- 24. Obra musical con acción dramática escrita para ser cantada y representada con acompañamiento de música:

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

	7			6	4		
4			9	2			
8		6					3
		2					4
5	4	9			8	3	6
7					1		
1					7		9
			5	9			2
		3	7			5	

		4	2	9	6		7	
				7		4		
8		9						2
						5		1
		3		1		5		
5	1		6					
6							3	8
			2		6			
		8		7	9	1	6	

AVISOS CLASIFICADOS

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com...

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66-72797

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66- 72797

RTE
CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora siguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

el Periódico
DE BOLIVIA

el Periódico
DE BOLIVIA

**¿El alcohol
está destruyendo
tu vida?**

No estás solo.
Podemos ayudarte.

**Da el primer paso.
Estamos para escucharte.**

78707169

Esríbenos por WhatsApp

**Grupos de Alcohólicos Anónimos
en Tarija y Bermejo**

- Reuniones en Tarija y Bermejo
- Horarios flexibles
- Grupos confidenciales

Oficina Comité de Área Tarija

Barrio San Marcos, Calle Colón esquina Murillo

Tel.: 78707169

Email: aa.tarija78707169@gmail.com



Alcoholicos Anónimos
BOLIVIA

**Comite de Área
Tarija**

Programa gratuito y confidencial