



MUNDO

Tensión en la Hidrovía: veinte barcasas se desprendieron de su remolcador y quedaron a la deriva

BOLIVIA

San Julián anuncia bloqueo indefinido a partir de este jueves

DEPORTE

Alrededor de 200 gimnastas competirán en el nacional de gimnasia desde este jueves



EXIJA GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

En la Asamblea Departamental

Se profundizan las diferencias entre “Patria” y Camino al Cambio

Para la legisladora de CDC, Gisela Derpic, muchos asambleístas crecieron al amparo del desastre masista, y a título de democracia ignoran la existencia del otro. Los aludidos negaron ese extremo.



AGUARDA LA ASISTENCIA DE TODOS LOS CONVOCADOS
GOBERNADORA CONVOCÓ A LA DIRECTIVA DE LA ASAMBLEA PARA DEFINIR AGENDA

María René Soruco, reveló el envío de una carta a los legisladores, para encontrarse este viernes por la tarde e iniciar un trabajo conjunto por el departamento de Tarja.



REGIÓN

Posesionaron a nuevos directores en salud y a ocho subgobernadores de provincias

La gobernadora, María René Soruco, tomó los juramentos de rigor a los funcionarios de salubridad como sus representantes en las diferentes Secciones de provincia del departamento.

REGIÓN

Sentenciaron a tres sujetos por delitos sexuales comprobados por la Fiscalía

Se trata de tres varones mayores de edad que ahora irán a la cárcel de Tarja y El Palmar, tras confirmarse los hechos que después fueron denunciados, explicó el fiscal, José Mogro.

REGIÓN

Tras abrogación no descartan nueva ley que departamentalice manejo de la tierra

La senadora Marcela Guerrero Vilca declaró que esta alternativa está empezando a manejarse, porque la realidad de la tierra en cada región del país, es demasiado diferente.

COYUNTURA - CONTRADICCIONES DE UN PRÓFUGO ACORRALADO

ROBERTO MÁRQUEZ

El líder cocalero a través de su cuenta de la red social X (Twitter) señaló al jefe de Estado de trabajar con sus familiares, de quienes dijo que «no son bolivianos, son neocoloniales e imperialistas que odian y discriminan». Además, -entre otros argumentos- arremetió indicando que: «La protesta social amparada en la Constitución y en los derechos universales no es invasión, es un instrumento de lucha desde que nació nuestra patria, etc., etc., (sic).

Analizar las declaraciones de Evo Morales requiere diseccionar una narrativa que utiliza la retórica de la “resistencia popular” para enmascarar intereses de impunidad personal. En su reciente ataque contra el presidente Rodrigo Paz y su entorno, el cocalero incurre en contradicciones lógicas, históricas y legales que desmoronan la coherencia de su discurso.

Aquí las contradicciones más flagrantes:

Morales afirma que la protesta es un “instrumento de lucha amparado en la Constitución”. Sin embargo, omite deliberadamente que ningún derecho es absoluto. La Contradicción: Mientras invoca

la Constitución para bloquear, vulnera los derechos fundamentales de millones de bolivianos al libre tránsito, la salud y la alimentación. El Tribunal Constitucional ha sido claro: el derecho a la protesta no puede anular el derecho a la vida ni a la subsistencia del pueblo boliviano.

El Discurso del “Saqueo” vs. El Despilfarro de su Gestión

Acusa al actual Gobierno de “saquear las arcas” y “regalar recursos naturales”.

Es una ironía histórica viniendo de quien administró la mayor bonanza económica de Bolivia (el superciclo de las materias primas) y dejó como herencia un modelo extractivista primario exportador agotado, reservas internacionales diezmadas y una dependencia crítica de la importación de combustibles. Critica el “saqueo” quien hoy, mediante bloqueos, asfixia la economía popular que dice defender.

El Ataque a la “familia del presidente” vs. El Historial de su Entorno

Morales tilda a la familia de Rodrigo Paz de “neocolonial e imperialista” y los acusa de vivir del Estado.

Durante sus 14 años de gobierno, el entorno de Morales fue señalado por múltiples casos de tráfico de influencias y beneficios a allegados (el caso de su

expareja Gabriela Zapata y los contratos millonarios con CAMC es el ejemplo más icónico). Atacar la genealogía política de Paz —quien es boliviano por derecho y trayectoria— es xenofobia política para desviar la atención de sus propios procesos judiciales.

Responde al ministro de Obras Públicas diciendo que los “invasores” son los que están en el Palacio.

La movilización de grupos de choque desde el Chapare hacia La Paz es, en términos tácticos, una ocupación forzosa del espacio público de otros ciudadanos. Morales confunde “pueblo” con su facción sindical cocalera. Quien organiza cercos para asfixiar ciudades es quien ejerce la verdadera invasión contra la vida cotidiana de los paceños y bolivianos.

Acusa al Gobierno de “odiar y discriminar a los verdaderos dueños de Bolivia”.

La Contradicción: Su discurso es, en sí mismo, una herramienta de discriminación y exclusión. Al clasificar a los bolivianos entre “verdaderos dueños” (sus seguidores) y “extranjeros neocoloniales” (quienes no lo apoyan), Morales fragmenta la nación bajo criterios raciales y de clase, violando el espíritu de la

misma Constitución Plurinacional que él mismo promulgó.

Finalmente, presenta el conflicto como una lucha por la “patria” para ocultar su situación jurídica: No hay nada de “lucha social” en evadir una investigación por estupro y trata de personas. Utilizar a las bases campesinas como escudo humano para no responder ante la justicia, la fiscalía en Tarija es la contradicción ética más grave: pretende que el país se incendie para que él no tenga que declarar ante la Ley.

En resumen:

La política boliviana ha entrado en una fase de surrealismo peligroso. Evo Morales, el mismo que durante catorce años blandió el cetro del poder absoluto, hoy pretende refundar su legitimidad desde la clandestinidad de los bloqueos, utilizando una retórica que no solo es contradictoria, sino abiertamente cínica. Sus recientes declaraciones no son una defensa de la patria; son el guion de un naufragio político que intenta hundir el barco con tal de no ser capturado por sus propios actos delincuenciales.

La primera gran contradicción es su interpretación antojadiza de la Constitución. Morales invoca el “derecho a la protesta” como una licencia para el caos, olvidando —o fingiendo olvidar— que

ninguna norma constitucional ampara la vulneración de derechos ajenos. No existe un “derecho humano” a sitiar ciudades, ni una “libertad” que faculte a un grupo sedicioso para impedir que la gasolina, diésel, alimentos y medicinas lleguen a los hogares bolivianos. Lo que Morales llama “instrumento de lucha” es, en realidad, un mecanismo inhumano de “extorsión colectiva que atenta contra el derecho a la vida y la salud del pueblo boliviano.

La táctica de Evo Morales busca desviar la atención del verdadero foco: un proceso judicial por trata de personas y estupro en Tarija. La falacia Morales, la justicia es “soberana” si lo beneficia, pero es “imperialista” si le cita a declarar por un delito común. No es el “clan Paz” quien invade Bolivia; es la sombra de sus delitos la que pretende cercar, invadir y secuestrar la paz pública para garantizarse él mismo, una impunidad definitiva.

Lo que Morales despliega no es política, es un ejercicio de acrobacia política cínica donde impone la mentira y la verdad la primera víctima. Su reciente verborrea en redes sociales no es más que el guion de un auténtico populista nefasto del socialismo del siglo XXI que, acorralado por la justicia, intenta prenderle fuego a Bolivia antes que comparecer ante ella por sus crímenes.

COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

HÉROES QUE ALIMENTAN... Y MALAGRADECIDOS QUE COMEN DE SUS MANOS

GARY ANTONIO RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
Economista y Magíster en Comercio Internacional

Se ha dado cuenta que, de un tiempo a esta parte, no solo los malos políticos, sino, gente ideologizada, los intelectualoides y “sesudos estudiosos” de siempre, y hasta cualquier hijo de vecino, hablan sobre lo que no entienden, yéndose en contra de la moderna agricultura a escala, como si no comieran de ella?

Entonces, surge la pregunta: ¿por qué quienes lo arriesgan todo en cada campaña agrícola, hasta su patrimonio familiar, para invertir, producir alimentos, generar empleos e ingresos, traer divisas por exportación y ahorrar dólares por sustitución de importaciones son sistemáticamente cuestionados y estigmatizados? Si piensa bien, esto es precisamente lo que está pasando con la pretensión de frenar al agro boliviano, muy particularmente, al de Santa Cruz.

Es triste ver que mientras nuestros productores agrícolas se levantan cada

día antes del amanecer para sembrar, cosechar, criar ganado, pagar salarios, enfrentar sequías, inundaciones, incendios, avasallamientos, bloqueos y falta de combustibles, hay quienes los apuntan con el dedo como extractivistas, depredadores y responsables de todos los males ambientales del país... ¡triste!

Estoy harto de que desde hace años se venga construyendo una sistemática narrativa en contra de las agroexportaciones, la producción a escala a la que osan llamarla monocultivo, y el “agronegocio”, pero, no acaban ahí, como tienen todo el tiempo del mundo para divagar y el dinero les sobra por la plata que reciben, sus afebradas cabecitas no paran de elucubrar con “extractivismo agrario”, “enemigos de la madre tierra”, “motor de la deforestación”, etc.

Son deformadores de la verdad: ¿No es, acaso, mentir, aseverar que la agricultura es una “actividad extractiva” como la minería o los hidrocarburos? Una deshonestidad intelectual, además, porque la minería extrae recursos no renovables que se agotan, así como el petróleo o el

gas desaparecen una vez explotados, sin embargo, la actividad agrícola, gracias a la aplicación de la ciencia y la tecnología, es cada vez más renovable, productiva y sostenible.

Esta gente ignora que el agricultor ha entendido que la tierra es su principal activo, por eso la cuida para no destruir el suelo, porque el futuro económico de su familia depende de ello, de ahí que aplica prácticas conservacionistas como la siembra directa y rotación de cultivos, para evitar el mentado “monocultivo” que definitivamente no se da en la soya, pero sí, en el cultivo de la quinua, que se produce en los lugares donde viven los que atacan a la agricultura de Santa Cruz, aspirando, tal vez, a ver un día la siembra en “surcofundios” como allá.

Hay quienes se empeñan en instalar la idea de que producir alimentos es casi un crimen, y así se expresan a la hora de hablar de ecocidio, biocidio, depredación, etc., sin duda, se trata de una batalla comunicacional, cultural, política e ideológica y quien domina la narrativa, domina la percepción pública, porque la mentira

repetida termina convirtiéndose para muchos en posverdad.

¡Cuánta injusticia para nuestros “héroes anónimos” del agro que, pese a todo lo que enfrentan -avasallamientos, bloqueos, abigeato, cupos de exportación, contrabando, inseguridad jurídica y absurdas restricciones tecnológicas- compiten contra otros de países vecinos que producen más barato y con mayor productividad gracias a tecnologías que aquí se empeñan en prohibir. Pese a ello, el agro sigue alimentando a Bolivia, incluso, a los malagradecidos que viven comiendo de su mano.

¡Ningún país salió de la pobreza castigando a sus productores; ninguno se desarrolló bloqueando sus exportaciones, frenando la biotecnología o desalentando la inversión! ¡Todos crecieron produciendo, exportando e innovando más! Bolivia precisa eso: más producción, más exportaciones, más tecnología, más productividad, más dólares y “cero ideología anti-desarrollo”.

Es increíble que en medio de una crisis de divisas existan quienes ataquen pre-

cisamente una de las pocas actividades capaces de generar dólares para el país: les guste o no, las agroexportaciones son parte de la tabla de salvación para Bolivia.

Lastimosamente, mientras otros maximizan su potencial agroindustrial como motor de crecimiento, aquí hay quienes “romantizan” el atraso productivo como si la pobreza fuese una virtud moral. Me refiero a los desubicados y a las ONGs que ven monstruos en el “agronegocio” y las agroexportaciones, cuando detrás de ello hay familias, pequeños y medianos productores, migrantes, trabajo digno, inversiones de alto riesgo y, ha llegado el momento de decirlo alto y fuerte: ¡Todo un país que se alimenta de ello!

El agro no demanda privilegios del Estado, solo pide al gobierno condiciones para producir: seguridad jurídica, biotecnología, libertad para exportar y, sobre todo, que lo dejen trabajar. Porque, mientras ellos producen y otros viven del discurso, el agro genera alimentos no solo para Bolivia, sino para millones en el mundo, beneficiándose de esto hasta los malagradecidos que comen de su mano...



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

SACAPUNTAS



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicodebolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL

Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico

Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

La Radio que escucha Tarija!!

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCANDOS EN:

http://
www.elperiodico.com.bo


www.facebook.com/elperiodicodeBolivia


elPeriodico_bol

EDITORIAL

Gobernar más allá de las diferencias

En tiempos de crisis económica, demandas sociales crecientes y desafíos estructurales que afectan al departamento de Tarija, la ciudadanía espera algo elemental de sus autoridades: responsabilidad, madurez y capacidad de coordinación. La confrontación política permanente entre la Gobernación y la Asamblea Legislativa Departamental no sólo desgasta la institucionalidad, sino que termina perjudicando directamente a la población, que necesita respuestas concretas y no disputas interminables.

La democracia supone pluralidad, debate y diferencias ideológicas. Es natural que existan posiciones distintas entre quienes administran el Ejecutivo departamental y quienes ejercen la labor de fiscalización y legislación desde la Asamblea. Sin embargo, una cosa es el debate político y otra muy distinta convertir las diferencias en obstáculos para la gestión pública. Cuando las instituciones dejan de dialogar, los proyectos se paralizan, los recursos tardan en ejecutarse y las soluciones para la gente quedan relegadas por intereses partidarios.

Tarija atraviesa un momento complejo. La reducción de ingresos departamentales, la necesidad de fortalecer la salud, la educación y el aparato productivo, además de los problemas estructurales en provincias y municipios, exigen planificación y acuerdos. Ninguna autoridad, por sí sola, tiene la capacidad de resolver semejantes desafíos. La Gobernación necesita normas, respaldo institucional y viabilidad política para ejecutar políticas públicas. La Asamblea, por su parte, requiere información transparente y apertura al diálogo para cumplir su rol fiscalizador sin caer en bloqueos innecesarios.

La coordinación entre ambas instancias no debe interpretarse como sometimiento político ni renuncia a las diferencias. Al contrario, la capacidad de construir consensos en medio de posiciones distintas es precisamente una de las mayores fortalezas de un sistema democrático. Las instituciones maduras no son aquellas donde todos piensan igual, sino aquellas capaces de encontrar puntos comunes cuando el bienestar colectivo está en juego.

El departamento ya ha sufrido demasiado por la lógica de la confrontación. Durante años, las disputas políticas internas consumieron tiempo valioso mientras se profundizaban problemas vinculados al desempleo, la migración, la caída de inversiones y el debilitamiento de sectores productivos tradicionales. La población observa con cansancio cómo muchas veces las sesiones legislativas, declaraciones públicas y disputas mediáticas se concentran más en el cálculo político que en las soluciones concretas.

La ciudadanía no eligió autoridades para enfrentarse entre sí de manera permanente. Las eligió para administrar recursos públicos, legislar, fiscalizar y trabajar por el desarrollo regional. Cuando las instituciones actúan con responsabilidad, el beneficiado es el conjunto de la sociedad. Cuando prevalece la confrontación, pierde Tarija.

Es necesario comprender que el momento actual exige acuerdos mínimos sobre temas fundamentales. La salud pública, la atención a las provincias, el apoyo al sector productivo, la generación de empleo y la estabilidad institucional no pueden depender de simpatías políticas ni de rivalidades personales. Existen prioridades que deberían estar por encima de cualquier cálculo electoral.

La historia demuestra que las regiones que avanzan son aquellas donde sus instituciones logran articular esfuerzos, incluso en escenarios de fuerte polarización. La capacidad de dialogar no es una señal de debilidad; es una muestra de visión política y compromiso con la gente. Gobernación y Asamblea tienen roles distintos, pero un mismo deber: responder a las necesidades de Tarija.

Hoy más que nunca, el departamento necesita autoridades capaces de entender que el adversario político no puede convertirse en enemigo institucional. Las diferencias seguirán existiendo, porque son parte de la democracia.

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

“Ven Espíritu Santo. Quiero estar un momento contigo, y deseo que este momento esté consagrado sólo a ti.

Ven a tocar mi mirada interior para que pueda contemplar tu gloria divina, que no tiene límites.

Te doy gracias porque he podido conocerte, porque has derramado en mí la fe, y puedo invocarte con profunda confianza. Te doy gracias porque contigo todo se me hace más fácil, y cuando te invoco me quedo en paz. Gracias por tu amistad, y porque puedo dialogar contigo sobre las inquietudes de mi vida.

Te adoro en esta cercanía, porque nunca estás lejos; siempre estás iluminando lo más íntimo de mi ser. Gracias, Espíritu Santo, porque cuando camino estás conmigo, cuando trabajo estás conmigo, cuando sueño estás conmigo, cuando sufro estás conmigo, cuando me alegro estás allí conmigo. Y cuando no puedo más, también estás conmigo.

Amén.”

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicodebolivia@gmail.com



LEGISLADORES FUERON LLAMADOS A REUNIÓN POR LA EJECUTIVA.

Aguarda la asistencia de todos los convocados

Gobernadora llamó a directiva y jefes de bancada para definir agenda conjunta

La autoridad, María René Soruco, reveló del envío de una carta a los legisladores, para encontrarse este viernes por la tarde e iniciar un trabajo conjunto por el departamento de Tarija.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El Periódico-Mayo-14-2026.- La gobernadora de Tarija, María René Soruco Campero, envió una carta a la directiva de la Asamblea departamental y los jefes de bancada, para reunirse con ellos el viernes por la tarde y elaborar una agenda conjunta.

“El día de hoy ya mandé una carta al presidente de la Asamblea, el día viernes a las 3 de la tarde, para citarle a él a los directivos y jefes de bancada, a una reunión”, confirmó la gobernadora tras posesionar a autoridades del área de salud.

La gente lo que está esperando es una nueva forma de relacionarnos, gobernación con la Asamblea legislativa, “yo soy muy respetuosa, entiendo que el ente legislativo tiene que hacer políticas públicas, a través de leyes”, reconoció la autoridad.

Estamos con la carta, acotó al asegurar que están trabajando en la gestión y que no responderá versiones en su contra o que estén orientadas a hablar mal de ella, está remitida a su trabajo y espera a los legisladores este viernes.

Sobre la conformación de

las comisiones de trabajo en la Asamblea, presididas todas por legisladores de la alianza “Patria” y sus aliados, respondió que es respetuosa de la división de poderes y del trabajo del legislativo, del cual ni habló mal.

Creo que hay que hacer una agenda legislativa y eso es lo que vamos hacer, creo que es necesario sentarse y hacer un saneamiento legislativo para ver la continuidad de leyes, algunas tal vez ya estén obsoletas, expresó la

ejecutiva departamental.

No obstante, reconoció que ese trabajo, no solo es de la gobernación, también de la Asamblea, de un trabajo conjunto del gobierno departamental. Respecto la composición de las comisiones legislativas, “se lo dejo a la bancada, nosotros estamos para coordinar”.

Consultada si este saneamiento legislativo supone la anulación de algunas leyes, contestó que todo lo que está bien en el departamento, como los programas sociales tengan continuidad, aunque probablemente algunos instrumentos legales, estén obsoletos.

“Nosotros no queremos sacar ningún derecho conquistado por los diferentes sectores”, acotó al reconocer que es necesario hacer un saneamiento, aunque de la mano de la Asamblea por eso precisamente les llamó para ver estos problemas.

Es necesario precisar qué leyes son necesarias, qué leyes son prioritarias para el departamento, siguió al añadir que tiene que verse programa por programa, aunque el criterio general es que lo bueno continúe y se seguirá apostando por ello.



GOBERNADORA DE TARIJA, MARÍA RENÉ SORUCO CAMPERO.

losDATOS

CONTRASTE

- El presidente de la Asamblea, Álvaro Ojeda, en contraste también declaró que le enviaron una carta a la gobernadora para que diga cuál su agenda legislativa, qué leyes quiere que toquemos, nuestra intención es viabilizar todo, “esa es la intención”.
- Al decir que todo se aprobará por dos tercios de votos, espera que no le echen la culpa de todo a la Asamblea. Recordó haber ido a la reunión nacional a Cochabamba, donde no asistió Tarija para hacer escuchar su voz.
- Acotó que sería importante gestionar una reunión con el gobierno, es la oportunidad de Tarija que tiene un presidente tarijeño.

En medio de expectativa por la nueva gestión

Posesionaron a nuevos directores en salud y a ocho subgobernadores de provincias

La gobernadora, María René Soruco, tomó los juramentos de rigor a los funcionarios de salubridad como sus representantes en las diferentes Secciones de provincia del departamento.



DE ESTA MANERA FUERON POSESIONADOS OCHO SUBGOBERNADORES DE TARIJA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Mayo-14-2026.- La gobernadora, María René Soruco Campero, en dos actos diferentes posesionó a tres directores de salud, en horas de la mañana, y por la tarde a ocho subgobernadores de igual número de secciones provinciales.

La directora del Sedes, Sara Cuevas Velásquez, al decir que valoran el trabajo de anteriores gestiones, hizo notar que hoy toca nuevos retos, nuevos desafíos, esperan que a quienes asumen los cargos les vaya “super bien”.

“Vamos a trabajar en equipo, vamos a hacer esfuerzos, para eso convoco a todos”, sostuvo al asegurar que todos están comprometidos con la salud, los objetivos son los mismos, aunque las personas en la conducción, circunstancialmente, sean diferentes.

La gobernadora declaró que más que un cargo administrativo, los nuevos funcionarios tienen una misión humana, junto al Sedes, para cambiar

el sistema de salud y mejorar, transformar, el sistema de salud tiene que acompañar en esa tarea.

El nuevo director del hospital “San Juan de Dios”, Paul Castellanos Zamora, declaró conocer a todos los profesionales concurrentes al acto. “Es un compromiso grande, pero lo asumimos con ese compromiso

de servicio, sabemos de la necesidad de cambio”.

“Tenemos derecho a la protesta, pero no la bloqueo, que es algo criminal, es algo que tiene que terminarse en este país”, afirmó al recordar las movilizaciones por reivindicaciones del sector salud en gestiones pasadas.

“Asumimos este compromi-



JURAMENTO DE LAS AUTORIDADES EN SALUD.

LOS DATOS

DINÁMICA

- La gobernadora recordó que en gestiones pasadas los subgobernadores fueron factor de traba, de proyectos sin sentido, ahora tiene que cambiar eso, hoy se trata de gente que conoce la dinámica y que acompañará la gestión de la gobernación.
- No vienen a ser una competencia con los alcaldes, sino un puente de cómo quiere llegarse a cada sección municipal, en los últimos años, Tarija se acostumbró a una especie abandono, eso tiene que cambiar, los subgobernadores son la gran apuesta.

so porque vemos también el apoyo de nuestras autoridades para que la salud cambie”, acotó al recordar que trabajaron duro durante la pandemia y lo volverían a hacer, reconoció la necesidad de mejorar el hospital.

Por la tarde la gobernadora posesionó a los subgobernadores de Yunchará, Mabel Lara. El Puente, Yamil Méndez Choque. Cercado, Heber Alfaro Jurado. Padcaya, Jhonny Zutara. San Lorenzo, Oscar López, Uriondo, Álvaro Baldivieso, O'Connor Laura Corrales.

Asimismo, Santos Huisa, de Bermejo, quien reconoció el compromiso y responsabilidad que tienen. Aseguró a la gobernadora que trabajarán con empuje y transparencia, las peleas entre subgobernadores y alcaldes debe terminar y trabajar por la población.

“Tenemos pocos recursos, pero tenemos ideas”, expresó al añadir que tienen criterios, los problemas son diversos en cada región, pero están con el concepto de trabajar por el desarrollo, en conjunto, “el tema es trabajo, trabajo”.



EL LEGISLATIVO NO SALE DEL DESENCUENTRO Y LA CONFRONTACIÓN.

Empezaron las adjetivaciones de unos y otros

Formación de directivas de comisiones de la Asamblea distanció más a “Patria” y CDC

Para la oponente de “Patria”, Gisela Derpic, muchos asambleístas crecieron al amparo del desastre masista, a título de democracia ignoran la existencia del otro. Los aludidos negaron ese extremo.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/YACUIBA



El Periódico-Mayo-14-2026.- La formación de las directivas de las comisiones legislativas, distanció más a los asambleístas de la alianza “Patria” y de Camino Democrático para el Cambio (CDC) esta última no preside ninguna de las comisiones.

La legisladora de CDC, Gisela Derpic, declaró que a la edad que tiene está aprendiendo mucho, le entristece que haya jóvenes que crecieron al amparo del desastre masista, “ese es el legado del MAS, que a título de democracia se ignora al resto”.

Se irrespeta el principio del pluralismo ideológico político, se pretende la hegemonía, persiste la tendencia autoritaria y totalitaria que niega la democracia, lo que se vio fue el rodillo de la mayoría que tiene “Patria”.

Con ese rodillo se excluyó a la segunda fuerza política como es CDC, “han asaltado todas las presidencias de las comisiones, han monopolizado con sus representantes la conformación

de las comisiones, han asestado un duro golpe a la democracia interna”.

CDC tendría que presidir tres comisiones, sin embargo, está fuera, siguió Derpic para

referirse a las expresiones del presidente de la Asamblea, Álvaro Ojeda, de quien dijo estar sorprendida “de su capacidad para mentir que tienen estos muchachos”.



ASAMBLEÍSTA DEPARTAMENTAL, GISELA DERPIC

LOS DATOS

MUY POBRE

- El presidente Ojeda, refutó a su colega Mariela Baldivieso, de quien dijo que tiene una participación muy pobre, pese a haber sido diputada, hubo una mayoría en la sesión, lo demás es lamento, pese a todo viabilizarán todo lo que envíe la gobernación.
- “De ese lado que no se preocupe, la falta de capacidad de sus asambleístas no hará que ella tenga una gestión mala”, aseguró al insistir que la bancada de “Patria” viabilizará todo lo que la gobernadora envíe para su gestión.

Al decir que esa actitud vio en la universidad cuando el estudiante no estudia y le echa la culpa al profesor o cuando hace mal su tarea y lleva al papá y dice que el odia el profesor, reiteró: “estoy admirada de su capacidad de mentir”.

De acuerdo a la legisladora, parece ser que lo que más les duele es haber perdido la segunda vuelta con el 71% de votos, porque hablan muy conciliadoramente, pero en la práctica avasalla todos los principios democráticos.

El asambleísta de “Patria”, Fabián Ochoa, negó que hayan puesto en movimiento un gran rodillo, lamentan esas declaraciones de algunos legisladores de CDC, buscan victimizarse y tratan de justificar la falencia que tienen de llegar a acuerdos y consensos.

Las críticas de alguna gente de CDC convierte esto en un ambiente político, que nada bien le hace a la comunidad, afirmó para añadir que legisladores del PDC preside alguna comisión como también de los indígenas, de acuerdo a votación.

Las víctimas son adolescentes y una joven

Sentenciaron a tres sujetos por delitos sexuales comprobados por la Fiscalía

Se trata de tres varones mayores de edad que ahora irán a la cárcel de Tarija y El Palmar, tras confirmarse los hechos que después fueron denunciados, según el fiscal, José Mogro.



TRES NUEVOS SUJETOS A LA CÁRCEL POR DELITOS SEXUALES.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Mayo-14-2026.- Tres sujetos fueron sentenciados a varios años de cárcel en el juicio penal, donde la Fiscalía comprobó la autoría de los implicados en los delitos de abuso sexual y violación agravada.

El Fiscal Departamental, José Ernesto Mogro Palacios, informó que, en audiencia de juicio oral, se demostró que Iver R. G. M., Juan J. T. R., y Mario L. T., de 37 y 38 años de edad, son autores de los delitos de Abuso Sexual y Violación con Agravada.

Los delitos fueron cometidos contra dos adolescentes de 12 años, otra de 16 y una joven de 19 años, en tres hechos diferentes en Tarija y Yacuiba, fueron sentenciados a 20 y 25 años de privación de libertad para el primer y segundo sujeto,

Los sentenciados deberán cumplir su condena en el pe-

nal de Morros Blancos. Mientras que el tercer implicado fue condenado a 11 años de prisión, a cumplirse en el Centro de Readaptación Productiva El Palmar, en el Gran Chaco.

En la audiencia, la Fiscalía presentó todos los indicios y pruebas relevantes, como la entrevista informativa de la víctima en Cámara Gesell, informe psicológico, informe social de la víctima, certificado médico forense que evidencia el hecho.

Asimismo, hay declaraciones testificales, entre otros elementos que fueron contundentes para que se determine la sentencia en contra de los autores de los delitos”, expresó Mogro al destacar la sanción para este tipo de acciones.

El Fiscal asignado al caso, Miguel Ángel Tapia, informó que el primer caso se registró entre las gestiones 2021 y 2022, en un barrio de Tarija, en el domicilio donde la víctima vivía junto a su madre y la pareja de su progenitora.



FISCAL DEPARTAMENTAL, JOSÉ MOGRO PALACIOS.

elAPUNTE

Los otros casos

El segundo caso ocurrió en marzo de 2025, cuando una joven de 19 años realizó una publicación en Facebook ofreciendo servicios como niñera y ayudante de cocina, que permitió a Juan J. T. R. contactar y abusarla posteriormente.

En el tercer caso, el fiscal asignado, Héctor Acuña, informó que el hecho ocurrió durante las gestiones 2024 y 2025, en Yacuiba, donde la adolescente de 16 años, sufrió toques impúdicos por parte de su padre.

Santa Cruz podría llevar la delantera

Tras abrogación no descartan nueva ley que departamentalice manejo de la tierra

La senadora Marcela Guerrero Vilca declaró que esta alternativa está empezando a manejarse, porque la realidad de la tierra en cada región del país, es demasiado diferente.



MARCHISTAS LOGRARON SU OBJETIVO DE ANULAR LEY 1720.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Mayo-14-2026.- Después de la abrogación de la Ley 1720 en diputados y senadores, no se descarta la presentación de un nuevo proyecto de ley, debidamente socializado, que departamentalice el manejo de la tierra en Bolivia.

“Sí es posible la presentación de una ley así, hemos visto que en el país hay dos visiones”, confirmó la senadora nacional, Marcela Guerrero Vilca, al admitir que la ley 1720 era muy buena, lamentablemente no fue socializada.

“No fue entendida, fue satanizada demasiado a pesar de que en Santa Cruz lo tienen muy claro y quieren avanzar en la conversión de la pequeña propiedad a mediana”, afirmó al recordar que esta conversión era voluntaria.

Lo que ahora se puede hacer es sacar una ley que beneficie al



SENADORA NACIONAL, MARCELA GUERRERO VILCA.

elAPUNTE

Es un precedente

El dirigente campesino, Herber Quispe, al destacar la anulación de la ley 1720 en el Senado, sostuvo que es un paso grande de sectores campesinos, es un precedente para que los parlamentarios no aprueben leyes elaboradas entre cuatro paredes.

El representante admitió que la realidad campesina es diferente en cada uno de los departamentos, la realidad del productor agropecuario no es la misma en Tarija que en Santa Cruz, Beni o Pando, donde la propiedad es de 5 hectáreas abajo.

departamento de Tarija, si bien con la abrogación se pacifica el país, en Santa Cruz, sus autoridades insistirán en una ley que les permita la conversión y acceder a créditos de banca.

“No es nada agradable tener una propiedad y que no tengas con ella acceso al crédito y muchos sectores seguimos empobrecidos por esta situación”, argumentó al indicar que los cruceños insistirán y muchos están predispuestos a coadyuvar.

“Si no logramos una ley integral que apoye el país, lo vamos a hacer de manera específica porque consideramos que ellos tienen también derecho a mejorar y progresar”, siguió al admitir que ya hay un proyecto de ley solo para Santa Cruz.

El criterio es iniciar la conversión en tierras cruceñas y viendo los resultados, los departamentos que así lo deseen también lograr su propia ley para efectuar la conversión considerando sus condiciones y características propias.



LOS REGANTES NO COMPARTEN EL BLOQUEO DE CARRETERAS.

Consideran que los afectados son muchos

Regantes rechazan bloqueos y exigen al gobierno soluciones inmediatas

Las asociaciones de estos sectores manifestaron su desacuerdo con la presión desatada, sin respetar el mandato constitucional, con perjuicio para todos, según dirigentes José Manuel Yañez y Yovani Quispe.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Mayo-14-2026.- Los regantes del país rechazaron los bloqueos de caminos que persisten en varios puntos del occidente de Bolivia y exigen al gobierno soluciones inmediatas en el marco del diálogo para evitar más pérdidas a los sectores productivos.

El dirigente nacional de los regantes, José Manuel Yañez López, declaró que los productores permanentemente son afectados por los fenómenos naturales, sobre eso que surjan los cortes de carretera, las pérdidas son cuantiosas.

Pedimos a los dirigentes de la COB, a los maestros, que vayan al diálogo y que no nos perjudiquen de esa manera, prácticamente al estar bloqueados los caminos, las pérdidas son enormes en todo el país, sostuvo Yañez.

El gobierno tendría que aprehender a quienes están incitando a los bloqueos, porque están afectando la vida de los bolivianos, tendrían que rendir cuentas, porque no puede



DIRIGENTE NACIONAL DE LOS REGANTES, JOSÉ MANUEL YAÑEZ.

perjudicarse de esa manera a la población, miles de movibilidades varadas.

El dirigente de los regantes de Tarija, Yovani Quispe Tolay, llamó al diálogo que es el mejor camino para resolver este tipo de problemas, además la Ley 1720 fue abrogada en diputados y senadores como se pedía, ya no hay motivo.

Esta situación es un mensaje al gobierno y a los parlamentarios, todo proyecto de ley tiene que ser socializado con las bases, antes de su llegada a la Asamblea, “a mí la Ley no me parecía tan mal, pero si la mayoría no quiere, que se respete”, comentó.

Reconoció que el asunto de la gasolina afectó a muchos bolivianos, incluidos los del campo, sin embargo, esa situación también está mejorando, en consecuencia, hay cosas que están caminando, aunque con lentitud, pero están avanzando.

eIAPUNTE

Situación delicada

Si una autoridad fue elegida democráticamente tienen que respetarse, no se entiende lo delicado de la situación, con los bloqueos no puede hacerse ninguna gestión, no puede mandarse ni una nota, perjudica todo eso, agregó Quispe.

Los bloqueos ponen en riesgo incluso las gestiones ante organismos financiadores del exterior, que, al ver tanto conflicto, dudan si podrán concretarse proyectos productivos que trabajadores agrícolas de otras regiones buscan, expresó.

País

Responsabilizan a las protestas de afines a Evo Morales por la muerte de una ciudadana extranjera

Desde la Presidencia del Estado han solicitado que se levanten los bloqueos en el país. También alertaron sobre el riesgo de desabastecimiento en hospitales

/// El gobierno nacional lamentó el fallecimiento de una ciudadana extranjera en Desaguadero, producto de los bloqueos instalados en esa región. Es más, la instancia nacional exige el levantamiento de las medidas de presión, en el país.

“El gobierno nacional lamenta profundamente el fallecimiento de la ciudadana Belice Anna Enns, 56 años, registrado este miércoles 13 de mayo en la localidad fronteriza de Desaguadero, como consecuencia de los bloqueos de carreteras instalados por sectores afines a Evo Morales”, reza la primera parte del comunicado.

Este hecho constituye, según el gobierno, en la primera víctima fatal de los bloqueos ‘inhumanos e intransigentes promovidos por Evo Morales’, cuyas medidas de presión han derivado en graves consecuencias para la población civil.

De acuerdo con los informes oficiales de la Felcc, y del personal del centro de salud de Desaguadero, “la vida de Anna Enns pudo haber sido salvada; sin embargo, el cierre total de vías y la presencia de grupos agresivos impidieron el auxilio médico oportuno y el traslado de emergencia”.

“El Estado boliviano responsabiliza a los promotores de estas medidas de presión por la vulneración del derecho fundamental a la vida. Ninguna protesta puede justificarse cuando se impide el acceso a atención médica y se pone en riesgo la integridad y la vida de ciudadanos bolivianos y extranjeros”, remarca el documento, que ya es de conocimiento público.

Es por ello que, el mismo gobierno nacional “exige el levantamiento inmediato de los bloqueos y reafirma su compromiso con la defensa de la vida, la libre circulación y la paz social”.

ELDEBER.COM.BO



DESDE COCHABAMBA

Lara afirma que no se venderá a “grupos de poder ni logias” y asegura que seguirá denunciando corrupción

/// El vicepresidente Edmand Lara afirmó este miércoles que no se venderá “a los grupos de poder ni a las logias” y ratificó que continuará denunciando hechos de corrupción dentro del Estado. Las declaraciones fueron realizadas durante el acto por el 21 aniversario de la Federación Departamental de Cooperativas Mineras (Fedecomín) de Cochabamba.

“Yo nunca, pero nunca me voy a vender a los grupos de poder, a las logias y aquellos que discriminan a nuestros hermanos”, sostuvo Lara ante cooperativistas mineros. Además, aseguró que seguirá denunciando corrupción “de ministros” y de “altos mandos”, incluso dentro de la Policía.

Lara agregó que, pese a que le “han quitado muchas cosas”, no le quitarán “la dignidad, el valor y los principios”. También afirmó que mantiene su compromiso de luchar contra la corrupción “desde adentro”.

Durante su intervención, el vicepresidente destacó el aporte

económico del sector minero cooperativista y sostuvo que sus conquistas fueron logradas “en base a luchas”, criterio que —según dijo— compartió con el gobernador de Cochabamba, Leonardo Loza, con quien compartió testera.

Añadió que las puertas de su despacho estarán abiertas para

los cooperativistas. El acto contó con la presencia de dirigentes de Fedecomín y representantes de distintas cooperativas mineras del departamento.

Lara cerró su discurso con arengas de respaldo al sector cooperativista y a Bolivia.

ERBOL.COM.BO



EL VICEPRESIDENTE EDMAND LARA EN COCHABAMBA. FOTO: VICEPRESIDENCIA

EN MEDIO DEL CONFLICTO

Evo responde a Zamora: “Los que invaden La Paz, El Alto y Bolivia, son los integrantes del Clan Paz”

/// El expresidente Evo Morales ha respondido al ministro de Obras, Mauricio Zamora, quien manifestó que “el Chapare va a invadir el Alto y va a invadir La Paz”, en medio del conflicto y las movilizaciones que piden la renuncia del presidente Rodrigo Paz.

En su respuesta, Morales apuntó contra la familia Paz y aseveró que el mandatario “trabaja con su esposa, su hija, su papá, sus hermanos, sus primos hermanos y sus compadres”.

“Los que invaden La Paz, El Alto y Bolivia, son los integrantes del Clan Paz. Esos son los peligrosos. Ocupan y usan la Casa Grande y el Palacio Quemado para beneficiar a los ricos. Viven del Estado desde hace medio siglo”, sostuvo mediante redes sociales.

Aseguró que la protesta social no es invasión, sino los “invasores son los extranjeros que están en el gobierno, castigan al pueblo, saquean las arcas del Estado y regalan nuestros recursos naturales”.

Agregó que esos invasores “no

son bolivianos -son neocoloniales e imperialistas- odian y discriminan a los verdaderos due-

ños de la Bolivia plurinacional”.

ERBOL.COM.BO



FOTO: FB / EVO MORALES.

SANTA CRUZ

San Julián anuncia bloqueo indefinido a partir de este jueves

En un cabildo realizado este miércoles en San Julián, varios sectores expresaron su rechazo a un posible incremento en el precio de los combustibles, denunciaron la mala calidad de la gasolina y advirtieron sobre el impacto de la crisis económica en la producción y el transporte



En un cabildo realizado este miércoles, 13 de mayo, sectores sociales, productivos y del transporte de San Julián se declararon en estado de emergencia y aprobaron iniciar un bloqueo indefinido de la carretera Santa Cruz - Trinidad y Chiquitania, desde las 00:00 de este jueves, 14 de mayo.

Los participantes expresaron su rechazo a un posible incremento en el precio de los combustibles, denunciaron la mala calidad de la gasolina y advirtieron sobre el impacto de la crisis económica en la producción y el transporte.

Asimismo, la resolución también exige la abrogación de la Ley 1720 y rechaza proyec-

tos que buscan sancionar las protestas y bloqueos sociales.

Desde el gobierno nacional

Este mismo miércoles, el comandante general de la Policía Boliviana, Mirko Sokol, informó que la institución del orden intervendrá en todos los puntos de bloqueos instalados en distintas carreteras del país.

“Se va a intervenir todos los puntos de bloqueo que tenemos en el país. Estamos esperando algunos detalles que se tienen que todavía analizar. Hemos empezado con la carretera La Paz-Caranavi y posteriormente ya se van a tomar las acciones en otros puntos de bloqueo”, dijo.

ELDEBER.COM.BO



FALLECIÓ EN DESAGUADERO

Gobierno denuncia primera muerte a causa de los bloqueos



El Gobierno denunció este miércoles la primera muerte presuntamente relacionada con los bloqueos. La víctima fue identificada como Anna Enns, ciudadana de Belice de 56 años, quien falleció en la localidad fronteriza de Desaguadero.

“El cierre total de vías y la presencia de grupos agresivos impidieron el auxilio médico oportuno y el traslado de emergencia”, señala el comunicado oficial, que sostiene que la vida de la mujer “pudo haber sido salvada”.

Según los informes de la Policía y del personal del Centro de Salud de Desaguadero, la ciudadana extranjera no logró recibir atención médica de emergencia debido a los bloqueos instalados en la ruta fronteriza.

El Ejecutivo calificó las medidas de presión como “bloqueos inhumanos e intransigentes” y responsabilizó a sus promotores por la vulneración del derecho a la vida. Además, afirmó que ninguna protesta puede justificarse si pone en riesgo a la población civil.

Los puntos de bloqueo se radicalizaron esta semana por sectores campesinos y la Central Obrera Boliviana (COB)

que piden la renuncia del presidente Rodrigo Paz.

ERBOL.COM.BO



PUNTO DE BLOQUEO EN LA CARRETERA HACIA RÍO SECO. FOTO: RADIO TIAHUANACU DIGITAL

LA PAZ ESTÁ AFECTADA

Preocupado, Dockweiler alerta que el conflicto se está “saliendo de control” y pide dialogar demandas “factibles”



En medio de los problemas de escasez que acarrearán los bloqueos de caminos, el alcalde de La Paz, César Dockweiler, se declaró muy preocupado alertó que el conflicto se sale de control, por lo cual insistió con

su llamado al diálogo y que se pongan sobre la mesa demandas “factibles”.

“Existen ciertas manifestaciones al margen de lo que realmente es posible hacer. Estamos en el marco de la Constitución con la posibilidad de poder marchar, incluso de poder rea-

lizar bloqueos, porque es parte de lo que todavía nos permite la Constitución, pero lo que no se puede hacer es avasallamientos y entrar algunos otros lugares. Eso ya se está saliendo de control”, dijo Dockweiler en conferencia de prensa.

El alcalde explicó que en La Paz ya se atraviesan problemas con provisión de alimentos como el pollo, pero además falta de diésel para los servicios como el PumaKatari y el recojo de basura. Incluso pidió a la población evitar sacar sus desechos de las viviendas, en tanto dure este contexto.

Actualmente, la Central Obrera Boliviana y los Ponchos Rojos promueven bloqueos de caminos en demanda de la renuncia del presidente Rodrigo Paz.

Dockweiler llamó a ambas partes en conflicto a entablar un diálogo “sincero”. Enfatizó que se debe conversar sobre demandas “que sean realmente factibles”.



EL ALCALDE RECHAZA AVASALLAMIENTOS DENTRO DE LAS PROTESTAS. FOTO: GAMLP

ERBOL.COM.BO

EL MUNDO

El "dream team" de empresarios que acompaña a Trump en Pekín y el invitado de último momento que se sumó en Alaska

El presidente estadounidense aseguró que pedirá a Xi Jinping la apertura comercial para que el grupo de ejecutivos "pueda hacer su magia" en el país asiático



PEKÍN.- En medio de la creciente expectativa por la visita de Donald Trump a China, la imagen de varios empresarios tecnológicos que desembarcaron junto al mandatario en Pekín no pasó desapercibida. El "dream team" incluye a más de 15 destacados ejecutivos, entre ellos el CEO de Tesla y SpaceX, Elon Musk, y el director ejecutivo de Apple, Tim Cook. Pero, a último momento, la Casa Blanca extendió su invitación al titular del gigante estadounidense de chips Nvidia, Jensen Huang, que se sumó a la comitiva tras una parada especial en Alaska.

El presidente republicano arribó este miércoles a Pekín tras un viaje en su Air Force One, en el que estuvo acompañado por destacados ejecutivos estadounidenses de sectores a vinculados a la tecnología, Wall Street, la agricultura y la industria aeroespacial.

Los empresarios que acompañan a Trump proceden principalmente de compañías que buscan resolver problemas comerciales con China, como es el caso de Nvidia, que, según representantes estadounidenses, ha tenido dificultades para obtener permiso regulatorio para vender allí sus potentes chips de inteligencia artificial H200.

Sin embargo, el titular de este empresa no figuraba en el listado de los líderes que tenían previsto formar parte de la comitiva oficial. Según informó The New York Times, el propio Trump se comunicó con Huang el martes y le extendió su invitación.

Tras ello, el Air Force One realizó una parada especial en Alaska donde cargó combustible y recogió al director ejecutivo de Nvidia, de camino a la cumbre de China.

"Le pediré al presidente Xi, un líder de extraordinaria distinción, que abra China para que estas personas brillantes puedan hacer su magia", señaló Trump en una publicación en Truth Social, refiriéndose a la delegación de la que confirmó que formaba parte Huang. "Esa será mi primera petición", destacó.

Elon Musk

Luego de algunos vaivenes en su vínculo con la Casa Blanca, Musk acompañó al gobierno de Trump que espera iniciar en Pekín un proceso para establecer una "junta de comercio" con China a fin de abordar las diferencias entre ambos países.

La junta podría ayudar a evitar la guerra comercial que se desató el año pasado tras los aumentos en los aranceles implementados por Estados Unidos, una iniciativa que el gigante asiático

respondió mediante el control de tierras raras. El conflicto devino en una tregua de un año el pasado octubre.

Musk, director ejecutivo de Tesla y SpaceX, dirigió el Departamento de Eficiencia Gubernamental de Trump hasta su salida en la primavera de 2025, antes de que la controvertida agencia temporal fuera clausurada en noviembre. El multimillonario, propietario también de la plataforma de redes sociales X, se enfrentó a Trump el verano pasado en una guerra de declaraciones que incluyó la afirmación, sin pruebas, de que el gobierno estaba ocultando información sobre la relación del presidente con el pedófilo Jeffrey Epstein. Finalmente, Musk lamentó algunas de sus publicaciones sobre el mandatario en X.

Desde entonces, Musk ha vuelto a centrar su energía en Tesla y sus otras empresas. Tesla tiene operaciones en China y el magnate ya ha visitado el país.

En el último tiempo también tuvo que lidiar con la fiscalía francesa que busca presentar cargos contra él y X por imágenes de abuso sexual infantil en la plataforma, deepfakes, desinformación y complicidad en la negación de crímenes de lesa humanidad por parte del sistema de inteligencia artificial de la plataforma, Grok.

Jensen Huang

Por su parte, el CEO de Nvidia, Huang, viajó a Pekín apenas unos meses después de que la compañía recibiera la aprobación para vender uno de sus potentes chips de IA a China, aunque con ciertas condiciones.

En enero, la administración Trump impuso nuevos requisitos de seguridad a las ventas de semiconductores de Nvidia a China, pero básicamente dio luz verde a la exportación de sus chips de inteligencia artificial H200.

Según las nuevas normas establecidas por la Oficina de Industria y Seguridad del Departamento de Comercio, Nvidia debe garantizar un suministro adecuado en Estados Unidos, y los chips H200 deben someterse a una revisión externa antes de exportarse a China. Pese a ello, estas nuevas normas flexibilizan los requisitos para las exportaciones.

LANACION.COM.AR



EL PRESIDENTE DONALD TRUMP JUNTO AL CEO DE TESLA, ELON MUSK

ECONOMÍA

Tensión en la Hidrovía: veinte barcazas se desprendieron de su remolcador y quedaron a la deriva

Luego de algunas maniobras de rescate, quedaron aseguradas; los usuarios de la vía navegable estuvieron en máxima alerta



Un momento de nerviosismo se vivió en la Hidrovía ayer. En el Río Paraguay, el remolcador "Tendotá", de bandera paraguaya y propiedad de ADM Naviera Chaco, trasladaba las típicas barcazas que llegan del norte y que navegan a poca profundidad. Sin embargo, se produjo el desprendimiento de su convoy integrado por 20 unidades en las inmediaciones de la Isla Cerrito.

Esta situación puso en estado de alerta a las embarcaciones del corredor fluvial por donde salen gran parte de las exportaciones de la Argentina. Paraguay tiene la tercera mayor flota fluvial de barcazas a nivel mundial, después de Estados Unidos y China.

Según el director ejecutivo de la Comisión Permanente de Transporte de la Cuenca Del Plata (Cptcp), Daniel Donia, en Confluencia (donde se juntan los ríos Paraná y Paraguay), existe un "inusual cruce de las corrientes".

Otras informaciones indicaron

que la embarcación tocó el "veril verde", o el borde del canal de navegación indicado con boyas verdes. La seguridad y la navegabilidad de la Hidrovía es parte de lo que se juega en la próxima licitación de la Vía Navegable Troncal.

El convoy llevaba más de 30.000 toneladas, entre mineral de hierro y derivados de soja, lo que equivale a la carga de 1000 camiones.

Tras un operativo de emergencia, cuatro unidades fueron recuperadas y amarradas en las cercanías del lugar en donde se produjo el hecho, mientras que las restantes 16 barcazas ingresaron sin control al Río Paraná. Esta situación obligó a alertar al resto de las embarcaciones de la VNT.

Más tarde, nueve barcazas ya se encontraban aseguradas a la altura del kilómetro 1237 del Río Paraná, cinco se recuperaron en el km 1228 y una tuvo un amarre provisorio en el km 1240. Por otro lado, otra de las barcazas quedó varada a la altura del km 1230 del Paraná.

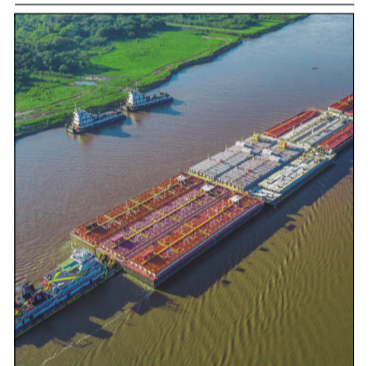
El Tendotá comenzará a trasladar a las barcazas amarradas después de que un inspector técnico

de especialidad en Casco y Máquinas revise el buque.

Según el portal comexonline, el episodio generó preocupación no solo por el riesgo para la navegación, sino también por la cercanía de las embarcaciones con estructuras sensibles ubicadas sobre el río.

De acuerdo con las alertas difundidas por canales vinculados a la actividad fluvial, algunas de las barcazas quedaron próximas a las torres y cables de alta tensión que atraviesan el Paraná en esa región, lo que elevó el nivel de crítico del incidente.

LANACION.COM.AR



LOS REMOLCADORES TRASLADAN LAS BARCAZAS

ESTADOS UNIDOS

El Senado confirma a Kevin Warsh, elegido por Trump, como presidente de la Reserva Federal

El nuevo jefe del Banco Central estadounidense, un acaudalado abogado y financista, asume en medio de un debate sobre si se deben bajar las tasas de interés como insiste el mandatario republicano



WASHINGTON.- El Senado de Estados Unidos aprobó este miércoles el nombramiento del abogado y financiero Kevin Warsh como presidente de la Fed, en un momento en que la entidad se enfrenta a una inflación cada vez más intensa que podría dificultar la aplicación de los recortes de tasas de interés que le exige Donald Trump.

El Senado, de mayoría republicana, había confirmado el martes a Warsh para un mandato de 14 años en la Junta de Gobernadores de la Fed, compuesta por siete miembros. Su toma de posesión está a la espera de las firmas finales de la Casa Blanca en la documentación enviada por el Senado.

Warsh tomará el relevo del presidente de la Fed, Jerome Powell, cuyo mandato finaliza el viernes, pero que seguirá siendo gobernador de la Fed. El gobernador de la Fed Stephen Miran, actualmente el mayor defensor de los recortes de tasas en el Banco Central, dejará su puesto en la junta para dar cabida a Warsh.

Se espera que Warsh asuma la presidencia de la próxima reunión de la Fed,

del 16 al 17 de junio, y se incorpore a un banco central cuyos responsables están inmersos en un intenso debate sobre la dirección de las tasas de interés.

La confirmación de Warsh estuvo en duda por unos meses después de que el senador republicano Thom Tillis, de Carolina del Norte, dijo que bloquearía la nominación mientras el Departamento de Justicia investigaba al actual presidente de la Reserva Federal, Jerome Powell. El gobierno abandonó la investigación en abril y quedó despejado el camino para aprobar a Warsh.

Warsh, de 56 años y ex alto funcionario de la Reserva Federal, asumirá la pre-

sidencia en un momento inusualmente difícil para el organismo independiente. La inflación ha superado el objetivo del 2% de la Reserva Federal durante cinco años y ahora está aumentando más rápido debido al alza de los precios de la nafta.

El comité que fija las tasas de interés está dividido y el mes pasado registró la mayor cantidad de votos disidentes en más de tres décadas. Y Powell, tras años de ataques personales por parte de Trump y una investigación legal sin precedentes del Departamento de Justicia, se quedará en la junta de la institución, lo que podría crear un centro de poder competidor.

La Reserva Federal ha enfrentado numerosas amenazas a su independencia por parte de Trump, quien ha atacado repetidamente a Powell por no recortar las tasas de interés. Trump también intentó destituir a la gobernadora de la Reserva Federal Lisa Cook e inició una investigación sobre un breve testimonio de Powell ante el Senado relacionado con una renovación de un edificio.



KEVIN WARSH

LANACION.COM.AR

jueves 14 de mayo de 2026

el Periódico
DE BOLIVIA

D

Deportivo

Séptima fecha de la ATF

CICLÓN Y SENAC SE ENFRENTARÁN ESTE JUEVES EN LA BOMBONERA

EL PUENTE



El plantel de Atlético Ciclón enfrentará este jueves desde horas 20:30 al equipo de Nacional Senac, el encuentro se realizará en el estadio Municipal La Bombonera y el partido corresponde a la séptima fecha del campeonato de la Primera A del fútbol local que lleva el nombre de Ariel Tolay Borda (+) y Andrés Torrez Torrez (+); ambos equipos llegan al encuentro con la misión de sumar los puntos en disputa. (foto: ATF).



ALREDEDOR DE 200 GIMNASTAS COMPETIRÁN EN EL NACIONAL DE GIMNASIA DESDE ESTE JUEVES

En la tarde de este jueves en el Polideportivo La Florida de la ciudad de Tarija, se realizarán los entrenamientos oficiales del campeonato nacional Apertura de gimnasia artística; el torneo se realizará el 14, 15, 16 y 17 de mayo; alrededor de 200 gimnastas serán los protagonistas de la cita nacional. (foto: Federación).



DIVISIÓN PROFESIONAL

Van cinco partidos postergados en Bolivia por los bloqueos en las rutas del país

Dos corresponden a la jornada seis, otros dos a la séptima en actual disputa y hay uno de la octava, que estaba programado para este fin de semana.



Los conflictos sociales con bloqueos de carreteras vienen afectando también al fútbol. Hasta el momento son cinco partidos postergados ante la imposibilidad de las plantillas de desplazarse hasta el lugar donde deben atender sus compromisos.

La programación se venía cumpliendo con normalidad hasta la quinta jornada, pero la decisión de la Central Obrera Boliviana (COB) de declarar paro indefinido en el país con bloqueo de caminos afecta el normal desarrollo de las actividades en el país.

Totora Real Oruro y Universitario de Vinto debían jugar el sábado 9 de mayo en Oruro, pero el club visitante comunicó que no podía realizar el viaje a la

ciudad de Pagador.

Igual sucedió con Aurora que no pudo ir a la Villa Imperial para jugar con Nacional Potosí el viernes 8 de mayo.

La Dirección de Competiciones comunicó que ambos compromisos serán el 10 de junio.

Por la séptima jornada debían jugar el martes 12 de mayo en Oruro GV San José con Real Tomayapo. Ese cotejo no tiene fecha reprogramada.

Real Potosí iba a recibir a ABB este jueves, pero el club paceño está imposibilitado de viajar a la Villa Imperial por vía terrestre.

Para el fin de semana está programada la octava jornada, pero ya hay un cotejo que tendrá nueva fecha: Blooming vs. GV San José será diferido, tenían que jugar este sábado en el estadio Tahuichi Aguilera, pero el club orureño reportó "gran cantidad

de bloqueos" en la ruta.

De acuerdo con el mapa de transitabilidad de la Administradora Boliviana de Carreteras (ABC), actualizado hasta este

miércoles, todavía están instalados 23 puntos de bloqueos, principalmente en carreteras de La Paz.

La Policía anunció que coor-

dina acciones para levantar los puntos de bloqueo.

Los partidos postergados Jornada 6

Totora Real Oruro - Universitario, reprogramado al 10 de junio

Nacional Potosí - Aurora al 10 de junio, reprogramado al 10 de junio

Jornada 7

GV San José - Real Tomayapo
Real Potosí - ABB

Jornada 8

Blooming - GV San José

DIEZ.BO



LOS BLOQUEOS Y MARCHAS ESTÁN AFECTADO MÁS A LA PAZ.

FÚTBOL

Blooming paga caros sus errores y cae ante Independiente en Sucre

La academia cruceña ahonda la crisis de resultados en el campeonato Todos contra Todos. Van cuatro partidos que no suma de a tres. Esta noche cayó por 3-1 en el estadio Patria.



Tres errores fueron determinantes para que Blooming se venga con las manos vacías del estadio Patria de Sucre la noche de este miércoles. La academia cayó por 3-1 ante Independiente y ahonda la crisis de resultados en el campeonato Todos contra Todos.

Un mal control de Julio Vila, una falla en ataque y la floja marca en defensa fueron los males de Blooming ante 'Inde' que ganó a la academia después de cinco enfrentamientos en este 2026. Los cuatro anteriores (dos de local y dos de visitantes) fueron victorias del celeste de Santa Cruz.

En la primera parte, Blooming salió decidido a mantener la hegemonía ante los chuquisaqueños poniéndose arriba en el marcador. Los cruceños abrieron la cuenta a los 24 minutos por intermedio de Bayron Garcés. El colombiano aprove-

chó una falla de los centrales de 'Inde' tras un pelotazo largo de Juan José González desde su

campo. Garcés casi sin mirar le pegó con derecha por debajo de la humanidad del meta Jhohan

Gutiérrez, que salió a la desesperada y sin éxito. Fue el 0-1 para la academia cruceña.

Blooming dominaba ante un plantel local, que tuvo un par de situaciones, que no las supo aprovechar. La más clara fue un

cabezazo de Jonatan Cristaldo (36'), que intentó clavar la pelota a un costado del meta Braulio Uraezaña, que evita la caída de su arco con gran esfuerzo.

A la vuelta de los vestuarios, las cosas cambiaron notablemente, pero a favor de Independiente. Blooming no mejoró y se vino abajo con un juego lateralizado, jugadores con poca convicción y sin profundidad.

En el local, el ingreso de Alan Mercado le cambió la cara. A los 50 minutos la academia perdió un balón en ataque generándose una contra mortal para el local. Mercado incursionó por izquierda, sacó un pase retrasado que Rodrigo Rivas la mandó al fondo del arco cruceño (1-1). Cuatro minutos después Independiente dio vuelta al marcador por intermedio de Willie (59') que puso el 2-1 para el local.

Blooming no reaccionó y volvió a cometer otro error en la marca. El balón nuevamente le llegó a Mercado, que se acomodó para su perfil izquierdo y mandó el balón al fondo del arco de Uraezaña (80'). Nuevamente se evidenció la floja marcación de la defensa.

De ahí en adelante el partido se diluyó y se consumó la derrota de Blooming por 3-1, que derivó en la renuncia de Raúl 'Pelecho' Gutiérrez.



BLOOMING PERDIÓ ANTE INDEPENDIENTE EN SUCRE. FOTO. APG

DIEZ.BO

División Profesional

Nacional Potosí paga Bs 85.000 para que su plantel viaje en chárter a La Paz

Tiene dos visitas seguidas por el torneo de la Liga, este miércoles a Bolívar y el domingo a Guabirá. De la sede de Gobierno se irá el jueves a la capital oriental.



Wilfredo Condori, presidente de Nacional Potosí, aprovechó el vuelo de Sucre a La Paz de una nave de la Fuerza Aérea Boliviana (FAB) y contrató espacios para trasladar a su plantilla y cumplir con la programación de este miércoles (20:00) frente a Bolívar en el estadio Hernando Siles, por la séptima jornada de la Liga.

“La Federación Boliviana de Fútbol (FBF) nos pasó el dato de servicios chárter y aprovechamos una coincidencia de que una nave de la FAB estaba en Sucre alistando un viaje a La Paz para el martes en la noche”, dijo Condori.

“Como era viaje de retorno de la nave nos costó unos 85.000 bolivianos. Con eso estamos dando una muestra de cómo se debe manejar el club para cumplir con la programación”, agregó el dirigente.

El grupo de jugadores se quedará el jueves en La Paz para desarrollar un entrenamiento y en la noche se irá en vuelo comercial a Santa Cruz, donde preparará el viernes y sábado la visita del domingo (19:30) a Guabirá de Montero.

Para el lunes será el regreso, primero en avión de Santa Cruz a Sucre y de allí por carretera a la Villa Imperial.

Blooming también contrató un vuelo chárter para cumplir su partido de este miércoles (18:00) en Sucre contra Independiente.

Por determinación de la Central Obrera Boliviana (COB) se cumple un paro indefinido con bloqueo de caminos y marchas.

Hasta el momento se han postergado cinco partidos de la Liga, dos de la jornada seis, otros dos de la séptima y una de la octava.



JUGADORES DEL CLUB EN EL AVIÓN QUE LOS TRASLADÓ DE SUCRE A LA PAZ. FOTO: NACIONAL POTOSÍ.

DIEZ.BO

Fútbol

FBF revela errores arbitrales en los partidos ABB vs Oriente y The Strongest vs Real Potosí

Un informe oficial expuso fallas graves del VAR y del arbitraje en dos encuentros de la División Profesional. Hubo sanciones y se encendió el debate sobre el nivel arbitral en el fútbol boliviano.



La Federación Boliviana de Fútbol (FBF) hizo público un informe técnico en el que se revelan errores arbitrales determinantes en los partidos entre ABB y Oriente Petrolero, además del duelo entre The Strongest y Real Potosí. El análisis fue elaborado por la Comisión de Árbitros, la gerencia VAR y la Dirección de Desarrollo Arbitral.

El caso más llamativo corresponde al encuentro disputado en El Alto entre ABB y Oriente Petrolero, donde el sistema

VAR incurrió en una omisión clave durante la jugada que derivó en el empate transitorio (1-1) del conjunto local. El partido terminó con victoria de ABB por 3-2.

Según el informe, el error se produjo antes de la sanción del penal que permitió la igual-

dad. “El VAR convalida, pero no cumplió el procedimiento completo, ya que no revisó uno de los incidentes de la fase de ataque”, detalla el documento difundido por la FBF.

En esa misma línea, el análisis establece que no se verificó un fuera de juego previo del

atacante de ABB. “No se realizó el trazado de líneas correspondiente, por lo que se omitió una infracción que debió sancionarse antes de la decisión del penal”, agrega el informe, que concluye que se trató de una determinación incorrecta.

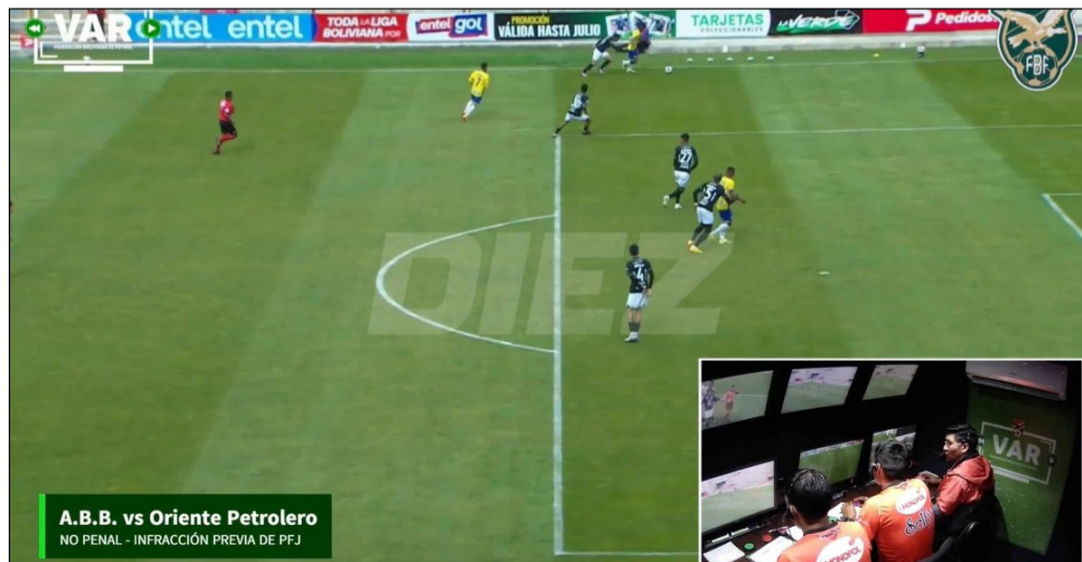
A raíz de este episodio, la

Comisión de Árbitros determinó sancionar al equipo VAR que estuvo a cargo de ese encuentro, integrado por Renán Castillo, Reluy Vallejos y Max Flores, quienes quedaron en el centro de la polémica por su actuación.

Por otro lado, el informe también abordó lo sucedido en el compromiso entre The Strongest y Real Potosí, donde se registró otra falla arbitral que incidió directamente en el desarrollo del partido.

De acuerdo con la evaluación, al minuto 91 un jugador de Real Potosí cometió una falta temeraria y recibió una tarjeta amarilla, sin que el árbitro advirtiera que ya había sido amonestado previamente. Pese a tratarse de una segunda tarjeta, el futbolista continuó en el campo de juego.

Recién varios minutos después, tras la advertencia de los asistentes, el juez corrigió su decisión y procedió a la expulsión del jugador. El informe fue contundente al calificar la acción como un error tanto del árbitro principal como del VAR, lo que vuelve a poner en discusión la eficacia del sistema arbitral en el país.



A.B.B. vs Oriente Petrolero
NO PENAL - INFRACCIÓN PREVIA DE PFJ

CAPTURA FBF.

DIEZ.BO

Federación Boliviana de Gimnasia

Alrededor de 200 gimnastas competirán en el nacional de gimnasia desde este jueves

Federación Boliviana de Gimnasia, llevó a cabo con éxito el curso de Jueces USAG, dirigido por nuestros expertos del ente federativo, fortaleciendo la preparación, actualización y excelencia de la comunidad deportiva; Tarija cuenta con dos jueces nacionales.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



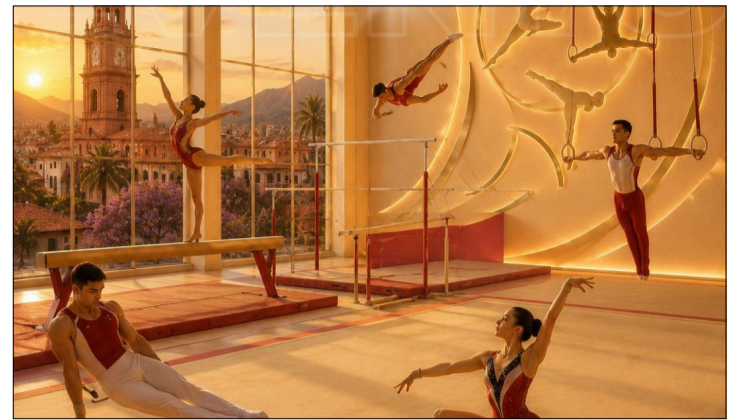
En la tarde de este jueves en el Polideportivo La Florida de la ciudad de Tarija, se realizarán los entrenamientos oficiales del campeonato nacional Apertura de gimnasia artística categoría infantil nivel USAG; el torneo se realizará el 14, 15, 16 y 17 de mayo; alrededor de 200 gimnastas serán los protagonistas de la cita nacional, mientras que el acto de inauguración se realizará este viernes a horas 13:00 en el mismo escenario deportivo que está ubicado en el barrio La Florida.

El Programa USAG es una estructura de desarrollo deportivo reconocida internacionalmente, aplicada tanto en Gimnasia Artística como en Gimnasia Rítmica, que promueve el crecimiento técnico progresivo de las atletas a través de niveles claramente definidos. La presidente de la Asociación Municipal de Gimnasia, Jessica Altamirano, dijo que ya se último todos los detalles logísticos para el inicio del campeonato nacional.

“De acuerdo al calendario nacional de la federación se inician las actividades con el campeonato Apertura de Gimnasia Artística de la Liga Boliviana de Gimna-

sia, un evento donde el talento, la disciplina y la pasión se unen en un solo escenario. Nosotros somos los anfitriones, están llegando delegaciones de Beni, La Paz, Cochabamba, Potosí, Santa Cruz; la verdad que estamos contentos porque Tarija será nuevamente sede de un torneo nacional de la categoría infantil del nivel USAG”, declaró la presidenta de la Asociación Municipal de Gimnasia de Tarija, Jessica Altamirano.

A nivel nacional llegarán 150 gimnastas entre damas y varones, mientras que la selección de Tarija, está conformada por 43 gimnastas, un total de 193 de-



DURANTE CUATRO DÍAS VIVIRÁN LA ENERGÍA DE LOS GIMNASTAS. (FOTO: FEDERACIÓN).

portistas serán los protagonistas durante los tres días del evento nacional que se desarrollará en la capital de la Andalucía boliviana; será un torneo con mucha confraternización, será una fiesta deportiva de la gimnasia artística.

La principal dirigente de la gimnasia tarijeña, indicó que la cita nacional se desarrollará en los niveles uno, dos y tres; esperan que la población tarijeña pueda disfrutar del evento deportivo durante los tres días, es un campeonato donde se podrá ver a muchos talentos en gimnasia artística en damas y varones de los demás departamentos del país y también de Tarija.

“Agradecemos al gobierno municipal de la ciudad de Tarija por el apoyo que nos está brindando para el desarrollo del campeonato nacional en la parte logística, nosotros como asociación municipal ya tenemos listo el escenario deportivo para la realización del campeonato nacional; esta noche (por ayer) llega la comisión técnica de la federación para la verificación, la revisión de los equipos; es una modalidad inicial de uno, dos y tres de lo que viene a ser la modalidad USAG, el gimnasio y el equipamiento, es adecuado para esta competencia nacional”, apuntó la principal dirigente de la asociación municipal.



LOS GIMNASTAS DEL PAÍS LLEGARÁN A TARIJA EN EL TRANSCURSO DE ESTE JUEVES. (FOTO: FEDERACIÓN).

Asociación Municipal de Motociclismo de Villa Montes

Segunda fecha departamental se correrá este 17 de mayo

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La Asociación Municipal de Motociclismo de la ciudad de Villa Montes y la asociación departamental oficializaron para este 16 y 17 de mayo, la realización de la segunda fecha del campeonato departamental de motociclismo de la temporada 2026, la carrera se realizará en el circuito El Mirador de la ciudad benemérita del país. La competencia es válida para el ranking departamental de la temporada en las modalidades de velocidad (Enduro) y Motocross internacional.

En la modalidad de velocidad se competirá en las categorías Master A, Biss, la categoría CG – 250 expertos, 185 mecánica internacional, la categoría damas, 225cc 2T, 250cc 4T, Open 650, la categoría promocional chinas y la categoría promocional original. Mientras que en la modalidad Motocross internacional podrá competir las categorías Master Mx Libre, promocional Mx, Mx Libre, 55cc Mx, 50cc 2T, 50cc 4T.

Los entrenamientos oficiales se realizarán este sábado 16 de mayo en las modalidades de ve-



LOS PILOTOS DE LAS PROVINCIAS SE CONCENTRARÁN EN VILLA MONTES. (FOTO: ASOCIACIÓN).

locidad, motocross infantil y motocross internacional se iniciará a partir de horas 14:00, las inscripciones para los pilotos de las distintas asociaciones municipales y los locales comenzará a partir de 14:00 a 18:00 horas, el lugar para la inscripción será en los predios del circuito El Mirador.

La competencia se desarrollará en la mañana del domingo desde horas 09:00, los pilotos de las dos modalidades y categorías estarán en el punto de partida; se correrán dos mangas para definir a los ganadores de la segunda fecha departamental.

Asociación Tarijeña de Fútbol

Ciclón y Senac se enfrentarán este jueves en la Bombonera desde horas 20:30

El consejo central de la Asociación Tarijeña de Fútbol por los incidentes que ocasionó la barra del plantel de Ciclón en el partido que jugaron con Municipal en la cancha Municipal La Bombonera este miércoles seis de mayo, sancionó con una multa económica de bolivianos 3.000, dijo el presidente de la asociación, Víctor Mansilla.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El plantel de Atlético Ciclón enfrentará este jueves desde horas 20:30 al equipo de Nacional Senac, el encuentro se realizará en el estadio Municipal La Bombonera y el partido corresponde a la séptima fecha del campeonato de la Primera A del fútbol local que lleva el nombre de Ariel Tolay Borda (+) y Andrés Torrez Torrez (+); ambos equipos llegan al encuentro con la misión de sumar los puntos en disputa, los "albicelestes" vienen de perder el pasado miércoles con Municipal, mientras que los "Camineros", perdieron con Universitario en el torneo local

y luego con San Martín por la Copa Simón Bolívar. Los dos equipos buscarán reivindicarse con sus hinchadas.

Los jugadores del cuadro de Ciclón cerraron sus entrenamientos al mediodía de este miércoles con un trabajo técnico táctico que desarrollaron en los predios del complejo deportivo García Agreda; el entrenador del plantel Richard Rojas, ajustó los últimos detalles técnicos para el compromiso que jugarán en la noche de este jueves, además, definió su equipo base que saldrá al campo de juego desde el primer minuto del encuentro.

El estrategia "albiceleste" no podrá contar para este partido

con el volante Diego Fernando Figueroa Guerrero por la expulsión en el partido frente a Municipal, sin embargo, el entrenador Rojas, definió al jugador que ocupará el puesto de Figueroa; el objetivo, es marcar la diferencia desde los primeros minutos del partido.

"Realizamos la última sesión de trabajo antes del inicio del partido con Senac, un partido importante para nosotros, hemos preparado al equipo durante los últimos días, tratando siempre de llegar en las mejores condiciones posibles, mejorando para que durante el partido no cometer errores y Dios mediante ganar el encuentro que nos permitirá mantenernos



SENAC, ESPERA REVERTIR LOS RESULTADOS ADVERSOS DE LOS ÚLTIMOS PARTIDOS. (FOTO: ATF).

entre los primeros en la tabla de posiciones", adelantó el entrenador del plantel de Atlético Ciclón, Richard Rojas.

Durante la práctica de este miércoles realizaron jugadas con balón parado, movimientos con balón, la sincronización que debe haber durante el juego entre los defensores, medio-campo y la parte ofensiva; el entrenador espera que todo el

trabajo que realizaron durante los últimos días lo puedan aplicar en el campo de juego, Rojas, manifestó su satisfacción por la respuesta que hay en el plantel de jugadores, la predisposición y más que todo, la actitud que demuestran en cada entrenamiento y en cada partido.

Por su parte, el guardameta del equipo, Lautaro Romam Barraza, dijo que Nacional Senac será un rival difícil, pero saldrán en busca del triunfo para sumar los puntos, para Lautaro, el partido con Municipal ya quedó atrás, trabajaron durante la semana para volver a la senda de las victorias.

"Vamos intentar estar a la altura mañana (por hoy), ya dimos la vuelta la página y ahora estamos concentrados en el partido con Senac, ojalá que Dios nos ayude y salga todo de la mejor manera; en lo personal me encuentro muy bien, entrené durante la semana confiando en Dios, intentaré ayudar al equipo del lugar que me toque", apuntó el golero del onceno de Ciclón, Lautaro Romam Barraza.



LOS JUGADORES DE CICLÓN, CERRARON PRÁCTICAS ESTE MIÉRCOLES EN GARCÍA AGREDA. (FOTO: EL PERIÓDICO).

Asociación Tarijeña de Fútbol

Unión Tarija y APS Tarija estarán frente a frente este jueves

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El plantel de Unión Tarija se enfrentará en la tarde - noche de este jueves al cuadro de APS Tarija desde horas 18:30 y el escenario será el estadio Municipal La Bombonera, el cuadro "Verdolaga" saldrá en busca del triunfo; los jugadores cerraron sus entrenamientos al mediodía

de este miércoles en la cancha B del complejo deportivo García Agreda, realizaron un entrenamiento liviano, más que todo jugadas con balón parado y luego realizaron un repaso al esquema de juego que preparó para este compromiso, el entrenador Roberto Acosta.

Los jugadores del plantel están mentalizados para sumar los puntos en disputa y man-

tenerse en el primer lugar de la tabla de posiciones del torneo "Todos contra Todos" de la principal división del fútbol tarijeño; el entrenador Acosta, después de la práctica de este miércoles definió a sus once "gladiadores" que saldrán al campo de juego desde el minuto cero.

El estrategia del equipo, dijo que todos los equipos que com-

pitén en el torneo de la ATF son difíciles, no hay equipo fácil porque todos a inicio de temporada se plantean objetivos. "Nosotros vamos a enfrentar el partido con la misma responsabilidad como lo hicimos en todos los partidos que jugamos hasta el momento, lo importante, es que los jugadores están preparados y mentalizados para sumar los puntos en juego y mantenernos en la cima de la tabla de campeonatos del campeonato", declaró el entrenador del plantel de Unión Tarija, Roberto Acosta.



EL VOLANTE, JANER SANJUAN GÓMEZ, LA ALTERNATIVA PARA CONVERTIR GOLES. (FOTO: UNIÓN).

Fútbol

FBF suspende el Real Potosí vs ABB por bloqueos y conflictos sociales

La Comisión de Competiciones determinó reprogramar el encuentro ante la imposibilidad de traslado del club paceño hacia Potosí. La nueva fecha será anunciada en las próximas horas.



La Federación Boliviana de Fútbol (FBF) confirmó la suspensión del partido entre Real Potosí y ABB, correspondiente a la División Profesional, debido a los conflictos sociales y bloqueos de carreteras que afectan distintas rutas del país. La situación impidió el traslado oportuno del equipo paceño hacia la Villa Imperial.

La decisión fue asumida por la Comisión de Competiciones luego de analizar los informes y solicitudes presentadas en los últimos días. El encuentro estaba programado para disputarse este jueves 14 de mayo en la ciudad de Potosí, pero las condiciones externas obligaron a modificar la agenda.

De acuerdo con el comunicado oficial, el club ABB había solicitado inicialmente la reprograma-

ción el pasado 8 de mayo; sin embargo, en esa ocasión el pedido fue rechazado, bajo el argumento

de que debía agotar todos los recursos necesarios para cumplir con el compromiso previamente establecido.

No obstante, el contexto cambió en los días posteriores. La intensificación de los conflictos sociales y la aparición de blo-

queos intempestivos en distintas carreteras complicaron aún más la logística del equipo paceño, que no encontró alternativas viables para trasladarse hasta la sede del partido.

Ante esta situación, ABB reiteró su solicitud el 13 de mayo. Tras

verificar que el club realizó todos los esfuerzos posibles sin éxito, la Comisión de Competiciones decidió dar curso a la reprogramación, pese a la postura contraria expresada por el club Real Potosí.

La FBF informó que la determinación se tomó en cumplimiento del artículo 25 del Reglamento de la División Profesional. Asimismo, adelantó que en las próximas horas se dará a conocer la nueva fecha para la disputa del compromiso.

DIEZ.BO



EL PARTIDO NO SE JUGARÁ ESTE JUEVES.

Ajedrez

Bolivia mueve sus piezas para la olimpiada mundial de ajedrez 2026

La selección nacional ya tiene definidos a sus 10 representantes para competir en Samarcanda, Uzbekistán, del 15 al 28 de septiembre.



Bolivia ya tiene confirmado a su equipo oficial para disputar la Olimpiada Mundial de Ajedrez 2026, certamen que se llevará adelante del 15 al 28 de septiembre en la ciudad de Samarcanda, en Uzbekistán. El país contará con 10 representantes que buscarán dejar en alto el nombre nacional en el máximo evento del deporte ciencia.

En la rama masculina, el combinado boliviano estará integrado por el Gran Maestro chuquisaqueño Osvaldo Zambrana, el Maestro Internacional cruceño Licael Ticona, el también MI José Gemy, el Candidato a Maestro orureño Daniel Titichoca y el Maestro Fide Daniel Pinto.

Ticona y Gemy lograron su clasificación gracias a su desem-

peño en la Final Nacional Mayores 2025, mientras que Zambrana y Titichoca obtuvieron el boleto en la edición 2026 del mismo torneo. Pinto se sumó al seleccionado nacional al ubicarse entre los mejores ajedrecistas bolivianos en el ranking Elo Fide estándar.

Por el lado femenino, el equipo estará conformado por la Maestra Internacional cruceña Nicole Mollo, la Maestra Fide cochabambina Jessica Molina, la cruceña Jhoana Velarde, la WFM Gloria Yépez y la WIM valluna Daniela Cordero.

La nómina femenina tuvo una modificación de último momento, debido a que la tarjeña Isabela Kilibarda desistió de participar por motivos de fuerza mayor, pese a haber conseguido su clasificación en la Final Nacional Mayores 2026.

Ante esta situación, la Federa-

ción Boliviana de Ajedrez decidió convocar a Gloria Yépez y Danie-

la Cordero, tomando en cuenta sus resultados en torneos nacio-

nales e internacionales, además de su posición en el ranking Elo boliviano.

El combinado nacional buscará destacarse en una de las competencias más importantes del ajedrez mundial, donde se reunirán las principales potencias del deporte ciencia.

DIEZ.BO



LIGUE 1 - LIGA FRANCESA

El PSG cumple y se proclama campeón por decimocuarta vez de la Ligue 1

Con un gol de Kvaratskhelia y otro de Mbaye, el equipo parisino deja sin opciones matemáticas al Lens



Tan solo tenían que puntuar. Y así lo hizo el PSG de Luis Enrique para volver a conquistar la Ligue 1 otro año más. Fue sufrido, porque el Lens no se iba a rendir. Así lo tuvo que sufrir Safonov. Sin embargo, Dembélé y Kvaratskhelia se asociaron en el minuto 29 para dejar resuelta la liga y ponerse a pensar en la final de la Champions.

El Lens se negaba a permitir que el PSG se proclamase campeón en su campo. Salió valiente, sin miedo y consciente de que no podían dejar puntuar a sus rivales. Parecía que los parisinos se hacían con el control, pero mucho más lejos de la realidad, el Lens fue el que propuso durante toda la primera parte, pero robó Dembélé cerca de la portería rival, asistió a Kvaratskhelia que abatió a Risser con un derechazo cruzado en el 29. Un milagro para los de Luis Enrique irse ganando al descanso.

Safonov fue el héroe de los parisinos la noche en la que se jugaban el título. De no ser por él, el Lens habría goleado al PSG. El PSG intentó llevar el ritmo del partido, pero cuando el Lens quería hacer daño, lo conseguía. Sin embargo, tampoco tuvieron suerte, ya que hasta los palos y el árbitro le negaron el gol a los locales. Mbaye se encargó de poner la guinda a la liga con un golazo por la escuadra. No ganaron el encuentro ni la liga, pero este enfrentamiento deja un mensaje claro, cuidado con el Lens en la próxima edición de la Champions.

Así se proclama el PSG campeón de la Ligue 1 por decimocuarta vez en su historia. La quinta consecutiva para el club y tercera de Luis Enrique. Un equipo al que pocos le han podido plantar cara. Han hecho un gran año, cediendo

los tres puntos solo cinco ocasiones en liga. Ha tenido que luchar más que en otras ediciones, pero ha terminado teniendo el mismo resultado que los últimos cuatro años.

No solo en Francia, si no que en toda Europa se teme al PSG liderado por el técnico español. No ha perdido en toda la fase del KO y por segundo año consecutivo, el conjunto parisino disputará el día 30 contra el Arsenal la final de la Champions League en un año en el que solo se le puede poner un pero. No ganar la Copa. Y eso se debe a que el asturiano ha malacostumbrado a sus aficionados a ganar todo.

Luis Enrique ha sido uno de los grandes pilares del proyecto, demostrando su liderazgo. Con su estilo ha sido capaz de crear un equipo que no solo gana, si no que domina al adversario. Hay futbolistas que destacan de la plantilla, como Dembélé, Kvaratskhelia o Vitinha, pero el español ha conseguido sacar la mejor versión de todos. Solo hay que ver que el máximo goleador del PSG en Ligue 1 ha sido Dembélé con 10 goles.

Ya lo hizo el año pasado, con el que se vio al exfutbolista del Barcelona llevarse el Balón de Oro de forma merecida. Un premio que perfectamente podría llevarse este año nuevamente. Aunque hay una variante que este año pesará mucho, el Mundial. Un trofeo que perjudicará al georgiano en esa lucha por el trofeo, ya que su selección no lo disputará. Pero sin duda, el extremo ha dado un rendimiento extraordinario por el que perfectamente podría recibirlo. Queda claro que este título (y todos los del PSG en la era Luis Enrique) se han ganado por ser un equipo, no solo bueno, si no también unido.

MARCA.COM



DEMBÉLÉ Y KVARATSKHELIA CELEBRANDO EL GOL FRENTE AL LENS

EUROLIGA

Los petrodólares de Dubái dinamitan el mercado de la Euroliga y ya son la pesadilla de los grandes

El equipo emiratí ya tiene atados a Okobo, Diallo, Blossomgame, Diakite y Mintz, puja por Francisco, sueña con Hezonja, pretende a Yabusele si deja la NBA... y a Pascual para el banquillo



Un equipo que hace cuatro años no existía está reventando el mercado del baloncesto europeo. El Dubái Basketball, creado en 2023, se ha convertido en tiempo récord en el pez más grande del estanque. Su músculo económico es la principal amenaza de los clubes que tradicionalmente dominaron el Viejo Continente, que ven escaparse a jugadores que pretendían o que incluso tenían atados.

Los petrodólares están en la base de todo. El empresario emiratí Abdulla Saeed Juma Al Naboodah es el presidente del club. Según Forbes, su patrimonio neto ascendía a 1.500 millones de dólares en 2025, lo que le situaba entre las 20 personas más acaudaladas de Dubái. Muy rico entre los ricos. El dinero no es un problema. Y menos si no se pagan impuestos sobre las rentas personales. El sueldo de los jugadores es íntegramente para ellos. Por la distinta fiscalidad, a los clubes españoles les cuesta casi el doble hacer sus plantillas.

El aterrizaje de Dubái en el baloncesto europeo ha sido progresivo. La temporada pasada disputó la Liga Adriática y participó en la Eurocup. En el presente curso, el primero de los cinco de una licencia temporal, se ha estrenado en la Euroliga. Ha rozado el play-in acabando finalmente undécimo con un presupuesto de unos 18 millones de euros. Para el próximo ejercicio y lo aumentará considerablemente. Va con todo. La Final Four, que se celebrará de nuevo en Abu Dhabi, y el título son los objetivos.

Una plantilla de All Star

Para ello, el conjunto emiratí no está escatimando. No ha finalizado esta campaña y ya tiene atados un puñado de grandes nombres. Ha pescado especialmente en el AS Mónaco, lastrado por los problemas económicos. Desde el principio llegarán Jaron Blossomgame, Elie Okobo y Alpha Diallo. Este último, mejor defensor de la Euroliga, tenía un acuerdo con el Barça, pero le fue arrebatado de las manos por la suculenta oferta de Dubái. También se han hecho con Mamadi

Diakite, pivot del Kosner Baskonia, y con Davion Mintz, base del Würzburg.

Y no van a detenerse ahí. En su ambición por reunir a lo más parecido a un All Star, también están intentando hacerse con Sylvain Francisco, que se ha convertido en uno de los mejores bases de Europa jugando en el Zalgiris y al que el Barça también pretendió. Los azulgranas se quedaron lejísimos de otras propuestas. El sueño del Dubái Basketball es también fichar a Mario Hezonja. E incluso tienen en la agenda a Guerschon Yabusele si se decide a regresar a Europa tras acabar su contrato en la NBA.

Algunos de esos grandes nombres podrían unirse a los que ya están cerrados o en plantilla: Davis Bertans, por el que en su día pujaba el Madrid; Džanan Musa, que se comprometió a mitad de la temporada pasada cuando se enquistó su renovación con el club blanco; Filip Petrušev, que llegó procedente del Olympiacos; Justin Anderson, al que no renovó el Barcelona; McKinley Wright, Aleksa Avramovic, Mfondu Kabengele...

MARCA.COM

REAL MADRID

Rafa Nadal se desvincula de las elecciones del Real Madrid

Niega que tenga vinculación o la vaya a tener con candidatura alguna



Rafa Nadal ha utilizado sus redes sociales para negar que vaya a tener un papel relevante en la carrera electoral a la presidencia del Real Madrid.

Después de que en la tarde del martes Florentino Pérez anunciara la convocatoria de

elecciones, el nombre de la leyenda del deporte español apareció vinculado a la posible candidatura de Enrique Riquelme. A ese rumor ha salido al paso Nadal.

“He leído informaciones que me relacionan con posibles candidaturas a la presidencia del Real Madrid. Me gustaría aclarar que estas informaciones

no son ciertas”, ha escrito Nadal en sus redes-

Rafa Nadal es un madridista confeso y su presencia en el palco del Bernabéu y en eventos relacionados con el Madrid ha sido habitual. De hecho, es un nombre que aparece de manera recurrente cuando se habla de posibles presidentes en el futuro.

MARCA.COM



RAFA NADAL, EN EL PALCO DEL BERNABÉU.

BARÇA

El Barça paga cara la resaca

La contracrónica del Alavés-Barcelona

///

Después de los festejos por el título de LaLiga, el Barcelona tropezó en Mendizorroza. Los catalanes celebraron la consecución del campeonato regular el domingo por la noche, tras ganar al Real Madrid en el Spotify Camp Nou, y el lunes por la tarde con una rúa. Los azulgranas estuvieron casi cinco horas recorriendo la Ciudad Condal en autocar y se dieron un baño de masas. Eso provocó que Hansi Flick atrasase el entrenamiento de ayer. Todo ello pasó factura al Barcelona que tuvo sus mejores minutos con la salida de Ferran Torres al campo.

El Alavés hizo el pasillo de

campeón al Barcelona antes del inicio del encuentro. Los culés lograron el título el pasado domingo, tras ganar al Real Madrid en el Spotify Camp Nou. Los vitorianos, primer rival al que se han enfrentado los azulgranas tras alzar LaLiga, recibió al equipo de Hansi Flick con todos los honores.

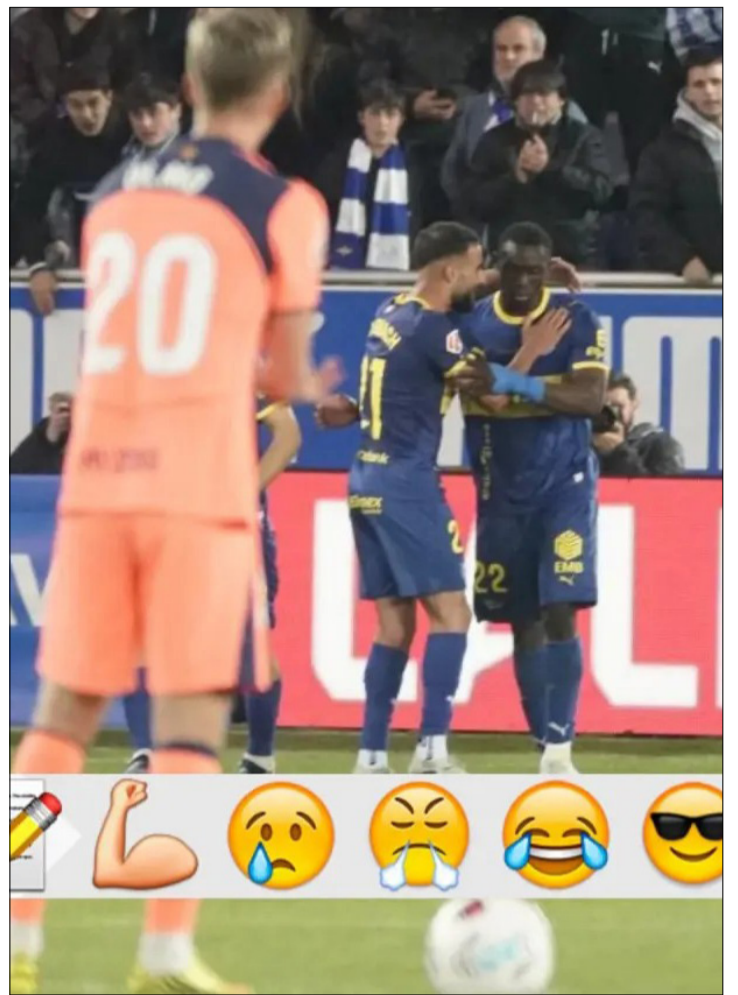
El Mundial ya está a la vuelta de la esquina y a Luis de la Fuente le quedan muy pocas oportunidades para ver en director a los jugadores que tiene en la agenda. El seleccionador estuvo en el palco de Mendizorroza presenciando el compromiso entre el Barcelona y Alavés. Eso sí, Hansi Flick no le facilitó demasiado el trabajo e hizo muchísimas rotaciones en el once.

Hasta tres jugadores que

aún lucen dorsal de la cantera coincidieron sobre el césped. Hansi Flick apostó de inicio por Cortés, que debutó con el primer equipo. Pero, además, en el minuto 60, el técnico alemán hizo entrar a Xavi Espart. En los compases finales, salió al terreno de juego Tommy Marqués. Son presente y futuro del Barcelona.

El gol de Ibrahim pone aún más leña al fuego en la lucha por la permanencia. El Alavés sumó tres puntos de oro y la parte baja de la clasificación se queda apretadísima. La Real Sociedad, que es octava, tiene 44 puntos y el descenso lo marca el Levante, con 39... Emoción al máximo en este tramo final de curso.

MARCA.COM



BARÇA

Suculenta oferta para Lewandowski

Según medios polacos, Al-Hilal habría llamado a la puerta del delantero con un salario que rondaría los 90 millones por año

///

El futuro de Robert Lewandowski es una cuenta pendiente en Can Barça. Con contrato hasta junio de este mismo año, su situación parece estar más fuera del Barcelona que dentro. "Esperaré a que salgan distintas opciones", declaró en la celebración pasada de LaLiga, tras derrotar al Real Madrid.

Ahora, días después, desde Polonia han salido a la luz ofertas que no le dejarán indiferentes. Según informa Jaroslaw Koliński, de WP SportoweFakty, el actual 9 blaugrana tendría sobre la mesa una suculenta oferta de 90 millones por temporada, para recalar en el considerado mejor equipo de Asia: Al-Hilal. De esa forma, podría recalar en el equipo de Karim Benzema, Rúben Neves o Darwin Núñez.

Un futuro incierto para Lewy

A pesar de seguir siendo un delantero de primer nivel, los años pesan para todos, y el físico es fundamental. Por esa razón, Robert podría no renovar con el Barça, donde su alto salario también puede jugar una mala pasada para seguir en la ciudad condal. Sin embargo, las ofertas no serán obstáculos para él. Es un jugador codiciado al que será cuestión de tiempo que le salgan

novias. "Ya veremos. Seguramente esperaré a que aparezcan distintas opciones y entonces decidiré qué es lo mejor para mí y para mi familia, así que seguramente todavía habrá que esperar un poco", recalcó Lewandowski con gesto serio.

Esta oferta contrasta con otras informaciones que también han salido desde Polonia. Tomasz Włodarczyk, de Meczyki, destacó que el interés de la Liga Saudí era fuerte por él. "Es una opción considerada", dijo. Ya tuvo opciones hace menos de un año de llegar a Arabia, como Pini Zhavi, representante del futbolista, afirmó. "Lewandowski rechazó una oferta de Arabia de 100 millones

al año", dijo.

Lewandowski rechazó una oferta de Arabia de 100 millones al año"

Pini Zhavi, representante del futbolista, hace menos de un año

Sin embargo, ahora podría cambiar de opinión en un contexto en el que ha perdido cierto protagonismo en el once blaugrana. Por esa razón, una posible salida a la Saudi Pro League podría ser opción para un Robert Lewandowski que puede estar ante su último gran contrato profesional. veremos qué sucede. Por ahora, calma y a esperar, ya lo dijo el propio Lewy.

MARCA.COM



ROBERT LEWANDOWSKI.

MASTERS ROMA

Rafa Jódar, de la universidad a bautizar a toda una generación

El madrileño es el único que iguala las 33 victorias de Sinner esta temporada

///

Jannik Sinner domina el circuito con mano de hierro y es el indiscutible líder del ranking, con 13.900 puntos, que son 1.940 más de los que dispone Carlos Alcaraz, segundo de las listas. La ATP tiene su clasificación paralela de jóvenes valores, que denomina Next Gen. Rafa Jódar es el indiscutible número 1, con 1.169 puntos, seguido de Joao Fonseca. Cierra el podio Martín Landaluce.

Jódar ha pasado en un año del puesto 686 al 29, lo que significa un salto de 657 posiciones. De terminar los estudios del primer curso universitario en Virginia a bautizar a la nueva generación de jugadores, los nacidos en 2006. Entre ellos están Fonseca, Landaluce o Learner Tien, precisamente su víctima el martes en los oc-

tavos del Foro Itálico.

Los nacidos en 2006 son un año muy interesante, con Joao, Jódar, Nicolai, Sakamoto...

Jannik Sinner "Están en un año muy interesante", dice Sinner. "Están Joao, Jódar, Nicolai, Sakamoto... todos son jugadores muy, muy buenos, y es una generación muy fuerte". La que era la generación de Fonseca es hoy la del Rafa de Leganés, que decidió hacerse profesional el pasado mes de diciembre.

Empate con el mejor

Jannik y Rafa empatan en la tabla de partidos ganados en el presente curso, con un total de 33. El madrileño tomará la delantera si accede este miércoles a las semifinales del torneo romano. Para ello tiene que ganar al italiano Luciano Darderi.

MARCA.COM



JÓDAR LEVANTA EL PUÑO.



Esto le pasa a tu cuerpo
si haces 100 sentadillas
diarias por un mes

RAZONES POR LAS QUE NECESITAS HACER PESAS

El problema de comer chocolate a las 11 de la noche no son las calorías, es lo que le hace al sueño

Hay gente que sigue auténticos rituales antes de irse a dormir, como por ejemplo una buena ducha para descargar toda la tensión del día, pero también tomar un poco de chocolate negro para poder endulzarse la boca antes de dormir. Una práctica que para muchos es algo que es una aberración, pero que para saber si de verdad es una mala idea hacerlo, tenemos que recurrir a la ciencia y a los estudios que hay acerca del chocolate.

Un principio en contra. Para los detractores del chocolate nocturno, el enemigo no es el azúcar como tal, sino el propio chocolate y lo rico que es en las metilxantinas, que son alcaloides que estimulan el sistema nervioso central. Y aquí hay dos que destacan por encima de otras, como son la cafeína, que es bastante conocida, y la teobromina, que es el principal estimulante del chocolate negro.

Aquí las revisiones científicas apuntan que estas sustancias actúan bloqueando los receptores donde se une la adenosina para que actúe. Y no es para



menos, porque la adenosina es la molécula que se va acumulando en nuestro cerebro a lo largo del día para generar la "presión de sueño". Pero si las metilxantinas bloquean el punto donde se tienen que unir para actuar, el cerebro no recibe la señal de que está cansado.

Su problema. Aunque es

cierto que la teobromina es más "suave" que la cafeína, su vida media en el cuerpo es prolongada. Esto significa que ese chocolate de las 11 de la noche podría estar todavía bloqueando tus ganas de dormir a las 2 de la mañana, aumentando la latencia de sueño y provocando más despertares nocturnos.

La importancia del tiempo. La ciencia ahora mismo ha dejado de mirar solo las calorías para centrarse en la crononutrición, puesto que se apunta a que el chocolate influye en los ritmos circadianos según la hora a la que se toma.

Aquí los estudios apuntan a que el chocolate puede ser un gran aliado para resincronizar el reloj biológico si se consume durante la fase activa por la mañana, pero tomarlo fuera de esta fase, cuando el cuerpo se prepara para el descanso, dificulta la sincronización de nuestros relojes periféricos. En resumen, le estamos enviando señales contradictorias al cuerpo.

No todo es negativo. En ciencia no hay únicamente extremos, sino que podemos encontrar un gran espectro de grises en medio. Esto se debe a que también hay evidencia que matiza el mensaje de que el chocolate genera insomnio, porque en modelos animales el cacao puede mejorar ciertos desajustes del sueño inducidos por estrés crónico.

Esto sugiere que, en contextos

de alto estrés, los componentes antioxidantes y neuroprotectores del cacao podrían ayudar a ajustar el ritmo sueño-vigilia. No obstante, los investigadores advierten de que este beneficio se observa cuando el cacao forma parte de la dieta general, no necesariamente cuando se consume como una "bomba" de azúcar y estimulantes justo antes de apagar la luz.

Llevamos más de 75 años estudiando unos compuestos del chocolate y del té. Ahora sabemos que ayudan a controlar la presión sanguínea

No es universal. El efecto del chocolate no se da en todos de la misma manera, haciendo que cada persona pueda vivirlo de manera diferente, dependiendo de la cantidad de chocolate que se tome y también de la sensibilización. Hay que tener presente que cada persona metaboliza a ritmo diferente, por lo que habrá gente que pueda tomar mucho chocolate y que estas moléculas no les afecten para nada.

XATAKA.COM 

Olvídate de los 10.000 pasos: la ciencia tiene un nuevo número mágico (y una regla de oro sobre cómo darlos)

Uno de los mantras que se ha repetido en numerosas ocasiones es que si o si se tienen que dar 10.000 pasos al día para poder gozar de una buena salud. Nuestras pulseras de actividad tienen parte de culpa, ya que nos dan hasta premios por llegar a esta meta o nos recuerdan que no hemos conseguido alcanzarla. Pero este número nació como una estrategia de marketing en Japón en los años 60 y ahora la ciencia va haciendo cada vez más matices con respecto a esta cifra para darle más importancia a cómo se anda.

El estudio. Las pruebas más recientes que tenemos al respecto las encontramos publicadas en la prestigiosa revista The Lancet en julio de 2025, que combinó 57 estudios y analizó 31 cohortes distintas de personas para poder llegar a una conclusión lo más robusta posible.

Los resultados. En pocas palabras, podemos afirmar que el

mantra de dar 10.000 pasos está más que desmontado, puesto que ya alcanzando 7.000 pasos al día se consigue tener un 47% menos de mortalidad por cualquier causa, y un 25% menos de riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular frente a quienes solo dan 2.000 pasos diarios de media.

Esto es lo que apuntan también diferentes organizaciones de referencia en el mundo de la cardiología, como la American College of Cardiology, que afirman que el beneficio sobre la salud sigue una curva en la que la mayor caída del riesgo de mortalidad ocurre antes de llegar a los 10.000 pasos, fijando la nueva meta en los 7.000-8.000 pasos diarios.

No vale el paseo. Para muchos, todos los pasos que hay en el contador de la actividad física son iguales, ya sean los primeros de la mañana para ir al baño como los que damos mientras vemos los escaparates por el centro comercial. Pero la realidad es que no son pasos 'productivos', puesto



que para llegar a estos 7.000 pasos que no aseguran una reducción de la mortalidad, la intensidad de la

marcha importa mucho más que el número.

Cómo llegar aquí. Aquí Harvard

Health lo resume a la perfección al apuntar que caminar se convierte en un ejercicio aeróbico moderado solo cuando incrementamos la intensidad hasta notar un pulso más alto y una respiración más exigente. Para tener una idea, si estamos aquí, nos podemos situar en la situación en la que aún se puede hablar, pero solo en frases cortas.

Si queremos tener una cifra encima de la mesa, podemos quedarnos con llegar hasta los 100 pasos por minuto, que puede estar en torno a los 4,5 km por hora si queremos llevarlo a cabo también en una cinta de correr en el gimnasio.

Es importante. Hacer estos pasos a diario es importante, ya que está demostrado que la velocidad de la caminata adecuada está directamente vinculada con la reducción significativa de casos de infarto, ictus e insuficiencia cardíaca, especialmente en personas que ya sufren hipertensión.

XATAKA.COM 

Razones por las que necesitas hacer pesas

¿Cómo es posible que el simple acto de levantar una pesa, bajarla y repetirlo varias veces pueda aportar tantos beneficios? Todo empieza en el nivel microscópico del músculo. Una breve introducción: cuando levantas pesas, provocas pequeños desgarros en las fibras musculares. Esto acelera un proceso llamado "síntesis de proteínas musculares" que utiliza aminoácidos para reparar y reforzar las fibras, haciéndolas resistentes a futuros daños. Así, cuando una fibra muscular está expuesta a un desafío frecuente, como ocurre cuando levantas pesas con regularidad, realiza adaptaciones estructurales para afrontar ese reto. Por ejemplo, los músculos se adaptan haciéndose más grandes, más fuertes o más resistentes a la fatiga. Si levantas pesas habitualmente, hasta las tareas físicas más duras te resultarán más fáciles y esto no solo mejora los músculos, sino tu vida en general. ¿Quieres pruebas? Aquí tienes 20 razones por las que no deberías vivir ni un día más sin hacer pesas.

1 Perderás un 40% más de grasa

Sin duda, te habrán dicho que el ejercicio aeróbico es la clave para perder grasa, pero el entrenamiento con pesas es mucho más valioso. Investigadores de la Universidad Estatal de Pensilvania sometieron a personas con sobrepeso a una dieta baja en calorías y las dividieron en tres grupos. Un grupo no hizo ejercicio, otro realizó ejercicio aeróbico tres días a la semana y un tercero hizo tanto

ejercicio aeróbico como entrenamiento con pesas tres días a la semana. Todos los grupos perdieron casi la misma cantidad de peso, alrededor de 9 kilos. Pero los levantadores de pesas perdieron unos 2.5 kilos más de grasa que los que no hicieron pesas. ¿Por qué? Porque su pérdida de peso fue casi de pura grasa, mientras que los otros dos grupos perdieron solo 6 kilos de grasa, junto con varios de músculo. Haz cuentas y verás que las pesas provocaron una pérdida de grasa un 40% mayor. La investigación sobre levantamiento de pesas muestra que, en promedio, el 75% de su pérdida de peso es de grasa y el 25% es de músculo. Ese 25% puede reducir el peso en la báscula, pero no mejora el reflejo en el espejo. Además, es más probable que recuperes la grasa perdida. Pero si entrenas con pesas a la vez que haces dieta, protegerás el músculo que tanto te ha costado conseguir y quemarás más grasa.

2 Quemarás muchas más calorías

Levantar peso aumenta el número de calorías que quemas incluso en reposo. Una razón: los músculos necesitan energía para reparar y mejorar las fibras musculares después de cada entrenamiento de resistencia. Un estudio de la Universidad de Wisconsin descubrió que cuando las personas realizaban un entrenamiento de todo el cuerpo que comprendía solo tres ejercicios para músculos grandes, su metabolismo se



elevaba durante 39 horas. Los deportistas también quemaron un mayor porcentaje de calorías procedentes de la grasa durante ese tiempo, en comparación con los que no levantaron peso. Cuando los científicos de la Universidad del Sur de Maine utilizaron un método avanzado para calcular el gasto energético, descubrieron que levantar pesas quemaba hasta 71% más calorías de lo que se pensaba. Los investigadores calcularon que realizar solo un circuito de ocho ejercicios durante unos 8 minutos puede generar un gasto de 159 a 231 calorías.

3 La ropa te quedará mejor

Si no levantas pesas, puedes despedirte de tus bíceps. Los estudios demuestran que entre los 30 y los 50 años se pierde el 10% de la masa muscular del cuerpo. Y ese porcentaje se duplicará a los 60. Peor aún, es probable que ese músculo perdido sea sustituido por grasa con el tiempo. Los científicos descubrieron que incluso las personas que mantuvieron su peso durante 38 años perdían un kilo de

músculo y añadían un kilo de grasa cada década. Eso te hace parecer flácido, pero también aumenta el tamaño de tu cintura. Esto se debe a que medio kilo de grasa ocupa un 18% más de espacio en el cuerpo que medio kilo de músculo. El entrenamiento de resistencia puede evitarlo.

4 Mantendrás a tu cuerpo joven

Lo importante no es solo la cantidad de músculo que se pierde, sino también su calidad muscular. Las investigaciones demuestran que las fibras musculares de contracción rápida se reducen hasta un 50% con la edad, mientras que las de contracción lenta disminuyen menos de un 25%. Esto es importante porque estas fibras son responsables de generar potencia (fuerza + velocidad). Este atributo es clave para rendir en el deporte, pero también para cosas básicas como levantarte del sofá. ¿Has notado que las personas mayores suelen tener problemas para ponerse de pie? La culpa la tienen estas fibras, que están desgastadas. El entrenamiento de fuerza es clave para evitarlo.

5 Tendrás los huesos más fuertes

Con la edad se pierde masa ósea, lo que aumenta la probabilidad de sufrir una fractura debilitante en la cadera o las vértebras. Y eso es peor de lo que parece. Los investigadores de la Clínica Mayo descubrieron que, entre los hombres que se rompían la cadera, el 30% morían en el plazo de un año tras la lesión. Además, la pérdida significativa de hueso en la

columna vertebral puede dar lugar a una cifosis. La buena noticia: un estudio publicado en el Journal of Applied Physiology descubrió que 16 semanas de entrenamiento de resistencia aumentaban la densidad ósea de la cadera y elevaban los niveles sanguíneos de osteocalcina en 19%, un marcador del crecimiento óseo.

6 Serás muchos más flexible

Con el tiempo, la flexibilidad puede disminuir hasta un 50%. Esto dificulta ponerse en cuclillas, agacharse y estirar la mano hacia atrás. Sin embargo, en un estudio publicado en International Journal of Sports Medicine, los científicos descubrieron que tres entrenamientos semanales durante 16 semanas aumentaban la flexibilidad de caderas y hombros y mejoraban las pruebas de movilidad en un 11%. Otros estudios demuestran que los levantadores de pesas olímpicos solo son superados en flexibilidad general por los gimnastas.

7 Tu corazón estará más saludable

Levantar pesas hace que la sangre fluya mejor. Investigadores de la Universidad de Michigan descubrieron que las personas que realizaban tres entrenamientos de fuerza a la semana durante dos meses reducían la presión arterial diastólica en ocho puntos. Eso es suficiente para reducir el riesgo de sufrir un ictus en un 40% y el de un infarto en un 15%.

MENSHEALTHLATAM.COM

Esto le pasa a tu cuerpo si haces 100 sentadillas diarias durante un mes

Completar 100 sentadillas con peso corporal todos los días durante 30 días puede sonar sencillo, pero los resultados pueden ser mucho más impresionantes de lo que imaginas. Al menos eso fue lo que descubrió el YouTuber Josh Hash, de Strength Side, cuando decidió asumir el reto personalmente.

Antes del desafío, Hash siempre pensó que era necesario levantar mucho peso para construir piernas fuertes. Para él, las sentadillas con peso corporal simplemente eran menos efectivas para generar estímulo muscular que cargar una barra sobre la espalda y trabajar con un rango completo de movimiento. Pero, buscando formas más minimalistas y eficientes de entrenar, comenzó a poner a prueba sus creencias eliminando completamente el peso externo.

"Después de años haciendo sentadillas con barra, variaciones avanzadas a una pierna y trabajo de movilidad, quería responder una pregunta", explica Hash en un video de YouTube. "¿Qué puede

hacer una simple sentadilla con peso corporal en el cuerpo humano? Así que durante 30 días hice 100 sentadillas al día. Estos son mis hallazgos".

El reto

Hash comenzó el desafío esperando completar las 100 sentadillas diarias en menos de cinco minutos. Fue un objetivo que eventualmente consiguió, aunque resultó mucho más difícil de lo que esperaba inicialmente, ya que rápidamente quedó en evidencia su falta de resistencia muscular.

"Para la mayoría de las perso-



nas, hacer entre 10 y 20 sentadillas con peso corporal es bastante fácil", explica. "Pero cuando pasas de las 25, las cosas empiezan a ponerse serias. Tus músculos se confunden. Estás acostumbrado a que una serie dure no más de 30 o 45 segundos. Y de pronto ya estás llegando al minuto".

Hash comenzó a notar mejoras claras después de siete días, y el progreso se volvió todavía más evidente hacia el final del reto. "Empecé haciendo dos series de 40 porque era lo que podía soportar en ese momento. Tal vez tú incluso empieces más abajo, con 20 o 30 repeticiones. Después de solo una semana ya estaba logrando dos series de 50", explica. "En el día 24, impulsado por una buena taza de café, atravesé 50 repeticiones y pensé: 'Tal vez haga 70'. Terminé haciendo 100".

"En el día 30 pude repetirlo. Esta vez no sentí que necesitara 20 minutos para recuperarme; podía pasar directamente a otra actividad. Estas son las ganancias que no son espectaculares, pero

importan muchísimo".

Beneficios de hacer 100 sentadillas diarias

Hash concluye que un volumen tan alto desarrolla una resistencia de fuerza superior, algo que puede resultar igual de práctico que el entrenamiento de fuerza máxima y con una mejor transferencia a la vida cotidiana. Lo compara con caminar una milla cargando a su hijo pequeño.

"¿Las rutinas de calistenia de altas repeticiones generan músculo? No en proporciones masivas de fisiculturista. Pero si buscas piernas delgadas, atléticas y musculosas, las sentadillas de altas repeticiones pueden llevarte ahí. Nunca había sentido un bombeo de cuádriceps tan fuerte como después de hacer 100 sentadillas. Si el entorno de tu cuerpo es favorable para construir músculo, definitivamente verás crecimiento en las piernas".

La importancia de la resistencia de fuerza

"Esto es resistencia de fuerza, una zona con la que personalmente nunca había trabajado en mi vida. Y ahora aquí estoy, con cuádriceps y glúteos ardiendo después de 30 sentadillas, intentando recuperar el aliento". Como describe Hash, es un estilo de entrenamiento que cree que lo hará más resistente para el futuro.

"¿Es útil? La resistencia de fuerza crea tejido conectivo fuerte", añade. "Esto es algo que ignoras en tus 20 años y comienzas a entender en tus 30. Estos tejidos tardan más en desarrollarse que el músculo. Y la principal manera de acelerar el proceso es bombear sangre hacia esas zonas de forma constante y en grandes cantidades. Esa es la verdadera prevención de lesiones".

"Mientras más fuertes sean tus músculos y tejidos conectivos, especialmente dentro de un rango completo de movimiento, menos probable será sufrir daño cuando accedas a esa posición".

MENSHEALTHLATAM.COM

Tomar café no es perjudicial, pero para la ciencia hay un límite muy claro que no se debería sobrepasar

Para muchos de nosotros, el motor de arranque por las mañanas tiene color oscuro y un aroma tostado que caracterizan tanto al café. Una bebida que es de las más consumidas en todo el mundo, pero con una popularidad que ha venido acompañada de titulares alarmistas sobre lo malo que es ingerirlo y los efectos que puede tener directamente sobre los órganos. Pero la verdad es que hay luces y sombras.



Hay buenas noticias. Para los más cafeteros, sin duda les aliviará saber que la bibliografía apunta a que no es tan catastrófico el consumo como se quiere vender. Pero, como en todo, los excesos de algo siempre pueden acarrear problemas, incluso aunque pueda parecer algo super sano, como por ejemplo el agua. Y el café, obviamente, no está exento.

El límite. Cuando se trata de establecer una línea roja de consumo seguro, la referencia clínica no está en la OMS, sino en la FDA y la EFSA, que son las agencias reg-

ulatorias de la seguridad alimentaria en Estados Unidos y Europa, respectivamente.

Aquí ambas apuntan a una misma cifra en el consumo del café: 400 miligramos de cafeína al día. Una cifra muy relevante, puesto que para la inmensa mayoría de los adultos sanos, consumir hasta 400 mg diarios no se asocia con efectos perjudiciales para la salud, remarcando que esta cantidad puede formar parte de una dieta y un estilo de vida perfectamente saludables.

¿A cuántos cafés equivale esto? Aquí es donde la cosa se complica ya que hablar de "tazas" es un er-

ror analítico, porque no todos los cafés son iguales. Es por ello que para la FDA una taza de 355 ml, que es un tamaño estándar, puede contener entre 113 y 247 mg de cafeína. Pero todo esto depende del tipo de preparación, el tiempo de extracción o el café que se ha usado, porque el café Robusta tiene más cafeína que el arábico, por ejemplo.

Pero en términos generales, esos 400 mg equivalen a unas 3 o 4 tazas de café filtrado estándar al día.

El daño orgánico. Es fácil ver diferentes mensajes alarmantes en los que se avisa de que el café puede dañar todo nuestro interior si se supera una dosis concreta. Pero la realidad es que la OMS no manda este mensaje a la sociedad, puesto que es demasiado alarmante y para nada se corresponde con la realidad. Lo que sí es verdad es que un consumo excesivo de café a diario tiene efectos importantes sobre nuestro cuerpo, pero no va a 'pudrir' nuestros órganos internos.

Entre estos destacan el insomnio, nerviosismo, irritabilidad, palpitaciones, temblores musculares, irritación intestinal, dolor de cabeza... Esto hace que, aunque hablamos de que el café no está contradictorio para la población, lógicamente, si hay un problema de base, puede ser mejor no tomarlo y menos si se toma en un gran exceso a lo largo del día.

Tiene beneficios. En otras ocasiones hemos hablado del café y sus beneficios, porque los tiene más allá de mantenernos despiertos por la mañana. Aquí diferentes estudios nos han apuntado ya los beneficios cardiovasculares que puede tener o incluso que mejora el rendimiento deportivo.

Pero aquí interviene bastante el metabolismo de cada una de las personas, puesto que no hay un metabolismo único. En este caso hay gente que procesa de una manera muy rápida la cafeína y su efecto desaparece rápidamente, pero hay otros casos donde la metabolizan de manera lenta, por lo

que sus efectos se mantienen en el cuerpo y pueden, por ejemplo, tener más problemas de insomnio, de nerviosismo o palpitaciones porque son más "sensibles" a la cafeína. Esta es la explicación, por ejemplo, acerca de que una persona puede presumir tomar un café por la noche y poder dormir perfectamente.

Hay excepciones. Aunque hablamos de un límite de 400 mg de cafeína, hay gente que lógicamente no puede llegar hasta este límite, como por ejemplo las embarazadas, donde se recomienda un máximo de 200 mg al día, puesto que el exceso de cafeína puede cruzar la placenta y afectar al desarrollo fetal. Pero también influye, por ejemplo, el nivel de colesterol, ya que aquí la Mayo Clinic apunta a que el consumo de café sin filtro, como el café turco, puede elevar los niveles de colesterol debido a los compuestos como el cafestol.

XATAKA.COM 

Creíamos que Ozempic era solo para adelgazar. La ciencia está viendo que puede acabar con el alcoholismo

El famoso Ozempic lleva años revolucionando el tratamiento de la diabetes tipo 2 y también tiene un importante efecto sobre la obesidad a la hora de ayudar a los pacientes a adelgazar al provocar una mayor saciedad. Sin embargo, la comunidad científica llevaba tiempo sospechando que sus efectos iban mucho más allá del control del peso y ahora, la ciencia tiene una idea de que puede tener un efecto sobre el alcohol.

Nuevos avances. Un nuevo estudio publicado a principios de mes en The Lancet ha demostrado que estos fármacos son capaces de reducir de manera significativa los días de consumo excesivo de alcohol en pacientes que tienen un problema de alcoholismo.

Algo que es un gran hito, puesto que hasta ahora la evidencia sobre el uso de estos fármacos para tratar las adicciones se basaba en estudios pequeños, pero ahora se ha dado un gran vuelco al diseñar un ensayo con las máximas garantías para lograr encontrar una relación clara entre la toma de Ozempic y el control de la adicción.

Cómo se hizo. Durante 26 semanas, los investigadores siguieron a 108 pacientes adultos que padecían a la vez obesidad y un trastorno por consumo de alcohol. A partir de esta muestra, el grupo tratado con semaglutida una vez a la semana experimentó una reducción del 41% en los días de consumo excesivo de alcohol, frente al 26% del grupo placebo que no tomaba el tratamiento.

Además, los pacientes con medicación consumieron una media de 1.026 gramos de alcohol al mes, que es una cifra notablemente menor si tenemos en cuenta que el grupo de control bebió 1.550 gramos de alcohol. Y ambos pensaban que se estaban tomando el mismo tratamiento, aunque no era así.

No es magia. Para entender por qué ocurre esto, nos tenemos que ir a 2023, donde un estudio demostró que la semaglutida, que es el principio activo de Ozempic, se une directamente al núcleo accumbens de los ratones. Al hacerlo, suprime la liberación de la dopamina inducida por el consumo de alcohol, suprimiendo el circuito

de recompensa que genera satisfacción cuando se toma un poco de alcohol y que es el efecto que buscan los adictos. De esta manera, si el alcohol no genera ese "subidón" químico, el deseo de consumirlo desaparece.

Las limitaciones. A pesar del entusiasmo que esto puede generar por tener un nuevo tratamiento contra el alcoholismo,

que es una adicción que tiene grandes efectos negativos, hay que poner un poco el freno. A nivel técnico, debemos tener presente que 108 personas sigue siendo un grupo relativamente pequeño para extrapolar los resultados a toda la población.

Además, todos los pacientes que participaron en el estudio padecían obesidad y eran de

raza blanca, lo que limita la generalización de los resultados a pacientes normopeso o de otras etnias. Y por si fueran pocas limitaciones, hay que destacar que el ensayo fue financiado por los fabricantes del fármaco y no cuenta con datos de seguimiento más allá de la semana 26.

XATAKA.COM 



entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de

el Periódico

Distribución Gratuita

Tarija, jueves 14 de mayo de 2026

Horóscopo

horoscopo.bo

Complicaciones en el trabajo, descubrirás que no eres entendido y que esto causa los problemas. Sé más claro en tu comunicación. Compartirás una salida con tu pareja, que te permitirá respirar un poco de aire fresco fuera de la rutina diaria. Tendrás buena estrella a la hora de encontrar los accesorios que estás buscando para tu hogar. Pero sé selectivo y no derroches.

ARIES



TAURO



Tu tendencia a la distracción hará que sufras alguna pérdida, ya sea monetaria o de algún objeto personal. Ten cuidado. Las salidas en pareja y los momentos compartidos servirán para que definan si esto es lo que desean para el futuro. Gracias a tu eficiencia y a tu buen olfato, los elogios saltan a la vista. Ten cuidado con los envidiosos de tus compañeros.

Que tu necesidad la hora de aceptar tus error no sea el factor principal a la hora de incurrir en errores pasados. Lograrás recuperar gracias a tu esfuerzo y empeño la confianza de tu pareja que creías perdida. No vuelvas a equivocarte. Resiste tu tendencia a postergar tus obligaciones para más adelante. Dedicate más efectivamente a tus responsabilidades.

GEMINIS



CANCER



Podrás desarrollar tu jornada entera en función a tus planes sin mayores complicaciones. No pierdas tu tiempo. La falta de la presencia del amor entre tus prioridades está comenzando a hacer difícil la relación en la pareja. Cuidado. Procura posponer todo tipo de decisiones económicas o financieras al menos hasta la jornada próxima. Precaución.

Deberás aprender a rechazar al menos algunas de las responsabilidades que se te ofrezcan. No puedes hacer todo tu mismo. Notarás que es necesario realizar algunos ajustes en las políticas en las que se funda la relación. Inicia hoy. No dejes que la desesperación se apodere de ti. Si notas que no puedes solo con tu trabajo, no dudes en pedir ayuda.

LEO



VIRGO



No prestes atención a las palabras con doble sentido por parte de personas mal intencionadas. Mantente al margen de discusiones. La aparición repentina de una persona en tu vida sentimental implicará una serie de cambios que no estás dispuesto a aceptar. Tendrás ciertas disputas con potenciales inversores en tu proyecto en la jornada de hoy. No dejes que pase a mayores.

LIBRA



Día de reuniones familiares complicadas y de continuos choques. No pierdas la paciencia con tu grupo familiar. Jornada complicada para la pareja. Las reuniones familiares del fin de semana estarán cargadas de tensión. Cuidado. Eventos fuera de tu control te causarán grandes dolores de cabeza a nivel laboral. No tiene sentido volverse loco.

ESCORPIÓN



Guardar fotos relacionadas con historias pasadas no ayuda a tu historia actual. Hoy es buen día para hacer una limpieza. La soledad te está pesando pero no sabes cómo conocer a alguien. El chat es una buena opción, encontrarás gente interesante. Trata de mantenerte firme en tus ideales y por nada del mundo dejes que te impongan otras ideas. Sigue así, vas bien.

Estarás en una etapa de superación de ciertos aspectos negativos de tu vida. Se abre un nuevo capítulo ante tus ojos. Tendrás una tendencia a decir las palabras erróneas en materia de conquista y seducción en la jornada. Evítalo a toda costa. Sentirás la presencia del desgano en tu animo en el día de hoy. Que no se vuelva un impedimento para tus responsabilidades.

SAGITARIO



CAPRICORNIO



Te sentirás completamente desgano y falto de voluntad durante el inicio de la jornada de hoy. No apures el paso, ve despacio. Maneja de mejor manera tu forma de comunicar tus opiniones cuando dialogues con tu pareja y obtendrás mejores resultados. No contarás con la vivacidad y chispa que te caracteriza durante el día de hoy. Tomate las cosas con calma.

La sistemática repetición de fracasos a cierto nivel emocional en tu vida esta haciendo de la frustración una compañera constante. Entrarás en una etapa de transición en tu vida sentimental, cuestionando tus principios y procurando cambiarlos. No te permitas ceder ante la presión que sentirás durante la jornada de hoy. Haz tu mejor esfuerzo y lo superarás.

ACUARIO



PISCIS



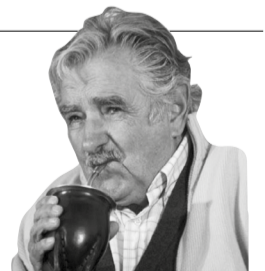
Puede que no tengas ánimo, pero tu hogar reclama una limpieza. Con buena música de fondo, verás que puede resultar divertido. Aprende a gozar de la plenitud de cada momento. La felicidad está en las pequeñas cosas, pero no es eterna, disfrútala. El consejo de un amigo te servirá para decidirte a ingresar en un emprendimiento grupal que reportará buenos resultados.

	RUA / INVER.	GASTAR	ARRIESGO / INVER.	ENFERMEDAD	BESTIA DEL BOSQUE	PATADA	DORO	RÍO ALEMÁN	LIBARÁ / INVER.
LEJANO						FAZ			
ATREVIDO							TÍTULO NOBLE		
		HERIDA				AREA			
OBSEQUIA		CONSONANTES							MIL
ÁRBOL / INVER.									CERO
HABITA	ONCE								
ANTILOPE		RIQUEZAS	PARRILLA						MULA
					PAIS CENTROAMERICANO	LIGADOS	DESPISTADA	EVACUAR	
					AVES				
DESOBEDENCIA								NOTA MUSICAL	
INSIPIDA							MILLAR / INVER.		
DANZA BOLIVIANA								NIQUEL	
LÁMINA / INVER.	PRONOMBRE				EDUCACIÓN				
LUGAR DE REPOSO / INVER.					COCINARÁ				



FRASES CÉLEBRES

“ El poder no cambia a las personas, sólo revela quiénes verdaderamente son ” ... ”



José Alberto Mujica
Político uruguayo, fue el 40.º presidente del Uruguay

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 08 °C MAX 23	MIN 06 °C MAX 30	MIN 06 MAX 26	MIN 07 MAX 24	MIN 06 MAX 28
PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO



crucigrama

DE BUEN HUMOR

Prematrimonial

Dos amigos de la infancia:

- Oye, ¿tu te acostaste con tu mujer antes de casarte?
- Yo no, ¿y tu?
- Hombre, yo no sabía que te ibas a casar con ella.

Vasos de agua

- ¡Camarero, ya le he pedido cien veces un vaso de agua!
- Si, ahora mismo: ¡Cien vasos de agua para el señor!

Los hombres y las pizzas

¿En que se parecen los hombres a las pizzas? En que los llamas por teléfono y a los 15 minutos ya los tienes en la puerta de tu casa bien calentitos.

Fidelidad máxima

- Hace 17 años que estoy casado, y todavía quiero a la misma mujer, ¿No es maravilloso?
- Si, pero ¡Procure que su esposa no se entere nunca!

Tenemos de todo

- Mamá, mamá... Si Dios nos da de comer, la cigüeña trae los niños de Paris y los Reyes magos los regalos el 6 de enero, ¿Se puede saber para que sirve papá?

Qué puedo hacer con mis pecados

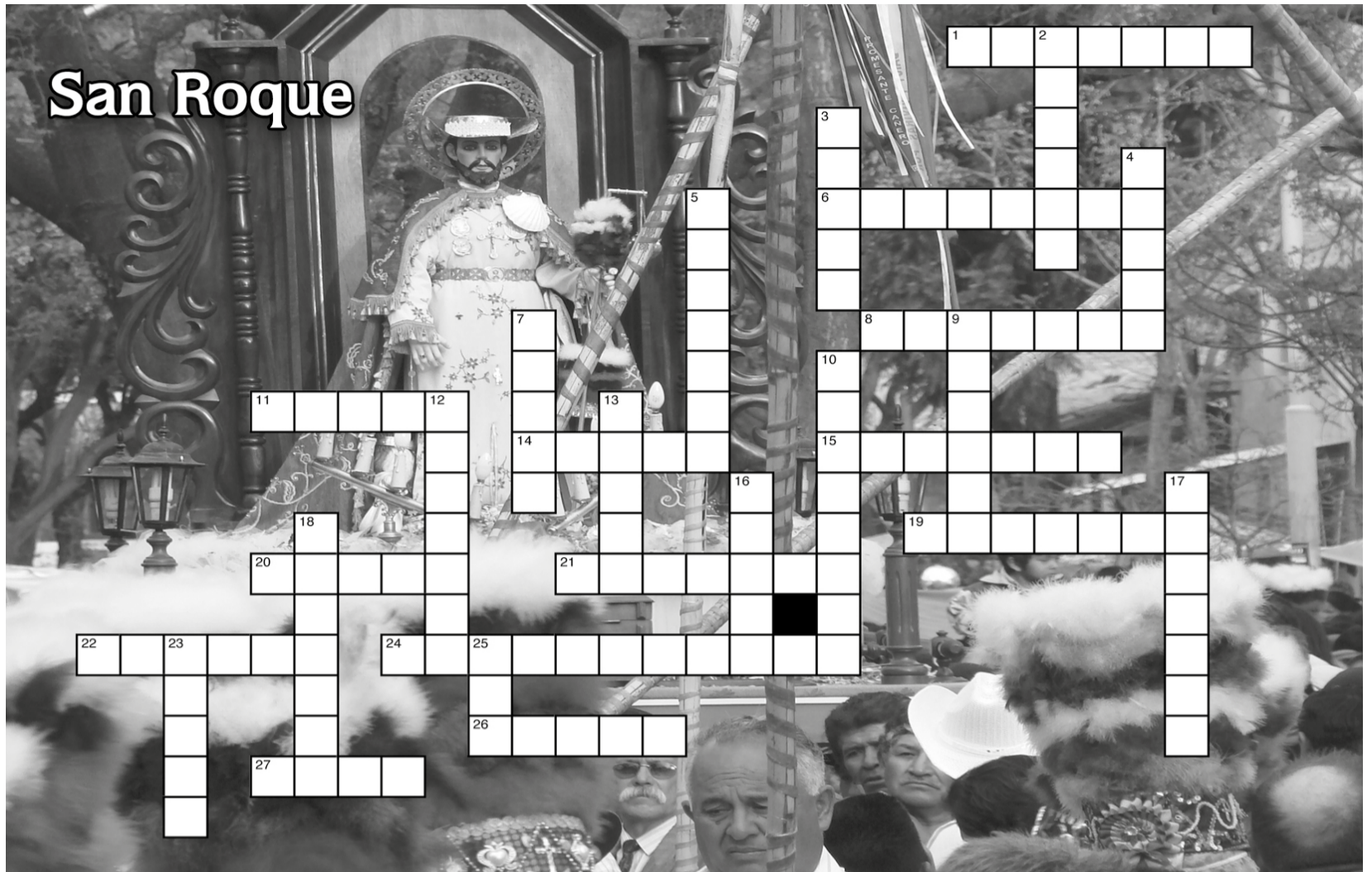
- En el confesionario:
- ¿Qué puedo hacer con mis pecados, señor cura?
- Ora.
- Las cuatro y cuarto, pero ¿Qué puedo hacer con mis pecados?

EMBALSAMADA	SUPRIMIDO	MUCHACHA	PAPÁ INV.	CONOZCO						
MUELA					CALDOS					
ENVASE (INVER.)				DIEZ AÑOS				COMPASIÓN (INVER.)		
UN MILLARDO										
								ABREVIATURA DE: TADEO		
PROPÓSITO		TALLAN (INVER.)						HUJA DE HÉRCULES (INVER.)		
PERDIDA								RIO ALEMÁN (INVER.)	CONSIENTEN (INVER.)	
BREZA										
ALTAR		ROSÁCEA		SOMETER (INVER.)	VERJA	RETRASA (INVER.)	TRUENEN (INVER.)	AGREGADO	DELITO (INVER.)	
DOCENA										
	HONORES (INVER.)		ACOMPAÑANTE (INVER.)							
GANADO								TRADUCE (INVER.)		
QUEBRA					COPIE					
AÑOS DE VIDA				DOCTOR	CAMINO SUBTERRANEO			NEÓN	LUTECIO	
LIRAS (INVER.)									RADICAL	

SOLUCIONES ANTERIORES

A	C	A	U	R	A	N	T	A	N	T	E	S	A	G	S	O	J	U	A	S	I	T	M	I	N	E	N	A	T	R	O	T	I	A	J	O	S	A	L	R	E	B	M	V	O	G	N	A	R	A	L	G	A	S
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

M	A	R	I	O	N	E	T	A	S	O	B	E	S	A	T	P	A	R	D	E	C	I	D	I	R	A	F	A	N	E	D	I	S	A	B	A	N	A	D	T	S	I	M	E	O	L	L	O	C	U	B	O	O	S	A	V	I	S	E	A	L	O	S	O	L	D	A	R	C	I	O	E	R	C	A	B	O	D	L	A	I	R	A	M	E	R	I	T	E	N	M	A
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---



San Roque

Horizontales

1. Trabajador que emigra temporalmente a otro país.
6. Conjunto de sonidos articulados con que las personas manifiestan lo que piensan o sienten.
8. Pieza larga y estrecha a través de la cual se accede a las distintas salas de cualquier piso.
11. f. Aplicación de agua que se hace caer sobre el cuerpo en forma de chorro
14. m. Recipiente bajo y generalmente redondo
15. Instrumento que se sirve para abrir latas de conserva o para quitar la chapa metálica de las botellas:
19. De las clases sociales más bajas o relativo a ellas:
20. Cualidad, virtud o utilidad que hacen que algo o alguien sean apreciados:
21. Grupo de personas emparentadas entre sí que viven juntas o en lugares diferentes,
22. Moneda corriente, que tiene valor legal:
24. Persona que cumple su condena en prisión.
26. Hembra del carnero, generalmente sin cuernos y de menor peso y tamaño que este:
27. Territorio que forma una unidad geográfica, política y cultural.

Verticales

2. Golpear con fuerza el agua o al viento
3. Dotado de cultura o formación:
4. Liso, sin arrugas:
5. Espacio de tiempo muy breve en relación con otro:
7. Hoja o lámina de metal, madera u otra materia.
9. Sonido inarticulado y confuso más o menos fuerte:
10. De Italia o relativo a este país europeo:
12. Ver o considerar con estima o agrado especiales a una persona o cosa juzgadas:
13. Masa moldeable hecha con cualquier material:
16. Dar balidos:
17. Ocupación que ejerce habitualmente una persona a cambio de un salario:
18. Combate de un ejército con otro.
23. De color totalmente oscuro, es decir, que carece de color:
25. Presidente del Estado Plurinacional de Bolivia

cruzadísimas

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

	7			4		6	
9	4	3					
2						1	9
8		7	3	5	9		
3							5
		5	9	7	8		6
1	5						7
					5	2	4
	2	4				9	

4	3					8	9	
1					2	5		
				7	3			
			7		8			
		7		5				9
	2	6	3		9		1	8
9	8					4	5	
2					4	9		
				6	1			

AVISOS CLASIFICADOS

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com..
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66-72797

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66- 72797

RTE
CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora siguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

el Periódico
DE BOLIVIA

el Periódico
DE BOLIVIA

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

INVITACIÓN ESPECIAL

39° ANIVERSARIO
GRUPO RENACER

UNIDAD • SERVICIO • RECUPERACIÓN

Reunión

INFORMACIÓN
AL PÚBLICO

Una oportunidad para conocer que **SÍ** hay solución.



SÁBADO
16 DE MAYO
DE 2026



19:00
HORAS



VEN Y
ESCUCHA



COMPARTE
EN FAMILIA



DESCUBRE
UN NUEVO
COMIENZO

**INVITA A TUS FAMILIARES,
AMIGOS Y CONOCIDOS**

JUNTOS PODEMOS LLEVAR EL MENSAJE DE ESPERANZA
A QUIENES AÚN SUFREN.



**ALCOHÓLICOS
ANÓNIMOS**
UNA SOLUCIÓN REAL
Y COMPROBADA

“ No estás solo,
hay una salida
y una nueva vida
te espera. ”

GRUPO
Renacer



ALBERGUE MUNICIPAL - AV. LAS AMÉRICAS
TARIJA - BOLIVIA

*La alegría
de vivir*

**LA PUERTA
ESTÁ ABIERTA,
LA DECISIÓN
ES TUYA.**

Hoy tengo la alegría de compartir un año más de vida del **Grupo Renacer**, quien me vio llegar en mis peores momentos, me recibieron y aceptaron a pesar de mi figura temblorosa.... hoy mis manos ya no tiemblan y tengo alegría en mi vida. Mil felicidades mi querido

Grupo Renacer