



MUNDO

Irán y EE.UU. cantaron victoria tras la tregua: ¿quién ganó más según los expertos?

BOLIVIA

Presidente ratifica su apoyo al ministro de Hidrocarburos: "nunca hubo dudas sobre su labor"

DEPORTE

Municipal y Técnica Agro serán los encargados de abrir la fecha 2 de la ATF



EXIJA GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

Hasta el 15 de abril

Tarija espera la ley para financiar la planta de tratamiento de aguas residuales

Se trata del proyecto que autoriza la obtención de 65 millones de dólares de la CAF, que ya está siendo tratada en diputados, informó el alcalde Johnny Torres a su regreso de la sede de gobierno.



LA LLEGADA DEL OTOÑO AUN NO FRENÓ EL MAL

VILLA MONTES EN PRIMER LUGAR DE CONTAGIOS DE CHIKUNGUNYA CON 51 CASOS

La responsable de epidemiología, Claudia Montenegro, aclaró que no hay casos graves ni hospitalizados, exhortó a la población evitar los criaderos de mosquitos.



Gobernador sugiere quemar gasolina a seguir dañando vehículos de la gente

Oscar Montes Barzón, admitió que la decisión no es fácil. Reveló que catorce vehículos de su institución se arruinaron por el mal combustible y que la nueva administración debe hacer reparar.

De Bs 17 millones de presupuesto del Sedeges más del 60% se va en personal

Se erogan más recursos en funcionarios, por la necesidad que tienen de ellos, ya que deben estar al cuidado de cientos de niños y decenas de ancianos.

Confederación Universitaria llegó para resolver conflicto de la FUL tarijeña

El dirigente de la organización nacional, Johan Vargas, informó que el principal ejecutivo, Osman Palenque, se apartó del problema para que este organismo actúe con imparcialidad.

COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

800 MILLONES DE DÓLARES DE SUPERÁVIT... ¡EN APENAS DOS MESES!

GARY ANTONIO
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
Economista y Magíster en
Comercio Internacional

En un país golpeado por recurrentes déficits comerciales, la cifra no solo sorprende, sino que, obliga a preguntarse si estamos ante un punto de inflexión o si solo se trata de un respiro temporal: ¿Qué hay detrás de este resultado y, sobre todo, es sostenible en el tiempo?

A partir del nuevo ciclo político y el cambio de modelo económico iniciado en Bolivia el 8 de noviembre de 2025, una serie de anuncios positivos se han venido dando, a la par de ciertas medidas de política económica que se tomaron, alimentando en la gente la esperanza de que la situación del país va a mejorar.

La inflación se moderó; el dólar se estabilizó y casi desaparecieron las filas para cargar combustible; vinieron anuncios por más de 8.000 millones de dólares de apoyo financiero internacional y el inicio de su desembolso;

mejoraron las calificaciones de riesgo país; se eliminaron impuestos distorsivos; se lanzó un shock desregulatorio en el sector público bajo el lema "Tranca Cero"; se dieron señales de apertura diplomática y a la inversión extranjera, entre otras, destacando el ajuste del precio de los combustibles y la devaluación de facto del dólar que fueron bien asimilados gracias a medidas sociales compensatorias.

Pero, no todo fue color de rosa, p. ej.: el boicot que provocó el duro reclamo por la venta de gasolina adulterada; los casos de corrupción y detención de exautoridades; la sensación de que la economía se está enfriando; el anuncio de que la inflación en 2026 será de dos dígitos y que las Reservas Internacionales Netas (RIN) líquidas del Banco Central de Bolivia (BCB) están en un mínimo histórico, a lo que se sumó la preocupación de que vuelva la subvención a los combustibles al subir el precio del petróleo por dos guerras en curso, y, algo recurrente, que el tipo de cambio oficial siga fijo y que el dólar tienda a subir.

Respecto a esto último, decidí emitir

una opinión lo más equilibrada posible, compartiendo información que desde mi punto de vista merece ser altamente destacada: ¿Sabía Ud. que el comercio exterior boliviano hasta febrero, en números redondos, registró nada más y nada menos que 800 millones de dólares de superávit en la balanza comercial de bienes tangibles?

Según un Informe del Instituto Nacional de Estadística las exportaciones del país -sin reexportaciones ni efectos personales- sumaron 2.216 millones y las importaciones 1.420 millones, generando un excedente neto por casi 800 millones de dólares, así como lo escucha, de esos dólares que tanta falta hacen.

Exportar 800 millones de dólares más de lo importado, es bueno, pero ¿cuál la explicación? Hay 3 razones: mejores precios para los minerales; la reanimación de las Exportaciones No Tradicionales y la caída de las importaciones.

La exportación de minerales a febrero sumó 1.654 millones de dólares, 975 millones más que en 2025 pese a que su volumen cayó 15%: crecieron por un

positivo "efecto precio".

Las Exportaciones No Tradicionales (ENT) lograron 435 millones de dólares, aportando al superávit con 116 millones, gracias a las mejores cotizaciones para la soya, joyería, castaña, chía, café y textiles, destacando que las ENT crecieron en valor y volumen.

Finalmente, las importaciones con 1.420 millones de dólares a febrero cayeron 168 millones comparadas al 2025, bajando 11% en valor y 14% en volumen, destacando el 40% de caída en valor y 37% en volumen de Combustibles y Lubricantes, confirmando que "algo extraño" se daba ahí, ya que, si no hay más producción nacional y la importación baja, podría ser que el faltante se destinaba al contrabando alentado por el diferencial subvencionado.

¿Qué enseñanzas nos deja esto?

Que se haya dado un superávit de 800 millones de dólares en la balanza comercial es bueno para el país, ya que aunque no entren a las Reservas Internacionales Netas (RIN) del Banco Central de Bolivia (BCB) por ser propiedad de actores privados que arriesgaron invirtieron, produjeron y exportaron más

de 2.000 millones de dólares, ello viene a demostrar que el libre mercado sí funciona y da respuesta a la necesidad de divisas, ya sea a través del sistema financiero o de transacciones directas inter pares, gracias a lo cual el dólar no se disparó otra vez, pese a que las divisas líquidas de las RIN están en una cantidad mínima con poco más de 50 millones, luego de pagar el servicio de la deuda externa por 500 millones de dólares.

Siendo que a febrero las exportaciones lograron un récord con 2.216 millones de dólares -superando su registro de igual lapso en 2022, el año del mayor hito histórico- de continuar esta dinámica se podría dar un nuevo récord en 2026, generando un enorme excedente comercial; subiendo la disponibilidad de dólares en el sistema; bajando la presión sobre el tipo de cambio y creando empleos dignos, demostrando así que la respuesta a la crisis siempre fueron las exportaciones, aunque, en el pasado hubo quien las despreciara tildándolas de "economía de rebalse", error que llevó al país a una penosa situación, lamentablemente...

ALGO MÁS QUE PALABRAS

EL ABISMO DE LA INDIFERENCIA; NOS PULVERIZA TODO AVANCE HUMANITARIO

"El amor y el no a la guerra ha de ser rotundo. Esto debe reanimarnos el afecto, amando todos los ámbitos de la vida, extendiéndose igualmente al orden internacional. Únicamente, una humanidad en la que reine la entrega generosa, podrá gozar de una paz auténtica y duradera".

VÍCTOR CORCOBA
HERRERO/ ESCRITOR

La sociedad contemporánea debe ahondar sobre el sentido de su savia, a través de la acción solidaria de servicio, adquiriendo una conciencia cada día más dispuesta de los derechos inviolables y universales del nacido. Restablecer relaciones mutuas más justas y adecuadas a nuestra propia decencia, es un buen auxilio. Por desgracia, muchos seres humanos viven en un desapego total, entre lo que piensan, lo que saben y lo que sienten. La pasividad suele empedrarnos el corazón, viviendo en una inacción egoísta, a pesar de estar bien informados, pero rehuyendo la realidad de los demás. La compasión es lo

opuesto a esta atmósfera indiferente, que nos deja sin sentimientos; y, lo que es peor, sin energía para luchar contra el descarte y el despilfarro.

En efecto, hoy más que nunca, atormenta pensar en cuánta gente se aleja sin clemencia alguna de ancianos, niños, trabajadores, discapacitados...; además, por si esto fuera poco, resulta escandaloso el derroche de las cosas. Más allá de los intereses individualistas, de la apatía y de la desgana ante las situaciones críticas, exijamos opciones políticas que enlacen el progreso con la equidad, el desarrollo con la sostenibilidad inclusiva, de manera que nadie se vea privado del buen aire que le alienta, del agua que tiene derecho a llevarse a los labios del alma o de los alimentos con los que tiene la obligación de disfrutar. Nos urge, por tanto, activar una cul-

tura que fomente el culto a la cercanía. El calor de hogar hemos de universalizarlo, si en verdad queremos fraternizarnos, y sentirnos entre sí como familia.

Por ello, no sólo las personas estamos llamados a hacer gestos concretos con los habitantes más frágiles, también los Estados y sus diversas instituciones, con sus gobiernos al frente, hemos de trabajar unidos para proteger la dignidad, la justicia, la igualdad y los derechos de toda la ciudadanía. Con voluntad política y espíritu fraterno debemos hacer presente las aspiraciones de la Declaración Universal para todos los sujetos, sin distinción, exclusión, restricción o preferencia por motivos de raza, color, linaje u origen nacional o étnico. Desde luego, para plasmar una sociedad más humana y digna, es necesario asimismo revalorizar el auténtico amor en la

memoria social, haciéndolo norma constante y suprema de la acción.

El amor y el no a la guerra ha de ser rotundo. Esto debe reanimarnos el afecto, amando todos los ámbitos de la vida, extendiéndose igualmente al orden internacional. Únicamente, una humanidad en la que reine la entrega generosa, podrá gozar de una paz auténtica y duradera. En este sentido, el espíritu cooperante y colaborador, debe ser nuestro lenguaje como sujetos donantes y pensantes, que es lo que garantiza el desarrollo integral de cualquiera y su aire solidario hacia el bien colectivo, estampándonos serenidad. Sin sentimientos nos deshumanizamos totalmente, no sólo siendo indiferentes al sufrimiento de los otros, también seremos incapaces de acoger el nuestro. De ahí, la importancia, de querernos y de querer a los demás, para buscar el camino

de la concordia.

Estar desolados, como hoy nos sucede a la mayoría de los moradores, nos impide crecer y avanzar. La conducta dispuesta, que todo lo comparte y lo parte, es una relación innata viviente que nos vivifica y entusiasma. Frente a las dificultades, por consiguiente, nunca desanimarse, sino afrontar la prueba con decisión, escuchándonos más y mejor internamente. Salgamos, pues, del estado de inapetencia, que nos abate, siempre. Por otra parte, no es de justicia, sembrar odio y venganza con una retórica incendiaria. No olvidemos que somos una civilización de amor, no de poder y dominación, que se destruye a sí misma, sin decoro alguno. Además, tampoco dejemos que desfallezca el nombre humanitario, tendiendo la mano y extendiendo el camino del diálogo y la diplomacia perpetuamente.



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

EDITORIAL

SACAPUNTAS



Chikungunya en ascenso: cuando el virus avanza más rápido que el Estado

Bolivia vive un nuevo repunte de contagios de chikungunya, y Tarija no es la excepción. Las salas de emergencia, los centros de salud y los laboratorios comienzan a sentir la presión de una enfermedad que se expande con rapidez, impulsada por las altas temperaturas, la proliferación del mosquito *Aedes aegypti* y la falta de una respuesta estatal oportuna. Una vez más, el virus avanza más rápido que la capacidad de reacción del país.

Si algo ha quedado claro en esta nueva ola es que el sistema de salud continúa atrapado en un laberinto de trámites, autorizaciones y procedimientos administrativos que parecen pertenecer a otra época. Los retrasos en la compra de insumos, la burocracia para habilitar brigadas de fumigación, la escasez de reactivos para diagnósticos y la falta de personal especializado no son hechos aislados: son síntomas de un aparato estatal que funciona con lentitud mientras la enfermedad corre sin esperar.

En Tarija, los testimonios de pacientes que deben peregrinar por distintos centros para conseguir atención son un reflejo alarmante de esta realidad. La demora en la confirmación de casos, la saturación de los servicios de emergencia y la falta de coordinación entre niveles de gobierno agravan una situación que requiere, más que nunca, decisiones rápidas y capacidad de adaptación. La enfermedad no distingue trámites ni compulsa presu-puestaria; simplemente avanza allí donde encuentra un sistema debilitado y desorganizado.

Los municipios, responsables de la lucha contra el mosquito, denuncian que los recursos llegan tarde o no llegan. Las campañas de fumigación suelen activarse cuando los contagios ya están disparados, y no cuando deberían: antes del brote. Peor aún, la planificación suele depender de procesos administrativos tan lentos que, para cuando se aprueban, el ciclo del mosquito ya completó varias generaciones.

El ciudadano, como siempre, queda en medio de este escenario: enfermo, confundido, esperando atención oportuna y viendo cómo los hospitales, que ya operan al límite de sus capacidades, lidian con una avalancha de pacientes con fiebre, dolores articulares y complicaciones que requieren seguimiento. La chikungunya no es una enfermedad menor; su secuela de dolores persistentes puede incapacitar por semanas o meses. Y, sin embargo, parece que algunos despachos públicos siguen tratándola como una simple molestia temporal.

El país necesita con urgencia una reforma profunda en los mecanismos de respuesta sanitaria. No basta con activar "alertas" y emitir comunicados. Se requiere agilizar los procedimientos de compra, flexibilizar la movilización de brigadas, centralizar información epidemiológica en tiempo real y, sobre todo, devolverle a la salud pública la capacidad de actuar antes de que el problema explote. La ciencia epidemiológica funciona con anticipación; la política pública boliviana, por desgracia, sigue funcionando con retraso.

Los contagios de chikungunya no deberían sorprender a nadie. Estaban anunciados desde hace meses. Lo que sí sorprende —y preocupa— es que el sistema de salud continúe atrapado en prácticas anacrónicas que dejan a Tarija y a todo el país expuestos frente a enfermedades que hoy, más que nunca, exigen eficacia, coordinación y velocidad. La chikungunya ya está aquí. El mosquito no espera.



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicodebolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL
Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico
Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

La Radio que escucha Tarija!!

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCADOR EN: <http://www.elperiodico.com.bo> www.facebook.com/elperiodicodeBolivia elPeriodico_bol

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

“Hoy quiero contemplarte, Espíritu Santo, junto al Padre y al Hijo, en esa Trinidad santísima.

Dame tu gracia para reconocer tu hermosura, ese misterio profundo de Dios.

Porque tú vives junto al Padre y al Hijo en una infinita comunicación de amor. Así descubro que Dios es comunidad, y que cada uno de nosotros ha sido creado según ese modelo divino.

Por eso, Señor, cuando te contemplo, reconozco que no puedo vivir solo, que en lo más profundo de mí ser está el llamado a vivir con otros, en unidad y amor.

Puedo ver una vez más que nadie vive con dignidad si escapa de los demás, o si es excluido de la vida social.

Y así, Dios mío, contemplo tu misterio de amor y de unidad que puede sanar las divisiones, los egoísmos y el individualismo.

Tómame como instrumento de tu amor infinito, Espíritu Santo, para que pueda evangelizar sembrando comunión fraterna, justicia y solidaridad.

Amén.”

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicodebolivia@gmail.com



FINANCIAMIENTO DE LA CAF SE ASEGURARÁ MEDIANTE LEY.

Con eso el financiamiento estará asegurado

Esperan promulgación de ley para planta de tratamiento hasta el 15 de abril

Se trata del proyecto que autoriza la obtención de 65 millones de dólares de la CAF, que ya está siendo tratada en diputados, informó el alcalde Johnny Torres a su regreso de la sede de gobierno.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-09-2026.- Autoridades del gobierno, de la Asamblea Plurinacional y del municipal de Tarija, prevén la promulgación de la ley, que autoriza obtener el financiamiento de la CAF para la planta de tratamiento, hasta el 15 de abril.

La información es del alcalde de Tarija, Johnny Torres Terzo, al dar cuenta de los resultados de su viaje a La Paz, para reunirse con el gobierno nacional, y priorizar algunos proyectos de desarrollo de la provincia Cercado.

El alcalde informó que de acuerdo a la planificación gubernamental, este jueves el proyecto de ley que autoriza la obtención del financiamiento de la CAF, de 65 millones de dólares, debe estar aprobado en la Cámara de Diputados.

Cosa que el próximo 14 de abril se apruebe en el senado que sesionará en Tarija, al día siguiente lo promulgaría el Primer Mandatario de los bolivianos, Rodrigo Paz Pereira, informó el alcalde al indicar que de esa manera este tema

estaría concluido.

“Con lo cual quedaría cerrado el financiamiento para la planta de tratamiento de aguas

residuales”, agregó la autoridad en cuya gestión se lograron 18 hectáreas, en la quebrada Cabeza de Toro, para emplazar

esta obra considerada de urgente necesidad.

La CAF ya comprometió el financiamiento hace un par de semanas, se precisa una ley nacional que autorice la adquisición de este préstamo internacional, para emplazar esta obra que saneará las aguas residuales de Tarija y que caen directamente al río.

El proyecto es considerado de mucha importancia, no solo por el tratamiento de las aguas servidas de Tarija, sino también el saneamiento del Guadalquivir o el salvataje de esta cuenca que es impactada negativamente hace muchas décadas.

En el gobierno del MAS, no pudo concretarse el proyecto, pese a las promesas de Mandatarios como Evo Morales y Luis Arce Catacora, quienes aguyeron que no había los terrenos necesarios hacer la obra, ahora esta situación que fue salvada.

El alcalde informó que también se abordó la cartera de proyectos del municipio que podría financiar el gobierno, si bien no se llegó todavía a nada, la idea es que el gobierno defina los proyectos de la cartera “bastante grande” que se dejó.



ALCALDE DE TARIJA, JOHNNY TORRES TERZO.

los DATOS

LAS OBRAS

- Los proyectos se relacionan con la construcción del puente “Isaac Attie”, la avenida segunda Circunvalación, que podría ser cofinanciada, otros puentes en el área rural, en la parte de Chaupi Cancha, otro en Cirminuelas, necesario de hacerse.
- “El esquema de salud, de educación, que también estamos trabajando”, agregó al acotar que esperan que hasta el 14 de abril se sepa qué proyectos puede financiar el gobierno liderado por Paz, cuya presencia está confirmada para la efeméride departamental.

A diario hay más movilidades sin poder funcionar

Gobernador sugiere quemar gasolina a seguir dañando vehículos de la gente

Oscar Montes Barzón, admitió que la decisión no es fácil. Reveló que catorce vehículos de su institución se arruinaron por el mal combustible y que la nueva administración debe hacer reparar



CADA DÍA SON MÁS LOS AFECTADOS EN SUS MOVILIDADES, POR LA GASOLINA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-09-2026.- El gobernador de Tarija, Oscar Montes Barzón, sugirió quemar la gasolina en mal estado para evitar más daños a los motorizados de la población, solamente en su institución están dañadas 14 movilidades.

“Yo creo que es mejor quemarlo a seguir haciendo daño a los vehículos, porque igual después eso va significar mayor erogación de recursos”, confirmó la autoridad sobre este tema que empieza a inquietar a demasiada gente.

El gobernador admitió que la decisión de quemar el carburante perjudicial, no es fácil, sin embargo, ante los problemas que están generándose tendrá que tomarse. Alguna gente considera que con el invierno el problema empeorará.

Para el gobernador lo más probable es que se haya comprado una gasolina que no estaba dentro los parámetros de calidad, habría que precisar quién fue el encargado de la compra

del carburante que está dañando los motorizados.

“Incluso se ha conocido, que

había una empresa que se compró por un millón de dólares, para que verifique la calidad de

la gasolina, eso hay que investigar”, expresó Montes que se apresta a dejar la gobernación.

Creo que más allá de dar ex-

plicaciones, un día van por un camino, al día siguiente van por otro, lo que hace es generar desconfianza, resta credibilidad a la palabra de las autoridades, cuestionó el ejecutivo mientras la preocupación cunde en la ciudadanía.

Ya ha salido el presidente de YPF, de manera prematura, “creo que es el presidente que menos tiempo ha durado en Yacimientos”, recordó al añadir que el problema no se resuelve echando a la gente, sino solucionando la causa del problema.

Las autoridades más allá de seguir dando explicaciones lo que tienen que hacer es tomar acción y ver dónde está el origen del problema, atacarlo para que no vuelva a ocurrir, insistió antes de ingresar a su despacho.

El asunto es que el combustible está comprado, almacenado, hay que tomar una decisión, los billetes que cayeron con el avión los quemaron, significa una pérdida enorme para el país, “me imagino que decidir quemar miles de litros de gasolina, no es fácil”.



GOBERNADOR DE TARIJA, OSCAR MONTES BARZÓN.

los DATOS

14 MOVILIDADES

- El gobernador informó que son 14 movilidades paradas por el problema de la gasolina en su entidad, no están haciendo reparar porque ya cerraron los contratos con los prestadores de servicios, la reparación tendrá que hacerlo la nueva administración.
- El Ejecutivo no cree que haya sabotaje, como mencionó el gobierno, para contaminar 5 mil cisternas, se necesitaría una red gigantesca, lo más probable es que compraron un producto de mala calidad y las consecuencias las sufre la población.



UNO DE LOS DONATIVOS ES PARA EL CAMINO TARIJA-PALOS BLANCOS.

De diferentes entidades y organismos externos

Brigada logró donación de unos \$us 3 millones para proyectos en Tarija

El presidente de los parlamentarios, Gabriel Corvera, declaró que fue su gestión que permitió esos recursos de los cuales 2.2 millones es para reparar la carretera al Gran Chaco.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINEO/YACUIBA



El Periódico-Abril-09-2026.- El presidente de la brigada parlamentaria, Gabriel Corvera, informó que logró una donación de unos 3 millones de dólares de organismos y programas internacionales, para proyectos en el departamento.

“Si hacemos solamente pluma, en cuatro meses, el suscrito ha conseguido casi 3 millones de dólares en calidad de donación para proyectos en inversión”, confirmó el parlamentario al asegurar que prepara un informe de los primeros cuatro meses de labor.

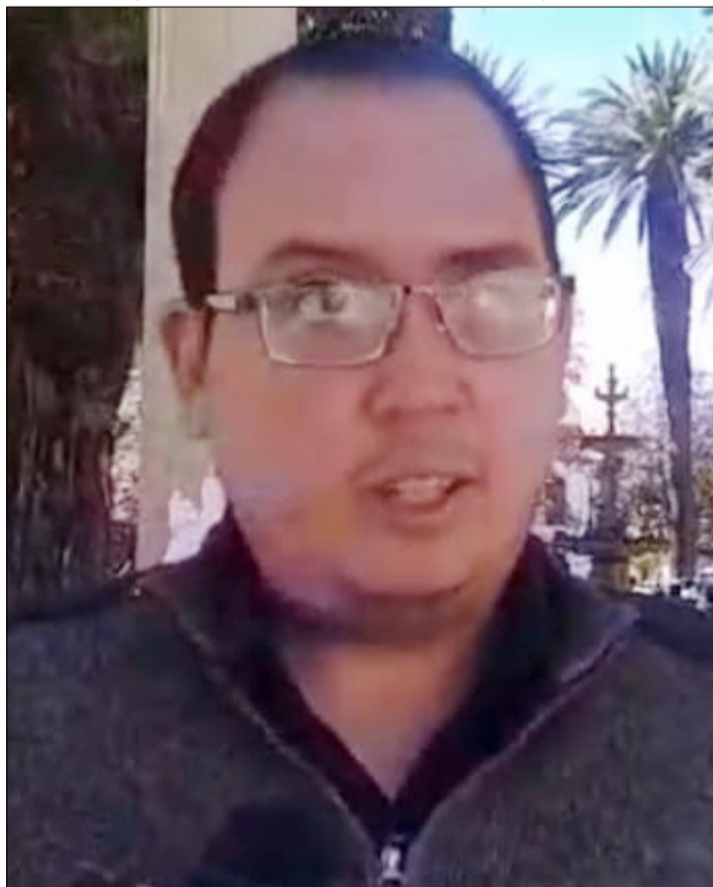
El diputado aseguró que efectuó bastantes gestiones en diferentes áreas, logró junto a otros parlamentarios, que se paguen planillas adeudadas a la empresa que concluye el Oncológico, el gobierno anuncio noticias este mes sobre esa obra.

En lo particular he conseguido, conjuntamente la ABC y el Ministerio de Obras Públicas, 2.2 millones de dólares para la refacción de la carretera al

Chaco, varios tramos que están totalmente devastados, agradecemos a Fonplata, declaró.

También gestionó medio mi-

llón de dólares para proyectos de preinversión en materia de agua en el departamento, de la misma manera está lográndose coope-



PRESIDENTE DE LA BRIGADA PARLAMENTARIA, GABRIEL CORVERA.

los DATOS

MANTENIMIENTO

- Corvera informó que de acuerdo a la reunión de la anterior semana en Entre Ríos, se procederá a un mantenimiento del camino de manera urgente y a partir del presupuesto reformulado, la ruta será responsabilidad total de la ABC.
- El Sedeca en marzo entregó este camino a la ABC, entidad que se hará cargo del mantenimiento, una vez que tenga los recursos necesarios y concluya el proceso administrativo que sigue en curso. Este camino pasa también por Timboy y Tabasay.

“Estamos consiguiendo financiamiento de la cooperación tanto china como coreana”, acotó al indicar que el evento con la CAT contará con la presencia del Primer Mandatario, Fonplata y otros entes de financiamiento.

Con la intención de invertir en la agroindustria que junto al turismo son los rubros que pueden solventar la economía del departamento, al añadir que presentó seis anteproyectos de ley en materia de salud, educación y sectores vulnerables, añadió.

El diputado informó además que su llegada fue para reunirse con el transporte sindicalizado, la Administradora Boliviana de Carreteras (ABC) y transportistas de la provincia O'Connor, para ver la problemática del camino Entre Ríos-Montecagudo.

Este camino no era parte de la Red Vial Fundamental (RVF) ahora que lo es, tienen que definirse algunos detalles para que la entidad nacional se haga cargo del mantenimiento y mejora de la ruta entre Tarija y Chuquisaca.

ración para la Cámara Agropecuaria de Tarija (CAT) siguió.

La llegada del otoño aun no frenó el mal

Villa Montes pasó al primer lugar en contagios de chikungunya con 51 casos

La responsable de epidemiología, Claudia Montenegro, aclaró que no hay casos graves ni hospitalizados, exhortó a la población evitar los criaderos de mosquitos.



VILLA MONTES CON MAYOR NÚMERO DE CONTAGIOS DE CHIKUNGUNYA, LA ÚLTIMA SEMANA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Abril-09-2026.- La tercera Sección de la provincia Gran Chaco, cuya capital es Villa Montes, pasó al primer lugar en cuanto a contagios de chikungunya en la última semana epidemiológica, según reporte del Sedes (Servicio Departamental de Salud).

“En la semana epidemiológica 13, tenemos 91 casos positivos de chikungunya, de los cuales 34 fueron reportados en Yacuiba, 51 en Villa Montes, 5 en Bermejo y uno en Cercado”, precisó la responsable de Epidemiología, Claudia Montenegro.

También se confirmaron cuatro casos positivos de Influenza, todos en Yacuiba, agregó al asegurar que ninguno de los 91 contagios confirmados, está derivando en situaciones de gravedad o que haya enfermos hospitalizados.

Consultada por qué ahora hay más contagios en Villa Montes, cuando hasta hace una



RESPONSABLE DE EPIDEMIOLOGÍA DEL SEDES, CLAUDIA MONTENEGRO.

semana, Yacuiba ocupaba el primer lugar, respondió que es cíclico, se va contagiando y apareciendo los enfermos, si uno se contagia el día 1, los síntomas aparecen el día 7.

“Al ser cíclico, quienes se contagiaron, van a otros lugares y recién ahí aparecen los síntomas”, explicó al indicar que el chikungunya todavía se encuentra en una fase donde hay muchos casos, a pesar de haber comenzado el otoño.

Estamos igual que hace cuatro semanas, si bien hay descenso de temperaturas, no es sostenido, lo que hace que todavía siga el vector y sigan dándose los contagios, expresó al pedir a la población estar atenta a cualquier síntoma en una persona.

“Igual tienen que seguir haciendo la eliminación de criaderos, ese pedido es para todos los vecinos, que no tengamos reservorios de agua”, exhortó al añadir que mucho depende de las personas y las familias para evitar a los mosquitos.

eIAPUNTE

Casos de arbovirosis

El responsable del área de vectores, Eduardo Rueda, informó que, si bien hubo un descenso en el número de casos de arbovirosis, persiste, especialmente en municipios del Chaco, siguen las acciones de control y prevención.

Consideran que en otoño los casos irán disminuyendo paulatinamente, los datos generales dan cuenta de que hasta ahora se dieron 934 contagios de arbovirosis, los municipios más afectados son Yacuiba, Villa Montes, Bermejo y Tarija.

Resurgió la pugna por dirigencias estudiantiles

Confederación Universitaria llegó para resolver conflicto de la FUL tarijeña

El dirigente de la organización nacional, Johan Vargas, informó que el principal ejecutivo, Osman Palenque, se apartó del problema para que este organismo actúe con imparcialidad.



VOLVIÓ EL CONFLICTO AL ESTAMENTO ESTUDIANTIL DE LA UNIVERSIDAD ESTATAL.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Abril-09-2026.- Llegaron dirigentes de la Confederación Universitaria Boliviana (CUB) para solucionar el conflicto interno de la Federación Universitaria Local (FUL) que desconoció a su principal dirigente, Víctor Paz.

“Nos han llegado diferentes denuncias de lo que está ocurriendo aquí en la FUL, por esos problemas hemos tenido que actuar como instancia nacional”, confirmó el dirigente, Johan Vargas García, en conferencia de prensa improvisada.

“La Resolución la vamos a sacar el día de mañana”, adelantó al indicar que en ese documento estará la solución al conflicto presentado, y que está analizando la Confederación para definir una posición final y definitiva.

Aseguró que están basándose en documentos formales, de ma-



DIRIGENTE DE LA CUB, JOHAN VARGAS GARCÍA.

elAPUNTE

Dirigente suspendido

El dirigente de la FUL de Tarija, Juan Carlos Burgos, informó que el principal ejecutivo de esta organización, Víctor Paz, fue suspendido del cargo, porque se hizo candidato a asambleísta departamental en una agrupación política.

Además, denunció que Paz, pese a su situación, continúa definiendo planchas electorales en algunos centros de estudiantes elaborados a dedo, además pretende apoyar al actual rector que buscará su reelección en agosto.

nera que se actúe con seriedad y responsabilidad, “nosotros no nos basamos en lo que dicen las redes sociales ni los memes ni los medios de comunicación”.

“Queremos que haya un veredicto antes del congreso de universidades que va comenzar mañana”, informó al asegurar que, al evento universitario nacional, llegan de las diferentes universidades estatales, para tratar la problemática académica.

Consultado qué papel está jugando en este asunto el principal dirigente de la CUB, Osman Palenque, respondió que al ser de Tarija y ser estudiante de la universidad, no está participando en el análisis y resolución del problema.

“Se ha excluido de tocar el tema”, sostuvo al indicar que el resto de dirigentes de la CUB le pidió que mande su informe de manera que también se conozca su punto de vista, sin tomar parte en la definición, al ser parte del problema.



CUIDADO DE NIÑOS Y ANCIANOS DEMANDA SIGNIFICATIVO MONTO DE DINERO.

Hasta ahora solo gastaron unos 3 millones

De Bs 17 millones de presupuesto del Sedeges más del 60% se va en personal

Se erogan más recursos en funcionarios, por la necesidad que tienen de ellos, ya que deben estar al cuidado de cientos de niños y decenas de ancianos, informó la directora, María Esther Valencia.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-09-2026.- El presupuesto anual del Servicio Departamental de Gestión Social para esta gestión suma 17 millones de bolivianos, de ese total, más del 60% se va en pago de sueldos y salarios al personal con que trabaja.

“Lo que se ha gastado este año, hasta ahora, no ha llegado ni a los tres millones de bolivianos, estamos dejando un buen presupuesto”, declaró la directora, María Esther Valencia Vasco, al indicar que gran parte de ese presupuesto se va en personal.

El grueso de los gastos, más del 60% del monto presupuestario se va en la contratación de personal que atiende a la población que depende del Sedeges, explicó al indicar que se contrata educadores, varones y mujeres.

Asimismo, mucamos y muca-

mas para los ancianos internados, gran parte del presupuesto se va en recurso humano, pese a todo se administró adecuada-



DIRECTORA DEL SEDEGES, MARÍA ESTHER VALENCIA VASCO.

elAPUNTE

Día del Niño

La directora además dijo que pese al cierre de gestión que preparan para mayo, organizan las actividades por el Día del Niño, que se celebra este 12 de abril, prevén diferentes actividades, con los niños bajo su cuidado.

De la misma manera con los niños con discapacidad. También prevén una carrera pedestre organizada con Plan Internacional. Se planifica la firma de un convenio, para lanzar el proyecto de familia sustituta temporal en Tarija.

mente hasta ahora y los recursos se dejarán para la siguiente administración.

De forma que puedan continuar su trabajo de la manera más normal posible, acotó al recordar que el Sedeges tiene bajo su dependencia 300 niños, bajos dos modalidades, 100 protegidos y cuidados de forma directa por esta entidad.

Ese cuidado se hace a través de los hogares “Moisés Navajas”, “Nueva Esperanza”, “Sagrada Familia” y “Hogar Heidy de Bermejo”. Otros 300 niños son protegidos a través de becas alimento mediante convenios con instituciones como “Aldeas Infantiles”.

Además, apoyan al hogar “La Colmena” en San Mateo, que es un centro de rehabilitación de adultos, asimismo la organización “Mujeres en Acción-Vida Digna”, algunos comedores infantiles los asilos de ancianos de Tarija y Bermejo.

SANTA CRUZ

Dictan detención preventiva de 180 días para los 11 colombianos detenidos en Paurito

Tres, de los once aprehendidos, serán reclusos en cárceles del interior del país.



Por disposición de un juez cautelar, los 11 colombianos aprehendidos por la zona de Paurito, deberán permanecer reclusos con detención preventiva por 180 días, en dife-

rentes cárceles del país. De los 11 extranjeros, 8 cumplirán su detención preventiva en Palmasola. Los otros tres serán trasladados a Chonchocoro, Kantumarka y San Pedro.

ELDEBER.COM.BO



EL AVIÓN FUE MODIFICADO PARA LLEVAR DROGA, SEGÚN LA FISCALÍA

ANTE INTERPELACIÓN

Presidente ratifica su apoyo al ministro de Hidrocarburos: "nunca hubo dudas sobre su labor"



El primer mandatario Rodrigo Paz ha ratificado este miércoles su apoyo al ministro de Hidrocarburos, Mauricio Medinaceli, en un contexto donde hay protestas por la mala calidad del combustible y en la Asamblea le debate la posibilidad de censurarlo.

"Nunca hubo dudas sobre su labor", dijo Paz en Santa Cruz, a tiempo de ser consultado sobre su respaldo a Me-

dinaceli.

Acotó que el ministro tiene un "proyecto de ley extraordinario" en el ámbito de hidrocarburos y espera que se le brinde la oportunidad de presentarlo. "Es un proyecto que va a revolucionar", aseveró.

Paz cuestionó que la Asamblea haya sesionado este miércoles, para tratar la interpelación contra el ministro Medinaceli. Dijo que no se debería politizar este tema.

ERBOL.COM.BO



EL MANDATARIO Y EL MINISTRO EN UN ACTO ANTERIOR. FOTO: MHE.

SEGURIDAD

Hallan 200 kilos de marihuana en un domicilio en Cochabamba

Según los informes policiales, hay una persona aprehendida por el caso



Desde el Viceministerio de Defensa Social informaron sobre la intervención a un inmueble en Cochabamba donde se encontró 200 kilos de marihuana. En la intervención, se procedió a la aprehensión de una persona.

"En Cochabamba, a partir de trabajo de inteligencia, se intervino un inmueble en la zona sur que estaba siendo utilizado como punto de acopio y procesamiento. En el lugar se encontró: cerca de 200 kilos de marihuana, equipos y materiales para su manipulación, indicios de funcionamiento como espacio de procesamiento. Y se procedió a la aprehensión de una persona vinculada al inmueble y al secuestro de la sustancia", afirmó Ernesto Justiniano, titular del Viceministerio.

El martes, la misma autoridad informaba sobre más de 230 kilos de droga secuestrada, una fábrica destruida, sustancias químicas incautadas y más de 10 personas aprehendidas,

en 72 horas de trabajo continuo en los operativos.

"Estos resultados son parte de un trabajo constante. Se actúa donde corresponde, con base

en información y en coordinación con las instancias competentes", remarcó el martes.

ELDEBER.COM.BO



LA POLICÍA APREHENDIÓ A LOS PADRES DEL BEBÉ

EN SESIÓN DE ASAMBLEA

Decepcionado, Edmand Lara pone en duda su continuidad en la política



El vicepresidente Edmand Lara expresó su decepción con la política y puso en duda su continuidad más allá de su gestión, al advertir que evaluará si "vale la pena" seguir.

"Lo digo francamente: estoy decepcionado de la política y de aquí a cinco años voy a pensar muy bien si voy a seguir en esto porque no vale la pena a veces sacrificarse tanto para beneficio de otros. (...) Si hubiera sabido que esto iba a ser así nunca hubiera entrado a la política", afirmó durante la sesión de Asamblea.

Apenas 10 días después de su posesión, el vicepresidente ya mostraba un claro distanciamiento con el presidente y su propio gobierno. En los cinco meses de gestión, ese alejamiento se profundizó e incluso derivó en la reestructuración de la Vicepresidencia.

Durante la sesión, Lara cuestionó hechos de "corrupción" dentro del aparato estatal y advirtió que estos terminan

afectando a quienes intentan trabajar de forma distinta, lo que —dijo— "mancha" la labor de autoridades.

En ese contexto, consideró que cambiar el sistema político es más complejo de lo previsto.

Afirmó que "una golondrina no hace verano" y advirtió que, sin apoyo, es difícil impulsar

transformaciones, incluso dejando abierta la posibilidad de una salida anticipada del gabinete por "errores" de algunos ministros.

"Tal vez por conductas y errores de algunos ministros quizás a medio año de gestión nos vayamos toditos", señaló.

ERBOL.COM.BO



EL VICEPRESIDENTE DEL ESTADO, EDMAND LARA (DER.).

Hidrocarburos

Presidente Paz critica manejo de YPFB y cuestiona resultados de la nacionalización

Durante un acto en Santa Cruz de la Sierra, el presidente Rodrigo Paz afirmó que tras dos décadas de discurso nacionalizador el país continúa enfrentando pobreza y planteó impulsar un modelo económico centrado en inversión y producción.



El presidente de Bolivia, Rodrigo Paz, cuestionó el manejo de la estatal petrolera Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB) en las últimas décadas y criticó los resultados del modelo basado en la nacionalización de los recursos naturales.

Durante un discurso en Santa Cruz, el mandatario sostuvo que la empresa estatal debe estar al servicio del país y no de intereses particulares. "YPFB tiene que estar al servicio de los bolivianos y no de una o de un par de familias que se empoderaron de la empresa", afirmó.

En ese marco, Paz señaló que el país enfrenta una crisis del modelo económico aplicado durante los últimos 20 años y consideró necesario impulsar un cambio orientado a fortalecer la producción y la inversión.

El jefe de Estado cuestionó que el discurso político de las últimas décadas haya planteado que la nacionalización de los recursos naturales era la vía para superar la pobreza. "Después de 20 años del discurso nacionalizador, hoy estamos más pobres", sostuvo.

Según el mandatario, Bolivia tiene condiciones para crecer si se generan garantías para la inversión y la propiedad privada, tanto nacional como extranjera. En ese sentido, afirmó que el país debe apostar por un modelo basado en producir, invertir y reinvertir para mejorar los niveles de desarrollo.

"Tenemos que invertir, producir y crecer. A través del crecimiento vendrán la salud, la educación y las oportunidades que necesita el país", manifestó.

El presidente también planteó fortalecer la relación económica con países vecinos como Brasil y abrir nuevos mercados para los

productos bolivianos, con el objetivo de ampliar las exportaciones y dinamizar la economía.

Asimismo, aseguró que su gobierno trabajará con autoridades subnacionales de todos los departamentos para impulsar proyectos de desarrollo y mejorar la conectividad e infraestructura productiva del país.

Paz señaló que el desafío es dejar atrás debates ideológicos y concentrarse en políticas que permitan generar crecimiento económico. "Este país no es de izquierda ni de derecha, es un país que quiere generar economía para que la gente tenga futuro", afirmó.

El mandatario también destacó la aprobación de nuevas normas orientadas a fortalecer el desarrollo productivo, entre ellas una ley para endurecer sanciones contra el abigeato y otra destinada a facilitar el acceso a financiamiento para pequeños productores rurales.

Finalmente, el presidente reiteró que el objetivo de su administración es impulsar condiciones para que los bolivianos inviertan y produzcan en el país, con la meta de reducir la pobreza y generar mayores oportunidades económicas.

La controversia se produce además en un momento simbólico para el sector hidrocarburífero del país. El próximo 1 de mayo se cumplirán dos décadas de la Nacionalización de los Hidrocarburos en Bolivia de 2006, medida anunciada por el entonces presidente Evo Morales mediante el Decreto Supremo 28701 "Héroes del Chaco".

La norma estableció el control estatal sobre la producción y comercialización de gas y petróleo, otorgando a Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos un rol central en la administración de los recursos energéticos del país.

ELDEBER.COM.BO



EL MANDATARIO CUESTIONÓ EL PROCESO DE NACIONALIZACIÓN DE LOS HIDROCARBUROS

CONTINÚAN EN EMERGENCIA

Marcha en respaldo a Yahuasi entrega voto resolutivo al TSE



La marcha en respaldo a René Yahuasi llegó este miércoles hasta inmediaciones del Tribunal Supremo Electoral (TSE) en la ciudad de La Paz, donde entregó un voto resolutivo para exigir la realización de una segunda vuelta en el departamento.

"Hoy más que nunca estamos de pie contra esta corte electoral. (...) Las 20 provincias se han pronunciado con distintos votos resolutivos porque el voto del pueblo se respeta", afirmó el ejecutivo de la Federación de Campesinos Tupak Katari de La Paz, Vicente Salazar.

La movilización partió desde el polifuncional de El Alto y arribó pasada las 13:00 al centro paceño, concentrándose en calles como Sánchez Lima, Belisario Salinas y Presbítero Medina, donde los manifestantes rodearon las instalaciones del ente electoral.

En el sector se desplegó un contingente policial para resguardar el edificio del TSE. La protesta provocó la interrupción del tránsito vehicular en el área.

Salazar cuestionó a las autoridades electorales y denunció una supuesta discriminación, al no permitir que una comisión ingrese a dejar su voto resolutivo, que finalmente fue recibido por una funcionaria que se acercó hasta los manifestantes con los sellos.

Advirtió que se mantendrán en estado de emergencia y convocarán un ampliado para tomar determinaciones, a la espera de una respuesta inmediata al voto

resolutivo entregado.

"Así que, Corte Electoral, preparen sus maletas: se van si no dan una respuesta positiva", concluyó el dirigente campesino.

La movilización se produjo luego de que el TSE ratificara su decisión de aceptar la declinatoria de Nueva Generación Patriótica a la segunda vuelta y rechazara el recurso de Yahuasi.

ERBOL.COM.BO



UNA FUNCIONARIA DEL TSE RECIBIÓ EL VOTO RESOLUTIVO DE LOS MANIFESTANTES. FOTO: EL POPULAR

PESE A RECHAZO DE ORGANIZACIONES

Paz promulga la ley que permite reclasificar la pequeña propiedad y la defiende como "crédito rural"



En un acto con el sector agro de Santa Cruz, el presidente Rodrigo Paz ha promulgado el proyecto de Ley 157, que permite la reclasificación de la pequeña propiedad en mediana. Defendió la norma como un mecanismo que permitirá a los pequeños productores acceder a crédito.

Paz negó que esta norma sea para quitar la propiedad, como le acusan algunos sectores.

"Es crédito rural. Es platita para aquellos que no pueden conseguir un crédito o recursos para poder producir", aseguró.

"Aquellos que tienen tres, cuatro hectáreas de uva, no pueden acceder a un crédito, hoy día van a poder acceder a un crédito y no van a depender del empresario, van a depender de sus propias capacidades, van a depender de sus propiedades de la seguridad de que esa propiedad suya y la puede usar para potenciar y desarrollar sus capacidades", agregó.

La ley ha generado rechazo de organizaciones sociales y varias ONG,

las cuales consideran que cambia la lógica de administración de la tierra en el país, para implementar lógicas de mercado y endeudamiento.

El mandatario destacó que con esta norma se abre un nuevo debate del desarrollo de la tierra como un factor de desarrollo nacional.

Sostuvo que la demagogia y la politiquería han mantenido la pobreza, generando un miedo al desarrollo y a la producción.

Rechazó que se siga con discursos que mantienen la pobreza, cuando considera que "el crecimiento está a la vuelta de la esquina, si hacemos las normativas que den garantías a la propiedad privada, seguridad ju-

ridica y a la inversión tanto nacional como extranjera".

Ley contra el abigeato

El presidente Paz también promulgó la ley que endurece penas para el delito de abigeato, es decir el robo de ganado.

"Esa Norma va a ayudar a ser más duros con aquellos que roban entre bolivianos", afirmó.

La firma de las leyes se realizó en la inauguración de la Feria Agropecuaria Internacional de Santa Cruz, donde el mandatario fue aplaudido a tiempo de la promulgación.

ERBOL.COM.BO



LA FIRMA SE REALIZÓ EN SANTA CRUZ

EL MUNDO

EE.UU. cuestiona el plan de paz que publicó Irán y el régimen denuncia que ya se violaron tres de los 10 puntos

El plan reafirma el control iraní del estrecho de Ormuz y mantiene el derecho del país al enriquecimiento nuclear; según Washington, no es el mismo que vio Trump en las negociaciones



TEHERÁN.- Irán difundió públicamente el miércoles lo que, según afirmó, es el marco de 10 puntos a partir del cual se logró la tregua de dos semanas con Estados Unidos. Gran parte del documento consiste en demandas maximalistas que parecen difíciles, si no imposibles, de conciliar con los objetivos de Washington y sus aliados.

La secretaria de prensa de la Casa Blanca, Karoline Leavitt, desmintió que el presidente norteamericano, Donald Trump, haya acordado la tregua en base al marco publicado por Teherán y dijo que “los iraníes presentaron originalmente un plan de 10 puntos que era fundamentalmente poco serio, inaceptable y fue completamente descartado”.

Según Leavitt, las autoridades iraníes presentaron el martes un nuevo plan que se convertirá en una base viable para las negociaciones destinadas a poner fin a la guerra con Irán.

La secretaria de prensa afirmó que la nueva versión del plan iraní ahora puede “alinearse con nuestra propia propuesta de 15 puntos” para la paz, y dijo que las negociaciones se llevarán a cabo “a lo largo de las próximas dos semanas”.

Otro de los puntos álgidos de desacuerdo entre las partes son las versiones cruzadas respecto a la inclusión de un cese de las hostilidades en el Líbano como parte del acuerdo, así como la efectiva reapertura del estrecho de Ormuz, bajo control del régimen islámico.

Irán dijo el miércoles haber vuelto a cerrar la vía marítima clave en respuesta a ataques israelíes contra el grupo terrorista Hezbollah en territorio libanés, poniendo en duda si el frágil alto el fuego podrá sostenerse. Leavitt negó que la vía marítima clave estuviera cerrada.

Aunque los términos de las negociaciones no están claros, tanto Estados Unidos como Irán se adjudicaron la victoria tras alcanzar el acuerdo, y líderes mundiales expresaron alivio, incluso mientras más drones y misiles impactaban en Irán y en países árabes del Golfo.

El presidente del Parlamento iraní declaró este miércoles que el alto el fuego y las conversaciones con Estados Unidos son “poco razonables” porque, según él, tres principios del acuerdo ya se violaron.

“La profunda desconfianza histórica que sentimos hacia Estados Unidos

se deriva de sus repetidas violaciones de todo tipo de compromisos, un patrón que, lamentablemente, se ha repetido una vez más”, dijo Mohamad Baqer Qalibaf en un comunicado publicado en X, en el que citó los continuos ataques en Líbano, la entrada de un dron en el espacio aéreo iraní y la negación del derecho de Irán a enriquecer uranio.

“Ahora, la misma ‘base viable sobre la que negociar’ ha sido violada de manera abierta y clara, incluso antes de que comenzaran las negociaciones. En tal situación, un alto el fuego bilateral o las negociaciones son poco razonables”, agregó.

La propuesta iraní

Irán publicó su versión de la propuesta la mañana siguiente a que Estados Unidos e Irán acordaran un alto el fuego, y en ella se pide la retirada de las tropas estadounidenses de la región, se reafirma el control iraní sobre el estratégico Estrecho de Ormuz y se mantiene el derecho de Irán al enriquecimiento nuclear.

Muchas de estas demandas probablemente entren en conflicto con una propuesta de 15 puntos que mediadores estadounidenses presentaron el mes pasado.

Esa propuesta nunca se hizo pública, pero funcionarios informados sobre el plan, que hablaron con The New York Times bajo condición de anonimato, dijeron que abordaba los programas balístico y nuclear de Irán, así como el comercio marítimo. En negociaciones previas, los mediadores estadounidenses habían presionado para limitar el alcance de los misiles balísticos iraníes y detener por completo el enriquecimiento nuclear.

Trump pareció referirse el miércoles a ese plan estadounidense al escribir en redes sociales que “muchos de los 15 puntos ya han sido acordados” y al reiterar su exigencia de “cero enriquecimiento de uranio”.

LANACION.COM.AR



IRANÍES QUEMAN BANDERAS DE ESTADOS UNIDOS E ISRAEL

MIGRACIONES

Liberaron a la migrante hondureña esposa de un soldado, pero sigue con orden de deportación vigente

Annie Ramos, de 22 años, pasó casi una semana detenida tras ser arrestada en Fort Polk mientras iniciaba trámites para obtener residencia



Un sargento del Ejército de Estados Unidos, Matthew Blank, intenta frenar la deportación de su esposa, Annie Ramos, una joven hondureña de 22 años que fue liberada este martes de un centro de detención migratoria en Louisiana, donde permaneció casi una semana tras haber sido arrestada dentro de una base militar días después de casarse. El caso generó repercusión pública por el impacto de las políticas migratorias en familias de militares, en un contexto de endurecimiento de las deportaciones bajo la administración Trump.

Liberaron a la esposa del militar, pero aún puede ser deportada de EE.UU.

Pese a haber recuperado la libertad, la situación migratoria de Ramos sigue sin resolverse, informó LA Times.

Sobre ella pesa una orden final de deportación emitida en 2005, por lo que aún podría ser expulsada del país si no logra reabrir su caso o acceder a algún alivio migratorio.

La joven, que vive en Estados Unidos desde que tenía menos de dos años,

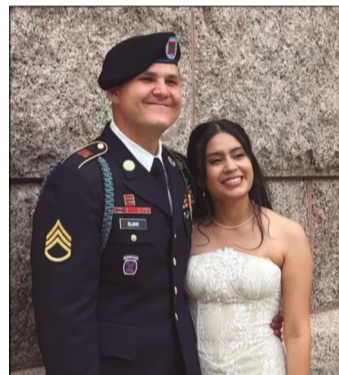
aseguró tras su liberación que buscará regularizar su estatus mientras continúa sus estudios de bioquímica y su vida junto a su esposo.

Annie Ramos fue a la base de Fort Polk el jueves 2 de abril de 2026 con el objetivo de iniciar los trámites para acceder a beneficios militares y avanzar hacia la residencia. En ese momento fue detenida.

El DHS indicó que Ramos no tiene estatus legal en el país norteamericano.

La situación se enmarca en la política de deportaciones masivas impulsada por la administración de Donald Trump.

Los expertos legales señalan que es-



LIBERARON A LA ESPOSA DEL MILITAR, PERO AÚN PUEDE SER DEPORTADA DE EE.UU.

LANACION.COM.AR

ESTADOS UNIDOS

Irán y EE.UU. cantaron victoria tras la tregua: ¿quién ganó más según los expertos?

Trump catalogó la campaña como “una victoria total y completa, al 100% y sin lugar a dudas” y Teherán habló de un “gran triunfo histórico”



WASHINGTON.- Fiel a su estilo en el que pareciera que solo vale comunicar éxitos, Donald Trump catalogó como “una victoria total y completa, al 100% y sin lugar a dudas” la tregua de dos semanas sellada con Irán al filo de un apocalíptico ultimátum del presidente norteamericano. Sin alternativas, su tropa se subió al mensaje del “caballo ganador”. El secretario de Guerra, Pete Hegseth, calificó esta mañana a la Operación Furia Épica como “una victoria militar decisiva y abrumadora en el campo de batalla”.

En el bando contrario, como era de esperar, no se quedaron atrás y llevaron el agua para su molino. El Consejo Nacional de Seguridad de Irán proclamó un “gran triunfo histórico”, felicitó a la población del país persa y describió “una lección inolvidable para el enemigo” que no tuvo otro camino que la “rendición”.

Mientras la tregua muestra sus fragilidades este miércoles, en medio de las amenazas de Irán de quebrarla en caso de que Israel continúe con sus ataques masivos contra el grupo terrorista Hezbollah en el Líbano, el interrogante sobre la guerra en Medio Oriente aún está flotando:

¿quién sacó más réditos del desenlace del martes por la noche y cómo podría continuar esa pulseada narrativa?

“Ambas partes proclamaron la victoria, y cada una puede señalar elementos que justifican presentar el alto el fuego como un éxito. No obstante, esas afirmaciones siguen siendo condicionales. Un fracaso a la hora de prorrogar el alto el fuego —y un consiguiente retorno a las hostilidades— las socavaría rápidamente”, señaló a LA NACION John Calabrese, experto sobre la región de la American University y del Instituto Medio Oriente, en Washington.

Según el especialista, gran parte del desenlace dependerá de si se logra alcanzar un acuerdo duradero y de los términos que contenga ese pacto.

“Solo entonces quedará más claro qué bando ha obtenido ‘ganancias’ más significativas. Por el momento, el alto el fuego pone de manifiesto los riesgos inherentes a la apuesta inicial de Trump, así como los elevados costos que han tenido que asumir los gobiernos y las sociedades de Irán, de la región y de otras latitudes para alcanzar esta frágil tregua”, explicó.

Las pomposas proclamas de Estados Unidos e Irán llegan en momentos en que el mundo aún intenta dilucidar la disputa pública entre el plan de 10 puntos presentado en público por el régimen de

tas medidas eliminaron la práctica del Departamento de Seguridad Nacional (DHS, por sus siglas en inglés) de aplicar criterios de flexibilidad hacia familiares de militares.

El DHS indicó que Ramos no tiene estatus legal en el país norteamericano y afirmó que la administración “no va a ignorar el Estado de derecho”.

Margaret Stock, abogada especializada en leyes migratorias militares, indicó que antes del endurecimiento de las políticas impulsadas por Trump estas situaciones solían resolverse mediante ciertos mecanismos.

Entre ellos, el “parole in place” o la acción diferida, que permitían a cónyuges de militares en servicio activo obtener estatus legal.

El escenario empeora porque en abril de 2025, el DHS eliminó una política vigente desde 2022 que consideraba el servicio militar de un familiar directo como un factor relevante para evitar medidas migratorias.

La normativa actual establece que esa condición, por sí sola, “no exime a los extranjeros de las consecuencias de violar las leyes migratorias”.

los ayatollahs, que, según la Casa Blanca, resultaba “fundamentalmente carente de seriedad, inaceptable y que fue descartado por completo” por Trump.

“En general, el problema con el acuerdo de alto el fuego es que todos, como de costumbre, se atribuyen la victoria, y persisten las violaciones del alto el fuego”, señaló Robert Geist Pinfold, experto en estudios de defensa del King’s College, en Londres.

Si bien Teherán y Washington acordaron entablar conversaciones, la propuesta de Irán —que según Trump ofrecía una “base viable” para las negociaciones— presenta escasas coincidencias con el plan de 15 puntos propuesto anteriormente por la Casa Blanca y al que el presidente hizo referencia esta mañana, lo que sugiere que habrá importantes brechas a limar.

LANACION.COM.AR



CIUDADANOS IRANÍES FESTEJAN EN BAGDAD TRAS EL INICIO DE LA TREGUA

jueves 9 de abril de 2026

el Periódico
DE BOLIVIA

D

Deportivo



MUNICIPAL Y TÉCNICA AGRO SERÁN LOS ENCARGADOS DE ABRIR LA FECHA 2 DE LA ATF



Desde horas 18:30 de este jueves comenzará a rodar el balón de la segunda fecha del campeonato de la Primera A y los protagonistas serán los jugadores de los equipos de Municipal y Técnica Agro, el escenario será el estadio Municipal La Bombonera. (foto: ATF).



Este Sábado

EL ANDALUZ MTB CHALLENGE TENDRÁ MÁS DE 340 CICLISTAS

La presentación de la IX Versión del Andaluz MTB Challenge de ciclismo se realizó en la mañana de este miércoles, el acto fue en los predios de la universidad Nacional del Oriente (UNO) regional Tarija, la competencia se realizará este sábado y con la participación de 340 ciclistas entre locales, nacionales y extranjeros. (foto: Archivo).

FÚTBOL

Blooming se aplaza ante River Plate que jugó con 10 en el Tahuichi

La academia cruceña empató 1-1 ante el equipo Millonario en Santa Cruz. Driussi abrió el marcador para River, mientras que Vásquez puso el tanto de la igualdad.



Mal inicio de Blooming en esta nueva edición de la Copa Sudamericana 2026. La noche de este miércoles no pudo en casa ante River Plate de Argentina. Los celestes rescataron un empate (1-1) ante un conjunto visitante que apeló a la jerarquía de sus jugadores para sostener un resultado favorable hasta el final.

Apenas se habían jugado 4 minutos del partido cuando River se quedó con uno menos. Martínez Quarta se fue a las duchas por jalar de la camiseta y derribar a Bayron Garcés, que se perfilaba al arco de Santiago Beltrán. El juez del partido Andrés Rojas le mostró la roja después de ser notificado por VAR.

Desde ese momento, parecía que se le venía la noche al conjunto visitante, pero no fue así. Blooming no supo aprovechar la diferencia numérica y se aplazó al intentar jugar a los pelotazos en profundidad.

Los dirigidos por Eduardo Coudet supieron sostener y equilibrar el partido. Se defendieron con orden y solo necesitaron dos llegadas para hacer daño. Lo consiguieron en la primera. A los 35 minutos Sebastián Driussi puso el 0-1, tras pase de Fabricio Bustos desde la derecha. El argentino les ganó a los centrales, que solo amagaron ir a la marca, situación que no sirvió para nada, ya que Braulio Uraezaña tuvo que recoger el balón del fondo de su arco.

A la vuelta de los vestuarios, Blooming salió con los ánimos renovados. A los 53 minutos Anthony Vásquez puso el 1-1. El colombiano empujó el balón

tras centro del capitán Moisés Villarroel.

Después del gol, los dirigidos por Mauricio Soria crecieron en volumen de juego. Manejaron mejor el partido, pero no fueron contundentes, ante un plantel visitante, que nunca perdió el orden y corrió en todos los sectores. Prueba de ello es que terminaron bien físicamente, mientras que el local desnudó a algunos jugadores, que sintie-

ron el trajín del juego.

El 1-1 deja a la academia con un sabor amargo, ya que no era el resultado que esperaba en este arranque de Copa. En la segunda fecha de este Grupo H, Blooming visitará a Bragantino en Brasil el 16 de abril, mientras que River recibirá a Carabobo de Venezuela en la misma fecha en el Monumental de Núñez.

DIEZ.BO



FERNÁNDEZ (IZQ.) CELEBA CON SU COMPAÑERO VILLA LA ÚNICA CONQUISTA DEL PARTIDO. FOTO: CONMEBOL.

Fútbol

Oriente: Mangala se recupera y apunta al domingo El defenss

El defensor francés Eliaquim Mangala evoluciona favorablemente de su lesión muscular y en Oriente Petrolero confían en que pueda reaparecer este domingo.



El defensor francés Eliaquim Mangala trabaja intensamente para dejar atrás la molestia muscular que sufrió el pasado fin de semana y apunta a estar disponible para el compromiso del domingo con Oriente Petrolero.

El zaguero se lesionó en el duelo ante San Antonio, disputado en Cochabamba, y desde entonces realiza trabajos diferenciados bajo la supervisión del cuerpo médico albiverde.

Desde el entorno médico del club confirmaron que la evolución del jugador es positiva y que se evaluará su respuesta en los próximos entrenamientos antes de tomar una decisión definitiva.

“Está mucho mejor. Trabajó diferenciado ayer y hoy. Esta tarde se trabajará también en campo y veremos su evolución

para mañana. Así podremos pasar el informe al cuerpo técnico”, señalaron a DIEZ desde el cuerpo médico de Oriente Petrolero.

Mangala presenta una molestia muscular en el muslo posterior izquierdo, una zona sensible que requiere precaución para evitar recaídas que puedan marginarlo por más tiempo de las canchas.

A sus 35 años, el defensor es una de las principales apuestas del club refinero, que confía en su experiencia internacional para fortalecer la última línea del equipo.

El exjugador con pasado en el fútbol europeo busca recuperar continuidad tras una carrera marcada por lesiones en los últimos años, situación que ha condicionado su rendimiento reciente.

Oriente Petrolero volverá a la competencia este domingo desde las 19:30, cuando reciba

a Gualberto Villarroel San José en el estadio Ramón Tahuichi Aguilera, por la segunda fecha del torneo todos contra todos, con la expectativa de contar con Mangala en la convocatoria.

MARCA.COM



INDEPENDIENTE NO PUDO EN SUCRE ANTE RACING DE AVELLANEDA.

Multideportivo

Paraguay alista 350 km de competencia para el WRC y espera una multitud histórica en Itapúa

La octava fecha del Mundial de Rally se disputará del 27 al 30 de agosto con 22 tramos y cerca de 400.000 espectadores.



Paraguay prepara unos 350 kilómetros de pruebas especiales y espera alrededor de 400.000 espectadores para la octava fecha del Mundial de Rallies (WRC) que albergará, por segundo año consecutivo, del 27 al 30 de agosto próximos, anunciaron este martes fuentes deportivas y gubernamentales.

La competencia, que se correrá después de la parada en Finlandia y antes del recorrido en Chile, tendrá como escenario el departamento de Itapúa, en el sur del país, sede de la etapa local en 2025, que fue premiada como la mejor del mundo.

“El WRC vuelve a la tierra roja de Itapúa. Yo creo que todos ustedes coinciden que no podía haber mejor lugar que el departamento de Itapúa para

recibir el rally del mundo”, aseguró durante la ceremonia de presentación de la prueba el presidente del Comité Olímpico Paraguayo, Camilo Pérez.

Esta vez, anticipó Pérez, se han preparado 22 tramos de carrera contra los 19 de la pasada edición, e indicó que esperan tener 60 tripulaciones contra las 48 que participaron el año pasado.

“Cuatro días de rally, 22 tramos, 350 kilómetros de pruebas especiales”, resumió, por su parte, el director general del Rally del Paraguay, César Marsal, quien anticipó que la premiación tendrá lugar en Encarnación, capital de Itapúa, “con una presencia de público multitudinaria”.

Durante su intervención, el presidente del país, Santiago Peña, destacó que pese a que “muchos creen” que este evento “es simplemente una carrera”, defendió que se trata de “mucho más”.

“Esto es la demostración de que los paraguayos cuando nos unimos en una causa no hay límites”, afirmó, tras celebrar que la prueba que se desarrolló

el año pasado en esta nación suramericana fue reconocida como la mejor del Mundial.

“Qué responsabilidad que tenemos en nuestras manos de mantener lo que conseguimos el año pasado”, agregó el gobernante.

En 2025, el piloto francés

Sébastien Ogier (Toyota) conquistó el Rally de Paraguay tras superar en la décima ronda al líder, el británico Elfyn Evans (Toyota), y al entonces campeón, el belga Thierry Neuville (Hyundai).

La prueba en Paraguay se corrió sobre una distancia de 1.002,59 kilómetros, divididos en 669,41 kilómetros de enlaces y en 333,18 kilómetros de pruebas especiales, en las que participaron 48 pilotos (22 locales y 26 extranjeros).

DIEZ.BO



Fútbol

Villamil, el tercer boliviano en marcarle a un equipo nacional en Libertadores

El volante tarijeño Gabriel Villamil se sumó a una selecta lista de futbolistas bolivianos que lograron marcarle a clubes del país en la Copa Libertadores.



Gabriel Villamil escribió una página destacada en el fútbol boliviano al convertirse en el tercer jugador nacional en anotarle a un equipo del país en la Copa Libertadores.

El mediocampista tarijeño marcó el martes por la noche en El Alto, defendiendo la camiseta de Liga de Quito, en el triunfo por 0-1 sobre Always Ready, en el inicio de la fase de grupos del certamen continental.

El dato fue destacado por el estadista Víctor Quispe Perca, quien remarcó la relevancia de este hecho poco común en la

historia del torneo más importante de clubes de Sudamérica.

El gol de Villamil no solo sig-

nificó la victoria para el conjunto ecuatoriano, sino también su ingreso a un registro histórico

reservado para pocos futbolistas bolivianos.

Antes de él, el primero en lo-

garlo fue Limberg Gutiérrez, quien en 2001 le marcó a Wilstermann jugando para Nacional.

Años más tarde, en 2009, Marcelo Martins repitió la historia al convertirle a Real Potosí mientras defendía los colores de Cruzeiro.

De esta manera, Villamil se suma a una lista corta pero significativa, que evidencia la presencia boliviana en escenarios internacionales, incluso enfrentando a clubes del propio país.

El logro cobra mayor dimensión considerando el contexto competitivo de la Libertadores, donde cada gol puede ser determinante en el desarrollo de la fase de grupos.

Con este tanto, Villamil no solo le dio tres puntos a su equipo, sino que también dejó su nombre grabado en la historia del fútbol boliviano a nivel continental.



FOTO DEL CLUB. CRÉDITO: BOLIVIA OPEN

DIEZ.BO

Asociación Tarijeña de Fútbol

Municipal y Técnica Agro serán los encargados de abrir la fecha 2 de la ATF

Entre el jueves y el sábado se jugarán los ocho partidos de la segunda fecha del torneo de la Primera A del balompié tarijeño de la temporada 2026 y la tercera fecha se iniciará el próximo miércoles 15 de abril con cuatro partidos.



MUNICIPAL QUIERE MANTENERSE EN LA SENDA DE LOS TRIUNFOS. (FOTO: ATF).

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Desde horas 18:30 de este jueves comenzará a rodar el balón de la segunda fecha del campeonato de la Primera A del fútbol local y los protagonistas serán los jugadores de los equipos de Municipal y Técnica Agro, el escenario será el estadio Municipal La Bombonera, los dos planteles cerraron sus prácticas este miércoles, los entrenadores definieron sus equipos bases que saldrán al campo de juego desde el minuto cero. La programación de la segunda jornada se aprobó en la reunión ordinaria del consejo central de la asociación que se desarrolló este martes.

Según la programación, este jueves se jugarán dos partidos, el viernes dos y el sábado finalizará la fecha dos con cuatro partidos; los ocho encuentros se desarrollarán en el estadio Municipal

La Bombonera. Será una jornada donde algunos planteles comenzarán a ubicarse entre los primeros de la tabla de posiciones. Después de la primera fecha, ocho equipos están con 3 puntos y los otros ocho con 0 unidades, sin embargo, por diferencia de gol, el cuadro de León FC se instala en el primer lugar.

El plantel de Municipal viene de ganar su primer partido del torneo 2026, venció al equipo de Atlético



EL PLANTEL DE TÉCNICA AGRO, BUSCARÁ FRENAR A MUNICIPAL. (FOTO: ATF).

Entre Ríos en un partido donde los dirigidos por el entrenador Luis Vargas, marcaron la diferencia durante el juego, sin embargo, en cada partido se escriben resultados diferentes y frente a Técnica Agro, la historia puede ser diferente; el plantel que representa a los trabajadores del gobierno municipal de la capital tarijeña, parte como favoritos para sumar los puntos en juego.

Por su parte, el equipo de Técnica Agro, también ganó su primera presentación en el torneo "Todos contra Todos" de la principal división, el entrenador Aldo Cata, definió a sus once gladiadores después de la práctica que realizó en la mañana de este miércoles; saben que será un partido duro, pero sus dirigidos están mentalizados para continuar sumando puntos en el presente torneo.

El delantero del cuadro de Técnica Agro, Adalid Aceituno, dijo que

todos los jugadores están preparados para enfrentar a Municipal, ganar el primer encuentro fue una motivación especial para el equipo y esperan continuar por la senda de las victorias. Aceituno, en el primer partido, ingresó al campo de juego a los 64 minutos del encuentro y este jueves podría ser tomado en cuenta en el plantel base.

UNIVERSITARIO - APS TARIJA

En el segundo partido de este jueves se enfrentarán los equipos de Universitario y APS Tarija, los dirigidos por el entrenador Abdón Reyes, ganaron el sábado a Nacional La Pampa y desde el lunes trabajaron para continuar mejorando su rendimiento en el campo de juego para jugar la Copa Simón Bolívar.

PROGRAMACIÓN PRIMERA A

SEGUNDA FECHA

ESTADIO MUNICIPAL LA BOMBONERA

JUEVES 09 DE ABRIL

18:30 MUNICIPAL

20:30 UNIVERSITARIO

VIERNES 10 DE ABRIL

18:30 ATLÉTICO CICLÓN

20:30 CH. NACIONAL SENAC

SABADO 11 DE ABRIL

14:00 INDUSTRIAL FC

16:00 ATLÉTICO BERMEJO

18:00 UNIÓN TARIJA

20:00 ATLÉTICO ENTRE RÍOS

VS TÉCNICA AGRO

VS APS TARIJA

VS NACIONAL LA PAMPA

VS GARCIA AGREDA

VS 15 DE ABRIL

VS INDEPENDIENTE

VS LEÓN FC

VS JUAN CARLOS RIOS

División Profesional del fútbol boliviano

Real Tomayapo comenzó con la venta de Abonos 2026

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Con el objetivo de captar recursos económicos, la dirigencia del club Real Tomayapo, desde este jueves iniciará con la venta de abonos para todos los partidos que jugará el equipo de local durante la temporada 2026, serán 15

partidos que jugará en el estadio IV Centenario y la directiva de la institución que representa al departamento de Tarija en el torneo de la División Profesional del fútbol boliviano, espera el apoyo de la afición deportiva.

La venta se iniciará en el transcurso de la mañana en la secretaría del club que está ubicada en

la avenida Panamericana, una cuadra antes de la rotonda de las carboneras; los precios son accesibles; "no se quede sin su abono, sea parte de la historia del club chapaco". Mientras tanto, el plantel de jugadores continúa preparándose para jugar este lunes en casa, recibirán al cuadro de Real Potosí.

Por otro lado, se pudo conocer que en la tarde de este jueves llegará a la ciudad de Tarija, el nuevo entrenador para asumir la conducción técnica del primer plantel de Real Tomayapo; la directiva no quiso adelantar el nombre del profesional, se estima que es un estratega extranjero, el objetivo, es que asuma el cargo a partir de este viernes y prepare al equipo que jugará este lunes en condición de local.

EL COSTO DE LOS ABONOS

Butacas: 500 BS

Preferencia: 400 BS

General: 300 BS

Curva: 200 BS



PIE DE FOTO: SANTIAGO CUIZA, DURANTE UNA DE LAS PRÁCTICAS DE LA SEMANA. (FOTO: TOMAYAPO).



LOS JUGADORES DEL PLANTEL DE REAL TOMAYAPO, EN UNA DE LAS PRÁCTICAS DE LA SEMANA. (FOTO: TOMAYAPO).

Andaluz MTB Challenge 2026

La competencia se realizará este sábado con la participación de más de 340 ciclistas

En la competencia participarán ciclistas tarijeños, nacionales y del exterior del país, las inscripciones se cerraron este miércoles; los organizadores ultiman los detalles logísticos para el desarrollo de la competencia internacional que se realizará en la mañana de este sábado.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La presentación de la IX Versión del Andaluz MTB Challenge de ciclismo se realizó en la mañana de este miércoles, el acto fue en los predios de la universidad Nacional del Oriente (UNO) regional Tarija, la competencia se realizará este sábado, a la presentación asistió el vicepresidente de la Federación Boliviana de Ciclismo (FBC), Walter Gallardo, el director municipal del deporte, Emilio Alcorea y los representantes de las distintas empresas que están apoyando a tan importante competencia internacional de ciclismo en la modalidad MTB.

La competencia se desarrollará en dos categorías, la primera será de 50 kilómetros y la segunda será de 70 kilómetros, el plazo para las inscripciones finalizó en la tarde - noche

de este miércoles, el control de los tiempos será mediante chips, estará a cargo de una empresa que viene de Sucre, el objetivo, es que no haya ningún inconveniente, ni reclamo al final de la carrera.

La universidad UNO Tarija, es una de las entidades que auspicia la competencia, será el tercer año con-

secutivo que forman parte del Andaluz MTB Challenge, con el apoyo en la parte de atención médica, antes, durante y después de la carrera, se desplazarán unidades móviles a lo largo de la ruta para brindar el apoyo a los competidores. Alrededor de 350 ciclistas serán los principales protagonistas durante la jornada de

este sábado.

La vicerrectora de la universidad UNO, Cecilia Solano, destacó el trabajo que realizaron los organizadores de la competencia a la cabeza de Hugo Richard Ruiz Prentice, junto a un grupo de personas y empresarios hicieron posible que esta competencia se pueda realizar este sábado

“La verdad que importante como universidad ser parte de este lanzamiento tan importante, es el tercer año que participamos como institución, nos sorprende ver como esta competencia se ha posicionado a nivel nacional; sabemos que uno de nuestros objetivos como ciudad de Tarija, es posesionarnos en el turismo y este evento lo está logrando con el turismo deportivo, fuera de que es una competencia de Elite, creo que se están poniendo los ojos en Tarija y es algo que tenemos que agradecer todos a Hugo porque fue

el impulsor para que esto se pueda hacer realidad”, apuntó la vicerrectora de la universidad UNO Tarija, Cecilia Solano.

Asimismo, indicó que se pueda trabajar de conjunta entre todos para tener una mejor Tarija, para tener mejores deportistas, como universidad continuaron apoyando con las brigadas móviles de salud para lo que se necesite durante el desarrollo de la IX Versión del Andaluz MTB Challenge 2026.

Por su parte, el director municipal del deporte, Emilio Alcorea, agradeció a la universidad UNO de Tarija por el apoyo que está brindando para esta competencia que no es solamente municipal, es una carrera internacional donde competirán alrededor de 350 ciclistas, entre locales, nacionales e internacionales.

“Nosotros como alcaldía vamos a colaborar en todo lo que se pueda para que esta carrera alcance el éxito que todos esperamos, este sábado será una jornada donde se van a concentrar en Tarija ciclistas de primer nivel y como gobierno municipal vamos a brindar el apoyo logístico para que competencia alcance el éxito que todos esperamos”, apuntó, el director municipal del deporte, Emilio Alcorea.



LOS ORGANIZADORES DE LA COMPETENCIA INTERNACIONAL DE CICLISMO MTB. (FOTO: EL PERIÓDICO).

Asociación Tarijeña de Fútbol

Juan Carlos Ríos se prepara para enfrentar a Entre Ríos

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El plantel de Juan Carlos Ríos continúa su etapa de preparación con miras al partido que jugará este sábado y el rival será el onceno de Atlético Entre Ríos, el encuentro se realizará en el estadio Municipal La Bombonera desde horas 20:00, será el último encuentro que corresponde

a la segunda fecha del torneo de la Primera A del balompié tarijeño; será un partido disputado por parte de los dos planteles porque ambos vienen de perder en la primera fecha.

El entrenador del plantel, Juan Carlos Ríos, dijo que los jugadores hicieron un buen partido frente a Unión Tarija, comenzaron ganando el partido, sin embargo, no pudieron

aguantar el marcador hasta el final; el plantel de Unión, no estuvo con varios de sus jugadores considerados titulares por el tema de habilitación y el onceno del Gordo Ríos, no pudieron aprovechar esa ventaja y los rivales lograron dar vuelta el resultado y terminaron ganando.

“Varios jugadores que jugaron el año pasado con nosotros, se fueron a otros equi-

pos por el buen rendimiento que tuvieron en la pasada temporada, ahora estamos con varios jugadores de 15 y 16 años y otros que en la pasada gestión no tuvieron muchos minutos de juego; la finalidad, es mostrar el nivel que tienen y que todos tengan oportunidades para mostrar su juego”, apuntó el entrenador del cuadro de Juan Carlos Ríos FC.



LOS JUGADORES DE JUN CARLOS RÍOS VAN POR LA PRIMERA VICTORIA DEL TORNEO. (FOTO: ATF).

Fútbol

The Strongest cumple 118 años con la mira puesta en estabilidad

El club paceño celebra un nuevo aniversario en medio de un proceso de reordenamiento institucional. La dirigencia apunta a consolidar la economía y devolver al equipo a lo más alto del fútbol boliviano.



En un contexto de desafíos y reestructuración, The Strongest celebra hoy su 118.º aniversario con un mensaje claro desde la dirigencia: consolidar la estabilidad económica y volver a conquistar el campeonato nacional.

El presidente Daniel Terrazas, quien encabeza por primera vez la institución, aseguró que el principal objetivo es ordenar las finanzas del club. "Necesitamos un club ordenado, saneado económicamente y de calidad", afirmó, reconociendo que aún existen deudas, pero destacando que estas se vienen reduciendo de manera progresiva.

El dirigente también resaltó los avances logrados durante su gestión, pese a las críticas iniciales. "Decían que no íbamos a durar un mes y ya llevamos ocho. También dudaban de que pudiéramos contratar jugado-

res y trajimos a 15. Con manejo transparente se avanza y se logra confiabilidad", sostuvo.

En cuanto a las celebraciones, el aniversario será con un tono sobrio. Para esta jornada

se tiene prevista una misa en la Catedral Metropolitana, en la plaza Murillo de La Paz, desde el mediodía. Posteriormente, se realizará una ofrenda floral al pie del monumento a Pedro

Domingo Murillo.

Por su parte, la hinchada aurinegra prepara distintas muestras de homenaje para acompañar la fecha, reafirmando el fuerte vínculo con una de las

instituciones más tradicionales del fútbol boliviano, que hoy renueva sus objetivos en busca de un futuro más sólido y exitoso..

DIEZ.BO



COPA SUDAMERICANA

Incautan armas blancas y sustancias controladas a hinchas de River que ingresaban a Bolivia



LOS MICROS DE LA BARRA DE RIVER FUERON DEMORADOS POR LA POLICÍA SALTEÑA Y LA GENDARMERÍA NACIONAL ARGENTINA. FOTO: INFOBAE

El control fue realizado por la policía de Salta y Gendarmería Nacional Argentina antes de ingresar a Bolivia. Tres personas no pudieron continuar el viaje, aunque el resto siguió rumbo a Santa Cruz para el duelo ante Blooming.



Agentes fronterizos en el paso entre Argentina y Bolivia realizaron controles a dos micros de la barra de River Plate, que se trasladaba para apoyar a su equipo en el partido de este miércoles ante Blooming por la Copa Sudamericana.

Según informó Infobae, los buses se toparon con operativos de la policía de Salta y de la Gendarmería Nacional Argentina, en el marco de un programa federal de seguridad para eventos deportivos. Todos los pasajeros fueron sometidos a control migratorio: uno tenía prohibición de salida del país y otros dos no contaban con documentación, por lo que no pudieron continuar el viaje.

Durante la requisa de los micros, los agentes encontraron armas blancas ocultas, además de cocaína y marihuana. Al no haber responsables identificados, la fiscalía de ese país abrió una causa sin imputados y autorizó que el resto del grupo siguiera su camino. Entre ellos estaban líderes de la barra que tienen derecho de admisión para acudir a los estadios en Argentina, pero eso no impidió su ingreso a territorio nacional. Como Bolivia no aplica esa restricción, estos hinchas volverán a estar presente en un partido de River tras mucho tiempo.

Blooming recibirá a River Plate por la primera fecha del Grupo H de la Copa Sudamericana en el estadio Tahuichi a las 20:30.

DIEZ.BO

REAL MADRID

Bellingham se apunta a la remontada

El inglés, que fue suplente ayer en el Bernabéu, lideró la reacción y Arbeloa ya no tiene motivos para dejarle en el banquillo en la vuelta

///

Bellingham no regresó finalmente al once anoche en el Bernabéu y se quedó en el banquillo después de que Arbeloa dijera en la previa en la sala de prensa que el Madrid era mejor con el inglés y que tendría minutos, sin especificar si jugaría de inicio o no. Pues fue de nuevo suplente. A toro pasado siempre es más fácil, pero visto lo que aportó en la segunda mitad igual tenía que haber sido titular.

Lo cierto es que la presencia del inglés fue luego clave para hacer una gran segunda parte que no valió para remontar. Volvió por tanto a la medular Thiago Pitarch, que no tuvo su mejor noche, y Valverde, que no fue el Valverde de las grandes noches. Güler estuvo más entonado y el canterano acabó vacío tras correr sin parar detrás de los alemanes.

Militao también al once y quizá Mendy

De cara a la vuelta en Múnich, donde el Madrid tendrá que hacer una proeza para meterse en las semifinales ante este Bayern, la vuelta del inglés es sin duda un motivo más para creer. Arbeloa ha dejado claro que Jude es vital,

por lo que su suplencia solo se explicaría hasta ahora por la falta de ritmo tras salir de la lesión y las buenas sensaciones que había dejado Thiago. Pero visto lo de anoche, es sin duda un jugador para el Allianz. Ayer metió un buen pase al hueco a Mbappé en una contra. Dio más empuje al equipo. Sacó la pelota desde la base, llegó a la contra rompiendo líneas con su zancada y encontró a los delanteros. Un partido que le va a servir también para coger confianza.

La otra buena noticia, aunque ya se vio en Mallorca, es la evolución de Militao. También fue suplente, pero para aguantar el huracán que le espera al Madrid en Munich, es muy probable que Militao ya entre en el once. Lo haría por Huijsen, que ayer sufrió lo indecible, aunque como casi todos. También Carreras, aunque tuvo la peor pareja posible, el francés Michael Olise.

Para la vuelta el próximo miércoles, puede haber otra novedad en la zaga. Mendy ya se entrenó el pasado martes con el grupo y va a intentar llegar a la cita dentro de siete días. Merece la pena arriesgar, porque con la Liga perdida, todo puede acabar en el Allianz.

OLE.COM.AR



BELLINGHAM SALUDA A LA AFICIÓN AL FINAL DEL PARTIDO ANTE EL BAYERN.

CHAMPIONS LEAGUE

Qué dijeron en España del golazo de Julián Álvarez y el triunfo del Atlético de Madrid

El equipo del Cholo derrotó al Barcelona por la ida de los cuartos de la Champions.

///

“La Araña, donde las telarañas”. El título que eligió Marca para el análisis del triunfo del Atlético de Madrid contra el Barcelona por la ida de los cuartos de final de la Champions League refleja cómo vieron en España este partido. Es que la trascendencia de Julián Álvarez, con un golazo de tiro libre, fue total y determinante para un 2-0 en el Camp Nou que todavía no liquida la serie, pero acerca a los de Simeone a semifinales.

“Julián terminó lo que Julián había empezado, porque, después de unos cuantos minutos en los que su equipo no conseguía siquiera llegar a campo ajeno, fue precisamente el argentino quien condujo la pelota entre rivales para sacar de la chistera un servicio vertical en el que Giuliano ganó la posición a Cubarsí antes de ser derribado”, describió el comentario publicado en uno de los principales medios españoles.

Sobre la serie, igual, fueron cautos: “Nadie dará la eliminatoria por liquidada, pero un triunfo como el que firmó

el Atlético en el Camp Nou invita al optimismo rojiblanco de cara a esa clasificación que en todo caso se resolverá el martes en el Metropolitano”.

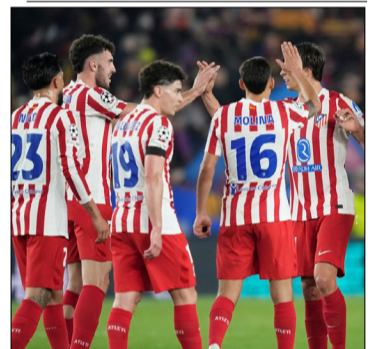
As, el otro de los diarios de mayor trascendencia, resaltó que “el plan de Simeone se impuso al fútbol del Barcelona” y marcó que “la colaboración de Kovács, el señor colegiado, fue fundamental”: “Un árbitro que cometió uno de los errores más clamorosos de la historia moderna del fútbol al considerar que después del saque del portero un jugador, Pubill en este caso, pueda coger la pelota con dos manos en el área y que no pase nada”.

Además, en el análisis no eligieron demasiado a Julián (solo pusieron que convirtió un “golazo”), algo que sí sucedió en el uno por uno: “Cambió el partido en un minuto. Con su conducción y balón al espacio para Giuliano que forzó la roja a Cubarsí y el golazo espectacular de esa misma falta. Su cara es otra en Champions, su competición fetiche. Nueve goles en 12 parti-

dos, espectacular. Es buenísimo en muchas cosas. Incluido como interior izquierdo, donde trabaja, suma ida y vuelta, pausa, desborde y calidad con balón. Se situó ahí con la entrada de Sorloth y también lo hizo bien”.

Entre los catalanes, Sport fue claro en su título: “La Champions no perdona errores y el Barça necesitará una remontada heroica en el Metropolitano”. Y resaltaron que “Julián Álvarez marcó un auténtico golazo en el mismo tiro libre directo”, en una oración que venía de cómo se había fabricado la falta.

OLE.COM.AR



ASÍ FESTEJARON LOS JUGADORES DEL ATLETI (EFE).

EUROPA / CONFERENCE LEAGUE

Con el Dibu Martínez y el Colo Barco, así será el jueves de Europa y Conference League

Este miércoles ya hubo acción (empate del Betis de Chimy Ávila) y continuará con siete encuentros (contando ambas competencias). Acá, el itinerario.

///

La Europa League puso primera este miércoles con sus cuartos de final con el empate 1-1 entre SC Braga y Real Betis en Portugal. El local se puso en ventaja con gol de Grillitsch, mientras que Hernández marcó la igualdad para el conjunto español.

En el Betis, el único argentino que sumó minutos fue Ezequiel Ávila, que ingresó a los 82 minutos. Valentín Gómez permaneció en el banco, mientras que Giovanni Lo Celso quedó afuera de la convocatoria por lesión. La revancha será dentro de una semana en suelo español.

Lo que sigue en la Europa League

La continuidad de los cuartos tendrá tres partidos en simultáneo este jueves. A partir de las 16:00 el Bologna de Santiago Castro y Benjamín Domínguez recibirá al Aston Villa del Dibu Martínez y Emiliano Buendía. Los italianos llegan tras eliminar a la Roma en una serie muy ajustada, mientras que los ingleses avanzaron con autoridad ante Lille.

El Porto de Alan Varela se medirá ante el Nottingham Forest de Nicolás Domínguez. Los portugueses llegan en gran for-

ma y como líderes en su liga, mientras que el conjunto inglés tuvo que sufrir hasta los penales en octavos de final contra el Midtjylland.

El cuadro lo completan el Friburgo y el Celta de Vigo. Los alemanes vienen de una serie contundente con un global 5-1 ante Genk, mientras que el equipo español dejó en el camino al Lyon en un cruce muy trabajado.

La Conference también entra en escena

La Conference League tendrá su inicio de cuartos el jueves. El Rayo Vallecano de Augusto Batalla recibirá a las 13:45 al AEK Atenas. El equipo de Batalla llega tras caer

1-0 ante el Samsunspor en el partido de vuelta. Sin embargo, había ganado 3-1 en la ida, resultado que le permitió avanzar con un global de 3-2. Por su parte, el AEK Atenas también perdió en la vuelta frente al Celje, aunque logró clasificar gracias al 4-2 en el marcador global a favor.

Más tarde, el Crystal Palace será local ante la Fiorentina. Los ingleses vienen de una clasificación sufrida, mientras que los italianos avanzaron con mayor solidez. También a las 16:00, el Shakhtar Donetsk se enfrentará al AZ Alkmaar, dos equipos que llegan con buenas sensaciones tras superar sus respectivas series con autoridad.

OLE.COM.AR



LOS OTROS TORNEOS EUROPEOS TENDRÁN PRESENCIA ARGENTINA.

EUROPA LEAGUE

El Betis pica piedra en Braga para llevar la eliminatoria a La Cartuja

El Cucho Hernández iguala de penalti un gol de Grillitsch a los cinco minutos de partido



En el coqueto, original y acogedor Municipal de Braga, construido en una cantera para la Eurocopa de Portugal en 2004, el Betis ha tenido que picar piedra para conseguir un resultado que deje abiertas sus opciones de ganarse una plaza en las semifinales de la UEFA Europa League. Los verdiblanco encajaron muy pronto ante un buen Sporting de Braga, que practica un buen fútbol, dominante y colaborativo, como fiel discípulo de Pep Guardiola que fue su técnico, Carlos Vicens. Pero el equipo de Pellegrini supo reaccionar para firmar las tablas en la segunda parte y que sea La Cartuja, dentro de ocho días, quien dicte sentencia.

El Betis salió dormido al Municipal de Braga y lo pagó demasiado pronto. El conjunto de Pellegrini arrancó sometido por la presión alta del Sporting, sin salida limpia de balón y refugiado cerca de su área. A los tres minutos ya avisaron los portugueses en una jugada que Ricardo Horta no pudo rematar con comodidad. Y a los cinco: córner por abajo desde el costado derecho del ataque de los de Carlos Vicens, bloqueo en el primer palo de Lagerbielke a Ricardo Rodríguez y re-

mate de tación de Grillitsch para batir a Pau López. Un inicio frío, superado en ritmo e intensidad, que obligaba a los verdiblanco a remar contracorriente.

Intentó reaccionar el equipo del Ingeniero prácticamente de inmediato, también a balón parado, pero la suerte le fue esquiva. Fornals colgó una falta frontal, el Cucho remató en plancha, Hornicek repelió y Bartra marcó en el rechace... aunque el tanto fue anulado por fuera de juego tras la revisión del VAR. A partir de ahí, al equipo verdiblanco le costó encontrar continuidad en el juego, incómodo ante la presión local y obligado a buscar en largo al Cucho como único recurso. Sin embargo, poco a poco fue capaz de ir equilibrando el partido.

Con el paso de los minutos, el panorama fue cambiando. La intensidad del Braga bajó y empezaron a aparecer Fornals y Fidalgo entre líneas, dándole



al Betis pausa y capacidad para instalarse en campo rival. Ahí emergió la figura de Hornicek. El meta checo sostuvo a los suyos con varias intervenciones de mérito, después de que Bartra estrellara en la madera un gran testarazo: salvó un mano a mano de Abde tras una gran contra dirigida por el Cucho y más tarde sacando un remate de cabeza cruzado del propio delantero colombiano tras un centro del propio Bartra. El Betis ya dominaba el escenario y acumulaba ocasiones claras.

En el tramo final, los de Pellegrini insistieron con llegadas continuas. Fidalgo rompió líneas en conducción para generar otra opción que acabó en disparo de Fornals y el Cucho lo intentó de nuevo desde la frontal, pero Hornicek volvió a responder. Cinco paradas del portero del Braga explican el marcador al descanso. El conjunto portugués, que había sido mejor al inicio, apenas volvió a inquietar salvo en un par de acciones aisladas en la prolongación. Los números reflejaron el giro del partido: más posesión para el Braga (56%), pero más ataques (18 a 11) y más disparos a puerta para el Betis. El equipo verdiblanco reaccionó, dominó y generó... pero se fue al descanso perdiendo.

MARCA.COM

BARÇA

La misma pifia, la misma derrota

La contracrónica del Barcelona-Atlético



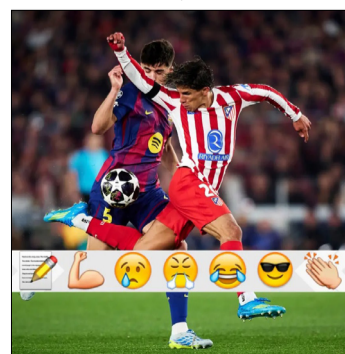
El Barça de Flick sabe desde hace tiempo que en Europa las tarjetas rojas se pagan con creces. Porque lo que le pasó este miércoles a Cubarsí no es nuevo. En el primer partido continental que disputó el Barcelona con el técnico alemán en el banquillo ya se vivió el primer capítulo. Eric García fue expulsado a los 11 minutos del encuentro frente al Mónaco. Resultado final: 2-1. Más dura fue la de esta temporada. Ronald Araujo vio la roja en Stamford Bridge y el Chelsea barrió al Barcelona por 3-0. Los problemas derivados de esta expulsión ya se conocen: un mes sin el uruguayo, que pidió la baja por problemas de salud mental. Lo de Araujo venía de lejos, porque en la última temporada con Xavi en el banquillo fue expulsado frente al PSG y el Barça cayó eliminado.

El turno fue ahora para Cubarsí, que tumbó a Giuliano cuando se quedaba solo ante Joan García. Muchos pensarán que no era roja porque el rojiblanco no tenía el balón controlado. Puede ser. Pero la realidad es que el Barcelona se

quedó con uno menos y eso se paga en Europa. No aprenden la lección. Más vale conceder una ocasión al rival —que luego hay que ver si la convierte— que dejar a tu equipo con uno menos durante más de 45 minutos.

Otros dos goles. Esta vez fue Julián Álvarez quien abrió el marcador con un tanto antes del descanso. En la segunda parte fue el turno de Sorloth. Es lo de siempre: el Barcelona ha encajado al menos un gol en todos los partidos de Champions de esta temporada. No se engañen, un equipo que recibe tantos goles no puede ser campeón de Europa. Está claro que el sistema defensivo de los azulgranas no ha sido el del pasado ejercicio.

Si el Barcelona ya tenía en mente



el fichaje de Julián Álvarez, el rojiblanco añadió en esta ocasión un argumento más para que se lancen a por él en el próximo mercado. Lanza las faltas directas de maravilla. Que se lo pregunten a Joan García. Poco antes del descanso lanzó un potente chut que se coló por toda la escuadra. A buen seguro que Deco tomó buena nota.

Para los cambios de Flick en el descanso. La lógica invitaba a sacar a Araujo para tener dos centrales, como estaba jugando hasta el momento. Sin embargo, el técnico dio entrada a Fermín y Gavi y dejó su defensa con solo tres jugadores. Le dio fuerza a la medular y eso permitió que los azulgranas estuvieran siempre dentro del partido. Una buena decisión del entrenador.

Gran partido de Marcus Rashford, que fue el delantero más incisivo de su equipo. Entró por su banda y dispuso de varias ocasiones. El problema es que no estuvo fino en el remate. Con un poco más de puntería la historia habría sido muy diferente. Tuvo una gran ocasión en la primera parte que desbarató Musso y, en la segunda, una falta directa se estrelló en el palo.

MARCA.COM

PSG 2-0 LIVERPOOL

El PSG no hace sangre y deja vivo al Liverpool para Anfield

Los parisinos toman ventaja en la eliminatoria (2-0) gracias a dos goles de Doué y Kvaratskhelia que se quedaron muy cortos



Decía Luis Enrique en la previa que firmaba el partido del año pasado en la ida, pero con otro resultado. Se cumplieron sus deseos... aunque seguro que no se fue satisfecho. El PSG no terminó de hacer sangre y dejó vivo al Liverpool (2-0) para Anfield.

Mientras Luis Enrique apostó por el once esperado, con Zaire-Emery ocupando el sitio de un Fabián que encara la recta final de su recuperación, la noticia saltó con la decisión de Slot sentando a Salah, que venía de fallar un penalti ante el City. En su lugar entró Frimpong... pero el Liverpool formó con una línea de cinco inédita con el neerlandés.

Luis Enrique ya avisó en la previa que la intención del PSG iba a ser salir a dominar el encuentro y, desde el inicio, hundieron a un Liverpool sin capacidad de salida alguna. Y es que, en la primera acción que Konaté salió a defender hacia adelante, abrieron la puerta al 1-0 de Doué en el 11'. Le dejaron darse la vuelta en el 'piquito' del área y sacó un disparo que despistó a Mamardashvili tras tocar ligeramente en Gravenberch.

El escenario era propicio para generar dudas en un Liverpool cuyo plan había quedado desactivado. Tampoco podían descoserse en exceso conscientes del 'destrozo' que les podía hacer el PSG. Sin embargo, no reaccionaron mal y se atrevieron a dar un paso al frente intentando incomodar.

Ahora bien, más allá de un centro de Szoboszlai que comprometió a Safonov, no llegaron a incomodar... y rápido el PSG volvió a impregnarle un ritmo al encuentro imposible de sostener. Mamardashvili, de hecho, tuvo que aparecer por partida doble para negarle el gol a su compatriota Kvaratskhelia y Doué.

Al filo del descanso, avisó por

MARCA.COM



primera vez el Liverpool con un disparo cruzado de Frimpong tras una genialidad de Wirtz en la frontal. Contuvo la respiración el Parque de los Príncipes... y se quedó con las ganas de cantar el 2-0 de Dembélé tras una salida magistral atrayendo la presión. El remate del galo, mordido, recordó al de la fatídica semifinal contra los 'reds' en 2019 cuando todavía estaba en el Barcelona.

Calentó con intensidad Salah durante el descanso... mientras que Nuno Mendes regresó sin problemas tras haber dado el susto mediada la primera mitad. Se sacudió la tensión Ekitiké en su vuelta al Parc buscando la escuadra nada más empezar. Pero, de nuevo, fue Dembélé quien le perdonó la vida al Liverpool con un remate a las nubes desde el corazón del área.

No cambió el guion, con el PSG amasando el balón circulando el balón de lado a lado con posesiones infinitas hasta encontrar una grieta en la zaga 'red'... que apareció en el 65'. Rompió Kvaratskhelia a la espalda del intervalo Konaté-Frimpong para desbordar a Mamardashvili y duplicar la renta. De otro planeta el servicio de Joao Neves.

La eliminatoria pudo quedar sentenciada con el penalti de Konaté sobre Zaire-Emery intentando 'arrebatarle' el balón desde atrás. Sin embargo, Sánchez Martínez se desdijo tras revisar la acción en el VAR. Inclínó a Slot, eso sí, a introducir cuatro cambios de una tacada: Robertson, Curtis Jones, Gakpo e Isak (reaparecía)... pero no Salah.

Al menos, lograron contener a un PSG que se quedó tremendamente corto. No fue la noche de Dembélé, que se topó con el palo en el 86'... mientras que Nuno Mendes no acertó a resolver un servicio de Hakimi con todo a placer. Pudieron hacer sangre... y dieron esperanza al 'Pool'.



Llegar a los 60 años sin amigos cercanos no significa ser asocial

AUNQUE SEAS JOVEN

4 SÍNTOMAS DE CÁNCER DE COLON QUE NO DEBES IGNORAR

Bryan Krahn, entrenador personal: “Construir músculos determina la independencia a una edad avanzada”

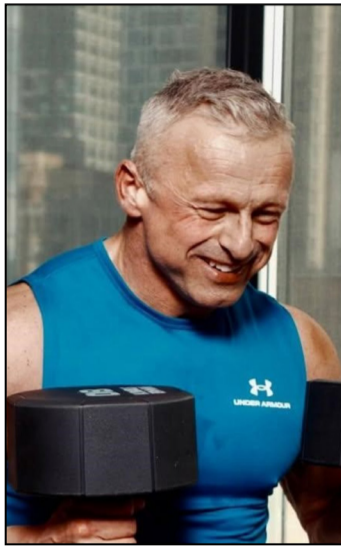
El entrenamiento de fuerza es cada vez más venerado para ganar músculos, fortalecer huesos y acelerar el metabolismo- no está restringido a personas jóvenes o de edades intermedias. El entrenador personal Bryan Krahn, especializado en técnicas para mayores de 50 años, enfatiza en que la diferencia está en que a mayor edad hace falta más estrategia en los planes de entrenamiento.

Además, como en cualquier etapa, pero mucho más a medida que pasa el tiempo, es fundamental adaptar la rutina al estado físico y las posibilidades propias.

“Es probable que la variedad de ejercicios no sea tan extensa como en una edad joven. Además, en esta etapa algunos ejercicios estarán orientados a cuidar las articulaciones, una cualidad importante, ya que la regla principal es evitar lesiones”, explicó Krahn en una nota para Men's Health.

3 ejercicios básicos para hombres +50

Como referencia y sin pensar en fórmulas estándar, Krahn compartió en una nota para Men's Health una serie de secuencias ori-



entadas a hombres.

Remo con mancuernas

Una alternativa para fortalecer la parte superior de la espalda y los dorsales y mejorar la postura.

Paso a paso

De pie, frente al banco de entrenamiento, con los pies separados a la altura de los hombros; llevar los glúteos hacia atrás y bajar el torso, extendiendo el brazo libre para apoyar la palma de la mano en el banco. Tener presente que los hombros queden por encima de las

caderas.

Sujetar la mancuerna con una mano, contraer los glúteos y los abdominales para crear tensión en todo el cuerpo. La espalda debe estar plana, con la cabeza en posición neutra.

Contraer los músculos de la espalda media para levantar el codo y remar con la mancuerna. Mantener los hombros nivelados y evitar rotar la zona lumbar.

Hacer tres series, de ocho a diez repeticiones por brazo.

Flexión de brazos

Una opción excelente para fortalecer el pecho y, como señala Krahn, es relativamente seguro y fácil de hacer.

Además, refuerzan la función de los omóplatos, especialmente para mantener la movilidad.

Cómo hacerlo

En posición de plancha alta, con las palmas de las manos apoyadas en el suelo, justo debajo de los hombros; contraer los hombros, los glúteos y el torso para crear tensión en todo el cuerpo. La columna vertebral debe formar una línea recta, con la espalda neutra.

Mantener la mirada fija en el suelo en lugar de mirar hacia arriba.

Flexionar los codos para descender hasta el suelo, deteniéndose con el pecho justo por encima del suelo. Los codos deben formar un ángulo de 45 grados con respecto al torso.

Empujar hacia atrás desde el suelo, elevándose hasta la posición superior con los codos completamente extendidos.

Hacer tres series de doce a quince repeticiones.

Sentadilla dividida

Permite entrenar las piernas de forma unilateral, desarrollar músculo y fuerza y reforzar el equilibrio y la movilidad.

Paso a paso

Comenzar de rodillas en el suelo, con ambas piernas formando un ángulo de 90 grados; inclinarse ligeramente hacia adelante, tomar las mancuernas y levantarse, apretando los glúteos.

Mantener la mirada al frente y ligeramente hacia abajo para conservar la columna en una posición neutra.

Repetir la secuencia varias veces,

sin golpear la rodilla contra el suelo en cada repetición.

Hacer tres series de seis a ocho repeticiones de cada lado.

Por qué es importante tener músculos

La Clínica Mayo brinda las claves para convertir a los músculos en garantías de salud.

Algunas de ellas:

- Reducen el riesgo de caídas y lesiones. Los estudios recientes muestran que la calidad del músculo, especialmente el abdominal, está fuertemente relacionada con el equilibrio y la estabilidad. Esto es importante porque las caídas son una de las principales causas de lesiones en adultos mayores.
- Mantienen la movilidad y la independencia. Cuando se pierde masa muscular -hasta llegar a la sarcopenia- disminuye la fuerza y la autonomía. En otras palabras, los músculos fuertes dan más capacidad de valerse con los años y tener una vida más plena.
- Ayuda a controlar el peso. Dado que determinan gran parte del gasto energético.

CLARIN.COM 

El costo de la soledad masculina: vivir sin pareja afecta la salud y la productividad

La soledad masculina dejó de ser una experiencia puramente personal para convertirse en un problema de salud pública con consecuencias económicas claras. La Organización Mundial de la Salud (OMS) advierte que el aislamiento social y la sensación de soledad son “una amenaza oculta para la salud global”. Estas se han asociado con millones de muertes prematuras en los últimos años por su vinculación con enfermedades crónicas y problemas mentales.

Dichas afectaciones no solo implican sufrimiento individual, también tienen un impacto económico tangible en los sistemas de salud y en la productividad de las personas. Datos de la Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE) señalan que las conexiones sociales reducidas están asociadas con menor participación laboral y desempeño en el trabajo.

En particular, los hombres que viven solos presentan un mayor riesgo de depresión y conductas de riesgo. Estos factores influyen tanto en sus patrones de consumo como en sus capacidades productivas, generando costos adicionales en atención médica y una pérdida de rendimiento económico.

Soledad masculina: un problema de salud pública muy costoso

Organismos internacionales han identificado la soledad como algo más que un estado emocional pasajero. La OMS incluyó el aislamiento social entre los factores que elevan el riesgo de enfermedades y mortalidad temprana, subrayando que el problema ha sido “ignorado durante demasiado tiempo”.

En la OCDE, los análisis sobre conexiones sociales y bienestar indican que la falta de vínculos estables afecta la satisfacción con la vida, la salud mental y la integración en el mercado laboral.

Estos se traducen en un impacto económico concreto: las personas que sienten una soledad constante utilizan más servicios médicos, medicamentos y consultas. Esto no solo aumenta los gastos personales en atención sanitaria y tratamientos: eleva los costos para el sistema de salud.

Hombres solos: hábitos de consumo y riesgos de salud

La manera en que los hombres sin pareja consumen bienes y servicios también muestra patrones distintos a los de quienes viven acompañados. Investigaciones recientes señalan que los



hombres solteros tienen un riesgo hasta 80% mayor de desarrollar depresión en comparación con quienes están en pareja o integrados a redes sociales estables.

Esta vulnerabilidad a problemas de salud mental se traduce en un consumo menos saludable, con una mayor probabilidad de recurrir al alcohol y al tabaco como mecanismos de afrontamiento, lo que a su vez eleva los gastos relacionados con tratamientos médicos y complicaciones de salud.

La OCDE resalta que quienes viven solos suelen reportar peores conexiones sociales y mayores niveles de soledad, factores que se asocian con menor bienestar general y menor desempeño en contextos laborales.

Este cuadro no solo explica diferen-

cias en el consumo de salud, sino también en el ámbito productivo, donde la falta de apoyo social puede traducirse en menor motivación, mayor absentismo y menor rendimiento, afectando la contribución económica de estos hombres a sus lugares de trabajo.

Menos productividad y pérdida económica: el precio de la soledad masculina

La relación entre salud mental, soledad y productividad laboral aparece con claridad en estudios económicos.

En Estados Unidos, se estima que el ausentismo y la pérdida de productividad derivados de la soledad cuesta al menos \$460,000 millones de dólares al año, según estudios del Center for Brain

Health de la Universidad de Texas. Esto incluye tanto días no trabajados como una disminución en la eficiencia de quienes están presentes en sus empleos pero enfrentan dificultades emocionales.

En el Reino Unido, investigaciones señalan que las personas que con frecuencia sienten soledad generan mayores costos en atención médica debido al uso intensivo de servicios. Esto se traduce en hasta £885 libras adicionales por persona al año en el sistema de salud, según cifras recogidas por Euronews.

La llamada ‘epidemia de hombres solos’ también es un problema en España. Un estudio del Observatorio Estatal de la Soledad estimó que la soledad no deseada tuvo un costo total de más de \$14,000 millones de euros al año, cifra equivalente a 1.17% de su PIB, atribuidos tanto a mayores gastos en servicios sanitarios como a pérdida de productividad. El mismo estudio destaca que las personas solas utilizan más servicios sanitarios y consumen más medicamentos como antidepresivos, tranquilizantes y estimulantes que la población general.

EMPRENDEDOR.COM 

4 síntomas de cáncer de colon que no debes ignorar (aunque seas joven)

El cáncer de colon ya no es exclusivo de adultos mayores. Su incidencia en personas menores de 40 años va en aumento, y detectar sus señales a tiempo puede marcar la diferencia entre un tratamiento efectivo y un diagnóstico tardío.

El cáncer colorrectal es el tercer tipo de cáncer más frecuente en hombres y mujeres, según la American Cancer Society.

Aunque históricamente se asocia con personas mayores de 50 años, los casos en adultos jóvenes han ido en aumento, lo que refuerza la importancia de estar atentos a cualquier señal de alerta.

¿Qué es el cáncer colorrectal?

El colon —también conocido como intestino grueso— es una parte esencial del sistema digestivo encargada de absorber agua y eliminar desechos.

El cáncer colorrectal ocurre cuando células anormales crecen sin control en el colon o el recto, generalmente a partir de pólipos que pueden volverse malignos con el tiempo.

En etapas tempranas, este tipo

de cáncer suele no presentar síntomas.

Sin embargo, cuando aparecen, es señal de que la enfermedad puede estar más avanzada. Por eso, el diagnóstico oportuno —a través de estudios como la colonoscopia— es clave para mejorar el pronóstico.

4 síntomas de cáncer de colon que nunca debes ignorar

A medida que el tumor crece, comienzan a aparecer señales que pueden confundirse con otros padecimientos. Estos son los principales síntomas que debes vigilar:

1. Cambios en los hábitos intestinales

Alteraciones en la frecuencia o consistencia de las evacuaciones —como diarrea o estreñimiento persistente— pueden ser una señal de alerta.

Si estos cambios duran más de unas semanas, es importante acudir al médico.

2. Sangrado rectal

La presencia de sangre en las heces nunca es normal.



Aunque en muchos casos puede deberse a hemorroides u otras afecciones benignas, siempre debe evaluarse para descartar un diagnóstico más grave.

3. Dolor abdominal o pélvico

El dolor en el abdomen o la pelvis puede tener múltiples causas, pero si es persistente o inexplicable, podría estar relacionado con problemas en el colon o recto.

Prestar atención a este tipo de molestias es clave.

4. Pérdida de peso inexplica-

ble

Bajar de peso sin cambios en la dieta o el estilo de vida puede ser un signo de alerta en diversos tipos de cáncer, incluido el colorrectal.

Factores de riesgo que debes conocer

Algunos factores aumentan la probabilidad de desarrollar este tipo de cáncer:

- Antecedentes familiares
- Enfermedades intestinales crónicas

- Dieta alta en carnes procesadas
- Sedentarismo
- Tabaquismo y consumo excesivo de alcohol
- Obesidad

Sin embargo, es importante recordar que cualquier persona puede desarrollarlo, incluso sin factores de riesgo aparentes.

Prevención y diagnóstico temprano

Los especialistas recomiendan iniciar estudios de detección como la colonoscopia a partir de los 45 años en personas con riesgo promedio.

En casos con antecedentes familiares, el monitoreo puede comenzar antes.

El aumento de casos de cáncer colorrectal en jóvenes ha encendido alertas a nivel global.

Cambios en el estilo de vida, la alimentación y el sedentarismo son algunos de los factores que podrían estar influyendo en esta tendencia, lo que refuerza la necesidad de educación y prevención.

EMPRENDEDOR.COM

Llegar a los 60 años sin amigos cercanos no significa ser asocial: qué dice la psicología

Muchas veces puede suponerse que cuando una persona mayor de 60 años no tiene amigos es asocial, que mantiene un estilo de vida solitario. Sin embargo, desde la psicología existen interpretaciones distintas.

Un análisis sobre comportamiento social, publicado en el portal especializado Global English Editing, sostiene que ese escenario no quiere decir que carezca de habilidades sociales.

Qué significa llegar a los 60 años sin amistades

La investigación propone que durante gran parte de su vida estas personas cumplieron el rol de apoyo emocional y mediadores para quienes lo rodeaban.

De acuerdo con Alex “Sandy” Pentland, profesor de la MIT, estas personas desempeñaron el papel de escuchar, aconsejar, acompañar y sostener a su familia, amigos, o incluso compañeros de trabajo, en momentos difíciles.

Sin embargo, el problema surge cuando la relación no es mutua y solo uno de los involucrados recibe apoyo y el otro no se encuentra acompañado

emocionalmente.

Con el paso del tiempo, esto se puede convertir en algo regular y construir una relación en la que el apoyo no es recíproco.

Esta es la razón por la cual el vínculo puede perderse a lo largo de los años.

Además, cuando cambian las rutinas, ya sea a causa de la

jubilación, mudanzas o cambios familiares, las amistades también pueden dejar de ser tan intensas o desaparecer por completo.

Por otro lado, la psicología explica que absorber las emociones y los problemas de los demás puede ser un desgaste emocional, ya que al mismo tiempo que desarrollan empatía, experimentan un mayor cansancio que los lleva a establecer límites.

En etapas más avanzadas de la vida, pueden prioricen vínculos más auténticos o hacer que el círculo social se reduzca, lo cual no quiere decir que sean asociales.

Para los expertos, la reciprocidad es fundamental en un vínculo, en especial para lograr una amistad duradera, con apoyo mutuo y la posibilidad de que ambas partes compartan tanto sus logros como sus dificultades.

LANACION.COM.AR



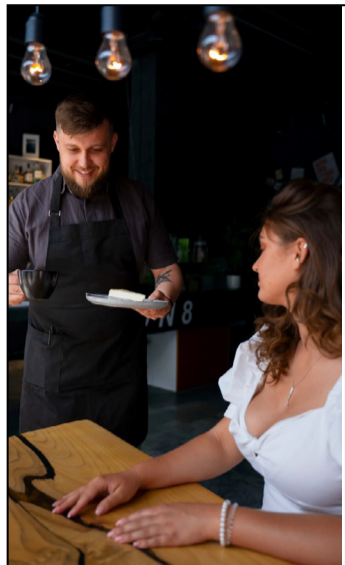
La psicología dice que las personas que ordenan antes de irse de un restaurante no tratan de impresionar, sino que nunca olvidaron que tuvieron que limpiar después de otros que no lo hacían

Hay gestos que pasan casi desapercibidos, pero que dicen mucho más de lo que aparentan. En una mesa de restaurante, mientras algunos simplemente se levantan, otros acomodan los platos, juntan las servilletas y dejan todo ordenado antes de irse.

A primera vista, puede parecer una simple muestra de educación o incluso un intento de “quedar bien”. Sin embargo, este tipo de comportamiento suele ser silencioso, automático y, sobre todo, poco visible. No busca reconocimiento ni aprobación.

La psicología empezó a interesarse por estos pequeños actos cotidianos porque funcionan como señales de procesos más profundos. Según el sitio Geediting, no son decisiones pensadas en el momento, sino hábitos que se activan casi sin reflexión.

En ese sentido, una idea comienza a tomar forma: quienes ordenan la mesa antes de irse no lo hacen para impresionar, sino porque hay algo en su historia que los conecta



con el esfuerzo invisible de quienes limpian después.

El peso invisible de los trabajos que nadie mira

Este comportamiento cotidiano puede explicarse a partir de distintos factores psicológicos que revelan cómo las experiencias pasadas moldean las acciones presentes. A continuación, las claves principales:

- Memoria corporal del esfuerzo ajeno. Muchas personas que tienen este hábito no están pensando en ayudar activamente: están recordando, de forma casi automática, lo que implica limpiar después de otros. Puede haber una experiencia directa o una empatía muy arraigada.
- Empatía como motor principal. Psicólogos coinciden en que este tipo de gesto responde a una forma de empatía práctica: imaginar el cansancio, la rutina y la carga de trabajo del otro, incluso sin haber pasado por esa situación.
- Conciencia del trabajo invisible. En un restaurante, gran parte del esfuerzo ocurre fuera de escena. Quienes ordenan la mesa suelen tener mayor sensibilidad hacia ese trabajo que no se ve, pero que sostiene toda la experiencia.
- Hábitos aprendidos desde temprano. Este tipo de conducta suele formarse en la infancia, en entornos donde colaborar y ordenar formaban parte de la vida cotidiana. Con el tiempo, se vuelve una respuesta automática.
- Atención al entorno. Son personas que registran lo que ocurre alrededor: el ritmo del lugar, el movimiento del personal, la cantidad de mesas. Esa lectura del contexto activa pequeñas acciones para facilitar lo que viene después.
- Pequeños gestos con impacto acumulativo. Ordenar platos puede parecer insignificante, pero responde a una lógica más amplia: reducir el esfuerzo ajeno en lo que esté al alcance, incluso en detalles mínimos.
- Ausencia de búsqueda de validación. A diferencia de otros comportamientos sociales, este no suele hacerse para ser visto. Muchas veces ocurre sin que nadie lo note, lo que refuerza la idea de que no está motivado por aprobación externa.
- Relación con valores personales. Este gesto refleja una forma de moverse en el mundo: respeto por el trabajo de otros, consideración por los espacios compar-

tidos y una ética cotidiana basada en lo pequeño.

- Necesidad de orden o cierre. En algunos casos, también interviene un factor interno: ordenar lo visible genera una sensación de cierre o control antes de retirarse del lugar.

- Extensión a otros ámbitos de la vida. Este comportamiento no suele limitarse a restaurantes. Se repite en acciones como sostener puertas, acomodar espacios comunes o devolver objetos a su lugar, siempre con la misma lógica: facilitar el camino a otro.

En definitiva, lo que parece un gesto menor encierra una historia más amplia. No se trata de modales ni de imagen, sino de memoria, empatía y hábitos construidos en experiencias que dejaron huella. En ese pequeño acto de ordenar antes de irse, muchas veces aparece algo más profundo: la decisión de no olvidar lo que otros hacen cuando nadie mira.

CLARIN.COM 

Bacalao: el alimento bajo en calorías que mejora la salud digestiva y es rico en omega-3

Se destaca por su sabor, versatilidad y numerosos beneficios para la salud. El bacalao se convirtió en el pescado estrella de la Semana Santa debido a que, en el siglo XVI, la Iglesia Católica estableció la abstinencia de carne los viernes y durante la Cuaresma.

Las formas de preparación son prácticamente infinitas: fresco, grillado, en salazón, al estilo portugués y en croquetas, entre muchas otras recetas. Se diferencia de otros tipos de pescado en que acumula la grasa en el hígado en lugar de sus músculos; esto se traduce en un bajo contenido en grasas y, por ende, lo convierte en un alimento ideal para dietas hipocalóricas.

De ese mismo órgano se extrae el famoso aceite de hígado de bacalao que es rico en ácidos grasos omega-3, que tan beneficiosos son para la salud cardiovascular, cerebral y articular.

Su denominación científica es *Gadus morhua* y pertenece a la familia de los gádidos. El bacalao es un pez que se caracteriza por tener un cuerpo robusto y alargado lleno de manchas cuya coloración va cambiando según su hábitat, pudiendo ser de una tonalidad verdosa

en zonas de vegetación marina o un tono grisáceo si proviene de aguas muy profundas.

Su hábitat natural son las aguas del Atlántico Norte. Los historiadores creen que los primeros en promover el consumo de este “oro blanco” fueron los vikingos en Noruega en el siglo X. De acuerdo con un paper publicado por la Universidad de Huelva en España, el bacalao atlántico jugó un papel muy importante en la dieta vikinga, donde lo conservaban en salazón para que durase más tiempo y para poder comerciarlo. “En las travesías en aguas gélidas, en las remontadas de los ríos y en cualquier otra expedición las provisiones de bacalao seco estaban presentes”, asegura el investigador Iván Calvo Chugur en el escrito.

Bacalao: el pescado repleto de vitaminas, nutrientes y minerales

Además de ser un pescado sabroso también es fuente de minerales esenciales, vitaminas y compuestos que colaboran con la salud en general. Raúl Sandro Murray, médico especialista jerarquizado en Nutrición y expresidente de la Sociedad Argentina de Médicos Nutri-

cionistas (SAMENUT), informa que 100 gramos de bacalao tienen 80 calorías, 18 gramos de proteína – que aclara, son de alto valor biológico ya que contienen la totalidad de los aminoácidos esenciales–, 274 mg de potasio, 20 mg de magnesio, 180 mg de fósforo y 24 mg de calcio.

Resalta también la presencia de vitamina B3, B6, B12 y D. Las cuatro, señala, de gran importancia para el funcionamiento cerebral, la formación de glóbulos rojos, la salud de la piel y el mantenimiento

de los huesos.

“Posee entre 0,7 y 1 gramo de grasas, la mayor parte omega-3”, expone Sandro Murray. Su mención se debe a que, a pesar de no tener tanta cantidad de ácidos grasos como los pescados azules, igualmente es un aliado cardiovascular de “doble acción”: ayuda con el control de la presión arterial y mantiene equilibrado el perfil lipídico.

Lo primero, explica, se debe a su contenido de potasio y magnesio, dos minerales que ayudan a que los

vasos sanguíneos se relajen (vasodilatación), lo que reduce la tensión arterial. Y lo segundo ocurre gracias a que la poca cantidad de grasas saturadas que posee permite mantener bajos los niveles de colesterol LDL.

De acuerdo con el importante sitio web de información sanitaria, WebMD, pescados blancos como el bacalao pueden ayudar a mantener el cerebro en buen estado a medida que se envejece y a tener un menor riesgo de contraer Alzheimer gracias a la presencia de los ácidos grasos omega-3, que protegen la estructura neuronal, y mejoran la memoria.

Al ser rico en proteínas, este alimento sustenta la estructura, la función y la regulación de las células, los tejidos y los órganos del cuerpo. “La proteína contiene aminoácidos, cuya obtención a través de alimentos es fundamental ya que el cuerpo no puede producirlos por sí mismo”, comunica el portal Medical News Today. “Muchas fuentes vegetales de proteína no contienen estos aminoácidos esenciales, pero el pescado sí”, añade.



LANACION.COM.AR 

entretención

Suplemento de entretenimiento de **el Periódico**

Distribución Gratuita

Tarija, jueves 9 de abril de 2026

Horóscopo

horoscopo.bo

Complicaciones en el trabajo, descubrirás que no eres entendido y que esto causa los problemas. Sé más claro en tu comunicación. Compartirás una salida con tu pareja, que te permitirá respirar un poco de aire fresco fuera de la rutina diaria. Tendrás buena estrella a la hora de encontrar los accesorios que estás buscando para tu hogar. Pero sé selectivo y no derroches.

ARIES



TAURO



Si logras enfocar tu atención debidamente podrás hacer maravillas en la jornada de hoy. No la dejes pasar de largo. No dejes pasar las chances de seducción que aparecerán en tu puerta en la jornada de hoy. Aprovechala al máximo. Podrás ponerle punto final a ciertas obligaciones que te quitan el sueño. A partir de ahora podrás relajarte un poco.

Te sentirás culpable por haber reaccionado de manera impulsiva en discusiones con amigos cercanos. No es tarde para pedir perdón. Encontrarás el amor de una manera completamente inesperada para ti en la jornada. Mantén tus ojos abiertos. La competencia no siempre es un aspecto negativo de la personalidad. Mantén tu ego a raya para evitar conflictos.

GEMINIS



CANCER



No podrás mantener tu actitud calmada acostumbrada ante las situaciones que deberás experimentar durante el día de hoy. Jornada propicia para enmendar corazones rotos. Aprovechala al máximo para restablecer relaciones del pasado. Podrás terminar tu trabajo atrasado durante la primera mitad de la jornada, lo que te dejará un tiempo para descansar.

No podrás mantener tu actitud calmada acostumbrada ante las situaciones que deberás experimentar durante el día de hoy. Jornada propicia para enmendar corazones rotos. Aprovechala al máximo para restablecer relaciones del pasado. Podrás terminar tu trabajo atrasado durante la primera mitad de la jornada, lo que te dejará un tiempo para descansar.

LEO



VIRGO



No te dejes llevar por la solución más sencilla a tus problemas. Recorre el camino de lo correcto cueste lo que cueste. Contarás con todo lo necesario para seducir a cuanta persona cruce por tu camino. Disfruta de la jornada de hoy. Tendrás una larga jornada por delante a nivel laboral en el día de hoy. Resignate e intenta dar lo mejor de ti mismo.

Día de reuniones familiares complicadas y de continuos choques. No pierdas la paciencia con tu grupo familiar. Jornada complicada para la pareja. Las reuniones familiares del fin de semana estarán cargadas de tensión. Cuidado. Eventos fuera de tu control te causarán grandes dolores de cabeza a nivel laboral. No tiene sentido volverse loco.

LIBRA



ESCORPION



Grandes y molestas verdades te tocará escuchar durante las reuniones familiares del día de hoy. No cierres tu mente. Tu actual relación estará condenada al fracaso si no decides cambiar tu forma de enfrentar los problemas de la vida. No dejes que tus recientes fracasos corroan la confianza en tus habilidades que tanto tiempo te llevo alcanzar.

Sentirás que la vida no te esta dando en la misma proporción en la que tu le das a ella. Reconsidera tus metas. Todos tenemos un pasado que nos atormenta hasta cierto punto. No juzgues a tu pareja por lo que pueda haber vivido, acéptalo. No des a aquellos que espera tu caída una oportunidad. Asegúrate de tener cada variable bajo tu control. Esfuérzate.

SAGITARIO



CAPRICORNIO



Los pensamientos sobre como deberás manejarte en tu futuro cercano rondarán tu mente sin descanso, agotándote completamente. Deberás tomar una determinación más que complicada, eligiendo si seguir a tu pareja o a tu familia. No será para nada fácil. Experimentarás dificultades para comunicar fehacientemente tus ordenes a tus subordinados laborales. No desesperes.

Comenzarás tu semana con ciertos cambios radicales en la forma en la que te alimentas, esperando mejorar tu calidad de vida. Poco a poco las vicisitudes de la convivencia han debilitado los vínculos que mantienen a la pareja. Busca cambiar la rutina. Deberás mostrarte más seguro de ti mismo si pretendes ganarte el respeto de tus subordinados. Medítalo.

ACUARIO



PISCIS



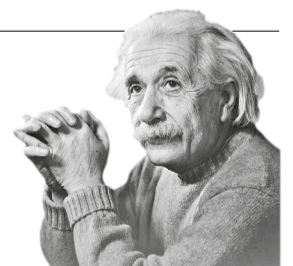
Pagarás con creces tu forma despreocupada de tratar a las personas que te rodean. Considera la posibilidad de cambiar. No puedes esperar que la confianza que defraudaste recientemente en la pareja regrese mágicamente, dale un poco de tiempo. Aprende a conocerte debidamente y lograrás alcanzar metas que nunca creíste posible. No temas dar todo de ti.

MILLONARIO	BRISA / INVER.		FAMILIA DE PLANTAS		ENTREGAS	RECTO		SUCEDA / INVER.	JORNADAS	ESCUCHO
		↗		TORNADO			TELURO		DOS ROMANO	
	CERO			VAPOROSO / INVER.						
LÍNEA / INVER.									OSMO / INVER.	
SIMIO / INVER.	TÁCTICO		POEMAS						NOMBRE DE HOMBRE	↘
REQUIERE									ARSENICO	
EXISTIAN										
NIVEL				CONSONANTE					PRONOMBRE	
PICAPORTE			APARTEN		ACARICIAR			GIRA / INVER.		
POSEE				NEGACIÓN		PASTEL / INVER.			ROMPO / INVER.	
	PUERRO				ALABAS / INVER.	FLANCO		GELATINA / INVER.	ASISTIR / INVER.	
				NOMBRE DE LETRA						↙
CATEGORIA / INVER.						TALOFITAS		50 ROMANO		ESE



FRASES CÉLEBRES

“ Intenta no volverte un hombre de éxito, sino volverte un hombre de valor.... ”



Albert Einstein
1783-1830. Militar y político sudamericano de origen venezolano.

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 08 °C MAX 23	MIN 06 °C MAX 30	MIN 06 MAX 26	MIN 07 MAX 24	MIN 06 MAX 28
PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO



crucigrama

DE BUEN HUMOR

Sonríe cuando todo salga mal
El que es capaz de sonreír cuando todo le está saliendo mal, es porque ya tiene pensado a quien echarle la culpa.

Barrera psicológica
Están dos locos en un manicomio y uno le dice al otro:
- ¡Tenemos que escaparnos!
Y el otro pregunta:
- Vale, pero ¿cómo?
- Mira, si la valla es muy alta escarbaremos por debajo, y si es muy baja saltaremos por encima. Va a mirar la valla y cuando vuelve le dice al otro:
- No nos podemos escapar, ¡no hay valla!

Mi marido es...
- Mi marido es tocólogo.
- Pues el mio es meteorólogo.
- Que suerte tienen algunas !

Honestidad y otros valores
- Estoy leyendo un libro que se llama "La honestidad y otros valores"
- Que bueno, ¿dónde lo compraste?
- Lo robé en la librería de aquí al lado.

Bucando síntomas
-Prométeme que cuidarás a los niños y que les hablarás de mí.
-¿Ya has vuelto a poner tus síntomas en Google?
-Te quiero mucho...

Me he cortado el dedo
- Mamá, mamá... Me he cortado un dedito.
- Ponte una tiritita, entonces.
- ¡Pero si es que no lo encuentro!

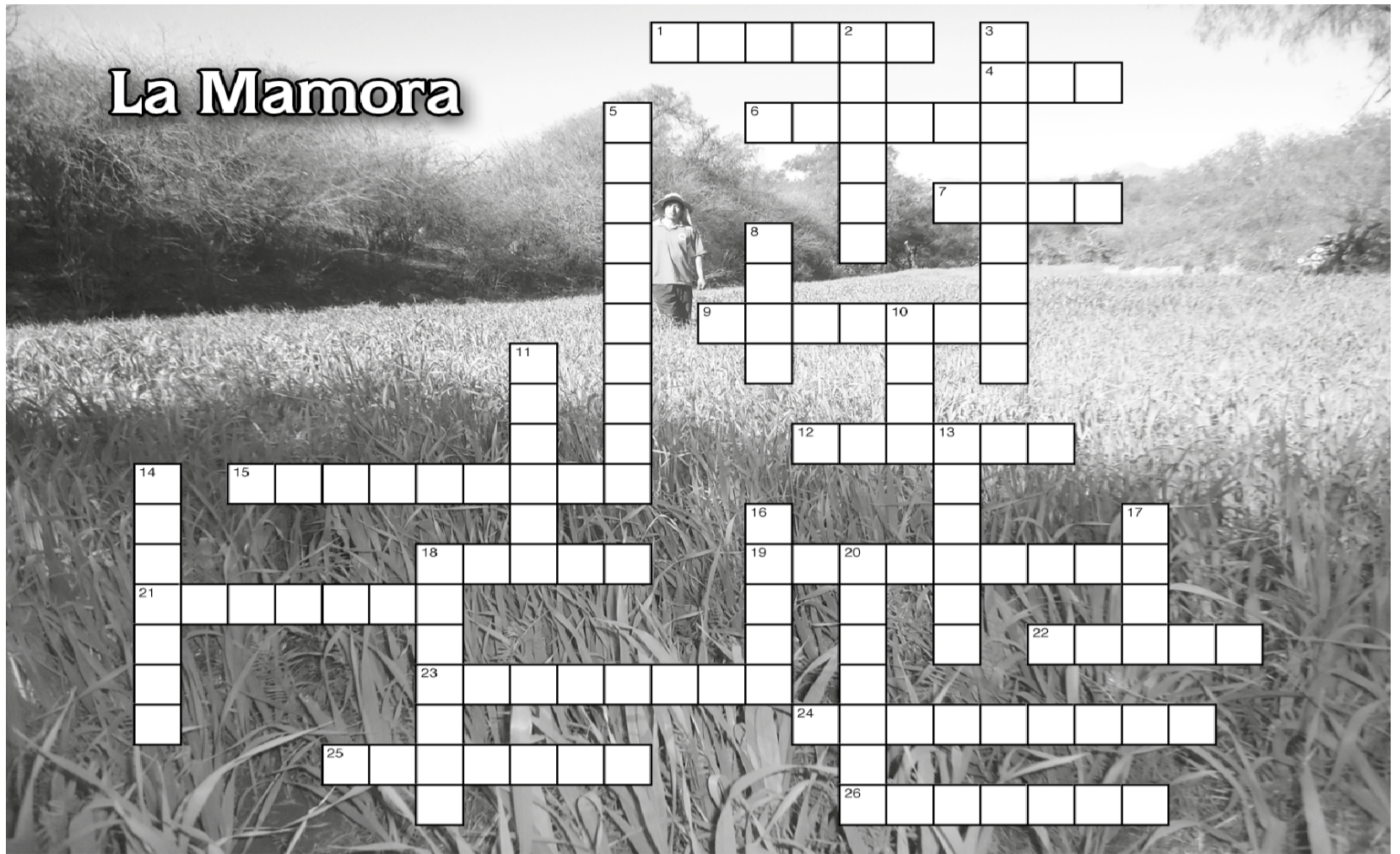
EXPRESIONES	INSECTO	COMPROBANTE			CONFIAN /INVER.	ENTREGARTE /INVER.		VOCAL REPETIDA	
TÍTERES									
ROLLIZA			TÍTULO NOBLE	ESPOSO DE EVA	SECUESTRAR /INVER.				RECEPTORES
DETERMINAR							CÓLERA	CAER	
	MANIFERO ARTIODACTILO						PROPORCIONEN /INVER.		
EMBOZO			ALUMINIO		ALABA /INVER.	DIRECTOR TECNICO		POSITIVO	
CENTRO	VOCAL			ELE		POLIEDRO	ÉTER		
					CITARAS				
					CÁLIDOS /INVER.		SALUDO POR TELEFONO		PREMIO DEL CINE
EXCITA					EN INGLÉS: VIEJO			ARSENICO	
CINCO(ROMANO)						SUPONGO /INVER.			
						PRESIDENTE DE BOLIVIA /INVER.		MILLÓN /INVER.	
MIRA	PRONOMBRE /INVER.		CROMO	NIQUEL	NOMBRE MASC./INVER.				
	MERECEN							MAMÁ	ÁREA



SOLUCIONES ANTERIORES

F	A	C	E	T	A	R	A	M	A
R	L	A	V	A	S	E	S	O	S
E	S	C	A	L	A	F	O	N	O
S	E	U	D	I	V	I	N	I	R
A	R	E	R	O	C	A	M	E	S
A	N	D	A	S					
F	A	A	L	A					
A	G	I	L	L					
G	O	M	E	Z					
A	T	I	N	A	D	O	N	A	T
Z	E	T	D	R	A	L	I	M	A
A	A	A	E	G	R	E	S	A	R

P	A	T	E	R	O	F	A	M	A
A	V	E	S	A	T	E	N	A	S
L	E	M							
A	N	A							
D	I	T							
A	D	I							
R	A	C							
A	S	O							
M	O	V							
R	A	M							
E	N	E							
S	A	N							
D	E	S							
U	E	Z							



La Mamora

Horizontales

1. Causa o razón de algo:
4. Periodo de doce meses, a contar desde el día 1 de enero hasta el 31 de diciembre, ambos inclusive:
6. Cubrir o sujetar alguna parte del cuerpo con una venda:
7. Fruto del limero, de forma esferoidal aplanada,
9. Distribuir, repartir entre varios:
12. Duración de las cosas sujetas a cambio o de los seres que tienen una existencia finita:
15. Exclusión de lo que se sale de lo común o normal:
18. Droga compuesta principalmente por cocaína:
19. Deportista especializado en recorrer una breve distancia a la máxima velocidad.
21. Criminal, homicida:
22. Agua helada que cae de las nubes cristalizada en forma de copos blancos.
23. Tejido de lana o de otras materias con que se cubre el piso de las habitaciones
24. Aparato que transforma las ondas sonoras en corrientes eléctricas para aumentar su intensidad, transmitir las y registrarlas:
25. Toma de alimentos o bebidas:
26. Unir o encajar entre sí dos piezas o cuerpos de manera que ajusten perfectamente:

Verticales

2. Ceder la propiedad de algo por un precio convenido:
3. Persona que vende carne.
5. Cualquiera de los cuartos de una casa:
8. Falta de afecto, de pasión o sensibilidad, indiferente:
10. Que ocupa el lugar número doce en una serie ordenada de elementos, duodécimo:
11. Composición musical:
13. Límite superior que alcanza algo:
14. Aparato electroacústico que transforma la energía eléctrica en ondas sonoras y eleva la intensidad del sonido:
16. Lo que se debe obedecer o seguir por estar así establecido:
17. Virtud e industria para hacer algo:
18. Alcaloide de la coca que se usa como anestésico y que aspirada o inyectada constituye una droga
20. Vara larga fuerte y flexible que utiliza el deportista para apoyarse en la práctica de una modalidad atlética.

cruzadísimas

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

4	3					8	9	
1					2	5		
				7	3			
			7		8			
		7		5				9
	2	6	3		9		1	8
9	8					4	5	
2					4	9		
				6	1			

8			1		3			
	5				6		9	7
6		1					3	
	2	6	7					5
		9				3		
4					5	2	6	
	8					7		4
1	6		4				2	
			5		2			1

AVISOS CLASIFICADOS

el Periódico
DE BOLIVIA
elperiodico.com.bo
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66-72797



PRIMER AVISO DE REMATE

PROCESO: EJECUTIVO
SIGUE: BANCO FORTALEZA S.A. Representado por JANETH ALEJANDRA HERRERA CASTILLO
CONTRA: JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA, ALICIA DEL CARMEN CRUZ FRANCO, RODOLFO ELEUTERIO CRUZ DOMINGUEZ Y BENITO DANIEL CRUZ DOMINGUEZ

JUZGADO: PÚBLICO CIVIL Y COMERCIAL TERCERO DE YACUIBA
JUEZ: DRA JENNY CASTELLON SORUCO
SECRETARIA: TELMA ISABEL APARICIO ORTIZ
FECHA Y HORA: MARTES 21 DE ABRIL DEL 2026 HRS. 16:00 P.M.
MARTILLERO JUDICIAL: DRA. ANA DAYSI URZAGASTE.

HACE SABER: Al público en general que por resolución de fojas 171 VTA. de fecha 20 DE MARZO DE 2026, se ha señalado audiencia de primer remate, dentro del proceso EJECUTIVO seguido por BANCO FORTALEZA S.A. Representado por JANETH ALEJANDRA HERRERA CASTILLO, en contra de JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA, ALICIA DEL CARMEN CRUZ FRANCO, RODOLFO ELEUTERIO CRUZ DOMINGUEZ Y BENITO DANIEL CRUZ DOMINGUEZ, con la base del remate según aprobación del monto, determinada en la resolución de fs. 165 vta. en la suma en moneda extranjera de 248.703.71 \$us. (DOSCIENTOS CAURENTA Y OCHO MIL SETECIENTOSTRES 71/100 DOLARES ESTADOUNIDENCES) o su valor en moneda nacional al tipo de cambio oficial del día del remate, bien inmueble ubicado en calle Panamá zona Noroeste barrio El Prado, urbanización Juan Alemán - Yacuiba, signado Lote No. 7 Manzano No. 6, medidas Frente /Este 13,44 Mts. Fondo Norte y Sur 25 Mts. Colinda al Norte con Lote No. 6 al Sur con Lote No. 8, al Este con calle Panamá y al Oeste con Lote No. 14, haciendo una superficie total de 336.00 M2, inscrito en las Oficinas de Derechos Reales bajo la matrícula No. 6.04.1.01.0005493, bajo el Asiento A-4 de fecha 02/09/2013, correspondiente el derecho propietario de JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA.

Yacuiba, lunes 05 de marzo de 2026.- VISTOS: Dentro del proceso ejecutivo seguido por BANCO FORTALEZA S.A., en contra de JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA Y ALICIA DEL CARMEN CRUZ FRANCO en ejecución de sentencia se señala audiencia para el verificativo de PRIMER REMATE PARA EL DÍA LUNES 25 DE MARZO DEL MES Y AÑO EN CURSO HRS. 16:00 del bien inmueble ubicado en calle Panamá zona Noroeste barrio El Prado, urbanización Juan Alemán - Yacuiba, signado Lote No. 7 Manzano No. 6, medidas Frente /Este 13,44 Mts. Fondo Norte y Sur 25 Mts. Colinda al Norte con Lote No. 6 al Sur con Lote No. 8, al Este con calle Panamá y al Oeste con Lote No. 14, haciendo una superficie total de 336.00 M2, inscrito en las Oficinas de Derechos Reales bajo la matrícula No. 6.04.1.01.0005493, bajo el Asiento A-4 de fecha 02/09/2013, correspondiente el derecho propietario de JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA se rematará sobre la base de de 248.703.71 \$us. (DOSCIENTOS CAURENTA Y OCHO MIL SETECIENTOSTRES 71/100 DOLARES ESTADOUNIDENCES) o su valor en moneda nacional al tipo de cambio oficial del día del remate, como base inicial aprobada par auto de fs. 165 vta., conforme determina el art. 419 del Código Procesal Civil, se designa martillera a la Dra. Ana Daysi Urzagaste Torres, quien tiene su domicilio en calle comercio pasando la calle Juan XXIII, los interesados e interesadas en dicho remate deberán concurrir el día y hora señalado a la martillera citada supra, previo empoce del 20% de la base del remate por ante el nombrado martillera. Asimismo, se dispone que el aviso de remate sea publicado por una sola vez en medio de prensa de circulación nacional autorizado por el Tribunal Departamental de Justicia de conformidad al art. 419-1// del Código Procesal Civil y se invita a todos los interesados a recabar mayor información en el Juzgado Público Civil y Comercial Tercero de esta ciudad, sea con las formalidades de ley. Se hace constar que el bien Inmueble objeto de remate registra deuda de impuestos municipales de la gestión 2021 a 2023 adeuda la suma de 5.372.00 Bs. (sin contar los años 2024 y 2025).

Yacuiba, lunes 16 de marzo de 2026.- Siendo evidente el error numeral escrito den la resolución de fs. 168 se escribió 2248.703.71.- \$us. Cuando lo correcto es 248.703.71.- \$us Queda de esta forma corregido el error numeral.

Yacuiba, viernes 20 de marzo de 2026.- Se señala nueva fecha de audiencia de remate para el día martes 21 del mes de abril, manteniéndose la demás escrito en la resolución de fs. 168.

Por Secretaría realice el formato de edictos. - REGISTRESE.- **ES LO QUE SE TIENE ORDENADO POR LA JUEZ PUBLICO EN LO CIVIL Y COMERCIAL 3º DE YACUIBA CAPITAL DE LA PROVINCIA GRAN CHACO DEL DEPARTAMENTO DE TARIJA DRA. JENNY CASTELLON SORUCO Y LA SECRETARIA DRA. TELMA ISABEL APARICIO ORTIZ QUE CERTIFICA. -**

Yacuiba, lunes 30 de marzo de 2026.-




¿El alcohol está destruyendo tu vida?




No estás solo.
Podemos ayudarte.

Da el primer paso.
Estamos para escucharte.

 **78707169**

 **Escribenos por whatsapp**

**Grupos de Alcoholicos Anónimos
en Tarija y Bermejo**

-  Reuniones en Tarija y Bermejo
-  Horarios flexibles
-  Grupos confidenciales

Oficina Comité de Área Tarija

Barrio San Marcos, Calle Colon esquina Murillo

Tel: 78707169

Email: aa.tarija75116169@gmail.com



Alcoholicos Anónimos
BOLIVIA

**Comite de Área
Tarija**

Programa gratuitos y confidencial

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66- 72797



RTE CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora síguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT