



MUNDO

Uno por uno: quiénes son los cuatro astronautas de la misión Artemis II a la Luna

BOLIVIA

Cielos abiertos: Gobierno firma acuerdos, pero experto pide una ley previa

DEPORTE

Diez raquetbolistas tarijeños viajaron al torneo nacional que se realizará en Oruro



Exija GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

Urge nueva redistribución de recursos

La alcaldía de Tarija no tiene más de Bs. 20 millones para obras de inversión

El dato es del alcalde Johnny Torres Terzo, al sugerir al gobierno reunirse con los alcaldes electos y reelectos para ver cómo encarar la falta de recursos económicos en las entidades subnacionales.



REGIÓN

Mientras vendedores invaden calles y avenidas, 40% de puestos en mercados municipales están sin uso y vacíos

La exigencia de una serie de requisitos por el municipio, ahuyenta a los interesados que prefieren vender en las calles, reveló el dirigente de la Federación, Hugo Maraz.

REGIÓN

En última semana epidemiológica, el Sedes confirmó 61 contagios de chikungunya

La mayoría se dieron en Yacuiba, aunque en general este número de casos es menor en casi la mitad, en comparación a la semana anterior.

REGIÓN

Transporte de Ente Ríos continúa en paro y bloqueo contra el gobierno

Los intentos de solución no prosperaron y las medidas de presión continúan, las salidas de buses desde Tarija están suspendidas.

ASIMISMO, EL PLAZO PARA LA CAMPAÑA ESTÁ ABIERTO

SE DEFINIÓ PAPELETA DE SUFRAGIO Y SORTEÓ 10.596 JURADOS PARA EL BALOTAJE

Tras la convocatoria para la segunda vuelta, en Tarija se asumieron acciones, para cumplir el calendario electoral y tener todo previsto para la votación, según la vicepresidenta del TED, Adriana Flores.

COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

MODELO DE DESARROLLO CRUCEÑO: LA REALIDAD HUMILLA AL PREJUICIO

GARY ANTONIO
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
Economista y Magíster en
Comercio Internacional

Cuántas veces se ha escuchado decir que Santa Cruz es racista, discriminadora, clasista, excluyente, regionalista y hasta separatista, pero la evidencia objetiva muestra las patas cortas de esa posverdad, fruto de intereses políticos e ideológicos ligados al atávico centralismo que tanto daño le ha hecho a Bolivia.

Frustrados como son o están, niegan la existencia del exitoso Modelo de Desarrollo Cruceño, pese a que en los últimos 70 años ha llevado a Santa Cruz a convertirse en el motor del progreso nacional y el bastión económico del país, gracias al trabajo de la gente oriunda, los migrantes nacionales que no cesan de llegar desde los años '50 y de migrantes japoneses, menonitas, rusos, españoles, italianos, alemanes, brasileños, argentinos y de otras na-

cionalidades, que, buscando individualmente su superación personal, son artífices de "la otra Bolivia posible".

Basta mirar el campo cruceño, atestado de migrantes que -pese a pringarse de barro cuando llueve; sudar la gota gorda con temperaturas sobre los 40 grados; tiritar cuando llega el suazo; comer polvo en los caminos sin asfalto y trabajar de sol a sol- llegan y no se van, porque, con valor y esfuerzo, salen adelante.

Santa Cruz no es una tierra de origen, más bien, es una tierra de destino y el Instituto Boliviano de Comercio Exterior (IBCE) tuvo el acierto de documentarlo en 2010 con un libro y una película que contaron maravillosos testimonios que el país desconocía: Decenas de historias reales de migrantes bolivianos que llegaron sin nada, pero progresaron produciendo, exportando y generando empleo, además de profesionalizar a sus hijos e integrarse a la sociedad local.

Fueron 33 historias las contadas, 33 vidas reflejadas, 33 pruebas de éxito productivo, gente que llegó de todos los rincones del país, la mayoría po-

bres o paupérrimos, sin nada más que su fe y la capacidad de esfuerzo para realizarse.

La película "Historias de Migrantes Bolivianos Exitosos en la Agricultura Cruceña" -contradiendo las leyendas y cuentos creados para denigrar a Santa Cruz- sigue siendo la evidencia incómoda para muchos que no entienden que el desarrollo no se logra con discursos, sino, con esfuerzo y trabajo.

Esa misma historia, años después, se reescribe en Santa Cruz, pero ahora, con votos. Lo que pasó en las elecciones subnacionales del 22 de marzo de 2026 es una constatación de la virtuosa forma de hacer bien las cosas en "la Bolivia profunda".

En la localidad de Cuatro Cañadas -área de expansión agrícola al Este de Santa Cruz- un menonita, Johan Bergen, ganó la Alcaldía con cerca del 60% de los votos. Este agricultor, hijo de migrantes extranjeros, triunfó en el bastión del Movimiento Al Socialismo, aferrado a su fe que demostró al agradecer en primer lugar a Dios, luego a su familia y a la gente que le dio su apoyo y confianza. Los menonitas

en Bolivia son una comunidad cristiana anabaptista de origen europeo ("Cuatro Cañadas elige alcalde a un menonita", EL DEBER, 24.03.2026).

Una segunda sorpresa se dio en el Norte Integrado, en San Pedro: el productor agrícola ruso David Martishev ganó con más del 50% y ante la crítica a su nacionalidad por parte de políticos ligados al socialismo, aclaró que el cambio nace donde le da la gana, tapando la boca a sus detractores ("Del camino de tierra al poder local: la historia del 'ruso' que conquistó San Pedro", EL DEBER, 27.03.2026).

Ese es el amor a la tierra que demuestran los migrantes: Una verdad incómoda que algunos rehúsan ver: que esta región no discrimina, sino, integra. Santa Cruz no pregunta de dónde vienes, te abraza si decides quedarte, te reconoce si quieres trabajar, te respeta si decides construir y, si haces bien las cosas, te elige como autoridad. ¿Qué más integración y hospitalidad quieren? ¿Acaso eso se llama exclusión o segregación? Todo, gracias a un modelo productivo exitoso.

Hay que decirlo sin miedo: el Mod-

elo de Desarrollo Cruceño existe y funciona, no es perfecto, pero produce el 77% de los alimentos en el país y aporta con 80% a las agroexportaciones. No son opiniones, son datos, son hechos.

Pese a ello, hay quienes aún lo niegan, siendo que nunca produjeron nada, a no ser malas ideas y mitos urbanos que gestan en sus cómodas oficinas.

Lo visto en el campo cruceño dice que la gente está cansada de ideologías vacías y de privilegios políticos: quiere soluciones para seguir trabajando y progresando, en una tierra donde el esfuerzo hace sentido, donde el mercado no es una mala palabra y donde se reclama que el Estado no sea un obstáculo. Por eso llegan los migrantes, se quedan, prosperan y ahora votan distinto.

Santa Cruz, tierra de oportunidades que ahora convierte a migrantes en autoridades políticas, así como antes les dio el espacio para ser dirigentes, siendo el mejor ejemplo la Asociación de Productores de Oleaginosas y Trigo (ANAPO) que en su seno directivo congrega a oriundos, migrantes del país y extranjeros.

Le pregunto: ¿Cree que el IBCE debería hacer otra película para hablar sobre todo esto?

COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

PAZ EN LA TIERRA Y POESÍA EN LAS ALTURAS

"Lo sustancial es dejar que tomen valor y valía comportamientos y modos de vivir enfocados al respeto por la vida, los seres humanos y sus derechos".

VÍCTOR CORCOBA
HERRERO/ ESCRITOR

La calma que Jesús nos confiere en este meditativo tiempo de Semana Santa no sigue los cauces del mundo, que piensan obtenerla por la fuerza del poder, con las conquistas e imposiciones dominadoras, haciendo valer los intereses opresores en lugar del espíritu donante. Son dos modalidades, tan distintas como distantes; la del Señor sustentada en el camino de la mansedumbre y la de la cruz, de la que todos debemos hacernos cargo, aunque tampoco sea fácil de acogerla por nuestros intereses mundanos; y, la otra, aquella que nos ofrecen los opulentos, basada en la supremacía, que después suele

reconducirnos al odio y a la traición entre sí, con la consabida amargura en el alma, dejándonos fuera de vocablo coherente, entre lo que decimos y luego obramos, sin apenas sonrisa alguna.

Por cierto, a poco que ahondemos en la verdadera fiesta armónica divina, nos daremos cuenta que tenemos que desarmarnos, a la luz de las alegorías místicas del Evangelio, que son el espíritu contemplativo orante, la ternura en vez del temor y el castigo, el perdón y el amor gratuito al prójimo que debe costarnos, para que sea auténtico. Sin duda, es así como se lleva la alianza de las alturas a estas bajuras, con un sentido inequívoco de lo que está bien y lo que está mal, sostenida con una visión basada en el afecto, la moralidad y la acción colectiva. Sea como fuere, la mejor cognición es trabajar fusionados, con lenguajes de tolerancia y

de respeto mutuo, que promuevan el atenderse y el entenderse, bajo el cultivo de la empatía, que es lo que aviva la mano extendida y el pulso compartido.

Desde luego, para que nos cohabite el acuerdo en la tierra y el verso en los cielos, se requiere que pasemos de la codicia que llevamos mar adentro a la caridad que nos hace libres, subrayando el poder de la reflexión ética y la acción compasiva a la hora de abordar los retos actuales. Lo sustancial es dejar que tomen valor y valía comportamientos y modos de vivir enfocados al respeto por la vida, los seres humanos y sus derechos. Por tanto, nadie debería perder la existencia jamás, por ponerse al servicio de la concordia. El rechazo de la violencia en todas sus formas, el reconocimiento de la igualdad de derechos, la adhesión a los principios de democracia, libertad, justicia,

desarrollo para todos, aceptando las diferencias, será un modo de fortalecernos para la unión y la unidad.

Es precisamente esta comunión de tactos, lo que nos aleja de las contiendas, para conciliarnos bajo el paraguas de la fraternidad, rogando que las naciones renuncien a las armas y elijan el horizonte del diálogo y la diplomacia. Si las gentes no se sienten seguras, debido a este aluvión de absurdas hostilidades como lo que está sucediendo ahora en multitud de rincones, va a ser muy difícil que la cercanía se produzca; y, por ende, tampoco puede haber comercio global, del que dependen todas las economías. Hoy más que nunca, nos hace falta pues, continuar trabajando juntos a fin de que la dinámica del amor fraternal se convierta en el itinerario común de todos; a fin, de que nadie sea visto como un extraño o una amenaza, sino que sea recono-

cido como un aliado.

Necesitamos enhebrar latidos que nos reconduzcan, dejando de fabricar artefactos. Pongamos de relieve, cada cual consigo mismo, el papel fundamental de la conciencia como fuerza orientadora para lograr abrazar el verso de la savia y poder tejer esos poemas vivientes del que todos, formamos parte y somos miembros. Nuestra esperanza, sin duda, está en tener los pies en la tierra; pero el corazón en el manto celeste, que es donde anida la claridad de lo armónico para poder discernir. Se trata de custodiarnos y de hacer crecer la vocación en una vía constante de conversión y de renovada fidelidad a los derechos humanos, comprometiéndonos a asistirnos unos a otros. Recordemos que, algo tan vital como el pan de cada día es la paz, sin la cual el mismo pan nos resulta molesto.



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

SACAPUNTAS

Echo de menos la vida de antes
cuando hablábamos mirándonos
a los ojos con complicidad
Ahora lo único que miramos
es el teléfono...



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicodebolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL

Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico

Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

**La Radio que escucha
Tarija!!**

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCANOS EN:

<http://www.elperiodico.com.bo>

www.facebook.com/elperiodicodeBolivia

[elPeriodico_bol](https://twitter.com/elPeriodico_bol)

EDITORIAL

Tarija y el desorden que asfixia a sus mercados

La ciudad de Tarija vive una paradoja que salta a la vista de cualquier transeúnte: mientras los mercados formales lucen cada vez más puestos vacíos —espacios construidos con recursos públicos y pensados para ordenar la actividad comercial—, las calles adyacentes y avenidas principales se colman de vendedores informales que ocupan veredas, calzadas y hasta pasos peatonales. Es un contraste que se repite en mercados como el Central, Bolívar, La Loma, Abaroa o San Bernardo, donde se contabilizan decenas de puestos cerrados o subutilizados, al mismo tiempo que las arterias aledañas se transforman en ferias improvisadas, congestionadas y sin control.

Este fenómeno no es nuevo, pero sí se ha profundizado. La falta de fiscalización municipal, la débil presencia de políticas de incentivo para que los comerciantes ingresen a puestos formales, y la permisividad histórica hacia el comercio callejero han generado un círculo vicioso: los mercados se vacían, la ciudad se desordena y el ciudadano común paga las consecuencias con tráfico, inseguridad, acumulación de basura y una calidad de vida deteriorada.

Los testimonios de administradores de mercados y comerciantes antiguos coinciden en un punto: muchos puestos desocupados pertenecen a personas que los alquilan, los mantienen cerrados o simplemente los abandonaron, mientras que otros venden en la calle porque allí “hay más movimiento”. Es una muestra clara de que, en Tarija, el espacio público se ha convertido en un recurso disputado, donde la regulación es débil y el interés privado termina imponiéndose sobre el bien común.

Pero la responsabilidad no recae únicamente en los comerciantes. La Alcaldía ha sostenido durante años una política ambigua: controla por temporadas, pero no sostiene sus acciones; anuncia reordenamientos, pero rara vez se aplican con continuidad. Un día se despeja una avenida y al siguiente vuelve a llenarse. Sin reglas claras, sin presencia constante y sin alternativas atractivas, el desorden se normaliza.

La solución no pasa por desalojar con fuerza ni por tolerar indefinidamente el caos. La respuesta debe ser integral, sostenida y, sobre todo, realista.

Primero, el municipio debe realizar un catastro completo, público y actualizado de los puestos vacíos, incluyendo a sus legítimos titulares. Quien no cumpla con la función económica del puesto debería perder el derecho a mantenerlo cerrado o sin uso. Un mercado con decenas de casilleros muertos es un fracaso del sistema, no de los vendedores.

Segundo, es imprescindible aplicar un plan progresivo de reordenamiento en calles críticas, acompañado de incentivos reales: reducción temporal de patentes, facilidades de pago, mejoras en infraestructura, garantías de seguridad y campañas que devuelvan valor al concepto de “comprar en el mercado”.

Tercero, Tarija necesita una guardia municipal especializada en espacio público, con presencia diaria, no esporádica. No para reprimir, sino para ordenar de manera constante y educativa.

Cuarto, la ciudad debe asumir un pacto social: mercados funcionales, calles transitables y vendedores con condiciones dignas. Esto implica escuchar a todos los sectores, pero también implica decisiones firmes que, aunque impopulares para algunos, garanticen el derecho de todos a una ciudad vivible.

Tarija no puede resignarse a que sus mercados se conviertan en cascarones vacíos mientras sus calles colapsan. El comercio es parte esencial de la identidad chapaca, pero su crecimiento debe ser ordenado. Recuperar los mercados es recuperar la ciudad. Y ordenar las calles no es solo una tarea municipal: es un acto de responsabilidad colectiva hacia el futuro.

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

“Ven padre de los pobres.”

Al Espíritu Santo lo llamamos padre de los pobres, porque él sólo puede actuar en un corazón humilde y sencillo, en los que tienen alma de pobres. Eso no significa que tengamos que despreciarnos o sentirnos inútiles. Sólo significa que reconozcamos de verdad que lo necesitamos, que sin él no podemos nada, que nuestra debilidad necesita su fuerza.

Con él estamos seguros, llenos de confianza y arrojo. Pero al que tiene un corazón pobre no se le ocurriría enorgullecerse por eso, porque sabe bien que todo lo debe al auxilio del Espíritu Santo.

El muestra su gloria en nosotros cuando de verdad reconocemos nuestra pequeñez y nuestras carencias, cuando no nos aferramos a nuestras riquezas, logros y capacidades, cuando descubrimos que no tenemos nada donde apoyarnos, porque todo es frágil y pasajero.

Los pobres no se sienten tristes por descubrirse pequeños. Al contrario, viven la alegría de depender del Espíritu Santo. Liberados de la vanidad y de la autosuficiencia, están realmente abiertos a la fuerza del Espíritu, y se gozan en su presencia salvadora.

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicodebolivia@gmail.com



VOCALES PRESIDIERON SORTEO DE FRANJAS Y JURADOS PARA LA VOTACIÓN EN SEGUNDA VUELTA.

Asimismo, el plazo para la campaña está abierto

Se definió papeleta de sufragio y sorteó 10.596 jurados para el balotaje

Tras la convocatoria para la segunda vuelta, en Tarija se asumieron acciones, para cumplir el calendario electoral y tener todo previsto para la votación, según la vicepresidenta del TED, Adriana Flores.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-02-2026.- La papeleta de votación, con dos candidatos, está definida, y se sortearon 10 mil 596 jurados electorales, para la segunda vuelta o balotaje en el departamento de Tarija a efectuarse el 19 de este mes.

El sorteo fue efectuado por el Tribunal Electoral Departamental (TED) en la papeleta de votación inicialmente estará, Adrián Oliva Alcázar de la alianza "Patria" y después María René Soruco de la agrupación Camino Democrático para el Cambio (CDC).

La vicepresidenta del TED, Adriana Flores Alconz, confirmó el sorteo y aseguró que la fotografía de ambos candidatos estará en la papeleta, que será impresa por el Tribunal Supremo Electoral (TSE) en base a los diseños a enviarse desde Tarija.

La autoridad confirmó el sorteo de los jurados electorales en la misma cantidad que para la primera vuelta, en el entendido de que habrá el mismo número de mesas electorales, que totalizan 1.766 en todo el departa-

mento de Tarija.

Este jueves se publicarán los nombres de los jurados electorales sorteados este miércoles,

se concede un plazo de 7 días para la presentación de excusas, de todos aquellos que no puedan cumplir esta tarea, aunque

debidamente justificado.

Los jurados pueden excusarse en caso de enfermedad, de ser dirigentes de organizaciones políticas, en este caso es importante excusarse, lo contrario puede ser considerada una falta electoral y ser sometido a juez electoral.

También pueden excusarse algunos por caso fortuito, de fuerza mayor, motivo de viaje, embarazo como aquellos que tienen bajo su responsabilidad a personas con discapacidad, explicó la Vocal al asegurar que el cronograma electoral está cumpliéndose sin problemas.

Se publicará la lista de jurados por la prensa escrita, en la página web del TED, en las redes sociales, además para informar mejor a los sorteados, se habilitará un número telefónico por el cual podrán informarse amplia y debidamente.

"Incluso antes, se enviarán a los jurados, pequeños clips en videos para que sepan cómo es el proceso de votación para que estén al tanto", declaró al exhortar a los nuevos jurados cumplir adecuada y oportunamente el rol para el cual fueron sorteados.



VICEPRESIDENTA DEL TED, ADRIANA FLORES ALCONZ.

losDATOS

CAMPAÑA

- La vicepresidenta además informó que el plazo para la campaña electoral de los candidatos empezó este 31 de marzo y se prolongará hasta el 15 de abril, la información fue puesta a conocimiento de los delegados de las dos organizaciones políticas.
- "Ya pueden hacer campaña, están autorizados hasta el 15 de abril", expresó Flores Alconz, al asegurar que el TED hará cumplir a cabalidad el calendario electoral y la convocatoria a segunda vuelta, después que en la primera, no hubo ganador a la gobernación.

Debe traerse gasolina de mejor calidad, no la sucia

Afirman que problema de la gasolina se resuelve con importación por privados

El senador nacional, Rolando Vacaflor, criticó que el gobierno hable de redes delincuenciales, de mafias, de corrupción y no se solucione el asunto de la calidad del carburante.



INTERPELACIÓN A MINISTRO DE HIDROCARBUROS QUEDÓ A MEDIAS Y SIN FECHA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINEO/TARIJA



El Periódico-Abril-02-2026.- El senador por Tarija, Rolando Vacaflor, declaró que el problema de la gasolina, que sigue afectando a muchos usuarios, se resuelve con la importación por privados, aspecto que el gobierno no menciona ni asume acción alguna.

“La solución es que el privado traiga gasolina de afuera”, respondió categórico el parlamentario al indicar que eso no le da gana hacer al gobierno, pese a que el Ministro de Hidrocarburos fue llevado al Senado en un acto de interpelación.

“No ha podido responder lo que los parlamentarios han planteado, por qué hay mala gasolina, por qué se sigue vendiendo la mala gasolina”, afirmó al indicar que el Ministro no fue censurado, se declaró cuarto intermedio en la sesión.

Se volverá a convocar al Ministro para insistir con las preguntas en el intento de encontrar soluciones al problema, acotó el parlamentario al reco-

nocer que no hay fecha para retomar la sesión mientras el problema de la gasolina sigue.

El problema no solamente es en Tarija, parece peor en otros departamentos, no hay campo

en los talleres mecánicos para reparar las movibilidades, “quién paga eso”, cuestionó al indicar que la prioridad es solucionar el problema.

Si bien denunciaron la exis-



SENADOR NACIONAL, ROLANDO VACAFLOR.

los DATOS

PROBLEMATIZADOS

- Los parlamentarios en la línea de Vacaflor, cuando el gobierno anunció conferencia de prensa, esperaban informaciones de que iba a suministrarse otro tipo de gasolina, esperaban soluciones, no seguir problematizados con una supuesta red que mencionan.
- Red de corrupción con transportistas, extranjeros involucrados, “es extraño, porque uno se pregunta quién es el que ha permitido, esa red de transportistas, ese sabotaje interno a la gasolina”, cuestionó al ironizar que el gobierno no habla de eso.

tencia de una red que adulteraba la gasolina, eso no soluciona el problema, que será la libre importación del carburante por los privados, quienes tendrán que traer producto de calidad para evitar problemas como los que se tiene.

El gobierno menciona que ya está la libre importación, sin embargo, “libre importación, con el proveedor que ellos te mandan, con las formas que ellos quieren, con los impuestos que ellos quieren poner, dejemos que los privados y haya soluciones.

“Hoy miles de bolivianos tienen problemas, se necesita que esos bolivianos puedan solucionar el tema de sus vehículos lo antes posible”, sostuvo para remarcar que la gasolina tiene que ser otra, con otro proveedor.

“Necesitamos ese trabajo, necesitamos que el gobierno dé esas alternativas”, insistió al atribuir a este problema y el mal estado del camino el paro del transporte en Entre Ríos, porque el sector es el mayormente afectado.



TORRES DESTACÓ 38 ANIVERSARIO DE LA GUARDIA MUNICIPAL DE TARIJA.

Urge nueva redistribución de recursos

La alcaldía tiene no más de Bs 20 millones para obras de inversión

El dato es del alcalde Johnny Torres Terzo, al sugerir al gobierno reunirse con los alcaldes electos y reelectos para ver cómo encarar la falta de recursos económicos en las entidades subnacionales.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINEO/YACUIBA



El Periódico-Abril-02-2026.- El gobierno municipal de Tarija tiene no más de 20 millones de bolivianos para proyectos de inversión este año, en el presupuesto que está aprobado y que todavía no fue modificado.

“El municipio debe estar para este año 2026, con no más de 20 millones de bolivianos de inversión”, confirmó el alcalde Johnny Torres Terzo, al preguntarse qué hace con ese monto de dinero para 280 barrios y 78 comunidades rurales.

Asimismo, inversión para casi 300 mil habitantes que tiene el municipio, acotó para remarcar que ese monto es absolutamente insuficiente para atender todas las demandas y requerimientos que tiene la población, especialmente rural y circundante de la ciudad.

El alcalde aclaró que no está diciendo que quieren sacarle plata a La Paz o Santa Cruz para que venga a Tarija con planteamientos del pacto fiscal o del 50-50, se trata de la copartici-

pación tributaria, traer dinero de los impuestos que pagan los tarijeños.

“Si de coparticipación llegan unos 198 millones a 200 mi-

llones de bolivianos a Tarija, a Santa Cruz serán 2 mil millones y no reclamo porque allá hay 3 millones de habitantes, está bien, cada quien con lo suyo”,



ALCALDE DE TARIJA, JOHNNY TORRES TERZO.

los DATOS

COMPENSACIÓN

- Sin embargo, habrá municipios en los que la coparticipación no sea significativa, como Yunchará, “por dar un ejemplo”, podría darse algunos recursos de compensación, para que esos municipios puedan sobrevivir y no cerrarse, siguió.
- El cierre de un municipio no será bueno, de ninguna manera, el municipio es la democracia más cercana a la gente, tampoco puede pensarse que los municipios funcionen sin recursos, argumentó tras el acto de aniversario de la guardia municipal.

insistió en su aclaración.

“Los impuestos de los cruceños para los tarijeños, los impuestos de los tarijeños, para los tarijeños”, remarcó al reiterar que la coparticipación tiene que ser sobre los impuestos nacionales que se genera en cada departamento.

El alcalde además declaró, que el gobierno debería convocar hasta antes de mayo, que es la transición de los gobiernos municipales, a los alcaldes electos y reelectos para ver el pacto del fiscal, se habló del 50-50.

Esta distribución de recursos se puede hacer de múltiples formas o maneras, no es un 50-50 de todos los recursos que tiene el gobierno, sino de los impuestos que paga cada ciudad, “50-50 de los impuestos que pagan los tarijeños”, insistió.

Recordó que actualmente la distribución es 75-25, de los impuestos que pagan los tarijeños, 75% se va al gobierno central, el resto 20% a la alcaldía y 5% a la universidad estatal, lo que se busca es mayor porcentaje de participación de los municipios.

En última semana epidemiológica

El Sedes confirmó 61 contagios de chikungunya

La mayoría se dieron en Yacuiba, aunque en general este número de casos es menor en casi la mitad, en comparación a la semana anterior, informó el responsable, Marcelo Magne.



CONTINÚAN LOS CONTAGIOS DE CHIKUNGUNYA EN YACUIBA Y VILLA MONTES ESPECIALMENTE.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Abril-02-2026.- El Servicio Departamental de Salud (Sedes) confirmó 61 nuevos contagios de chikungunya en este departamento, en la última semana epidemiológica, la mayoría se dio en Yacuiba, Región del Gran Chaco.

Se ha podido confirmar por laboratorio, tenemos 61 casos positivos de chikungunya, de ellos 37 corresponden al municipio de Yacuiba, nueve en la ciudad de Tarija, ocho en Bermejo, cuatro en Villa Montes, dos en Caraparí y uno en Padcaya.

La información fue confirmada por el responsable de vigilancia epidemiológica del Sedes, Marcelo Magne, al añadir que también se confirmaron dos casos de dengue también en Yacuiba y dos contagios de parotiditis en Tarija.

Asimismo, un caso de leishmaniasis cutánea que vino



RESPONSABLE DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DEL SEDES, MARCELO MAGNE.

de la Argentina, agregó que en esta última semana también aumentaron significativamente las Infecciones Respiratorias Agudas (IRAS) se reportaron un total de 10 mil 130 casos.

Hubo un aumento de más de 2 mil contagios en comparación a la anterior semana, precisó al añadir que también hubo un incremento relativamente importante de 3% en cuanto a los contagios de neumonías, hubo 270 neumonías en todo el departamento.

De enero a la fecha hay 843 contagios confirmados por laboratorio de chikungunya, aunque muchos pacientes no asisten siquiera a un centro de salud, de ese total 465 corresponden a Yacuiba, 155 Villa Montes, 131 Bermejo.

La ciudad de Tarija acumuló casi 60 casos autóctonos en ese período de tiempo, acotó al indicar que en menor relevancia están los casos de los otros municipios, la tendencia actualmente es estable, por la época del año, puede disminuir.

elAPUNTE

Enfermedad nueva

La chikungunya es una enfermedad nueva en este departamento, en la ciudad de Tarija, todos pueden adquirirla, la complicación principal se da en las articulaciones de las personas, explicó al exhortar a las personas acudir al médico si tienen síntomas.

Cualquier persona que presente fiebre, dolor muscular, articular, asista a un establecimiento de salud, para someterse a un diagnóstico oportuno y quien se contagia efectuarse un control cada seis meses para evitar complicaciones, exhortó.

Vendedores invaden calles y avenidas

40% de puestos de venta en mercados municipales están sin uso y vacíos

La exigencia de una serie de requisitos por el municipio, ahuyenta a los interesados que prefieren vender en las calles, reveló el dirigente de la Federación, Hugo Maraz.



UNO DE LOS MERCADOS DE LA CIUDAD, QUE MENOS VENDEDORES TIENE.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-02-2026.- El 40% de los puestos de venta en los mercados municipales de esta ciudad están sin uso y vacíos, muchos dejaron esos espacios y se fueron al exterior en busca de mejores condiciones de vida.

“Si hablamos de forma general, el 100% de todos los puestos de los mercados de Tarija, por lo menos un 60% están ocupados, en un promedio general”, confirmó el dirigente de la Federación de Comerciantes de Mercados Municipales, Hugo Maraz.

El 40% restante o están con permiso o han viajado o en el peor de los casos lo han dejado y están los puestos vacíos, agregó al admitir que casi la mitad no están ocupados, como en el mercado del barrio “Lourdes” de dónde él viene.

“El año pasado cinco compa-

ñeras se han ido a Chile, primero se han ido solitos y después con toda la familia y así”, expresó al remarcar que los ingresos

por las ventas, por la crisis actual, no alcanza para subsistir.

Lo que está haciendo la gente es salir a trabajar a otros luga-



DIRIGENTE DE VENDEDORES DE MERCADOS, HUGO MARAZ.

elAPUNTE

Niegan paralelismo

Consultado si esta Federación tiene personería jurídica, respondió que están tramitando y esperan lograrlo antes de que concluya la gestión del gobernador Oscar Montes y puedan contar con este documento de importancia.

Sobre las críticas de la Federación de Gremiales, de que esta nueva Federación impulsa el paralelismo organizacional, respondió que sería paralelismo si ellos también vendieran en calles y aceras, pero venden en puestos de los mercados.

res, dijo al explicar que, en el caso de los vendedores, por las mañanas están en sus puestos de venta, pero por la tarde salen a trabajar en otra cosa por la necesidad de ingresos que tienen.

Todas las ventas en los mercados se hacen en las mañanas, hasta la 1, las 2 o las 3 de la tarde, después de eso todo queda vacío y algunos se dedican a limpiar sus puestos y ya no hay ventas, la infraestructura queda vacía.

Ante consulta de que las ventas cayeron casi totalmente en algunos mercados, admitió que efectivamente es así porque también hay ferias de lunes a lunes en diferentes lugares, que matan la asistencia de la gente a los mercados.

El dirigente aseguró que buscará reuniones con los dirigentes de las ferias, será un trabajo de este nuevo Comité Ejecutivo de esta Federación, buscar soluciones “porque si llueve, tiene que mojar a todos”, parafraseó.



UNO DE LOS PUNTOS DE BLOQUEO DE LOS TRANSPORTISTAS, EN ENTRE RÍOS.

Exigen soluciones al problema de la carretera

Transporte entrerriano continúa en paro y bloqueo contra el gobierno

Los intentos de solución no prosperaron y las medidas de presión continúan, confirmó el director de la terminal de buses, Erlan Velásquez, al confirmar que las salidas de buses al sur, están suspendidas.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-02-2026.- El paro y bloqueo de transportistas de Entre Ríos, provincia O'Connor de Tarija, continúa indefinidamente y los anuncios de probables acuerdos y soluciones no prosperaron pese a las gestiones efectuadas.

La información fue confirmada por el director de la terminal de buses de Tarija, Erlan Velásquez Camacho, que la noche de este miércoles, admitió que la medida de presión continúa y no hubo ninguna solución ni arreglo.

“Continúan suspendidas las salidas de las flotas a Yacuiba, Villa Montes y Santa Cruz”, expresó al admitir que la medida de presión inicialmente era de 24 horas, este martes concretamente, sin embargo, el miércoles expresaron que se volvió indefinido.

Velásquez en horas de la mañana de este miércoles en la plaza principal, informó que la medida de presión de los trans-



DIRECTOR DE LA TERMINAL DE BUSES, ERLAN VELÁSQUEZ CAMACHO.

elAPUNTE

Mala calidad

Otro problema por el cual se inició este paro y bloqueo es por la mala calidad de la gasolina que no se soluciona hasta ahora y que por el contrario persiste, mientras las movilizaciones de los transportistas se arruinan.

El asunto de la gasolina, para este paro, fue mencionado por el senador Rolando Vacaflo, cuando pedía al gobierno soluciones al problema del carburante, que no se da, pero sí se habla de que hay redes de corrupción y delincuencia en la importación.

portistas, es por el mal estado de la carretera que está demasiado deteriorada en la zona por las últimas lluvias.

La medida de presión, se desató tras el grave accidente de tránsito del domingo por la tarde, en la zona El Pajonal, cuando un camión y un automóvil chocaron de frente con el trágico saldo de dos personas muertas.

La información fue que el camión invadió carril para dar de lleno con la otra movilidad, sin embargo, la versión es que el camión intentaba eludir los baches de la carretera, que proliferan como efecto de las últimas lluvias.

La medida de presión es para que las autoridades de gobierno, reparen cuanto antes este camino que es transitado bastante porque a través de él puede irse de Tarija a Yacuiba, Villa Montes y Santa Cruz e inversamente venir a esta ciudad.

DENUNCIA "MANIOBRA"

Evo Morales llama a movilizarse para garantizar el balotaje en La Paz

/// El expresidente Evo Morales llamó a movilizaciones para exigir la realización de la segunda vuelta en la elección de la Gobernación de La Paz, tras la declinatoria de Nueva Generación Patriótica (NGP) y la decisión del Tribunal Supremo Electoral (TSE) que allana la proclamación de Luis Revilla.

"El pueblo debe movilizarse para garantizar la segunda vuelta porque la democracia está siendo anulada. No se respeta el derecho constitucional y universal a elegir y ser elegido", afirmó Morales a través de X.

El exmandatario denunció que el anuncio de proclamación de Revilla responde a una "maniobra escandalosa" con presunta participación del Gobierno, los vocales del TSE y la dirigencia de NGP.

Más temprano, René Yahua-si, quien rechazó el retiro de su candidatura, convocó a organizaciones sociales, sectores del departamento de La Paz y a la población en general a movilizarse para defender la democracia, advirtiendo que

no permitirá que "se juegue" con la voluntad popular.

Según Morales, el retiro de NGP se habría producido para evitar una derrota en la segunda vuelta prevista para el 19 de abril.

El expresidente también cuestionó que Revilla no alcanzó el porcentaje necesario para ganar en primera vuelta.

La Sala Plena del TSE resolvió este miércoles aceptar la declinatoria de NGP a la segunda vuelta, en aplicación de la Ley 026 del Régimen Electoral.

Con esta decisión, Yahua-si queda fuera de carrera, ya que, según explicó el órgano electoral, al retirarse la organización política pierde el respaldo necesario para sostener su postulación, aunque aún podría activar recursos internos o impugnaciones.

Desde NGP, mediante un comunicado, se justificó la declinatoria señalando una "ruptura definitiva" con el candidato, tras no lograr coordinar acciones conjuntas, y cuestionaron su "falta de compromiso político".

ERBOL.COM.BO



EL EXPRESIDENTE EVO MORALES.

AERONÁUTICA

Cielos abiertos: Gobierno firma acuerdos, pero experto pide una ley previa

Mientras el Ejecutivo asegura que los memorandos con países de la región permitirán mayor conectividad aérea y avanzar en el hub de Viru Viru. Un especialista en aeronáutica cuestiona que la política de cielos abiertos pueda aplicarse sin un marco legal.

/// El Gobierno avanza en la firma de memorandos de entendimiento con países de la región para aplicar una política de cielos abiertos que permita ampliar la conectividad aérea de Bolivia y consolidar al aeropuerto de Viru Viru, en Santa Cruz, como un hub regional.

El ministro de Obras Públicas y Servicios, Mauricio Zamora, explicó que estos acuerdos ha-

bilitan nuevas libertades del aire para que aerolíneas extranjeras operen rutas con mayor flexibilidad. Entre ellas, la denominada quinta libertad, que permitirá que una aerolínea extranjera llegue a Bolivia y desde el país venda pasajes hacia un tercer destino internacional.

Según la autoridad, esta apertura aumentará la competencia entre aerolíneas, lo que a mediano plazo podría traducirse en más opciones de vuelos y mejores tarifas para los pasajeros.

Además, aseguró que también se beneficiarán las líneas bolivianas, que podrán operar rutas dentro de países vecinos.

El Gobierno ya firmó memorandos con Brasil y Chile y prevé concretar nuevos acuerdos con otros países de la región. Paralelamente, se busca impulsar el proyecto del hub aeroportuario de Viru Viru para convertir a Santa Cruz en un punto de conexión internacional.

ELDEBER.COM.BO



ANIMALES

Rescatan dos boas en diferentes domicilios de la capital cruceña

La Gobernación de Santa Cruz, en menos de 24 horas, atendió dos llamados ciudadanos para rescatar y liberar a ambos reptiles

/// En menos de 24 horas, dos boas constrictoras fueron rescatadas de diferentes domicilios de Santa Cruz de la Sierra. La Gobernación cruceña, a través de su equipo de rescate de fauna silvestre, atendió de manera oportuna los dos llamados ciudadanos, logrando el rescate de ambos reptiles.

"Se realizó la intervención inmediata en ambos casos. Los ejemplares, de aproximadamente 1.5 metros y 1.20 metros, se encontraban en condiciones adecuadas, por lo que se procedió a su translocación y liberación en su hábitat natural", explicó Joel Ortuño, veterinario de la Gobernación.

Asimismo, se llevó a cabo la liberación de un perezoso que había sido trasladado previa-

mente al Centro de Atención de Fauna Silvestre, donde fue evaluado por el equipo técnico y declarado apto para su retorno a su entorno natural.

Por último, las autoridades departamentales instaron a la población a no manipular fauna silvestre y reportar cualquier avistamiento a la línea gratuita 800-14-2052.

ELDEBER.COM.BO



LA GOBERNACIÓN CRUCEÑA RESCATÓ DOS BOAS DE DOMICILIOS PARTICULARES

SEGURIDAD

Oruro: aprehenden a un hombre por la muerte violenta de su pareja

Este caso se convierte en el cuarto feminicidio registrado en el departamento de Oruro en lo que va del año y eleva a 25 la cifra de estos crímenes a escala nacional hasta este 1 de abril

Una mujer de aproximadamente 37 años fue hallada sin vida con múltiples lesiones en su domicilio en la comunidad de Crucero Belén, en el municipio de Poopó (Oruro), en un caso que es investigado como feminicidio y que tiene como principal sospechoso a su concubino, quien ya fue aprehendido por las autoridades.

El fiscal departamental de Oruro, Aldo Morales Alconini, informó que el hecho es investigado por la Fiscalía Especializada en Delitos contra la Vida, tras evidenciarse signos de violencia en una revisión externa realizada por el Instituto de Investigaciones Forenses.

“El Ministerio Público se encuentra realizando la colección de elementos de convicción en la escena del hecho, además de la valoración médica legal externa, a fin de esclarecer las circunstancias en las que se registró este lamentable deceso”, señaló la autoridad.

De acuerdo con los primeros datos, el principal sospechoso, de 29 años, habría intentado darse a la fuga tras el

hecho, pero fue localizado y arrestado en una comunidad aledaña al lugar del crimen. Posteriormente, fue formalmente aprehendido mientras continúan las investigaciones.

Las autoridades aguardan los resultados de la autopsia médico legal, que permitirá determinar con precisión la causa de la muerte y la hora del deceso. De manera preliminar, se conoce que la víctima habría salido la noche anterior a consumir bebidas alcohólicas en compañía de su concubino.

Este caso se convierte en el cuarto feminicidio registrado en el departamento de Oruro en lo que va del año y eleva a 25 la cifra de estos crímenes a escala nacional hasta el 1 de abril de 2026. El departamento de La Paz concentra la mayor cantidad de casos, con 11 registrados.

La investigación continúa en curso mientras el Ministerio Público busca esclarecer los hechos y determinar las responsabilidades penales correspondientes en este nuevo caso de violencia extrema contra una mujer.

ELDEBER.COM.BO



ESTE ES EL CUARTO FEMINICIDIO EN ORURO

TRAS POSESIÓN DE CRONENBOLD

Cívicos demandan cambios de fondo en YPFB y una hoja de ruta con el Gobierno

Los cívicos del país demandan cambios de fondo en Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB) y plantearon la necesidad de una hoja de ruta conjunta con el Gobierno, en medio de cuestionamientos a la gestión de la estatal y la reciente designación de nuevas autoridades.

En ese contexto, anunciaron la entrega de una carta al presidente Rodrigo Paz para exigir medidas concretas.

“Trabajemos, pero pongamos hoja de ruta, responsables, tiempo y cuándo lo vamos a hacer”, afirmó el vicepresidente del Comité Pro Santa Cruz, Agustín Zambrana, quien insistió en que la empresa debe “funcionar y actuar correctamente”, pero con transformaciones estructurales.

El pronunciamiento se da tras el cambio en la presidencia de YPFB, donde Claudia Cronenbold asumió el cargo en reemplazo de Yussef Akly, en medio de la polémica por la gasolina de baja calidad que dañó vehículos y generó protestas de conductores.

Aunque el dirigente cívico reco-

noció el perfil técnico de la nueva autoridad, advirtió que sin reformas profundas “de aquí a cinco meses vamos a estar hablando lo mismo”, cuestionando que los cambios se limiten a nombres y no a la estructura de la empresa.

Además, Zambrana cuestionó la falta de socialización del proyecto de ley de hidrocarburos y

señaló que ni siquiera en el Parlamento se conocen detalles de la propuesta.

Al respecto, el Gobierno anunció que las socializaciones se realizarán con todos los sectores desde esta semana, antes de su envío a la Asamblea Legislativa.

ERBOL.COM.BO



EL VICEPRESIDENTE DEL COMITÉ PRO SANTA CRUZ, AGUSTÍN ZAMBRANA (IZQ.).

TRAS DENUNCIA DE ADULTERACIÓN

Empresariado del transporte deslinda responsabilidad por el caso combustible y pide a Paz que se retracte

El presidente de la Cámara Boliviana de Transporte, Héctor Mercado, negó la responsabilidad de la parte empresarial en el supuesto robo y adulteración de combustible que denunció el Gobierno. En ese marco, pidió que el presidente Rodrigo Paz se retracte de afirmaciones que afectan a su sector.

“Creo que las declaraciones del presidente Rodrigo Paz Pereira no están viendo correctamente. Y pedimos que tenga que retractarse de esta situación y buscar a los verdaderos culpables y no decir el transporte pesado”, dijo Mercado en La Mañana en Directo de ERBOL.

El Gobierno denunció que, en Chile, se desviaba el combustible de las cisternas destinadas a Bolivia y el faltante era rellenado con una mezcla de agua y aceite.

El directivo de la Cámara de Transporte reconoció que puede haber complicidad de los choferes contratados, pero enfatizó que los empresarios no se pue-

den cerciorar de cómo se usan los vehículos y terminan siendo los más perjudicados.

“Puede ser cómplice el chofer, sí, pero totalmente sin el conocimiento del dueño de la unidad”, recalzó,

Mencionó que en casos de delitos, como de la Ley 1008, los perjudicados suelen ser los empresarios que pierden sus vehículos, mientras el chofer ingresa a la cárcel “unos años”.

Para lo que viene, Mercado pidió al Gobierno que “se cerciore” y “haga declaraciones coherentes”.

“Está nombrando miles de litros, está hablando de delitos, pero vemos una cisterna, un chofer o sea creemos que no está siendo correctamente las declaraciones”, agregó.

ERBOL.COM.BO



MERCADO RESPONDIÓ A LA DENUNCIA DEL GOBIERNO.

EL MUNDO

Uno por uno: quiénes son los cuatro astronautas de la misión Artemis II a la Luna

La misión Artemis II marcará el regreso de Estados Unidos a la órbita lunar con una tripulación diversa y simbólica



WASHINGTON.- Estos son los cuatro astronautas seleccionados para la misión de la NASA Artemis II, los primeros en viajar a la Luna en más de cinco décadas.

Con ello se convertirán en las nuevas figuras de la exploración espacial estadounidense.

Los estadounidenses Reid Wiseman, Victor Glover y Christina Koch embarcarán con su colega canadiense Jeremy Hansen este miércoles para un viaje de unos 10 días que consistirá en volar alrededor de la Luna, sin alunizaje.

La tripulación incluye a la primera mujer, la primera persona negra y el primer no estadounidense en participar en una misión de este tipo, una diferencia considerable con la era Apolo.

Reid Wiseman

A sus 50 años, Reid Wiseman será el comandante de la misión. Nacido en Baltimore, se unió a la NASA en 2009 tras una larga carrera en la Marina estadounidense.

Para Wiseman, la misión cumple un sueño que alguna vez consideró imposible.

En 2014 realizó una misión de 165 días en la Estación Espacial Internacional y luego fue jefe de la oficina de astronautas de la NASA.

Tras la muerte de su esposa por cáncer en 2020, crió solo a sus dos hijas, hoy adolescentes, a quienes explicó abiertamente los riesgos inherentes a su profesión y del viaje que está por emprender.

“Les dije ‘Aquí está el testamento, aquí están los documentos (...) Y si me pasa algo, esto es lo que les va a pasar a ustedes’”, contó. “Es parte de esta vida”.

Victor Glover

Victor Glover, de 49 años, será el piloto de la nave Orion.

Veterano de la Marina y padre de cuatro hijas, fue seleccionado por la NASA en 2013.

Su interés por el espacio comenzó al ver un lanzamiento del transbordador

espacial de la NASA por televisión. “Pensé: ‘De verdad quiero conducir uno de esos’”.

En 2020 se convirtió en el primer afroestadounidense en participar en una misión de larga duración en la Estación Espacial Internacional y ahora será también el primero en viajar a la Luna, un hito que él atribuye al camino abierto por pioneros como Guion Bluford, el primer negro estadounidense en ir al espacio.

Christina Koch

Christina Koch, de 47 años, será la primera mujer en integrar una misión lunar.

Ingeniera de formación y exploradora experimentada, ha trabajado en entornos extremos como la Antártida.

Desde niña soñaba con ser astronauta y creció viendo imágenes icónicas del programa Apolo.

Seleccionada también en 2013, ostenta el récord del vuelo espacial más largo cumplido por una mujer, con 328 días, y participó en la primera caminata espacial realizada exclusivamente por mujeres, junto a Jessica Meir.

“Siempre le digo a la gente: haz lo que te dé miedo”, refiere sobre su lema personal. “Y eso significa que tengo que seguir mi propio consejo”.

Con Artemis II suma otro hito a su trayectoria en la NASA.

Jeremy Hansen

El canadiense Jeremy Hansen, de 50 años y padre de tres hijos, completa la tripulación. Será el primer no estadounidense en orbitar la Luna.

Expiloto de combate de la Real Fuerza Aérea Canadiense, ingresó a la Agencia Espacial Canadiense en 2009.

Ha trabajado como enlace con la Estación Espacial Internacional y como instructor de nuevas generaciones de astronautas.

Una fotografía de Neil Armstrong en la Luna vista cuando era niño despertó su pasión por la exploración espacial.

Artemis II será su primer viaje más allá de la órbita terrestre, y su sueño cumplido.

LANACION.COM.AR



LA TRIPULACIÓN DEL ARTEMIS II

ESTADOS UNIDOS

El Ejército de EE.UU. investiga a un helicóptero AH-64 Apache que sobrevoló la casa de un aliado de Trump: “Se tomarán medidas”

La pesquisa busca establecer si la operación en la casa de Kid Rock respetó las reglas de vuelo y el uso del espacio aéreo en el área de Nashville



El Ejército de Estados Unidos inició una revisión administrativa luego de que circularan las imágenes de un helicóptero militar AH-64 Apache que sobrevoló la vivienda del músico Kid Rock, un aliado de Donald Trump, en las afueras de Nashville, Tennessee. El propio artista compartió los videos en redes sociales y mostró el paso de las aeronaves cerca de su propiedad.

Qué investiga el Ejército de EE.UU. tras el sobrevuelo de los Apache en la casa de Kid Rock

En las grabaciones se ve al cantante, cuyo nombre real es Robert James Ritchie, junto a una piscina mientras saluda a los helicópteros y celebra el sobrevuelo. En sus publicaciones, se refirió a su residencia como la “Casa Blanca del Sur”, una denominación que ya había utilizado en otras ocasiones por su cercanía política con Donald Trump.

De acuerdo con CNN, a raíz de esas publicaciones, se inició una investigación administrativa por parte

del Ejército de EE.UU. La revisión fue confirmada por Jonathon Bless, un funcionario de alto rango vinculado a la 101.ª División Aerotransportada, unidad con base en Fort Campbell, que opera con frecuencia en esa región.

“Se está llevando a cabo una revisión administrativa para evaluar la misión y verificar el cumplimiento de las regulaciones y los requisitos del espacio aéreo”, dijo Bless a CNN. “Se tomarán las medidas pertinentes si se detecta alguna infracción”, indicó.

Según lo retomado por The New York Times, los helicópteros formaban parte de una ruta de entrenamiento y no habrían sido enviados a la casa del músico por pedido suyo ni



con un objetivo político.

El punto central de la investigación es establecer si el vuelo respetó los procedimientos exigidos para aeronaves militares en zonas cercanas a áreas residenciales. En ese marco, el Ejército analiza la trayectoria, la altitud, el tiempo de permanencia y la conducta de la tripulación durante el paso por el área de Nashville.

Kid Rock, Trump y el contexto político detrás del caso

El episodio tomó una dimensión mayor por el perfil político de Kid Rock, uno de los respaldos públicos más visibles de Donald Trump dentro del mundo del espectáculo. En sus publicaciones junto a los videos, el cantante no solo celebró el paso de los helicópteros, sino que además lanzó mensajes contra el gobernador de California, Gavin Newsom.

“Este es un nivel de respeto que el estúpido gobernador de California jamás conocerá”, escribió Kid Rock en X junto a los videos. “Dios bendiga a Estados Unidos y a todos aquellos que han hecho el máximo sacrificio para defenderlo”, agregó.

LANACION.COM.AR

ESTADOS UNIDOS

Trump amenaza con abandonar la OTAN: cómo es el procedimiento para que EE.UU. salga de su principal alianza militar

El mandatario norteamericano dijo que está considerando seriamente retirar a Washington de la Alianza Atlántica; una ley de 2024 establece que la decisión debería pasar por los legisladores



NUEVA YORK.- El presidente norteamericano, Donald Trump, dijo que considera firmemente la posibilidad de retirar a Estados Unidos de la OTAN, intensificando sus críticas a los aliados europeos y dejando al descubierto una brecha más amplia en la alianza transatlántica, esta vez por la guerra de Estados Unidos e Israel contra Irán.

Sin embargo, el mandatario norteamericano no puede decidir unilateralmente la salida de Washington de la Alianza Atlántica, ya que una ley de 2024 –impulsada por los entonces senadores Tim Kaine y Marco Rubio, actual secretario de Estado norteamericano– establece que cualquier decisión presidencial en ese sentido debe contar con la autorización de dos tercios del Senado o ser aprobada mediante una ley del Congreso.

Aunque las declaraciones de Trump sobre una posible salida de la OTAN se remontan a varios años atrás, los comentarios que hizo al medio británico The Telegraph, publicados el miércoles, fueron algunos de los más claros y despectivos hasta ahora, lo que sugiere que la fractura se ha profundizado quizá hasta

un punto de no retorno.

Cuando se le preguntó si reconsideraría la pertenencia de Estados Unidos a la alianza después de que termine la guerra contra Irán, Trump respondió: “Ah sí, diría que eso está más allá de toda reconsideración”.

El procedimiento estándar

La norma que regula la salida de la alianza fue aprobada en el marco del National Defense Authorization Act (Ley de Autorización de la Defensa Nacional) de 2024, promulgado por Joe Biden.

Además de impedir que el presidente actúe en solitario, la sección 1250A establece que el comandante en jefe debe consultar a las comisiones de Relaciones Exteriores de la Cámara de Representantes y del Senado “en relación con

cualquier iniciativa destinada a retirar a Estados Unidos” de la alianza, y debe notificar a dichas comisiones “cualquier deliberación o decisión” sobre la retirada “lo antes posible y, en ningún caso, más allá de 180 días antes de iniciar el proceso”.

Sin embargo, expertos consideran que Trump podría intentar sortear al Congreso y reivindicar su autoridad en política exterior. En ese caso, el Congreso podría recurrir a la Justicia.

A lo largo de los años, la Corte Suprema norteamericana ha reconocido que el poder legislativo desempeña un papel en la política exterior, pero también ha señalado que los conflictos entre los distintos poderes del Estado suelen resolverse mejor en el ámbito político que en el judicial.

Incluso si el máximo tribunal interviniera, no está claro cuál de las partes prevalecería. El Congreso nunca ha impugnado directamente en los tribunales a un presidente por retirarse de un tratado.

Además, la Constitución estadounidense reconoce expresamente la autoridad del presidente para negociar tratados, aunque no detalla los mecanismos para abandonarlos.



DONALD TRUMP

LANACION.COM.AR

jueves 2 de abril de 2026

el Periódico
DE BOLIVIA

D
Deportivo

Copa DivPro de fútbol Sub-19

REAL TOMAYAPO PERDIÓ 1 – 2 CON SAN ANTONIO Y SE ELIMINÓ DEL TORNEO

Los dirigidos por el entrenador Elvio Erazo (Real Tomayapo) no pudieron controlar al rival (San Antonio) durante los 90 minutos del partido y terminaron perdiendo 1 – 2, resultado que les dejó fuera de competencia al plantel chapaco; el primer tiempo finalizó empatado 1 – 1 y en el segundo, los jugadores del plantel entrerriano, anotaron el segundo gol y el partido finalizó con la victoria de San Antonio 2 – 1 y clasificaron a la semifinal de la Copa División Profesional de Fútbol Sub – 19; el partido se jugó en el complejo deportivo Sporting Santa Cruz. (foto: FBF).



DIEZ RAQUETBOLISTAS TARIJEÑOS VIAJARON AL TORNEO NACIONAL QUE SE REALIZARÁ EN ORURO

El torneo nacional de rúquetbol se realizará en la ciudad de Oruro, desde este viernes y competirán deportistas de las categorías Junior A, B, C, D, Mayores, Senior y la categoría Master damas y varones; la selección tarijeña está conformada por 10 raquetbolistas y viajaron en la noche de este miércoles. (foto: Archivo).



SELECCIÓN BOLIVIANA

Moisés Paniagua, la gran aparición de la Verde en el repechaje

Con 18 años, el delantero marcó dos goles en el repechaje y se consolidó como una de las principales promesas de la selección boliviana.



Una de las grandes figuras de la selección boliviana en el repechaje mundialista fue, Moisés Paniagua. Con 18 años, el atacante se convirtió en una pieza clave y firmó dos de los tres goles de la Verde en el torneo.

Moisés Paniagua ingresó en el segundo tiempo y marcó el tanto que inició la remontada ante Surinam (2-1) y también el empate parcial frente a Irak, en jugadas similares: apareció dentro del área y definió con precisión para sorprender a los porteros rivales.

“Hoy no logramos la clasificación al Mundial. Duele, porque dejamos el alma en cada entre-

namiento, en cada jugada y en cada minuto dentro de la cancha. No fue por falta de entrega, porque dimos absolutamente todo lo que estaba en nuestras manos. A veces el fútbol es así: se lucha, se sueña y se cae... pero nunca se deja de creer”, expresó el jugador en sus redes sociales.

Paniagua se perfila como una de las grandes promesas del fútbol boliviano. Junto a jóvenes como Miguel Terceros, Gerónimo Govea y Robson Matheus, forma parte de una generación que, con esta experiencia, apunta a llegar más fortalecida a los próximos desafíos.

DIEZ.BO



EL FUTBOLISTA BOLIVIANO CELEBRANDO SU GOL ANTE IRAK.

FÚTBOL

Bolivia se mantiene en el puesto 76 del ranking FIFA tras el repechaje

En la última semana Bolivia jugó dos partidos en México, que no alteró su lugar en la clasificación general, que lidera Francia.



SELECCIÓN BOLIVIANA DE FÚTBOL. FOTO. FUAD LANDÍVAR



Bolivia no se mueve del puesto 76 del ranking FIFA, de acuerdo a la actualización realizada este lunes por parte del máximo ente del fútbol mundial. La victoria ante Surinam por 2-1 y la derrota a manos de Irak, por un marcador similar en México, mantuvo la clasificación inalterable para los bolivianos.

La Verde mantiene el puesto, con 1.329,42 puntos. Pese a terminar mejor las Eliminatorias y de haber jugado el repechaje, la selección nacional está en el décimo lugar de los representantes de Conmebol.

Venezuela (49), Perú (53) y Chile (54), que fueron los últimos en las clasificatorias tienen mejor ubicación que Bolivia.

La tabla es liderada por Francia, seguida de España y Argentina. La otra selección sudamericana mejor ubicada es Brasil, que se colocó en el sexto lugar (bajó un puesto).

En ranking es liderado por Francia, con 1.877,32, seguida de España (1.874,81) y Argentina (1876.40).

DIEZ.BO

FÚTBOL

The Strongest vence al equipo juvenil de Blooming y es campeón del Repechaje

El Tigre se coronó campeón del Torneo Repechaje de Verano tras vencer 4-0 a un Blooming alterno en el Siles. Con la victoria en la ida (2-1), selló un global favorable para quedarse con el certamen amistoso. Ahora, ambos equipos se enfocan de lleno en el torneo profesional.



The Strongest se coronó campeón del Torneo Repechaje tras imponerse en la final a un equipo alterno de Blooming. El Tigre ganó 2-1 en la ida, en Montero, y este miércoles volvió a superar a los celestes por 4-0 en el Hernando Siles, sellando un global de 6-1.

La academia cruceña afrontó la final con un equipo alterna-

tivo, priorizando el inicio de la competencia oficial y su compromiso ante River Plate el 8 de abril en el Tahuichi, por la Copa Sudamericana.

El encuentro en La Paz fue dominado por completo por el conjunto atigrado. Desde el inicio, el local tomó la iniciativa y generó varias ocasiones frente a un Blooming juvenil que apostó por replegarse y resistir.

El marcador se abrió a los 38 minutos: Carlos Ventura des-

pase largo de Moya, envió un centro al segundo palo, donde apareció Estacio para bajar el balón al área chica y Carmelo Algañaz definió para el 1-0.

En la segunda mitad, el trámite no cambió. Blooming intentó sostenerse y salir de contragolpe, pero careció de precisión en ataque. A los 58', tras un tiro libre, Raúl Castro habilitó a Estacio, quien, sin marca, remató con potencia desde fuera del área para sellar el 2-0 definitivo.

A los 84', Gabriel Sotomayor

marcó el 3-0 tras una gran jugada de Jaime Arrascaita dentro del área. El mediocampista aguantó el balón por derecha, levantó la cabeza y asistió hacia la izquierda a Sotomayor, quien definió con un potente remate al palo izquierdo del arquero.

A los 90', Jaime Arrascaita recibió de espaldas en tres cuartos de cancha, giró y encaró a la defensa de Blooming, que no logró detenerlo. El mediocampista ingresó al área y, ante la salida del arquero, punteó el

balón al fondo de la red para marcar el 4-0.

De esta manera, The Strongest se queda con este certamen amistoso creado para los equipos eliminados del Torneo de Verano. Ahora, ambos clubes ponen la mira en la División Profesional: Blooming recibirá a Guabirá este viernes, mientras que el Tigre visitará a FC Universitario el domingo, en el inicio de la liga boliviana.

DIEZ.BO



INCIDENCIAS DEL PARTIDO EN EL ESTADIO HERNANDO SILES. FOTO: APG

Asociación Departamental de Ráquetbol

Diez raquetbolistas tarijeños viajaron al nacional que se realizará en Oruro

El torneo nacional de ráquetbol que se realizará en la ciudad de Oruro, desde este viernes competirán deportistas de las categorías Junior A, B, C, D, Mayores, Senior y la categoría Master en damas y varones; en la cita nacional competirán selecciones de todos los departamentos del país.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El presidente de la Asociación Departamental de Ráquetbol, Daniel Villarroel, dijo que la selección tarijeña se trasladó en la tarde – noche de este miércoles a la ciudad de Oruro donde se realizará el campeonato nacional desde este jueves hasta el domingo; la delegación chapaca está conformada por 12 personas, 10

deportistas, un entrenador y un delegado. El torneo se realizará en las categorías Junior A, B, C, D, Mayores, Senior y la categoría Master en damas y varones, los raquetbolistas durante las últimas semanas intensificaron su preparación con el objetivo de lograr el mayor número de medallas para el departamento de Tarija.

“El viaje de los deportistas como siempre está a cargo de los

padres de familia, algunos viajaron en vehículos particulares porque tienen que jugar mañana (por hoy) desde las 09:00 de la mañana y tuvieron que adelantar su viaje, otros viajaron en bus; como asociación destacamos en gran manera la predisposición que tienen los padres de familia, lamentablemente, todavía no contamos con el apoyo de las autoridades, sin embargo, la federación ya cuenta con un ca-



EL PRESIDENTE DE LA DEPARTAMENTAL DE RÁQUETBOL, DANIEL VILLARROEL. (FOTO: ARCHIVO).

lendario deportivo y deben asistir las selecciones de todos los departamentos del país”, apuntó el presidente de la Asociación Departamental de Ráquetbol, Daniel Villarroel.

Los deportistas que viajaron a la ciudad de Oruro son de la categoría Junior y un raquetbolista de la categoría Senior; la selección

de Tarija se definió en el campeonato departamental que se realizó a mediados de marzo, se contó con masiva participación de deportistas en todas las categorías; sin embargo, por razones económicas, solo viajaron 10 raquetbolistas a la capital orureña.

La raquetbolista tarijeña, Valentina Villarroel, no viajó a la cita nacional porque no es clasificatorio para el campeonato mundial, el primer selectivo se realizará desde el primero de mayo en la ciudad de Santa Cruz y el segundo campeonato nacional selectivo será en la ciudad de Tarija en el mes de septiembre; los dirigentes de la asociación departamental comenzarán a trabajar en la organización del torneo nacional con la debida anticipación.

LA SELECCIÓN DE TARIJA

- 1.- Adrián Valdez Juvenil
- 2.- Thiago Valdez Juvenil
- 3.- Santi Sánchez Juvenil
- 4.- Pablo Espinoza Juvenil
- 5.- Sofia Antelo Juvenil
- 6.- Fabri Reynaga Juvenil
- 7.- Sofi Noya Juvenil
- 8.- Caro Noya Juvenil
- 9.- Amira Ávila Juvenil
- 10.- Bernardo Arze Senior



LAS DAMAS VIAJARON CON LA MISIÓN DE SER PROTAGONISTAS DEL TORNEO. (FOTO: ARCHIVO).

Asociación Tarijeña de Fútbol

Nacional La Pampa jugará en el IV Centenario este sábado

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El entrenador del cuadro de Nacional La Pampa, Luis Palacios, trabaja para definir su equipo base que jugará este sábado frente al equipo de Universitario, el encuentro se realizará desde horas 18:00 en el estadio IV Centenario; será un compromiso muy disputado por parte de los equipos porque ambos jugarán la Copa Simón Bolívar de la presente temporada

que comenzará el próximo 12 de este mes.

Palacios, dijo que hasta este viernes afinará la parte técnica del equipo, además, definirá el sistema de juego que planteará frente al onceno de Universitario; el equipo entrenó este miércoles en el complejo deportivo del barrio La Pampa.

“Hemos arrancado la semana con el trabajo técnico táctico que es importante, corregir las falencias que hubo durante los partidos

amistosos que fueron importantes para ver el rendimiento colectivo e individual del plantel, se evaluó el desempeño de los jugadores en los tres sectores del campo de juego, defensa, mediocampo y la parte ofensiva, sin embargo, estamos conscientes de que el equipo está bien, pero siempre hay aspectos técnico táctico que tenemos que trabajar y esa labor lo vamos a realizar hasta el viernes”, declaró el entrenador del plantel de Nacional La Pampa, Luis Palacios.

El entrenador del plantel pampeño quiere que su equipo tenga un juego agresivo en cada partido, no solamente en el torneo de la Prime-

ra A, sino también en los partidos de la Copa Simón Bolívar, espera que los jugadores puedan asimilar lo que el cuerpo técnico pretende.



EL ENTRENADOR DEL CUADRO DE NACIONAL LA PAMPA, LUIS PALACIOS. (FOTO: ARCHIVO).

Copa División Profesional de Fútbol Sub – 19

El cuadro de Real Tomayapo perdió 1 – 2 con San Antonio y se eliminó del torneo

Los planteles que clasificaron a la semifinal del campeonato nacional de la categoría Sub – 19 son Always Ready, Nacional Potosí, Bolívar y San Antonio Bulo – Bulo de Entre Ríos (Cochabamba), los ganadores de la ronda semifinal clasificarán a la gran final del torneo.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Los dirigidos por el entrenador Elvio Erazo (Real Tomayapo) no pudieron controlar al rival (San Antonio) durante los 90 minutos del partido y terminaron perdiendo 1 – 2, resultado que les dejó fuera de competencia al plantel chapaco; el primer tiempo finalizó empatado 1 – 1 y en el segundo, los jugadores del plantel entrerriano, anotaron el segundo gol y el partido finalizó con la victoria de San Antonio 2 – 1 y clasificaron a la semifinal de la Copa División Profesional de Fútbol Sub – 19.

El partido se jugó en el complejo deportivo Sporting Santa Cruz y el árbitro del encuentro fue el colegiado cruceño, Juan Nelio García Salvatierra, mostró dos tarjetas amarillas, una para equipo por conducta antidportiva durante el desarrollo del primer tiempo (13').

EL PARTIDO

Los 22 jugadores que ingresaron al campo de juego desde que comenzó a “rodar” el balón el campo de juego, buscaron espacios para llegar al arco contrario, los primeros en generar peligro sobre la portería fueron los jugadores de San Antonio Bulo – Bulo de Entre Ríos (Cochabamba), sin embargo, el cuadro tarijeño tuvo la primera

ocasión de gol a los 3 minutos del primer tiempo, llega por la banda derecha el volante, Matías Perco, conecto un remate potente que estuvo cerca del primero.

Los jugadores del cuadro cochabambino, reaccionaron y sobre la “marcha”, de contragolpe también generaron la primera

sensación de gol sobre la portería que defendía el golero, Mauricio Cáceres; los primeros minutos del compromiso fueron de ida y vuelta por parte de los dos equipos.

Sin embargo, el plantel cochabambino, se puso en ventaja a los 24 minutos del primer tiempo, el autor fue el jugador Pa-



LOS JUGADORES DEL PLANTEL DE REAL TOMAYAPO, LUCHARON HASTA EL FINAL. (FOTO: SPORTING SANTA CRUZ).



AL CUADRO CHAPACO, LE FALTÓ LA PUNTADA FINAL PARA DEFINIR EL MARCADOR. (FOTO: SPORTING SANTA CRUZ).

trick Claire, la jugada se genera por la banda derecha, la defensa del cuadro no pudo cortar la jugada, viene un centro al medio y aparece Claire para conectar un golpe de cabeza y mandar el balón al fondo del arco, la primera desconcentración en los defensores de Real Tomayapo y les costó la primera caída de su portería.

Con el gol en contra, los dirigidos por el entrenador Elvio Erazo, se fueron al frente en busca del empate, presionar a los rivales con salidas por las bandas, cortaron el circuito en el mediocampo y a los 35 minutos de la primera parte, consiguen empatar el marcador, obra del jugador Francisco Gabriel López Romero, la jugada viene con un remate en profundidad desde el medio campo, en la banda derecho lo baja el jugador Gustavo Figueroa, encara y le coloca un centro para Matías Perco, este remate a portería el golero rechaza a medias y aparece López para rematar y vencer al golero de San Antonio. El primer tiempo del encuentro culminó empatado 1 – 1, los jugadores de los dos planteles se fueron al descanso.

SEGUNDO TIEMPO

En la parte complementaria

del partido, ambos equipos retornaron al campo de juego con la instrucción precisa de sus entrenadores que era desnivelar el marcador durante los primeros minutos del segundo tiempo; el entrenador de San Antonio, Jorge Luis Bejar, decidió realizar dos cambios, mientras que el DT de Real Tomayapo, Elvio Erazo, decidió mantener su equipo base que jugó durante la primera etapa.

Ambos planteles comenzaron a generar jugadas con opción a gol desde tres cuartos de cancha, fueron minutos intensos y a los 30 minutos del complemento, el cuadro de San Antonio se puso en ventaja con el gol que anotó el jugador Fernando Arispe, llegó por la banda derecha, solo y libre de marca, los defensores del cuadro chapaco, no pudieron llegar a tiempo para cortar el juego y Arispe, sacó un remate a media altura y el balón se coló en el ángulo derecho del golero Cáceres.

Real Tomayapo comenzó a buscar el empate, pero no pudieron concretar en goles las oportunidades que tuvieron y al final del partido culminó con el triunfo de San Antonio por 2 – 1 y la clasificación a la fase semifinal de la Copa Sub – 19.

Asociación Tarijeña de Fútbol

Municipal y Atlético Entre Ríos abrirán el torneo 2026

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El consejo central de la Asociación Tarijeña de Fútbol (ATF) en la reunión de este martes aprobó la programación de la primera fecha del torneo de la primera A del fútbol tarijeño, la jornada se iniciará este sábado con cuatro partidos, dos se jugarán en el estadio Mu-

nicipal La Bombonera y dos en el estadio IV Centenario, además, se realizará el acto de inauguración del campeonato denominado, Ariel Tolay Borda y Andrés Torrez Torrez (++).

El plante de Municipal jugará el primer partido de la temporada 2026, enfrentará al onceno de Atlético Entre Ríos, el encuentro se realizará en el

estadio Municipal La Bombonera desde horas 13:30, ambos planteles finalizarán su preparación en el transcurso de este viernes; el entrenador del equipo de municipal, Luis Vargas, definirá su equipo base, los jugadores que representan a los trabajadores del gobierno municipal de la ciudad de Tarija, parten como los favoritos para sumar los puntos en juego.

PROGRAMACIÓN PRIMERA A

PRIMERA FECHA

SABADO 04 DE ABRIL

ESTADIO MUNICIPAL LA BOMBONERA

13:30 ATLETICO ENTRE RIOS VS MUNICIPAL
15:30 JUAN CARLOS RIOS VS UNION TARIJA

SABADO 04 DE ABRIL

ESTADIO IV CENTENARIO

18:00 NAL. LA PAMPA VS UNIVERSITARIO

ACTO DE INAUGURACION

20:30 GARCIA AGREDA VS ATLETICO CICLON

DOMINGO 05 DE ABRIL

ESTADIO MUNICIPAL LA BOMBONERA

08:30 LEON FC VS ATLETICO BERMEJO

10:30 INDEPENDIENTE VS AVILES INDUSTRIAL

13:30 15 DE ABRIL VS NACIONAL SENAC

15:30 APS VS TECNICA AGRO

TENIS

Los hermanos Dellien y Prado brillan en el Challenger de San Leopoldo en Brasil

Hugo y Murkel Dellien, junto a Juan Carlos Prado, debutaron con victorias en la primera ronda del torneo, dejando claro su nivel y avanzando a la siguiente fase.



Bolivia tuvo un espléndido inicio en el Challenger de San Leopoldo, Brasil, con los triunfos que tuvieron este martes los hermanos Hugo y Murkel Dellien, además de Juan Carlos Prado, en la primera ronda del cuadro principal.

Las tres mejores raquetas del país debutaron en esta jornada e hicieron valer su categoría de principales favoritos al título: Hugo es segundo sembrado y Prado es tercero.

Los partidos se disputarán hasta el domingo en las canchas de la Sociedad de Tenis Club San Leopoldo.

Hugo jugó en la pista central frente al local Eduardo Ribeiro, a quien superó por 4-6, 6-1 y 6-2 en dos horas y cuatro minutos de juego. Su próximo rival será el argentino Gonzalo Villanueva, quien previamente eliminó a su compatriota Valerio Aboian:

6-7(5), 6-1 y 6-3.

Se enfrentarán este miércoles desde las 12.20 HB en la cancha principal. Murkel dio el batacazo de la competición al dejar en el camino al principal favorito, el chileno Marcelo Barrios, al ganar en la cancha central por 6-4 y 6-3 en una hora y 51 minutos.

Su siguiente contrincante será el suizo Johan Nikles, que venció al brasileño Joao Schiessl (3-6, 6-3 y 6-0). El miércoles tendrán su duelo en la pista central desde las 11.10 HB.

Prado fue el último en entrar en acción y lo hizo ante el brasileño Daniel da Silva, a quien derrotó por 6-4 y 7-6(6) en dos horas y cinco minutos.

En segunda fase enfrentará al local Gustavo Heide, que triunfó sobre su compatriota Pedro Boscardin (6-1 y 6-3). Su partido se disputará el jueves en un horario y cancha por definir.

DIEZ.BO



FOTOS DE LOS BOLIVIANOS EN SUS PARTIDOS. CRÉDITO: LA OPEN

SELECCIÓN BOLIVIANA

Entre tristeza y reflexión, Bolivia vuelve a casa



La selección boliviana inició su retorno al país luego de caer 1-2 ante Irak en el repechaje mundialista. El plantel se dividió en dos grupos para su viaje desde Monterrey, con arribos previstos en la madrugada del jueves.



La selección boliviana comenzó su retorno al país tras la derrota por 1-2 ante Irak en el repechaje mundialista, resultado que puso fin al sueño de clasificar a la próxima Copa del Mundo. El equipo deja Monterrey con sensaciones encontradas, marcadas por la frustración y el dolor.

Luego del compromiso disputado en el estadio conocido como el Gigante de Acero, la delegación inició la logística de regreso en medio de un ambiente de silencio y reflexión.

El grupo fue dividido en dos. Una parte del plantel emprenderá viaje en horas de la mañana, mientras que el resto lo hará por la tarde, según la planificación establecida por la organización.

El primer vuelo tiene previsto despegar alrededor de las

10:00 (hora mexicana), mientras que el segundo grupo lo hará cerca de las 15:00.

Se espera que la mayor parte de la delegación arribe a Santa Cruz aproximadamente a las 01:00 del jueves, donde se cerrará oficialmente este capítulo del proceso clasificatorio.

El regreso se produce en medio de un ambiente cargado de emociones. La ilusión generada en la previa se transformó en decepción tras un partido en el que Bolivia luchó, pero no logró doblegar a un rival efectivo.

Ahora, la Verde deberá dar vuelta la página y enfocarse en el futuro. El retorno al país marcará el inicio de una etapa de evaluación, con la mirada puesta en corregir falencias y reconstruir el camino hacia nuevos desafíos.

DIEZ.BO

RUMBO AL MUNDIAL 2026

Las lágrimas de Messi emocionan a toda Argentina

El capitán de la albiceleste protagonizó un momento de alta sensibilidad durante un acto oficial, desatando una ola de cariño en redes sociales a las puertas de la que podría ser su última cita mundialista.

///

La figura de Lionel Messi sigue trascendiendo lo estrictamente deportivo para adentrarse en el terreno de las emociones más puras. A poco más de dos meses para que ruende el balón en la Copa del Mundo de 2026, el astro argentino ha vuelto a conmover a sus compatriotas y al mundo del fútbol tras la difusión de un video que se ha vuelto viral en cuestión de minutos.

Durante un evento institucional vinculado a la selección nacional, se proyectó un metraje que repasaba los momentos más duros y los más gloriosos de su trayectoria con la "Albiceleste". En las imágenes, se pudo observar a un Messi visiblemente quebrado, incapaz de contener el llanto al recordar el camino recorrido desde las críticas feroces hasta la gloria eterna alcanzada en Qatar.

Un país volcado con su ídolo

La reacción en Argentina no se ha hecho esperar. Bajo el lema "No llores, Capitán", miles de aficionados han inundado las plataformas digitales con mensajes de apoyo y gratitud. La vulnerabilidad mostrada por el '10' ha servido para reforzar la conexión inquebrantable que mantiene con una hinchada que ya cuenta los días para verlo liderar al equipo en suelo norteamericano.

Este episodio de sensibilidad llega en un momento clave, mientras el equipo de Lionel Scaloni ultima detalles para la defensa del título. Las lágrimas de Messi no solo reflejan la presión de la alta competencia, sino el profundo amor por unos colores que, a sus 38 años, sigue defendiendo con la misma pasión que el primer día.

MARCA.COM

PREMIER LEAGUE

Detenido un hombre por insultos racistas contra un jugador del Sunderland

Injuró a Lutsharel Geertruida en el partido contra el Newcastle United del pasado 22 de marzo y ha sido liberado bajo fianza mientras prosigue la investigación

///

Un hombre de 45 años ha sido detenido por proferir insultos racistas contra Lutsharel Geertruida, futbolista del Sunderland, en el partido contra el Newcastle United del pasado 22 de marzo.

La policía de la región de Northumbria confirmó que este individuo fue arrestado

el pasado martes como sospechoso de un delito grave de racismo y que ha sido liberado bajo fianza mientras prosigue la investigación.

El partido en cuestión fue suspendido momentáneamente en el minuto 52 ante la sospecha de que se habían producido insultos racistas contra Geertruida. El duelo se reanudó tras unos minutos y después de que el colegiado hablara con los ca-

pitanes y con los entrenadores de ambos equipos, y los clubes condenaron el incidente.

El apoyo del club

"Estamos con Lutsharel, tiene todo nuestro apoyo, y le agradecemos la valentía y el liderazgo por denunciar este incidente a los árbitros", dijo el Sunderland en un comunicado.

MARCA.COM



LUTSHAREL GEERTUIDA, EN UN PARTIDO CON PAÍSES BAJOS.

COLOMBIA

El desafiante aviso del técnico de Congo para el Mundial: "Los conocemos"

Sébastien Desabre lanzó un mensaje sobre el grupo de Colombia después de obtener la clasificación

///

El panorama del Grupo K para la Copa del Mundo 2026 finalmente ha quedado definido. Tras un agónico partido de repechaje intercontinental disputado en el Estadio Akron de Guadalajara, la República Democrática del Congo logró vencer 1-0 a Jamaica, sellando su boleto al torneo más importante del fútbol y ubicándose como el segundo rival de la Selección Colombia en la fase de grupos.

Un triunfo con sabor a historia

El camino no fue fácil para el equipo africano. En un encuentro cerrado que terminó sin goles en los 90 minutos reglamentarios, fue necesaria la prórroga para romper el empate. En el minuto 100, el defensor del Burnley inglés, Axel Tuanzebe, se vistió de héroe al anotar el único tanto del partido, desatando la locura no solo en Guadalajara, sino en las calles de Kinshasa, donde los aficionados celebran el regreso a un Mundial por primera vez desde 1974 (cuando participaron como Zaire).

El mensaje de Sébastien Desabre a Colombia

Tras el pitazo final, el técnico francés Sébastien Desabre, arquitecto de este renacimiento futbolístico congoleño, compareció ante los medios. Aunque se mostró visiblemente emocionado y enfocado inicialmente en el éxito de su equipo, no tardó en referirse a lo que viene: enfrentar a la Colombia de Néstor Lorenzo.

"Para ser sinceros, estábamos centrados únicamente en este partido, queríamos mantener la humildad ante un rival importante como Jamaica. Pero ahora que estamos dentro, miramos al grupo. A Colombia los conocemos; sabemos de su calidad, de su historia y del gran momento que

atravesan", afirmó el estratega.

Desabre no se limitó a los elogios, sino que lanzó una advertencia velada sobre la competitividad de su equipo: "Que todo el mundo sepa que este grupo de jugadores es valiente y resistente. Hemos pasado por 13 partidos con muchos altibajos para llegar aquí. Vamos a aprovechar la clasificación, pero no vamos solo a participar. Queremos que el pueblo congoleño vibre".

El análisis del enfrentamiento

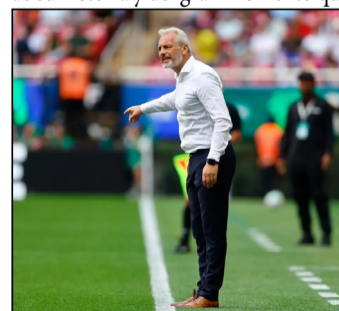
Para Colombia, el mensaje de Desabre confirma que no habrá rivales pequeños en el Mundial. RD Congo se presenta como un equipo físico, aguerrido y con figuras que militan en el fútbol europeo, como el mencionado Tuanzebe y su capitán Chancel Mbemba.

El técnico africano subrayó que la clave de su equipo ha sido el apoyo institucional y la unión del grupo: "Estoy orgulloso de lo que han hecho estos jugadores. Merecen celebrarlo hoy, pero sabemos que en junio el nivel de exigencia será máximo frente a potencias como Portugal y selecciones tan dinámicas como la colombiana".

DIEZ.BO



LAS LÁGRIMAS DE MESSI QUE EMOCIONAN A TODA ARGENTINA



TÉCNICO DE CONGO LANZA ADVERTENCIA A LA SELECCIÓN COLOMBIA PARA EL MUNDIAL 2026

EL DRAMA DE LAS AUSENCIAS EN NORTEAMÉRICA

Los cracks que verán el Mundial 2026 por televisión

La eliminación de potencias como Italia y Nigeria, sumada a una plaga de lesiones de última hora, privará al torneo de figuras como Lewandowski, Osimhen, Rodrygo y Kvaratskhelia.



A medida que se acerca la gran cita de Estados Unidos, México y Canadá 2026, el mapa del fútbol mundial empieza a dibujar ausencias dolorosas. Lo que debía ser la fiesta de las mayores estrellas del planeta se ha convertido, para muchos, en un funeral deportivo. Entre sorpresas en las eliminatorias y el infortunio físico, el Mundial de las 48 selecciones no podrá contar con algunos de los mejores futbolistas del momento.

El mazazo europeo

La gran sorpresa negativa ha vuelto a ser Italia. Por tercera vez consecutiva, la 'Azzurra' se queda fuera tras caer de forma agónica ante Bosnia. Esto deja al torneo sin nombres de la talla de Gianluigi Donnarumma, Federico Dimarco o el talentoso Sandro Tonali. A esta tragedia histórica se suma la despedida amarga de Robert Lewandowski, cuya selección polaca no pudo superar el corte, privando al ariete del Barça de su último baile mundialista.

Otros directores de orquesta que no estarán presentes son Dominik Szoboszlai (Hungría) y el portero Jan Oblak (Eslovenia), quienes, a

pesar de su estatus de élite en el Liverpool y el Atlético de Madrid, no han podido arrastrar a sus combinados nacionales al éxito. Asimismo, el "talento puro" de Khvicha Kvaratskhelia (Georgia) será otra de las bajas más sensibles para el espectador neutral.

África y Sudamérica pierden pegada

En el continente africano, el fracaso de Nigeria es la noticia del año. El mundo no podrá disfrutar de la potencia de Victor Osimhen, ni del desequilibrio de Ademola Lookman. En Sudamérica, el fin de una era se confirma con la eli-

minación de Chile, lo que deja fuera a veteranos ilustres como Alexis Sánchez y Arturo Vidal. Por su parte, la Costa Rica de Keylor Navas tampoco logró el billete, cerrando la etapa dorada del guardameta tico.

La plaga de lesiones

Si las eliminatorias fueron crueles, el quirófano ha sido implacable. En las últimas semanas, se han confirmado bajas críticas por lesiones de larga duración:

- Rodrygo Goes (Brasil): Rotura de ligamento cruzado que deja a la 'canarinha' sin uno de sus referentes ofensivos.
- Samu Omorodion (España): La

joven promesa española sufrió una grave lesión ligamentaria con el Porto.

- Jack Grealish (Inglaterra): Fuera de combate tras una operación en el pie izquierdo por fractura de estrés.
- Juan Foyth (Argentina): Rotura del tendón de Aquiles que lo descarta definitivamente de la lista de Scaloni.

El Mundial de 2026 será recordado por su magnitud, pero también por el vacío que dejan estos nombres propios que, por azar o por méritos colectivos, no podrán luchar por la Copa del Mundo.

MARCA.COM



MUNDIAL 2026

Italia dice basta: el Gobierno ordena una reconstrucción total del 'Calcio'

"Lo primero que hay que hacer es renovar el liderazgo de la FIGC", sentencia Abodi, Ministro de Deportes



Las reacciones al enésimo descalabro de la Selección Italiana no se hicieron esperar. Ni un día esperó el Gobierno de Italia para, a través de su Ministro de Deportes y Juventud, Andrea Abodi, ordenar una reestructuración total del fútbol italiano y del liderazgo de la Federación Italiana de Fútbol. Nadie quiere que lo de 2018, 2022 o, ahora, 2026, se vuelva a repetir.

"El fútbol es un deporte, y en tiempos de crisis militar y económica como esta, no debería cargarse con significados excesivos... pero por otro lado, es innegable que no es solo un deporte. Especialmente en Italia, donde el fútbol se ha convertido en cultura popular, un ritual comunitario y un símbolo de prestigio internacional. Me entristece pensar que hay toda una generación de niños y jóvenes que aún no han experimentado la emoción de ver a la selección nacional jugar un Mundial", empezaba su discurso Abodi, horas después de que Italia perdiera en Bosnia, en penaltis, y se quedará sin su tercer Mundial consecutivo. Desde el verano de 2014, en Brasil, la 'Nazionale' no juega un partido de Copa del Mundo. Desde 2006 (cuando fue campeona) no pasa

una fase de grupos.

En Italia el fútbol se ha convertido en cultura popular, un ritual comunitario y un símbolo de prestigio internacional

Andrea Abodi, Ministro de Deporte y Juventud

"Agradezco al equipo y a su entrenador el compromiso que demostraron anoche, pero es evidente para todos que el fútbol italiano necesita reconstruirse y que este proceso debe comenzar con una renovación del liderazgo de la FIGC. El Gobierno ha demostrado concretamente, en los últimos años, su compromiso con todo el movimiento deportivo italiano. Nuestros atletas nos han brindado una enorme satisfacción en muchas disciplinas, y creo que es objetivamente incorrecto intentar negar su responsabilidad por el tercer



ITALIA DICE BASTA: EL GOBIERNO ORDENA UNA RECONSTRUCCIÓN TOTAL DEL 'CALCIO'

fracaso consecutivo en la clasificación para el Mundial, acusando a las instituciones de un supuesto incumplimiento y restando importancia al nivel profesional de otros deportes. Se exige responsabilidad, humildad y respeto a todos. Italia debe volver a ser Italia, incluso en el fútbol mundial", sentenció.

El fútbol italiano necesita reconstruirse y que este proceso debe comenzar con una renovación del liderazgo de la FIGC

Andrea Abodi, Ministro de Deporte y Juventud

Gravina, en la diana

Todas las miradas señalan ahora Gabriele Gravina, Presidente de la FIGC, que decidió no dimitir anoche... e incluso desafiaba al pueblo italiano con un mensaje viral que ha indignado a todo el país. "El fútbol es un deporte profesional, los otros deportes son amateur. Se pueden tomar decisiones que no se pueden implementar en los deportes profesionales, como en algunos deportes estatales, como el esquí, fue su respuesta cuando le preguntaron si tenía miedo de que otros deportes que crecen en Italia (F1, tenis o los de invierno, tras los JJOO de Milán-Cortina) pueden ocupar el lugar del 'Calcio'.

NBA

La NBA estudia ya las ciudades interesadas y las ofertas recibidas para su nuevo torneo en Europa

Acabado el plazo de candidaturas para aspirar a las 12 plazas fijas, seleccionará ahora ciudades, equipos y ofertas... pero aún no ha revelado ningún nombre



El proyecto de la NBA en Europa para crear una liga de baloncesto masculina de la mano de FIBA no se detiene. Concluido el plazo de candidaturas para aspirar a formar parte de las 12 plazas fijas en las 12 ciudades identificadas con sus respectivos proyectos económicos, ahora ha abierto un periodo de análisis, estudio y validación para designar en los próximos días los mejores partners posibles.

El interés generado, la expectativa creada y la respuesta recibida desde que Adam Silver, comisionado de la NBA, y Andreas Zagklis, secretario general de la FIBA, anunciarán el año pasado el proyecto conjuntamente en Nueva York ha sido muy importante, tal y como reconoce Mark Tatum, comisionado adjunto de la NBA, en declaraciones que recoge el New York Times.

Hemos recibido un alto interés de equipos e inversores para formar parte de las franquicias fijas en el proyecto de la nueva liga de baloncesto en Europa respaldada por la NBA y FIBA

Mark Tatum (comisionado ad-

junto de la NBA)

"Hemos recibido un alto interés de equipos e inversores para formar parte de las franquicias fijas en el proyecto de la nueva liga de baloncesto en Europa respaldada por la NBA y FIBA. El nivel de compromiso y la fuerza de las pujas refleja y constata nuestra percepción del enorme potencial del mercado no explotado que es el baloncesto europeo. Ahora vamos a proceder a revisar las aplicaciones recibidas en detalle y elaboraremos una lista más cerrada de los partners que compartan nuestra visión y compromiso para acelerar el crecimiento de este deporte a lo largo del continente", asegura.

No concreta ninguna ciudad, equipo ni oferta

No concreta sin embargo el alto directivo de la NBA ningún equipo, ninguna ciudad, ninguna oferta en concreto, ni ningún fondo de los presuntamente interesados. Y resulta extraño, cuando no sospechoso, que no valide los datos tan supuestamente halagüeños que publica el propio New York Times citando a fuentes de la Liga.

MARCA.COM

MARCA.COM



Qué es la dieta
climatariana y cómo ayuda
en la menopausia

NI CROSSFIT NI PILATES

**LA GENTE QUE MÁS VIVE NO
HACE ESTOS DOS EJERCICIOS**

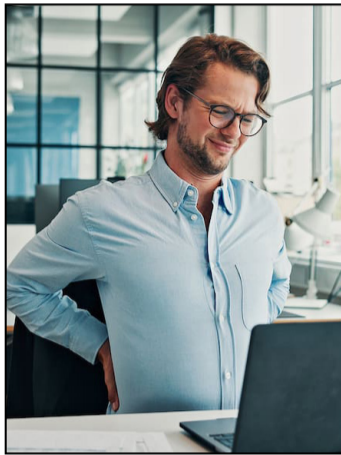
El 80% de las personas experimentará dolor lumbar en algún momento de su vida: cómo evitarlo

En marzo se conmemoró el Día Nacional de la Columna Vertebral, una fecha destinada a promover la concientización sobre el cuidado de la columna y la prevención de las enfermedades que la afectan.

Las patologías vertebrales constituyen uno de los problemas de salud más frecuentes en la población. Se estima que hasta el 80% de las personas experimentará dolor lumbar en algún momento de su vida, muchas veces asociado al estilo de vida actual, caracterizado por el sedentarismo, las malas posturas y la falta de actividad física.

La columna vertebral es el eje anatómico del cuerpo y muchas veces no advertimos su importancia hasta que aparece el dolor. Por eso, la prevención, el diagnóstico oportuno y la adopción de hábitos saludables resultan fundamentales para preservar la salud vertebral.

Cada 23 de marzo se recuerda la fundación, en 1976, de la Sociedad Argentina de Patología de la Columna Vertebral (SAPCV), entidad que reúne a especialistas de todo el país dedicados al estudio, diagnóstico y tratamiento de las patologías vertebrales, así como a la promoción de la formación científica y al desarrollo



de la investigación en esta área.

Este año la conmemoración adquirió un significado especial, ya que la SAPCV celebra su 50° aniversario.

Cuando se habla de columna vertebral muchas personas piensan inmediatamente en lesiones medulares. Sin embargo, estas representan solo una pequeña parte del espectro de patologías. Entre las más frecuentes se encuentran los trastornos vinculados a hábitos de vida y los cambios degenerativos asociados al paso del tiempo.

La osteoporosis

La osteoporosis es una enfermedad silenciosa que debilita los huesos. La

mayoría de los pacientes no sabe que la padece hasta que sufre una fractura. Las fracturas por osteoporosis afectan a 1 de cada 3 mujeres y 1 de cada 5 hombres mayores de 50 años y pueden provocar dolor invalidante, deformidad del tronco, reducción de la movilidad y un mayor riesgo de nuevas fracturas.

La lumbalgia

El dolor lumbar o lumbalgia es el problema musculoesquelético más frecuente a nivel mundial y una de las principales causas de limitación y ausentismo laboral. Puede presentarse a cualquier edad y sin distinción de sexo. En la mayoría de los casos se trata de episodios de origen muscular que mejoran con el tiempo, aunque ciertas actividades o exigencias laborales pueden favorecer su aparición o agravarlo.

La escoliosis

La escoliosis es una curvatura anormal de la columna, cuyo avance suele relacionarse con los períodos de crecimiento. El diagnóstico temprano es clave para indicar el tratamiento adecuado. Sin control ni seguimiento, la enfermedad puede progresar y provocar deformidad, dolor, alter-

aciones en la autoestima e incluso complicaciones cardiopulmonares en casos severos.

En los últimos años, los avances en tecnologías médicas han permitido desarrollar tratamientos cada vez menos invasivos, mediante abordajes más pequeños, con menor agresión y recuperaciones más rápidas. Sin embargo, aún en una época de gran innovación tecnológica, la experiencia del especialista y el criterio médico siguen siendo fundamentales para indicar el tratamiento más adecuado para cada paciente.

El aumento de la expectativa de vida plantea además nuevos desafíos. Cada vez más personas llegan a edades avanzadas con una vida activa y con expectativas de mantener su calidad de vida.

“No pierdas el eje”

La campaña “No pierdas el eje”, es una iniciativa orientada a difundir información sobre el cuidado de la columna y promover hábitos saludables.

Entre los temas se destacaron la importancia de mantener una buena postura y una adecuada ergonomía en el trabajo y en las actividades cotidianas, realizar actividad fí-

ca de manera regular, promover la detección temprana de la escoliosis en niños y adolescentes, prevenir la osteoporosis y reconocer los factores de riesgo asociados al dolor lumbar.

Algunos de los ejes de la campaña fueron:

- Postura y trabajo: Evitar movimientos repetitivos, sobrecarga y mantener una buena ergonomía.
- Actividad física: El movimiento fortalece la musculatura y ayuda a prevenir dolores.
- Escoliosis: Detección temprana y control en niños y adolescentes.
- Osteoporosis: prevención de la pérdida de masa ósea y reducción del riesgo de fracturas.
- Lumbalgia: Identificación de factores de riesgo y estrategias para aliviar el dolor.

Con esta iniciativa se buscó concientizar a la población sobre la importancia de cuidar la columna para prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida. No pierdas el eje. Previene las patologías de la columna vertebral.

El autor es presidente de la Sociedad Argentina de Patología de la Columna Vertebral.

LANACION.COM.AR 

Científicos descubren cómo células intestinales activan la pérdida de apetito durante una infección: identifican una vía

Investigadores de la Universidad de California en San Francisco han descrito una vía molecular que explica cómo, durante una infección intestinal, el intestino, el sistema inmunitario y el cerebro se coordinan para reducir el apetito, a partir de señales generadas por células especializadas que detectan parásitos y activan respuestas nerviosas.

Durante infecciones intestinales, algunas personas experimentan una disminución del apetito. Este fenómeno, observado con frecuencia, no contaba con una explicación detallada sobre la interacción entre el sistema inmunitario, el intestino y el cerebro. Un nuevo estudio en ratones describe el proceso molecular que desencadena este cambio de comportamiento.

El trabajo identifica a las células en penacho como sensores que detectan parásitos. Estas células liberan acetilcolina, lo que activa a las células enterocromafines responsables de producir serotonina. La señal se transmite al cerebro a través del nervio vago, indicando al organismo que reduzca la ingesta de alimentos mientras enfrenta la infección.

Conexión entre inmunidad y compor-

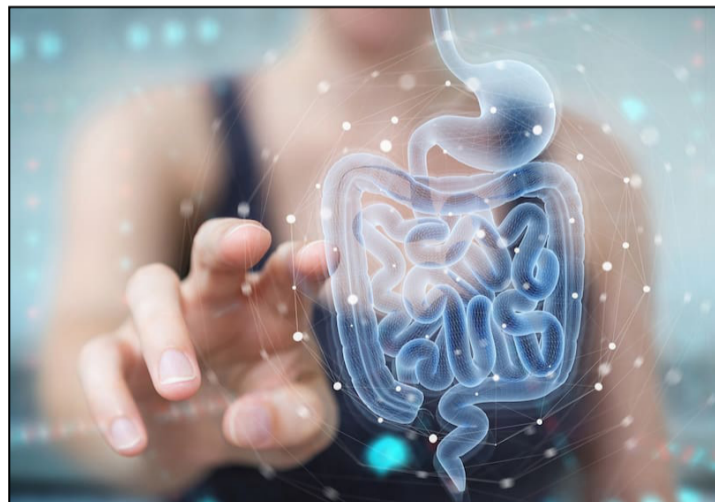
tamiento

El estudio, publicado en Nature, fue desarrollado por un equipo que analizó cómo el sistema inmunitario intestinal influye en el comportamiento alimentario. Según David Julius, coautor principal: “La pregunta que queríamos responder no era solo cómo el sistema inmunitario combate a los parásitos, sino cómo recluta al sistema nervioso para modificar el comportamiento”.

El mismo investigador añade: “Resulta que existe una lógica molecular muy elegante que explica cómo sucede esto”. Los resultados muestran un mecanismo de comunicación entre células intestinales que podría relacionarse con trastornos digestivos como intolerancias alimentarias o síndrome del intestino irritable.

Células implicadas y mecanismo molecular

El análisis se centró en dos tipos celulares poco frecuentes en el intestino: 1) células en penacho, que detectan parásitos y activan respuestas inmunitarias; 2) células enterocromafines (EC), que liberan señales hacia el sistema nervioso. Estas últimas están asociadas con sensa-



ciones como náuseas o dolor, aunque no se había determinado su interacción directa con las células en penacho.

Richard Locksley, coautor del estudio, explicó: “En mi laboratorio llevamos mucho tiempo interesados en cómo las células en penacho, después de responder inicialmente a una infección parasitaria, liberan señales a otros tipos de células”.

La investigadora Koki Tohara observó que, al exponer células en penacho al succinato (una molécula generada por

gusanos parásitos), estas liberaban acetilcolina. Posteriormente, al aplicar este compuesto sobre tejido intestinal con células EC, se desencadenó la liberación de serotonina, lo que activó fibras del nervio vago.

Tohara indicó: “Lo que descubrimos es que las células en penacho hacen algo que hacen las neuronas, pero mediante un mecanismo completamente diferente”. Y añadió: “Utilizan acetilcolina para comunicarse, pero sin la maquinaria celular habitual de la que dependen las neuronas para liberarla”.

El equipo también identificó que la liberación de acetilcolina ocurre en dos etapas: 1) una fase inicial breve; 2) una fase posterior sostenida, que se produce cuando el sistema inmunitario ya está activado. Este segundo momento coincide con la disminución del apetito observada días después del inicio de la infección.

Julius explicó: “Esto explica por qué al principio uno se siente bien, pero luego empieza a sentirse mal a medida que la infección se establece”. Y agregó: “El intestino básicamente espera a confirmar que la amenaza es real y persistente antes de indicarle al cerebro que cambie tu comportamiento”.

Evidencia experimental en animales

Para validar el mecanismo, los investigadores realizaron pruebas en ratones infectados con un parásito. Los animales con células en penacho funcionales redujeron su ingesta de alimentos a medida que avanzaba la infección. En contraste, los ratones modificados para no producir acetilcolina en estas células mantuvieron su consumo habitual.

LANACION.COM.AR 

Ni crossfit ni pilates: 'La gente que más vive no hace estos dos ejercicios', revela Dan Buettner, experto en longevidad

Dan Buettner, investigador de referencia en el estudio de las "zonas azules", ha señalado recientemente que las poblaciones más longevas del mundo no basan su salud en entrenamientos estructurados como el CrossFit o el Pilates.

Tras dos décadas de análisis en regiones como Cerdeña (Italia), Okinawa (Japón), Icaria (Grecia), Loma Linda (EE. UU.) y la península de Nicoya (Costa Rica), Buettner explica que el secreto de estos centenarios reside en el movimiento constante y espontáneo, integrado de forma natural en sus rutinas diarias cada veinte minutos, en lugar de sesiones intensas de ejercicio programado.

La ausencia de ejercicio moderno

En una reciente intervención en el pódcast de ZOE, Buettner subrayó que los habitantes de las zonas azules no comprenden el concepto moderno de "hacer ejercicio". Estas personas envejecen con una baja incidencia de enfermedades crónicas como la diabetes, el cáncer, la demencia o patologías cardíacas, pero no lo logran mediante una disciplina estricta de gimnasio o una genética superior.

El experto sostiene que el modelo actual de actividad física, donde se intenta compensar el sedentarismo laboral con una hora de entrenamiento, es menos efectivo que el estilo de vida de estas comunidades. Según sus hallazgos, el beneficio real proviene de distribuir el movimiento a lo largo del día de manera inconsciente y sostenida.

Hábitos cotidianos versus gimnasio

La actividad física en estas regiones se deriva de tareas necesarias para la vida diaria. Entre los hábitos identificados por Buettner destacan:

- Caminatas diarias: Desplazamientos a pie para realizar recados o visitar a miembros de la comunidad.
- Mantenimiento de huertas: Actividades de jardinería que requieren agacharse, estirarse y cargar pesos ligeros de forma regular.
- Tareas domésticas manuales: Realización de labores en el hogar sin el uso de máquinas que reduzcan el esfuerzo físico.

Un enfoque de salud preventiva

Para el investigador, un centenario en estas zonas es simplemente alguien que ha logrado evitar las enfermedades que acortan la vida. Al mantenerse ac-



tivos de forma natural, logran una movilidad funcional que perdura hasta edades avanzadas.

Buettner concluye que el estilo

de vida activo "sin forzarlo" es más sostenible y beneficioso a largo plazo que cualquier plan de entrenamiento dirigido que, en muchas ocasiones, re-

sulta difícil de cumplir con constancia en las sociedades contemporáneas.

LANACION.COM.AR

Qué es la dieta climatariana y cómo ayuda en la menopausia

La alimentación ocupa un lugar central en la salud y el bienestar de todas las personas. No solo porque atraviesa la vida cotidiana, sino porque es uno de los hábitos más constantes, más modificables y con más impacto a largo plazo. Cuando una mujer entra en la menopausia, esa dimensión se vuelve todavía más sensible: lo que se come deja de ser una cuestión exclusivamente ligada al peso o energía diaria, y pasa a vincularse intrínsecamente con la composición corporal, la salud ósea, el riesgo cardiovascular y, en definitiva, la calidad de vida.

En ese contexto, la dieta climatariana empieza a posicionarse como una posible aliada.

El concepto apareció por primera vez a mediados de la década de 2010 y fue incluido en la lista de nuevas palabras relacionadas con la comida de The New York Times en 2015, definida como "una dieta cuyo objetivo principal es revertir el cambio climático". Si bien no nació como una estrategia específica para la menopausia -sino como una forma de comer para reducir la huella ambiental de los alimentos-, su énfasis en los vegetales, en los productos de

temporada, en lo local y en la reducción del consumo de carnes rojas la vuelve una propuesta que podría dialogar con varias de las preocupaciones nutricionales de esta etapa vital femenina, hasta hace no tanto, un poco tabú.

Beneficios de un régimen de alimentación "climatariano"

La dieta climatariana no es una dieta en el sentido clásico, sino un patrón de alimentación que prioriza alimentos con menor impacto ambiental, aclara Ana Cascú, médica clínica especialis-



ta en nutrición (M.N. 105261). "En la práctica, se aumenta el consumo de alimentos de origen vegetal, se eligen productos de estación y se baja el consumo de carnes y ultraprocesados", señala.

"No está indicada para un tipo de perfil ni para tratar una condición o enfermedad. Es más bien vista como una estrategia útil, siempre y cuando esté bien planificada", aclara la especialista en nutrición. "En líneas generales, puede ser una buena opción para quienes busquen ordenar su patrón alimentario y aumentar la presencia de frutas, verduras, legumbres y cereales integrales".

La evidencia actual sugiere que las dietas bajas en grasas y basadas en plantas están asociadas con efectos beneficiosos sobre la composición corporal, y que el patrón de dieta mediterránea (consumo de alimentos con propiedades antiinflamatorias y antioxidantes, similar al patrón de la dieta climatariana) -junto con otros hábitos saludables-, puede ayudar en la prevención primaria de enfermedades óseas, metabólicas y cardiovasculares durante el período posmenopáusico, contribuyendo a una disminución pequeña pero significativa

de la presión arterial, una reducción de la grasa corporal y una mejoría en los niveles de colesterol.

Según los expertos consultados y los estudios disponibles, los beneficios reales de seguir un patrón de alimentación como el de la dieta climatariana durante la etapa de la menopausia son los siguientes:

Bajar procesos inflamatorios

Las pautas alimenticias de la dieta climatariana contribuyen a compensar ciertos efectos del descenso hormonal como el aumento de riesgo cardiovascular, explica Victoria Valdés, doctora de la Unidad de Ginecología y Obstetricia de Olympia Quirónsalud y responsable de la Unidad Menopausia en Positivo, al ser consultada en un artículo de El Español. "La reducción de la ingesta de carnes rojas y de procesados hace disminuir el estado de inflamación crónica de bajo grado que tiene lugar en esta etapa".

"El predominio vegetal aporta antioxidantes y compuestos bioactivos y puede contribuir a disminuir procesos inflamatorios y mejorar el perfil cardiovascular, una de las cosas que más aumenta como riesgo después de la

menopausia", sostiene Cascú.

Control del peso y salud intestinal

Patrones de alimentación en línea con el enfoque climatariano también juegan a favor del metabolismo y la salud de la microbiota intestinal, un factor estrechamente ligado al aumento de peso y a la redistribución de la grasa corporal: una de las principales preocupaciones durante la menopausia.

"La propuesta de este tipo de dietas prioriza la incorporación de más alternativas ricas en fibra, más saciantes y con menor densidad calórica", indica Valdés. "Dietas como estas favorecen la salud de la microbiota, la regulación metabólica y, en definitiva, la salud digestiva, cuyo rol es cada vez más reconocido", expone Cascú.

En la misma línea, una publicación de The New York Times se propuso explorar la incidencia de la alimentación en los sofocos típicamente asociados con la menopausia, citando a dos estudios realizados por Neal Barnard, profesor adjunto de medicina en la Escuela de Medicina George Washington.

LANACION.COM.AR

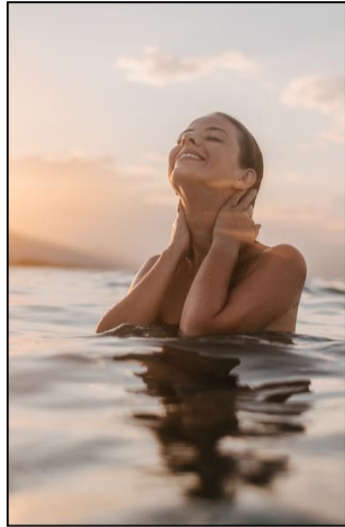
El sistema que explica por qué repetimos situaciones o vínculos que no nos hacen bien: cómo romper con el patrón

A veces, el camino del autoconocimiento comienza con una pregunta solitaria, pero florece de verdad cuando nos permite entender a quienes nos rodean.

En un mundo que nos empuja a la velocidad constante, detenerse a observar la arquitectura interna de nuestra energía no es solo un acto de introspección, sino una herramienta fundamental para transformar nuestra forma de ver y de relacionarnos con el entorno.

Como licenciada en Turismo y diplomada en Antropología, mi formación siempre estuvo ligada a comprender al ser humano dentro de sus estructuras culturales. Sin embargo, fue el encuentro con el Diseño Humano — un sistema que integra la sabiduría de tradiciones ancestrales con la genética y la física cuántica— lo que me permitió ver la radiografía real de nuestras interacciones y, sobre todo, de nuestra percepción individual.

La física cuántica actual nos plantea un desafío fascinante al demostrar que el observador modifica lo observado. Nuestra forma de ver es intrínsecamente subjetiva; no vemos el mundo



tal como es, sino que lo decodificamos a través de nuestros sentidos, estructurándolo según vivencias, creencias y conocimientos previos. Ya lo advertía el Talmud hace siglos al señalar que no vemos las cosas como son, sino que las vemos como somos nosotros. Aquí surge una pregunta inquietante:

¿Quiénes somos realmente debajo de todas esas capas?

Como seres culturales, el condi-

cionamiento es inevitable. Muchas de nuestras reacciones cotidianas, miedos y deseos no nos pertenecen genuinamente, sino que son patrones prestados por el entorno familiar, social o laboral.

El mapa del Diseño Humano nos invita precisamente a un experimento de observación neutral para darnos cuenta de estos mecanismos y empezar a desapegar, eliminando la disonancia entre la identidad construida y nuestra verdadera autenticidad.

En este proceso de alineación, la mente no siempre es nuestra mejor aliada. Ella funciona como un excelente almacén de memorias, mandatos y nociones lógicas de lo que debería ser correcto, pero suele perderse en el ruido del condicionamiento externo cuando intenta tomar el control absoluto.

Para recuperar nuestra verdad, necesitamos volver a confiar en la inteligencia del cuerpo como brújula de decisiones. Nuestra percepción del mundo determina la realidad que creamos, y esa percepción no es otra cosa que un intercambio de frecuencias. Si nuestra energía está distorsionada por el afán de encajar o por el deber ser

mental, la realidad que proyectemos será simplemente un reflejo de ese condicionamiento.

El desafío entonces es preguntarnos:

Quién está creando nuestra realidad hoy

Es nuestro yo condicionado o nuestro yo auténtico. Tras años de acompañar procesos de transformación en consulta y en el ámbito educativo, intuyo que no hay mejor camino de evolución que estudiarse a uno mismo sin juzgarse.

Entender el propio diseño energético es como activar la primera ficha de un dominó. Una vez que comprendemos en qué áreas podemos confiar ciegamente en nosotros mismos y en cuáles estamos más expuestos al ruido ajeno, las siguientes fichas empiezan a caer por su propio peso.

Las repeticiones de errores dejan de ser un misterio frustrante y nuestras elecciones cotidianas empiezan a cobrar un sentido profundo y relajado. Pero el verdadero salto ocurre cuando logramos trasladar esta comprensión a los demás. Ya sea en el núcleo de la

pareja, la familia, la crianza de los hijos o en la práctica profesional terapéutica, este sistema nos entrega un mapa para descifrar las dinámicas vinculares. Nos permite dejar de exigirle al otro que sea un reflejo de nosotros y nos enseña a honrar y contener su naturaleza única.

Hacer habitable este conocimiento requiere de espacios donde la teoría dialogue con la práctica cotidiana.

Para eso y para quienes busquen profundizar en este sistema —ya sea por interés personal, para mejorar sus vínculos o para integrarlo como herramienta profesional en sus terapias—, en Fundación Columbia existe una formación integral bajo una modalidad flexible que se adapta a cada ritmo: clases online y encuentros presenciales opcionales para quienes deseen vivenciar la experiencia grupal. Es una propuesta académica de estructura modular, con certificaciones intermedias, diseñada para que cada persona decida hasta dónde avanzar en este viaje de consciencia y misterio, sin necesidad de conocimientos previos.

LANACION.COM.AR 

Qué lleva y cómo preparar el pancake coreano que es tendencia

La papa tiene ese don de adaptarse a todo: frita, al horno, en puré o en tortilla. Pero cada tanto aparece una versión menos conocida que cambia el juego. Eso pasó con el pancake coreano de papa, una preparación simple y crocante que se volvió tendencia y sumó una nueva forma de llevar este ingrediente de siempre a la mesa.

El impulso vino de Guerra de Cucharas, el reality gastronómico que puso el foco en esta receta y mostró lo fácil que es hacerla en casa. A partir de ahí, el paso a paso empezó a circular y ganó popularidad entre quienes buscan opciones rápidas pero diferentes.

¿La clave? Un detalle técnico que marca la diferencia: dejar las papas en remojo antes de cocinarlas. Ese pequeño gesto ayuda a lograr una textura más crocante por fuera y suave por dentro, que es justamente lo que hace especial a este plato.

El resultado es una preparación versátil y sin vueltas, perfecta para un almuerzo improvisado, una cena liviana o incluso para salir del clásico acompañamiento y convertir a la papa en protagonista.

En sus redes, la influencer de co-

cina @cocinaconcoqui comparte su versión de la receta con el paso a paso detallado para no fallar en el intento.

Receta de pancake coreano

Ingredientes

- 3 cucharadas de salsa de soja
- 3 cucharadas de vinagre de vino blanco
- 1 cucharadita de aceite de semillas de sésamo
- 1/4 taza de cebolla blanca
- 2 papas medianas
- Sal, a gusto
- Pimienta negra molida, a gusto
- 30g de maicena
- Aceite de oliva, cantidad necesaria
- Queso rallado, a gusto

Preparación: paso a paso

- En un recipiente pequeño mezclar la salsa de soja, el vinagre de vino blanco, el aceite de sésamo y la cebolla blanca picada bien fina (en brunoise). Dejar reposar unos minutos para que los sabores se integren. Reservar.
- Pelar las papas y cortarlas en láminas bien finas (idealmente

con mandolina). Luego, cortar esas láminas en juliana para asegurar una cocción pareja.

- Colocar las tiras de papa cortadas en juliana en un bol con agua y mover suavemente para retirar el exceso de almidón. Escurrir bien y presionar para eliminar la mayor cantidad de agua posible.
- Disponer las papas escurridas en un recipiente y sumar sal, pimienta negra y la maicena. Mezclar hasta que todas las

tiras queden bien cubiertas.

- Calentar una cantidad generosa de aceite de oliva en una sartén amplia a fuego medio-alto. Incorporar la mezcla y acomodarla en forma de lingote. Aplastar ligeramente con una espátula para compactar.
- Cocinar sin mover hasta que la base esté firme y dorada. Dar vuelta con cuidado y, si se desea, agregar queso rallado sobre la superficie ya cocida.
- Cocinar del otro lado hasta

que el pancake quede bien dorado. Girar nuevamente si es necesario para asegurar una textura crocante por fuera y cocida por dentro. Retirar y apoyar sobre papel absorbente.

- Servir el pancake bien caliente, entero o en porciones, acompañado con la salsa. Opcionalmente, terminar con más queso rallado por encima.

LANACION.COM.AR 



entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de

el Periódico

Distribución Gratuita

Tarija, jueves 2 de abril de 2026

Horóscopo

horoscopo.bo

No será una jornada precisamente positiva para todo tipo de aspectos financieros o económicos. No des lugar a errores. Poco a poco lograrás entregarte de cuerpo y alma a esa persona especial que conquistó tu corazón. Deja las dudas de lado. Deberás demostrarle a algunos pares laborales inescrupulosos que no aceptarás ciertas conductas por más tiempo.

ARIES



TAURO



Es momento de dejar el orgullo de lado y hacer las paces con alguien a quien extrañas demasiado. Toma tú la iniciativa. Sabes qué hacer para solucionar tus conflictos de pareja, pero dudas de si debes hacerlo o no. Aclara tus sentimientos. Tu hogar necesita algunas reparaciones para evitar mayores daños. Deberás desembolsar una suma considerable de dinero.

Tendrás un mal humor generalizado que se extenderá hacia todo tu entorno provocando tensiones y molestias por doquier. Tendrás grandes problemas para dejar atrás un capítulo de tu vida. Toma el tiempo que sea necesario antes de continuar. No hay otra forma de despojarte de tus responsabilidades que no sea el cumplirlas. Resígnate y avócate a ellas.

GEMINIS



CANCER



Tu renuencia a crecer está afectando notoriamente tu realidad emocional. Deberás modificar ciertas conductas. Jornada negativa para la pareja. Cada palabra parecerá ser una tentación para caer en inconvenientes. Modera tus palabras. Comenzarás a ver los resultados de el tiempo extra que has invertido en tus actividades extracurriculares. Disfrútalo.

Tendrás una jornada francamente buena. Lograrás grandes resultados a nivel laboral. Confía en tus encantos naturales. Deja todo por esa persona que sabes llenará tus días de amor, alegría y compañía. No temas sacrificar por ella. Cada uno es responsable en gran manera por la forma en la que los acontecimientos del destino se desenvuelven. Madura.

LEO



VIRGO



Sabes cómo tratar a la gente y cómo mantener un trato cordial con tus superiores, sería hora que comiences a ponerlo en práctica. Sabes qué tipo de pareja es la que quieres y no necesitas del consejo de nadie ni de recetas mágicas. Al fin eres feliz. Tienes un buen pasar económico, pero en tu ambiente de trabajo no eres feliz. No te aflijas, pronto habrá buenas noticias.

Es posible que un chisme te amargue el día. Ve directo a la fuente y deja en claro qué eres capaz de hacer si sigue con su juego. Ambos trabajan demasiado y el poco tiempo que tienen para la intimidad lo gastan en discusiones. Replantéense esta relación. Sé un poco más selectivo con la gente que se te acerca. No todos tienen buenas intenciones y tú eres bastante ingenuo.

LIBRA



ESCORPION



Contarás con algo de tiempo libre en tus manos lo que te permitirá indulgarte en ciertas cosas. Disfruta de la jornada. La necesidad de un mejor estándar de vida esta haciendo mella en la relación. Busca el dialogo con tu pareja para contenerla. Aprovecha la jornada para terminar con todo ese trabajo acumulado durante al semana. Deja de postergar tus responsabilidades.

SAGITARIO



Será de vital importancia que no te echas atrás en determinaciones que hubieras tomado en jornadas anteriores. No dejes que los problemas de la vida diaria te hagan perder de vista el amor que sientes por tu pareja. Cuidado. Tendrás noticias favorables en la búsqueda de una actividad extracurricular que te pueda llegar a brindar ingresos.

CAPRICORNIO



Nunca aceptaste los consejos de nadie. Eres muy soberbio y osado, pero tu desobediencia te hará dar la cabeza contra la pared. Saber que hay alguien que te desea, te resulta excitante, pero recuerda que tú tienes pareja. Piensa bien lo que haces. Después de mucho tiempo de sacrificios y trabajo duro, tu situación logrará cambiar. Tus esfuerzos valdrán la pena.

ACUARIO



No podrás postergar más ciertas visitas a un especialista para evaluar ciertas dolencias que has estado teniendo. No desperdices la oportunidad de iniciar una aproximación hacia esa persona que ha despertado tu atención desde hace tiempo. Experimentarás serias dificultades para poder llevar a cabo tu trabajo durante la jornada de hoy. No te desanimes.

PISCIS



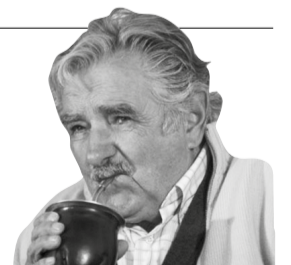
Juntarás la fuerza interior para comenzar drásticos cambios en lo que a tu dieta se refiere, aspirando a una vida más saludable. Es aconsejable que mantengas un perfil bajo en las artes de seducción si no quieres pasar por momentos embarazosos. Te será imposible apegarte a tus planes de descanso y relajación para la jornada. Avócate a terminar tus responsabilidades.

GRADO MILITAR	PONER	DUNA	PALMÍPEDOS		CONSONANTES	BROQUELILLO	BUQUES	SURGIDO	HUIR	NAVE BIBLICA
		ANTENA		EX PDTE. BOLIVIANO				SARMIENTO / INVER.		ALFA
MORTAL					ASTRO / INVER.	ANAGRAMA INV.				
CAPA EN LA ESTRATOSFERA / INVER.						PARÁSITO				
HOBARES						LEMA / INVER.				DETENER
SARMIENTO			ENCIENDO INV.	NOMBRE DE VARÓN	ASALTO INV.	CAMINO	PAVO INV.			VOCAL
GROTESCO						ANTENA				CORDILLERA DE TARIJA
ACIAGOS										CONOZCO
PASTA					ADIVINAN				TANTO INV.	
SOLTADA INV.								DUENA		
DISPERSO			MELAZA INV.		PROVOCAR	HABILIDAD INV.	BARCO			
	DENUNCIA			50 ROMANO						
	MONEDA			NIQUEL	3ª PERSONA					
								NITRÓGENO		



FRASES CÉLEBRES

“ Ser libre es (...) gastar la mayor cantidad de tiempo de nuestra vida en aquello que nos gusta hacer...”



José Alberto Mujica
Pepe Mujica, es un político uruguayo

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 09 °C MAX 36	MIN 08 °C MAX 36	MIN 11 MAX 34	MIN 07 MAX 30	MIN 07 MAX 25
SOLEADO	SOLEADO	PARCIALMENTE NUBLADO	SOLEADO	SOLEADO



crucigrama

DE BUEN HUMOR

El panadero y el loco

Un loco entra a una panadería y le pregunta al panadero:

- Señor, ¿ya salió el pan?

Y el panadero le dice:

- Sí, ya salió.

Entonces el loco le pregunta:

- ¿Y a qué hora regresará?

La escuela ideal

En la escuela, la maestra dice:

- A ver Luis, ¿cómo te imaginas la escuela ideal?

- ¡Cerrada, maestra!

Disculpe pero...

Entra una señora a la carnicería y dice:

- Deme esa cabeza de cerdo de allí.

Y contesta el carnicero:

- Perdone señora, pero eso es un espejo.

La lucha contra el alcohol

Entre dos borrachos

- Pues yo dedico 120 euros semanales a lucha contra el alcohol.

- Venga ya !

- Que si, tío, cuanto mas bebo yo, menos beben los demás.

Si que hay loco suelto

Un amigo le dice a otro:

- Jo, tío, no veas si hay locos sueltos por la calle.

- A mí me da igual... como soy invisible...

Quién hay en la habitación 24

Un hombre llama por teléfono a un manicomio y pregunta:

- ¿Quién hay en la habitación 24?

- Nadie.

A lo que el hombre responde lleno de júbilo:

- Bien !!! Entonces me he escapado!

Mi hijo va en bici

Entre madres:

- Pues mi hijo va en bicicleta desde los cuatro años.

- ¡Anda!, pues ya debe estar lejos.

REBELDES	LIMA		HOLLÍN	ADQUIERE / INVER.	COMO	CABALLO / INVER.	EXTRAÑOS		COBRE / INVER.		CESTO
		→						PROBLEMA / INVER.	↘		
EXTRATERRESTRE			ANTROPOIDE				DESTERNILLAN				
DESINFECTANTE								LA PAZ			VOCAL
ÁTOMO											
NEGACIÓN / INVER.							MEJORA / INVER.	VOCALES			
		↖					FERROCARRIL / INVER.	CIELO ABORREGADO			
LAGO ITALIANO / INVER.			ESCARLATA						AQUÍ		
PATRONES											
ARGÓN											
				ESCALA MUSICAL / INVER.	NOMBRE DE MUJER	BURLA	SEÑORA ABREV. / INVER.				
	BOLLO					POSTE					
ALIENTO						METAL			ELETRÓN		NUMERO CLAVE / INVER.
VEGETACIÓN / INVER.				COBALTO / INVER.			INCAS / INVER.	SODIO / INVER.			
QUITA							CONSONANTE				
						RÁPIDA / INVER.					

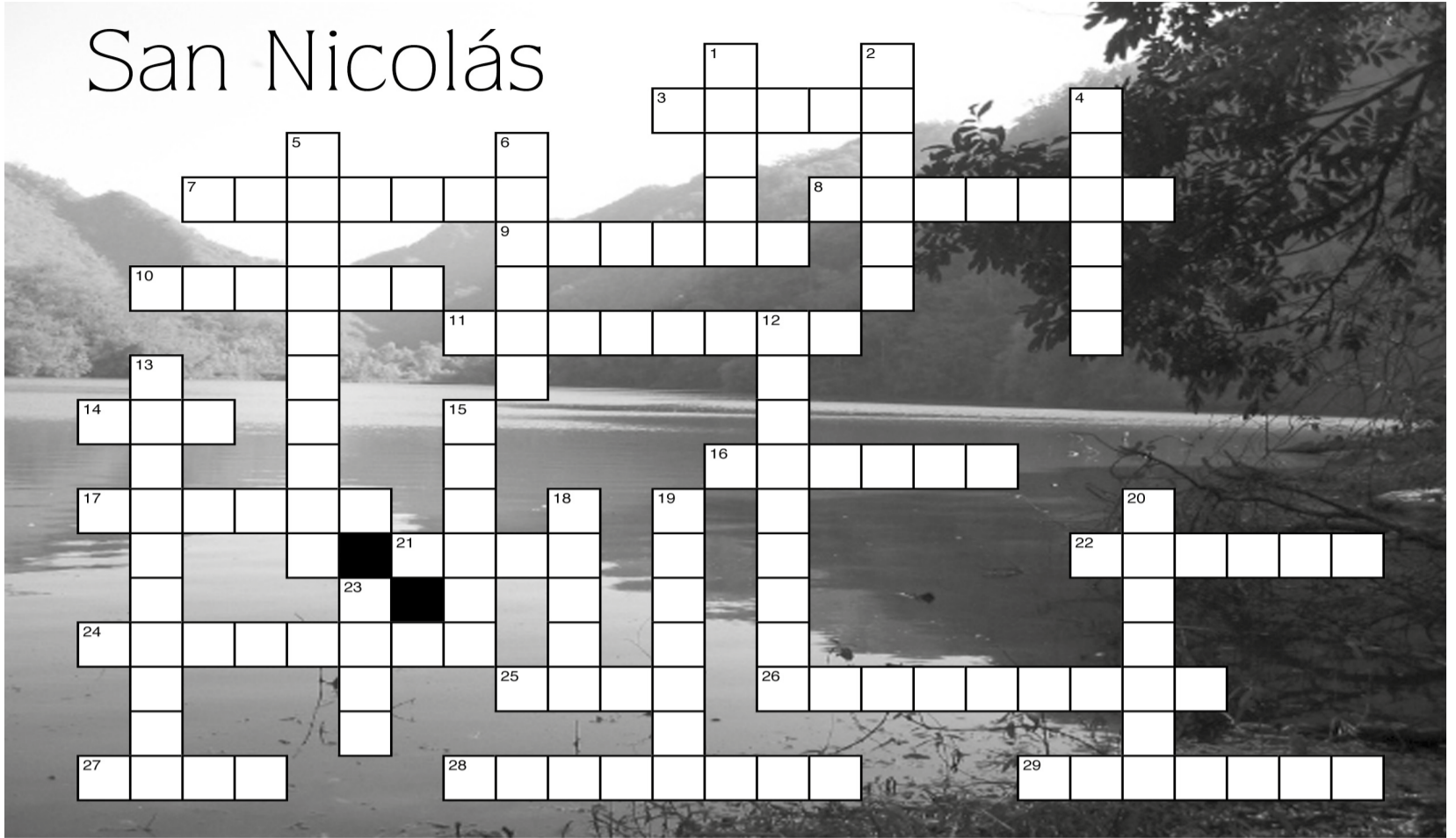


SOLUCIONES ANTERIORES

A	D	V	E	R	S	I	D	A	D
M	E	D	R	A	N	O	S	E	R
O	M	E	R	E	N	O	V	A	
N	E	N	E	M	I	C	H	A	
S	T	E	S	T	I	D	O	L	I
R	U	B	I	O	M	S	C		
A	B	A	B	R	O	C	A		
P	R	E	H	C	A	M	U	H	A
O	E	S	T	E	R	I	S	O	J
C	H	A	R	R	E	T	E	R	A

E	L	O	C	U	E	N	T	E	S
N	A	V	A	R	O	R	N	A	
I	B	E	R	O	A	R	I	E	L
N	F	U	T	A	R	A	F	R	
C	L	E	S	A	T	A	R	A	
I	R	A	D	A	P	A	D	I	
A	M	A	G	A	D	A	N	I	J
R	I	L	A	N	A	T	I	V	A
O	O	M	S	E	D	A	L	O	I
A	M	O	S	A	S	P	I	R	A

San Nicolás



Horizontales

- 3. En un edificio, estancia de grandes dimensiones donde se celebran actos públicos:
- 7. Superior de una orden militar:
- 8. Acabar, terminar:
- 9. Conjunto de rayas o listas de una superficie
- 10. Proporción o correspondencia que ha de tener una cosa con otra:
- 11. Armario que en un barco se sitúa cerca del timón, donde se pone la brújula:
- 14. Sonido que el aire expelido de los pulmones produce al salir de la laringe, haciendo que vibren las cuerdas vocales:
- 16. En carreteras y vías públicas, cada una de las divisiones por las que circulan los vehículos. Puede haberlos destinados a usos específicos:
- 17. Corriente de aire producida en la atmósfera por el encuentro de diferentes presiones en áreas distintas:
- 21. Perjuicio, deterioro:
- 22. Del servicio de correos o relativo a él
- 24. Que no está frío ni caliente en exceso:
- 25. apóc. de grande. Solo se usa en singular, delante del sustantivo
- 26. Vehículo movido por un motor de explosión o combustión interna
- 27. Extensión de terreno cuyos límites están determinados por razones administrativas, políticas, etc.:
- 28. Conjunto o agregado de algunos pliegos de papel doblados y cosidos en forma de libro:
- 29. De Francia o relativo a este país europeo:

Verticales

- 1. Obra de albañilería levantada en posición vertical para cerrar un espacio o sostener el techo:
- 2. Cada uno de los anillos que sirven para colgar o sujetar alguna cosa:
- 4. Lugar donde se guardan los animales:
- 5. Que resiste:
- 6. [Parte] de las tres iguales en que se divide un todo.
- 12. Estilo] artístico que se desarrolló en el occidente de Europa desde fines del siglo x hasta principios del xiii:
- 13. Cambio de posición o de lugar de algo:
- 15. Calzado que no pasa del tobillo, con la parte inferior de suela y lo demás de piel, tela u otro material:
- 18. Sensación aflictiva de una parte del cuerpo:
- 19. Que urge o corre prisa:
- 20. Paño grande con que se cubren y adornan las puertas, ventanas, escenarios, etc.:
- 23. Rama delgada, limpia y sin hojas:

cruzadísimas

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

		9	1			4	6	
		3	2	9		5		
							7	
							8	
8		2		7		6		4
	7							
	2							
		5		3	2	9		
	4	1			9	2		

	8	1	9		7	2	6	
4			5		6			3
5								9
1	4						5	6
				3				
7	9						8	1
2								8
9			4		2			7
	3	6	7		1	9	2	

AVISOS CLASIFICADOS

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66- 72797

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

SE VENDE TERRENO

EN BARRIO MIRAFLORES-TARIJA

EN VENTA HERMOSO TERRENO EN EXCLUSIVO BARRIO MIRAFLORES EN LA CIUDAD DE TARIJA. TIENE 1100 MTS2 DE SUPERFICIE, 27 METROS DE FRENTE, TOTALMENTE PLANO. SOBRE CALLE ASFALTADA Y CON ACCESO A TODOS LOS SERVICIOS BÁSICOS.

CELULAR 71860233



el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com...
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66-72797

RTE
CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!


Ahora siguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

¿El alcohol
está destruyendo
tu vida?




No estás solo.
Podemos ayudarte.

Da el primer paso.
Estamos para escucharte.

 **78707169**

 **Escribenos por whatsapp**

Grupos de Alcohólicos Anónimos
en Tarija y Bermejo

-  Reuniones en Tarija y Bermejo
-  Horarios flexibles
-  Grupos confidenciales

Oficina Comité de Área Tarija
Barrio San Marcos, Calle Colon esquina Murillo
Tel: 78707169
Email: aa.tarija75116169@gmail.com



Alcohólicos Anónimos
BOLIVIA
**Comite de Área
Tarija**

Programa grutios y conficiencil 