



MUNDO

Uruguay puso en vigencia la ley de eutanasia: "La dignidad humana está en el centro"

BOLIVIA

YPFB incrementa en 76% sus ingresos por venta de urea en el primer trimestre de 2026

DEPORTE

Los equipos de García Agreda e Industrial FC se enfrentarán este jueves en la Bombonera



EXIJA GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

Aseguró que Tarija respira aires nuevos

Rodrigo Paz dice que no le pidan "canchitas" sino escuelas y hospitales

El Mandatario boliviano, aclaró que apuntan a temas centrales, aspecto que se profundizará mucho más con las leyes que el gobierno prevé enviar al parlamento en algunos días.



AUTORIDADES ESPERAN VOLVERLA COMPETITIVA

GOBIERNO REESTRUCTURA BOA CON CAMBIO DE GERENTE Y SUMA AVIONES A SU FLOTA

Eduardo Valdivia es el nuevo gerente de la empresa, según el Ministro de Obras Públicas, Mauricio Zamora, al destacar que, en cinco meses, aumentaron el número de aviones de catorce a dieciocho.



Esperan que con nueva Ley de hidrocarburos se evite colapso energético en Bolivia

El proyecto de ley está terminándose de elaborar y será presentado a la Asamblea nacional, en algunos días, para su tratamiento, confirmó el Ministro, de este rubro, Mauricio Medinacelli Monroy.

Alcaldía expuso proyectos de desarrollo y esperará una respuesta del gobierno

El alcalde Jhonny Torres Terzo, se reunió con el Primer Mandatario y algunos de sus Ministros, expuso sus proyectos en procura de lograr algún apoyo y estará atento a una contestación.

Yamil García: Aprehensión de ex presidenta de Aduana en manos de la Fiscalía

La ex autoridad fue declarada rebelde y contumaz, al no presentarse a declarar ante un juez a pesar de haber sido notificada, recordó el viceministro de Transparencia

COYUNTURA - TARIJA MÁS ALLÁ DEL GAS.

UNA RESPUESTA A LA PREGUNTA DE UN PERIODISTA: ¿TARIJA DEBE APOSTAR AL TURISMO Y AL SECTOR PRODUCTIVO TRAS EL GAS NATURAL?

ROBERTO MÁRQUEZ

Efectivamente, la transición de una economía basada en el rentismo extractivo hacia un modelo de desarrollo sostenible es el desafío más crítico que enfrenta Tarija en la actualidad. El agotamiento gradual de los campos gasíferos obliga al departamento a mirar hacia adentro y potenciar sus ventajas competitivas naturales.

El Sector Productivo: Más allá del Gas

Para que Tarija logre soberanía económica, debe transformar su matriz productiva enfocándose en la industrialización con valor agregado.

Complejo Vitivinícola: Tarija ya es un referente, pero el reto está en la exportación a gran escala y la tecnificación del agro para enfrentar el cambio climático.

Fomentar cultivos de alto valor (como el arándano, olivos,

la nuez o el orégano) que demanden menos agua y generen mayores divisas.

Seguridad Jurídica e Inversión: Para que el sector privado despegue, se requieren políticas departamentales que faciliten la creación de empresas y atraigan inversión extranjera, reduciendo la dependencia del presupuesto estatal.

El Turismo como “Exportación Invisible”

El turismo tiene un efecto multiplicador inmediato en la

economía local (gastronomía, transporte, hotelería y artesanía).

Ruta del Vino y el Singani: Es el producto estrella, pero debe evolucionar hacia un “turismo de experiencia” que incluya cultura, historia y naturaleza.

Tarija posee microclimas únicos y reservas como Sama o Tariquí que, manejadas de forma sostenible, podrían atraer a un nicho de mercado internacional de alto poder adquisitivo.

El desarrollo turístico es inviable sin una mejora sustancial

en las carreteras departamentales y la frecuencia de conexiones aéreas.

Educación Técnica: Alinear la oferta académica de las universidades con las necesidades de los sectores productivo y turístico.

La clave reside en dejar de ver al gas como la solución y empezar a verlo como el capital inicial (cada vez más escaso) para financiar esta nueva estructura productiva.

¡VIVA TARIJA!
¡HONOR Y GLORIA A LOS

COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

CONFESIONES DE UN COLUMNISTA: LO QUE NUNCA PUBLIQUÉ...

GARY ANTONIO
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
Economista y Magister en
Comercio Internacional

Volcar los pensamientos propios en una columna de opinión, siempre implica un riesgo, porque a diferencia de lo que se habla y olvida, lo escrito permanece porque “escrito está”, de ahí que escribir entraña una enorme responsabilidad, mucho más, si de por medio están personas que, como Ud., tienen la gentileza de leer mis artículos y aprobarlos, algo que de verdad me honra y hace feliz.

Para entender cómo es que empecé a salir en los medios de prensa, debe saber que, si Dios quiere, en 2027 cumpliré 40 años ininterrumpidos de trabajo, durante los cuales no dejé de informarme sobre muchos temas relativos al desarrollo socioeconómico, habiendo complementado lo aprendido en la Universidad con lo que enseña el contexto productivo, gracias

a la posibilidad que tuve de asimilar experiencias propias y ajenas -nacionales y extranjeras- para poder opinar con cierta solvencia e interpretar realidades sin sesgos dogmáticos ni ideológicos.

Habiendo pasado tanto tiempo, no puedo creer cómo, siendo que de jovencito nunca imaginé salir en algún periódico, desde 1988 lo empecé a hacer ante la insistencia de mi primer Gerente General en el Instituto Boliviano de Comercio Exterior (IBCE), Lic. Francisco Terceros Suárez, quien, diplomático de profesión como es, me enseñó a llevarme bien con la prensa y a decir las cosas “con altura”.

Debo destacar también que, si algo marcó un antes y un después en mi vida, fue el haber recibido a Jesús como mi Salvador en 1997, para, a partir de ahí, reflejar su carácter, haciendo que la palabra blanda aplaque la ira; evitando la confrontación y ataques personales, impidiéndome, responder los agravios que con frecuencia suelen provenir de quienes se creen más que uno, aun sin serlo.

Mi trayectoria como columnista regular se remonta al año 2007,

cuando el Director del periódico “La Razón”, Lic. Juan Carlos Rocha, me invitó a escribir quincenalmente y, posteriormente, el Lic. Grover Yapura, hizo lo propio, habiendo producido más de 150 columnas bajo el encabezado “Buscando la Verdad”, que me ayudó a concebir mi primera Editora, la Lic. Sandra Ivana Mallo, entendiendo que el pensamiento se construye, corrige y enriquece con el tiempo.

Estuve en aquel prestigioso medio durante cinco años, hasta que a fines del 2012 recibí la cordial invitación de dejarlo, pues una tercera persona reclamó que yo aceptara la invitación del Ing. Juan Carlos Rivero Jordán, para ser columnista semanal en “EL DEBER”, el Diario de mayor referencialidad en Santa Cruz y Bolivia, así que desde diciembre de ese año empecé a escribir en mi nueva casa periodística, sumando, con la de hoy, 700 columnas ininterrumpidas.

El cambio valió la pena, no solo por la mayor frecuencia de mis salidas para aportar con artículos mediáticos en lo económico y comercial -y de vez en cuando en lo espiritual y personal- sino, porque a partir de ahí se abrió

un mundo de nuevas posibilidades, al extremo que hoy por hoy son más de 20 medios los que replican mi columna semanal a nivel nacional, yo, muy agradecido por ello.

Fue tan valiosa esta nueva experiencia, que a los pocos años publiqué el libro “Buscando la Verdad: Reflexiones sobre economía y la vida a la luz de la Palabra de Dios (2012-2016)” con mis primeras 212 columnas escritas en “EL DEBER” en ese lapso y, si en algo me esforcé para contribuir al conocimiento como economista, teólogo y pastor, lo que gané a partir de ahí no tiene precio: una enorme cantidad de amigos, además de su reconocimiento.

Ahora bien, siendo natural que todo columnista esté sujeto a la crítica, aunque no siempre sea constructiva, ello me ayudó a cultivar mi dominio propio, p. ej., cuando ciertos “eruditos” criticaban lo “livianito” de mis artículos, que la gente entendía, pero ellos no; y, también, para no ensoberbecerme por la felicitación a los escritos sobre mi esposa, la familia, la vida, la fe o la espiritualidad.

Gracias al respeto de mi sentir y a

la libertad de expresión que siempre primó, me fue posible evitar que el tratamiento de la economía sin humanidad lo vuelva frío y que la espiritualidad, sin conexión con la realidad, pierda sentido.

Estas dos décadas como columnista no han sido solo una sumatoria de textos publicados, sino un camino de búsqueda, aprendizaje y servicio, una disciplina que pasó a ser parte de mi vida, y, algo curioso, como siempre le digo a mi esposa Jannet: lo más difícil para mí a la hora de escribir, hasta hoy ¿saben qué es? Elegir el tema y el título de la columna ¿no saben lo que cuesta!

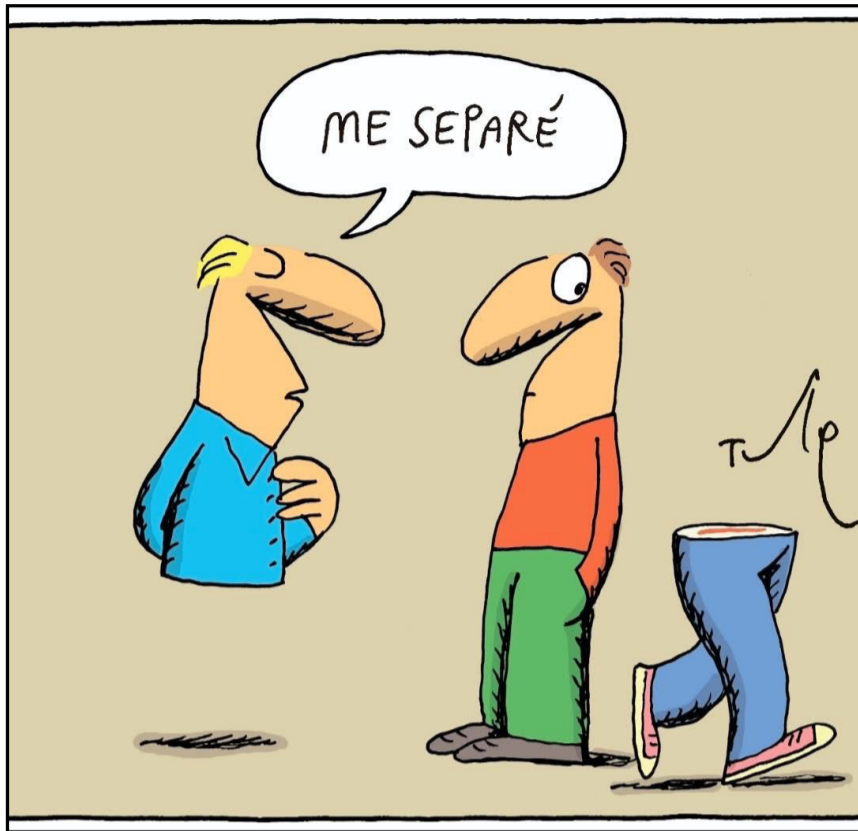
A lo largo del camino recorrido he llegado a entender que escribir no es solo un ejercicio intelectual, es, en esencia, una forma de servicio a la sociedad, a mis lectores, a mi región y a mi país, a quienes me debo, buscando aportar al debate e invitar a la reflexión, promoviendo principios y valores que dan sentido a la vida.

Por eso y más, doy gracias a Dios porque esta columna haya podido ayudar a buscar y a entender la verdad, y, en paralelo, a forjar grandiosas relaciones de amistad, como la suya...



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

SACAPUNTAS



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicodebolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL

Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico

Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

La Radio que escucha Tarija!!

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCANDOS EN:

http://
www.elperiodico.com.bo



www.facebook.com/elperiodicodeBolivia



elPeriodico_bol

EDITORIAL

15 de abril: memoria viva y futuro pendiente

El 15 de abril de 2026 ha quedado atrás. Con él, se cerró un nuevo capítulo en la conmemoración de los 209 años de la Batalla de La Tablada, una fecha que no solo evoca la valentía de quienes forjaron la libertad de Tarija, sino que también interpela a las generaciones actuales sobre el sentido de esa herencia histórica.

Cada aniversario trae consigo actos protocolares, discursos y homenajes. Sin embargo, el verdadero desafío radica en trascender la efeméride y convertir la memoria en acción. Porque si algo enseñó aquella gesta de 1817 es que la unidad, la determinación y el compromiso colectivo pueden cambiar el rumbo de un pueblo.

Hoy, Tarija enfrenta un escenario distinto, pero no menos exigente. La disminución de ingresos por hidrocarburos, las tensiones sociales, la fragmentación política y la necesidad de diversificar su economía plantean retos que requieren más que evocaciones simbólicas. Exigen liderazgo, visión y, sobre todo, cohesión.

La pregunta inevitable es: ¿cómo debería encontrar a Tarija el próximo 15 de abril?

Debería hallarla más unida que dividida, con una ciudadanía capaz de anteponer el bien común a los intereses sectoriales. Debería encontrar instituciones fortalecidas, que recuperen la confianza de la población a través de la transparencia y la eficiencia. Y, sobre todo, debería ver una región que apuesta por su potencial: el turismo, la producción vitivinícola, la agroindustria y el talento de su gente joven.

No se trata de idealizar el pasado, sino de aprender de él. La Batalla de La Tablada no fue solo un episodio militar; fue una expresión de identidad y propósito compartido. Ese mismo espíritu es el que hoy necesita ser reavivado, no desde la nostalgia, sino desde la responsabilidad.

El próximo aniversario no debería ser solo una nueva cifra en el calendario. Debería ser el reflejo de avances concretos: menos desigualdad, más oportunidades, mayor integración. Un Tarija que honre su historia no solo recordándola, sino proyectándola hacia un futuro sostenible.

Porque, al final, las fechas pasan. Lo que queda —o debería quedar— es la capacidad de un pueblo para reinventarse sin perder su esencia. Y en esa tarea, cada 15 de abril es menos un punto de llegada que una oportunidad para empezar de nuevo.

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

Puede suceder que a lo largo de una oración descubramos que la causa de nuestros miedos es una mala experiencia que hemos tenido y que está siempre reapareciendo en nuestros recuerdos. Entonces, tendremos que detenernos cada día a pedir al Espíritu Santo que sane ese recuerdo, que derrame su poder, que nos regale una firme confianza para que esa herida sane y cicatrice. Algo que puede ayudarnos, es atrevernos a revivir con la imaginación la escena en que tuvimos un fuerte dolor, y hacer presente a Cristo en ese momento abrazándonos, rescatándonos, liberándonos de ese problema, arrancándonos de ese lugar.

Y si no conocemos la raíz profunda, la causa de nuestros temores, pidamos al Espíritu Santo que él se apodere de nuestro grito interior que no sabe expresarse, que él se exprese de un modo liberador. Porque "el Espíritu Santo viene en ayuda de nuestra debilidad, ya que nosotros no sabemos cómo pedir para orar como conviene, pero el Espíritu mismo intercede por nosotros con gemidos inefables" (Romanos 8, 26).

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicodebolivia@gmail.com



EL EJECUTIVO BUSCA TRANSFORMAR ESTA EMPRESA Y HACERLA COMPETITIVA.

Autoridades esperan volverla competitiva

Gobierno reestructura BOA, cambió gerente y aumentó número de aviones para más vuelos

Eduardo Valdivia es el nuevo gerente de la empresa, según el Ministro de Obras Públicas, Mauricio Zamora, al destacar que, en cinco meses, aumentaron el número de aviones de catorce a dieciocho.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-16-2026.- El gobierno reestructura BOA (Boliviana de Aviación) cuyo gerente fue cambiado y además aumentó el número de aviones con que contaba para tener más vuelos a diferentes puntos del territorio nacional.

“Hay una nueva gerencia, entró el señor Eduardo Valdivia, es un cambio en base a lo que estamos proyectando como gobierno”, confirmó el Ministro de Obras Públicas, Mauricio Zamora Liebers, que estuvo en Tarija por su aniversario.

Aseguró que no hay un cambio específico, se trata de una reestructuración, el anterior gerente efectuó un buen trabajo, pero para lograr lo que se quiere de esta empresa estatal de aeronavegación, son necesarios cambios como los efectuados.

La idea es evaluar al personal, la gente que trabaja bien tiene que quedarse para ir mejorando. Admitió que esta reestructuración supone más aviones, cuando el actual gobierno asumió el mando, la empresa tenía solamente ocho aviones.

“Ahora estamos con catorce

y vamos a llegar a noviembre a 18 aviones”, adelantó al añadir que con esta política de “cielos abiertos” BOA tiene que

convertirse en más competitiva de lo que es, con el nuevo gerente se verán detalles de la reestructuración.



MINISTRO DE OBRAS PÚBLICAS, MAURICIO ZAMORA LIEBERS.

Aseguró que sin meter en la empresa recursos del Estado, lograron algo impresionante, llegar de ocho a catorce aviones en cinco meses es realmente llamativo, lo que hicieron fue planificación, un plan de reactivación, sin meter plata del gobierno.

Consultado si habrá más vuelos a Tarija, respondió que tiene que haber más vuelos a esta ciudad, Sucre y otros departamentos, a Tarija hay dos vuelos por día, sin embargo, a Pando, en el norte del país, hay un vuelo por semana.

La idea de los “cielos abiertos” es que vengan más líneas aéreas y los bolivianos tengan más frecuencias, el gobierno firmó acuerdos con nueve países, Argentina, Chile, Perú, República Dominicana, entre otros, eso permitirá llegadas de más empresas aéreas.

En cuanto a la problemática caminera declaró que también hay avances, no quieren venir a Tarija con promesas solamente, sino también con hechos, se trabaja con el presidente de la ABC, en el propósito de terminar la conectividad con el Chaco.

los DATOS

FERROVIARIO

- Zamora Liebers, no dejó de referirse al tema ferroviario, considerado algo muy importante, recordó que presentó al proyecto al Presidente del Brasil, Lula Da Silva, el proyecto denominado El Palmar Balcarce, es la conexión de la red oriental con la occidental.

- Sobre el aeropuerto de Tarija dijo que se ultiman detalles sobre la fase aire, para lanzar la licitación dentro de poco, no precisó fechas. Respecto la fase tierra dijo que los trabajos continúan avanzando, de acuerdo a las previsiones.

Es el recurso número 39 que le interpusieron

TSE espera de la justicia aplicación de la Ley y rechaza segunda vuelta en La Paz

El recurso de Amparo del ex candidato a gobernador, René Yahuasi, se dilucidará este jueves, el Órgano Electoral aguarda que no prospere porque actuó en cumplimiento de la Ley, según el Vocal, Gustavo Ávila.



RENÉ YAHUASI INSISTE EN SEGUNDA VUELTA PESE A QUE SU ORGANIZACIÓN POLÍTICA DIJO NO.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-16-2026.- El Tribunal Supremo Electoral (TSE) espera que la justicia aplique la ley y niegue una segunda vuelta electoral en La Paz, tal cual exige el ex candidato a gobernador en aquel departamento, René Yahuasi.

El presidente del TSE, Gustavo Ávila Mercado, confirmó el Amparo interpuesto, que es el número 39 que interpusieron contra este Órgano, 38 de los cuales resultaron favorables a esta institución, cuyas decisiones fueron corroboradas.

“Mañana vamos a estar en la audiencia, delante de una autoridad jurisdiccional, vamos a exponer las decisiones del TSE, que es lo que corresponde”, declaró Ávila al asegurar que los 38 Amparos anteriores tuvieron el mismo procedimiento.

El TSE tomó su decisión de que no hay segunda vuelta en la elección de gobernador de La Paz, porque la agrupación política con que participó Yahuasi, declinó en continuar en la con-

tienda electoral, decisión que rechaza el ex candidato, que acudió a la justicia.

Consultado si el fallo es ne-

gativo para el órgano electoral, habrá segunda vuelta en aquel departamento, respondió que todos tienen que ser respetuo-

sos de la legalidad, “vivimos en estado de derecho, nos hemos comprometido a cumplir la Constitución y la ley”.

“Esperamos siempre que se cumpla la Constitución y la Ley”, insistió al explicar que la ley dice que el partido político o la agrupación, pueden declinar de participar en una segunda vuelta, como ocurrió en La Paz, aunque contradice el ex candidato.

“La Ley dice que la organización política es la que puede tomar la decisión”, siguió al negarse dar opiniones sobre el actuar del ex candidato, que convoca a la población, supuestamente en defensa de la democracia y su derecho político.

Sobre la segunda vuelta en cinco departamentos de Bolivia este domingo, informó que todo está listo para la votación, fueron informados de una excelente distribución de las maletas que contienen el material electoral para todo el país.

El silencio electoral se inicia en esos departamentos, a las 00:00 horas de este jueves, Ávila aprovechó para reflexionar y hacer un llamado al departamento de Tarija, para que no siga la guerra sucia, lo peor es la pelea entre tarijeños.



PRESIDENTE DEL TSE, GUSTAVO ÁVILA MERCADO.

los DATOS

RUMBO

- La pelea entre tarijeños por temas políticos, no puede dividirnos, hay que seguir adelante, la elección termina el domingo, habrá nuevas autoridades, el objetivo tienen que ser que crezca Tarija, “ese tiene que ser el rumbo”.
- Reiteró que el Sirepre funcionará debidamente y permitirá tener resultados preliminares oficiales, con absoluta certeza. “Vamos a batir un record, eso lo hemos prometido y los vamos a cumplir”. Ávila estuvo en el depósito de ofrendas florales por el 15 de Abril.



PAZ PEREIRA SOBREVOLÓ TARIJA, EN SU ANIVERSARIO, EN UN AVIÓN DE GUERRA.

Aseguró que Tarija respira aires nuevos

Presidente Rodrigo Paz exhortó no pedirle “canchitas”, sino escuelas y hospitales

El Mandatario boliviano, aclaró que apuntan a temas centrales, aspecto que se profundizará mucho más con las leyes que el gobierno prevé enviar al parlamento en algunos días.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/YACUIBA



El Periódico-Abril-16-2026.- El Presidente de Bolivia, Rodrigo Paz Pereira, pidió a toda la población que no le soliciten “canchitas” como ocurrió en el pasado, que se pueden hacer, pero ahora apuntan a temas considerados centrales.

“Estamos apuntando a los temas centrales, no me vengán a pedir canchitas”, confirmó la autoridad después del acto de depósito de ofrendas florales al pie del monumento del héroe tarijeño Eustaquio Méndez, por la Batalla de La Tablada.

“Las podemos hacer, pero una canchita significa quitarle recursos a un hospital, a un colegio o aquello que se requiera con mayor prioridad”, agregó al añadir que el paquete de leyes que se anuncia estará enmarcado en esa priorización.

“Vienen estas leyes centrales que van a alimentar de recursos, cuando haya la nueva Ley de Hidrocarburos, estoy seguro que va haber mucha inversión en nuestro departamento como en

los otros”, declaró al precisar que todos los departamentos tienen recursos para aprovechar.

El Mandatario volvió a decir que Perú mueve en mine-

ría 50 mil millones de dólares por año, Chile 65 mil millones, mientras que en Bolivia solamente se mueve 6 mil millones, para el presidente “algo no está



PRESIDENTE DE BOLIVIA, RODRIGO PAZ PEREIRA.

los DATOS

DESCOMPENSACIÓN

- En el acto de depósito de ofrendas florales por el 15 de abril, el presidente del Senado, Diego Ávila, cuando el Primer Mandatario todavía no había llegado, sufrió una descompensación y fue llevado a una vagoneta alzado por varias personas.
- Un comunicado oficial del Senado dio cuenta de la atención médica que recibió el parlamentario, fue sometido a una evaluación en condiciones estables. Se agradeció la preocupación y la solidaridad de la ciudadanía.

bien y hay que mejorar”.

La autoridad admitió que es necesario cambiar la Ley de Minería, “por dar un ejemplo”, y empezar a ganar 30 mil, 40 mil millones y que sean recursos para el desarrollo del país como ocurre con los vecinos, entre otros países.

Paz destacó el trabajo parlamentario, y la aprobación de la Ley para el financiamiento de 65 millones de dólares destinados a la construcción de la planta de tratamiento de aguas residuales, cuya promulgación se dio el martes.

Así como se trabaja con Tarija, hacer lo mismo con otros departamentos, cada uno de ellos tiene sus propias necesidades, sostuvo al agregar que espera de los legisladores el mismo trabajo cuando reciban el paquete de leyes del gobierno.

Es necesario que las autoridades den señales al país de que se va por buen camino, Tarija ahora respira aires nuevos, hay frescura y tiempo para sacar a este departamento adelante y de la misma manera a todas las regiones, siguió.

Los casos continúan en investigación

Aprehensión de ex presidenta de Aduana en manos de la Fiscalía: Yamil García

La ex autoridad fue declarada rebelde y contumaz, al no presentarse a declarar ante un juez a pesar de haber sido notificada, recordó el viceministro de Transparencia, Yamil García.



ADMINISTRACIÓN ANTERIOR DE LA ADUANA ESTÁ EN ENTREDICHO.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Abril-16-2026.- La aprehensión de la ex presidenta de la Aduana Nacional, Karina Serrudo, por las supuestas irregularidades en la anterior gestión de gobierno, está en manos del Ministerio Público. En este caso ya hay detenciones preventivas y domiciliarias.

“Evidentemente, cuando se produce la declaratoria en rebeldía, se emite por el juez un Mandamiento de Aprehensión”, recordó el viceministro de Transparencia y Lucha contra la Corrupción, Yamil García Delfín, que investiga este caso.

Consultada si es considerada prófuga la ex autoridad, aclaró que técnicamente se llama rebelde y contumaz, es la persona que, teniendo la obligación de comparecer ante un juez, no lo hace y no puede alegar desconocimiento.

“Este mandamiento se tramita con sello rojo y es a par-



VICEMINISTRO DE TRANSPARENCIA, YAMIL GARCÍA DELFÍN.

tir de ahí que el comando de la Policía puede hacer uso de todos los mecanismos internacionales para proceder a su captura”, explicó la autoridad que se sumó a los festejos de Tarija.

El viceministro informó que se trata de varios procesos de investigación, infraestructura en este departamento y otros dos por escaner, uno en Tambo Quemado y otro en Pisiga, cada uno de más de 25 millones de bolivianos.

Otro proceso es sobre otro proyecto de inversión, se dieron mandamientos de aprehensión que derivaron en cuatro detenciones preventivas y dos domiciliarias, sumándose la declaratoria en rebeldía que se mencionó anteriormente.

Pese a la declaratoria en rebeldía de la anterior presidente y su no comparecencia, la investigación continúa y se espera que, en un tiempo no lejano, se den las acusaciones que deben emanar de la Fiscalía para pasar al juicio penal.

elAPUNTE

Daño económico

Cada caso tiene su estimación de daño económico al Estado, en el caso de compra de un terreno en Tarija, se supo del precio o avalúo logrado, que está muy por debajo de lo pagado, sostuvo el viceministro, sin entrar en precisiones.

De la misma manera en cuanto a un asunto de ítems, también hay irregularidades, en el caso de los escaner, el daño sería superior a los 5 millones de bolivianos, por cada uno de ellos. El daño económico está aumentando en forma progresiva, acotó.

Aguardan haya inversionistas de varios países

Esperan que con nueva Ley de hidrocarburos se evite colapso energético en el país

El proyecto de ley está terminándose de elaborar y será presentado a la Asamblea nacional, en algunos días, para su tratamiento, confirmó el Ministro, de este rubro, Mauricio Medinacelli Monrroy.



GOBIERNO AGUARDA NO LLEGAR AL COLAPSO ENERGÉTICO EN BOLIVIA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-16-2026.- Las autoridades gubernamentales esperan que, con la nueva Ley de Hidrocarburos, cuya elaboración está por terminarse, se evite el colapso energético en el país, ante la declinación en la producción de gas.

“El desafío del gobierno es revertir, la caída de la producción de hidrocarburos, para eso ya preparamos el proyecto de ley de hidrocarburos, que en las próximas semanas será presentado a la Asamblea”, confirmó el Ministro del área, Mauricio Medinacelli.

“Esperamos que, en este gran acuerdo, esta ley busque revertir 20 años de mal manejo en la política de hidrocarburos”, declaró al revelar que la nueva ley buscará apoyo a la inversión privada y privada, nacional e internacional.

Además, permitir mayor co-

bertura, con nuevos contratos, a la exploración, la explotación y mejorar la eficiencia de YPFB, agregó Medinacelli, que estuvo



MINISTRO DE HIDROCARBUROS, MAURICIO MEDINACELLI MONRROY.

elAPUNTE

Otros incentivos

Preguntado, qué otros incentivos tendrá esta ley, tomando en cuenta que otros países también están buscando inversionistas, expresó estabilidad tributaria, contractual y otros temas de los que se irá hablando “poco a poco”.

El gas natural en Bolivia está terminándose, se dejó de exportar a Argentina, mientras las exportaciones a Brasil, cada vez son menores, se reitera desde el 2015 en Bolivia, sin que sus autoridades hayan asumido decisiones determinantes.

en varios actos realizados en esta ciudad, por la efeméride de Tarija.

Consultado de cuál será el régimen fiscal para los hidrocarburos con la nueva ley, considerando que según Jubileo de 100 dólares logrados 93 toma el Estado y solo 7 el inversionista, respondió que el sistema tributario aplicado a los hidrocarburos se busca que sea eficiente.

De tal suerte que cada campo pague lo que está en función al riesgo geológico, la proximidad de los mercados, si es una zona tradicional, no tradicional, convencional o no convencional y dependiendo si está en Tarija, La Paz, Santa Cruz.

“Es un sistema tributario hecho a medida”, afirmó sin entrar en más detalles, sobre este rubro vital para el país, que actualmente tiene gas natural subvencionado, porque paga 1.3 dólares por millar de pies cúbicos, en el exterior pagan 6 a 7 dólares.



MANDATARIO PAZ CONOCIÓ PROYECTOS DEL MUNICIPIO DE TARIJA EN MEDIO DE ACTOS OFICIALES.

No descarta lograr algún soporte económico

Alcaldía expuso al gobierno proyectos de desarrollo y esperará una respuesta

El alcalde Jhonny Torres Terzo, se reunió con el Primer Mandatario y algunos de sus Ministros, expuso sus proyectos en procura de lograr algún apoyo y estará atento a una contestación.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Abril-16-2026.- El alcalde municipal de Tarija, Johnny Torres Terzo, expuso a las autoridades de gobierno, especialmente el Primer Mandatario, Rodrigo Paz Pereira, los proyectos que tiene previsto ejecutar en la nueva gestión a partir de mayo.

“Hemos hablado de dos puentes, el ‘Isaac Attie’, el ‘Victor Paz’, las dos avenidas costaneras, una que va por el colegio La Salle, la otra por San Luis”, explicó el alcalde Johnny Torres Terzo, al indicar que ambas avenidas terminan en El Temporal.

También les habló de la avenida segunda Circunvalación, los tres hospitales de segundo nivel, en ejecución, “necesitamos ahí un ajuste con el gobierno nacional en el tema de maquinaria, el financiamiento

para el hospital Torrecillas”.

Tendríamos tres hospitales de segundo nivel para una pobla-

ción de casi 300 mil habitantes, siguió al estimar que se precisará unos 200 millones de boliviana-



ALCALDE DE TARIJA, JHONNY TORRES TERZO

elAPUNTE

Licitación de planta

El alcalde también aclaró que, el gobierno licitará la construcción de la planta de tratamiento de aguas residuales, una vez que se logró el financiamiento de 65 millones de dólares y la Ley que autoriza al país, contraer este préstamo.

Sobre una marcha de protesta de vecinos de las proximidades de la quebrada “cabeza de toro”, que piden socialización del proyecto, aclaró que ellos tienen problemas legales con un propietario, pero que no afecta al terreno logrado para la planta de tratamiento.

nos para que la segunda Circunvalación esté terminada en un 100%, en sus diferentes vías.

Las avenidas costaneras hacia el sur, las irá haciendo por administración directa. En los cinco años de gestión que están terminando, asfaltaron 600 cuadras, en esta nueva gestión prevén asfaltar la misma cantidad o tal vez mucho más.

Necesitamos financiamiento para el hospital Torrecillas que, entre su ejecución y equipamiento, costará unos 70 millones de bolivianos, siguió al indicar que proseguirán las conversaciones y destacar la liberación de los proyectos UPRE.

Por primera vez en la historia podemos hablar con el PAR, en las anteriores gestiones no se podía hablar con estos proyectos, solamente hablaba con los municipios que estaban en la línea del MAS, ahora hemos hablado, dijo.

Hidrocarburos

YPFB incrementa en 76% sus ingresos por venta de urea en el primer trimestre de 2026

La estatal facturó 53,79 millones de dólares impulsada por exportaciones, tras años marcados por paralizaciones en su planta industrial.

Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB) registró un crecimiento del 76% en sus ingresos por la venta de urea durante el primer trimestre de 2026, en comparación con el mismo periodo de 2025.

Entre enero y marzo, la estatal facturó 53,79 millones de dólares por la comercialización de 139.765,65 toneladas métricas (TM) de urea granulada, según un reporte de la Gerencia de Productos Derivados e Industrializados.

Del total comercializado, 15.279,65 TM fueron destinadas al mercado interno, generando ingresos por \$us 8,63 millones. En tanto, 124.486 TM se exportaron, lo que representó una facturación de 45,16 millones de dólares.

Las ventas externas continúan siendo el principal motor del negocio. Brasil concentró el 61% de las exportaciones, seguido por Argentina con el 23% y Paraguay con el 11%. El restante 5% se distribuyó entre Perú y Chile.

Este repunte en los ingresos se da tras varios años en los

que la Planta de Amoniaco y Urea, ubicada en Bulu Bulu (Cochabamba), registró paralizaciones intermitentes. En 2019, la planta fue detenida durante varios meses en medio del conflicto político nacional, lo que afectó la producción y exportación del fertilizante.

Posteriormente, en 2020, la instalación permaneció prácticamente paralizada durante gran parte del año, en un contexto marcado por la pandemia y la baja demanda internacional.

Las operaciones se reactivaron de forma progresiva desde finales de 2020 y durante 2021, aunque en años posteriores también se reportaron paradas técnicas temporales por mantenimiento y ajustes operativos.

Actualmente, la mayor producción de la planta permite atender la demanda regional y fortalecer las exportaciones, en un contexto en el que la urea es clave para mejorar el rendimiento de los cultivos agrícolas y contribuir a la seguridad alimentaria.

ELDEBER.COM.BO



LA PLANTA TUVE BUENOS RESULTADOS EN EL PRIMER TRIMESTRE, SEGÚN YPFB

Sector Aeronáutico

BoA confirma a Valdivia como nuevo gerente y abre una nueva etapa tras relevo inesperado

La estatal destaca avances en operaciones y asegura que la nueva gestión dará continuidad a las mejoras

La estatal Boliviana de Aviación (BoA) oficializó la designación de Eduardo Alejandro Valdivia Medling como nuevo gerente general, consolidando el cambio en la conducción de la empresa estatal, que se produjo de manera sorpresiva en los últimos días.

La confirmación llegó mediante un comunicado institucional difundido este 15 de abril, en el que la aerolínea señala que la incorporación de Valdivia se enmarca en una "nueva etapa" orientada a dar continuidad al trabajo realizado en la compañía.

El relevo no había sido anunciado previamente, lo que generó incertidumbre, pese a que ya se evidenciaba en la estructura interna de la empresa.

En el documento, BoA también destacó la gestión del ahora exgerente Juan José Galvarro, resaltando su trabajo en la recuperación de aeronaves y en la mejora de las operaciones

de vuelo.

La estatal subrayó que la nueva gerencia mantendrá esa línea de trabajo, enfocándose en la eficiencia, la seguridad, la calidad del servicio y el crecimiento de la empresa.

Asimismo, informó que se encuentra en marcha un proceso de transición institucional y que la posesión oficial de Val-

divia se realizará en los próximos días.

Finalmente, BoA ratificó su compromiso de seguir consolidándose como la línea aérea bandera del país, con el objetivo de fortalecer sus operaciones y expandir sus rutas tanto a nivel nacional como internacional.

ELDEBER.COM.BO



EL EJECUTIVO ESTUVO LIGADO A LA ACTIVIDAD FUTBOLERA COMO GERENTE DE BAISA

YO ELIJO

Segunda vuelta: inasistencia de jurados electorales será sancionada con Bs 1.650

El OEP recuerda que la sanción equivale al 50% del salario mínimo y que el plazo de excusas ya venció.

¿Pasa algo si no asiste como jurado electoral? Sí. Según el Órgano Electoral Plurinacional (OEP) y los Tribunales Electorales Departamentales, la inasistencia tiene una sanción económica de Bs 1.650, equivalente al 50% del salario mínimo nacional (Bs 3.300). Además, el plazo para presentar excusas ya concluyó.

Quienes hayan presentado sus excusas y los organismos electorales las hayan aprobado, no deben pagar dicha sanción.

El vocal del TED Santa Cruz, Manfredo Bravo, recomendó en el programa Influyentes de EL DEBER, que los jurados electorales acudan a sus recintos para recibir la capacitación previa a la segunda vuelta. A cuatro días de los comicios, la logística electoral continúa avanzando.

Recomendaciones para jurados electorales, según el OEP:

- Llegar temprano al recinto

electoral, desde las 06:00, ya que la jornada inicia a las 07:00.

- Instalar la mesa a tiempo: con la presencia de al menos tres jurados se puede habilitar la mesa.
- Cuidar el material electoral: el acta es el documento más sensible y debe resguardarse.
- Recibir el estipendio: los jurados perciben Bs 60 por su función.
- Cumplir su rol: "Los jurados/

as electorales son las máximas autoridades durante la jornada de votación y ejercen sus funciones en la mesa de sufragio donde se encuentran habilitados para votar", señala el comunicado.

- El OEP recuerda que el incumplimiento de esta obligación implica una multa equivalente al 50% del salario mínimo.

ELDEBER.COM.BO



IMAGEN REFERENCIAL. JURADOS ELECTORALES SON LAS MÁXIMAS AUTORIDADES EN LAS URNAS | FOTO: JUAN CARLOS TORREJÓN

CUESTIONAN MEDIDA CAUTELAR

Arteaga advierte que si conceden la tutela a Yahuasi sería de “cumplimiento imposible”

/// El secretario de Cámara del Tribunal Supremo Electoral, Luis Fernando Arteaga, advirtió que, si se concede la tutela al amparo de René Yahuasi, se generaría una situación de “cumplimiento imposible” por su impacto en el proceso electoral.

“Consideramos que esta situación sería, de producirse una determinación de esa naturaleza, de cumplimiento imposible, porque se estaría afectando la transición normal de las autoridades que debe producirse el 3 de mayo”, afirmó en La Mañana en Directo de ERBOL, tras ser consultado sobre un eventual fallo favorable.

El TSE cuestionó la medida cautelar dispuesta por la Sala Constitucional, al considerar la desproporcional y sin evidencia de daño inminente que la justifique.

Además, alertó que una

decisión favorable al amparo afectaría el calendario electoral, el presupuesto previsto y actividades ya ejecutadas que no pueden retroceder.

El Tribunal defendió que actuó conforme a la ley y reiteró que la participación de candidatos se da a través de partidos, en apego al marco constitucional vigente.

La Sala Constitucional Segunda de La Paz admitió el amparo presentado por Yahuasi, disponiendo la suspensión provisional de la proclamación de Luis Revilla como gobernador de La Paz, en tanto se emita una decisión en la audiencia fijada para este jueves 16 de abril.

Con el amparo, Yahuasi busca que la Sala deje sin efecto la declinatoria de Nueva Generación Patriótica (NGP), al considerar que vulnera derechos de postulación y de los votantes.

ERBOL.COM.BO



EL SECRETARIO DE CÁMARA DEL TRIBUNAL SUPREMO ELECTORAL, LUIS FERNANDO ARTEAGA. FOTO: TSE

REPITE PUNTUACIÓN DE 2023

Bolivia se mantiene con baja transparencia presupuestaria: obtiene 11/100 en evaluación internacional

/// Bolivia volvió a registrar una de las calificaciones más bajas en transparencia presupuestaria al obtener 11 sobre 100 en la Encuesta de Presupuesto Abierto 2025, muy por debajo de los 61 puntos considerados como nivel adecuado.

El país repite la puntuación alcanzada en 2023 y se ubica en el último lugar entre cinco países de Sudamérica incluidos en el estudio, que evaluó a un total de 83 países.

La medición, impulsada por el International Budget Partnership (IBP), analiza tres aspectos: el acceso público a la información del presupuesto, las oportunidades de participación ciudadana y el rol de instituciones de control como la Asamblea Legislativa y la Contraloría.

Uno de los principales factores que explica la baja calificación es que el proyecto del Presupuesto General del Estado no se publica antes de su tratamiento en el Legislativo, lo que limita el acceso ciudadano a información clave en una etapa

decisiva.

Según el informe, Bolivia solo difundió tres de los ocho documentos requeridos dentro de los plazos establecidos: el Presupuesto aprobado, el Presupuesto Ciudadano y el informe de fin de año. En contraste, no se publicaron documentos como el proyecto de presupuesto, el informe de mitad de año ni el informe de auditoría.

Además, los reportes de ejecución durante la gestión no fueron difundidos en formatos accesibles ni en los tiempos establecidos, lo que también afecta la evaluación.

En los indicadores complementarios, el país obtuvo 13 sobre 100 en participación pública y 39 sobre 100 en vigilancia del

presupuesto, lo que refleja debilidades tanto en el involucramiento ciudadano como en el control institucional.

El estudio también advierte que la información presupuestaria disponible no permite identificar con claridad la asignación de recursos por sectores como salud o educación.

Los resultados corresponden a la gestión evaluada hasta el 31 de diciembre de 2024, por lo que no reflejan la situación del actual periodo gubernamental.

La próxima medición se realizará en 2027 y tomará como base el año fiscal 2026.

(Con información de la Fundación Jubileo)

ERBOL.COM.BO



FOTO REFERENCIAL: ABI

ESTE MIÉRCOLES

Presidente del Senado se encuentra estable tras descompensación en acto en Tarija

/// El presidente de la Cámara de Senadores, Diego Ávila, sufrió una descompensación la mañana de este miércoles durante la entrega de ofrendas florales por la efeméride de Tarija, por lo cual tuvo que ser evacuado en brazos.

Mediante un comunicado, la Cámara de Senadores informó que Ávila recibió “atención médica oportuna y se encuentra actualmente bajo evaluación y observación profesional, en condiciones estables”.

El senado agradeció la preocupación y solidaridad de la ciudadanía y anunció que in-

formará del cualquier novedad al respecto.

Ávila es oriundo de Tarija y tiene 64 años de edad. Es senador por el PDC y antes fue funcionario de la Alcaldía tarijeña cuando Rodrigo Paz era alcalde.

ERBOL.COM.BO



ASÍ FUE EVACUADO ÁVILA.

EL MUNDO

Lula fue superado por el bolsonarismo en los sondeos y anuncia una ambiciosa reforma laboral para retomar la iniciativa

El mandatario brasileño busca aprobar la histórica medida en un plazo de 90 días, mientras intenta repuntar en los sondeos a medida que se acercan las elecciones

BRASILIA.- En una maniobra de alto impacto que busca recuperar la iniciativa política y frenar el estancamiento en los sondeos, el presidente de Brasil, Luiz Inacio Lula da Silva, envió al Congreso, con carácter de "urgencia constitucional", un ambicioso proyecto de ley que elimina de forma definitiva la jornada laboral de seis días de trabajo por uno de descanso, conocida como la escala 6x1. La propuesta busca imponer un esquema de cinco días de trabajo y dos de descanso (5x2), reduciendo la carga semanal de 44 a 40 horas sin que ello resulte en un recorte de los salarios.

El Palacio del Planalto presenta la medida como una cuestión de "dignidad humana", mientras que la oposición y los mercados leen la iniciativa como un movimiento de supervivencia electoral ante el avance del bolsonarismo en las encuestas.

El anuncio, cargado de una impronta comunicacional épica, fue refrendado por el propio mandatario en sus redes sociales.

"Fin de la escala 6x1 y disminución de la jornada de trabajo a 40 horas, sin reducción de salario. Es sobre dignidad. El Gobierno de Brasil está del lado del pueblo brasileño", sentenció Lula a través de un posteo en X la noche del martes, acompañado de un video que intercala imágenes de la Explanada de los Ministerios con rostros de trabajadores exhaustos, apelando a la idea de que existe una "vida más allá del trabajo".

El debate por la medida

Para sustentar la medida, el gobierno ha recurrido a una batería de datos que exponen la profundidad de la fatiga laboral. Según los datos oficiales, cerca de 37,2 millones de brasileños -el 74% de los empleados con contrato formal- cumplen actualmente jornadas que superan las 40 horas semanales.

El núcleo del problema reside en los 14 millones de personas sujetas a la escala 6x1, un grupo que incluye a 1,4 millones de trabajadoras domés-

ticas. La justificación gubernamental también subraya una crisis de salud pública: en 2024, el país registró aproximadamente 500.000 bajas laborales por enfermedades psicológicas relacionadas con el entorno de trabajo.

Con esta reforma, Lula pretende alinear a Brasil con un movimiento regional donde países como Chile y Colombia ya han iniciado transiciones similares. En el imaginario del Planalto, se trata de una modernización que prioriza el bienestar por sobre la mera extensión horaria, imitando modelos europeos como el de Francia (35 horas) o Alemania, bajo la tesis de que el avance tecnológico debe traducirse en tiempo libre y no solo en rentabilidad empresarial.

Sin embargo, el frente empresarial ha reaccionado con un despliegue de cifras que vaticinan un "apagón" de productividad. Según la Confederación Nacional de la Industria (CNI), los costos en salarios podría trepar en hasta 53.400 millones de dólares anuales, con un efecto "inflacionario" de 6,2% en promedio.

Panorama electoral adverso

Detrás del lenguaje de la justicia social, los fríos números de los sondeos empiezan a imponer una urgencia al oficialismo.

Se conoció este miércoles una nueva encuesta de la consultora Quaest que ha inyectado nerviosismo en el búnker del Partido de los Trabajadores (PT) de Lula. Por primera vez en una proyección de segunda vuelta para 2026, el senador Flavio Bolsonaro, hijo mayor del exmandatario Jair Bolsonaro, aparece numéricamente por delante de Lula (42% a 40%). Hace apenas cuatro meses, el actual mandatario mantenía una ventaja de diez puntos.

Ante esta amenaza tangible, el oficialismo ha adoptado la bandera de la reducción de la jornada laboral, una "reparación histórica" para la clase trabajadora.

Para contrarrestar el alarmismo, el Gobierno se apoya en el Instituto de Investigación Económica Aplicada (Ipea), que sostiene que el impacto es asimilable al de los reajustes del salario mínimo, y en el precedente de la Constitución de 1988, cuando la jornada bajó de 48 a 44 horas sin disparar el desempleo.

El Ipea destaca que habría una suba del costo de la mano de obra en 7,84%, pero el alta podría ser absorbida por la economía, asimilándose a lo que sucedió con la política de valorización del salario mínimo.

EL MUNDO

Uruguay puso en vigencia la ley de eutanasia: "La dignidad humana está en el centro"

Yamandú Orsi firmó el decreto reglamentario de la ley que regula la muerte médicamente asistida en el país, "luego de un proceso largo de debate, reflexión y escucha"



El presidente de Uruguay, Yamandú Orsi, firmó este miércoles el decreto reglamentario de la ley que regula la eutanasia, nombrado como "muerte digna", que fue aprobado en el Senado en octubre de 2025. "La dignidad humana está en el centro de las decisiones más complejas", escribió el mandatario en sus redes sociales.

"Firmé el decreto reglamentario de la ley que regula la muerte médicamente asistida en Uruguay luego de un proceso largo de debate, reflexión y escucha", detalló el presidente.

"Hace seis meses avanzamos en garantizar los cuidados paliativos, porque acompañar, aliviar y cuidar es parte esencial de cualquier decisión en este terreno", agregó y apuntó que, con esa base, hoy firmó la ley de eutanasia "tras una conversación profunda, con raíces filosóficas, éticas y también personales, donde conviven distintas miradas, creencias y sensibilidades. Uruguay sigue construyendo acuerdo en los temas que más importan".

La aprobación de la ley

La ley de muerte digna fue aprobada en el Senado uruguayo por 20 votos en 31, con el respaldo del oficialismo y parte de la oposición. La redacción contó con los 17 votos de la bancada del Frente Amplio, que tiene mayoría en la Cámara alta; de la senadora nacionalista Graciela Bianchi, y los senadores colorados, Ope Pasquet, que relevó por esa jornada a Robert Silva, y por Heber Duque, suplente de Andrés Ojeda.

Tras la aprobación de la misma redacción que tuvo luz verde en Diputados dos meses antes, Uruguay se convirtió ayer en el primer país de América Latina en regular la eutanasia por ley. Si bien Colombia y Ecuador despenalizaron hace años el procedimiento, fue a través de fallos de sus cortes constitucionales.

Al mismo tiempo, Uruguay se convirtió en el tercer país de la región y undécimo



EL PAÍS APROBÓ LA LEY DE EUTANASIA EN 2025

mo en el mundo en legalizar la eutanasia activa, que se da cuando un médico induce a la muerte de un paciente en casos de extrema gravedad.

Los requisitos para acceder al proceso y las etapas que existen

La ley aprobada habilita la eutanasia a personas mayores de edad, "psíquicamente aptas", que cursen la "etapa terminal de una patología incurable e irreversible", o padezcan por ello sufrimientos "insoportables", con "grave y progresivo deterioro" de su calidad de vida.

Para acceder al acto eutanásico, solo para uruguayos o extranjeros que acrediten residencia, se valorará la opinión de un primer y segundo médico, y frente a diferencias, se pasará a una junta médica.

Podrán ofrecer la eutanasia las mutualistas, ASSE, los seguros privados, el Hospital de Clínicas, Sanidad Militar y Policial, pero no podrán brindarlo clínicas privadas. A efectos legales, se considerará muerte natural la generada por esta vía, que se establecerá en la reglamentación.

La ley, además, incluye la creación de una comisión de revisión de casos, que se reportarán todos los años.

LANACION.COM.AR

EL MUNDO

Sánchez irrumpe en el segundo lugar y reconfigura la carrera hacia el balotaje en Perú

Con más del 90% escrutado, el izquierdista Sánchez desplaza al ultraconservador López Aliaga y se perfila para el balotaje frente a Fujimori



LIMA.- El escrutinio de las elecciones presidenciales en Perú dio un giro en las últimas horas y reconfiguró el escenario político: con más del 90% de los votos contabilizados, la derechista Keiko Fujimori se mantiene al frente, mientras el izquierdista Roberto Sánchez desplazó al exalcalde de Lima Rafael López Aliaga y se perfila como su eventual rival en un balotaje.

Con el 91,5% de los votos escrutados por la Oficina Nacional de Procesos Electorales (ONPE), Fujimori, de Fuerza Popular, reúne el 17,04%. Detrás aparece Sánchez, de Juntos por el Perú, con el 12,08%, tras una remontada en el tramo final del recuento que alteró el orden de los candidatos en una carrera fragmentada. Lo sigue muy cerca López Aliaga, con el 11,85%.

El avance de Sánchez se consolidó a medida que se incorporaron actas del interior, en especial del sur andino y zonas rurales donde concentra su base electoral. Psicólogo de 57 años y heredero político del expresidente Pedro Castillo (2021-2022), protagonizó la mayor escalada del conteo en las últimas horas. "Vamos con

tranquilidad, estamos confiados en el respaldo de nuestro pueblo (...) porque las actas no mienten", afirmó el candidato.

La elección estuvo marcada desde el inicio por una dispersión inédita del voto: un total de 35 candidatos compitieron en los comicios del domingo, lo que diluyó los apoyos y mantuvo la incertidumbre sobre quiénes lograrían posicionarse para la segunda vuelta.

El proceso electoral quedó atravesado por problemas logísticos y denuncias que tensaron el clima político. El domingo se registraron fallas en la distribución de boletas y urnas que demoraron la apertura de decenas de centros de votación en Lima. Como consecuencia, más de 50.000 electores no pudieron votar ese día y debieron ser convocados nuevamente el lunes en una jornada extraordinaria.

En ese contexto, López Aliaga denunció fraude y exigió la nulidad de los comicios. "Les doy 24 horas para que declaren nulidad absoluta de este fraude electoral", clamó el candidato, y advirtió que llamaría a la insurgencia civil. Sánchez afirmó por su parte tener preocupaciones sobre la integridad del proceso.

Las acusaciones no encontraron respaldo en las misiones internacionales. La misión de observadores de la Unión Europea señaló que no detectó "elementos

objetivos" que sustenten una narrativa de fraude, aunque el episodio profundizó la desconfianza en un sistema político ya golpeado por años de crisis institucional.

"Estamos en un contexto de plenas elecciones, donde nada debe interrumpirla y donde no hay condiciones técnicas ni legales para hablar de fraude como un concepto general. [...] No existen esas primeras condiciones, no existen los presupuestos que sobre el tema podría hablarse", dijo por su parte el defensor del Pueblo, Josué Gutiérrez Córdor, a la cadena radial Rpp.

LANACION.COM.AR



UNA MANIFESTANTE SOSTIENE UNA BANDERA NACIONAL MIENTRAS PARTICIPA EN UNA PROTESTA POR UN PRESUNTO FRAUDE EN LIMA



LULA DA SILVA

LANACION.COM.AR

jueves 16 de abril de 2026

el Periódico
DE BOLIVIA

D

Deportivo



División Profesional del fútbol boliviano

REAL TOMAYAPO REINICIÓ PRÁCTICAS PARA RECIBIR A THE STRONGEST

Los jugadores del plantel de Real Tomayapo reiniciaron sus entrenamientos este miércoles en el complejo deportivo San Mateo, el entrenador del plantel, Luis Felipe De la Riva, realizó un trabajo de recuperación con miras al partido del próximo jueves, recibirá en el estadio IV Centenario a The Strongest de La Paz; será la segunda presentación del plantel chapaco en el IV Centenario. (foto: Tomayapo).



LOS EQUIPOS DE GARCÍA AGREDA E INDUSTRIAL FC SE ENFRENTARÁN ESTE JUEVES EN LA BOMBONERA

Continuará en la noche de este jueves la tercera fecha del torneo de la Primera A del fútbol tarijeño, a primera hora se enfrentarán los planteles de García Agreda e Industrial FC y a segunda hora, jugarán los cuadros de Nacional La Pamba y Nacional Senac. (foto: ATF).



JUEVES 16 DE ABRIL DE 2026

Bernardo Aguirre: "Haremos un partido inteligente para ganar a Chile"

El director técnico de la selección confía en que sus dirigidos sellarán el pasaporte a la próxima Copa del Mundo Sub-17. El duelo decisivo será mañana (19:00) ante Chile



Sereno y muy convencido de la capacidad de sus jugadores, el seleccionador de la Sub-17, Bernardo Aguirre, confía que mañana Bolivia logrará la clasificación al Mundial de la categoría. El rival a vencer es Chile, seleccionado que enfrentará (19:00) en Asunción (Paraguay).

El director técnico de la Verde ya sabe de enfrentar a los chilenos, dirigidos por Ariel Leporati (jugaron dos amistosos), por lo que es un convencido de que la clasificación al Mundial de Catar 2026 es factible.

Al buen juego de conjunto que demuestra la Sub-17, se suma la racha goleadora de Na-

bil Nacif. El cruceño marcó cuatro goles en la misma cantidad de partidos en la fase de grupo.

El último registro lo dejó en el arco argentino, en el empate (1-1) conseguido en el cierre de la primera ronda. En un diálogo exclusivo con DIEZ, Aguirre expresó sus sensaciones a horas del decisivo partido.

¿Cómo está la selección pensando en el choque ante Chile?

Muy bien, muy convencidos de lograr el objetivo que es clasificar al Mundial y también muy fuertes en lo metal.

¿Llega con equipo completo o existe alguna baja?

Estamos completos, aunque estamos cuidando a Fabián Borda (arquero) por un golpe, pero es por precaución.

En el partido ante Argentina,

¿la lluvia afectó el rendimiento de los bolivianos?

La lluvia fue para los dos y a medida que avanzó el partido mostramos mucho más carácter y coraje y eso fue favorable para nosotros. El resultado (1-1) no alcanzó, pero nos dejó una muy buena sensación anímica para

lo que viene.

¿Qué se conoce de Chile?

Sabemos la importancia de sus jugadores, las variantes en su esquema y también sus debilidades, por lo que haremos un plan de partido muy inteligente para ganar a Chile.



BERNARDO AGUIRRE, DT DE LA SELECCIÓN BOLIVIANA SUB-17

El técnico de Chile, Ariel Leporati, aseguró que conoce el juego de Bolivia y que será un difícil partido, ¿qué opinión le merece?

Con Ariel nos enfrentamos ya un par de veces, sin duda será un partido complicado y difícil para ambos.

De no ganar a Chile, a quién prefiere en la última chance, ¿Venezuela o Uruguay?

Entre Venezuela y Uruguay será igual el que llegue a esa instancia. Son muy difíciles por la fase que se juega, pero estamos decididos a lograr el pase este jueves ante Chile.

¿Existe algún incentivo o premio para los jugadores?

La mejor motivación es clasificar al Mundial y después seguro que se podrá hablar de los demás temas.

¿Qué mensaje les da a los bolivianos que están pendientes de la selección?

Bolivia está más futbolera que nunca y la idea es continuar por este camino, trabajar y darle alegrías a nuestro país. Lograr la clasificación será un esfuerzo de todos. Gracias a la gente por apoyar a la selección.

DIEZ.BO

BLOOMING

Blooming ya tiene todo preparado para enfrentar a Bragantino

El equipo celeste completó su último entrenamiento en Atibaia, con plantel completo y bajo estricta reserva. Mauricio Soria perfila el once para enfrentar este jueves a Red Bull Bragantino por la Copa Sudamericana.



Blooming cumplió este miércoles su último entrenamiento en Brasil y quedó listo para medirse este jueves ante Red Bull Bragantino, por la segunda fecha del Grupo H de la Copa Sudamericana.

La academia se ejerció en un complejo deportivo del municipio de Atibaia, ubicado a 67 kilómetros de São Paulo, donde nuevamente trabajó a puertas cerradas, bajo un estricto hermetismo por decisión del cuerpo técnico encabezado por Mauricio Soria.

La práctica tuvo como principal objetivo ultimar detalles tácticos y despejar las últimas dudas del entrenador, quien busca definir el equipo titular que saltará al campo de juego.

El compromiso se disputará desde las 20:30 (hora boliviana) en el estadio Cícero de Souza Marques, en Bragança Paulista, localidad situada a unos 90 kilómetros de la ciudad de São Paulo.

Durante el entrenamiento, todos los jugadores estuvieron a disposición del cuerpo técnico, lo que representa una noticia alentadora en la previa del encuentro internacional.

En las últimas horas surgió cierta preocupación por una molestia física de Gabriel Valverde; sin embargo, DIEZ se contactó con el cuerpo médico celeste, que confirmó que el futbolista se encuentra en buen estado y disponible para el partido.

En cuanto a lo táctico, se prevé que Soria mantenga la base del equipo que viene utilizando y no se descarta la continuidad

de una línea de tres en defensa para enfrentar al conjunto brasileño.

De no surgir imprevistos, Blooming podría formar con Braulio Uraezaña en el arco; Marc Enoumbá, Julio Vila y Diago Giménez en defensa; Danny Bejarano y Matías

Abisab en la contención; Moisés Villarroel, Roberto Hinojosa y Miguel Villarroel en el medio-campo; dejando en ofensiva a Anthony Vásquez y Bayron Garcés.

Blooming llega a este lance con la necesidad de sumar puntos para alimentar sus chances

de meterse en la siguiente ronda de la Copa Sudamericana. En su estreno, la semana pasada, igualó ante River Plate como local; en tanto, Bragantino perdió como visitante frente a Carabobo de Venezuela.

DIEZ.BO



MOISÉS VILLARROEL DURANTE UNA PRÁCTICA CON EL EQUIPO CELESTE CRUCEÑO.

Diez

Oriente encamina solución con Cristaldo y Jairo Quinteros ya se recupera con el grupo



JAIRO QUINTEROS YA SE RECUPERA CON EL GRUPO. FOTO:OP

Las buenas noticias comienzan a llegar en Oriente Petrolero. El exdelantero argentino Jonatán Cristaldo alcanzó un acuerdo con la institución refinera. En paralelo, el defensor central Quinteros avanza favorablemente en su proceso de recuperación.



El club Oriente Petrolero dio un paso clave para destrabar su situación administrativa tras alcanzar un acuerdo con el delantero argentino Jonatán "Churry" Cristaldo, lo que permitiría a la institución levantar sanciones y habilitar futbolistas de cara al resto de

la temporada 2026.

En contacto con Diez de El Deber, el atacante, actualmente en Independiente de Sucre, confirmó el entendimiento con la dirigencia albiverde. "Ya quedamos en un acuerdo y voy a creer en las palabras con las que hablé; solo falta afinar otros detalles", señaló el futbolista, mostrando conformidad con el

avance de las negociaciones.

Desde el directorio refinero también ratificaron el arreglo, destacando que se encuentran en la fase final del proceso para regularizar la situación ante los organismos correspondientes. Como parte del procedimiento, el club deberá cumplir con una sanción económica, cercana a los 10 mil francos suizos, antes de lograr la rehabilitación total.

El acuerdo con Cristaldo se produce en un contexto complejo para Oriente Petrolero, que en los últimos meses ha enfrentado múltiples

demandas por deudas con exjugadores, situación que incluso derivó en sanciones que impidieron la inscripción de refuerzos. La dirigencia apuesta a que este entendimiento marque el inicio de la normalización institucional.

En el plano deportivo, el primer plantel ya enfoca su preparación en el compromiso de la próxima semana frente a Always Ready, en un duelo a disputarse en la ciudad de El Alto.

Por otra parte, el cuerpo médico del club informó avances en la recuperación del defensor central Jairo

Quinteros, quien ya se reintegró parcialmente a los entrenamientos junto al grupo. Un proceso similar atraviesa el dominicano Danco García, que continúa en etapa de rehabilitación y, una vez restablecido, será considerado para el equipo de Reserva.

Con estos avances, Oriente Petrolero busca dejar atrás los problemas extradeportivos y recuperar estabilidad en una temporada que exige respuestas tanto dentro como fuera del campo.

IV Juegos Suramericanos de la Juventud Panamá 2026

Julieta del Carpio Arce y Fabricio de Jesús Rivera viajarán el 19 de abril

Los IV Juegos Suramericanos de la Juventud Panamá 2026 comenzó este 12 de abril con la participación de 110 atletas bolivianos de distintas disciplinas deportivas, el evento finalizará el 25 de abril con la disciplina de atletismo.



LA ATLETA TARIJEÑA, JULIETA DEL CARPIO ARCE, LISTA PARA VIAJAR A PANAMÁ. (FOTO: ARCHIVO).

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La selección boliviana de atletismo se trasladará este 19 de abril hasta Panamá para competir en los IV Juegos Suramericanos de la Juventud 2026, la selección está conformada por 10 atletas entre damas y varones, dos entrenadores; los atletas tarijeños Julieta del Carpio Arce y Fabricio de Jesús Rivera Aldana, ingresaron en la recta final de su preparación, los entrenamientos se realizan en la pista atlética del estadio IV Centenario.

La dirigente de la Federación Atlética de Bolivia (FAB), Carla Vargas, dijo que los atletas que conforman la selección nacional se prepararon con sus entrenadores en sus departamentos de origen, no se realizó una con-

centración de toda la selección porque los atletas compiten en distintas especialidades y por esa razón se juntarán directo para viajar.

Será el tercer grupo y lo harán el 19 de abril, integrado por las delegaciones de atletismo, bádmin-ton, baloncesto 3x3 y gim-

nasia rítmica; el retorno está programado para el 26 de estos meses. La dirigencia de la federación del deporte base, realizó todo el trámite logístico para el viaje de los atletas.

La atleta Julieta del Carpio Arce, ingresó a la recta final de su preparación, solo le quedan

dos días para pulir la parte técnica y el sábado viajará a Santa Cruz y el domingo continuará viaje hasta Panamá, sede del torneo suramericano.

“Ya estoy en la recta final de mi entrenamiento ya que el sábado viajo a Santa Cruz para juntarme con los demás atletas que conforman la selección de Bolivia y el domingo estaremos viajando hasta Panamá para competir en los Juegos Suramericanos de la Juventud, la verdad que estoy muy emocionada por la competencia ya que preparé mucho para esto”, adelantó, la atleta chapaca, Julieta del Carpio Arce.

La atleta, se preparó constantemente para lograr la marca mínima y ser convocada a la selección de Bolivia, su objetivo, es mejorar su marca personal en las

pruebas de 200 metros planos y 100 metros planos, dos pruebas en las que competirá, son muy exigentes en el deporte base, sin embargo, Del Carpio Arce, está preparada para la competencia.

“Vengo preparándome desde la gestión pasada con el objetivo de lograr la marca mínima y este año lo pudo conseguir, la verdad que estoy contenta por representar a Bolivia y a Tarija en un torneo tan importante como son los Juegos Suramericanos de la Juventud; los entrenamientos fueron todos los días, trabajo en pista, sesiones de gimnasio con el objetivo de mejorar mi nivel de competencia”, declaró la atleta. De la misma manera, destacó el apoyo que recibe por parte de sus papás, su familia, sin ellos no sería posible, gracias a ellos ahora integra la selección de Bolivia.



EL ATLETA CHAPACO, FABRICIO DE JESÚS RIVERA ALDANA, ÚLTIMA DETALLES DE SU PREPARACIÓN. (FOTO: ARCHIVO).

Asociación Tarijeña de Fútbol

García Agreda e Industrial FC se enfrentarán en la Bombonera

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La tercera fecha del torneo de la Primera A del fútbol local continuará esta noche con dos partidos, a primera hora se enfrentarán los planteles de García Agreda e Industrial FC, el encuentro se iniciará a horas 18:30 en el estadio

Municipal La Bombonera; ambos equipos llegan a la tercera fecha con resultados diferentes, Industrial está en la quinta posesión de la tabla de posiciones con 4 puntos, mientras que García Agreda, se encuentra en el puesto 14 con 0 puntos y una diferencia de menos tres goles.

Hasta la segunda fecha, los pa-

noseños perdieron dos partidos, sin embargo, el entrenador del equipo, Cristian Cúcaro, durante la semana intensificó el trabajo técnico para mejorar el rendimiento del plantel y este jueves pueda lograr un resultado positivo, el equipo también competirá en la fase regional de la Copa Simón Bolívar y por ende, debe mejorar su rendi-

miento individual y colectivo.

Mientras que el plantel de Industrial FC, ganó un partido y empató otro, el entrenador del equipo, Adrián Cúcaro (hermano de Cristian), dijo que jugar contra García Agreda, no será fácil porque es un plantel que cuenta con jugadores con experiencia y jóvenes, corren bastante en el campo de juego.

“La verdad que no me gusta enfrentar a Cristian (hermano) en este momento porque tuvo dos tropiezos en el inicio del campeonato, pero es un plantel muy competitivo, jugadores que pueden definir en cualquier momento un partido; de todas maneras, esto es

fútbol y lo tenemos que jugar y que gane el mejor”, declaró el entrenador de Industrial FC, Adrián Cúcaro.



EL PLANTEL DE INDUSTRIAL FC VIENE DE EMPATAR CON 15 DE ABRIL. (FOTO: ATF).



LOS JUGADORES DEL PLANTEL, COMENZARON UNA NUEVA SEMANA DE TRABAJO. (FOTO: TOMAYAPO).

División Profesional del fútbol boliviano

El plantel de Real Tomayapo reinició prácticas para recibir a The Strongest

El plantel de The Strongest viene de ganar a San Antonio Bulo – Bulo de Entre Ríos (Cochabamba) y está en el tercer lugar de la tabla de posiciones con 6 puntos y tiene una diferencia de más dos goles; mientras que el cuadro tarijeño de Real Tomayapo, está en el puesto 13 con 1 punto y menos cuatro goles.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Los jugadores del plantel de Real Tomayapo reiniciaron sus entrenamientos este miércoles en el complejo deportivo San Mateo, el entrenador del plantel, Luis Felipe De la Riva, realizó un trabajo de recuperación con miras al partido del próximo jueves, recibirá en el estadio IV Centenario al plantel de The Strongest de la ciudad de La Paz; será la tercera presentación del plantel chapaco y el segundo en condición de dueño de casa.

El secretario general del club Real Tomayapo, Eyberth Rojas, lamentó el empate con Real Potosí, pero el empate sirve para sumar puntos en la tabla de posiciones; el entrenador tendrá alrededor de ocho días para trabajar

con el equipo y corregir las falencias que hubo durante el partido, además, tendrá el tiempo para evaluar el rendimiento de los jugadores individual y colectivo.

“Sumar siempre es importante, lo más importante era quedarse con las tres unidades, pero no se pudo, vemos que todavía falta al equipo poder engranar,

vemos que el nivel de juego está bajo, sobre el tema conversamos con el entrenador después del partido y bueno seguirá trabajando para que esto no vuelva a suceder, ahora viene The Strongest, será un partido mucho más complicado”, apuntó el secretario general del club Real Tomayapo.

Rojas, espera que con el “Tigre” de Achumani se pueda sumar los tres puntos en juego, en el fútbol los resultados son los que definen un partido y si los resultados no se dan, el primer fusible que falta es la del entrenador, por el momento, el actual cuerpo técnico que preside el entrenador Luis Felipe De la Riva, cuenta con el respaldo de la directiva del club; para jugar con Real Potosí, trabajó solo tres días.

“El próximo jueves 23 de abril

jugamos con The Strongest de La Paz, un partido mucho más importante, creo que ya no debemos dejar escapar puntos de local, si queremos lograr nuestro objetivo, lo más importante es sumar puntos de local; hasta el momento, el equipo está completo y esperamos que así se pueda mantener hasta el siguiente partido”, apuntó el secretario general del club, Eyberth Rojas.

VENTA DE ABONOS

Respecto a la venta de los abonos para la presente temporada, Rojas indicó que hay mucha expectativa en la afición deportiva de la ciudad de Tarija, la directiva aprobó un precio bastante accesible para la población; la venta se inició desde la semana pasada en la secretaria del club que está ubicado en la avenida Panamericana, zona del mercado campesino, cerca de la rotonda del carbón.

LOS PRECIOS

BUTACA	500 BS
PREFERENCIA	400 BS
GENERAL	300 BS
CURVA	200 BS



EL TRABAJO QUE REALIZA EL VOLANTE, FABIO VERDUGO, DEL PLANTEL TARIJEÑO. (FOTO: TOMAYAPO).

Finisher Eventos Deportivos

La carrera pedestre por el día del niño fue positiva

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La organización Finisher Eventos Deportivos, este 12 de abril realizó la primera versión de la carrera pedestre por el día del niño, la competencia se realizó en los predios del parque Los Chanquitos que está ubicado en la zona del complejo deportivo García Agreda, se contó con una masiva participación de niños desde los cinco, seis, siete, ocho,

nueve, diez, once, doce y trece años en damas y varones; los organizaron entregaron premios a todos los participantes y también premiaron del primero al tercer lugar de todas las categorías.

Los niños compitieron en las distancias de 500 metros, 1000 metros, 1500 metros y 2000 metros. “La verdad, nosotros felices y contentos por haber brindado un evento de calidad, todos los niños se fueron contentos con los premios, con los resultados; fue una ac-

tividad diferente para los más pequeños de la casa y que mejor realizar en conmemoración al día del niño, absolutamente todos se llevaron sus medallas por haber participado en la carrera”, destacó el representante de Finisher Eventos Deportivos, Mauricio Tuno.

Mientras que el atleta, Santino Lamas Villena, se ubicó en el tercer lugar de la categoría de ocho a nueve años, manifestó su alegría por haber competido y haber logrado el tercer lugar en la clasificación general, en los últimos metros antes de la meta, remató con mucha fuerza y potencia y fue el tercero en pasar la meta.

“Fue una carrera muy cansadora, pero lo di todo para llegar a la meta en



SANTINO LAMAS VILLENA, EN EL MOMENTO DE LA PREMIACIÓN. (FOTO: EL PERIÓDICO).

el tercer lugar, para esta carrera pude entrenar todos los días con mi papá, es mi entrenador personal, entrenamos en las mañanas muy temprano, también entreno natación y por las tardes voy a

la escuela; esta medalla lo dedicó a mis papás por el apoyo constante que me brindan para los entrenamientos y también cuando tengo que competir”, declaró, el atleta, Santino Lamas Villena.

Diez

Blooming define su once en Brasil antes de medirse a Bragantino

La academia cruceña afinó detalles en territorio brasileño y alista su última práctica antes de visitar a Red Bull Bragantino por la segunda fecha de la fase de grupos de la Copa Sudamericana.

///

Blooming dejará todo listo este miércoles por la tarde en territorio brasileño, cuando cumpla su última sesión de entrenamiento previa al duelo frente a Red Bull Bragantino, correspondiente a la segunda jornada del grupo H de la Copa Sudamericana.

El trabajo fue planificado por el cuerpo técnico liderado por Mauricio Soria, quien busca ultimar detalles tácticos y estratégicos antes de un compromiso clave en el certamen internacional. Se prevé que en este entrenamiento, Soria termine de despejar todas sus dudas y pare su once titular.

La delegación celeste arribó a Brasil el martes al mediodía y, sin perder tiempo, realizó su primera práctica en horas de la tarde, comenzando así su preparación en suelo paulista.

El equipo se encuentra concentrado en Atibaia, una localidad situada a aproximadamente 65 kilómetros del centro de São Paulo, donde instaló su base de operaciones para encarar este compromiso internacional.

Desde ese punto, el plantel se traslada diariamente a su centro de entrenamiento, en un entorno pensado para garantizar comodidad y concentración de cara al partido.

El escenario del encuentro será el estadio Nabi Abi Chedid, recinto que se ubica a unos 40 minutos del lugar de concentración de Blooming. El compromiso está programado para este jueves a las 20:30 (hora boliviana).

Para este duelo, la academia no presenta bajas, ya que cuenta con la totalidad de su plantel disponible. No hay jugadores lesionados ni suspendidos, lo que amplía el abanico de opciones para el cuerpo técnico al momento de definir

la alineación.

Blooming llega a este encuentro tras igualar 1-1 en su debut ante River Plate en el estadio

Tahuichi. Con ese antecedente, el equipo cruceño apunta a sumar fuera de casa y dar un paso importante en su objetivo

de avanzar a la siguiente fase del torneo continental.

DIEZ.BO



MAURICIO SORIA ENTRENADOR DE BLOOMING DEFINE HOY EL EQUIPO. FOTO: BLOOMING

Diez

Flavio Robatto: “Estamos frustrados”

El entrenador de Flavio Robatto volvió a quedar en el centro de la polémica tras sus declaraciones en conferencia de prensa, en un contexto marcado por el bajo rendimiento internacional de Club Bolívar y el creciente malestar de sus hinchas. Para muchos este papelón en Copa Libertadores lo sentencia como otro papelón más sumado al del fracaso del Centenario el año pasado.

///

Con un discurso enfocado en defender lo indefendible, el técnico argentino insistió en que la falta de efectividad fue el principal factor que condicionó el resultado. “El equipo remató cerca de 30 veces al arco y dominó gran parte del partido. El rival llegó una vez y convirtió. El análisis pasa por la efectividad”, explicó.

Sin embargo, sus argumentos no lograron calmar el descontento del entorno celeste. El equipo volvió a evidenciar falencias en la toma de decisiones en los metros finales, desperdiciando ocasiones claras antes y después del gol rival. “Nos faltó precisión en el último pase y en la definición.

Generamos situaciones muy claras que no pudimos concretar”, reconoció.

Robatto también hizo referencia a las bajas sensibles en el plantel y destacó la importancia de ciertos jugadores en este tipo de compromisos. A pesar del momento adverso, el entrenador aseguró que el grupo mantiene la confianza de cara a los próximos desafíos. “Nos quedan cuatro partidos y tenemos fe en revertir la situación, tanto de local como de visitante”, afirmó.

La frustración, no obstante, fue evidente en su análisis. El técnico remarcó que, de haber capitalizado alguna de las oportunidades generadas, incluyendo acciones claras de jugadores como Patricio Rodríguez, el resultado habría sido distinto.

Finalmente, Robatto defendió su proceso al frente del equipo, recordando los títulos recientes y el liderazgo en la tabla local. “Fuimos campeones hace poco, ganamos dos de los tres torneos

que jugamos y este año también logramos el título. Estamos fuertes como grupo”, sostuvo.

Pese a ello, la crítica del socio e hinchista bolivarista se intensifica, cuestionando si el

cargo le ha quedado grande en momentos donde el equipo no logra responder en el plano internacional.

MARCA.COM



FLAVIO ROBATTO Y OTRO PAPELÓN INTERNACIONAL COMO ENTRENADOR DE BOLÍVAR. FOTO: EFE

REAL MADRID

A apagar el incendio más grande de todos

El recuerdo de la noche de 2014 en la que el Madrid bailó en el infierno del Allianz Arena sirve como inspiración ante un nuevo desafío límite en Múnich



En Múnich se van a quemar hasta los árboles. Aquella frase de Karl-Heinz Rummenigge en 2014 no era solo una advertencia, sino toda una declaración de guerra. El Bayern, herido tras caer en el Bernabéu gracias al gol de Benzema, prometía convertir el Allianz Arena en un infierno incontrollable. “El martes será un infierno”, insistió, mientras el equipo de Pep Guardiola se preparaba para arrasar con todo.

Pero el fuego, que no siempre consume, sirvió para revelar de qué estaba hecho el Madrid. En el vestuario blanco, las palabras del dirigente alemán se interpretaron como una amenaza... pero prefirieron responder con temple y con mucha ironía. “Dice Rummenigge que van a arder los árboles, pero ahora mismo yo veo que está lloviendo”, respondió de manera imperdible Carlo Ancelotti. Y la plantilla lo hizo sobre el césped.

El partido que cambió la historia blanca

Aquella noche en Múnich no hubo incendio, sino demolición controlada. El Allianz, vestido de rojo y preparado para devorar al rival, terminó siendo el escenario de una de las exhibiciones más contundentes de la historia del club blanco. El 0-4 no solo silenció el estadio, sino que apagó el fuego antes de que prendiera. Sergio Ramos, con dos cabezazos, y Cristiano Ronaldo, con otros dos golpes definitivos, se adentraron entre las llamas para ajustar cuentas con el pasado, con aquella tanda de penaltis de 2012 y con años de frustración acumulada.

Doce años después regresaba a una final de Champions y se acercaba, por fin, a la ansiada Décima. Sin embargo, aquel partido no fue un triunfo más, sino el inicio de algo mucho mayor. Un punto de inflexión que desembocaría en una década irrepetible, coronada con tres Champions consecutivas. Incluso Guardiola lo reconocería tiempo

después: “Fue mi mayor cagada como entrenador”.

El incendio final

Hoy, doce años después, el recuerdo de aquel incendio que nunca llegó a arder vuelve a sobrevolar Múnich. Pero el contexto ha cambiado. Entonces, el Madrid caminaba hacia la gloria. Ahora, lo hace al borde del colapso. Una derrota no significaría únicamente la eliminación europea, sino que la temporada entera se consuma en abril. Sin Champions, sin margen de error en el resto de competiciones, el equipo blanco se asoma a un escenario muy doloroso: el de quedarse sin nada cuando aún queda primavera por delante.

No necesitamos que nos adviertan. Sabemos perfectamente contra quién jugamos y qué tipo de partido es.

Leon Goretzka

Este sí es el incendio más grande de todos. De aquel equipo que supo sobrevivir al Allianz apenas quedan rastros. Dani Carvajal sobre el césped y Álvaro Arbeloa desde el banquillo son los últimos testigos de cómo se apagan fuegos en Múnich. Ellos conocen el camino: resistir la presión, enfriar el partido, golpear en el momento justo. La diferencia es que, esta vez, no está claro si será capaz de controlar el fuego... o si terminará consumido por él.

En el Bayern, curiosamente, el discurso ha cambiado. El propio Rummenigge, que una vez avivó las llamas, ahora pide cautela: “No debemos dejarnos llevar por la euforia”. Una advertencia que en Múnich suena más a memoria que a miedo. Leon Goretzka lo dejó claro: “No necesitamos que nos adviertan. Sabemos perfectamente contra quién jugamos y qué tipo de partido es”. Y Max Eberl, director deportivo, insistió en la misma línea: “Euforia controlada es exactamente lo que tuvimos. Debemos llevarnos esa euforia, porque lo que hemos logrado nadie nos lo puede quitar y, aun así, sabemos qué gran rival nos espera”.

MARCA.COM



SERGIO RAMOS CELEBRA UNO DE SUS GOLES EN EL ALLIANZ ARENA.

TENIS

Alcaraz se baja del Barcelona: lesión, ranking y preocupación rumbo a Roland Garros

El español anunció su retiro del ATP 500 de Barcelona por una molestia en la muñeca derecha. La baja le impide recuperar el número uno del mundo tras la final perdida ante Jannik Sinner en Montecarlo. ¿Llega a París?



Carlos Alcaraz (2º) confirmó que no continuará en el ATP 500 de Barcelona tras sufrir una lesión en la muñeca derecha durante su victoria por 6-4 y 6-2 ante el finlandés Otto Virtanen (130º). El problema físico apareció en pleno partido, cuando pidió asistencia médica con el marcador 5-4 en el primer set, y terminó de confirmarse tras los estudios realizados al día siguiente. El español iba a enfrentarse el jueves con Tomas Machac (47º) por los octavos de final, el checo le había ganado a Sebastián Báez por 2-6, 6-4 y 6-1 en la segunda ronda.

“Es raro y difícil sentarme aquí por segunda vez para comunicar que no voy a poder seguir en el torneo. Sentí que me venció la muñeca en un resto y las pruebas mostraron que es una lesión más seria de lo que esperábamos”, explicó el español en conferencia de prensa. Sin margen para arriesgar, optó por bajarse y priorizar la recuperación.

La noticia llega en un momento sensible de la temporada. El domingo, en Montecarlo, había perdido la final

ante Jannik Sinner por 7-6 (8) y 6-3, un resultado que no solo lo dejó sin título sino también sin el número uno del ranking ATP.

El impacto en el ranking y el calendario

La baja en Barcelona le impide recuperar el número uno en el ranking, lo que se traduce en una pérdida de 280 puntos. De esta manera, Sinner llegará como líder al próximo gran compromiso sobre polvo de ladrillo, el Mutua Madrid Open, con una ventaja de 390 unidades.

Alcaraz, que ya había deslizado dudas tras su debut en el torneo catalán, terminó de confirmar el peor escenario. “Debo escuchar a mi cuerpo y hacer lo



CARLOS ALCARAZ

que sea mejor para el futuro”, sostuvo, dejando en claro que no forzará su regreso en una etapa clave del calendario.

El murciano, campeón en Barcelona en 2022 y 2023, vuelve a sufrir una interrupción en la gira de polvo de ladrillo. Por quinto año consecutivo, no podrá completar todos los torneos previos a Roland Garros, una situación que condiciona su preparación.

Roland Garros, el gran objetivo

Más allá del golpe, el foco ya está puesto en llegar en condiciones al gran desafío de la temporada: Roland Garros, que se disputará entre el 24 de mayo y el 7 de junio. El español, que viene de consagrarse en las ediciones 2024 y 2025, buscará defender el título y sostener su protagonismo en el circuito.

En ese contexto, su presencia en Madrid aparece como una incógnita. El torneo comienza el 22 de abril y, por los tiempos de recuperación, su participación es poco probable. La decisión de frenar ahora apunta a evitar una lesión mayor y no comprometer el resto del año.

OLE.COM.AR

NBA

NBA: se jugó la primera ronda del Play-in y uno de los partidos terminó con un emocionante suplementario

En Carolina del Norte, Charlotte Hornets sacó a Miami Heat con un emocionante tiro de LaMelo Ball, mientras que en Phoenix los Blazers sacaron a los Suns.



El cuadro de los Playoffs de la NBA está a punto de quedar conformado. Con la temporada regular ya concluida, los dos grupos de franquicias clasificadas entre el séptimo y el décimo lugar de cada conferencia comenzaron con el Play-in.

En la noche del martes, Portland Trail Blazers se metió de manera directa en los Playoffs tras vencer a Phoenix Suns por 114 a 110. Al tratarse del cruce entre el séptimo y el octavo del Oeste, el ganador Portland obtuvo su cupo para enfrentarse con San Antonio Spurs, el segundo mejor equipo de la conferencia.

Por otra parte, el perdedor Phoenix deberá esperar a que se juegue el partido entre Los Ángeles Clippers y Golden State Warriors, que se llevará a cabo en la noche de este miércoles, e irá contra el ganador de este duelo para buscar meterse en el último puesto de Playoffs, el cual, en caso de ganarlo, lo obligará a jugar con el campeón

Oklahoma City Thunder.

Pero la verdadera historia de la jornada de martes se dio en la cancha de Charlotte Hornets. Allí, en un partido emocionante, el equipo local se impuso frente a Miami Heat con un épico tiro de LaMelo Ball en los últimos segundos del tiempo suplementario.

Gracias al 127-126 en el marcador, la franquicia de Carolina del Norte obtuvo su boleto para enfrentar al perdedor del partido entre Philadelphia 76ers y

Orlando Magic, quienes jugarán esta noche, y en el que, en caso de ganar, irá con Detroit Pistons.

Los dos partidos de miércoles en el Play-in de la NBA

Conferencia Este: Philadelphia 76ers vs. Orlando Magic (20:30 hs.)

Conferencia Oeste: Los Ángeles Clippers vs. Golden State Warriors (23:00 hs.)

OLE.COM.AR



LAMELO BALL GANÓ EL PARTIDO PARA LOS HORNETS

FÚTBOL

Ruggeri llama a las puertas de la absoluta tras su actuación contra el Barcelona

Los aficionados y la prensa italiana se rindieron por su defensa a Lamine Yamal en Champions

///

El país transalpino y la prensa italiana se rindieron ante la actuación de Ruggeri. El lateral del Atlético le tocó un papel difícil: defender a Lamine Yamal. Tras su labor, puso en el centro de debate su posible convocatoria con la selección absoluta, en la que hasta ahora no ha debutado.

Su posible convocatoria reavivó una herida que todavía no estaba cerrada: La no clasificación de la 'Azurra' por tercera vez consecutiva a un Mundial. El propio jugador

afirmó que esta está enfocado solamente en trabajar y mejorar. Que la convocatoria por la selección nacional llega como consecuencia.

Un símbolo rojiblanco

El lateral izquierdo se volvió un icono colchonero. Tras terminar el partido sus imágenes con la cabeza vendada por una brecha se difundieron rápidamente. El futbolista italiano ha pasado a ser una de las piezas claves esta temporada.

El lateral izquierdo italiano, de 23 años, se formó en el Atalanta desde la cantera y ha sido internacional en categorías in-

feriores, además de disputar el Europeo sub-21, con cuatro partidos en el torneo. Fue con-

vocado por la selección absoluta para los cuartos de final de la Liga de Naciones frente



RUGGERI Y LAMINE YAMAL

a Alemania en marzo de 2025, aunque no llegó a debutar.

El entrenador del Atlético, Diego Pablo Simeone, ha destacado su crecimiento y adaptación a una liga nueva y a una función diferente respecto a la que desempeñaba en el Atalanta, señalando que ha ido "de menos a más".

MARCA.COM

REAL MADRID

Uno a uno del Real Madrid ante el Bayern: Camavinga se lleva el balón de sus compañeros

Analizamos la actuación de los jugadores y de Arbeloa en la vuelta de los cuartos de final de la Champions League

///

Camavinga se llevó el balón de todos sus compañeros. Por el que tanto habían luchado en el Allianz Arena frente a un rival que miraron a la cara... cuando nadie pensaba que era posible. Ni en mí fútbol, ni el tuyo, ni en el de mi prima. Esa segunda amarilla NO la pueden sacar nunca. Pero Camavinga se la llevó... y a la calle cuando el partido apuntaba a la prórroga. ¿Se equivoca el francés? Sí, porque no tiene que coger el balón. Pero expulsar a un futbolista por algo así (se llevó el balón dos metros y lo soltó justo al lado del colegiado) es de querer matar el fútbol. Incomprensible. Y lo peor, una auténtica oda al fútbol que va a quedar manchada para siempre. Una pena y una injusticia la mires desde el prisma que sea.

Primera parte: Se la zampa Lunin... y gol del Bayern. Córner cerradísimo de Kimmich y Pavlovic, que vivía como nadie dentro del área, manda el balón al fondo de la red. Falta contundencia para quitarlo de ahí y luego que le rematan en su cara... y con Lunin cayéndose dentro de la portería. Error por error. Está sufriendo de lo lindo el ucraniano en cada córner cerrado del Bayern. Es evidente que está todo hablado y es parte del plan de Kompany. Buena mano ahora para evitar el tanto de Kimmich. Salvadora.

Nota descanso: 5

Segunda parte: Otra que se le cae el larguero al portero ucraniano... y de milagro no marca el 3-3 el Bayern. Está

dando una sensación de inseguridad tremenda a balón parado. Tiene que salir con todo, dentro del área pequeña no le pueden TOCAR. Buena parada de Lunin ahora al disparo envenenado de Olise que busca la escuadra. ¿Puede hacer más en el 3-3? Quizás, pero la desvía Militao lo justo para que no llegue. No puede hacer nada en la obra de arte de Olise. A la escuadra.

Nota final: 4

Primera parte: Corta muy bien el centro de Luis Díaz... y justo la jugada acaba en gol de córner. Despeja bien de cabeza un centro peligroso de Olise al segundo palo. Bien posicionado el inglés. Sale en la foto del 2-2. Demasiado abierto, se duerme y Kane, solito, la manda al fondo de la red. La tiene ahora el inglés, que aprovecha la buen acción de Jude para pisar área... pase atrás y Mbappé no atina a golpear el balón.

Nota descanso: 6

Segunda parte: Están buscando con todo al inglés... y ahora en la segunda parte tendrá también la amenaza de Davies. Mamma mía que balón de Trent para dejar solito a Mbappé. De prime-



ONCE DEL REAL MADRID EN MÜNICH.

ras, tensa y al segundo palo. En ataque es completamente diferencial. Salva los muebles el inglés cuando la hinchada alemana cantaba el gol... llegó con todo por detrás para robarle el balón a Luis Díaz cuando solo tenía delante a Lunin.

Nota final: 7

Primera parte: Se duerme, se la roban por detrás y contra letal del Bayern... que solventa a la perfección el brasileño tras lanzarse con todo al suelo para cortar el disparo de Luis Díaz dentro del área. Una de cal y otra de arena. Amarilla para Militao, que se equivoca con Kane de espaldas y a 70 metros de la portería.

Nota descanso: 6

Segunda parte: Duro en el duelo individual. Lo que necesita el Madrid. La jerarquía del brasileño es tremenda. Vaya dupla junto a Rüdiger. Otro duelo aéreo que gana Militao... y van unos cuantos ya. Las gana todas y ésta era clave porque Luis se quedaba solito. Qué central, carajo.

Nota final: 8

Primera parte: Bien posicionado y fijando mucho a Kane. Muy cómodo cada vez que sale de su zona. Las tiene ahora con Gnabry y pitan falta a favor del Madrid. Gana oxígeno el Madrid. Caraja ahora de toda la defensa del Madrid, que no despeja con contundencia el balón... y el Bayern iguala la eliminatoria.

MARCA.COM

AL NASSR 1-0 AL ETTIFAQ

Coman le da a Cristiano su 17ª victoria consecutiva

Los de Jorge Jesus ganaron por la mínima (1-0) a un correoso Ettifaq

///

No fue el mejor día de Cristiano. Negado de cara a puerta y muy poco participativo. Aún así, los líderes no perdonan ni un solo punto y siguen dando pasos de cara al título de Liga que rompería la hegemonía de Al Hilal. Los de Riad suman ya 17 victorias de forma consecutiva con esta de hoy.

La primera parte comenzó con un gran dominio de los locales, un dominio que no se estaba transformando en ocasiones. Fue creciendo Al Ettifaq, aunque sin llegar a la portería de Bento. Un partido que estaba siendo aburrido y donde los de Jorge Jesus no encontraban en el terreno de juego el ritmo de juego.

Sería en un minuto loco cuando todo cambiaría. Dembélé perdonó un mano a mano contra Bento y en la siguiente jugada, un remate con veneno de Cristiano se le escapa a Rodak y Coman, con mucha sangre fría, adelantaba a los de

amarillo.

Pudo haber más goles, falló un mano a mano clarísimo Mané y Cristiano mandó un remate a la madera. Pero no hubo más goles en los primeros 45 minutos en el King Saud University Stadium.

Ya en la segunda mitad, salió mucho más activo Al Ettifaq, llegando a zonas peligrosas y teniendo en los pies de Dembélé otra vez el gol. Pero la cara de Bento mantuvo a los de Jorge Jesus. El VAR entró poco después para anular un penalti a favor de Al Nassr, que habría lanzado Cristiano, que además lo había provocado.

No pasó a partir de aquí absolutamente nada relevante. Cristiano totalmente desaparecido y enfadado cuando fue sustituido en el 88 y Al Nassr dominando la pelota mientras dormía el partido. Vio la roja Henry en el descuento por un codazo a Joao Felix. 8 de diferencia ya con Al Hilal, que tendrá toda la presión el 28 contra Damac.

DIEZ.BO



COMAN CELEBRANDO EL GOL DE AL NASSR.



Alertan por
aumento de casos
de hígado graso

**CINCO HÁBITOS SENCILLOS Y EFECTIVOS
PARA REDUCIR LA GRASA ABDOMINAL**

Un experto advierte que la edad que se cumple es “una ilusión” y da un dato clave para conocer la auténtica

A medida que la ciencia, la medicina y los cuidados avanzan, el número de velitas que una persona sopla cada año recuerda apenas su valor nominal. Lo importante es conocer la edad auténtica para tomar ciertas decisiones. La diferencia entre edad cronológica y edad biológica. Ahora, un artículo que acaba de publicar la revista *New England Journal of Medicine* (NEJM) advierte sobre la necesidad de establecer un nuevo criterio en los sistemas de salud.

El trabajo está firmado por Martín Lee, actual coordinador del área de Cardiología del Hospital Privado Regional del Sur, en Bariloche, tras una década de trabajo en el Hospital Italiano de Buenos Aires. Se titula “La ilusión de la edad: limitaciones de la edad cronológica en medicina”. El primer dato que surge es paradójico: la edad cronológica se ha vuelto anacrónica, y su peso como brújula en diagnósticos y tratamientos sólo se explica por ser un dato tan fácilmente accesible como la identidad del paciente.

“A menudo se utiliza como sustituto de la evaluación individualizada de los factores de riesgo relacionados con el envejecimiento. Sin embargo, las personas de la misma edad pueden diferir drásticamente cuando se trata de capacidad cognitiva, salud vascular, metabolismo y fuerza física”, dice Lee y agrega: “Los médicos que



toman decisiones principalmente sobre la base de la edad cronológica pueden perder factores biológicos importantes que podrían afectar los resultados a largo plazo”.

Para hacer una analogía algo cruda pero gráfica, el clásico “joya nunca taxi” del aviso clasificado sería aplicable si en tren de comparaciones lo que estuviera en juego fueran automóviles con historias disímiles: el de pocos kilómetros pese a los años transcurridos, y el que debido a las condiciones a las que fue sometido requirió hasta un cambio de motor.

Para Lee, “la edad cronológica juega un papel desproporcionado en varios aspectos de la medicina. A menudo dicta la elegibilidad de los ensayos clínicos, y muchas pautas de detección y tratamiento incluyen umbrales de edad. Su atractivo es claro: la edad de un paciente es generalmente fácil de determinar y se puede conectar perfectamente a algoritmos clínicos”.

Una medicina que ponga más énfasis en la edad biológica que en la cronológica supondría un corrimiento de ciertos estándares para hacer blanco mediante criterios personalizados y precisos que seguramente demandarían mayores niveles de financiamiento. Si bien a largo plazo ese cambio de paradigma podría redundar en un uso más racional de los recursos -con el consiguiente beneficio económico-, en contextos de crisis el largo plazo suele volverse materia ajena.

El experto del Hospital Privado Regional de Bariloche no indaga en esas implicancias, sino en la base científica y epistemológica fundamental para empezar a plantear estas cuestiones: “Incluso los gemelos idénticos pueden envejecer biológicamente a diferentes velocidades. El estilo de vida, el medio ambiente y la exposición a enfermedades modulan las tasas de envejecimiento, lo que resulta en trayectorias diferentes que pueden ser modificables con la intervención”.

Se trataría de encontrar un dato más complejo que la mera edad por fecha de nacimiento. “La necesidad de un enfoque más coherente para evaluar la reserva fisiológica”, dice Lee. Esto significa “un marco compuesto que integre información molecular, inmunológica, metabólica y a nivel órgano”. Con una aclaración: “Los puntajes compuestos tendrían que calcu-

larse con el uso de métodos transparentes, someterse a una estandarización robusta e ir acompañados de directrices claras para la interpretación clínica”.

Iniciativas en curso

Algo de todo esto ya se está desarrollando. Hace pocos días se conoció un trabajo de la Universidad de Konstanz, en Alemania, que propone un nuevo método para calcular la edad biológica a través de diez biomarcadores sanguíneos clave para cada sexo. La comparación entre personas nacidas el mismo año demostró que algunos individuos son biológicamente más o mucho más jóvenes que su edad cronológica y otros presentan un envejecimiento prematuro.

Factores determinantes que marcaron la diferencia resultaron, por ejemplo, mujeres que recibieron terapia hormonal de reemplazo durante la menopausia: resultaron biológicamente más jóvenes que las que no la habían recibido. A su vez, la edad biológica aumentaba según la cantidad de cigarrillos que habían fumado a lo largo de sus vidas.

En febrero, una investigación de la Universidad de Stanford, publicada en la revista *Nature*, utilizó un universo de 5.676 personas para desarrollar un test basado en un análisis de sangre que indica la edad biológica de los diferentes

órganos y tejidos del cuerpo humano. En este caso la pesquisa se vuelve más precisa aún, bajo la premisa de que todo el organismo no tiene una misma edad biológica.

Un caso emblemático fue el de María Branyas, la mujer más longeva del mundo, en cuyo organismo los científicos descubrieron que respondía a una edad biológica 23 años menor que la cronológica: murió en 2024 a los 117 años y 5 meses. En este caso, una de las claves fue su microbioma y las bacterias del tubo digestivo. Hallaron un tipo de bacteria en abundancia, la *Bifidobacterium*, cuya presencia suele disminuir con la edad y se cree es beneficiosa por ayudar a reducir las respuestas inflamatorias.

Volviendo a Lee y su artículo en NEJM, el cardiólogo concluye: “Un puntaje compuesto podría mejorar el juicio clínico, ayudando a los médicos a distinguir a los adultos mayores robustos que podrían ser ayudados por ciertos tipos de terapia de aquellos cuya reserva fisiológica limitada justifica la precaución”. Y da ejemplos clave: “La anticoagulación, la revascularización, la detección del cáncer y la evaluación del trasplante a menudo están moldeadas por umbrales de edad cronológicos que no tienen en cuenta la variación individual”.

CLARIN.COM 

Hervir cáscaras de limón con jengibre en casa: por qué recomiendan hacerlo y para qué sirve

Hoy, los aromatizantes naturales vuelven a ganar terreno en los hogares. Cada vez más personas eligen reemplazar productos comerciales por opciones simples, hechas con ingredientes que ya tienen en la cocina.

Estas preparaciones no solo buscan perfumar los espacios, sino también aprovechar restos de frutas y especias, en línea con hábitos más conscientes y sostenibles.

Entre las alternativas más elegidas aparece la combinación de cáscaras de limón con jengibre, una mezcla que despierta interés por su practicidad y por los múltiples usos que se le atribuyen.

Te contamos para qué sirve hervir limón y jengibre y por qué muchas personas aconsejan incorporarlos como parte de la rutina de limpieza diaria del hogar.

Hervir cáscaras de limón con jengibre en casa: para qué sirve y por qué recomiendan hacerlo

Según sitios especializados en

recetas de vida saludable, como DIY Natural, hervir cáscaras de limón con jengibre se recomienda como un recurso doméstico simple y económico para renovar el aire y aportar una fragancia natural sin recurrir a productos artificiales.

Esta combinación, aseguran, es valorada tanto por su practicidad como por los distintos usos que se le atribuyen dentro del hogar, entre ellos:

- Aromatiza los ambientes. Al calentarse, las cáscaras de limón liberan aceites naturales de aroma cítrico que ayudan a perfumar cocinas, livings y espacios cerrados. El jengibre aporta una nota cálida y especiada que complementa el perfume y genera una fragancia agradable y duradera.
- Ayuda a neutralizar malos olores. Esta mezcla se utiliza como alternativa casera para reducir olores de frituras, humedad o tabaco. El vapor de jengibre y limón no solo “tapa” el olor, sino que las



moléculas del ácido cítrico en el vapor ayudan a descomponer partículas de grasa suspendidas en el aire después de cocinar.

- Puede emplearse como base para spray ambiental. Una vez frío y colado, el preparado puede colocarse en un atomizador para perfumar textiles, cortinas o sillones, siempre haciendo una prueba previa en una zona poco visible para evitar el riesgo de manchas.
- Favorece la creación de una atmósfera relajante. Algunas personas la utiliza para acompañar momentos de descanso o limpieza general, ya que el aro-

ma cítrico-especiado se asocia a una sensación de bienestar y confort ambiental.

Cómo preparar este aromatizante casero

Ingredientes:

Cáscaras limpias de 2 o 3 limones (sin restos de pulpa ni parte blanca gruesa).

4 a 6 láminas finas de jengibre fresco o ½ cucharadita de jengibre seco.

1,5 litros de agua.

Opcional: una ramita de canela, 2 clavos de olor o algunas hojas de menta para intensificar el aroma.

Preparación:

1. Colocar el agua en una olla y agregar las cáscaras de limón y el jengibre.

2. Llevar al fuego y, una vez que rompe el hervor, bajar al mínimo.

3. Dejar cocinar entre 10 y 20 minutos con la tapa entreabierta para favorecer la evaporación del aroma. Es importante controlar que el agua no se evapore por completo ya que si las cáscaras se queman, el vapor liberará una fragancia a quemado muy persistente, logrando el efecto contrario al perfume fresco que se busca.

4. Si se desea un perfume más intenso, incorporar la canela, los clavos o la menta durante los últimos minutos de cocción.

5. Usar el vapor mientras la mezcla está caliente para aromatizar el ambiente.

6. Una vez frío, colar el líquido y guardarlo en un frasco o atomizador para volver a emplearlo como spray suave.

CLARIN.COM 

Cinco hábitos sencillos y efectivos para reducir la grasa abdominal de forma saludable

Los especialistas en salud afirman que es posible reducir la grasa abdominal adoptando una dieta equilibrada, realizando actividad física diaria y manteniendo hábitos de vida saludables. Para reducir la grasa abdominal, es importante centrarse en ciertos puntos clave. Acá te ofrecemos cinco recomendaciones.

1. Evitá cenar justo antes de la hora de dormir

No se recomienda comer entre dos y tres horas antes de irse a dormir. Las calorías provenientes de los alimentos consumidos durante el día se convierten en energía para las actividades diarias. Sin embargo, los alimentos consumidos por la noche no funcionan de la misma manera. En consecuencia, comienzan a almacenarse en el cuerpo, lo que conduce al aumento de peso.

2. Adoptá una dieta equilibrada

Si consumís alimentos ricos en fibra, no sentirás hambre rápidamente. Si tu dieta incluye fibra, el tránsito de los alimentos del estómago a los intestinos se ralentizará. Esto te permitirá sentirte



saciado por más tiempo.

Incorporá proteínas a tu dieta. Te ayudan a sentirte saciado por más tiempo y reducen los antojos. Disminuyen los niveles de grelina -la hormona que estimula el hambre-, previniendo así los antojos.

Las proteínas fortalecen los músculos, aceleran el metabolismo y aumentan tu capacidad para quemar calorías. Añade alimentos ricos en proteínas a tu dieta diaria, tales como huevos, lentejas, leche, queso, yogur, pescado, aves y soja.

3. Evitá los alimentos ricos en carbohidratos altamente procesados

y refinados

Alimentos como el pan integral, las papas fritas y los aperitivos salados -que son bajos en fibra o contienen muy poca- se digieren rápidamente y pueden provocar un aumento repentino en los niveles de azúcar en la sangre. Cuando los niveles de azúcar en la sangre fluctúan de manera tan drástica, no solo aumenta el hambre, sino que también se eleva el riesgo de aumento de peso y de diabetes tipo 2.

En lugar de estos alimentos procesados, opta por opciones saludables, tales como pan integral, aperitivos horneados o ligeramente

fritos, frutas y frutos secos. Evitá los alimentos ricos en azúcar y calorías. Reducí tu consumo de alcohol y deja de fumar.

4. Dormí lo suficiente

Si no dormís lo suficiente, esto puede afectar las hormonas del hambre y hacer que desees comer más. Según investigadores de la Universidad de California en Los Ángeles, la grelina —una hormona producida por el estómago que estimula el hambre— aumenta cuando la calidad del sueño es deficiente.

A menudo se dice que se debe

evitar y gestionar el estrés. Cuando se está bajo estrés, los niveles de cortisol, la hormona del estrés, aumentan en el torrente sanguíneo. Sin embargo, cuando estamos estresados, no prestamos atención a lo que comemos; en su lugar, tendemos a comer cualquier alimento que tengamos a mano para distraernos del estrés.

5. Hacé ejercicio

Mantenerse activo mediante el ejercicio físico o cualquier tipo de entrenamiento ayuda a quemar calorías. Esto contribuye a reducir la grasa corporal, particularmente aquella que se acumula alrededor de la zona media del cuerpo.

Actividades diarias como caminar a paso ligero, correr, andar en bicicleta, nadar o practicar yoga no solo ayudan a reducir la grasa corporal, sino que también aceleran el metabolismo. El ejercicio fortalece los músculos y preserva la salud cardíaca. A medida que disminuye la grasa abdominal, también se reduce el riesgo de padecer diabetes, presión arterial alta y enfermedades cardíacas.

LANACION.COM.AR

Un médico de Wichita alerta por el aumento de casos de hígado graso: cómo prevenir la enfermedad

El doctor Imad Nassif, hepatólogo en Wichita (Kansas, EE. UU.), advirtió públicamente que está viendo un aumento de casos de enfermedad del hígado graso entre sus pacientes.

“Estamos observando más prevalencia, más incidentes y a edades más tempranas”, señala. Aunque esto no prueba por sí solo una “epidemia” local, funciona como señal: cuando los clínicos empiezan a notar un patrón repetido, suele reflejar cambios en hábitos cotidianos o factores de riesgo metabólicos de la población.

Esta enfermedad consiste en la acumulación de grasa en el hígado. Lo preocupante es que muchas veces no provoca síntomas claros hasta que el daño ya avanzó, y una parte de los pacientes progresa a inflamación (esteatohepatitis), fibrosis, cirrosis o incluso necesidad de trasplante.

La buena noticia es que, detectado a tiempo, suele mejorar con cambios de estilo de vida sostenidos. La mala: no depende de un “remedio casero” único, sino de

una suma de decisiones pequeñas: controlar peso, actividad física, alimentación, consumo de alcohol y sueño, entre otras.

Enfermedad del hígado graso: cómo prevenirla

En los últimos años, el campo médico comenzó a usar con más frecuencia el término MASLD

(enfermedad hepática esteatósica asociada a disfunción metabólica) para remarcar el vínculo de la enfermedad del hígado graso con obesidad, resistencia a la insulina, diabetes tipo 2, dislipidemia e hipertensión.

Más allá de la observación del médico de Wichita, los grandes

estudios, como este metaanálisis publicado en *Hepatology*, coinciden en que la prevalencia global de hígado graso se estima alrededor de un cuarto de la población y se asocia fuertemente a obesidad, diabetes y síndrome metabólico.

Esto ayuda a entender por qué muchos pacientes “sin síntomas” aparecen de pronto con enzimas elevadas o con grasa visible en una ecografía pedida por otro motivo.

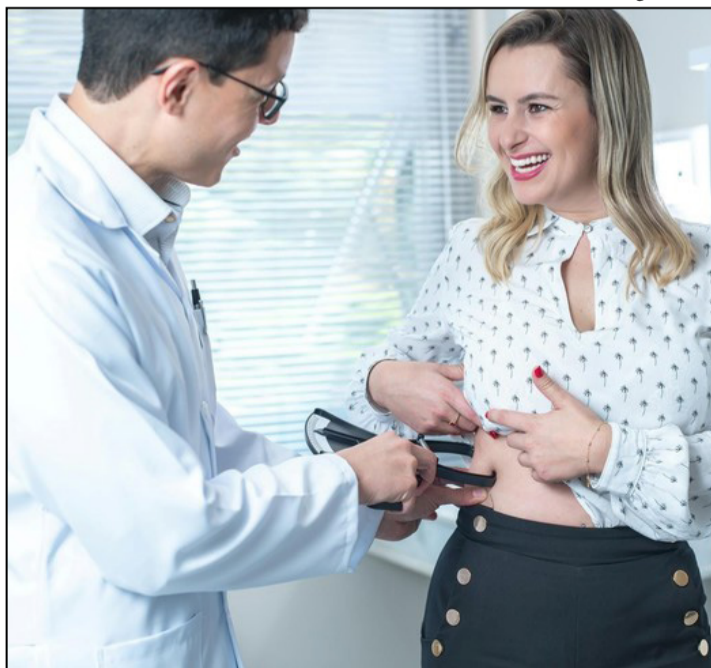
Cómo prevenir (y, en algunos casos, revertir) con mejor evidencia

- Bajar de peso si hay sobrepeso u obesidad. La evidencia más citada indica que perder peso mejora grasa, inflamación y, en algunos casos, fibrosis. En un estudio clave, quienes lograron $\geq 10\%$ de pérdida de peso tuvieron las mayores tasas de resolución de esteatohepatitis y mejoría histológica.
- Actividad física regular. No es solo “quemar calorías”: el ejercicio mejora sensibilidad a la insulina y puede reducir

grasa hepática aun con cambios modestos de peso, por eso aparece como pilar en guías clínicas.

- Patrón alimentario sostenido. Las guías europeas (EASL-EASD-EASO) recomiendan enfocarse en calidad: menos ultraprocesados y azúcares añadidos (especialmente bebidas azucaradas), más fibra, legumbres, verduras, grasas insaturadas y proteínas de calidad.
- Alcohol: cuanto menos, mejor. Aunque el cuadro se llame “metabólico” o “no alcohólico” en algunos esquemas previos, el alcohol puede empeorar inflamación y progresión, por eso se aconseja evitarlo o reducirlo al mínimo, especialmente si ya hay grasa o fibrosis.
- Control de diabetes, colesterol y presión. No es accesorio: el hígado graso es parte de un síndrome metabólico y el riesgo cardiovascular suele ser el gran enemigo de largo plazo.

CLARIN.COM



La psicología dice que las personas más solitarias en una habitación suelen ser las más hábiles socialmente porque aprendieron desde temprana edad a simular conexiones en lugar de sentir las

La imagen es conocida: una persona que habla con todos, que sonríe, que mantiene la conversación viva. A simple vista, parece la más integrada del lugar. Sin embargo, cuando la escena se disuelve, muchas veces es también quien se queda con una sensación más profunda de desconexión.

Durante años, la psicología asoció la soledad con la falta de habilidades sociales. Pero -según el sitio Geediting-, investigaciones más recientes empezaron a cuestionar esa idea, mostrando que ambas cosas no siempre van de la mano y, en algunos casos, incluso pueden coexistir.

De hecho, algunas personas que se perciben como solitarias desarrollan una sensibilidad especial para leer gestos, tonos y dinámicas sociales. Esa capacidad, lejos de acercarla emocionalmente, puede convertirse en una herramienta para adaptarse sin necesariamente sentirse conectadas.

En ese punto aparece una hipótesis que gana fuerza: quienes aprendieron desde temprano a “actuar” la conexión social pueden convertirse en expertos en interacción, pero con



una vivencia interna marcada por la distancia emocional.

Quando conectar se vuelve una habilidad aprendida

La idea de que las personas más sociables pueden ser también las más solitarias se sostiene en varios mecanismos psicológicos que explican este fenómeno. A continuación, los principales:

- La conexión como performance. Algunas personas desarrollan desde jóvenes la habilidad de sostener conversaciones, hacer sentir cómodos a otros y encajar en distintos grupos. Pero esa habilidad puede funcionar como una actuación más que como una expresión emocional

genuina.

- Alta lectura del entorno social. Distintos estudios muestran que quienes se sienten solos pueden ser especialmente buenos detectando señales sociales: expresiones faciales, cambios de humor o dinámicas grupales. Esa hipersensibilidad les permite adaptarse con facilidad.
- Escucha activa, pero poca exposición personal. Suelen ser quienes hacen preguntas, sostienen la charla y muestran interés constante. Sin embargo, comparten poco sobre sí mismos, lo que genera vínculos superficiales en lugar de profundos.
- Evitar la vulnerabilidad. La capacidad de “funcionar bien” socialmente

puede convertirse en una barrera. Al priorizar el rol de quien contiene o entretiene, evitan exponerse emocionalmente, lo que limita la conexión real.

- Soledad en contextos sociales. La psicología distingue entre estar solo y sentirse solo. Es posible interactuar constantemente y aun así experimentar una sensación persistente de desconexión emocional.
- Relaciones abundantes pero poco significativas. En algunos casos, la persona tiene muchos vínculos, pero ninguno logra satisfacer la necesidad de pertenencia. La cantidad no reemplaza la profundidad.
- Aprendizaje temprano de adaptación. Este patrón puede originarse en etapas tempranas, donde adaptarse al entorno fue más importante que expresar lo que se sentía. Con el tiempo, esa adaptación se vuelve automática.
- Diferencias en la forma de percibir el mundo. Investigaciones en neurociencia, como este estudio de la Universidad de California en Los Angeles, sugieren que las personas

con mayor sensación de soledad tienden a procesar los estímulos de manera más idiosincrática, es decir, menos alineada con la de los demás, lo que puede reforzar la sensación de no ser comprendidas.

- El costo emocional de “funcionar bien”. Mantener constantemente una imagen social efectiva puede ser agotador. La brecha entre lo que se muestra y lo que se siente se vuelve cada vez más evidente en la intimidad.
- Una paradoja difícil de detectar. Desde afuera, estas personas suelen ser vistas como seguras, sociables o incluso carismáticas. Justamente por eso, su sensación de soledad pasa desapercibida.

Este fenómeno pone en evidencia que la conexión humana no depende solo de la interacción, sino de la autenticidad con la que se vive. En muchos casos, saber relacionarse no garantiza sentirse acompañado, y la habilidad social puede esconder, más que revelar, lo que ocurre por dentro.

CLARIN.COM 

Tener hijos no te hace más feliz (pero sí cambia otras cosas): qué revela un reciente estudio internacional sobre la “paradoja” de la paternidad

Aquellas personas que son madres y padres suelen decir que sus hijos hacen su vida “más feliz”. Pero, ¿esto es realmente así? Un estudio publicado en marzo de 2026 ahonda en este tema y se pregunta si la maternidad y paternidad contribuyen en el bienestar emocional. ¿En qué medida ser madre o padre cambia el nivel de felicidad de una persona?

La investigación ¿Contribuye la maternidad y la paternidad al bienestar emocional? La paradoja de la neutralidad y una posible resolución (Is Parenthood Contributing to Emotional Wellbeing? The Neutrality Paradox and a Possible Resolution), analizó a 5.556 personas y comparó distintos aspectos del bienestar entre quienes tienen hijos y quienes no. Su resultado principal advierte que no hay diferencias relevantes en la felicidad general, las emociones positivas o la satisfacción con la vida.

Sin embargo, el trabajo de Menealos Apostolou y otros investigadores diferencia dos formas de bienestar: el hedónico, que tiene que ver con las emociones del día a día, como la alegría, la tristeza o la ansiedad; y el eudaimónico, que se vincula con el sentido de propósito y la percepción de que la vida tiene una dirección.

En ese marco, los autores sostienen

que “no encontramos diferencias entre padres y no padres en prácticamente todas las dimensiones del bienestar hedónico y la satisfacción con la vida”.

Es decir, tener hijos no hace que una persona sea, en promedio, más feliz en su vida cotidiana. Incluso en los casos en los que aparecen diferencias, son mínimas. En una escala de 0 a 10, por ejemplo, los padres obtuvieron apenas 0,32 puntos más en “felicidad” que quienes no tienen hijos.

Qué sí cambia la mapaternidad en el bienestar

El estudio indica que las diferencias aparecen en planos más profundos, y detecta un efecto positivo en lo que llaman el bienestar eudaimónico, es decir, la sensación de que la vida tiene sentido. Las personas con hijos señalan un mayor propósito, un efecto que se observa más en mujeres y en edades más adultas. De todas formas, los autores aclaran que el impacto es bajo.

Y otro punto clave es lo que ocurre entre aquellos que están en pareja: las personas con hijos reportaron menor satisfacción en su relación de pareja, en relación con quienes no los tienen. La diferencia existe, aunque también dicen que es leve: “Los participantes con hijos reportaron menor satisfacción en la relación que aquellos sin hijos”.

¿Qué variables se ponen en juego? El estudio señala una combinación de factores relacionados con la crianza: por un lado, un proyecto compartido que puede fortalecer el vínculo; por otro, más demanda, menos tiempo y más estrés y presión económica.

¿Por qué otros estudios dicen que los mapadres son más felices? Algo que destacan de este trabajo es que revisa investigaciones anteriores para entender por qué muchas de éstas sí encontraban mayor felicidad en padres y madres.

Según los autores de este nuevo estudio (realizado entre personas de China, Grecia, Japón, Perú, Polonia, Rusia, Es-



paña, Turquía, Reino Unido y Ucrania), esto se relaciona con que los anteriores no agrupaban a los participantes de forma precisa.

Por ejemplo, ponían en un mismo grupo de “personas sin pareja” a aquellos que efectivamente no tenían pareja con quienes tenían una relación estable pero no estaban casados. O, como muchas personas que tienen hijos tienen pareja con más frecuencia que las personas sin hijos, si en la investigación no se separa el hecho de tener pareja del hecho de tener hijos, los resultados pueden confundirse.

Qué es la “paradoja de la neutralidad”

La investigación también se mete con un comentario popular, el hecho de que los mapadres señalan a sus hijos como la mayor fuente de felicidad de sus vidas. Es decir, si -según este estudio- tener hijos no aumenta la felicidad de una persona, ¿por qué la mayoría de los mapadres describen a sus hijos como lo más importante de su vida?

Esto es lo que los autores llaman la “paradoja de la neutralidad”. ¿Qué significa? Que la mapaternidad no cambia el “promedio” de la felicidad diaria de una persona, pero sí genera “picos” emocionales muy intensos.

Es decir, lo que cambia es la intensidad de la experiencia. Aquellos que son madres o padres saben que la crianza está llena de momentos de alegría, orgullo o emoción, y también de estrés, cansancio y preocupación. Esos “picos” emocionales, tanto positivos como negativos, son intensos, pero no permanentes: “Estas experiencias son demasiado infrecuentes y de corta duración como para impactar en las mediciones generales de bienestar”, señala el estudio.

Además, cuando a los padres se les pregunta si sus hijos son una fuente de felicidad, lo primero que viene a su mente son esos “picos” de alegría, y no el cansancio de un día cualquiera: el 97% de los padres asegura que sus hijos son una fuente de experiencias emocionales positivas.

No sirve como argumento para tomar decisiones

En definitiva, los hijos pueden generar los momentos más felices de la vida, pero eso -según el estudio- no cambia el promedio emocional a largo plazo. Eso sí: los autores insisten en que estos resultados no deben usarse para tomar decisiones sobre tener, o no, hijos.

CLARIN.COM 

entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de

el Periódico

Distribución Gratuita

Tarija, jueves 16 de abril de 2026

Horóscopo

horoscopo.bo

Se darán ciertas situaciones durante el día de hoy que despertarán tu curiosidad y deseo de nuevas vivencias. Medítalas. Día de largas conversaciones profundas en la pareja. Lograrán deshacerse de varios tabúes que los perturbaban. No te encapriches en la adquisición de ciertos bienes si la situación se da para que no lo hagas. Prudencia.

ARIES



TAURO



Jornada propicia para intentar desconectarse un poco de la realidad, hazte un momento para descansar o relajarte en casa. Hoy sentirás que te han abandonado todas las fuerzas que tenías para intentar iniciar una nueva vida. No pierdas la fe. Jornada francamente pésima para el inicio de todo tipo de proyectos personales a nivel económico. Postérgalos.

Grandes novedades recibirás durante el día de hoy, sobre todo a nivel económico. Esto será el inicio de una buena etapa en tu vida. Iniciarás la jornada con un par de discusiones con tu pareja, pero nada demasiado dramático. Mejorará hacia la tarde. Llegará el esperado alivio a tus momentos de tensión económica actuales. Poco a poco el panorama comienza a aclararse.

GEMINIS



CANCER



Los asuntos domésticos que estaban pendientes, se resolverán de manera satisfactoria. Pero surgirán problemas familiares. Si ambos se lo proponen, podrán iniciar una convivencia agradable en donde la sinceridad será lo que guíe a la pareja. Los juegos de azar son una gran alternativa para obtener dinero fácil. Tendrás suerte, pero que no se haga vicio.

Llegarás a ciertas conclusiones acerca de tu vida sentimental durante la jornada de hoy. Esto redefinirá tus parámetros de vida. Jornada ideal para primeras citas. Lograrás dar una increíble primera impresión durante la jornada. No dudes de tus instintos. Aprovecha la jornada para continuar la búsqueda de aquellos bienes inmuebles que estás necesitando. Buenos augurios.

LEO



VRIGO



Empezarás a mostrarte cansado de las exigencias irracionales de tu pareja. No tomes decisiones apresuradas que puedas lamentar. El amor por tu pareja crece a ritmo acelerado. Cada día descubres una nueva cualidad en ella y eso llena tu corazón. Hoy te sentirás afortunado y te animarás a hacer inversiones arriesgadas. Actúa, pero no te expongas a demasiados riesgos.

LIBRA

Día para tratarte con pinzas con los que te rodean. Durante la jornada de hoy tendrás una tendencia a irritarte fácilmente. Hoy llegarás a la conclusión de que hay características de tu pareja que no podrás cambiar bajo ninguna circunstancia. Estarás falto de concentración debido a sentimientos encontrados en tu interior. Ten cuidado con las cosas que firmas.



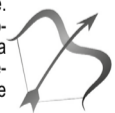
ESCORPION



No busques la salida fácil a tus problemas actuales porque estarás propenso a elegir incorrectamente tu curso de acción. No reacciones instintivamente a la hora de un pleito con tu pareja. Intenta vislumbrar las razones detrás de este. Apégate a saldar tus deudas y no esperes que estas se paguen solas. Necesitas cambiar tu estilo de vida.

SAGITARIO

Las emociones tomarán el timón de tus decisiones en el día de hoy. Te sentirás completa y profundamente sensible. Ciertas palabras que dijiste hace tiempo se siguen interponiendo entre ti y tu pareja. Deberás trabajar mucho para borrarlas. Grandes posibilidades de éxito tendrás en los juegos de azar durante el día de hoy. Aprovechala mientras este presente.



CAPRICORNIO



Sientes cómo tu objetividad y tu fría estabilidad se comienzan a desvanecer por un arrebato de pasión. No desesperes. Las mentiras y los engaños no te llevarán lejos. Termina la relación con tu amante, antes de que esta termine con tu pareja. Tendrás acceso a información clave que te permitirá desarrollar una ventaja competitiva frente a tus pares laborales. Aprovechala.

ACUARIO

Encontrarás en las palabras de un extraño la motivación necesaria para realizar cambios profundos en tu vida. No lo dudes. Día de pasos decisivos en la relación. Superarás finalmente tu miedo al compromiso y podrás comprometerte como siempre quisiste. Deberás tomar medidas de represión debido a la ineficiencia de ciertos individuos a tu cargo. No lo dudes.



PISCIS



Las inseguridades crónicas a nivel emocional de tu pareja traerán algunas complicaciones en la relación. Paciencia. Las asperezas latentes en la pareja no podrán volverse más evidentes durante la jornada de hoy. Busca diálogo. Experimentarás una falta total de energía durante la jornada. No caigas ante la desesperación, continúa a paso reducido.

	ORO FALSO	SONRÍE / INVER.	REALES		SALUDO	CIUDAD DE CHILE / INVER.		DETENGA	DINAMITA
AJUSTADO				ABUELO			PANDILLA		
QUE FENECE							TRAJE / INVER.		
RUDO / INVER.		EN INGLÉS: CUARTO			ARMADURA				EN INGLÉS: ALTO
DIOS				DÍA DE LA SEMANA	BETA			PUNTA / INVER.	TAU
SUJETADORES									
								RELIGIOSA / INVER. PUERTO PERUANO	
SÍMBOLO MATEMÁTICO / INVER.		GITANA							
LOCA			RAPA / INVER.					CREENCIA	SUSPENDER
COMBATE / INVER.								ÁRBOL	
ELUDIR				COBERTOR	TARRO / INVER.	VESTIMENTA	ÚNICO / INVER.	CONSONANTES	
ANTA / INVER.							MUNDO		
ENTRISTESCO / INVER.									POLICÍA NAZI
CURADAS / INVER.									MONJA

FRASES CÉLEBRES

“ Es peligroso tener razón cuando el gobierno está equivocado...”



Voltaire

1694-1778. Seudónimo de François Marie Arouet. Filósofo y escritor francés.

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 05 °C MAX 26 SOLEADO	MIN 09 °C MAX 31 SOLEADO	MIN 09 MAX 34 PARCIALMENTE NUBLADO	MIN 07 MAX 21 PROBABLE LLUVIA	MIN 06 MAX 24 PARCIALMENTE NUBLADO



crucigrama

DE BUEN HUMOR

Velas

El Capitán de la Nave dijo:
- ¡Suban las velas!
...y los de abajo se quedaron a oscuras...

Cállate y sigue...

- Mamá, mamá... Que ya no quiero conocer a mi abuelito. Cállate y sigue escarbando.

- Mamá, mamá... Que ya no me gusta mi hermanito. Cállate y sigue comiendo.

El rezo de una pecadora

Antes de tener relaciones, una joven reza:
- Virgen María, tú que concebiste sin pecar, haz que yo peque sin concebir.

Niño mentirosillo

- Mamá, mamá... En la escuela me dicen mentiroso.
- Anda cállate, si hace un año que acabaste la escuela.

Es de agradecidos

- Mamá, mamá... Cuando haces el amor con papá, ¿Le das las gracias?
- Pues no hija.
- Entonces, ¿Qué es educación sexual?

Sueño de amor

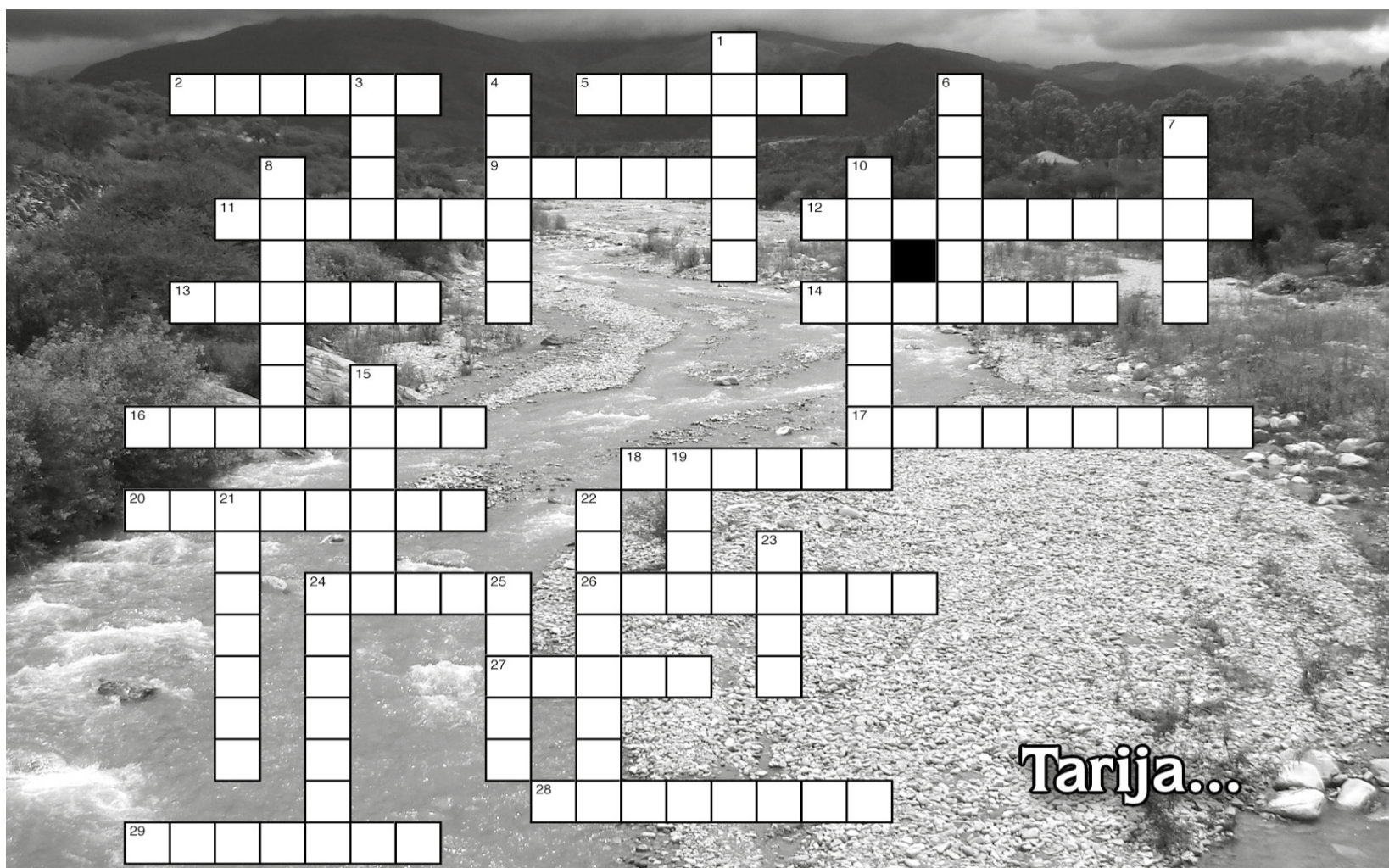
Una mujer celosa le pregunta a su marido:
- ¿Con cuántas mujeres has dormido?
Él responde:
- ¡Contigo nada más! Con las otras no me entra sueño.

BATEN	QUESO		MIL			PALPITAR			CORTAR	EN LA PAZ					
								DEMENTE							
LETRA 18											CHARCO				ARGÓN
											CACEROLA				
											RESBALAR				
						SEÑORA ABBREVIAO / INVER.					ENCIMA				
QUE SUEÑA		PLEGARIA	CARTA		TORRENTE	MOLIBDENO / INVER.		GIRAR	JUNTAR		VOCAL				
	INFLORESCENCIA								TANTO / INVER.		TRAMADO				
COSTURABAN / INVER.						TACHUELAS									
							PAPEL SUAVE DE LIMPIEZA FACIAL				PAPÁ / INVER.				
ANTES DE CRISTO	HABILIDADES		ATRAPAR			CINCUENTA EN ROMANO									
BASE						INVALIDADA			GLORIA						
INTERPRETA UNA CANCIÓN			MOVIMIENTO INVOLUNTARIO / INVER.				VOCAL	RUTAS	YODO, AZUFRE Y EINSTENIO	TÍTULO EN INGLÉS	CONSONANTE				
ARCOS									PROPIO						
APOCOPE DE SAIYAMI		VOCAL									ÁREA				

SOLUCIONES ANTERIORES

S	O	M	A	T	I	C	O	N	U	
E	P	I	L	O	G	O	R	T	H	E
U	R	O	N	A	E	T				
O	J	O	A	E	R					
S	A	C	R	I	R	C	O	L	M	O
L	T	E	R	I	S	O	J	A	G	
T	A	C	O	V	N	A	C	E		
A	R	E	P	I	E	D	R	A	S	
E	S	L	A	N	R	A	C	R	T	
P	E	A	R	G	E	S	T	A	R	

R	O	T	A	R	A	P	E	G	O
E	P	O	P	E	Y	A	B	I	S
M	E	M	O	R	I	Z	A	R	A
E	R	A	D						
A	R	I	S						
E	V	A							
M	A	N	A						
D	E	B	E	R	E	S	U	L	E
O	N	R	I	U	Q	A	P	I	Z
R	E	A							



cruzadísimas

Horizontales

- 2. Apartar algún peligro;
- 5. Canción popular argentina, que suele cantarse en coro
- 9. Trozo de tela u otra cosa que se pone sobre algo para tapar un agujero, un roto o una falta:
- 11. Golpe que se da en el pie o zapato.
- 12. Que sirve para limpiar o purificar:
- 13. Salto de poca altura que se da con ligereza:
- 14. Bola de barro endurecida al aire, que servía para tirar con ballesta
- 16. m. Arbusto de la familia de las betuláceas,
- 17. Manifestación con palabras o con otros signos exteriores de lo que uno siente o piensa:
- 18. Instrumento musical de percusión consistente en una caja de forma cilíndrica, hueca
- 20. Uva que se queda muy pequeña y no llega a madurar:
- 24. Conjunto de maderos que, unidos, forman una superficie flotante:
- 26. De color semejante al del oro, el limón, etc.:
- 27. m. Tablero de madera con alambres y bolas para enseñar a contar:
- 28. Abundancia, gran cantidad de algo:
- 29. Membrana del oído que transmite el sonido al oído medio:

Verticales

- 1. Juego de azar para el que se usa una rueda horizontal giratoria
- 3. Sustancia líquida, inodora, insípida e incolora en pequeña cantidad y verdosa o azulada en grandes masas,
- 4. Mojón de piedra.
- 6. Prenda que se les pone a los niños, atada al cuello
- 7. Caballo desde que nace hasta que muda los dientes de leche.
- 8. Parte superior de la columna o la pilastra
- 10. Arma de fuego de corto alcance
- 15. Parte sólida y fibrosa de los árboles que aparece bajo su corteza.
- 19. Se usa para animar a alguien a levantarse o levantar algo:
- 21. Estancamiento de aguas que corren habitualmente.
- 22. Danza cubana de ritmo binario y movimiento rápido, semejante al zapateado:
- 23. Que se halla en la niñez.
- 24. Dicho o acción torpe, brutal:
- 25. m. Caja, normalmente de madera, donde se deposita un cadáver para enterrarlo

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

	4	2	9	6		7		
			7		4			
8		9						2
					5		1	9
		3		1		5		
5	1		6					
6						3		8
			2		6			
		8		7	9	1	6	

					1				
					4	9		2	
6	3	7			5		8	1	
4				1			9		
1	8		6		3		5	7	
	2			9				3	
2	9		4				8	6	5
5		4	1						
			2						

CLAVISOS CLASIFICADOS

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66-72797

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66-72797

RTE
CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora siguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

el Periódico
DE BOLIVIA

el Periódico
DE BOLIVIA

¿El alcohol
está destruyendo
tu vida?




No estás solo.
Podemos ayudarte.

Da el primer paso.
Estamos para escucharte.

 **78707169**

 **Escribenos por whatsapp**

Grupos de Alcoholicos Anónimos
en Tarija y Bermejo

-  Reuniones en Tarija y Bermejo
-  Horarios flexibles
-  Grupos confidencialess

Oficina Comité de Área Tarija
Barrio San Marcos, Calle Colon esquina Murillo
Tel: 78707169
Email: aa.tarija75116169@gmail.com



Alcoholicos Anónimos
BOLIVIA

**Comite de Área
Tarija**

Programa grutios y conficiencia