



MUNDO

Vaca Muerta acelera: Mega invierte US\$360 millones y apunta a exportar más gas líquido

BOLIVIA

Exportación de carne a Egipto abre nuevo mercado y podría duplicar ingresos del sector

DEPORTE

Real Tomayapo jugó partido amistoso con Unión Tarija en el complejo de San Mateo



Exija GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

Prevén asistencia del Defensor del Pueblo

Brigada parlamentaria irá a Domo Oso X-3 en inspección prevista para este jueves

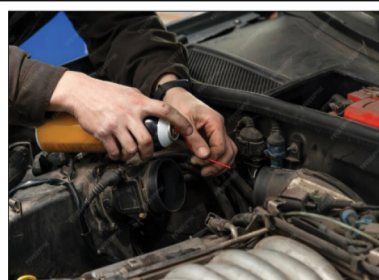
Algunos diputados y senadores estarán en el desplazamiento para ver cuánto ingresaron las petroleras y la situación en que se encuentra el área, de acuerdo a Lorena Gareca.



LAS CIFRAS A DIFUNDIRSE NO SON VINCULANTES

SIREPRE CON 688 PERSONAS PARA FOTOGRAFIAR ACTAS Y LOGRAR RESULTADOS PRELIMINARES

La directora del Sereci, Jazmín López Guzmán, informó del simulacro efectuado este miércoles y aseguró que todo está previsto para el funcionamiento del sistema de recuento previo.



El diputado Horacio Calisaya aseguró que afectados por gasolina serán resarcidos

Hasta el 31 de marzo pueden inscribirse los rezagados que sufrieron problemas en sus vehículos, para después evaluar y lograr la reposición de sus gastos

Nuevos derrumbes se desataron en puntos críticos del camino Tarija-Villa Montes

En muchos otros lugares se perdió la plataforma de la carretera, y es necesario trabajar para hacer que las movilizaciones continúen su viaje, declaró el gerente de la ABC, Demetrio Calabi.

Organizan asociación para anular Ley 348 considerada perjudicial para varones

La dirigente de esta organización, Gloria Villafuerte Choque, declaró que muchas mujeres están mal-utilizando el instrumento legal para sindicarse a inocentes que terminaron en la cárcel.

COLUMNA – BUSCANDO LA VERDAD

FUE UN GRAN ACTO DE FE EN LA “OTRA BOLIVIA POSIBLE”

GARY ANTONIO
RODRÍGUEZ ÁLVAREZ
Economista y Magíster en
Comercio Internacional

Todo empezó un 20 de marzo de 1986, cuando en el restaurante “Floresca”, en Santa Cruz de la Sierra, Walter Parejas Moreno y Justo Yopez Kakuda, por la Cámara de Industria y Comercio de Santa Cruz (hoy CAINCO); Carlos Roca Aguilera y Alfonso Kreidler Guillaux, por la Cámara Agropecuaria del Oriente (CAO) y Mario Arano Saldaña con Humberto Castedo Leigue, por la Cámara Nacional Forestal (hoy CFB), firmaron el Acta de Fundación del Instituto Boliviano de Comercio Exterior (IBCE). Don Jorge Marcos Salvador y Julio Kempff Suárez, Presidente y Gerente General de la Federación de Empresarios Privados de Santa Cruz (FEPSC), respectivamente, fueron testigos de actuación. La iniciativa tuvo el respaldo de CORDECRUZ, sumándose luego la Cámara de Exportadores de Santa Cruz (CADEX) y la Cámara Regional de Despachantes de Aduana de Santa Cruz (CRDA SC) como Miembros Institucionales, y la Cámara Regional de Despachantes de Aduana de Cochabamba (CRDA), como Miembro Temporal.

Bolivia venía de sufrir la hiperin-

flación más devastadora de su historia y en ese escenario se creó el IBCE al influjo del exitoso Modelo de Desarrollo Cruceño. Mi gratitud para los 22 Presidentes con los que trabajé, y aunque varios partieron ya, así los recuerdo:

Cristóbal Roda Vaca fue el primer Presidente (1986-1988), todo un reto echar a andar el IBCE con Francisco Terceros Suárez, como Gerente General, seguros de que el futuro de Bolivia dependería de sus Exportaciones No Tradicionales (ENT).

Mauricio Humboldt Gutiérrez (1989) vivió dos hitos: Santa Cruz superó los 100 millones de dólares de exportación, y, el “Viaje de Integración por la Hidrovía Paraguay-Paraná” organizado por IBCE y CAINCO. Carlos Roca Leigue asumió la Gerencia General ese año.

Carlos Rojas Amelunge (1990) decía que el IBCE era una tecnocracia. En su gestión se consolidó su capacidad de riguroso análisis y se logró la Cooperación de USAID.

Edgar Landívar Landívar (+) atravesó tiempos duros (1991-1992), casi cierra el Instituto, pero perseveró y hasta salió la revista “Comercio Exterior”, vigente luego de 35 años.

Enrique Hurtado Vaca (+): en su gestión (1993-1994) se coeditó con CADEX el libro “Bolivia en el contexto de la integración latinoamericana: Visión del sector exportador cruceño”.

Tomislav Kuljis Füchtner (1995-1996) impulsó la autosostenibilidad y el pensamiento estratégico. Pub-

licó el opúsculo “Globalización de la economía: Bolivia hacia el libre comercio”, con Gary Antonio Rodríguez Álvarez, quien pasó a la Gerencia General en 1996.

Demetrio Soruco Antelo (1997) ayudó a la Consejera Comercial de Bolivia en Colombia, Monika Hartmann, a realizar la mayor exposición ferial del país en el exterior con un Pabellón de 370 m2 en Bogotá. Nunca olvidaré su apoyo cuando casi fallecí aquel año.

Carlos Correa Salvatierra (+), gran persona, logramos un Acuerdo de Cooperación con el Instituto Nacional de Promoción de Exportaciones (1998).

José Fernando Roig Justiniano enfrentó tiempos complejos (1999-2000), pero el IBCE prevaleció como referente y enfatizó el enorme potencial del sector forestal.

Oswaldo Barriga Cuéllar (+) hizo un gran trabajo con el sector público (2001-2002) y fue un vanguardista tecnológico: el Servicio Informativo Electrónico Semanal IBCEMAIL fue el punto de partida para otros boletines digitales exitosos.

Gabriel Dabdoub Álvarez (2003-2004), con apoyo de la Secretaría de Estado de Economía de Suiza (SECO), proyectó al IBCE a nivel nacional, abrió oficinas en La Paz y concretó sendos Convenios con la Cancillería y el Instituto Nacional de Estadística.

Hans Hartmann Rivera (2005-2006) impulsó profundos diálogos técnicos, destacando la propuesta

“Visión Bolivia Productiva y Exportadora” entregada a la Asamblea Constituyente, en Sucre, la primera desde la sociedad civil a dicho proceso.

Ernesto Antelo López (2007-2008) creó el “Foro Permanente de Diálogo con la Sociedad Civil sobre Producción, Comercio Exterior e Integración”; editó con CAINCO el libro “Biocombustibles sostenibles en Bolivia” y firmó un Convenio con el CBI de Holanda.

Pablo Antelo Gil (2009-2010) lanzó el Triple Sello, certificación pionera contra el trabajo infantil, trabajo forzoso y discriminación; y, produjo la película “Historias de migrantes bolivianos exitosos en la agricultura cruceña”, mostrando la “otra Bolivia posible”.

Wilfredo Rojo Parada (+) fue artífice de la estabilidad y madurez del IBCE (2011-2012), consolidando su patrimonio al adquirir su casa propia, luego de 26 años de trabajo.

José Luis Landívar Bowles (2013-2014) profundizó el análisis sobre seguridad alimentaria y cambio climático, y publicó el “Compendio estadístico del comercio exterior de Santa Cruz 2003-2013” documentando un movimiento de 40.000 millones de dólares.

Antonio Rocha Gallardo (+) primó en su gestión (2015-2016) la defensa de la liberalización del comercio, la biotecnología y políticas para facilitar la exportación; editó el “Directorio de Operadores de Comercio Exterior de Bolivia” con más de 5.000 registros.

Reinaldo Díaz Salek (2017-2018) insistió en combatir el contrabando, la investigación “El negocio de la muerte: Comercio informal de medicamentos en Bolivia”, provocó tal impacto mediático, que motivó la atención del gobierno.

Pedro Colanzi Serrate (2019-2020) afrontó uno de los tiempos más difíciles del mundo reciente: la pandemia. Bloqueos, conflictos sociales, crisis sanitaria y cierre de fronteras, fue la tónica, aun así el IBCE fue resiliente y se reinventó.

Demetrio Soruco Henicke (2021-2022), aportó con el libro editado con la Sociedad de Estudios Geográficos e Históricos de Santa Cruz, titulado: “Modelo de Desarrollo Cruceño: Factores y valores que explican su éxito”, con más de 1.000.000 de descargas.

Alan Camhi Rozenman (2023-2024) logró el “Proyecto Vía Verde – Exportar con Sostenibilidad” con AL-INVEST Verde, para ser ejecutado por IBCE, FUNDEFORREST y AHK-Bolivia, y concretó un gran Convenio con la Cámara Nacional de Industrias (CNI).

Luis Ernesto Castedo Urzagaste, actual Presidente, reafirma la convicción del IBCE de que la dignidad y soberanía del país pasan por forjar una Bolivia productiva y exportadora, solamente posible con seguridad jurídica, libre exportación y un trabajo público-privado.

¡Felicidades Equipo IBCE, que sean muchos años más, para beneficio de los bolivianos!

ALIMENTACIÓN DEPORTIVA EN LOS COLEGIOS: CLAVE PARA EL RENDIMIENTO Y LA SALUD ESTUDIANTIL

LIC. LIMBERT ADALIT
OCAMPO GONZALES

La alimentación deportiva en el ámbito escolar se ha convertido en un pilar fundamental para el desarrollo integral de niños y adolescentes. En los colegios, donde la actividad física forma parte esencial del proceso educativo, una adecuada nutrición no solo mejora el rendimiento deportivo, sino que también fortalece la salud, la con-

centración y el bienestar general de los estudiantes.

Durante la etapa escolar, el cuerpo se encuentra en pleno crecimiento, lo que implica mayores requerimientos de energía y nutrientes. Los estudiantes que practican deportes necesitan una alimentación equilibrada que incluya carbohidratos, proteínas, grasas saludables, vitaminas y minerales. Los carbohidratos, presentes en alimentos como cereales, arroz o frutas, son la principal fuente de energía; las proteínas contribuyen a la recuperación y desarrollo

muscular; mientras que las grasas saludables apoyan funciones vitales del organismo.

En el contexto escolar, es fundamental promover hábitos alimenticios saludables desde temprana edad. Esto implica no solo la disponibilidad de alimentos nutritivos en kioscos escolares, sino también la educación alimentaria dentro del aula. Los docentes y padres de familia cumplen un rol clave en la orientación de los estudiantes, fomentando el consumo de alimentos naturales y evitando el exceso de productos ultrapro-

cesados, bebidas azucaradas y comida chatarra.

Asimismo, la hidratación es un aspecto muchas veces subestimado. El consumo adecuado de agua antes, durante y después de la actividad física es esencial para mantener el rendimiento y prevenir la fatiga. En climas variados como los de Bolivia, este aspecto cobra aún mayor importancia.

Implementar programas de alimentación deportiva en los colegios no requiere grandes inversiones, sino compromiso y organización. Iniciativas como

desayunos saludables, talleres educativos y coordinación con profesionales en nutrición pueden generar cambios significativos en la calidad de vida de los estudiantes.

En conclusión, la alimentación deportiva en los colegios no debe considerarse un complemento, sino una necesidad. Apostar por una nutrición adecuada es invertir en estudiantes más saludables, activos y con mejores condiciones para aprender y desarrollarse plenamente en su entorno educativo y deportivo.



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

EDITORIAL

SACAPUNTAS



Silencio electoral... tiempo de la reflexión ciudadana

A medida que se acerca el domingo 22 de marzo, Bolivia ingresa en una de las etapas más decisivas y, paradójicamente, menos estridentes del proceso democrático: el silencio electoral. Este periodo, muchas veces subestimado o incomprendido, representa mucho más que una simple pausa en la campaña política; es, en esencia, un espacio indispensable para la reflexión serena del ciudadano.

Tras semanas —e incluso meses— de intensa actividad proselitista, discursos, promesas, confrontaciones y estrategias de persuasión, el silencio electoral marca un alto necesario. Es el momento en el que cesa la propaganda, se apagan los altavoces de la política y se devuelve al votante el protagonismo absoluto de la decisión. Ya no hay nuevos ofrecimientos ni intentos de última hora por inclinar la balanza: queda únicamente el criterio personal, la memoria de lo visto y escuchado, y la responsabilidad cívica.

La importancia de este periodo radica precisamente en esa capacidad de equilibrar el escenario. En un contexto donde la saturación informativa puede distorsionar la percepción de la realidad, el silencio actúa como un mecanismo de depuración. Permite al ciudadano evaluar con mayor claridad a los candidatos, contrastar propuestas y, sobre todo, separar el discurso emocional de los hechos concretos.

No se trata únicamente de una disposición normativa, sino de una garantía democrática. El silencio electoral protege la libertad del voto, evitando presiones indebidas, campañas encubiertas o manipulaciones de última hora que podrían afectar la voluntad popular. Es, en ese sentido, un blindaje para la transparencia del proceso.

Sin embargo, su efectividad no depende solo de las autoridades electorales o de las sanciones establecidas, sino también del compromiso de los actores políticos y de la ciudadanía. Respetar el silencio electoral es respetar la democracia misma. Es entender que el voto no debe ser el resultado de una influencia inmediata, sino de una convicción construida con tiempo.

En Bolivia, donde las elecciones subnacionales definen el rumbo de municipios y departamentos, este momento adquiere una relevancia aún mayor. Las decisiones que se tomen en las urnas impactarán directamente en la gestión pública, en la calidad de vida y en el desarrollo de las regiones. Por ello, la reflexión no es un lujo, sino una necesidad.

El domingo 22 de marzo no solo se elegirá a autoridades; se pondrá a prueba la madurez democrática del país. Y esa prueba comienza ahora, en el silencio.



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicodebolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL
Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico
Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

La Radio que escucha Tarija!!

ECLIPSE
DIGITAL FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCANOS EN: <http://www.elperiodico.com.bo> www.facebook.com/elperiodicodeBolivia elPeriodico_bol

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

Cuando uno recibe el Espíritu Santo como fuente del propio bien, uno se vuelve un instrumento para comunicar ese bien a los otros. San Buenaventura enseña que si uno deja de dar, deja también de recibir; por eso, la mejor manera de conservar los bienes espirituales es comunicándolos, compartiéndolos. El Espíritu Santo no puede actuar en una persona que se resiste a dar y a compartir:

“Si los ángeles superiores se contuvieran y no quisieran comunicarse a los ángeles inferiores, se cerrarían para sí mismos el camino del influjo divino. Si niegas a otros el bien que recibes de Dios, no eres digno de la vida eterna” (S. Buenaventura).

También decía San Buenaventura: “¿Quieres que la piedad de la madre Iglesia descienda hasta ti? Entonces llena el cántaro del vecino”.

Cuando lleno el cántaro del hermano, mi cántaro se mantiene lleno. Es el milagro del amor que puede producir el Espíritu Santo en nuestras vidas.

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicodebolivia@gmail.com



NUEVOS DERRUMBES OBLIGAN A UN TRABAJO DE LIMPIEZA MÁS INTENSO.

Comitiva técnica inspeccionará la ruta

Nuevos derrumbes se desataron en puntos críticos del camino Tarija-Villa Montes

En muchos otros lugares se perdió la plataforma de la carretera, y es necesario trabajar para hacer que las movilidades continúen su viaje, declaró el gerente de la ABC, Demetrio Calabi.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Marzo-19-2026.- Nuevos derrumbes se dieron en puntos críticos del camino Tarija-Villa Montes, que obligan a seguir trabajando intensamente a la Administradora Boliviana de Carreteras (ABC) que se empeña por tener transitable el camino.

“Hay mucho material sobre la vía, además de eso se han presentado nuevos derrumbes en la variante y el sector Entre Ríos-Palos Blancos”, confirmó el gerente de la ABC en Tarija, Demetrio Calabi Nowotny, al añadir que un nuevo derrumbe que no se tenía registrado, apareció.

Este nuevo derrumbe está próximo a Palos Blancos, en la zona denominada “el cajón de Palos Blancos”, pese a eso el camino está transitable, aunque con mucha precaución, advirtió al asegurar que continúan despejando el material de la carretera.

Existen todavía bastantes derrumbes que levantar, siguió al indicar que los nuevos derrumbes, están en la variante Canaletas-Entre Ríos, como en

el trayecto de Entre Ríos a Palos Blancos, donde gran cantidad de material fue sacado del camino.

El tramo está liberado, agregó para exhortar a que, si retornan

las lluvias, la gente se abstenga de viajar por seguridad, sin embargo, por ahora la carretera está transitable, mientras en algunos sitios los trabajos de limpieza continúan.



GERENTE DE LA ABC, DEMETRIO CALABI NOWOTNY.

Este martes en una inspección efectuada confirmaron que hay todavía mucho material por levantar en varios lugares, más todavía con las nuevas caídas de material, piedra, barro y tierra. “Gracias a Dios, estamos con mejores condiciones climáticas”, sostuvo.

Esas condiciones están permitiendo efectuar el trabajo de conservación vial, dijo al reconocer que en algunos lugares hay pérdida de plataforma, en otros esta situación está empeorando como en El Angosto de Tapehua, donde el problema sigue avanzando.

También en el sector de Veretí donde se perdió parte de la plataforma, especialmente la banquina, acotó al añadir que en la zona de San Simón también está comprometida la plataforma y tiene que atenderse con obras de emergencia.

Estas obras tienen que ser muros de protección, ya sea de hormigón o de gaviones, acotó al reiterar que el presupuesto de conservación vial se agotó y ahora esperan la disponibilidad de nuevos recursos, están efectuándose las gestiones en La Paz.

los DATOS

CORTE

- Si no se atienden los problemas de los derrumbes como la pérdida de plataforma, podría ocasionarse un corte en varios sectores, siguió para asegurar que los cinco tramos en el departamento de Tarija, que son parte de la Red Vial Fundamental (RVF) están transitables.

- Se trabaja intensamente para preservar el tránsito vehicular al Chaco, insistió al pedir a los usuarios que, si hay lluvias, se abstengan de viajar incluso a Bermejo, para evitar algún tipo de situación incómoda, o el entrapamiento de movilidades.

Las cifras a difundirse no son vinculantes

Sirepre con 688 personas para fotografiar actas y obtener resultados preliminares

La directora del Sereci, Jazmín López Guzmán, informó del simulacro efectuado este miércoles y aseguró que todo está previsto para el funcionamiento del sistema de recuento previo.



ASÍ EFECTUARON EL SIMULACRO PARA VER EL FUNCIONAMIENTO DEL SIREPRE.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINEO/TARIJA



El Periódico-Marzo-19-2026.- El Sistema de Recuento Preliminar de votos (Sirepre) cuenta con 688 personas, casi todos para fotografiar las actas de votación y obtener los resultados preliminares en la jornada electoral del domingo.

“Tenemos 688 personas que van a trabajar en el Sirepre, entre ellas 41 que son personal de planta en el control de logística”, informó la directora del Sereci de Tarija (Servicio de Registro Ciudadano) Jazmín López Guzmán.

“Tenemos 68 rutas que van a recorrer todo el departamento de Tarija para llegar a todas las mesas, para transmitir las más de 4 mil actas que tenemos que transmitir el día de la elección”, informó la funcionaria jerárquica.

El objetivo de este trabajo es lograr resultados preliminares de la votación que no son vinculantes, porque los oficiales serán los que salgan del recuento que harán los Vocales del Tribunal Electoral Departamental (TED) aclaró.

mental (TED) aclaró.

Sin embargo, los resultados preliminares permitirán a la población “esperar en sus casas,

de manera tranquila los resultados oficiales” porque ya se sabrá la tendencia de la votación a darse a lo largo de la jornada.



DIRECTORA DEL SERECI, JAZMÍN LÓPEZ GUZMÁN.

los DATOS

DECRETO

- El Vocal electoral Heby Ponce de León, destacó el decreto de Auto de Buen Gobierno, promulgado por la gobernación que suspende toda actividad pública y privada desde este jueves hasta las 00:00 horas del domingo, como el silencio electoral.
- También está la prohibición de venta de bebidas alcohólicas en locales públicos y privados 24 horas antes de la jornada de votación, de la misma manera reuniones de carácter político, como la circulación de vehículos durante el 22 de marzo.

Eso permitirá que el TED de Tarija y del país, trabajen en el recuento oficial de votos con tranquilidad, agregó al indicar que con esa forma de trabajo en la última elección nacional se evitó aglomeraciones por algunos reclamos en la votación.

La hora exacta de difusión de los resultados preliminares lo determinará la Sala Plena del TED, todavía no existen definiciones, aunque se trabaja para precisar el momento exacto en que se difundirán los datos preliminares.

“Nuestro presidente así lo va anunciar en su momento, de todas necesitamos hacer un trabajo conjunto”, acotó López al añadir que el TED distribuirá el material electoral en su momento, los jurados electorales abrirán sus mesas oportunamente.

Exhortó a la ciudadanía a emitir su voto en una hora prudente, para evitar complicaciones como el cierre de las mesas al promediar las 16 horas, demorando posteriormente toda la labor de recuento oficial de los votos.



AFECTADOS POR LA GASOLINA CONTAMINADA PUEDEN ACUDIR A YPFB.

El plazo para registrarse es hasta fin de mes

El diputado Horacio Calisaya aseguró que afectados por gasolina serán resarcidos

Hasta el 31 de marzo pueden inscribirse los rezagados que sufrieron problemas en sus vehículos, para después evaluar y lograr la reposición de sus gastos, de acuerdo al parlamentario.



DIPUTADO NACIONAL, HORACIO CALISAYA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/YACUJIBA



El Periódico-Marzo-19-2026.- El diputado Horacio Calisaya aseguró que los afectados por la gasolina contaminada, en sus motorizados, tendrán el resarcimiento correspondiente por YPFB, previo el cumplimiento de determinados requisitos.

Estamos priorizando el trabajo de fiscalización con la ANH (Agencia Nacional de Hidrocarburos) y YPFB el tema de las denuncias por la gasolina en mal estado, informó al recordar que los afectados pueden efectuar la denuncia correspondiente.

Tiene que efectuar el trámite correspondiente, para lograr el resarcimiento, a partir del 16 al 31 de marzo pueden inscribirse todos los rezagados, precisó al recordar que esta inscripción se inició el 3 de marzo en el intento de resolver el problema.

Pueden llenar el formulario y seguramente les darán una fecha para llevar su vehículo, a hacer la inspección correspondiente y en función al daño que hayan podido sufrir por la gasolina, se hará

LOS DATOS

ARTÍCULO

- Están solicitando a los concejales la incorporación de un artículo en la Ley de Movilidad Urbana, para introducir en el servicio público motorizados de escala media, que lleven entre ocho a 19 pasajeros.
- La Ley de Movilidad Urbana tiene un vacío, prevé escala menor de uno a 7 pasajeros, escala colectiva de 20 a 40 pasajeros y masivo de 40 a 150, no contempla la escala de 8 a 19 pasajeros, "ese vacío es el que queremos llenar para mejorar el servicio", explicó.

el resarcimiento, explicó.

Consultado de cuánto de dinero dispuso el gobierno para el resarcimiento en el país, respondió que no tiene información de esa cifra, está manejada por YPFB, seguramente habrá montos, de

acuerdo a los daños registrados.

"Independientemente del monto de dinero, tiene que hacerse el resarcimiento del daño que haya sufrido el vehículo", aseguró al indicar que no es evidente que el trámite sea engorroso y burocrático como mencionan algunos transportistas.

El diputado informó que con un afectado llenó el formulario por el WhatsApp, no se tardó más de 10 minutos, simplemente piden carnet de identidad, los datos personales, después se harán los controles del motorizado afectado.

En caso de que el propietario afectado ya hizo reparar su vehículo, tendrá que presentar las facturas de la compra de repuestos y de la mano de obra, pero si no efectuó la reparación, será evaluado por un técnico para verificar si hubo el daño técnico.

El diputado además informó de un proyecto de ley municipal para cambiar los vehículos actuales del servicio público, por otros de mayor capacidad o que lleven más pasajeros, de manera de disminuir el número de motorizados en circulación.

Prevén asistencia del Defensor del Pueblo

Brigada parlamentaria irá a Domo Oso X-3 en inspección prevista para este jueves

Algunos diputados y senadores estarán en el desplazamiento para ver cuánto ingresaron las petroleras y la situación en que se encuentra el área, de acuerdo a Lorena Gareca.



CONFLICTO POR INGRESO PETROLERO A TARIQUÍA, NO SE RESUELVE.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Marzo-19-2026.- La brigada parlamentaria se desplazará, este jueves, al área Domo Oso X-3 en la reserva de Tariquía, en el marco de la inspección dispuesta por el Juzgado Agroambiental de Entre Ríos, provincia O'Connor.

La información es de la diputada, Lorena Gareca Mealla, al afirmar que va la brigada parlamentaria porque se trata de la inspección prevista por el juzgado citado, después que el Defensor del Pueblo planteara una pausa precautoria.

Esta inspección fue postergada en dos oportunidades, la última por el mal estado de los caminos en la provincia O'Connor donde las intensas lluvias causaron también problemas a los comunarios en diversas poblaciones.

Con la inspección se pretende conocer cuánto ingresaron las petroleras, que trabajos efectuaron y el estado actual



DIPUTADA NACIONAL, LORENA GARECA MEALLA.

en que se encuentra el predio denominado Domo Oso X-3, donde las petroleras prevén la perforación de un pozo exploratorio.

Posteriormente se prevé una audiencia pública, también por el mismo juzgado, para saber si las petroleras cumplieron con todos los requisitos exigidos, por la ley, como la licencia ambiental y la consulta previa a los pobladores.

El ingreso de las petroleras a la zona se conflictuó hace tiempo, en anteriores gobiernos y a pesar del paso de los años, no pudo solucionarse, por el contrario, se complicó con el apoyo policial al gobierno y YPFB.

La diputada además informó de su minuta de comunicación, donde planteó la pausa temporal en el ingreso de las petroleras y anexarse a lo que pide el Defensor del Pueblo, para sumarse como Cámara de Diputados.

La legisladora además informó que la Comisión de Dipu-

elAPUNTE

“Tariquía no se toca”

Consultada sobre el criterio de algunos observadores de que es necesario el ingreso petrolero a Domo Oso X-3 por la necesidad de gas que tiene Bolivia, respondió que Tarija hubo cabildo abierto donde se decidió que “Tariquía no se toca”.

Gareca aseguró que seguirá insistiendo en este tema, porque está de acuerdo con el desarrollo de Bolivia, pero no a costa del daño ambiental a los tarijeños, porque la Reserva de Tariquía es fuente de agua, de vida, no puede destruirse.

tados, de Tierra y Territorio estará presente en la inspección de este jueves.

Consideran instrumento contra los hombres

Organizan asociación para anular Ley 348 considerada perjudicial para varones

La dirigente de esta organización, Gloria Villafuerte Choque, declaró que muchas mujeres están mal-utilizando el instrumento legal para sindicar a inocentes que terminaron en la cárcel.



MUCHOS EN EL PAÍS NO COMPARTEN LA VIGENCIA DE LA LEY 348.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Marzo-19-2026.- Grupos de personas en diferentes ciudades del país, empezaron a organizar una asociación nacional para exigir la anulación de la Ley 348, que está mal-utilizándose por algunas mujeres para

sindicar de delitos a varones y encarcelarlos.

“Que se anule esta ley, sería una maravilla, un éxito, y que se haga una nueva ley, equitativa para ambos, tanto mujer como varón”, declaró la activista Gloria Villafuerte Choque, al indicar que se precisa una Ley que proteja a ambos.

En el peor de los casos que se revise la ley 348, “necesitamos que se revise la ley, profundamente, cosa que pueda proteger tanto al varón como a la mujer”, insistió al aclarar que no están contra jueces o fiscales, sino la ley.

La activista también dijo que por esta Ley con denuncias fal-



CUESTIONAN LEY CONTRA LA VIOLENCIA DE GÉNERO.

elAPUNTE

“Impotencia pura”

“Es impotencia pura lo que sufrimos todas las familias que, al tener pruebas, no se tome en cuenta”, expresó al indicar que detrás de cada encarcelado hay una familia destruida, peor si no tiene recursos para acudir a un abogado y defenderse.

“Pedimos revisión extraordinaria de procesos”, sostuvo al recordar que un portero estuvo detenido once meses por denuncia falsa, Richard Mamani estuvo encarcelado 10 años a pesar de su inocencia, no fue fácil su liberación, tras la denuncia de una mujer.

sas están llenado de reclusos las cárceles de Bolivia y recién ahora están prestando más atención a las denuncias y los procesos iniciados en muchos casos con denuncias sin fundamento.

Consultada si es una Ley “anti-hombres” como expresó el ex senador Andrónico Rodríguez, la activista contestó que el pecado creo que es ser varón y están en la mira de cualquier mujer, que puede ser una ex pareja, vengativa, desechada.

“Quien sea, que tenga algo contigo, puede denunciarte de lo que sea, te puede calumniar y vas al penal de Morros Blancos”, advirtió al coincidir que es una ley “antihombres” y lo que se necesita es una ley equitativa para mujeres y varones.

Después de revisar los casos de varios denunciados, confirmaron que muchos encarcelados eran inocentes y estaban tras las rejas por denuncias falsas, en el marco de la ley 348, a pesar de las pruebas que mostraban.



PRODUCTORES MOLESTOS POR LA ACTITUD DE ALGUNOS ALCALDES DE TARIJA.

La espera se prolonga desde el año pasado

Regantes se quejan de algunos alcaldes que eluden contrapartes para proyectos

Los productores mostraron su preocupación, la actitud de algunos ejecutivos pondrá en riesgo un crédito del BID, logrado para represas y sistemas de riego, recordó el dirigente, Yovani Quispe.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Marzo-19-2026.- Los regantes de Tarija se quejaron de algunos alcaldes que eluden su contraparte para proyectos de agua para la producción, al extremo de poner en riesgo un crédito del BID, logrado para este fin.

“Hay poca voluntad de los Gobiernos municipales de San Lorenzo, Cercado, El Puente, de los alcaldes”, precisó el dirigente Yovani Quispe Tolay, al recordar las últimas notas enviadas a los municipios, sin lograr ninguna respuesta.

El dirigente admitió que las alcaldías tienen que poner contraparte para los proyectos, en un monto que no precisó, aunque expresó que el monto inicial de la contraparte tiene que ajustarse por los incrementos de costos en el país.

“Eso es lo que no hay”, sostuvo al indicar que no hay agilidad en



DIRIGENTE DE LOS REGANTES, YOVANI QUISPE TOLAY.

elAPUNTE

Proyectos para agua

Se trata del sistema de riego en Calderas, la represa en Villa Esperanza, en San Lorenzo, otro en El Puente, Caraparí, Santa Rosa y San Antonio, son proyectos que tienen que ejecutarse este año porque el dinero está ahí, enfatizó.

El BID está exigiendo respuestas, lamentamos la actitud de nuestras autoridades municipales, es posible que, si no hay contestación urgente, esos recursos pueden destinarse a otro departamento, advirtió Quispe al añadir que “ésta es la realidad”.

las alcaldías, por eso se desconoce si en abril pueden licitarse los proyectos de construcción de represas y sistemas de riego en varios municipios de Tarija.

“Están dándole largas al asunto, no sé si son tácticas electorales de campaña, pero lamentamos esa situación”, expresó al recordar que el dinero está ahí, 150 millones de bolivianos para proyectos en Tarija del crédito del BID.

“Lamentamos la negligencia de los gobiernos municipales”, insistió al informar que en La Paz ya efectuaron los reajustes de los proyectos, y lo que precisan saber es si los municipios asumirán o no ese reajuste.

Los convenios ya se firmaron en agosto del año pasado, hay la necesidad de firmar adendas, con los costos reajustados en 2 millones, 4 millones en algunos proyectos, “y seguimos peregrinando por proyectos reales para beneficio de todos”.

Yo-elijo

TSE inhabilita a 3 candidatos de El Alto, pero abre la puerta de la apelación

Hubo una furibunda protesta en puertas del máximo tribunal electoral en la zona de Sopocachi de los simpatizantes de los afectados

/// Eynar Viscarra Anavi, David Vargas Flores y Eliser Roca Tancara, son los tres candidatos al municipio de El Alto que esta mañana fueron notificados por el Tribunal Supremo Electoral (TSE) con la inhabilitación de sus postulaciones y se ordenó sacarlos de las listas. Sin embargo, en horas de la tarde el secretario de Cámara del ente electoral, Fernando Arteaga matizó la decisión y dijo que falta la etapa de apelación.

“Las organizaciones y los candidatos afectados tienen abiertos los medios recursivos y de impugnación ante esta resolución del Tribunal Supremo Electoral. Es decir, todavía no está agotada la instancia ante el Órgano Electoral para que ellos puedan hacer valer sus derechos y presentar los descargos que corresponda ante esta decisión”, dijo Arteaga.

A mediodía de este miércoles se conocieron las tres resoluciones que disponen la inhabilitación de los tres candidatos por el incumplimiento del requisito de residencia. Las tres notificaciones que presentaron los candidatos disponen su inhabilitación e instruye que se cambie su estado de habilitado a inhabilitado.

“Disponer la inhabilitación de David Braulio Vargas Flores, como Candidato a Alcalde, por el municipio de El Alto

del departamento de La Paz, por el partido político Movimiento Tercer Sistema (MTS) y disponer la exclusión de las listas oficiales”, señala una de las resoluciones, aunque el tenor de las tres resoluciones es la misma.

El TSE había convocado a los medios de comunicación a una conferencia de prensa para las 17:00 horas y explicar cada caso, pero los simpatizantes de estos tres candidatos se apostaron en puertas del ente electoral y provocaron la movilización de la Policía para resguardar las instalaciones.

Las inhabilitaciones, según las tres resoluciones públicas, se produjeron luego de probarse que los tres candidatos no viven en El Alto, requisito indispensable para postular al cargo de alcalde. En el debate que hubo el fin de semana de la ciudad de El Alto, esa fue la principal observación que realizaron entre candidatos, pues se acusaron de no vivir en esa ciudad, pero postularon por la misma.

Eynar Viscarra, postula al municipio por de la organización política Suma por el Bien Común, el partido del alcalde paceño, Iván Arias. David Vargas Flores, es el excapitán de Policía que postulaba por el Movimiento Tercer Sistema (MTS). Finalmente Eliser Roca Tancara, era postulante de Unión por el Cambio (UPC).

ELDEBER.COM.BO



Política

Justicia otorga acción de privacidad y ordena a Lara a eliminar publicaciones en contra de ministro Espinoza

La Sala Constitucional Cuarta exigió al vicepresidente eliminar los videos en el que acusa deliberadamente al titular de Economía de ordenar al BCB un crédito de \$us. 32 millones. La defensa de Lara sostuvo que actuó bajo la libertad de expresión

/// En una audiencia virtual que se desarrolló el 10 de marzo en Santa Cruz, la Sala Constitucional Cuarta del Tribunal Departamental de Justicia (TDJ), determinó otorgar la acción de protección de privacidad solicitada por el ministro de Economía y Finanzas Públicas, José Gabriel Espinoza, en contra del vicepresidente del Estado, Edmand Lara.

Según el antecedente, la segunda autoridad del país, mediante videos publicados y notariados el 18 de febrero en la red social Tik Tok, en las cuentas Fuerza Patriótica y Capitán Lara; así como en Facebook en la cuenta Nuevas Ideas Con Libertad, acusa al titular de Economía de presuntamente ordenar al Banco Central de Bolivia (BCB) un préstamo de \$us 32 millones sin saber el destino, y que tales recursos serían destinados entre “sus cuates”, entre otras acusaciones.

La defensa jurídica del ministro de

Economía aseguró en la audiencia virtual que estas denuncias son imputaciones implícitas de corrupción, que afectan directamente a la honra, reputación profesional y la imagen pública.

“Se dispone que, en un plazo de no más de 24 horas, dar de baja a las publicaciones que se han identificado en este fallo”, señala la resolución firmada por el vocal José Manuel Gutiérrez y el vocal Dionny Amílcar Huanca.

La tercera determinación de la Sala Cuarta ordena al vicepresidente que, disponiéndose que en la vía preventiva, no se refiera nuevamente de la manera en la que se ha descrito en la fundamentación del fallo, respecto al crédito de 32 millones a los que se refiere las acusaciones.

En tanto, la defensa de Lara, afirmó que solo existió un video de tales declaraciones en el que hace referencia a un constante acceso al crédito por parte del Ejecutivo. Finalmente, el jurista indicó que lo único que hizo el vicepresidente fue ejercer a su derecho a la libertad de

expresión.

En la conclusión del análisis, los vocales coinciden que la libertad de expresión tiene un carácter prevalente porque los derechos son para ejercerlos, pero no da derecho al insulto ni deformatar una realidad.

Se trata de la segunda acción de privacidad que pierde el vicepresidente, después que la justicia falló en enero en favor del ministro de Desarrollo Productivo, Óscar Mario Justiniano y su hermano Diego Justiniano.

ELDEBER.COM.BO



EL VICEPRESIDENTE EDMAND LARA, Y EL MINISTRO DE ECONOMÍA, JOSÉ GABRIEL ESPINOZA

Fiscal afirma que domicilio allanado en caso Marset ya estaba precintado antes por otro caso

La controversia entre autoridades se da luego que se reportara el presunto robo en el domicilio ubicado en la avenida Mapaizo, doble vía La Guardia, Mariaca informó que se identificó a una persona que habría retirado objetos del lugar.

/// El fiscal general Roger Mariaca aclaró que uno de los inmuebles allanados en el marco de las investigaciones contra Sebastián Marset ya había sido precintado con anterioridad, en un proceso distinto por portación ilegal de arma de fuego.

Las declaraciones surgen luego de que el comandante de la Policía, Mirko Sokol, señalara que una fiscal en Santa Cruz instruyó no ingresar al inmueble y ordenó su precintado sin dejar custodia policial.

Sokol afirmó que el personal fue retirado del lugar y enviado a otro operativo. Según su versión, durante ese tiempo terceros habrían ingresado al inmueble y sustraído bienes.

Mariaca sostuvo que el caso en el que se dispuso el precintado “no tenía nada que ver” inicialmente con la investigación contra Marset.

“Hago la aclaración para que se sepa que aquí ha habido una coordinación (...) entre el policía asignado al caso, escena del crimen y la fiscal asignada que ve los delitos que tienen que ver con la ley 400, la ley de arma”, argumentó Mariaca.

El fiscal explicó que la medida se ejecutó a pedido de un investigador policial, tras identificar el inmueble mediante georreferenciación en un caso previo. La solicitud fue forma-

lizada el 12 de marzo.

Añadió que el precintado se realizó el 14 de marzo, un día después de la captura de Marset, por lo que —remarcó— no fue una acción vinculada originalmente al operativo contra el narcotraficante.

Posteriormente, en el avance de las investigaciones, las autoridades establecieron que ese inmueble tendría conexión con la estructura de Marset, lo que derivó en nuevos allanamientos.

La controversia entre autoridades se da luego que se reportara el pre-

sunto robo en el domicilio ubicado en la avenida Mapaizo, doble vía La Guardia, Mariaca informó que se identificó a una persona que habría retirado objetos del lugar.

“Se pudo dar con el paradero de la persona que habría realizado este hecho de llevarse las cosas que había en ese inmueble del cual hoy se habla y tiene identificado como el número 1050”, señaló la autoridad, al indicar que el caso sigue en investigación.

OPINION.COM.BO



SEBASTIÁN MARSET, NARCOTRAFICANTE URUGUAYO.

Comercio Exterior

Exportación de carne a Egipto abre nuevo mercado y podría duplicar ingresos del sector

Desde Cadex señalan que el ingreso a Egipto —uno de los mayores importadores mundiales— puede dinamizar inversiones y empleo, aunque advierten que el potencial del sector depende de eliminar restricciones a las exportaciones.

La reciente apertura del mercado egipcio para la carne bovina boliviana marca un nuevo paso en la diversificación de las exportaciones del país y abre oportunidades para ampliar la presencia en mercados internacionales, afirmó el gerente técnico de la Cámara de Exportadores de Santa Cruz (Cadex), Rafael Riva.

El ejecutivo destacó que ya se concretaron dos primeros envíos de carne bovina a Egipto, un mercado de más de 116 millones de habitantes que además funciona como una puerta de acceso a los países del mundo árabe y musulmán.

“Una apertura de mercados siempre es importante porque permite diversificar destinos y generar más oportunidades de comercio para las empresas exportadoras bolivianas”, señaló Riva en entrevista con el programa Dinero.

Un mercado global de alto valor

Riva explicó que el comercio mundial de carne bovina mueve alrededor de 30.000 millones de dólares, un mercado dominado por grandes exportadores como Brasil, Australia, Estados Unidos y Nueva Zelanda.

En cuanto a importaciones, China es el principal comprador mundial, seguido por Estados Unidos, Japón y otros países asiáticos, mientras que Egipto se ubica entre los principales mercados importadores de carne bovina.

Para el representante de Cadex, el ingreso a estos mercados no solo beneficia a los frigoríficos exportadores, sino que genera un impacto económico a lo largo de toda la cadena productiva.

“El beneficio de la exportación no se queda en el último eslabón. Impacta en el productor ganadero, en el transporte, en las empresas de insumos veterinarios y en todos los servicios asociados. El efecto multiplicador es amplio”, explicó.

Actualmente, Bolivia genera más de 200 millones de dólares al año por exportaciones de carne bovina, incluyendo productos derivados como vísceras. Sin embargo, el sector considera que ese monto podría crecer significativamente.

“Creemos que fácilmente se podría duplicar el valor de las exportaciones de carne si se generan las condiciones adecuadas”, sostuvo Riva.

Entre los factores que podrían impulsar ese crecimiento, mencionó la apertura de nuevos mercados, mayores inversiones en el sector ganadero y el fortalecimiento de la productividad.

Requisitos para mercados más exigentes

El ejecutivo también señaló que para ingresar a mercados de alta exigencia, como Japón o la Unión Europea, Bolivia debe avanzar en la implementación de sistemas de trazabilidad individual del ganado.

Este mecanismo permite identificar el historial completo del animal —desde su nacimiento hasta su faena— y garantizar la inocuidad del producto para el consumidor final.

“En esos mercados la etiqueta indica dónde nació el animal, dónde se crió y dónde fue faenado. Ese sistema de trazabilidad es uno de los requisitos que todavía debemos consolidar”, explicó.

Cupos de exportación frenan el crecimiento

Pese al potencial del sector, Riva advirtió que las restricciones o cupos de exportación aplicados a varios productos agropecuarios han limitado el desarrollo del comercio exterior boliviano.

Entre los productos con este tipo de restricciones mencionó la carne, soya y derivados, azúcar, arroz, maíz, sorgo, pollo y ganado en pie.

“Los cupos son como poner un freno de mano al desarrollo productivo, porque generan incertidumbre para las inversiones orientadas a la exportación”, afirmó.

Potencial de crecimiento

ELDEBER.COM.BO



BOLIVIA BUSCA AMPLIAR MÁS LA EXPORTACIÓN DE CARNE BOVINA/FOTO: RICARDO MONTERO

Hay más de 10.000 reclamos por gasolina desestabilizada; pagos empiezan esta semana

Esta semana comenzará el resarcimiento económico para las 2.634 personas que completaron su reclamo documentado.



El presidente de Yacimientos Petrolíferos Fiscales Bolivianos (YPFB), Yussef Akly, informó que en los primeros 15 días de funcionamiento del Sistema de Registro y Evaluación de Contingencias (SREC) se registraron 10.874 reclamos iniciales por daños provocados por gasolina desestabilizada, de los cuales 2.634 ya fueron completados.

“En dos semanas se registraron 10.874 reclamos en fase inicial de reporte. De estos, 2.634 concluyeron el registro y 2.717 se encuentran en la etapa de presentación de respaldos relacionados con la constatación de daños”, mencionó Akly en conferencia de prensa.

RESARCIMIENTO

El titular de la estatal petrolera afirmó que esta semana comenzará el resarcimiento económico para las 2.634 personas que completaron su reclamo documentado y explicó que el pago aún está siendo evaluado, pero será depositado en las cuentas bancarias de quienes presentaron la solicitud.

“De los 2.634 casos que concluyeron el registro de daños, estos serán los primeros en ingresar al proceso para recibir

la compensación. Se activaron cuentas bancarias, principalmente en el banco de mayor alcance, el Banco Unión. Cuando se realiza el registro, se establece una cuenta bancaria y, de esta manera, el proceso de compensación se efectuará vía esa entidad financiera (...) Los que ya completaron su registro en el sistema entran en la recta final del proceso de compensación y, en base a ello, se va generando el proceso de pagos que empieza esta semana”, resaltó.

El pasado martes 3 de marzo comenzó a funcionar el sistema de registro para acceder al resarcimiento por daños en vehículos que utilizaron gasolina desestabilizada. Desde este lunes, los rezagados pueden registrarse hasta el 31 de marzo, sin importar la terminación de la placa.

Entre los requisitos se encuentran el RUAT, la cédula de identidad, número de celular, SOAT, cuenta bancaria y nombre del banco, además del detalle de daños (recibos, facturas, fotografías, informes, entre otros), la declaración jurada y el finiquito de liquidación. Estos documentos son necesarios para acceder a la compensación de manera ordenada, transparente y técnica.

“Este sistema permite, de manera ágil, sistematizar la información y, en la medida en que podamos ordenarla, avanzar en los procesos de compensación. En este mes de marzo ya está habilitado el sistema para todo tipo de placas, por lo que se puede operativizar el reporte sin diferencias entre usuarios, transportistas o empresas”, finalizó Akly.

REQUISITOS

OPINION.COM.BO



CHOFERES MUESTRAN GASOLINA DE “MALA CALIDAD”, DURANTE UNA PROTESTA./APG

Reportan la aprehensión de Marcelo Arce, hijo del expresidente

La Fiscalía Departamental de Santa Cruz había emitido una orden de aprehensión contra Arce Mosqueira. El documento fue firmado por el fiscal de materia Néstor Torrez Tapia.



Marcelo Arce Mosqueira, hijo del expresidente Luis Arce, fue aprehendido este miércoles en un edificio de la zona Equipetrol en Santa Cruz por el caso de legitimación de ganancias ilícitas, según reportaron medios locales.

El investigado fue trasladado

a las instalaciones del Departamento Especializado de Lucha Contra la Corrupción (DELCC) en la ciudad de Santa Cruz.

La Fiscalía Departamental de Santa Cruz había emitido una orden de aprehensión contra Arce Mosqueira. El documento fue firmado por el fiscal de materia Néstor Torrez Tapia.

Según la orden, existen suficientes indicios de respon-

sabilidad que vinculan a Arce Mosqueira con el delito tipificado en el artículo 185 Bis del Código Penal, con base en los elementos recolectados durante la etapa preliminar.

El Ministerio de Gobierno anunció una conferencia de prensa para las 18:30 en la que se brindarán más detalles.

OPINION.COM.BO



EFFECTIVOS DE LA POLICÍA NACIONAL, LOGRARON CAPTURAR A MARCELO ARCE MOSQUEIRA, HIJO DEL EXPRESIDENTE LUIS ARCE CATACORÁ, EL OPERATIVO TUVO LUGAR EN LA ZONA DE EQUIPETROL./ APG

ESTADOS UNIDOS

EE.UU. retira su mayor portaaviones del frente con Irán después de que se desatara un devastador incendio a bordo

El fuego a bordo del USS Gerald R. Ford duró más de 30 horas, dejó a cientos de marineros sin cama y expuso el desgaste del buque en medio de la ofensiva contra Irán; el Pentágono sostiene que sigue operativo



WASHINGTON.- Un incendio a bordo del USS Gerald R. Ford, el portaaviones más moderno de la Marina de Estados Unidos, sumó en las últimas horas nuevos detalles que amplían la dimensión de un incidente que, en un primer momento, había sido presentado como contenido y sin impacto operativo. El buque que hasta entonces se encontraba en el frente bélico, será retirado del Mar Rojo y trasladado en los próximos días a la isla de Creta.

El buque de guerra ha estado desplegado durante nueve meses, incluyendo su participación en operaciones contra Venezuela en el Caribe antes de llegar a Oriente Medio. Ahora, tras el incendio ocurrido la semana pasada se espera que se dirija temporalmente a la bahía de Souda, en la isla griega de Creta, para su reparación.

La duración del despliegue suscitó dudas sobre la moral de los marineros a bordo y la preparación del buque. Los funcionarios, que hablaron bajo condición de anonimato, no precisaron cuánto tiempo se esperaba que el Ford permaneciera en Creta.

El fuego se inició el 12 de marzo en el área principal de lavandería del buque, mientras operaba en el Mar Rojo como parte de las acciones militares contra Irán. Las primeras comunicaciones oficiales del Comando Central de EE.UU. señalaron que el episodio no estuvo vinculado a un combate, que había sido controlado y que no afectó la planta de propulsión, por lo que el portaaviones permanecía "plenamente operativo".

También se informó que dos marineros resultaron heridos, con lesiones que no representaban un riesgo para sus vidas. El parte oficial buscó transmitir una imagen de control y continuidad operativa en un contexto de alta sensibilidad militar en la región.

Sin embargo, con el correr de los días, comenzaron a surgir datos que muestran un escenario más complejo a bordo del buque insignia de la flota estadounidense.

Según marineros y funcionarios militares, el incendio no se extinguió de inmediato: las tareas para controlarlo se extendieron por más de 30 horas. El fuego se habría originado en el conducto de ventilación de una secadora de ropa y se propagó con rapidez dentro del sistema, lo que obligó a desplegar equipos de control de daños durante un período

prolongado.

El impacto sobre la tripulación fue significativo. Al menos 600 marineros perdieron sus camas tras el incendio y debieron dormir en el suelo o sobre mesas. A eso se sumaron problemas logísticos básicos: muchos tripulantes no pudieron lavar su ropa desde el episodio, mientras que decenas habrían sufrido inhalación de humo.

El episodio también obligó a mantener tareas de evaluación y reparación en distintas áreas del buque. Equipos técnicos continuaron trabajando tras el control inicial del fuego, con apoyo previsto de estructuras especializadas de mantenimiento naval, en particular en sistemas eléctricos afectados por el incidente.

El episodio ocurrió en un momento de máxima exigencia operativa. El USS Gerald R. Ford despliega más de 5000 marinos y puede operar más de 75 aeronaves, entre ellas cazas F/A-18 Super Hornet, en ciclos de vuelo que, según funcionarios navales, se sostienen de forma continua.

La presencia del portaaviones en la zona se inscribe en la "Operación Furia Épica", la campaña conjunta de Estados Unidos e Israel contra Irán, que ya transita su tercera semana y que incluye ataques sobre territorio iraní y acciones contra unidades navales de ese país.

En paralelo, el incendio vuelve a poner el foco sobre el desgaste acumulado del buque. El despliegue del Ford comenzó en junio de 2025 y se extendió en varias oportunidades por decisión del Pentágono, en un contexto de creciente presión militar en el Caribe y Medio Oriente.

El portaaviones lleva ya cerca de diez meses en operaciones continuas. Si permanece en el mar hasta mediados de abril, superará el récord posterior a la Guerra de Vietnam para este tipo de unidades, fijado en 294 días por el USS Abraham Lincoln en 2020.

LANACION.COM.AR



EL PORTAAVIONES ESTADOUNIDENSE USS GERALD R. FORD AMARRADO EN SOUDA BAY, EN LA ISLA GRIEGA DE CRETA

EL MUNDO

EE.UU. flexibiliza las sanciones al petróleo de Venezuela para frenar la escalada de los precios en plena guerra con Irán

Washington autorizó a empresas a operar con Pdvsa bajo control financiero estadounidense; busca aumentar la oferta global tras el cierre de Ormuz y contener la suba de precios



WASHINGTON.- Estados Unidos dio un giro en su política exterior y decidió flexibilizar las sanciones sobre el petróleo venezolano para intentar aliviar la presión sobre los precios globales de los combustibles.

El Departamento del Tesoro emitió una autorización que permite a empresas estadounidenses y de otros países comprar y comercializar crudo de Petróleos de Venezuela S.A. (Pdvsa), la compañía estatal del país sudamericano. La medida representa un cambio significativo después de años en los que Washington bloqueó casi por completo las transacciones con el sector energético venezolano.

El objetivo es claro: aumentar el suministro mundial de petróleo en un contexto de fuerte volatilidad. Desde el inicio de la guerra, los precios se dispararon tras la decisión de Irán de interrumpir el tráfico en el estrecho de Ormuz, un paso clave por donde circula cerca de una quinta parte del crudo global.

La flexibilización no implica un levantamiento total de sanciones. Por el contrario, establece un esquema de con-

trol directo por parte de Estados Unidos. Los pagos por el petróleo venezolano no podrán ir a entidades sancionadas como Pdvsa, sino que deberán canalizarse a través de una cuenta especial supervisada por Washington. En los hechos, la Casa Blanca habilita el comercio, pero retiene el control del flujo de dinero.

Además, la licencia impone restricciones claras: quedan prohibidas las operaciones que involucren a países como Rusia, Irán, Corea del Norte o Cuba, así como a ciertas entidades chinas. Tampoco se autorizan transacciones en criptomonedas o en oro.

La decisión se inscribe en una estrategia más amplia del gobierno de Donald Trump para estabilizar el mercado



UN MURAL CON IMÁGENES DE INFRAESTRUCTURA PETROLERA EN CARACAS, VENEZUELA, EL 6 DE ENERO DEL 2026

energético en medio de un conflicto sin horizonte de cierre. En paralelo, la Casa Blanca anunció una exención de 60 días a la Ley Jones, lo que permitirá reducir costos logísticos en el transporte interno de combustibles dentro de Estados Unidos.

Un funcionario del Tesoro, que habló bajo condición de anonimato, explicó que la medida busca incentivar inversiones en el sector energético venezolano y generar beneficios tanto para Caracas como para Washington, en un intento por recomponer la oferta global.

El giro se produce después de la operación militar que llevó a la destitución y arresto de Nicolás Maduro en enero. Desde entonces, Trump sostuvo que Estados Unidos "dirigirá" el proceso de recuperación del país y participaría en la comercialización de su petróleo.

El impacto potencial es significativo. Venezuela posee las mayores reservas de crudo del mundo, pero su producción se derrumbó en las últimas décadas por la combinación de corrupción, mala gestión y sanciones. Pasó de unos 3,5 millones de barriles diarios a fines de los 90 a menos de 400.000 en 2020.

LANACION.COM.AR

NEGOCIOS

Vaca Muerta acelera: Mega invierte US\$360 millones y apunta a exportar más gas líquido

El proyecto de la sociedad controlada por YPF, Petrobras y Dow busca consolidar la infraestructura que conecta la cuenca neuquina con Bahía Blanca

Compañía Mega S.A.



Vaca Muerta sigue sumando inversiones. Compañía Mega S.A. anunció una inversión por US\$360 millones para ampliar su capacidad de producción y fortalecer el desarrollo de los líquidos asociados al petróleo y gas natural en el yacimiento neuquino.

El proyecto, presentado en el marco del Régimen de Incentivo a las Grandes Inversiones (RIGI), representa una nueva fase del plan integral de ampliación y expansión 2023-2028, que alcanzará una inversión total estimada de US\$650 millones.

"Con esta inversión consolidamos el compromiso de largo plazo que nos trazamos: impulsar proyectos e infraestructura que agreguen valor al gas natural y a los líquidos asociados, fortalecer la matriz energética nacional y contribuir de manera creciente a la generación de divisas para el país, a través de una operación sostenible, segura y confiable", afirmó Tomás Córdoba, CEO de

El proyecto permitirá incrementar en aproximadamente un 27% la producción total de la compañía, acompañando el crecimiento de la actividad en Vaca Muerta y la mayor disponibilidad de líquidos asociados al gas natural. Del volumen adicional generado, alrededor del 80% estará destinado a los mercados de exportación, principalmente en forma de GLP (propano - butano) y gasolina natural, mientras que el 20% se orientará al mercado interno, fundamentalmente en forma de etano para la industria petroquímica local.

El proyecto prevé un plan de obras de tres años de ejecución (2026-2028) que se desarrollará en cuatro provincias. La iniciativa incluye la construcción de dos nuevas plantas de rebombeo en General Roca (Río Negro) y La Adela (La Pampa), destinadas a incrementar la capacidad de transporte de líquidos del gas natural (NGLs) del poliducto que une la Cuenca Neuquina con Bahía Blanca. Asimismo, contempla nueva infraestructura para el

acondicionamiento de gas natural y gas asociado al petróleo crudo en la planta separadora Loma La Lata (Neuquén) y un conjunto de adecuaciones complementarias en la planta fraccionadora de Bahía Blanca.

Mega es el único operador en la Argentina de un poliducto dedicado al transporte de líquidos de gas natural, que conecta la Cuenca Neuquina con el polo petroquímico y el puerto de aguas profundas de Bahía Blanca. La empresa nació en 2001 y sus accionistas son YPF (38%), Petrobras (34%) y Dow (28%)

LANACION.COM.AR



EL PROYECTO DE MEGA BUSCA CONECTAR VACA MUERTA CON EL PUERTO DE BAHÍA BLANCA

jueves 19 de marzo de 2026

el Periódico
DE BOLIVIA

D
Deportivo

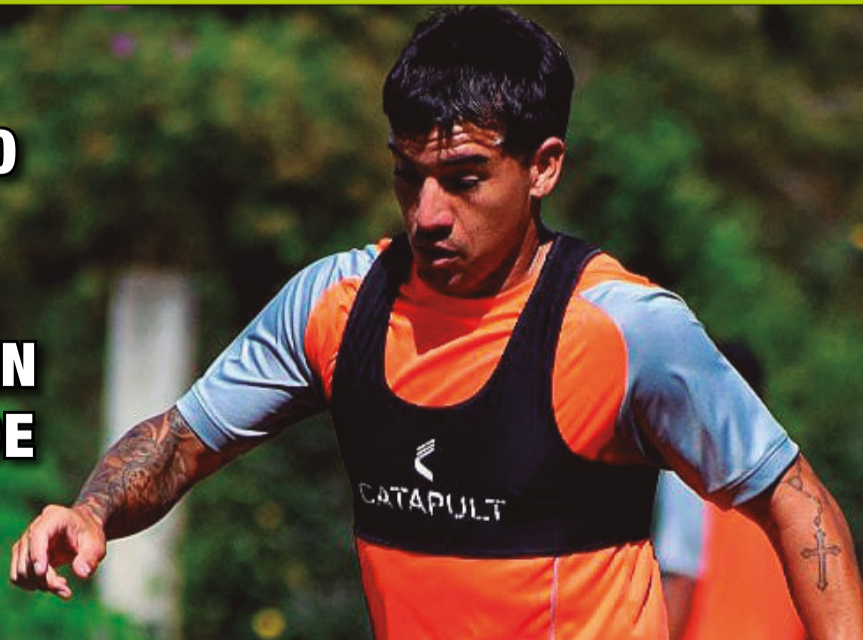
Torneo oficial de la ATF

ATLÉTICO ENTRE RÍOS Y MUNICIPAL ABRIRÁN EL TORNEO 2026



En reunión del Consejo Central de la noche de este martes, la Comisión de Competiciones y Estadísticas de la Asociación Tarijeña de Fútbol (ATF), realizó el sorteo del fixture del torneo oficial de la Primera A y los planteles de Atlético Entre Ríos y Municipal serán los encargados de inaugurar el torneo oficial 2026 que comenzará el cuatro de abril. (foto: Archivo).

**REAL TOMAYAPO
JUGÓ PARTIDO
AMISTOSO CON
UNIÓN TARIJA EN
EL COMPLEJO DE
SAN MATEO**



Los jugadores del plantel de Real Tomayapo en la mañana de este miércoles jugaron un partido amistoso con el equipo de Unión Tarija, equipo que se prepara para competir en el torneo de la ATF y en la Copa Simón Bolívar; el encuentro se jugó en el complejo San Mateo. (foto: Tomayapo).

Fútbol

Bolivia ya tiene rival: Surinam anunció su lista con base europea

La selección caribeña llega al repechaje intercontinental con una base de futbolistas que militan en ligas del exterior, elevando el desafío para la Verde en un duelo sin margen de error.



El camino hacia la Copa del Mundo 2026 entra en su fase más decisiva y la selección boliviana ya conoce a detalle al rival que tendrá enfrente en las semifinales del Repechaje Intercontinental: Surinam, un equipo que combina talento, experiencia internacional y una ambición histórica por alcanzar su primera clasificación mundialista.

El conjunto dirigido por el neerlandés Henk ten Cate llega con un plantel armado estratégicamente, donde predominan jugadores que militan en el fútbol europeo. Esta característica le otorga un perfil competitivo distinto, con intensidad, dinámica y roce internacional, factores clave en este tipo de instancias definitivas.

Surinam afronta este compromiso con la ilusión intacta tras su desempeño en las eliminatorias, apostando por una nómina equilibrada en todas sus líneas. En el arco, el equipo cuenta con alternativas sólidas, aunque el principal candidato a ocupar la titularidad es Etienne Vaessen,

guardameta con experiencia en el fútbol neerlandés.

En defensa, uno de los nombres más destacados es el de Shaquille Pinas, zaguero central reconocido por su firmeza y capacidad en los duelos individuales, acompañado por una línea que combina físico y

velocidad para contrarrestar los ataques rivales.

El mediocampo presenta variantes interesantes, con futbolistas capaces de conectar líneas y generar juego ofensivo. Entre ellos aparece Djavan Anderson, quien aporta versatilidad al poder desempeñarse en diferentes

posiciones, además de otros elementos con dinámica europea que fortalecen la transición del equipo.

En ataque, Surinam muestra su mayor potencial. La presencia de Sheraldo Becker le da velocidad y desequilibrio por las bandas, mientras que Richonell Margaret se posiciona como una referencia ofensiva con olfato goleador. A ellos se suman otras piezas que potencian el frente de ataque y convierten al equipo en una amenaza constante.

Además, figuras con experiencia internacional como Virgil Misidjan refuerzan un plantel que no solo busca competir, sino también hacer historia. Para Surinam, este partido representa mucho más que una semifinal: es la oportunidad de acercarse, por primera vez, a una Copa del Mundo.

Bolivia, por su parte, deberá apelar a su experiencia y carácter para imponerse en un duelo que promete ser intenso y parejo. En juego no solo está el pase a la final del repechaje —donde ya espera Irak—, sino también la continuidad del sueño mundialista.



DIEZ.BO

División Profesional

El Tigre dice que el técnico Villegas se va “por motivos extrafutbolísticos”

Argumenta que la continuidad del proceso era inviable y que el tema deportivo no tiene incidencia. Juan Carlos Paz García dirigirá interinamente al plantel hasta que se designe al nuevo profesional.



The Strongest hizo oficial este miércoles la salida de Eduardo Villegas de la dirección técnica mediante un comunicado en sus redes sociales y señala que el motivo es extrafutbolístico.

“Esta situación obedece exclusivamente a circunstancias de orden extrafutbolístico que, con sincero pesar, han hecho inviable la continuidad del proceso”, dice en el anuncio.

Añade: “Dejamos expresa constancia de que la decisión no responde a aspectos desempeño deportivo y a la calidad profesional del profesor Villegas ni de su equipo de trabajo”.

La determinación fue sorpresiva. Villegas y sus colaboradores dirigieron con normalidad la sesión de este miércoles. Luego de la práctica fue convocado a la oficina del presidente Daniel Terrazas.

Allí el dirigente comunicó la noticia de su salida, aunque

mas tarde se informó “de un común acuerdo”.

Trascendió, sin embargo, que hubo una diferencia con una parte del grupo de jugadores, que habrían manifestado su descontento con su forma de trabajo.

DIEZ intentó en vano comunicarse con el técnico, Terrazas y jugadores para conocer los motivos de la abrupta salida.

Villegas fue presentado oficialmente por el Tigre el 22 de diciembre de 2025. Se va sin completar tres meses de trabajo.

Paz García

The Strongest debe jugar con Totorá Real Oruro la semifinal de vuelta del Torneo de Reservas de Verano y para continuar con la preparación, el club convocó de urgencia a Juan Carlos Paz García para que dirija interinamente al plantel hasta que el club elija a su reemplazante.

Los jugadores fueron convocados para una sesión matinal este jueves en su estadio Rafael

Mendoza Castellón.

El cotejo contra el cuadro orureño está programado

para el sábado, pero hay una solicitud para que se juegue el viernes (18.00) en el estadio

Hernando Siles.

DIEZ.BO



EDUARDO VILLEGAS (IZQ.) Y JAIME JIMÉNEZ, SU PRINCIPAL COLABORADOR DESDE HACE VARIOS AÑOS. FOTO: THE STRONGEST.

PARAGUAY OPEN

Juan Carlos Prado y Murkel Dellien debutan con victoria en el Paraguay Open

Ambos ganaron sus respectivos partidos de singles y este jueves afrontarán los octavos de final ante Varillas y Barrena, respectivamente



FOTOS DE PRADO Y DELLIEN DURANTE SU PARTIDO. CRÉDITO: PARAGUAY OPEN

/// Juan Carlos Prado y Murkel Dellien tuvieron un buen inicio en el Paraguay Open, torneo de nivel challenger, al imponerse en sus respectivos partidos de singles y avanzar a la segunda ronda del cuadro principal.

Ambos debutaron el martes por la noche y lo hicieron en dos apasionantes partidos que se disputaron en las canchas del Yacht y Golf Club Paraguayo. El cruceño, que figura como el séptimo sembrado, derrotó al argentino Guido Justo (6-3 y 6-4) en una hora y 46 minutos de partido.

Su rival de los octavos de final será el peruano Juan Pablo Varillas, quien dejó en el camino al argentino Mariano Kestelboim (6-0 y 6-4). Está previsto que su partido se juegue este jueves en un horario por definir.

Dellien se impuso sobre el local Alex Núñez (6-3 y 6-2) en una hora y 35 minutos de partido. En la siguiente ronda no la tendrá nada fácil, pues rivalizará con el cuarto favorito, el argentino Alex Barrena, que venció en primera fase al estadounidense Cannon Kingsley (7-5 y 6-3).

De igual forma rivalizarán este jueves en una hora por designar.

DIEZ.BO

Conmebol

Cuatro equipos bolivianos conocerán a sus rivales en Libertadores y Sudamericana



LOS TROFEOS DE LA LIBERTADORES Y SUDAMERICANA. FOTO: CONMEBOL

Las fases de grupos de ambos torneos comenzarán en la semana del 8 de abril. Clubes de peso son cabezas de serie en ambas competencias.

/// Always Ready y Bolívar, en la Copa Libertadores; y Blooming e Independiente, en la Sudamericana conocerán este jueves a sus rivales en las fases de grupos de sus respectivos torneos.

El certamen menor abrirá el sorteo. De acuerdo con el Ranking 2026 de la matriz del fútbol sudamericano, Blooming e Independiente estarán en el bolillero tres y hay ocho clubes que pueden ser cabeza de su serie.

River Plate y Racing de Argentina pueden tocarles, también los brasileños Atlético Mineiro, Sao Paulo, Gremio y Santos. También Olimpia de Paraguay y América de Cali, Colombia.

Del segundo bolillero les puede tocar San Lorenzo o Tigre de Argentina, Red Bull Bragantino o Vasco da Gama de Brasil, Cien-

ciano de Perú, Palestino de Chile, Millonarios de Colombia y Caracas de Venezuela.

Finalmente del cuarto son Barracas Central y Deportivo Riestra de Argentina, Botafogo de Brasil, O'Higgins de Chile, Juventud de Uruguay.

El torneo mayor

Bolívar estarán en el bolillero dos y Always Ready en el tres. Pero no chocarán en primera fase porque el reglamento del torneo así lo establece, salvo que alguno de los equipos llegue de las instancias previas.

Rivales de peso están en el bolillero uno: Flamengo, Palmeiras y Fluminense de Brasil, Boca Juniors de Argentina; Peñarol y Nacional de Uruguay; Liga de Quito e Independiente del Valle.

En el bolillero de la Academia se ubicarán los argentinos Lanús y

Estudiantes de La Plata; Libertad y Cerro Porteño de Paraguay; los brasileños Corinthians y Cruzeiro; y el peruano Universitario.

En el tercero con la banda roja se situarán Junior y Santa Fe de Colombia; Rosario Central, de Argentina; Universidad Católica y Coquimbo Unido de Chile; La Guaira de Venezuela, y Cusco de Perú.

Finalmente en el cuarto Universidad Central de Venezuela; Platense e Independiente Rivadavia de Argentina; Mirassol de Brasil; Independiente Medellín de Colombia.

Ahí también se ubican Deportes Tolima, Sporting Cristal y Barcelona, clasificados de la tercera fase.

Los torneos comenzarán en la semana del 8 de abril.

DIEZ.BO

División Profesional del fútbol boliviano

Real Tomayapo jugó amistoso con Unión en el complejo deportivo San Mateo

El torneo principal de la División Profesional del fútbol boliviano 2026, bajo la modalidad "Todos contra Todos", arrancará el próximo cinco de abril con las primeras 10 fechas programadas inicialmente hasta el primero de junio y se prevé una pausa por el mundial 2026.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Los jugadores del plantel de Real Tomayapo en la mañana de este miércoles jugaron un partido amistoso con Unión Tarija, equipo que se prepara para competir en el torneo de la Asociación Tarijeña de Fútbol (ATF) y en la Copa Simón Bolívar de la presente temporada, mientras que Real Tomayapo se prepara con miras al debut en el torneo de "Todos contra Todos" de la División Profesional del fútbol boliviano que se iniciará desde el próximo cinco de abril; el encuentro amistoso se jugó en el complejo deportivo

San Mateo.

El entrenador de Real Tomayapo, Gabriel Nasta, ensayó un equipo base con la finalidad de evaluar el rendimiento técnico táctico de los jugadores en los tres sectores del campo de juego y según el desempeño que tuvieron durante el encuentro comenzará a trabajar para corregir las falencias antes que comience el campeonato oficial del año.

Por su parte, el entrenador del cuadro de Unión Tarija, el colombiano Roberto Acosta, también tuvo la oportunidad de presentar un equipo base y evaluar el juego de los jugadores en los tres sectores del campo de juego; los



EL ENTRENADOR, GABRIEL NASTA, ULTIMA LOS DETALLES TÉCNICOS DEL PLANTEL. (FOTO: TOMAYAPO).



JUGADORES DEL CUADRO DE REAL TOMAYAPO, DURANTE UNA DE LAS PRÁCTICAS. (FOTO: TOMAYAPO).

"verdolagas", también se preparan para debutar en el torneo de la asociación y luego en la Copa Simón Bolívar.

Jugaron alrededor de 80 minutos y el resultado favoreció a Real Tomayapo 2 - 1, sin embargo, lo importante para los entrenadores era observar el rendimiento de sus dirigidos en el campo de juego y continuar trabajando para corregir las falencias técnicas.

"Estamos focalizados en el inicio del torneo oficial de la presente temporada, estamos ingresando a las últimas semanas de trabajo intenso para llegar futbolísticamente bien al primer partido del año, trataremos de aprovechar al máximo los días que quedan; lo importante, es que hay un lindo grupo huma-

no y en lo futbolístico grandes jugadores y ahora nos toca plasmar todo eso en la cancha y los partidos amistosos nos permiten corregir", declaró el jugador Cristian Árabe del plantel de Real Tomayapo.

Por su parte, la directiva del club agiliza las gestiones para la llegada del último refuerzo extranjero, se trata de un centrocampero de nacionalidad panameño, hasta el momento, ya se ultimaron los detalles para su contratación y esperan que en el transcurso del fin de semana pueda llegar a Tarija para sumarse al trabajo del plantel.

El trámite para su habilitación es hasta este 20 de marzo, fecha en el que se cierra el primer periodo para la habilitación de jugadores.

Asociación Departamental de Futsal

Preselección de futsal Sub - 17 comenzará a trabajar desde este jueves

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El entrenador de la selección tarijeña de futsal Adalberto Pereira, dijo que al mediodía de este jueves comenzarán los entrenamientos de la preselección departamental de la categoría varones Sub - 17 con miras al torneo nacional que se realizará en la localidad de San Joaquín (Beni) desde el 13 de abril; la selección de Tarija, tendrá me-

nos de un mes para prepararse con miras a la cita nacional.

"Es una convocatoria abierta para todos los jugadores del medio local y de las provincias del departamento de Tarija, la verdad que estamos contra el tiempo para trabajar con miras a la cita nacional es el 13 de abril en San Joaquín en el departamento de Beni, así que nos queda pocos días para, esperamos que los jugadores puedan darse un tiempo para asistir a

los entrenamientos", declaró el entrenador de la selección, Adalberto Pereira.

Pereira, dijo que el campeonato nacional es selectivo para conformar la selección nacional de la categoría Sub - 17 que competirá en el torneo sudamericano; el entrenador, espera que hasta este lunes ya se pueda contar con una base para intensificar el trabajo técnico táctico y reforzar la parte física.

"Desde el martes queremos



EL DT DE LA SELECCIÓN DE FUTSAL SUB - 17, ADALBERTO PEREIRA. (FOTO: ARCHIVO).

trabajar con la selección completa, implementar el sistema de juego con el que vamos a competir, implementar jugadas,

marcación personal y preparar todo lo que se necesita para hacer un buen campeonato", declaró, Adalberto Pereira.

Asociación Tarijeña de Fútbol

Atlético Entre Ríos y Municipal los encargados de abrir el torneo oficial 2026

El campeonato oficial de la Primera A comenzará el próximo cuatro de abril imposterablemente; en la reunión del Consejo Central de la noche de este martes, se realizó el sorteo del fixture de las 30 fechas del torneo, los 16 clubes ya conocen a sus rivales de turno.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

En la reunión del Consejo Central de la noche de este martes, la Comisión de Competiciones y Estadísticas de la Asociación Tarijeña de Fútbol (ATF), realizó el sorteo del fixture del torneo oficial de la Primera A, los delegados de los clubes a su turno fueron sacando los bolillos para definir la ubicación y conocer a sus rivales de turno desde la primera, hasta la última fecha.

Según el sorteo, los planteles de Atlético Entre Ríos y Municipal serán los primeros en hacer “rodar” el balón del torneo

oficial de la presente temporada, ambos planteles durante las siguientes semanas intensificarán su preparación para llegar en las mejores condiciones técnicas y físicas al primer encuentro del año.

El plantel de Municipal bajo la dirección técnica del entrenador Luis Vargas, viene trabajando para competir en el torneo local y en la Copa Simón Bolívar, evento que está programado comenzar el próximo 12 de abril con la fase regional y antes de arrancar su competencia en la cita nacional, tendrá la oportunidad de jugar por los menos dos encuentros que le permitirá al entrenador Luis Vargas, ajustar su sistema de juego.

De la misma manera, el plantel de Unión Tarija jugará en la primera fecha con el plantel de Juan Carlos Ríos; los “verdolagas”, también se preparan para encarar los dos campeonatos, el local y el nacional de clubes campeones, el entrenador del equipo Roberto Acosta, comenzó a ensayar el plantel base, en la mañana de este miércoles jugó un partido amistoso con el plantel profesional de Real Tomayapo, el partido se jugó en el complejo deportivo San Mateo.

El cuadro de Nacional Senac, en su primera presentación del torneo local jugará con el equipo de 15 de Abril, los dirigen-



EL FÚTBOL TARIJEÑO 2026 SE INICIARÁ EL CUATRO DE ABRIL. (FOTO: ARCHIVO).

tes del club “caminero” en el transcurso de los últimos días anunciaron la contratación de jugadores importantes y nacionales para encarar la cita local y también en la Copa Simón Bolívar; mientras que el cuadro de García Agreda, enfrentará en la primera fecha con Atlético Ciclón, los panoseños, también se preparan para jugar la Copa Simón Bolívar.

El plantel de Universitario debutará en el campeonato oficial de la presente temporada enfrentando al equipo de Nacional La Pampa, ambos equipos también competirán en la Copa Simón Bolívar de

la presente temporada; los seis equipos de la capital clasificados al torneo nacional de clubes campeones del fútbol semiprofesional boliviano ya conocen a sus rivales en la primera fecha del campeonato local 2026.

FIXTURE DE LA PRIMERA A HASTA LA QUINTA FECHA

PRIMERA FECHA	
ATLETICO ENTRE RIOS	- MUNICIPAL
JUAN CARLOS RIOS FC	- UNION TARIJA
LEON FUTBOL CLUB	- ATLETICO BERMEJO
CA INDEPENDIENTE	- AVILES INDUSTRIAL FC
15 DE ABRIL	- NACIONAL SENAC
GARCIA AGREDA	- ATLETICO CICLON
NACIONAL LA PAMPA	- UNIVERSITARIO
APS TARIJA	- TECNICA AGRO
SEGUNDA FECHA	
MUNICIPAL	- TECNICA AGRO
UNIVERSITARIO	- APS TARIJA
ATLETICO CICLON	- NACIONAL LA PAMPA
NACIONAL SENAC	- GARCIA AGREDA
INDUSTRIAL FC	- 15 DE ABRIL
ATLETICO BERMEJO	- INDEPENDIENTE
UNION TARIJA	- LEON FUTBOL CLUB
ATLETICO ENTRE RIOS	- JUAN CARLOS RIOS FC
TERCERA FECHA	
JUAN CARLOS RIOS FC	- MUNICIPAL
LEON FUTBOL CLUB	- ATLETICO ENTRE RIOS
INDEPENDIENTE	- UNION TARIJA
15 DE ABRIL	- ATLETICO BERMEJO
GARCIA AGREDA	- INDUSTRIAL FC
NACIONAL LA PAMPA	- NACIONAL SENAC
APS TARIJA	- ATLETICO CICLON
TECNICA AGRO	- UNIVERSITARIO
CUARTA FECHA	
MUNICIPAL	- UNIVERSITARIO
ATLETICO CICLON	- TECNICA AGRO
NACIONAL SENAC	- APS TARIJA
INDUSTRIAL FC	- NACIONAL LA PAMPA
ATLETICO BERMEJO	- GARCIA AGREDA
UNION TARIJA	- 15 DE ABRIL
ATLETICO ENTRE RIOS	- INDEPENDIENTE
JUAN CARLOS RIOS FC	- LEON FUTBOL CLUB
QUINTA FECHA	
LEON FUTBOL CLUB	- MUNICIPAL
INDEPENDIENTE	- JUAN CARLOS RIOS FC
15 DE ABRIL	- ATLETICO ENTRE RIOS
GARCIA AGREDA	- UNION TARIJA
NACIONAL LA PAMPA	- ATLETICO BERMEJO
APS TARIJA	- INDUSTRIAL FC
TECNICA AGRO	- NACIONAL SENAC
UNIVERSITARIO	- ATLETICO CICLON



EL DT LUIS VARGAS, PREPARA AL PLANTEL DE MUNICIPAL. (FOTO: ARCHIVO).

Asociación Tarijeña de Fútbol

“15 de Abril es el rival al que enfrentaremos en la fecha 1”

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

“Ya conocemos a nuestro primer rival en el inicio del torneo local, el plantel de 15 de Abril, es un plantel conformado con jugadores jóvenes que vienen trabajando juntos, el entrenador Naifer Orosco, trabajo muy bien en la parte de técnica, física y mental, los jugadores se preparan convenientemente y será un duro rival al que vamos

a enfrentar en la primera fecha del torneo local”, adelantó el entrenador del plantel de Nacional Senac, Felipe Lema.

El plantel de Nacional Senac, durante las próximas semanas intensificará el trabajo técnico y físico con el objetivo de llegar bien preparados a la primera fecha del torneo local y en la segunda semana debutará en la Copa Simón Bolívar; los dirigentes del club están realizando los esfuerzos necesarios

para conformar un plantel que permita competir durante la cita nacional.

“Estamos trabajando bastante en la parte física y complementando con la parte técnica, queremos que el plantel pueda llegar en buenas condiciones, el objetivo, es comenzar ganando el primer partido que servirá para motivar a los jugadores con miras al debut en la Copa Simón Bolívar”, declaró el entrenador Felipe Lema.



EL DT DEL PLANTEL DE NACIONAL SENAC, FELIPE LEMA. (FOTO: ARCHIVO).

COPA SUDAMERICANA

Blooming conocerá este jueves a sus rivales en la Sudamericana

El sorteo se realizará este jueves a las 19:00 y definirá el camino del equipo boliviano en la fase de grupos, donde podría enfrentar a algunos de los clubes más importantes del continente.



Este jueves, Blooming conocerá a sus rivales en la fase de grupos de la Copa Sudamericana. El sorteo se realizará en Asunción, Paraguay, desde las 19:00 (hora boliviana), donde los dirigidos por Mauricio Soria podrían cruzarse con equipos históricos del continente.

Los celestes aseguraron su presencia en esta instancia tras golear 3-0 a San Antonio en el Tahuichi, resultado que no solo les dio la clasificación, sino también una importante inyección económica. La fase de grupos comenzará el 7 de abril y cada equipo disputará seis partidos: tres como local y tres como visitante.

Entre los posibles rivales aparecen clubes de gran peso internacional. Desde Argentina destacan River Plate, Racing Club y San Lorenzo. Mientras que desde Brasil figuran Atlético Mineiro, Sao Paulo FC, Grêmio, Santos —don-

de milita Neymar y Miguel Terceiros—, además de Vasco da Gama y Botafogo.

Bombos del sorteo de la Copa Sudamericana 2026:

Bombo 1: River Plate (ARG), Racing Club (ARG), Atlético Mineiro (BRA), São Paulo (BRA),

Grêmio (BRA), Santos (BRA), Olimpia (PAR) y América de Cali (COL).

Bombo 2: San Lorenzo (ARG), Tigre (ARG), Red Bull Bragantino (BRA), Vasco da Gama (BRA), Millonarios (COL), Palestino (CHI), Caracas FC (VEN) y Cienciano (PER).

Bombo 3: Audax Italiano (CHI), Independiente Petrolero (BOL), Blooming (BOL), Boston River (URU), Deportivo Cuenca (ECU), Montevideo City Torque (URU), Academia Puerto Cabello (VEN) y Macará (ECU).

Bombo 4: Barracas Central

(ARG), Deportivo Riestra (ARG), Juventud de Las Piedras (URU), Recoleta FC (PAR), Botafogo (BRA), Carabobo (VEN), O'Higgins (CHI) y Alianza Atlético (PER).

DIEZ.BO



PLANTEL TITULAR DE BLOOMING ANTE SAN ANTONIO POR LA SUDAMERICANA. FOTO: BLOOMING

Fútbol

La selección boliviana tendrá barra en el gigante

El estadio BBVA de Monterrey es uno de los más modernos de América Latina. En este escenario Bolivia y Surinam buscarán la clasificación a la Copa del Mundo 2026. Tiene capacidad para 53.500 espectadores. Aquí también se jugarán los partidos del Grupo F.



El estadio BBVA de Monterrey, más conocido como el 'Gigante de Acero', será testigo del partido más importante de Bolivia en más de 30 años. Este hermoso escenario albergará el repechaje intercontinental, que comenzará el 26 de marzo con el partido que disputarán Bolivia y Surinam. El vencedor rivalizará con Irak, por uno de los pases pendientes para la cita mundialista.

DIEZ de EL DEBER hizo un recorrido por las entrañas de este escenario, que no solo es motivo de orgullo del equipo 'Rayados', sino también de los habitantes de Monterrey, una de las ciudades más futboleras de México.

"Monterrey y su gente", se lee en las letras gigantes de un letrero en su interior. La expresión es símbolo de unidad de esta región, capital del estado de Nuevo León, que además de vibrar

con el fútbol también lo hace con actividades culturales en los alrededores.

Existe una especie de boulevard, que según los funcionarios se activa en la previa y después de los partidos de fútbol. "Presentan obras de teatro, bailes culturales o simplemente la gente se queda a darse un paseo y comer algo", dijo Carlos Contreras, uno de los trabajadores del estadio.

La FIFA cerró ayer una serie de tours gratuitos que patrocinó en las últimas semanas. El objetivo del máximo ente del fútbol mundial fue promocionar la Copa del Mundo, que se jugará en este campo, inaugurado en 2015 en la zona de Guadalupe.

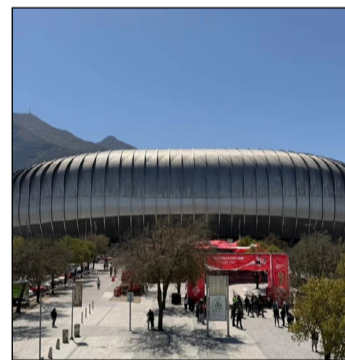
Para entusiasmar a los hinchas que llegan desde diferentes partes del mundo, la FIFA colocó la Copa del Mundo en un lugar exclusivo y a la vista de los visitantes. El que ingresa no puede eludir la tentación de posar al lado del codiciado trofeo, que todo jugador profesional quisiera tener en

sus manos. No hay restricción para tomar fotografías o realizar videos, dentro y fuera del escenario.

El césped es híbrido y por ahora luce un poco alto en comparación al estadio Tahuichi Aguilera, de Santa Cruz de la Sierra, donde el pasado domingo Bolivia jugó ante Trinidad y Tobago (3-0) antes de trasladarse e instalarse en el Complejo Allende, situado a 67 kilómetros de Monterrey.

Después de 45 minutos, todos los visitantes fueron retirados por los funcionarios del estadio, con la promesa de asistir al choque entre Bolivia y Surinam, por el repechaje mundialista, que será el jueves 26 de marzo.

Juan, uno de los trabajadores, dijo que "Bolivia la tendrá fácil y jugará el Mundial", presagiando lo que podría ser la alegría más grande de nuestro país en más de tres décadas. La última vez que la selección nacional asistió a la cita futbolística más importante del planeta fue en 1994 en Estados Unidos.



Bolivianos se organizan

Un grupo de residentes bolivianos radicados en Monterrey se reúne semanalmente para jugar fútbol y compartir entre compatriotas. A pocos días del repechaje mundialista, la ilusión crece y ya se organizan para alentar a la selección nacional en el estadio BBVA.

Ellos se reúnen todos los lunes para jugar fútbol, compartir entre compatriotas y mantener vivo el vínculo con su país. Entre risas, partidos y anécdotas, el balón se convierte en la excusa perfecta para sentirse un poco más cerca de casa.

Estas reuniones se han convertido desde hace algunos años en un punto de encuentro para quienes llegaron a esta ciudad por estudios o trabajo. La cancha, además de ser escenario de partidos amistosos, también funciona como un espacio para fortalecer la comunidad boliviana en tierras mexicanas.

"Ya hace un tiempo que nos juntamos a jugar, compartimos e intentamos recordar nuestras raíces. La mayoría estudió en Monterrey y ahora ya estamos trabajando aquí", comentó Fabricio, uno de los residentes que forma parte de este grupo de compatriotas.

Sin embargo, en las últimas semanas el ambiente se ha llenado de una emoción especial. La cercanía del repechaje mundialista ha despertado aún más el entusiasmo entre los bolivianos que viven en esta ciudad, quienes siguen con atención cada movimiento de la selección nacional.

Entre partido y partido, el sueño de ver a Bolivia clasificada a la Copa del Mundo se repite en cada charla y se convierte en el principal tema entre quienes, a miles de kilómetros, mantienen intacta la ilusión.

De acuerdo con averiguaciones realizadas por DIEZ, se espera que más de 1.500 bolivianos estén presentes en el 'Gigante de Acero' para alentar a la selección nacional en su partido frente a Surinam, que por cierto llegará el fin de semana.

Es así que la comunidad boliviana también juega su propio partido. Con mucha fe, entusiasmo y orgullo por sus raíces. Aunque lejos del terruño esperan gritar los goles de la Verde con la esperanza de celebrar una histórica clasificación al Mundial 2026.

DIEZ.BO

CHAMPIONS LEAGUE

El Barça quiere esta Champions

Goleó 7-2 al Newcastle gracias a un arranque espectacular de la segunda parte para meterse en cuartos. Jugando así son muy favoritos. El único pero las lesiones de Eric y Joan García



El Barça cumplió los pronósticos sobrado de goles y ya está en cuartos de final de la Champions. No fue tan fácil como puede parecer por el resultado, porque el Newcastle hizo un buen primer tiempo, pero cuando los de Flick se ponen en modo destroyer tal y como hicieron en la segunda parte no hay quien les tosa. El Barça se adelantó en dos ocasiones con goles de Raphinha y Bernal, pero un doblete de Elanga niveló la eliminatoria. Justo antes del descanso Lamine hizo el 3-2 de penalti, pero fue el espectacular arranque de la segunda parte con tres goles de Fermín y Lewandowski (2) en los primeros 15 minutos el que aniquiló definitivamente al Newcastle. Hubo aún tiempo para el séptimo de Raphinha. Las lesiones de Eric y Joan García, los únicos peros. Este Barça, jugando así, es un claro favorito para ganar esta Champions.

El 1-1 de la ida convertía este partido en una final, los dos necesitaban la victoria para pasar. Y fue el Newcastle quien salió mejor con un par de llegadas antes de cumplirse los dos primeros minutos. Pero el susto inicial se apagó muy pronto cuando apareció la pegada del Barça en la primera ocasión que tuvieron. Gran regate de Lamine con pase sobre Fermín y de este a Raphinha para que el brasileño batiera a Ramsdale de un remate ajustado al palo. Los de Flick arrancaban de la mejor manera posible con un gol pronto, pero el Newcastle seguía muy vivo.

Al cuarto de hora las urracas lograron igualar de nuevo la eliminatoria tras culminar una contra con pase final de Hall para que Elanga batiera a Joan García de tiro cruzado. Vuelta a empezar, pero por poco tiempo. Flick tuvo un contratiempo inesperado con la lesión muscular de Eric García que propició la entrada de Araujo. La debilidad defensiva en las jugadas a balón parado quedó en evidencia tras una falta de Raphinha que cabeceó Gerard Martín en corto para que Bernal llegando desde atrás marcara a placer. La posición de un perdido Burn habilitó el tanto

azulgrana. De nuevo el Barça evitaba males mayores pronto, pero el Newcastle seguía muy vivo.

La exquisitez en el juego de Lamine a veces puede jugar malas pasadas. Y un pase de tacón hacia atrás de la estrella azulgrana acabó en los pies de Hall, que cedió a Barnes en el área para que pusiera en bandeja el doblete de Elanga. Vuelta a empezar de nuevo, pero esta vez el Barça acusó más el gol ante un Newcastle crecido. Cuatro goles en media hora. Había que sudar para meterse en los cuartos. Las urracas tuvieron unos buenos minutos y pudieron adelantarse de pitar Letexier un posible penalti de Cancelo sobre Elanga que no llegó a ser revisado por el VAR.

Roja perdonada a Trippier

Lewandowski, que ganó el pulso a Ferran por ser el 9 local, tuvo el 3-2 tras una pérdida de Thiaw pero el remate del polaco fue algo lento y lo acabó sacando Burn compensado su fallo en el 2-1. El 9 azulgrana repitió remate desde lejos justo antes de que en el añadido de la primera parte Lamine fallara un gol cantado desde cerca impropio de su calidad. Pero el fútbol le dio una nueva oportunidad cuando en la última jugada del primer tiempo un claro penalti de Trippier sobre Raphinha que llegó vía VAR le dio la oportunidad de resarcirse y marcar el 3-2. Pero el Newcastle seguía vivo y tuvo suerte de que Letexier le perdonara la roja a Trippier por el penalti.

En el arranque de la segunda parte se vio que el Barça salía con otra cara, la del colmillo afilado. Y cuando pasa eso no hay rival que le pueda parar. El gol sólo tardó cinco minutos en llegar cuando Raphinha metió un pase en profundidad a Fermín para que este batiera a Ramsdale en el mano a mano. El Newcastle agonizó aquí, sólo unos minutos antes de que Lewandowski hiciera el quinto al cabecear un córner botado por Raphinha. Un gol de los más celebrados por el polaco en mucho tiempo para romper su inusual sequía goleadora. Minuto 56, partido finiquitado y a pensar en los cuartos.

MARCA.COM



CHAMPIONS LEAGUE

El Atlético tiene por fin a 'Topocho'

Mantiene la ventaja conseguida en el Metropolitano para citarse en cuartos con el Barça... tras otro partido loco en el que aciertan Julián y Hancko y en el que lucen Grizi y Musso



Vicario y Musso liquidaron la eliminatoria que habían arrancado Kinsky y Oblak, en un baile de porteros del que salieron mejor parados unos que otros, pero que en todo caso dejó 12 goles en 180 minutos. Siete llevaban la firma del Atlético, afortunadamente, para completar el pleno ante la Pérfida Albión y, no hay dos sin tres, plantar a todos los equipos españoles implicados en cuartos de la Champions. Simeone por fin tiene a su mítico 'Topocho', que después de aquel lapsus del mister ha llegado cuando más falta hacía: cuando no había posibilidad de enmienda. En la sala de espera rojiblanca, el Barça. Otra vez...

El Tottenham sabía que necesitaba tres como mínimo, pero quería agarrarse a que, dibujando un partido pésimo en Madrid, aún le había dado para marcar dos, topar una vez con el palo y lamentar un vuelo, en ese caso de Oblak, ante el esta vez ausente Richarlison. La tarde rojiblanca se torció desde las molestias de Pubill que desaconsejaron su alineación. En lugar de trasladar a Llorente al costado incluyendo a Koke, el tipo del traje negro decidió tirar de Na-

huel, esa moneda al aire, para mantener el doble pivote previsto. O sea, por priorizar la sala de máquinas aunque una de las bandas se convirtiera en coladero. El antecedente de Dortmund hace dos campañas invitaba a la sospecha.

Por supuesto el peligro del Tottenham en el primer acto vino por ese carril, en el que se manejaba Tel. En lo que a la escasa construcción de juego respecta, claro, porque el resto era una lluvia de balones sobre el área, tanto valían saques de esquina como faltas laterales. Se manejó ahí el Atlético con determinación durante media hora, pero cualquier despiste puede convertirse en problema serio. Un saque de banda, corto por una vez y sin que sirva como precedente, halló a Tel fuera de sitio para poner un caramelo en el área. Sólo había una referencia, la de Muan, pero precisamente Molina decidió desentenderse de ella, quizás porque por allí andaba también Le Normand. El uno por el otro, la casa sin barrer. Cabeza a la jaula.

El Atlético emitía señales preocupantes, porque, más allá de un gol anulado a Lookman de salida, por fuera de juego, apenas era capaz de enhebrar acciones con la pelota en campo ajeno. La diana tuvo forma de vitamina

en clave local, enésima prueba de que cualquier acción puede complicar una eliminatoria, así que Musso tuvo que emplearse a fondo dos veces ante Tel, la primera directamente en un mano a mano. El meta argentino, vendido por su gente en el gol, sostuvo ahí la ventaja en lo que Griezmann tomaba cartas en el asunto. El 7 perdió unos metros para asociarse desde mediocampo con todo aquél que lo tuviera a bien, cuestión de la que Cardoso y Llorente estaban prescindiendo en el ida y vuelta.

Por ahí no resultó extraño que las ocasiones visitantes llegaran en ese arreón final del primer acto, Julián y Giuliano desde lejos, ambas pelotas envenenadas por contacto con un rival, para que la del primero tocara red pero por fuera, para que la del segundo exigiera una gran reacción del en apariencia superado Vicario. Al refrigerio se llegaba con distancia mínima en el marcador de un lado, potable aún en la eliminatoria del otro, pero con la sensación de que aquello no estaba liquidado. Se suponía que por lo físico podían penar los Spurs, el ínclito Tudor había tirado prácticamente de lo que tenía, pero de suposiciones no se come en la Champions.

MARCA.COM

REAL MADRID

Vinicius muta en 'Mr. Champions'

El brasileño, en una de sus versiones más decisivas, ya acumula las mismas contribuciones de gol que en la temporada en la que rozó el Balón de Oro



Hay una versión de Vinicius Júnior que emerge cuando la Champions aprieta de verdad, y que el Etihad Stadium ya conoce de memoria. El pasado martes volvió a darse de bruces contra ella. La misma que en 2024 levantó la Decimoquinta con una actuación hercúlea eliminatoria tras eliminatoria. La misma que en ese mismo año rozó el Balón de Oro con los dedos. La misma que convierte al brasileño, cuando más importa, en uno de los futbolistas más decisivos del planeta.

El Madrid llegó a Manchester con el trabajo prácticamente hecho: un 3-0 holgado en el global y sin necesidad de arriesgar más allá de mantener la autoridad en defensa. Vinicius tenía otros planes. Ocupó los tres carriles del frente de ataque con una proactividad que desquició la defensa del City, alternando el perfil, buscando profundidad y creando superioridades donde no las había. Falló varias ocasiones claras, pero su presencia fue una sangría constante para los de Guardiola.

Y aun siendo impreciso, fue el más determinante. Provocó la acción del penalti con esa capacidad suya para forzar el error ajeno, lo anotó —redención directa

respecto al que le detuvo Donnarumma en la ida— y firmó el 1-2 que enterró cualquier esperanza del City cuando el partido se cerraba. Antes, el VAR le anuló un gol por fuera de juego. En una noche así, hasta lo que no cuenta, cuenta.

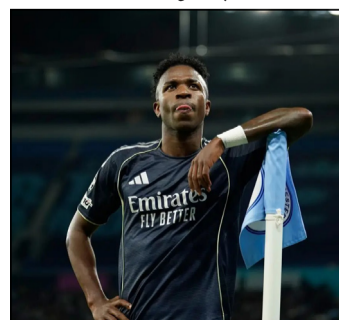
El Madrid afronta desde aquí un camino de Champions que no admite tropiezos. El lado del cuadro es el más hostil, los rivales de entidad, y la Decimosexta exigirá estar al nivel más alto durante más tiempo. Vinicius conoce bien esta ruta —la ha recorrido dos veces hasta el final— y lo que resulta llamativo es que llega a este punto de la temporada con exactamente las mismas cifras ofensivas que en la 2023/24, el año en que muchos dieron por suyo el Balón de Oro. 26 contribuciones de gol en ambos casos (18 goles y 8 asistencias entonces, 15 goles y 11 asistencias

ahora con los blancos).

Rodri se lo arrebató en la votación y esa herida tardó en cicatrizar. Porque llegar al mismo punto no ha sido fácil. El inicio de esta temporada fue opaco, lejos de su mejor versión y con las críticas de aquel segundo puesto todavía resonando. La llegada de Arbeloa como entrenador supuso un punto de inflexión: Vinicius recuperó la sonrisa en el campo, mostrándose esa confianza con la que juega cuando está bien.

Números de leyenda en Champions

Ahora bien, el Balón de Oro de 2026 y revancha personal de Vinicius se decidirá, presumiblemente, en el Mundial de este verano, y en LaLiga el Madrid no depende de sí mismo. Los títulos colectivos siempre pesan más que la brillantez individual, y el camino en ambos frentes es cuesta arriba. Lo que sí queda fuera de toda discusión son sus números en Champions: más partidos (38), más asistencias (13) y más contribuciones ofensivas (57) que ningún otro jugador desde su debut en la competición; líder en regates (168), en duelos ofensivos ganados (246) y en faltas recibidas (85).



VINIcius, CELEBRANDO SU PRIMER GOL EN EL ETIHAD.

MARCA.COM

CHAMPIONS LEAGUE

La nueva medida por la que el Real Madrid jugará la vuelta de Champions ante el Bayern en Alemania

Recién implementada, nace con la intención de dotar de mayor valor al orden de clasificación en la liga previa

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA

Se vuelve a reeditar uno de los mayores clásicos que puedan existir en Europa. El Real Madrid se enfrentará al Bayern de Múnich en los cuartos de final de la Champions League 2025-26.

Madrileños y bávaros se enfrentarán en la ida en el Bernabéu el 7 y 8 de abril. Una semana más tarde será la vuelta en el Allianz Arena.

Este orden, eso sí, no será fruto del sorteo, como ocurriera hasta ahora en la Champions League.

La medida en la Champions League que otorga el derecho a jugar la vuelta en casa

Desde esta temporada, el orden en el que se juega la ida y la vuelta en según qué estadio viene determinada por el orden en el que quedaron los equipos en la fase de liguilla previa a las eliminatorias.

Además, dicho puesto se podrá 'robar' si un equipo gana a otro en las eliminatorias. Así, el Real Madrid hereda el octavo puesto del Manchester City tras haberles ganado en los octavos. Posición que no le servirá frente al Bayern de Múnich, segundo en la clasificación, lo que le per-



VINIcius CELEBRA UN GOL MARCADO EN EL ALLIANZ ARENA AL BAYERN DE MÚNICH EN LA ELIMINATORIA DE 2024

mitirá jugar la vuelta en casa al conjunto germano.

Posición que podría arrebatarse y heredar para unas hipotéticas semifinales en caso de ganarles.

MARCA.COM

CHAMPIONS LEAGUE

Cuadro de Champions League en cuartos: Real Madrid-Bayern y Barcelona-Atlético

El vigente campeón, el PSG, se medirá al Liverpool y el Arsenal se enfrenta al rival más 'modesto', el Sporting CP

Se acabaron los octavos de final y ya conocemos los ocho equipos que pelearán por coronarse en el mes de mayo en Budapest. En liza tres españoles, dos ingleses, un alemán, un francés y un portugués.

El Real Madrid, después de certificar su pase a los cuartos de final de la Champions, espera al Bayern en lo que será una nueva reedición del clásico europeo (ida martes 7 de abril-vuelta miércoles 15 abril:

21.00 horas) El Barcelona, que acabó goleando al Newcastle en su casa con un apabullante 7-2 se enfrentará a un Atlético (ida miércoles 8 de abril-vuelta martes 14 abril: 21.00 horas) al que ya se midió en las semifinales de la Copa del Rey con la final de los rojiblancos a la final.

Gran eliminatoria la que va a medir a PSG y Liverpool (ida miércoles 8 de abril-vuelta martes 14 abril: 21.00 horas). Los ingleses dieron buena cuenta del Galatasaray en Anfield. Ambos equipos ya se enfrenta-

ron en la pasada edición con la clasificación de los franceses en la tanda de penaltis.

La eliminatoria a priori más desequilibrada enfrenta al Sporting CP y Arsenal (ida martes 7 de abril-vuelta miércoles 15 abril: 21.00 horas). Los portugueses fueron capaces de superar a la gran revelación de la Champions, el Bodo noruego, mientras que los ingleses fueron superiores al Leverkusen en la vuelta disputada en el Emirates.

MARCA.COM

FÚTBOL

Messi llega a los 900 goles en su carrera tras marcar... en la 'otra Champions'

El astro argentino alcanza esa cifra de tantos oficiales entre clubes y Selección

Otro récord en la inmejorable carrera de Leo Messi. El astro argentino logró esta noche un gol con el Inter Miami ante Nashville SC en la Concacaf Champions, la Champions de la Concacaf, llega así a una cifra mágica de goles en su carrera profesional: 900 tantos oficiales.

La cifra cuenta las dianas en sus diferentes clubes (Barça, PSG e Inter Miami) y en su paso por la Selección argentina (sólo en la mayor lleva 115 dianas en 196 partidos oficiales, aunque en el caso de la Selección sí que cuentan los amistosos).

Los 900 tantos los alcanza Leo con 38 años (cumple 39 el 24 de junio de este año) y con un futuro que, quizá, le lleva a jugar más allá de los 41. Al menos, Leo tiene firmado contrato con el Inter hasta finales de 2028, cuando tendrá 41 años y varios meses.

La distribución de los goles de Messi a nivel de clubes es bastante desigual, con el Barça liderando el ranking. Con el club azulgrana, desde su debut

en el primer equipo, el crack de Rosario marcó 672 goles en 778 choques oficiales; con el PSG, los guarismo son 75 partidos y 32 tantos; mientras que con el Inter Miami ha alcanzado, con este gol de hoy, 81, en 94 partidos.

Con dos años y algunos meses menos de edad, Leo Messi también se podría plantear el sueño de los 1000 goles. Cristiano ha alcanzado los 966 ya, si bien ahora mismo está lesionado.

En fin, otro gran récord del jugador... con más récords en la historia del fútbol.

MARCA.COM





Autismo: la psicóloga que creó el espectro dice que el concepto colapsó



MITOS SOBRE EL NARCISISMO QUE DEBES CONOCER

¿El ejercicio ayuda a tratar la osteoartritis?: un nuevo estudio cuestiona recomendaciones previas

Durante años, el ejercicio fue considerado una de las herramientas más importantes para tratar la osteoartritis. Caminar, nadar o hacer actividad física de bajo impacto eran algunas de las recomendaciones básicas para aliviar el dolor y mejorar la movilidad. Sin embargo, un nuevo estudio puso el tema en debate.

Una revisión científica realizada por investigadores en Alemania analizó decenas de ensayos clínicos y concluyó que los beneficios del ejercicio en personas con osteoartritis podrían ser más limitados de lo que se creía, o incluso de corta duración.

Qué es la osteoartritis y cómo afecta

La osteoartritis, también conocida como artrosis, es la forma más común de artritis. Se produce cuando el cartílago que protege las articulaciones se desgasta con el tiempo, generando fricción entre los huesos. Esto provoca síntomas como:

- Dolor articular.
- Rigidez (especialmente después del reposo).
- Pérdida de movilidad.



- Sensación de chasquidos o fricción.

La osteoartritis suele afectar principalmente a rodillas, caderas, manos y columna, y es más frecuente en personas mayores, con sobrepeso o con antecedentes de lesiones articulares.

Qué dice el nuevo estudio sobre la osteoartritis

El análisis incluyó 28 ensayos clínicos y cerca de 13.000 pacientes, y fue publicado en la revista científica RMD Open.

- Los resultados señalaron que:
- La evidencia sobre los ben-

eficios del ejercicio es inconclusa.

- Los efectos positivos serían pequeños o de corta duración.
- En algunos casos, los resultados son similares o inferiores a otros tratamientos.

Estas conclusiones cuestionan la idea de que el ejercicio deba recomendarse de manera universal para todos los pacientes con osteoartritis.

El estudio generó debate en la comunidad médica. Algunos expertos advirtieron que los resultados deben interpretarse con cautela. Por ejemplo, desde organizaciones de salud señalaron

que muchos de los estudios analizados tenían limitaciones metodológicas, lo que podría afectar las conclusiones finales.

Osteoartritis: por qué el ejercicio sigue siendo importante según expertos

Más allá del debate sobre su impacto directo en el dolor, el ejercicio para tratar la osteoartritis continúa siendo recomendado por múltiples razones:

- Ayuda a controlar el peso, reduciendo la carga sobre las articulaciones.
- Mejora la fuerza muscular, lo que estabiliza las articulaciones.
- Favorece la movilidad y la independencia.
- Aporta beneficios para la salud cardiovascular y mental.

Actividades como natación, ciclismo, yoga o ejercicios de fuerza moderada siguen siendo las más indicadas.

Lucy Donaldson, directora de investigación en Versus Arthritis y profesora en la Universidad de Nottingham, menciona al ejercicio como un pilar fundamental para combatir la osteoartritis.

Ante los estudios que cuestionan su eficacia a corto plazo, la experta sostiene que muchas investigaciones son de baja calidad y que la actividad física regular sigue siendo esencial para las personas con artritis.

Asimismo, el Servicio Nacional de Salud (NHS) describe el ejercicio como “uno de los tratamientos más importantes para las personas con osteoartritis”.

Otros tratamientos disponibles para la osteoartritis

La osteoartritis no tiene cura, pero existen distintas estrategias para manejar o aliviar sus síntomas, además de los fármacos:

- Fisioterapia.
- Pérdida de peso.
- Uso de soportes (rodilleras, plantillas).

En casos más avanzados, puede evaluarse la cirugía, como el reemplazo articular. En todos los escenarios, el tratamiento debe ser establecido por un médico experto. Ante cualquier duda o síntoma, es importante consultar a un profesional.

CLARIN.COM 

El arte de ser feliz a solas: 8 cosas que hacen las personas sin amigos cercanos

La soledad no siempre es sinónimo de tristeza. Para muchas personas, pasar tiempo sin amigos cercanos se convierte en una oportunidad para conocerse más profundamente y construir una vida interna rica y satisfactoria. La clave no está en la ausencia de relaciones, sino en la forma en que se vive ese espacio propio.

Algunas personas que no mantienen vínculos estrechos con amistades aprenden a desarrollar una relación más consciente con su propia compañía. Encuentran maneras de disfrutar, crecer y desarrollarse sin depender de la presencia constante de otros. Para ellas, estar solas es un estado elegido, no impuesto.

La felicidad no siempre depende de cuántas personas te rodean, sino de la calidad del vínculo contigo mismo. Personas sin amistades cercanas a menudo desarrollan rasgos y hábitos que les permiten sentirse plenas, conectadas con sus pasiones y seguras en su independencia emocional.

Estos hábitos no eliminan el deseo natural de conexión humana, pero sí muestran que es posible cultivar una vida significativa, nutritiva y equilibrada

sin que la ausencia de amistades íntimas se convierta en una carencia dolorosa.

Cómo encuentran equilibrio y bienestar interior

La felicidad en soledad no surge de la nada: se construye con rutinas, actitudes y elecciones que favorecen el bienestar emocional y mental. Estas son ocho prácticas que suelen adoptar quienes se sienten bien sin amigos cercanos.

1 - Desarrollan una relación sólida consigo mismos. Pasan tiempo reflexionando sobre sus valores, deseos y metas personales. Practican la autoaceptación y se enfocan en conocerse a profundidad. No dependen de la validación externa para sentirse bien.

2 - Invierten en pasatiempos y proyectos propios. Se sumergen en actividades que les apasionan: arte, lectura, escritura o deportes. Buscar retos personales les aporta satisfacción. Disfrutan de la autodeterminación sin necesidad de ajustar sus intereses por otros.

3 - Establecen rutinas saludables. Mantienen hábitos que favorecen su bienestar general: ejercicio, descan-

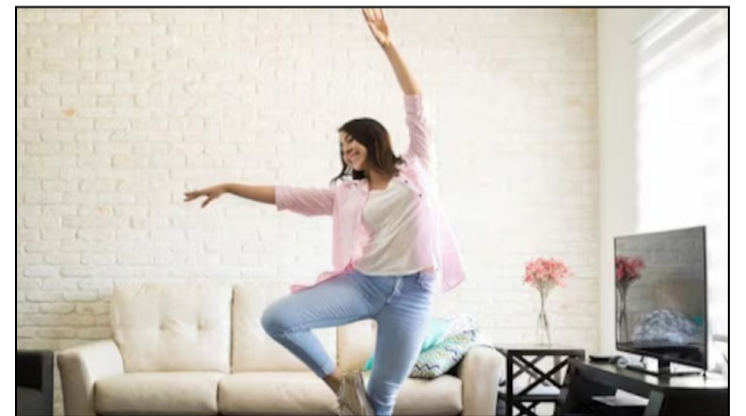
so y nutrición. Tener una rutina les brinda estructura y propósito diario. El autocuidado se convierte en un pilar fundamental.

4 - Aprenden a disfrutar del silencio. No sienten que el silencio sea vacío o incómodo. Ven el silencio como un espacio para la claridad mental. Lo utilizan para meditar, planificar o simplemente “estar” sin presión.

5 - Exploran la creatividad. Canalizan emociones y pensamientos a través de expresiones artísticas o creativas. Pueden pintar, escribir o crear música como formas de expresión. La creatividad les brinda satisfacción intrínseca.

6 - Practican la gratitud. Cultivan una actitud de agradecimiento por lo que tienen. Esto les permite enfocarse en abundancias más que en carencias. La gratitud fortalece la resiliencia emocional.

7 - Disfrutan del entorno y de experiencias individuales. Pasear, viajar o simplemente sentarse en un café puede convertirse en una experiencia valiosa. La observación atenta del entorno se vuelve una fuente de dis-



frute. No necesitan acompañamiento para hallar significado en esas experiencias.

8 - Construyen relaciones significativas aunque no sean cercanas. No es que eviten toda conexión humana; suelen tener conocidos o relaciones cordiales. Valoran la calidad por encima de la cantidad en las interacciones. Mantienen vínculos flexibles que no exigen constante presencia o compromiso emocional.

Este conjunto de prácticas muestra que la felicidad en soledad no es una excepción ni una rareza emocional, sino una forma válida y constructiva de relacionarse con la vida. Las perso-

nas sin amigos cercanos no necesariamente viven aisladas; más bien, viven conectadas consigo mismas, con sus pasiones y con su manera de entender el mundo.

La capacidad de estar bien a solas puede ser una herramienta poderosa para navegar otras áreas de la vida, incluyendo relaciones futuras, trabajo y crecimiento personal. A fin de cuentas, cultivar una vida rica y significativa no depende exclusivamente de cuántas amistades íntimas se tengan, sino de cómo uno elige vivir cada momento, incluso cuando está solo.

CLARIN.COM 

Mitos sobre el narcisismo que debés saber

NUEVA YORK.— En TikTok, no faltan consejos para identificar a un narcisista.

Busca la “agresión pasiva”, sugirió un influente.

Un narcisista es quien “crea dependencia emocional”, dijo alguien más.

Ser “extremadamente encantador y carismático, pero como muerto por dentro”, explicó una mujer mientras se maquillaba.

Hace décadas, el término narcisismo rara vez se usaba fuera de un entorno clínico o de un estudio de investigación. Sin embargo, hoy se ha convertido en una “etiqueta comodín para una amplia gama de comportamientos desagradables o frustrantes”, dijo Virgil Zeigler-Hill, profesor de psicología de la Universidad de Oakland en Rochester, Michigan.

El narcisismo, o el deseo de sentirse especial y único, es un rasgo de la personalidad que existe de manera continua. Todo el mundo tiene cierto grado de narcisismo; quien se sitúa más arriba en el espectro suele ser egoísta y vanidoso, pero eso no significa necesariamente que padezca un trastorno narcisista de la personalidad (TNP).

Existen criterios específicos para diagnosticar a alguien con un TNP. Algunos de ellos incluyen una necesidad inquebrantable de admiración, un elevado sentido de la importancia propia y una falta de empatía hacia los demás. Estas características no aparecen y desaparecen,

sino que son persistentes y suelen provocar angustia o interferir en las relaciones, el trabajo u otros aspectos de la vida.

¿Cuán bien entiendes el narcisismo? Comprueba si reconoces alguno de los mitos comunes que enumeramos a continuación.

MITO: los narcisistas más dañinos tienen un trastorno

Quien no cumple los criterios del trastorno narcisista de la personalidad puede infligir dolor a los demás y a sí mismo. El TNP es poco frecuente: se calcula que afecta a alrededor del 1 o 2 por ciento de los adultos estadounidenses.

Pero no es necesario un diagnóstico para ser considerado narcisista: los profesionales de la salud mental describen a los narcisistas como personas que presentan comportamientos o rasgos superiores a la media.

Estas características pueden incluir poca empatía, legitimación, egoísmo, manipulación, engaño, cambio de culpas y un impulso por buscar admiración, estatus y validación, dijo Ramani Durvasula, psicóloga clínica y autora de *It's Not You: Identifying and Healing From Narcissistic People*.

Los narcisistas son especialmente dañinos cuando se vuelven vengativos o insensibles, o cuando se aprovechan de las vulnerabilidades de los demás. También tienen grandes dificultades para gestionar sus emociones, dijo Durvasula. Ser narcisista “a menudo puede sig-



nificar una vida de sentirse agraviado, victimizado, agraviado, desconfiado, desconectado de los demás: no es una forma agradable de vivir”, añadió.

MITO: los narcisistas son todos iguales
A lo largo de los años, los investigadores han identificado varios tipos de narcisistas.

El narcisismo agéntico es en lo que piensa la mayoría de la gente cuando se imagina a un narcisista. Estas personas son seguras de sí mismas, asertivas, con derecho a serlo, y se centran en el estatus, el poder y el éxito.

El narcisismo neurótico se caracteriza por una necesidad constante de validación y una sensibilidad a la crítica y el rechazo. Estas personas suelen experimentar mucha vergüenza, ansiedad, inestabilidad emocional, inseguridad y dudas sobre sí mismas.

El narcisismo antagonista parece competitivo, explotador y hostil. Estas personas están dispuestas a menospreciar a los demás para sentirse superiores. También carecen de empatía.

Las personas no están limitadas a expresar solo una forma de narcisismo. Por el contrario, los individuos pueden mostrar cualquier combinación de los tres rasgos narcisistas: alguien puede tener un alto nivel en dos rasgos pero un bajo nivel en el tercero, o mostrar otros perfiles mixtos.

MITO: todas las personas narcisistas carecen de empatía

Quien es narcisista puede sentir empatía, pero principalmente para servirse a sí mismo. Los narcisistas pueden ser empáticos cuando necesitan algo, dijo Durvasula.

Alternativamente, añadió, también pueden expresar empatía cuando quieren fomentar la percepción de ser empáticos. En otros casos, pueden comprender la necesidad de empatía, pero simplemente no les interesa suscitar una respuesta compasiva.

“Aunque ninguna de ellas es empatía profundamente sentida o empatía compasiva, parecen y saben a empatía, algo así como Splenda y azúcar”, dijo Durvasula, y añadió que esto “suele confundir a quien tiene experiencias con una persona narcisista que parecen empatía, pero desaparecen en cuanto la persona narcisista obtiene lo que necesita”.

MITO: los narcisistas no se dan cuenta de que son narcisistas

Los narcisistas saben que son narcisistas. Los estudios han demostrado que son conscientes de los aspectos negativos de

su personalidad.

Saben que dan la impresión de ser arrogantes, dijo Mitja Back, catedrático de Psicología de la Universidad de Münster y experto en investigación sobre el narcisismo. Pero para ellos, añadió, eso no es un problema.

En un estudio, los investigadores preguntaron a los participantes hasta qué punto estaban de acuerdo con esta afirmación: “Soy narcisista”. Luego les pidieron que rellenaran el Inventario de Personalidad Narcisista de 40 reactivos, una de las evaluaciones del narcisismo más utilizadas. Quienes se etiquetaron a sí mismos como narcisistas también obtuvieron puntuaciones altas en la evaluación.

MITO: un narcisista nunca cambia

El narcisismo no es un rasgo estático. De hecho, tiende a disminuir ligeramente a lo largo de la edad adulta, dijo Ulrich Orth, profesor de psicología del desarrollo en la Universidad de Berna (Suiza). Esto puede deberse, en parte, a que se ha demostrado que la empatía aumenta a medida que envejecemos.

También hay investigaciones que sugieren que las personas pueden reducir sus tendencias narcisistas cuando se les anima a preocuparse más por los demás o a reflexionar sobre sus valores.

Si los narcisistas quieren cambiar de verdad, pueden pedir ayuda a un terapeuta.

LANACION.COM.AR

Giro histórico en el autismo: Utah Frith, la psicóloga que creó el espectro hace 60 años dice que el concepto colapsó

Uta Frith tiene 84 años y es una de las científicas más influyentes en la historia del autismo. Fue ella quien definió el “espectro autista” hace décadas, el concepto que hoy usan médicos, familias y escuelas en todo el mundo para diagnosticar y entender la condición.

Ahora, en una entrevista con *The Telegraph*, dijo que ese mismo concepto “perdió completamente el sentido” y que “ha ido demasiado lejos”.

La definición original de Frith describía el autismo como una condición del neurodesarrollo de por vida, asociada a dificultades en la comunicación y comportamientos restringidos. El problema, según ella, no es la definición sino lo que se hizo con ella: el espectro se fue ampliando hasta incluir perfiles tan distintos que el diagnóstico dejó de tener valor clínico.

Por qué cuestiona el diagnóstico que ella misma impulsó

Frith distingue hoy dos grupos muy diferentes. El primero incluye

a quienes son diagnosticados temprano, antes de los cinco años, generalmente con discapacidad intelectual asociada. El segundo agrupa a adolescentes y adultos, en su mayoría mujeres jóvenes, que se autodiagnostican o buscan

confirmación médica de un diagnóstico propio. Para este segundo grupo, la psicóloga propone otro nombre: “hipersensibles”.

Según Frith, los diagnósticos tempranos crecieron de forma moderada en los últimos años. Los

tardíos, en cambio, aumentan a un ritmo que ella califica de “alarmante”. Y advierte que depender demasiado de la experiencia subjetiva del paciente, en lugar de la observación clínica objetiva, debilita la validez del diagnóstico.



También rechazó dos ideas muy extendidas: que las personas pueden “enmascarar” sus síntomas —algo que considera sin base científica— y que las mujeres están siendo infradiagnosticadas.

El concepto que “colapsó”: qué significa para millones de diagnosticados

La declaración de Frith generó una reacción inmediata en comunidades autistas de todo el mundo. Muchas personas que viven bajo ese diagnóstico la acusaron de invalidar su experiencia.

Otros señalaron que la polémica coincide con el lanzamiento de su nuevo libro, lo que llevó a algunos a preguntarse si la controversia fue intencional.

Lo que está en juego no es solo una etiqueta. Son criterios de diagnóstico, acceso a tratamientos, políticas educativas y la identidad de millones de personas que organizaron su vida alrededor de ese concepto.

CLARIN.COM

Qué efectos tiene en el cuerpo comer alimentos fríos en verano, según un nutricionista

Carbohidratos y digestión, esa es la cuestión. En su visita a LN+, el nutricionista Diego Sívori analizó la asimilación de este tipo de alimentos en nuestro organismo y reveló cuál es el de más fácil digestión. “Es un imbatible”, aseguró.

Calorías y temperaturas

“Comer caliente no significa comer calórico. Y comer frío no significa comer bajo en calorías”, explicó Sívori. “Y el ejemplo máximo de esto es el helado. Muchos dicen, ‘me compro un heladito para refrescarme’, cuando, en realidad, ese alimento se va a traducir rápidamente en calorías”, agregó.

Para explicar el impacto que ese consumo produce en nuestro organismo, el especialista mencionó: “El cuerpo no puede aprovechar las calorías completas. Es decir, de ese helado, el 70% se va a traducir en calor corporal, y el 30% restante, en energía. Por todo esto, decir que tomar helado refresca, es un mito”.

Además del característico postre, Sívori completó el podio con otros



dos alimentos.

“Los tres grandes mitos del verano son que un helado, una cervicita o un paquete de papas te refrescan. Posiblemente sean las tres cosas que más se consumen en esta época del año y las tres provocan calor”, reveló el nutricionista.

En referencia a las papas fritas, agregó: “Es sin dudas el alimento más adictivo del mundo. Porque combina carbohidratos, grasas y crocancia. Activa en el cerebro los centros hedónicos. Es decir, que busca placer”. “Lo más probable es

que, al abrir un paquete de papas fritas nos lo comamos entero, cosa que con un paquete de brócoli no pasa”, dijo Sívori.

El carbohidrato más fácil de digerir

“Muchos dicen que, al ser un carbohidrato, digerirlo es muy difícil, cuando en realidad pasa al revés”, manifestó Sívori. Luego, reveló: “Pero no hay nada más fácil de digerir que un plato de arroz”.

Aún así, hizo una aclaración: “Para obtener estos resultados, es

mejor consumir el arroz blanco que el integral”. “Y con esto que te digo del arroz, también corre para la pasta. Porque en estos dos alimentos, el gran problema son sus amigos. Es decir, el queso, las salsas y los embutidos”, remató Sívori.

En la senda de consejos nutritivos, el experto sumó: “Para todos aquellos que quieran refrescarse sin desatender la masa muscular, coman legumbres frías”.

Más color, más resaca

En su visita a los estudios de LN+, el director de la licenciatura en Nutrición de la UADE fue consultado sobre las bebidas alcohólicas que más resaca provocan. “Sin dudas son aquellas que tienen algún tipo de coloración. En esta época del año el mejor ejemplo son los aperitivos”, subrayó Sívori.

Sobre la fijación de grasas y el consumo de alcohol, expuso: “El ingreso calórico es una autopista. Por ejemplo, si metes mucho exceso con el alcohol, después el cuerpo te va a pedir una demanda muy

grande de energía. Y todo lo que sobra se va a tus reservas grasas del abdomen”.

En palabras de Sívori, “un vaso de cerveza o una copa de vino tienen un nivel de calorías muy cercana. La única diferencia está en que la cerveza te hincha más”

El azúcar en las frutas

Más allá del helado y la cerveza, otra tentación del verano son las frutas de estación. “En esta época, el melón y la sandía son muy buscadas, porque aportan un gran nivel de agua”, explicó el especialista.

“Respecto al nivel de azúcar, en una rodaja de sandía el mismo no equivale ni siquiera a un caramelo”, reveló Sívori. Sobre este fruto, agregó: “Te da saciedad, te hidrata y aporta fibra”.

“Otro tip muy bueno para el verano es congelar uvas: dejarlas unas horas en el freezer nos permite obtener un snack saludable imbatible”, remató el médico.

LANACION.COM.AR 

Superancianos: los adultos mayores que generan neuronas y combaten el Alzheimer

Hay personas que superan los 80 años y siguen recordando nombres, fechas o anécdotas de hace décadas con una precisión sorprendente. En reuniones familiares, estas personas suelen adelantarse a los recuerdos de los demás o corregir detalles que otros olvidan.

Se conocen como superancianos, personas que tienen más posibilidades de gozar de rapidez de movimientos y mejor salud mental que el resto de personas de su edad. Suelen conservar una memoria excepcional y pueden recordar eventos cotidianos y experiencias de la vida como alguien más joven.

Ahora, un equipo de investigadores de varias universidades de EE.UU. intenta descubrir qué ocurre realmente en el cerebro de estos mayores con una memoria excepcional.

Según recoge Infosalus (Europa Press), científicos de la Universidad de Illinois en Chicago (UIC), la Universidad Northwestern y la Universidad de Washington han comparado cerebros de superancianos con los de otros adultos mayores sanos y con los de personas con deterioro cognitivo o Alzheimer.

El objetivo era observar qué

sucede en el hipocampo, la región del cerebro relacionada con la memoria y el aprendizaje. Allí se produce un fenómeno conocido como neurogénesis adulta, es decir, la capacidad de generar nuevas neuronas a lo largo de la vida.

Durante décadas se pensó que el cerebro adulto no podía producir nuevas células nerviosas, pero investigaciones posteriores demostraron que este proceso sí ocurre, especialmente en el hipocampo.

Los resultados del estudio, publicados en la revista Nature, revelan que los cerebros de los superancianos son especialmente activos en esa “fábrica” de neuronas. De hecho, estos mayores generan más neuronas nuevas que otros adultos de su misma edad.

Tal y como explica Infosalus, los investigadores encontraron que los superancianos presentaban la mayor fertilidad neuronal, mientras que los cerebros de personas con Alzheimer mostraban un crecimiento prácticamente inexistente.

Para el profesor Orly Lazarov, de la Facultad de Medicina de la UIC y director del Programa de Formación en Enfermedad de Alzheimer y Demencias Relacionadas,

este hallazgo supone un avance importante: “Este es un gran avance en la comprensión de cómo el cerebro humano procesa la cognición, forma recuerdos y envejece”, señala el investigador.

Los científicos estudiaron tres etapas del desarrollo de las neuronas en el hipocampo

Para entender el proceso, los científicos analizaron muestras cerebrales donadas por cinco grupos distintos: adultos jóvenes sanos, adultos mayores sanos, superancianos con memoria excepcional, personas con deterioro cognitivo leve y

pacientes con Alzheimer.

En concreto, estudiaron tres etapas del desarrollo de las neuronas en el hipocampo: células madre neuronales, neuroblastos —células en proceso de convertirse en neuronas— y neuronas inmaduras casi listas para funcionar.

Lazarov compara estas etapas con las fases del crecimiento humano. “Piensen en las etapas de la neurogénesis adulta como un bebé, un niño pequeño y un adolescente”, explica en Infosalus. Todas ellas indican que el cerebro sigue generando nuevas neuronas activas.

Los resultados fueron claros: los

superancianos tenían aproximadamente el doble de neurogénesis que otros adultos mayores sanos. “Algo en sus cerebros les permite mantener una memoria superior. Creo que la neurogénesis hipocampal es el ingrediente secreto, y los datos lo respaldan”, afirma Lazarov.

En cambio, las muestras de personas con deterioro cognitivo temprano mostraron una generación mínima de neuronas, mientras que en quienes padecían Alzheimer la neurogénesis era prácticamente inexistente.

Además, los investigadores observaron que las neuronas recién formadas presentaban diferentes firmas epigenéticas según el estado de salud cognitiva del cerebro.

Comprender estos mecanismos podría abrir nuevas vías para prevenir o retrasar enfermedades neurodegenerativas. El siguiente paso del equipo será estudiar cómo factores del estilo de vida, como la dieta, el ejercicio físico o los niveles de inflamación, pueden influir en la neurogénesis y, con ello, en la capacidad del cerebro para mantenerse activo y resistente al paso del tiempo.

CLARIN.COM 



entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de

el Periódico

Distribución Gratuita

Tarija, jueves 19 de marzo de 2026

Horóscopo

horoscopo.bo

Se darán ciertas situaciones durante el día de hoy que despertarán tu curiosidad y deseo de nuevas vivencias. Medítalas. Día de largas conversaciones profundas en la pareja. Lograrán deshacerse de varios tabúes que los perturbaban. No te encapriches en la adquisición de ciertos bienes si la situación se da para que no lo hagas. Prudencia.

ARIES



TAURO



Jornada propicia para intentar desconectarse un poco de la realidad, hazte un momento para descansar o relajarte en casa. Hoy sentirás que te han abandonado todas las fuerzas que tenías para intentar iniciar una nueva vida. No pierdas la fe. Jornada francamente pésima para el inicio de todo tipo de proyectos personales a nivel económico. Postérgalos.

Grandes novedades recibirás durante el día de hoy, sobre todo a nivel económico. Esto será el inicio de una buena etapa en tu vida. Iniciarás la jornada con un par de discusiones con tu pareja, pero nada demasiado dramático. Mejorará hacia la tarde. Llegará el esperado alivio a tus momentos de tensión económica actuales. Poco a poco el panorama comienza a aclararse.

GEMINIS



CANCER



Los asuntos domésticos que estaban pendientes, se resolverán de manera satisfactoria. Pero surgirán problemas familiares. Si ambos se lo proponen, podrán iniciar una convivencia agradable en donde la sinceridad será lo que guíe a la pareja. Los juegos de azar son una gran alternativa para obtener dinero fácil. Tendrás suerte, pero que no se haga vicio.

Llegarás a ciertas conclusiones acerca de tu vida sentimental durante la jornada de hoy. Esto redefinirá tus parámetros de vida. Jornada ideal para primeras citas. Lograrás dar una increíble primera impresión durante la jornada. No dudes de tus instintos. Aprovecha la jornada para continuar la búsqueda de aquellos bienes inmuebles que estás necesitando. Buenos augurios.

LEO



VRGO



Empezarás a mostrarte cansado de las exigencias irracionales de tu pareja. No tomes decisiones apresuradas que puedas lamentar. El amor por tu pareja crece a ritmo acelerado. Cada día descubres una nueva cualidad en ella y eso llena tu corazón. Hoy te sentirás afortunado y te animarás a hacer inversiones arriesgadas. Actúa, pero no te expongas a demasiados riesgos.

LIBRA

Día para tratarte con pinzas con los que te rodean. Durante la jornada de hoy tendrás una tendencia a irritarte fácilmente. Hoy llegarás a la conclusión de que hay características de tu pareja que no podrás cambiar bajo ninguna circunstancia. Estarás falto de concentración debido a sentimientos encontrados en tu interior. Ten cuidado con las cosas que firmas.



ESCORPION



No busques la salida fácil a tus problemas actuales porque estarás propenso a elegir incorrectamente tu curso de acción. No reacciones instintivamente a la hora de un pleito con tu pareja. Intenta vislumbrar las razones detrás de este. Apégate a saldar tus deudas y no esperes que estas se paguen solas. Necesitas cambiar tu estilo de vida.

Las emociones tomarán el timón de tus decisiones en el día de hoy. Te sentirás completa y profundamente sensible. Ciertas palabras que dijiste hace tiempo se siguen interponiendo entre ti y tu pareja. Deberás trabajar mucho para borrarlas. Grandes posibilidades de éxito tendrás en los juegos de azar durante el día de hoy. Aprovechala mientras este presente.

SAGITARIO



CAPRICORNIO



Sientes cómo tu objetividad y tu fría estabilidad se comienzan a desvanecer por un arrebato de pasión. No desesperes. Las mentiras y los engaños no te llevarán lejos. Termina la relación con tu amante, antes de que esta termine con tu pareja. Tendrás acceso a información clave que te permitirá desarrollar una ventaja competitiva frente a tus pares laborales. Aprovechala.

Encontrarás en las palabras de un extraño la motivación necesaria para realizar cambios profundos en tu vida. No lo dudes. Día de pasos decisivos en la relación. Superarás finalmente tu miedo al compromiso y podrás comprometerte como siempre quisiste. Deberás tomar medidas de represión debido a la ineficiencia de ciertos individuos a tu cargo. No lo dudes.

ACUARIO



PISCIS



Las inseguridades crónicas a nivel emocional de tu pareja traerán algunas complicaciones en la relación. Paciencia. Las asperezas latentes en la pareja no podrán volverse más evidentes durante la jornada de hoy. Busca diálogo. Experimentarás una falta total de energía durante la jornada. No caigas ante la desesperación, continúa a paso reducido.

	ORO FALSO	SONRÍE / INVER.	REALES		SALUDO	CIUDAD DE CHILE / INVER.		DETENGA	DINAMITA
AJUSTADO				ABUELO			PANDILLA		
QUE FENECE							TRAJE / INVER.		
RUDO / INVER.		EN INGLÉS: CUARTO			ARMADURA				EN INGLÉS: ALTO
DIOS				DÍA DE LA SEMANA	BETA			PUNTA / INVER.	TAU
SUJETADORES									
SIMBOLO MATEMÁTICO / INVER.		GITANA						RELIGIOSA / INVER. PUERTO PERUANO	
LOCA			RAPA / INVER.				CREENCIA	SUSPENDER	
COMBATE / INVER.							ÁRBOL		
ELUDIR				COBERTOR	TARRO / INVER.	VESTIMENTA	ÚNICO / INVER.	CONSONANTES	
ANTA / INVER.							MUNDO		
ENTRISTESCO / INVER.							PELO DEL CUERPO / INVER.		
CURADAS / INVER.							DISTANCIA	POLICÍA NAZI	
								MONJA	

FRASES CÉLEBRES

“ Es peligroso tener razón cuando el gobierno está equivocado...”



Voltaire

1694-1778. Seudónimo de François Marie Arouet. Filósofo y escritor francés.

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 05 °C MAX 26 °C SOLEADO	MIN 09 °C MAX 31 °C SOLEADO	MIN 09 °C MAX 34 °C PARCIALMENTE NUBLADO	MIN 07 °C MAX 21 °C PROBABLE LLUVIA	MIN 06 °C MAX 24 °C PARCIALMENTE NUBLADO



crucigrama

DE BUEN HUMOR

Velas

El Capitán de la Nave dijo:
- ¡Suban las velas!
...y los de abajo se quedaron a oscuras...

Cállate y sigue...

- Mamá, mamá... Que ya no quiero conocer a mi abuelito. Cállate y sigue escarbando.

- Mamá, mamá... Que ya no me gusta mi hermanito. Cállate y sigue comiendo.

El rezo de una pecadora

Antes de tener relaciones, una joven reza:
- Virgen María, tú que concebiste sin pecar, haz que yo peque sin concebir.

Niño mentirosillo


- Mamá, mamá... En la escuela me dicen mentiroso.
- Anda cállate, si hace un año que acabaste la escuela.

Es de agradecidos

- Mamá, mamá... Cuando haces el amor con papá, ¿Le das las gracias?
- Pues no hija.
- Entonces, ¿Qué es educación sexual?

Sueño de amor

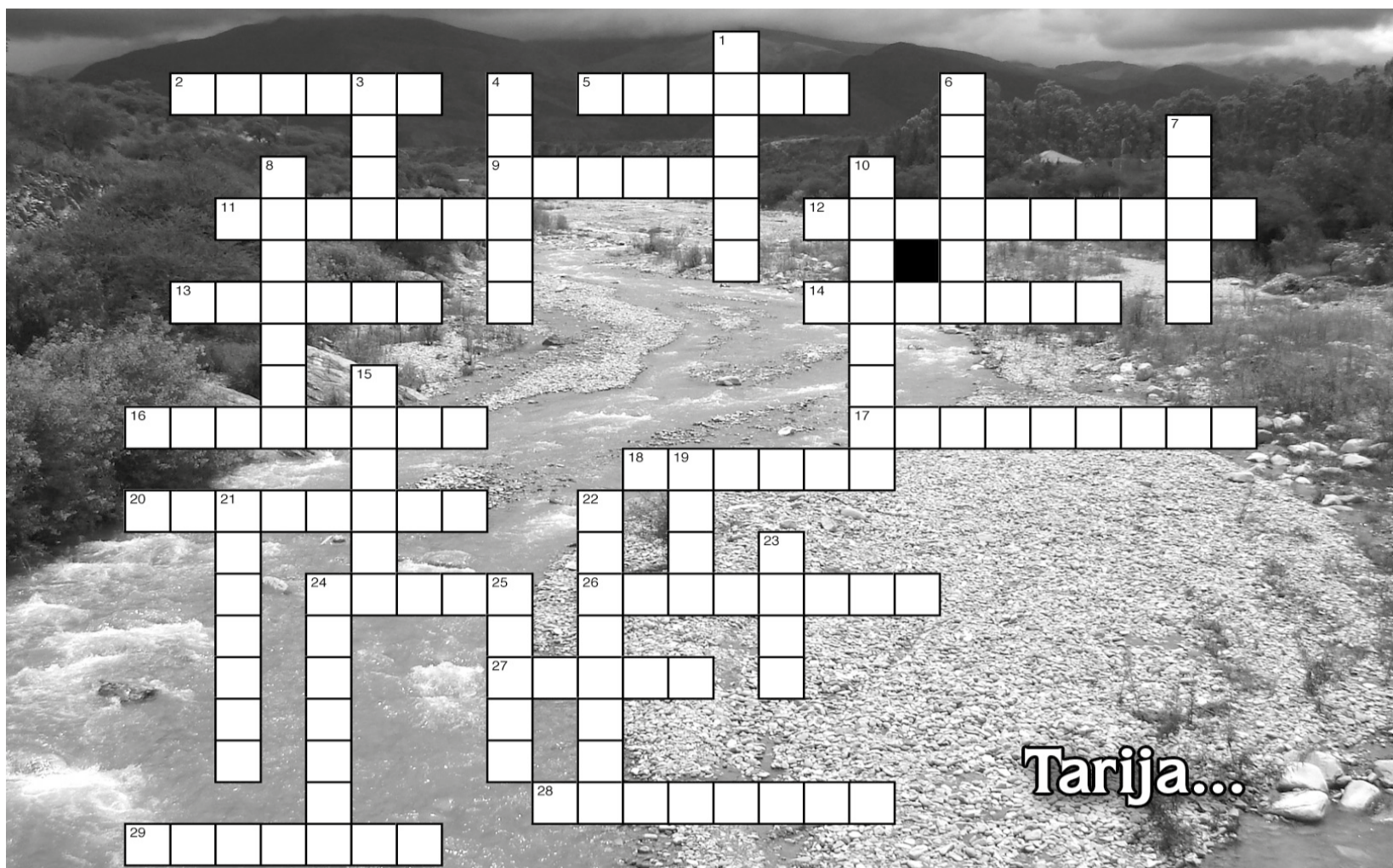
Una mujer celosa le pregunta a su marido:
- ¿Con cuántas mujeres has dormido?
Él responde:
- ¡Contigo nada más! Con las otras no me entra sueño.

BATEN	QUESO		MIL			PALPITAR			CORTAR	EN LA PAZ	
								DEMENTE			
LETRA 18							CHARCO				ARGÓN
							CACEROLA				
							RESBALAR				
							SEÑORA ABBREVIAO / INVER.				ENCIMA
QUE SUEÑA		PLEGARIA	CARTA		TORRENTE	MOLIBDENO / INVER.	GIRAR	JUNTAR			VOCAL
	INFLORESCENCIA						MALVADO				TRAMADO
								TANTO / INVER.			
COSTURABAN / INVER.						TACHUELAS	PAPEL SUAVE DE LIMPIEZA FACIAL				
ANTES DE CRISTO	HABILIDADES		ATRAPAR		CINCUENTA EN ROMANO					PAPÁ / INVER.	
BASE					INVALIDADA			GLORIA			
INTERPRETA UNA CANCIÓN			MOVIMIENTO INVOLUNTARIO / INVER.					YODO, AZUFRE Y EINSTENIO		TÍTULO EN INGLÉS	CONSONANTE
AROS						RUTAS			PROPIO		
APOCOPE DE SAIYAMI		VOCAL									ÁREA

SOLUCIONES ANTERIORES

S	O	M	A	T	I	C	O	N	U	
E	P	I	L	O	G	O	R	T	H	E
U	R	O	N	A	E	T				
O	J	O	A	E	R					
S	A	C	R	I	R	C	O	L	M	O
L	T	A	C	O	V	N	A	C	E	
A	R	E	P	I	E	D	R	A	S	
E	S	L	A	N	R	A	C	R	T	
P	E	A	R	G	E	S	T	A	R	

R	O	T	A	R	A	P	E	G	O	
R	E	P	O	P	E	Y	A	B	I	S
M	E	M	O	R	I	Z	A	R	A	
E	R	A	D	O	C	A	T	I		
R	A	T	O	S	A	D				
R	I	S	O	I	R					
E	V	A	L	E	C	O	D	I	A	
M	A	N	A	R	E	S	U	L	E	
A	D	E	B	E	R	E	S	U	L	
O	N	R	I	U	Q	A	P	I	Z	
R	E	A	T	I	S	A	D	A		



cruzadísimas

Horizontales

- 2. Apartar algún peligro;
- 5. Canción popular argentina, que suele cantarse en coro
- 9. Trozo de tela u otra cosa que se pone sobre algo para tapar un agujero, un roto o una falta:
- 11. . Golpe que se da en el pie o zapato.
- 12. Que sirve para limpiar o purificar:
- 13. Salto de poca altura que se da con ligereza:
- 14. Bola de barro endurecida al aire, que servía para tirar con ballesta
- 16. m. Arbusto de la familia de las betuláceas,
- 17. Manifestación con palabras o con otros signos exteriores de lo que uno siente o piensa:
- 18. Instrumento musical de percusión consistente en una caja de forma cilíndrica, hueca
- 20. Uva que se queda muy pequeña y no llega a madurar:
- 24. Conjunto de maderos que, unidos, forman una superficie flotante:
- 26. De color semejante al del oro, el limón, etc.:
- 27. m. Tablero de madera con alambres y bolas para enseñar a contar:
- 28. Abundancia, gran cantidad de algo:
- 29. Membrana del oído que transmite el sonido al oído medio:

Verticales

- 1. Juego de azar para el que se usa una rueda horizontal giratoria
- 3. Sustancia líquida, inodora, insípida e incolora en pequeña cantidad y verdosa o azulada en grandes masas,
- 4. Mojón de piedra.
- 6. Prenda que se les pone a los niños, atada al cuello
- 7. Caballo desde que nace hasta que muda los dientes de leche.
- 8. Parte superior de la columna o la pilastra
- 10. Arma de fuego de corto alcance
- 15. Parte sólida y fibrosa de los árboles que aparece bajo su corteza.
- 19. Se usa para animar a alguien a levantarse o levantar algo:
- 21. Estancamiento de aguas que corren habitualmente.
- 22. Danza cubana de ritmo binario y movimiento rápido, semejante al zapateado:
- 23. Que se halla en la niñez.
- 24. Dicho o acción torpe, brutal:
- 25. m. Caja, normalmente de madera, donde se deposita un cadáver para enterrarlo

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

	4	2	9	6		7		
			7		4			
8		9						2
					5		1	9
		3		1		5		
5	1		6					
6						3		8
			2		6			
		8		7	9	1	6	

					1				
					4	9		2	
6	3	7			5		8	1	
4				1			9		
1	8		6		3		5	7	
	2			9				3	
2	9		4				8	6	5
5		4	1						
			2						

AVISOS CLASIFICADOS

RTE
CANAL 36
!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!
Ahora síguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

el Periódico
DE BOLIVIA
elperiodico.com.bo
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66-72797

Banco Fortaleza PRIMER AVISO DE REMATE
PROCESO: EJECUTIVO
SIGUE: BANCO FORTALEZA S.A. Representado por JANETH ALEJANDRA HERRERA CASTILLO
CONTRA: JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA Y ALICIA DEL CARMEN CRUZ FRANCO
JUZZGADO: PÚBLICO CIVIL Y COMERCIAL TERCERO DE YACUIBA
JUEZ: DRA JENNY CASTELLON SORUCO
SECRETARIA: TELMA ISABEL APARICIO ORTIZ
FECHA Y HORA: LUNES 30 DE MARZO DEL 2026 HRS. 10:00 A.M
MARTILLERO JUDICIAL: DRA ANA DAYSI URZAGASTE.

HACE SABER: Al público en general que por resolución de fojas 110 vta, de fecha 05 de marzo del 2026. se ha señalado audiencia de primer remate dentro del proceso EJECUTIVO seguido por BANCO FORTALEZA S.A. Representado por JANETH ALEJANDRA HERRERA CASTILLO en contra de JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA Y ALICIA DEL CARMEN CRUZ FRANCO con la base del remate según aprobación del monto, determinado en la resolución de fs. 105 vta. en la suma en moneda extranjera de 245.115.29 Sus. (DOSCIENTOS CAURENTA Y CINCO MIL CIENTO QUINCE 29/100 DOLARES ESTADOUNIDENSES), o su valor en moneda nacional al tipo de cambio oficial del día del remate, bien inmueble ubicado en calle Panamá zona Noroeste barrio El Prado, urbanización Juan Alemán -Yacuiba signado Lote No 7 Manzano No. 6, medidas Frente /Este 13,44 Mts, Fondo Norte y Sur 25 Mts. Colinda a Norte con Lote No. 6 al Sur con Lote No 8, al Este con calle Panamá y al Oeste con Lote No 14, haciendo una superficie total de 336.00 M2, inscrito en las Oficinas de Derechos Reales bajo la matrícula No. 6.04.1.01.0005493, bajo el Asiento A-4 de 2013 fecha 02/09/2013 correspondiente el derecho propietario de JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA Yacuiba, lunes 05 de marzo de 2026. - VISTOS: Dentro del proceso ejecutivo seguido por BANCO FORTALEZA S.A. en contra de JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA Y ALICIA DEL CARMEN CRUZ FRANCO en ejecución de sentencia se señala audiencia para el verificativo de PRIMER REMATE PARA EL DÍA LUNES 30 DE MARZO DEL MES Y AÑO EN CURSO HRS 10:00 del bien inmueble ubicado en calle Panamá zona Noroeste barrio El Prado urbanización Juan Alemán Yacuiba, signado Lote No 7 Manzano No 6 medidas Frente /Este 13,44 Mts, Fondo Norte y Sur 25 Mts. Colinda al Norte con Lote No. 6 al Sur con Lote No 8, al Este con calle Panamá y al Oeste con Lote No. 14, haciendo una superficie total de 336.00 M2 inscrito en las Oficinas de Derechos Reales bajo la matrícula No. 6.04.1.01.0005493, bajo el Asiento A-4 de 2013 fecha 02/09/2013, correspondiente el derecho propietario de JOSE LUIS VALDEZ OROPEZA se rematará sobre la base de 245.115.29 Sus. (DOSCIENTOS CAURENTA Y CINCO MIL CIENTO QUINCE 29/100 DOLARES ESTADOUNIDENSES) o su valor en moneda nacional al tipo de cambio oficial del día del remate, como base inicial aprobada por auto de fs. 105 rev., conforme determina el art. 419 del Código Procesal Civil, se designa martillera a la Dra. Ana Daysi Urzagaste Torres, quien tiene su domicilio en calle comercio pasando la calle Juan XXIII, los interesados e interesadas en dicho remate deberán concurrir el día y hora señalado a la martillera citada supra, previo empoce del 20% de la base del remate por ante el nombrado martillero. Asimismo, se dispone que el aviso de remate sea publicado por una sola vez en medio de prensa de circulación nacional autorizado por el Tribunal Departamental de Justicia de conformidad al art. 419-1// del Código Procesal Civil y se invita a todos los interesados a recabar mayor información en el Juzgado Público Civil y Comercial Tercero de esta ciudad, sea con las formalidades de ley. Se hace constar que el bien inmueble objeto de remate registra deuda de impuestos municipales de la gestión 2021 a 2023 adeuda la suma de 745.00 Bs. Por Secretaría realice el formato de edictos
REGISTRESE ES LO QUE SE TIENE ORDENADO POR LA JUEZ PUBLICO EN LO CIVIL Y COMERCIAL 3º DE YACUIBA CAPITAL DE LA PROVINCIA GRAN CHACO DEL DEPARTAMENTO DE TARIJA DRA. JENNY CASTELLON SORUCO Y LA SECRETARIA DRA. TELMA ISABEL APARICIO ORTIZ QUE CERTIFICA.-

Yacuiba, miércoles 12 de marzo de 2026.-


Telma Isabel Aparicio Ortiz
SECRETARIA DEL JUZGADO PUBLICO CIVIL Y COMERCIAL 3º DE YACUIBA

EDICTO

JUZZGADO: PUBLICO CIVIL Y COMERCIAL 11 DE LA CAPITAL
JUEZ: DRA ROCIO MEDRANO ROJAS
PROCESO: EJECUTIVO
NUREJ: 60163336
DEMANDANTE: BANCO FORTALEZA S.A.
DEMANDADO: ESTEBAN GALLARDO BARRIENTOS Y OTRO

OBJETO CITAR A: ESTEBAN GALLARDO BARRIENTOS Y RUBEN DARIO ZEBALLOS RUIZ; para que por sí o mandante comparezca para asumir defensa en el plazo legal de 30 días a partir de la primera publicación con el presente edicto, se apersona a este juzgado a objeto de hacer valer sus derechos dentro del proceso EJECUTIVO seguido por BANCO FORTALEZA S.A.-

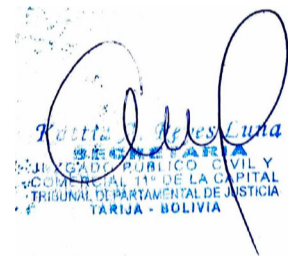
DEMANDA DE FS. 29-30 DE OBRADOS: BANCO FORTALEZA SOCIEDAD ANONIMA (BANCO FORTALEZA S.A.) con Matrícula de Comercio N° 0010101377, con domicilio en la calle la Madrid N° 330 zona Central de la ciudad de Tarija, legalmente representado por NATALIA DONOSO PAZ mayor de edad, casada. Abogada, natural y vecina de esta ciudad con CI. N° 1876839 Tarija, con domicilio en la Calle Ingavi N° 449 zona Central de esta ciudad, ante Ud. con respecto expongo y pido: PERSONERIA El Testimonio de Poder adjunto N° 76/2020 de fecha 13 de febrero de 2020 otorgado ante la Notaría de Fe Pública N° 064 del Distrito Judicial de La Paz a cargo del Dr. Rodrigo Calcina Quisbert, acredita mi personería para actuar dentro de la presente causa en representación del BANCO FORTALEZA SOCIEDAD ANONIMA (BANCO FORTALEZA S.A.) por lo que solicito a Ud. se abone mi personería y se me hagan conocer posteriores resoluciones IL AN ILCECEDENTES El Documento Privado de fecha 27/07/2023 debidamente reconocido mediante Tramite Notarial N° 2310/2023 ante la Notaría de Fe Pública N° 18 de este Distrito Judicial a cargo de la Abog. Janeth Emma Ortiz, acredita la concesión del préstamo de dinero concedido por el Banco al cual represento a favor de: Esteban Gallardo Barrientos, con la garantía personal solidaria, indivisible y mancomunada de Rubén Darío Zeballos Ruiz y José Amado Choque Rodríguez por la suma de Bs 100.000 00/100 Bolivianos por el plazo inicial acordado de 60 meses computables a partir de la fecha del desembolso, acordando en caso de incumplimiento en el pago de cualesquiera de las cuotas estipuladas, tornara exigible la totalidad de la obligación, tal cual consta en la cláusula séptima del referido contrato Mediante Documento Privado de fecha 17/04/2024 debidamente reconocido mediante Tramite Notarial N° 220/2024 ante la Notaría de Fe Pública N° 22 de este Distrito Judicial a cargo del Abog. Héctor Orlando Lima, se demuestra la Reprogramación del crédito referido por la suma de Bs. 94.118.93 acordando como nuevo plazo para el cumplimiento del mismo 84 meses computables a partir de la mencionada Reprogramación, asimismo se libera la garantía personal, solidaria, indivisible y mancomunada de José Armando Choque Rodríguez, acordando además de manera expresa que ante el incumplimiento en el pago de cualesquiera de las cuotas tornara exigible la totalidad de la obligación conforme consta en la cláusula séptima del referido documento, Cumplida la obligación del Banco Fortaleza S.A. en su calidad de acreedor conforme consta en la Boleta de Desembolso, a la fecha, los deudores han incumplido en el pago de la obligación y pese al tiempo transcurrido y los múltiples requerimientos efectuados, no han cancelado lo adeudado por dicho concepto, siendo en consecuencia exigible la totalidad de la obligación adeudada, la misma que en la actualidad asciende a capital la suma de Bs. 94.118.93, más intereses convencionales (ordinarios y penales) y otros cargos financieros. OBJETO: Por lo expuesto, y, a efectos de poder recuperar el dinero otorgado en calidad de préstamo cuyo pago sigue pendiente por parte de los deudores y con la finalidad de recuperar el monto adeudado, a través de la vía judicial corresponde perseguir el cumplimiento de la obligación adeudada al no haber de manera voluntaria sido honrada la misma. Por lo en merito a lo referido y teniéndose en cuenta lo paciendo entre partes, la suma adeudada a la fecha correspondiente al capital, más intereses ordinarios y penales y otros cargos financieros a calcularse cuando corresponda al estado de la causa IV PARTE DEMANDADA: La presente demanda ejecutiva se encuentra dirigida en contra de ESTEBAN GALLARDO BARRIENTOS, mayor de edad, soltero, Chofer, natural y vecino de esta ciudad. con C.I. N° 7243653 y RUBEN DARIO ZEBALLOS RUIZ, mayor de edad soltero, estudiante natural vecino de esta ciudad con C.I. N° 7253721. ambos con domicilio en el Barrio Monte Sud Calle S/N (Ingresando por la Calle Colon alumnos Mis diagonal de Magui Sport. Casa de 1 planta color beige puerta y porton color catei, se adjunta croquis y fotografía del domicilio, protestando sin embargo coadyuvar en la realización de la diligencia V PRUEBA En calidad de prueba documental para justificar la acción impetrada se adjunta documental consistente en: Documentos Privados

de Préstamo de Dinero y Reprogramación, sustento de la acción que nos ocupa con el valor probatorio asignado por el un 1296 del Código Civil. Papeleta de Desembolso. Liquidación Provisional. Plan de Pagos VI. DERECHO: La acción pretendida tiene fundamento y asidero legal en lo establecido por el an. 1296 del Código Civil, arts. 378 del Nuevo Código Procesal Civil VII PETICIÓN: En virtud a lo detallado, solicito a su Autoridad, pronuncie Sentencia Inicial, expida Mandamiento de Embargo sobre los bienes propios de los deudores y sea con facultad de allanamiento y auxilio de la fuerza pública en caso de ser necesario, y una vez agotados los tramites de rigor procedimental resuelva declarando probada la demanda intentada en todas sus partes, disponiendo en consecuencia el pago de la suma a capital de: NOVENTA Y CUATRO MIL CIENTO DIECIOCHO 93/100 BOLIVIANOS (Bs. 94.118.93-1 mas intereses convencionales (ordinarios y penales, otros cargos financieros, costas y costos procesales. FDO INTERESADO. FDO ABOGADA SENTENCIA INICIAL DE FS 32-33 DE OBRADOS DE FECHA 17 DE NOVIEMBRE DE 2025.- POR TANTO: La suscrita Juez Público Civil y Comercial Decimo Primero de la Capital, a nombre de las leyes del Estado Plurinacional de Bolivia y en virtud de la Jurisdicción Ordinaria, que por ellas ejerce. FALLA: 1.- Declarando con lugar la demanda ejecutiva de fs. 29 a 30 Vta., de obrados, en consecuencia se condena a los demandados ESTEBAN GALLARDO BARRIENTOS RUBIN DARIO ZEBALLOS RUIZ. al pago de la suma de (NOVENTA Y CUATRO MIL CIENTO DIECIOCHO 93/100 BOLIVIANOS) (Bs. 94.118.93) por concepto de Capital, más el interés convenido, a favor del demandante BANCO FORTALEZA SOCIEDAD ANONIMA S.A. representado por Natalia Donoso Paz y sea en el plazo de tres días 2.- Se dispone el embargo de los bienes propios de los ejecutados, encomendando su cumplimiento al oficial de Diligencias del Juzgado y/o autoridad no impedida por ley que la parte ocurra, debiendo por Secretaría elaborarse el mandamiento de embargo. 3.- Se dispone llevar adelante la ejecución hasta hacerse efectiva la cantidad reclamada. 4.- Se dispone citar a los ejecutados, a quienes se les hacen conocer que tienen el plazo de 10 días para oponer las excepciones que les faculta la ley, caso contrario se tendrá por ejecutoriada la sentencia inicial e ingresará a la fase de ejecución, asimismo deberán constituir domicilio procesal tanto electrónico como físico. 5.- Se impone costas y costos. Otrosí 1º.- Se tiene por renunciada la conciliación 2º.- Se autoriza la retención y/o embargo de dineros depositados en cuentas bancarias y de entidades financieras a cuyo fin oficiase a la ASFI, salvo aquellas cuentas destinadas al pago de sueldos y salarios devengados derechos laborales, beneficios sociales y aportes a la seguridad social. 3º.- Autorizado 4º.- Por señalado el domicilio procesal y el correo electrónico, disponiendo que las notificaciones dentro de la presente causa sean a través del sistema Hermes. 5º.- Se extraña su presentación. REGISTRESE.- FDO. JUEZ SECRETARIA RESOLUCION DE FS.49 VTA. DE FECHA 13 DE FEBRERO DE 2026 En mérito al memorial que antecede se tiene presente lo manifestado por la parte actora y de acuerdo al informe emitido por el SERECI, SE-GIP, representación de la Srta. Oficial de Diligencias del Juzgado y al no contar con mayores datos del demandado, bajo responsabilidad de la parte, cítese a Esteban Gallardo Barrientos y Rubén Darío Zeballos Ruiz, por edictos previo juramento de desconocimiento de domicilio, los edictos deberán ser publicados 2 veces con intervalo de 5 días en un medio de prensa escrita de circulación nacional, en días hábiles para que el ejecutado se apersona al proceso y asuma defensa dentro de los 30 días de la primera publicación en la forma prevista por el Art. 381 del Código Procesal Civil. Cumplidas las publicaciones, deberán ser devueltas en tiempo oportuno para el control del plazo de ley. FDO. JEZ FDO. SECRETARIA

El presente edicto no podrá ser publicado en días Inhábiles, bajo sanción de nulidad.

QUEDAN USTEDES CITADOS

Tarija, 12 DE MARZO DE 2026


Rocio Medrano Rojas
JUEZ DEL JUZGADO PUBLICO CIVIL Y COMERCIAL 11 DE LA CAPITAL
TRIBUNAL DEPARTAMENTAL DE JUSTICIA
TARIJA - BOLIVIA



AVISO DE REMATE (SEGUNDA AUDIENCIA)

Lote de Terreno

LA DRA. LOIDA RITA IRIARTE RAMOS JUEZ DEL JUZZGADO PUBLICO EN LO CIVIL Y COMERCIAL PRIMERO DE LA CAPITAL - TARIJA - BOLIVIA

HACE SABER: Que dentro del proceso de MONITORIO - EJECUTIVO seguido por BANCO FORTALEZA S.A. en contra de GROBER ALTAMIRANO QUISPE Y SAMAEL FERNANDO MONTELLANOS VIDAURRE, se ha señalado primera audiencia de remate en pública subasta del bien inmueble de propiedad del demandado SAMAEL FERNANDO MONTELLANOS VIDAURRE.
FECHA Y HORA DEL REMATE: viernes 27 de marzo de 2026 a horas 17:00pm.

LUGAR DEL REMATE: Martillera Judicial N° 5 a cargo de la Dra. Tania Marisel Ortega Heredia con domicilio ubicado en calle Delfin Pino N° 1022 entre Av. La Paz y pasaje Darlach.

BIEN A REMATARSE: Bien inmueble propiedad de Samael Fernando Montellanos Vidaurre consistente en Lote de Terreno ubicado sobre Av. IV y Calle No. 8 E/AV. y Av. Camargo, zona Lourdes provincia Cercado del departamento de Tarija; designado como Lote No. 3-E del manzano E con una superficie de 1825,84 mts.2, colindante al Norte con Av. IV con 17,07 ml - línea recta desnivel de 6,60 ml. tot. 23,61 ml, al Sud con calle No. 8 con 23,71 ml, al Este con Lote No. 4-E con 30,70 ml, lote No. 5-E con 44,63 ml tot. 75,33 ml y al Oeste con Lotes No. 1-E con 15,37 ml, Lote No. 2-E con 49,35 ml-Lote No 7-E con 15,40 ml total 80,12 ml e inscrito en la matrícula No 6.01.1.27.0005291 Asientos A-2 de 02 de marzo de 2020, A-3 de 02 de marzo de 2020 y A-4 de 02 de marzo de 2020 y Código de Catastro 17-225-9-0-0-0, según datos del acta de embargo e informes recabados en medidas previas.

BASE DEL REMATE: La base inicial es de TRES MILLONES NOVECIENTOS SESENTA Y OCHO MIL DOSCIENTOS CATORCE 18/100 BOLIVIANOS (3.968. 214,18 BS.); y la base para la segunda audiencia del remate será con la rebaja del 20% de la base inicial la cual arroja la suma de TRES MILLONES CIENTOS SETENTA Y CUATRO MIL QUINIENTOS SETENTA Y UNO 34/100 BOLIVIANOS (3.174.571,34 Bs.), precio que corresponde al avalúo o tasación pericial de fs. 92-97 de obrados, que al no haber sido observado se lo aprueba.

GRAVAMENES: De acuerdo al certificado de Derechos Reales sobre dicho inmueble pesa los siguientes gravámenes:-

- 001.- GRAVAMEN HIPOTECA POR 210.000,00 BS. EN FAVOR DE BANCO FORTALEZA S.A.
 - 002.- GRAVAMEN: LINEA DE CREDITO POR 950.000,00 BS. EN FAVOR DE BANCO FORTALEZA S.A.
 - 003.- GRAVAMEN: PROHIBICION EN FAVOR DE OMAR VICENTE RAMIREZ CONDORI Y MAILA ROSARIO GOMEZ ZULETA DE RAMIREZ
 - 004.- ANOTACION PREVENTIVA: MANDAMIENTO DE EMBARGO POR 55.388,21 EN FAVOR DE BANCO FORTALEZA S.A.
- IMPUESTOS: De acuerdo al certificado de la Dirección de Ingresos de fs.71 el inmueble adeuda impuestos desde la gestión 2022 al 2024 haciendo la suma de Bs. 1801.

AVISO: Los interesados deberán presentarse el día y hora señalados en la casa de remates designada previo depósito ante la Martillera antes o en el acto del 20% de la base por concepto de seriedad de la propuesta de acuerdo a ley, el saldo del precio deberá ser cancelado en el plazo de tres días, bajo apercibimiento de declararse resuelto su derecho e inexistente la adjudicación, quedando el depósito de garantía a favor del Tesoro Judicial.

ADVERTENCIA: Se les hace saber que serán a su cargo los gastos de escrituración y gastos pendientes del bien inmueble objeto del remate, conforme prevé el Art. 419 del Código Procesal Civil.

Los antecedentes se encuentran a disposición de los interesados en la Oficina del Juzgado Público Civil y Comercial Primero de la Capital ubicado en la Avenida La Paz entre Ciro Trigo y Delfin Pino ES COMO SE TIENE ORDENADO POR LA SRA. JUEZ DEL JUZZGADO PUBLICO CIVIL Y COMERCIAL PRIMERO DE L CAPITAL.

Tarija, 18 de marzo de 2026


Gabriel Freddy Torres Cayllara
SECRETARIO
JUZZGADO PUBLICO CIVIL Y COMERCIAL 1º DE LA CAPITAL
TARIJA - BOLIVIA