



**MUNDO**

**Cuáles son las 3 fases del plan de cambio de EE.UU. para Venezuela**

**BOLIVIA**

**Sala Constitucional de Santa Cruz fija audiencia de acción popular contra el decreto 5503**

**DEPORTE**

**La pretemporada del plantel de Real Tomayapo se iniciará este lunes**



**Exija GRATIS**

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

**Sólo 445 fueron habilitados**

## 1.665 candidatos quedaron fuera de la subnacional

Muchos inscritos solamente presentaron fotocopia de su carnet, confirmó la Vocal Maily Alvarado Fernández, mientras el Órgano Electoral admitió que se actuó con ligereza y se generó incertidumbre.



**MASIVA MARCHA RECHAZÓ LA ACTITUD PETROLERA**

## EN 72 HORAS EL GOBIERNO DEBE EXPLICAR INGRESO A TARIQUÍA

A pesar de la movilización cívica y la adhesión de profesionales y varios sectores, Petrobras argumenta tener todo en orden, como el contrato petrolero firmado en la anterior administración.



**El gobierno habría ordenado utilizar solamente 20% de presupuestos del 2026**

El dato preliminar fue revelado por el gobernador Oscar Montes, al admitir que eso restringiría seriamente las actividades de gobernaciones y alcaldías.

**Micreros guardaron sus vehículos porque nuevo precio del diésel no les deja ganancias**

De un parque automotor de unas 400 movilizaciones de este tipo, actualmente están trabajando menos de 200, unas 170, estimó el transportista, Jorge Gareca.

**Consideran que datos del INE sobre la inflación no responden a la realidad**

La consideración es del economista, Fernando Romero, al indicar que, en su análisis, los porcentajes de inflación del 2025, son mucho mayores a los conocidos.

# DEONTOLOGÍA JUDICIAL VS. DENEGACIÓN DE IGUALDAD ANTE UN TRIBUNAL INDEPENDIENTE

MARIANELA PACO DURÁN

Desde los ojos del  
Constitucionalismo  
Plurinacional Comunitario La  
Paz, 6 de enero de 2025

La potestad de impartir justicia emana del pueblo boliviano y se sustentan en los principios de independencia, imparcialidad, seguridad jurídica, publicidad, celeridad, gratuidad, pluralismo jurídico, interculturalidad, equidad, servicio a la sociedad, participación ciudadana, armonía social y respeto a los derechos. Este el mandato contenido en los artículos 178 y 180 de la Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia.

Sin embargo, el lunes 5 de enero de 2026, el acto de inauguración del año judicial celebrado en Sucre se constituyó en un escenario donde la deontología judicial y la esperanza ciudadana de transformación de la justicia ordinaria fueron simbólicamente sepultadas. Ello ocurrió cuando quien debía garantizar la igualdad de partes ante cualquier proceso judicial, hizo una exhibición pública de validación del régimen gubernamental, marcado hoy por severos cuestionamientos de inconstitucionalidad.

Las expresiones vertidas por el Presidente del Tribunal Supremo de Justicia (TSJ), Romer Saucedo Gómez, no pueden ser minimizadas como un gesto protocolar ni como una opinión personal. Al contrario, constituyen una conducta institucional que compromete directamente la independencia del Órgano Judicial. Aunque cabe intentar interpretar – en un ejercicio de buena fe – que se trató de una actuación intuitu personae, lo cierto es que fue realizada en representación del Órgano Judicial, y por tanto produce efectos jurídicos, simbólicos y políticos.

1. La escena protocolar como evidencia de subordinación. Desde un análisis responsable, objetivo y constitucional, resulta imprescindible descomponer el acto en sus elementos visibles y discursivos. El primero de ellos es la imagen protocolar, ampliamente difundida por los medios de comunicación.

Las reglas de precedencia pro-

colocar no son neutrales, expresan relaciones de poder. Conforme a la técnica protocolar, el lugar central corresponde al anfitrión del acto. En este caso, el anfitrión institucional era el Órgano Judicial, cuya máxima representación debía ocupar la centralidad.

La Constitución Política del Estado Plurinacional de Bolivia (CPEPB), es clara. El artículo 12.I establece que el Estado se organiza y estructura su poder público a través de los órganos – primero – Legislativo, Ejecutivo, Judicial y Electoral, y que esta organización se fundamenta en la independencia, separación, coordinación y cooperación entre órganos. En ninguna parte se consagra la subordinación de uno respecto de otro.

La cesión del asiento central al Presidente del Estado – representante del Órgano Ejecutivo – constituye una evidencia visual de subordinación simbólica, incompatible con el principio de independencia judicial. En un diseño constitucional respetuoso, las autoridades debieron ocupar asientos en plano de igualdad jerárquica, no de subordinación.

2. Las palabras no son inocentes: discurso, poder y deontología judicial. Los discursos pronunciados en actos oficiales – protocolares no son neutros, menos aun cuando provienen de quienes ejercen el poder estatal. En esta ocasión, a la imagen protocolar se sumaron expresiones que debían ser “institucionales”, pero que derivaron en una retórica confesional y políticamente alineada.

La afirmación del Presidente del TSJ – “Lo que usted hizo, Presidente, es constitucional y lo está haciendo por el bien de Bolivia” – pronunciada en presencia del mandatario, no es un gesto de cortesía, sino un acto un acto político-partidario de alto impacto constitucional e institucional, especialmente en relación a los Decretos Supremos 5503 y 5515, cuya constitucionalidad se encuentra seriamente cuestionada por amplios sectores sociales, académicos y jurídicos, y que mantienen al país en estado de movilización y alerta democrática.

3. Las afectaciones graves al Estado Constitucional de derecho, es por:

a. Denegación del derecho a la

defensa y a la igualdad de partes, al evidenciar una

manifiesta parcialización del Órgano Judicial con el poder político.

b. Quiebre de la deontología Judicial, que exige reserva, neutralidad y prudencia institucional.

c. Incumplimiento directo de mandatos constitucionales, particularmente los principios de independencia e imparcialidad.

d. Usurpación simbólica de competencias jurisdiccionales, propias del Tribunal

Constitucional Plurinacional (TCP).

4. Donde la Independencia judicial es mandato Constitucional y jurisprudencial expreso, consagrado en el artículo 178 de la CPEPB y desarrollado ampliamente por la jurisprudencia del TCP. Este mandato ha sido desarrollado por el propio Tribunal Constitucional Plurinacional, que ha sostenido de manera reiterada que la independencia judicial no solo es orgánica, sino también funcional y externa, es decir, frente a cualquier influencia del poder político. En la sentencia Constitucional Plurinacional SCP 0970/2013, el TCP estableció que la independencia judicial es una condición indispensable para la vigencia del Estado Constitucional y que cualquier conducta que comprometa la apariencia de imparcialidad afecta la confianza ciudadana en la justicia. Esta doctrina es clave: no basta que los jueces sean independientes, deben parecerlo.

Desde esta perspectiva, una declaración pública de respaldo al Ejecutivo, emitida por la máxima autoridad del Órgano Judicial, quebranta el estándar de independencia aparente y contradice frontalmente la línea jurisprudencial constitucional vigente. Nos encontramos ante una usurpación simbólica de la jurisdicción Constitucional.

5. Porque existe el deber de reserva y prohibición de pronunciamientos anticipados. Doctrinalmente como el TCP son claros; en varias sentencias constitucionales al señalar que las autoridades judiciales están obligadas a guardar estricta reserva respecto de asuntos susceptibles de control jurisdiccional, precisamente para no condicionar futuros fallos.

Adelantar criterio sobre la

constitucionalidad de los DSs 5503 Y 5515, el presidente del TSJ viola el deber de imparcialidad institucional, previsto tanto en la Constitución como en la Ley No 025 del Órgano Judicial (arts. 3 y 4), que prohíben cualquier forma de alineamiento político, partidario o de clase.

No se trata de libertad de expresión personal. Se trata de responsabilidad institucional.

6. Por la manifiesta Intromisión competencial y afectación al juez natural – por ser un mensaje disciplinador. El artículo 196 de la CPEPB atribuye de manera exclusiva al Tribunal Constitucional Plurinacional el Control de constitucionalidad. En la SCP 0847/2013 y otros, el TCP estableció que ninguna autoridad puede arrogarse competencias que la Constitución no le confiere, ni siquiera de manera discursiva. La afirmación de que los DSs 5503 y 5515 “son constitucionales”, constituye una intromisión competencial indebida, vulnera el principio del juez natural y envía un mensaje disciplinador al resto de la judicatura y, debilita el sistema de control Constitucional. Es una intromisión indebida y mensaje disciplinador, porque el que lo emite es el máximo representante del órgano, y ya ha fijado públicamente una posición favorable al Ejecutivo, quebrantando los principios que rigen la independencia judicial que también establecen que no deben existir intromisiones indebidas en el proceso judicial, ni presiones directas o indirectas.

Este tipo de declaraciones en términos democráticos, condiciona el debate jurídico, inhibe la deliberación judicial autónoma, condiciona futuros pronunciamientos y debilita el derecho de la ciudadanía a una justicia independiente.

7. Porque el mundo tiene Estándares internacionales: ONU y Comisión Interamericana de Derechos Humanos (CIDH). Los principios básicos de las Naciones Unidas relativos a la independencia de la judicatura establecen que:

a. La judicatura debe decidir sin influencias indebidas, presiones o intromisiones (principio 2).

b. Todas las instituciones del Estado deben respetar y acatar la independencia judicial

(principio 1).

c. Los jueces están obligados a garantizar procedimientos conformes al derecho y a proteger los derechos de las partes (principio 6).

Estas normas forman parte del bloque de constitucionalidad (art. 410 CPEPB). Las declaraciones cuestionadas contradicen abiertamente dichos estándares.

La CIDH, en casos como Apitz Barbera Vs. Venezuela y López Lone Vs. Honduras, ha advertido que las expresiones públicas de alineamiento político de altas autoridades judiciales constituyen presión indirecta y generan un efecto inhibitorio sobre jueces inferiores en el sistema judicial y se compromete el derecho de la ciudadanía a un tribunal independiente e imparcial.

8. Porque la frase “Por el bien de Bolivia” es el argumento que erosiona el Estado de derecho Constitucional. “Por el bien de Bolivia” no es un argumento jurídico, sino político-partidario. El TCP ha reiterado que la constitucionalidad no se evalúa por conveniencia política, sino por la adecuación estricta al texto y los principios de la Constitución, y los derechos fundamentales.

La historia constitucional latinoamericana demuestra que los mayores retrocesos democráticos han sido justificados en nombre del “bien común”, la estabilidad o la necesidad, con la complicidad – activa o silenciosa – de tribunales que renunciaron a su rol contramayoritario.

En ese marco, las declaraciones del Presidente del TSJ no son un error menor ni una opinión personal aislada. Constituyen una señal alarmante de autoritarismo institucional, de debilitamiento de la independencia judicial y de avance del inconstitucionalismo con ropaje legal.

La independencia judicial no se pierde solo con leyes o decretos. También se erosiona con palabras. En democracia, los jueces no legitiman al poder. Lo controlan. Cuando ese control se debilita, no gana el gobierno: pierde la Constitución, se fractura el principio de pesos y contrapesos y se consolida un régimen de gobierno del inconstitucionalismo e hiperpresidencialista incompatible con la democracia Constitucional del Estado Plurinacional de Bolivia.



IN MEMORIAM  
Misael Laguna Quiroga

# EDITORIAL

## SACAPUNTAS



## Tarija ante el desafío del liderazgo municipal que viene

En medio de una coyuntura sociopolítica compleja y de una crisis financiera que golpea a Bolivia en todos sus niveles, la ciudad de Tarija se enfrenta a una pregunta clave: ¿qué perfil de alcalde necesita para conducir su destino en los próximos años? La respuesta no es simple, pero sí urgente. El municipio requiere un liderazgo a la altura de tiempos excepcionales, donde la escasez de recursos convive con crecientes demandas sociales y una ciudadanía cada vez más crítica.

Hoy, la economía municipal de Tarija refleja las tensiones de la economía nacional: menores transferencias, ingresos propios limitados, deudas acumuladas y una alta dependencia de recursos que ya no fluyen como antes. En este escenario, el alcalde que viene no puede ser únicamente un buen gestor de obras visibles, sino un administrador responsable, austero y creativo, capaz de priorizar lo esencial y de maximizar cada boliviano invertido.

Tarija necesita un alcalde con solvencia técnica y experiencia en gestión pública, pero también con sensibilidad social. La crisis económica se traduce en desempleo, informalidad, deterioro de servicios básicos y frustración ciudadana. Gobernar desde el escritorio o desde la confrontación política sería un error. Se requiere un liderazgo dialogante, capaz de tender puentes con los vecinos, las juntas barriales, el sector productivo y las instituciones, entendiendo que sin cohesión social no hay desarrollo posible.

En la coyuntura sociopolítica actual, marcada por la polarización y la desconfianza hacia la política, el próximo alcalde debe encarnar valores de transparencia y ética. La administración de recursos municipales no admite improvisaciones ni sospechas. Cada contrato, cada proyecto y cada decisión deben estar orientados al interés colectivo y no a cálculos partidarios o personales. La lucha contra la corrupción y el uso discrecional de los fondos públicos debe ser una práctica cotidiana, no solo un discurso de campaña.

Asimismo, Tarija demanda un alcalde con visión estratégica de largo plazo. La ciudad no puede seguir atrapada en una lógica de parches y soluciones temporales. Es imprescindible pensar en una economía municipal más diversificada, fortaleciendo la recaudación propia, apoyando al emprendedurismo local, al turismo sostenible y a las pequeñas y medianas empresas, sin descuidar la inversión social en educación, salud y servicios básicos.

En tiempos de crisis, el liderazgo municipal se mide por la capacidad de tomar decisiones difíciles, explicar la realidad con honestidad y convocar a la corresponsabilidad ciudadana. Tarija no necesita promesas grandilocuentes, sino un alcalde serio, cercano y preparado, que entienda que gobernar hoy es administrar escasez con justicia, planificar con realismo y construir confianza con hechos.

El futuro de la ciudad dependerá, en gran medida, de que la ciudadanía sepa exigir ese perfil y de que quienes aspiren a gobernar Tarija estén dispuestos a asumir el desafío con responsabilidad histórica.



**Diario de Circulación Nacional**  
**Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17**  
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio  
Telf. piloto 66 72797  
www.elperiodico.com.bo  
**Correos electrónicos:**  
elperiodicodebolivia@gmail.com  
elperiodicovip@gmail.com

**DIRECTOR GENERAL**  
Julio Roca Laguna

**Precio edición diario El Periódico**  
Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

**La Radio que escucha Tarija!!**

**ECLIPSE**  
DIGITAL  
**FM 107.2**

**Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"**

BUSCANOS EN: <http://www.elperiodico.com.bo> [www.facebook.com/elperiodicodeBolivia](http://www.facebook.com/elperiodicodeBolivia) [elPeriodico\\_bol](http://elPeriodico_bol)

### DESDE ADENTRO...

## LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

Digamos una vez más que los santos son una alabanza al Espíritu Santo, porque nadie puede ser santo sin la gracia del Espíritu. Él, con su gracia, nos hace parecidos a Jesús. Eso está muy claro en San Francisco de Asís, a quien recordamos hoy.

El pobre de Asís es uno de los santos que mejor reflejan la pobreza, la alegría y el amor fraterno de Jesús. Pero la hermosura de su corazón podría expresarse sintéticamente como apertura. Todo lo existente era objeto de su amor, de su admiración o de su compasión fraterna, y por eso le cantaba a Dios por la "hermana luna", el "hermano fuego", la "hermana hierba". Así vemos cómo el Espíritu Santo no nos encierra en nosotros mismos, sino que nos pone en comunión fraterna con la realidad.

Su corazón pacificado no se resistía ni se llenaba de tensiones ante las contrariedades de la vida o de la naturaleza, sino que reaccionaba con un espíritu de feliz aceptación. Eso lo convertía en un modelo de permanente alegría.

Su mirada de amor cautivaba y exhortaba a vivir de otra manera. No necesitaba insistir ni presionar a los demás para obtener una respuesta generosa. Servía con sencillez el banquete del Evangelio que atrae por sí mismo, por su propia hermosura. Movido por el Espíritu Santo, Francisco salía permanentemente de sí mismo para adorar, para reconocer la belleza de las cosas, para servir con humildad a quien lo necesitara, para perdonar a quien lo ofendía. Su pequeña existencia, por estar completamente apoyada en el "altísimo y buen Señor", era una inestimable combinación de ternura y de vigor.

Su mensaje y la belleza de su testimonio provocaban conversión y reconciliación fraterna por donde pasaba. El beso que dio a un leproso refleja su capacidad de mirar a los demás con la mirada de Dios. Y el Espíritu Santo lo identificó tanto con Cristo, que le regaló las llagas que recibió en las manos, en el maravilloso encuentro con Jesús que vivió en el monte Alvernia. Es bello dejarse transformar por el Espíritu Santo de esa manera, porque mientras más nos parecemos a Jesús, más alegría podemos experimentar en la vida. Invoquemos al Espíritu Santo para que podamos vivir esa transformación.

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a [elperiodicodebolivia@gmail.com](mailto:elperiodicodebolivia@gmail.com)



MUCHOS INSCRITOS A CANDIDATOS SOLO PRESENTARON FOTOCOPIA DE SU CARNET.

Este viernes publican nombres, según el calendario

# Solo 445 candidatos fueron habilitados 1.665 quedaron fuera de la subnacional

Muchos inscritos solamente presentaron fotocopia de su carnet, confirmó la Vocal Maily Alvarado Fernández, mientras el Órgano Electoral admitió que se actuó con ligereza y se generó incertidumbre.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Enero-08-2026.- Solamente 445 candidatos fueron habilitados por el Tribunal Electoral Departamental de Tarija (TED) de un total de 2 mil 110 inscritos para terciar en la elección subnacional del 22 de marzo de este año, de acuerdo a datos preliminares.

“Podría dar solamente cifras generales, tenemos un total de 445 habilitados, el resto fueron inhabilitados”, confirmó la Vocal Electoral, Maily Alvarado Fernández, al confirmar que este viernes se harán públicos los nombres de los habilitados.

La Vocal admitió que las inhabilitaciones se dieron porque muchos de los inscritos no presentaron sus documentos, los detalles se darán a conocer en una conferencia de prensa este viernes, de acuerdo al calendario electoral.

Alvarado no entró en detalles de qué candidatos a gobernador y alcaldes fueron inhabilitados, “no le puedo dar ese detalle”, respondió ante la mención de algunos candidatos considerados de trayectoria y que pretenden terciar en las elecciones.

La autoridad electoral admitió que preliminarmente por lo menos, se observa una masiva

inhabilitación de candidatos, porque si solamente 445 fueron habilitados, un total de 2.100,

los inhabilitados totalizan 1.665 inscritos.

La Vocal reconoció que con estas cifras los partidos políticos y organizaciones, aparentemente apuntaron más a reservar espacios para sus verdaderos candidatos, quienes recién presentarán sus documentos en lugar de los inhabilitados.

Alvarado hizo notar que muchos de los inscritos presentaron su documentación incompleta, “muchos documentos faltantes”. Confirmó que en muchos casos solamente presentaron una fotocopia del carnet del supuesto candidato a uno de los cargos.

“Así es, así es, la gran mayoría solamente adjuntó la fotocopia de carnet”, confirmó al insistir que este viernes darán detalles del asunto, y el plazo que se abre para la presentación de los sustitutos en lugar de los inhabilitados.

Sobre las versiones de que algunos candidatos fueron inhabilitados por no haber radicado en Tarija los dos últimos años, respondió que todos esos detalles serán dados a conocer este viernes, que se cumple el plazo para publicar los nombres de los habilitados.



VOCAL DEL TED, MAILY ALVARADO FERNÁNDEZ.

## los DATOS

### LIGEREZA

- El Órgano Electoral sobre esta masiva inhabilitación hizo notar que partidos y organizaciones actuaron con ligereza, al no presentar toda su documentación personal, consideran que es parte de una estrategia de inscripción masiva para luego hacer la sustitución.

- Admitieron que esto genera incertidumbre y debilita la transparencia, este Órgano prepara una disposición que pondrá fecha límite para la sustitución de candidatos, se busca evitar que se utilice la inscripción como un mecanismo de reserva de espacios.

- Esta masiva inhabilitación abre el debate sobre la responsabilidad de las organizaciones políticas y la necesidad de reforzar controles en la inscripción. Esta inhabilitación masiva marca una situación crítica en el actual proceso electoral, se manifestó.

Masiva marcha rechazó la actitud petrolera

# Cívicos dieron 72 horas a gobierno para explicar ingreso a Tariquía

A pesar de la movilización cívica y la adhesión de profesionales y varios sectores, la Petrobras entra y argumenta tener todo en orden, como el contrato petrolero firmado en la anterior administración.



MASIVO RECHAZO A LA ACTITUD DE LA PETROLERA Y YPFB.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Enero-08-2026.- La movilización cívica en defensa de la Reserva de Flora y Fauna "Tariquía" efectuada en esta ciudad, dio un plazo de 72 al gobierno nacional, para que venga a explicar el ingreso de Petrobras, por la fuerza a esta zona.

La movilización en defensa de esta Reserva fue masiva, luego de que no solamente los cívicos salieron en su defensa, sino también sectores de profesionales, vecinos, tampoco faltaron los políticos, entre ellos algunos candidatos.

No obstante, la Petrobras hizo saber que tomó la decisión de ingreso tras mostrar que tiene todos los documentos en orden como la licencia ambiental y el contrato firmado con el anterior gobierno y que precisa cumplir, entre otros papeles.

Pese a la protesta y las manifestaciones de rechazo a este ingreso, que proliferaron este martes y miércoles, la petrolera siguió ingresando con fuerte

resguardo policial, aunque los comunarios en la quebrada "Las Vacas", también continuaban.

Se confirmó que, por segunda vez, la petrolera denunció de presunto delito a 17 comu-

narios que están en la vigilia y bloqueo en el ingreso a Saicán, donde está el área Domo Oso X-3, donde la Petrobras prevé la primera perforación exploratoria.

El abogado libre, Carlos Acu-

ña Zegarra, declaró que junto a varios de sus colegas asumieron defensa gratuita de los denunciados, al ser tarijeños que no están de acuerdo con este ingreso y el trato a los comunarios de la zona.

Los comunarios fueron sindicados de "asociación delictuosa", entre otros presuntos delitos, mediante requerimiento fiscal fueron llamados a audiencia informativa este martes, sin embargo, el evento en Entre Ríos, provincia O'Connor, fue suspendido.

El abogado calificó de "aberración jurídica" las denuncias contra los comunarios quienes estaban en vigilia pacífica, además preciso el nombre del abogado de los denunciados, Fernando Vargas Guzmán, que representa a la Sociedad Petrobras-YPFB.

Uno de los más vehementes defensores, es el presidente del Comité Cívico juvenil, Fernando Leytón Martínez, quien dijo que ya explotaron varios reservorios de gas de Tarija y la situación de los tarijeños no mejoró en nada.



ASÍ EXPRESARON CRITERIOS DE RECHAZO AL INGRESO.

## los DATOS

### DENUNCIANTES

- El abogado explicó que los denunciados se abstuvieron declarar, porque consideran que los denunciados tienen que presentar la carga de la prueba de los delitos en que supuestamente incurrieron los denunciados.
- "Se han llevado la plata de nuestras reservas, hemos sido los principales productores de gas en Bolivia, qué tenemos ahora, sistema de salud colapsado, carreteras incompletas", enfatizó el cívico juvenil Leytón.



GOBERNACIONES Y ALCALDÍAS SOLO PODRÍAN UTILIZAR EL 20 DE SUS PRESUPUESTOS POR AHORA.

Aunque no hay nada oficial, la versión está corriendo

# El gobierno habría ordenado utilizar solamente 20% de presupuestos del 2026

El dato preliminar fue revelado por el gobernador Oscar Montes, al admitir que eso restringiría seriamente las actividades de gobernaciones y alcaldías.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINEO/YACUIBA



El Periódico-Enero-08-2026.- El gobierno nacional habría ordenado utilizar solamente el 20% de sus presupuestos 2026 a gobernaciones y alcaldías, lo que restringiría fuertemente las actividades de los gobiernos departamentales y municipales.

“Ahora hemos arrancado el año con muy malas noticias para las autonomías”, confirmó el gobernador de Tarija, Oscar Montes Barzón, al admitir que la situación económica es cada vez peor, por la caída de los ingresos por los hidrocarburos.

“Ya que el gobierno nos ha asignado solamente un 20% de disponibilidad financiera que teníamos, respecto el presupuesto que teníamos”, agregó Montes al admitir que eso limita seriamente las actividades de la gobernación y de todas las alcaldías del país.

Es un problema muy serio y esperan que se pueda resolver pronto, si bien la noticia no se conoce oficialmente, está circulando fuertemente por las

redes sociales, “nos restringiría el presupuesto apenas al 20% del techo aprobado”, remarcó.

Según la autoridad, no está comenzándose bien el año en materia financiera, y será oportuno que los candidatos a gobernador conozcan esta situación, algunos hacen promesas que están muy lejos de la realidad de la gobernación.

Montes preparó información para hacer conocer a los candidatos, la próxima semana los llamará a quienes quieran venir para conocer a detalle la situación real de la gobernación, caso contrario les enviarán la información.

El gobernador al asegurar que todas las dependencias de la gobernación están trabajando, mérito de los trabajadores, hizo notar que con escasos recursos están atendiendo sus obligaciones en todos los sectores.

Montes confirmó que las regalías de diciembre solamente llegaron a 17 millones de bolivianos cuando estaba presupuestado más de 34 millones, al parecer gran parte del gas tarijeño lo están utilizando en el mercado interno, que no genera

regalías.

“Estaría destinándose muy poco a la exportación, es un tema que estamos analizando, la tendencia es la misma, hay una

disminución paulatina”, reiteró al indicar que unos 170 millones de bolivianos están presupuestados, pero que no llegaron ni llegarán.



GOBERNADOR DE TARIJA, OSCAR MONTES BARZÓN.

## LOS DATOS

### COMPLICADA

- La situación para el 2026 es más complicada se estima que se recibirán 200 millones, de los que 105 millones están destinados al pago de deudas de pasada gestión, con el resto es difícil cumplir las más de 90 leyes que hasta ahora la Asamblea no trabaja.
- El gobernador aseguró que los programas sociales los mantiene hasta ahora, se desconoce hasta cuándo será, “estamos llegando al límite, esto puede colapsar en cualquier momento”, admitió al reiterar que están prestos a informar de la gobernación a los candidatos.
- Con relación a Tariquía dijo que la posición es la misma, no tiene que entrarse a la zona, si el punto a perforarse está fuera de la Reserva, es otra la historia, pero si está dentro, las reglas están claras y la posición de Tarija es de no ingreso.

Consideran “garrotazo” nuevo precio del diésel

# Micreros guardaron sus vehículos nuevo precio del diésel no les deja ganancias

De un parque automotor de unas 400 movilidades de este tipo, actualmente están trabajando menos de 200, unas 170, estimó el transportista, Jorge Gareca, al llamar “garrotazo” al actual costo del energético.



ASÍ PIDIERON EL CIERRE DE LA ENTIDAD FISCALIZADORA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Enero-08-2026.- Muchos de los micreros guardaron sus vehículos, el nuevo precio del diésel, no les deja margen de ganancia, consideran que no pueden trabajar a pérdida, espera llegar a algún acuerdo favorable.

El transportista del sindicato de micros “La Tablada”, Jorge Gareca Cavero, declaró que la subida en el precio del diésel “ha sido un garrotazo especialmente para los micros” que funcionan con este carburante.

“De los 400 micros que trabajan a nivel Tarija, están circulando ni el 50%, no hay margen de ganancia, no hay margen de ganancia, es preferible guardar la movilidad que venir a hacer un mal servicio”, reconoció.

El asunto del gas natural, también a afectado bastante, pero se lo puede tener, pero en el caso del diésel, no, es grave,



TRANSPORTISTA, JORGE GARECA CAVERO.

muy grave, insistió a diferencia de algunos dirigentes del transporte que no mencionaron esta situación.

El transportista añadió que los vecinos, Fejuve, los usuarios, incluso la alcaldía, tienen que observar esta situación, “que tengan cuidado, no va haber movilidades porque, este garrotazo que nos han dado es terrible, terrible especialmente para el diésel”.

Consultado si el pasaje transitorio establecido de 3 bolivianos por persona, respondió que cubre para el diésel, para comprar diésel, hay poco margen de ganancia, con esa ganancia vamos al taller, no alcanza ni para cambiar aceite.

La ciudadanía, los padres de familia, Fejuve, tienen que considerar esa situación, es grave”, remarcó al admitir que ya empezarán las clases y todos empezarán a tener problema de transporte, “no va haber movilidades, vayan a ver ustedes”.

## elAPUNTE

### Hay que conversar

Preguntando cuál sería el pasaje adecuado para un margen de ganancia adecuado, contestó que tiene que conversarse con las autoridades, para no descuidar el servicio de micros, especialmente a la clase media, al estudiante, los universitarios.

“No se puede, repito, no tenemos cierta ganancia para hacer un buen servicio”, reiteró al ironizar con el criterio de que a menos que las Juntas vecinales subvencionen el precio del diésel, cosa que es muy improbable, “no creo”.

Presupuestos aprobados se desfasaron totalmente

# Alcalde Jhonny Torres admite necesidad de una reunión urgente con gobierno

La autoridad municipal, considera que el Ejecutivo, tiene que mostrar algún camino de solución al problema económico presentado, con la promulgación del decreto 5503.



MEDIDAS DEL GOBIERNO NACIONAL DESFASARON EL PRESUPUESTO 2026.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Enero-08-2026.- El alcalde de Tarija, Jhonny Torres Terzo, admitió la necesidad de una reunión urgente de los alcaldes del país, con el gobierno nacional, para ver la problemática económica surgida tras el decreto 5503.

Los aumentos de precios de los carburantes, la suba del salario mínimo nacional, entre otros factores desfasaron completamente los presupuestos elaborados y aprobados por los concejos municipales, es necesario saber cómo se resolverá el problema.

“Nosotros esperamos que, así como se subió el salario mínimo nacional, se nos pueda incorporar en el presupuesto esos recursos”, declaró al recordar que el precio del diésel supera los 9 bolivianos, el municipio consume 2 mil litros por día.

“Nosotros hemos pedido una reunión al gobierno para que podamos ver todos estos te-



ALCALDE DE TARIJA, JHONNY TORRES TERZO.

## elAPUNTE

### Reformulación presupuestaria

El alcalde admitió que no hay otra opción que la reformulación del presupuesto, pero tiene que saberse reformular a qué partida, a qué fuente, a la fuente IDH (Impuesto Directo a los Hidrocarburos) o la coparticipación tributaria.

Si dicen reformulen los ingresos propios, “sería nosotros nomás”, ironizó al recordar que se habló del 50-50, eso significaría para Tarija unos 200 millones de bolivianos, para La Paz 2.000 millones, podría no hacerse este año, pero podría darse un anticipo.

mas”, recordó al reconocer que no solamente se trata del diésel y el salario, sino también de otros componentes que ya tienen otros precios.

“Esperamos conversar con el gobierno nacional y que nos muestre algún camino de solución, hay muchos caminos de solución”, expresó al añadir que hay deudas de los municipios al gobierno, podría tocarse esos temas, hablar de una condonación.

Esos dineros que están destinados al pago de deudas, deberían condonarse y ese dinero que sirva para pagar diésel, funcionamiento y otras cosas, siguió para recordar que el presupuesto 2026 del municipio superaba los 500 millones de bolivianos.

Sin embargo, con los cambios surgidos a partir del decreto 5503, ese presupuesto tiene que ser reformulado, sostuvo al insistir que urge una reunión con el gobierno, si les indican que deben reformular, tendrán que reformularse.



ECONOMISTA HABLÓ DE INFLACIÓN DIFERIDA, LOS EFECTOS DEL 5503, SE SENTIRÁN RECIÉN AHORA.

La real estaría por encima de la difundida

# Consideran que datos del INE sobre la inflación no responden a la realidad

La consideración es del economista, Fernando Romero, al indicar que, en su análisis, los porcentajes de inflación del 2025, son mucho mayores a los conocidos.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Enero-08-2026.- El economista Fernando Romero Torrejón considera que los datos proporcionados por el INE sobre el índice inflacionario en Bolivia, mensual y el anual, no responden a la realidad.

Los datos del INE indican una inflación mensual el 2025 de 0.59% y una acumulada del año del 20.4%, si bien son datos oficiales, hay una brecha importante respecto la inflación real o de mercado, que percibe la mayoría de los bolivianos, explicó.

Esta situación abre nuevamente el debate sobre la metodología de cálculo del índice inflacionario en Bolivia, el economista considera que se debería actualizar esta metodología, incluso tomar en cuenta la economía informal, centros

de abasto, entre otros.

Además, tomar un indicador que permita medir exclusiva-

mente la variación de precios, solamente de la canasta básica familiar, que solo representa un



ECONOMISTA Y OBSERVADOR, FERNANDO ROMERO TORREJÓN.

## elAPUNTE

### Inflación real

Consultado cuáles serían los porcentajes de la inflación real, Romero contestó que, si se mide en base a precios reales, el impacto tendría que haber sido por encima del 2% y la anual tendría que haber llegado al 25%.

La metodología con que se establece el índice inflacionario en Bolivia fue aprobado por el anterior gobierno, que abarca más allá de los precios de los alimentos de la canasta básica, precisamente para que las cifras se dividan entre más variables.

6% en el ponderado global, por eso su variación y si hay cambios importantes, no se notan, aclaró.

Asimismo, tendría que haber un indicador que mida el poder adquisitivo, es decir, cuánto vale "tus 100 bolivianos en enero y cuánto en junio y eso está también relación a los precios, cuestionó al indicar que los datos del INE no reflejan la realidad.

Si bien el dato de la inflación no estaría reflejando la realidad económica del país, es el dato más alto de los últimos 37 años, es el doble de la gestión 2024, acotó al llamar "inflación diferida" a la publicada.

Explicó que los efectos del alza de precios de los carburantes, se sintió mínimamente en diciembre, sin embargo, se sentirá de manera estructural y más de fondo en el primer trimestre del 2026, con efectos más severos en la población.

COB

## Diálogo entre el Gobierno y la COB entra a cuarto intermedio hasta este jueves

Los ministros afirmaron que el diálogo se retomará este jueves en la mañana. Sin embargo, desde la COB convocan al bloqueo de calles y avenidas en La Paz para este jueves.

///

El ministro de la Presidencia, José Luis Lupo, informó que el diálogo sobre el Decreto Supremo 5503, con la Central Obrera Boliviana (COB) ingresó a un cuarto intermedio hasta este jueves por la mañana. Sin embargo desde la COB lanzaron la convocatoria para el bloqueo de calles y avenidas en La Paz para este mismo jueves, 8 de enero. La expectativa para continuar con el diálogo son esperanzadoras. “Tenemos toda la expectativa de que se mantenga este clima de respeto y de un ambiente positivo para llegar a soluciones positivas”, expresó Lupo en una breve intervención con los medios.

Luego de más de ocho horas de reunión entre el gobierno nacional y dirigentes de la COB, ésta ha logrado “pre acuerdos”, afirman. Es así que los ministros de la Presidencia, de Gobierno, de Economía y de Obras Públicas, salieron la noche de este miércoles a anunciar el buen ánimo de la mesa de diálogo, que transcurrió este miércoles.

Hay que resaltar que para este encuentro, se tuvo que ceder en algunos aspectos, como la liberación de los 12 mineros aprehendidos durante la violenta jornada del lunes protagonizada por la COB en las calles del centro paceño.

Lupo, cerca de la 17:00, confirmaba que se retoma el diálogo con la COB, que quedó paralizado horas antes. Explicó que “ya se dan las condiciones para arrancar la reunión” e inmediatamente, un representante sindical corroboró. “Hemos recibido la información del juzgado en el que se ha dispuesto la libertad de las dos personas, se están haciendo los trámites correspondientes”, aclaró.

Sin más vueltas, otro de los líderes sindicales presentes en la reunión argumentó que “se dan las condiciones para iniciar la reunión”. De esa manera, se reinstaló la mesa de diálogo entre el Gobierno Nacional y la COB.

### Desde la COB

Paralelamente al anuncio realizado por el gobierno nacional, la COB emitió un instructivo. El documento

convoca a bloquear las calles y avenidas de La Paz.

“(…) se convoca a todas las Confederaciones, Federaciones nacionales, COD de La Paz y COR de El Alto, al bloqueo de calles y avenidas programada para el día jueves, 8 de enero, debiendo concentrarse a las 8:00 bajo el siguiente cronograma”, reza el documento.

- 1.- Magisterio urbano, en la peaje autopista
  - 2.- Federación de mineros, en la autopista altura cervecería
  - 3.- Fabriles, gráficos, municipales y salud pública, la portada
  - 4.- Constructores luz y fuerza, en faro Murillo
  - 5.- COD La Paz, COD Oruro y COD Cochabamba, en el cementerio.
- “Las demás federaciones que no se encuentran en la descripción, deberán adherirse al punto de bloqueo del cementerio”, añade el instructivo.

Cinco de seis mesas técnicas ya concluyeron su trabajo

Este mismo miércoles se conoció que el encuentro entre el Gobierno Nacional y más de 103 organizaciones sociales concluyó con acuerdos puntuales. Las seis mesas de trabajo se instalaron en el campo ferial Chuquiago Marka. Al iniciar la tarde, cinco de esas seis mesas ya concluyeron su trabajo. Así lo confirmó el viceministro de Coordinación Gubernamental, Julio Linares, quien además adelantó que este jueves al mediodía, se prevé presentar las conclusiones y las actas firmadas de todas las mesas instaladas.

Asimismo, la autoridad nacional reveló que este viernes, 9 de enero, se analizarán las resoluciones de las mesas junto a los ministros en Casa Grande del Pueblo; aunque no precisó el horario.

“(…) cinco de las seis mesas ya están cerradas, solo una está todavía trabajando, es la mesa tributaria y las otras ya tienen acta firmada, con las conclusiones. Las mesas estarán mañana (jueves) a las 09:00 para ya sistematizar, resumir y tener la firma de las mesas, y nos faltaría esta mesa tributaria con la que estaríamos cerrando”, apuntó el viceministro.

ELDEBER.COM.BO



PARA EL VIERNES

## Sala Constitucional de Santa Cruz fija audiencia de acción popular contra el decreto 5503

///

La Sala Constitucional Primera del Tribunal Departamental de Justicia de Santa Cruz admitió una acción popular interpuesta contra el presidente Rodrigo Paz por el Decreto Supremo 5503 y fijó audiencia para el viernes 9 de enero.

El recurso fue presentado por el abogado Wilmer Vásquez quien consideró que la norma, vigente desde el 17 de diciembre, vulnera la Constitución Política del Estado y la seguridad jurídica por varios de sus artículos.

“Se admite la presente acción popular a cuyo efecto, teniendo en cuenta las audiencias programadas con antelación, considerando que se deben diligenciar comisiones instruidas en la ciudad de Sucre y la ciudad de La Paz, se señala audiencia pública para su consideración y resolución para el día viernes, 9 de enero, a las 13:00”, señala el documento.

Además de Paz, la acción popular también está interpuesta contra la Asamblea Legislativa Plurinacional; Tribunal Constitucional Plurinacional; Contraloría

General del Estado y la Defensoría del Pueblo.

El decreto establece, entre otros aspectos, la eliminación a la subvención a los combustibles y otras medidas económicas que son rechazadas por los sectores sociales afiliados a la Central Obrera Boliviana (COB) quienes activaron una serie de movilizaciones por

su abrogación.

Pese a las jornadas de movilizaciones y reuniones frustradas, dirigentes del ente matriz de los trabajadores decidieron acudir este miércoles al diálogo con el Gobierno en busca de llegar a consensos por el decreto 5503.

ERBOL.COM.BO



EL MANDATARIO JUNTO AL PRESIDENTE DEL TCP, ROMER SAUCEDO.

### PRESENTARÁ PROYECTO

## Lara plantea frenar mediante ley los decretos cuestionados de Paz y pide apoyo de bancadas

///

El vicepresidente Edmand Lara anunció este miércoles que presentará un proyecto de ley para frenar los decretos que considera “inconstitucionales” de parte del presidente Rodrigo Paz, para lo cual ha pedido el apoyo del resto de las bancadas parlamentarias.

“Nosotros, en el transcurso del día de mañana, presentaremos un proyecto de ley para poner un alto a esos decretos inconstitucionales. Y pedimos a todos los senadores y

diputados del país ponerse la mano al pecho, pensar en el país porque la solución está en la Asamblea”, sostuvo Lara.

Enfatizó sus críticas contra el Decreto 5503, porque considera que usurpa funciones legislativas y pone los recursos naturales a disposición de empresas transnacionales. Anteriormente, también fue crítico al Decreto 5515, que habilita a Paz gobernar desde el exterior.

“Es el momento de que la asamblea tome cartas en el asunto y haga respetar la constitución y la ley. En ese sentido vamos a presentar un proyec-

to de ley para poner un alto”, recalco Lara mediante un pronunciamiento junto a los parlamentarios que responden a Nuevas Ideas con Libertad.

Dijo que sólo la bancada de Unidad estaría con el Decreto, por lo cual pidió apoyo de Libre, Súmate, Alianza Popular y de pueblos indígenas para que, junto a los parlamentarios de Nuevas Ideas con Libertad, defiendan la Constitución.

“Es el momento de decirle sí al pueblo, sí a la patria y no a la dictadura”, finalizó el Vicepresidente.

ERBOL.COM.BO



SE PRONUNCIÓ JUNTO A PARLAMENTARIOS DE SU LÍNEA.

TARIQUÍA

## Presidente Rodrigo Paz niega que exista un permiso para que se desarrolle un pozo gasífero en Tariquía

El mandatario boliviano indicó que hay políticos que usan el tema medioambiental para hacer política.

///

El presidente del Estado, Rodrigo Paz Pereira, descartó este miércoles, mediante un video publicado en sus redes sociales, que exista un pozo gasífero en la Reserva Nacional de Flora y Fauna Tariquía.

“Tariquía es un reservorio que está dentro de Tarija. Dicen que hubiéramos dado un permiso para que se desarrolle un pozo gasífero dentro del reservorio. Eso no es verdad y algunos políticos están usando temas medioambientales para hacer política. Eso no está bien”, dijo el mandatario a través de un mensaje compartido en sus redes.

El Jefe de Estado enfatizó que, si bien en Tariquía no hay ningún pozo de gas que se esté desarrollando, su gobierno va a “desarrollar muchos pozos en Bolivia” para que la economía

salga adelante, pero sin afectar la normativa, ni “violarse” el medioambiente.

Según los antecedentes que se vienen registrando desde inicios de semana, un grupo de comunarios intentó evitar el ingreso de trabajadores de la empresa Petrobras Bolivia para trabajar en el pozo exploratorio Domo Oso X-3 (DMO-X) que se encontraría en inmediaciones de la reserva.

Tras estos hechos, Petrobras Bolivia a través de un comunicado oficial informó que este proyecto exploratorio gasífero está localizado fuera de la mencionada reserva.

Esta empresa también añadió que cuentan con la experiencia, la tecnología necesaria, alta calidad técnica y sistemas de gestión para mitigar los impactos y proteger el medioambiente en sus operaciones.

ELDEBER.COM.BO

CUESTIONA LOS DECRETOS 5503 Y 5515

## Alianza Libre advierte que Paz quiere gobernar al margen del Parlamento y la Constitución

///

Mediante un comunicado, la alianza Libre expresó su preocupación por los decretos 5503 y 5515, además de una presunta intención del presidente del presidente Rodrigo Paz “de gobernar al margen del Parlamento y de la Constitución Política del Estado”.

Advirtió que estas señales del mandatario “podrían derivar en prácticas autoritarias incompati-

bles con el sistema democrático”.

Libre consideró que el Decreto 5503, del ajuste económico, carece de un “análisis técnico, económico y social responsable respecto al alcance de varios de sus artículos, particularmente aquellos vinculados a la administración de empresas estatales y la gestión de créditos sin control Legislativo”.

En cuanto al Decreto 5515, que habilita a Paz gobernar desde el exterior recortando el margen de acción del Vicepresidente, la

alianza opositora enfatizó que la Constitución determina el mecanismo de suplencia temporal de la presidencia y la misma no puede ser interpretada, “para justificar conflictos o diferencias personales”.

Consideró que ambos decretos tienen vicios de inconstitucionalidad y, como alianza, impulsará acciones e iniciativas necesarias para reconducirlos al marco constitucional vigente.

ERBOL.COM.BO



IMAGEN REFERENCIAL.

LAMENTAN EFECTOS

## Por bloqueos y movilizaciones, el Gobierno advierte que la imagen del país se daña de manera ‘irreversible’

///

Para el Gobierno, la imagen internacional del país se encuentra dañada de manera irreversible por las movilizaciones y bloqueos de carreteras promovidos por los sectores sociales afines a la Central Obrera Boliviana (COB).

El director ejecutivo de la Oficina Técnica para el Fortalecimiento de la Empresa Pública (OFEP), Pablo Camacho, cuestionó las recientes protestas en pleno centro de la sede de gobierno que derivaron en gasificación y destrozos en el ornato público.

“La imagen internacional del país se daña de manera irreversible, hoy nos volvemos un país inviable, cuando estamos queriendo traer inversiones, las mismas no van a llegar por estas posiciones radicales”, afirmó.

Camacho consideró que no solo los pobladores de las ciudades se ven afectados, sino también los pequeños productores que deben llevar sus productos a los mercados, al igual que los turistas que vienen a visitar Bolivia,

pero se ven perjudicados con los bloqueos de carreteras.

El mapa de transitabilidad de la Administradora Boliviana de Carreteras (ABC) estableció que hay al menos 15 puntos de bloqueo, siendo los departamentos de La Paz y Pando los más afectados por demandas de diferen-

tes sectores.

La COB continúa con las movilizaciones por la abrogación del Decreto Supremo 5503, pero el Gobierno rechazó el pedido e instó al diálogo para llegar a consensos.

ERBOL.COM.BO



BLOQUEO EN RÍO ABAJO, LA PAZ.



EL PRESIDENTE RODRIGO PAZ PEREIRA

## Por qué Estados Unidos quiere comprar Groenlandia

El interés de Washington por el territorio ártico responde a factores geoestratégicos y de defensa; la administración de Donald Trump busca desplazar la influencia de otras potencias en la región



El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ratificó este martes el plan para consolidar el dominio militar en la zona del Ártico. La Casa Blanca busca establecer autoridad sobre Groenlandia ante la presencia de naves extranjeras en el área. Esta postura despertó el rechazo de diversos gobiernos europeos que defendieron la soberanía de Dinamarca sobre la isla.

### Por qué EE.UU. quiere comprar Groenlandia

La Casa Blanca considera que la isla posee un valor de seguridad nacional crítico debido a su ubicación geográfica y la riqueza de su entorno. Donald Trump señaló ante reporteros este domingo que el territorio es muy estratégico. El mandatario advirtió sobre la presencia de barcos rusos y chinos en las aguas circundantes.

El deshielo del Ártico habilita nuevas rutas marítimas y el acceso a recursos naturales que despiertan la competencia entre las potencias globales. El subdirector de despacho de la Casa Blanca, Stephen Miller, ratificó esta postura este martes en una entrevista con la cadena CNN. Miller sostuvo que la isla debe integrarse al esquema de seguridad estadounidense. El funcionario cuestionó el control que ejerce Dinamarca sobre el territorio.

La administración de Trump proyecta definir el futuro de la isla en un plazo de dos meses. El interés de Estados Unidos por esta región no es un fenómeno nuevo. Washington mantiene presencia militar allí desde la Segunda Guerra Mundial. El gobierno de Harry Truman ofreció comprar el territorio a los daneses en 1946. El regreso de Trump al poder colocó nuevamente esta ambición en el centro de la agenda de política exterior.

### Cómo argumenta Estados

LANACION.COM.AR



LA ADMINISTRACIÓN DE DONALD TRUMP EVALÚA MECANISMOS PARA CONSOLIDAR EL DOMINIO TERRITORIAL EN EL ÁRTICO

### Unidos su anuncio de ofensiva

El control de la zona ártica representa una prioridad para el Pentágono: Donald Trump afirmó que la situación actual requiere una intervención directa para salvaguardar los intereses nacionales. Los estrategas en Washington analizan con preocupación el despliegue de tecnología y naves de Rusia y China en el área.

La tensión diplomática creció tras la difusión de materiales gráficos por parte de miembros del entorno presidencial. Katie Miller, esposa del subdirector de despacho, difundió a través de la red social X un mapa donde el territorio ártico figuraba como parte del mapa oficial de Estados Unidos. Esta publicación generó malestar en los círculos diplomáticos de Europa.

Los aliados europeos insistieron en que cualquier cambio en la región debe respetar los principios de la soberanía y la integridad territorial de las naciones involucradas. El comunicado de los seis líderes europeos definió a Estados Unidos como un socio esencial, pero exigió el cumplimiento de la Carta de las Naciones Unidas.

### Cómo reaccionó Dinamarca y el resto de los miembros de la OTAN

La primera ministra danesa, Mette Frederiksen, rechazó de forma tajante las intenciones de la Casa Blanca. La funcionaria declaró a la emisora TV2 que Donald Trump carece de derecho para una anexión de este tipo.

Frederiksen advirtió que si Estados Unidos ataca a otro miembro de la alianza atlántica, toda la estructura de seguridad compartida se detiene. El gobierno danés recordó que ya otorga un amplio acceso militar a los estadounidenses a través de los convenios de defensa vigentes desde el final de la Segunda Guerra Mundial.

VENEZUELA

## Cuáles son las 3 fases del plan de cambio de EE.UU. para Venezuela

Rubio adelantó que EE.UU. tomará entre 30 y 50 millones de barriles de petróleo venezolano, los venderá en el mercado a precios internacionales y controlará la forma en que se distribuyan los ingresos obtenidos de esas transacciones.



### Estabilización, recuperación y transición.

Así detalló el secretario de Estado de Estados Unidos, Marco Rubio, las tres fases del plan del gobierno de su país para consolidar el cambio en Venezuela.

Lo ha hecho este miércoles, al exponer la estrategia ante el Congreso de su país, cuatro días después de la captura del líder venezolano Nicolás Maduro y su esposa, Cilia Flores, y su traslado a Nueva York para responder por cargos de "narcoterrorismo" ante la Justicia.

Ya el presidente de EE.UU., Donald Trump, había adelantado que será él quien "gobernará" Venezuela hasta que se complete allí "una transición segura, apropiada y juiciosa".

"No queremos que esto descienda en el caos", confirmó ahora su secretario de Estado.

Así, Rubio explicó que la primera fase del plan estará enfocada en la estabilización del país.

"Parte de esa estabilización, y la razón por la que entendemos y creemos que tenemos la mayor influencia posible, es nuestra

cuarentena", sostuvo el funcionario.

En ese punto, Rubio adelantó que EE.UU. tomará entre 30 y 50 millones de barriles de petróleo venezolano, los venderá en el mercado a precios internacionales y controlará la forma en que se distribuyan los ingresos obtenidos de esas transacciones.

Es algo que ya había adelantado Trump el martes, cuando aseguró en un mensaje compartido en su red social Truth Social que Venezuela entregaría a EE.UU. esa cantidad de crudo.

Según destacó el colaborador de BBC Mundo en Venezuela Gustavo Ocando, el anuncio de Trump ocurría horas después de que algunos medios informaran de que 11 buques cisterna de Chevron, la única



EL SECRETARIO DE ESTADO DE EE.UU., MARCO RUBIO.

compañía petrolera estadounidense que opera en Venezuela, iban de camino hacia el país sudamericano.

De acuerdo a Ocando, la cifra de entre 30 y 50 millones de barriles equivaldría a la del petróleo venezolano que está retenido desde que EE.UU. impuso un bloqueo en diciembre.

"Ese dinero se manejará de tal manera que controlaremos su distribución para beneficiar al pueblo venezolano, no a la corrupción ni al régimen", aclaró este miércoles Rubio.

E hizo referencia a la incautación, apenas horas antes, de dos petroleros vinculados al crudo venezolano.

"Como han visto hoy, dos barcos más fueron incautados. Estamos en medio de este proceso y, de hecho, a punto de cerrar un acuerdo para tomar todo el petróleo que tienen, el petróleo que está estancado en Venezuela", explicó Rubio.

Uno de los buques, el Marinera (previamente denominado Bella 1), navegaba por las aguas del Atlántico Norte bajo bandera rusa, mientras que el segundo, conocido como M/T Sofia, operaba en el mar Caribe.

ELDEBER.COM.BO

EL MUNDO

## Grupos latinos exigen que ICE rinda cuentas tras matar a mujer en operativo en Minnesota

Una mujer fue abatida a disparos este miércoles por agentes migratorios en el estado de Minnesota, EEUU.



Asociaciones latinas en EE.UU. condenaron la muerte de una mujer que fue abatida a disparos este miércoles por agentes migratorios en el estado de Minnesota, asegurando que la Administración de Donald Trump "busca la violencia para justificar más violencia", y exigieron que los responsables rindan cuentas.

"La mortal tragedia que tuvo lugar hoy en Mineápolis es el resultado directo de la política irresponsable de la Administración Trump de excesos violentos en contra de los inmigrantes y los ciudadanos americanos que los rodean", dijo en un comunicado el Caucus Hispano del Congreso.

Agregó que el Gobierno del presidente Trump "busca crear un ambiente de miedo, violencia y brutalidad federal", y llamó a la población a permanecer tranquila para no justificar más violencia por parte de los agentes federales.

El Caucus indicó que usará todas las herramientas legales a su disposición para una investigación transparente que haga rendir cuentas

ta a los responsables del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas (ICE) de la muerte de la ciudadana estadounidense.

También, criticó a la secretaria del Departamento de Seguridad Nacional (DHS), Kristi Noem, de acusar a la víctima de terrorismo doméstico, cuando un video de los hechos "cuenta otra historia", en la cual la víctima fue tiroteada por agentes del ICE cuando huía en su vehículo.

En los videos que circulan en redes se observa a varios agentes del ICE acercarse a una camioneta y ordenar a la conductora que salga del vehículo. Tras momentos de tensión, el auto se aleja de ellos y se escuchan al menos dos disparos antes de que choque contra un auto estacionado, mientras se oyen gritos y reclamos por el uso de la fuerza.

La asociación Voto Latino, que defiende a la comunidad latina y migrante en EE.UU., llamó igualmente a la rendición de cuentas de todos los responsables de crear esas condiciones, asegurando que "ninguna comunidad en Estados Unidos debería ser sometida a violencia o intimidación simplemente por existir".

El tiroteo se produjo durante una redada del ICE en Mineápolis, capital del estado al que el DHS ha desplazado hasta 2.000 agentes bajo la excusa de ayudar a la aplicación de la ley y el control migratorio.

La Administración Trump ha lanzado una ofensiva contra la inmigración irregular en Minnesota después de que saliera a la luz un fraude masivo en programas de bienestar social, con muchos casos de malversación centrados en guarderías de ciudadanos pertenecientes a la comunidad somalí de Minnesota.

ELDEBER.COM.BO



jueves 8 de enero de 2026

**el Periódico**  
DE BOLIVIA

# D

## Deportivo



**LA PRETEMPORADA DEL PLANTEL DE REAL TOMAYAPO SE INICIARÁ ESTE LUNES**



El secretario general del club, Eyberth Rojas, dijo que el plantel comenzará con la pretemporada este 12 de enero, el fin de semana se tiene previsto realizar la revisión médica a los jugadores del club; de la misma manera, a los jugadores extranjeros que reforzarán al cuadro tarijeño este 2026. (foto: Archivo).

**Playoffs del básquet tarijeño**

# ARGENTINO DANIEL ORRESTA REFORZARÁ AL QUINTETO DE LA SALLE



La dirigencia del club La Salle de básquet, confirmó la contratación del jugador argentino, Daniel Orresta, se desempeña como base, en la pasada temporada jugó la Liga Boliviana de Baloncesto (Libobásquet) en el plantel de Carl A – Z de Oruro y ahora se suma al club La Salle para encarar la fase final del torneo 2025 de la primera A (Playoffs) que arrancará este 12 de enero en el coliseo Guadalquivir. (foto: Archivo).

## Fútbol

# Moisés Paniagua, en la mira del Inter Miami y otros clubes internacionales

Silvio Fontana, representante del jugador, declaró a DIEZ que el atacante boliviano cuenta con ofertas de Inter Miami y Montreal Impact, de la MLS, así como del Malmö de Suecia y de clubes de Europa y África.

Moisés Paniagua tiene todo planeado para irse al exterior, así lo dijo Silvio Fontana, representante del jugador boliviano, en el programa DIEZ Última Jugada. El agente confirmó que clubes de la Major League Soccer (MLS) consultaron por el joven atacante, entre ellos el Inter Miami y el Montreal Impact, además de instituciones de Europa y África.

En medio de los rumores que circularon en redes sociales sobre un supuesto interés concreto del Inter Miami, Fontana aclaró el escenario real de la negociación. “El Inter Miami está interesado en Moisés, ha hablado conmigo”, afirmó.

El representante explicó que el Montreal Impact fue el primer club de la MLS en realizar

una oferta oficial por Paniagua, situación que condiciona cualquier negociación dentro de esa liga. “Montreal automáticamente lo posicionó en la lista federativa de la MLS. Eso quiere decir que mientras ellos sigan interesados, todo club de la MLS que quiera a Moisés tiene que hablar con Montreal”, detalló.

Fontana remarcó que el club no se ha retirado del mercado y mantiene firme su intención de contratar al atacante boliviano. “Montreal no resigna contratar a Moisés, no ha dicho ‘ya salgo del mercado’. Sigue insistiendo”, aseguró, explicando que ese derecho encarece el valor del jugador por el resarcimiento que puede exigir la institución.

Sobre el Inter Miami, el agente fue claro respecto al próximo paso. “Miami quedó en hacernos un ofrecimiento en



EL DELANTERO FESTEJANDO GOL CON LA CAMISETA DE ALWAYS READY.

el transcurso de esta semana, y si lo hace lo vamos a analizar”, sostuvo, dejando abierta la posibilidad de que el club estadounidense avance formalmente por el futbolista.

Más allá de la MLS, el futuro de Paniagua también se proyecta en otros mercados. Fontana reveló que existen tres propuestas avanzadas fuera de Estados Unidos. “Tenemos tres propuestas bastante avanzadas: una del fútbol europeo, una del fútbol ruso y otra del fútbol de Marruecos”, señaló.

En Europa, además, existen otros sondeos concretos. “Tenemos interés del Malmö de Suecia, que nos ha mostrado mucho interés en tener a Moisés”, añadió Fontana, además de contactos desde Bélgica y Grecia.

DIEZ.BO

## Multideportivo

# Jhonatan Flores, el raquetbolista que brilló el año pasado y que busca consolidarse en 2026

Con múltiples títulos mundiales junior y medallas de oro en eventos internacionales, el raquetbolista boliviano consolida su nombre como una de las grandes proyecciones del deporte nacional.

Jhonatan Flores es un joven raquetbolista con un gran palmarés a su corta edad y una de las principales promesas del deporte boliviano. Su vínculo con el ráquetbol comenzó en 2015, cuando una visita al Club Polanco marcó el inicio de una carrera que, con el paso de los años, se consolidó a nivel internacional.

Antes de dedicarse de lleno al ráquetbol, Flores practicó frontón desde los cinco años, base que le permitió adaptarse rápidamente a la disciplina. A los diez años inició su camino competitivo y ese mismo año disputó su primer Campeonato Mundial Junior en México, experiencia que abrió la puerta a una participación constante en torneos internacionales.

Los resultados no tardaron en llegar. En 2023, Jhonatan se consagró campeón mundial ju-

nior en Tarija, logrando la medalla de oro en singles varones en la categoría Sub-18. Un año después, en el Mundial Junior de Guatemala 2024, volvió a subir a lo más alto del podio al quedarse con el oro en singles Sub-18. En 2025, ratificó su crecimiento al consagrarse campeón mundial junior en República Dominicana, donde obtuvo la medalla de oro en

singles varones Sub-21.

A estos títulos se suman sus actuaciones en los Juegos Bolivarianos de la Juventud Sucre 2024, donde fue una de las figuras del equipo boliviano al conquistar tres medallas de oro: en singles, dobles mixto y competencia por equipos, entre muchos otros títulos.

El rendimiento sostenido y los logros obtenidos le valie-

ron el Premio Alada al Mejor Deportista Destacado del Año 2025, reconocimiento que destaca su proyección y aporte al deporte boliviano.

Su preparación diaria es exigente y metódica. Por las mañanas entrena en racket bajo la conducción de Carlos Keller, uno de los referentes del ráquetbol nacional. Por las tardes continúa su trabajo en el Club Polanco, con sesiones individuales, complementadas con gimnasio y recuperación física mediante sauna.

El calendario de 2026 se presenta cargado de desafíos. En los próximos días competirá en el Nacional Open en Sucre, clasificatorio al Campeonato Panamericano que se disputará en Guatemala. Posteriormente viajará a Estados Unidos para participar en torneos del circuito IRT (International Racquetball Tour), donde enfrentará a los mejores jugadores del mundo, con el objetivo de medir su

nivel internacional.

El aspecto económico continúa siendo uno de los mayores retos. Flores asegura que intenta reducir gastos al máximo cuando compete en el exterior, ahorrando y buscando apoyo de personas e instituciones. En 2025, tuvo el respaldo del programa Sueño Bicentenario para cubrir los costos de competencia, y espera poder contar nuevamente con ese apoyo en la presente temporada y el nuevo Gobierno.

A lo largo de su carrera recibió propuestas para representar a otros países, como Corea del Sur y Colombia, e incluso analizó una opción con Argentina. Sin embargo, con dos años aún por disputar en la categoría junior, Jhonatan Flores decidió continuar defendiendo a Bolivia, enfocado en seguir sumando títulos y consolidar su nombre en el ráquetbol internacional.

DIEZ.BO



EL JOVEN DEPORTISTA ES UNA DE LAS PROMESAS DEL DEPORTE BOLIVIANO.

Fútbol

# Oriente avanza hacia una auditoría integral y refuerza el control institucional

El Consejo de Fiscalización y la dirigencia de Oriente Petrolero sostuvieron una reunión clave con asesoría de la FBF, en la que se definieron plazos, responsabilidades y mecanismos de control para encarar una auditoría externa y transparentar la gestión del club.

///

El Consejo de Fiscalización de Oriente Petrolero y el directorio del club sostuvieron este martes una reunión determinante, con la participación de la asesoría jurídica de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF), en la que se establecieron acuerdos orientados a fortalecer la institucionalidad y transparentar la administración del club refinero.

Entre los principales puntos consensuados, se determinó que el Consejo de Fiscalización asumirá la responsabilidad de llevar adelante la selección de una empresa auditora externa, proceso que se realizará mediante convocatoria pública. Dicha auditoría abarcará las gestiones 2023, 2024 y 2025, consideradas clave para esclarecer la situación financiera de la institución.

Asimismo, se acordó que el Consejo contará con una ofici-

na técnica permanente dentro de la sede del club, lo que permitirá un seguimiento continuo y directo de los procesos administrativos, legales y contables durante esta etapa considerada de urgencia institucional.

En cuanto a los plazos, se estableció que hasta el 30 de enero deberá estar listo el Plan Operativo Anual (POA) 2026. Además, el próximo martes se presentará un informe técnico-legal, instancia en la que volverán a reunirse el directorio y el Consejo de Fiscalización para analizar, además, un plan de contingencia deportiva.

Otro de los acuerdos señala que el Consejo de Fiscalización dispondrá de un plazo de cuatro meses para trabajar junto a la empresa auditora externa, tras lo cual se elaborará el informe final de las gestiones evaluadas. Con base en ese documento, se convocará a una asamblea de socios prevista para el mes de abril.

Finalmente, se definió que el Consejo tendrá acceso irrestricto a la documentación legal y contable del club. Durante este periodo, cada ingreso económico y su respectivo respaldo de gasto deberán ser remitidos de

manera inmediata, comprometiéndose ambas partes a respetar la institucionalidad del club y actuar dentro del marco de las normas federativas vigentes en materia de auditoría, administración y transparencia de

fondos.

Esta información fue proporcionada a DIEZ de forma exclusiva por el entorno de Ronald Raldes.

DIEZ.BO



Fútbol

# La FBF cambia la fecha y confirma Consejo Profesional presencial en Santa Cruz

La Federación Boliviana de Fútbol modificó la fecha y modalidad del Consejo de la División Profesional, que se realizará el 12 de enero en Santa Cruz, mientras que un día después se llevará adelante el Consejo de la División Aficionados.

///

La Federación Boliviana de Fútbol (FBF) informó oficialmente la modificación de la fecha y modalidad del Consejo de la División Profesional, inicialmente convocado para los primeros días de enero. La reunión se desarrollará de manera presencial el próximo 12 de enero, a partir de las 15:00, en un hotel de la ciudad de Santa Cruz.

La determinación fue comunicada mediante la Circular FBF/03/2026, emitida el 6 de enero desde Cochabamba, en la que se ratifica además que el orden del día se mantiene sin modificaciones respecto a la convocatoria inicial realizada el 2 de enero.

Durante el Consejo se abordarán temas clave para la tem-

porada venidera, entre ellos la correspondencia, los torneos y campeonatos 2026, la aproba-

ción del calendario oficial, la convocatoria y los reglamentos que regirán la próxima gestión

del fútbol profesional boliviano.

La FBF también solicitó a los clubes la remisión de las credi-

taciones correspondientes de sus delegados hasta el 8 de enero de 2026, con el objetivo de garantizar el normal desarrollo de la reunión y el cumplimiento del protocolo institucional.

El documento lleva la firma del director general ejecutivo de la FBF, Gastón Uribe Alemán, y del presidente de la entidad, Fernando Costa Sarmiento, quienes agradecieron de antemano la puntual asistencia de los representantes de los clubes afiliados.

Asimismo, la Federación confirmó que un día después, el 13 de enero, también en la ciudad de Santa Cruz, se llevará a cabo el Consejo de la División Aficionados, instancia en la que se debatirá como tema central la modalidad de torneo para la temporada 2026.



DIEZ.BO



EL DEFENSOR, MARVIN BEJARANO, PODRÍA CONTINUAR EN REAL TOMAYAPO. (FOTO: ARCHIVO).

División Profesional del fútbol boliviano

# El plantel de Real Tomayapo arrancará su pretemporada este lunes 12 de enero

El jugador tarijeño Marvin Bejarano, se reunió con la directiva del club Real Tomayapo para ver la posibilidad de continuar en el equipo durante la presente temporada, la directiva le hizo conocer la propuesta y están esperando la respuesta del jugador.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El secretario general del club Real Tomayapo, Eyberth Rojas, dijo que el plantel comenzará con la pretemporada desde este 12 de enero, durante el fin de semana se tiene previsto realizar la revisión médica a los jugadores del plantel que renovaron sus contratos con el club y con los que todavía continúan vinculados al club; de la misma manera, se realizará el control médico a los jugadores extranjeros que reforzarán al cuadro tarijeño este 2026, según los espacios en los vuelos internacionales deberán llegar entre sábado y domingo.

Rojas, espera que por lo menos el 70 por ciento del plantel ya esté en Tarija para comenzar el trabajo de pretemporada y en el transcurso de la semana se irá completando el equipo con miras a los campeona-

tos de la temporada 2026.

“Seguimos trabajando en la conformación del nuevo plantel modelo 2026, ya hemos definido la contratación de cinco jugadores extranjeros, era nuestra prioridad y ya tenemos los precontratos firmados y también

ya hemos renovado contratos con algunos que jugaron en el equipo en la pasada temporada y seguimos trabajando en la contratación de jugadores nacionales”, adelantó el secretario general del club Real Tomayapo, Eyberth Rojas.



EL MARCADOR CENTRAL, LEANDRO CORULO, RENOVÓ CONTRATO CON REAL TOMAYAPO. (FOTO: ARCHIVO).

Respecto a la contratación del cuerpo técnico, indicó que solo faltan afinar algunos detalles según la propuesta que plantearon; evaluaron la documentación que llegó al club por parte de los entrenadores y se quedaron dos candidatos para dirigir al plantel durante la presente temporada, son profesionales extranjeros (argentinos); esperan cerrar los acuerdos en el transcurso de las siguientes horas y planificar el inicio de la pretemporada del equipo.

“Ya hicimos conocer las propuestas del club a los entrenadores, tenemos dos opciones de nacional argentina, son profesionales con bastante experiencia, la verdad que estamos buscando en el mercador argentino, en pasadas gestiones nos dieron buenos resultados tanto jugadores como técnicos por esa razón vamos apostar nuevamente por un técnico argentino”, adelantó, el

secretario general del club, Eyberth Rojas.

Una de las ventajas es que el entrenador vendría con el apoyo de un Sponsor, aspecto que favorecerá en gran manera al club en la parte económica, sin embargo, falta definir algunos detalles para luego firmar el precontrato; Rojas, no quiso adelantar el nombre del entrenador mientras no se concrete la contratación.

Respecto a la contratación de los jugadores, dijo que ya realizaron el análisis del equipo que finalizó la temporada 2025, hay varios jugadores que finalizaron sus contratos y algunos ya no serán tomados en cuenta y otros renovaron sus contratos; están reestructurando nuevamente el plantel para encarar el torneo de la presente temporada donde el objetivo de la directiva, es conseguir la clasificación a un torneo internacional para el 2027.

Federación Boliviana de Fisicoculturismo

## Aprobó calendario 2026 y Tarija, no organizará nacionales

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La Federación Boliviana de Fisicoculturismo Fitness Levantamiento de Potencia, definió el calendario deportivo para la temporada 2026, durante el año se realizarán nueve torneos, siete serán nacionales y dos internacionales; la asociación de Tarija durante la gestión, no fue designada como sede de ningún evento de carácter nacional y los dirigentes departamentales, se abocaron

solamente a los torneos municipales y departamentales.

La primera actividad del culturismo nacional se realizará el siete de marzo en la ciudad de La Paz y será el campeonato de Powerlifting Clásico, categoría Open; es un torneo abierto donde podrán participar atletas de los distintos departamentos del país. Tarija, será parte del evento deportivo con una delegación de atletas de la capital y de las provincias del departamento.

El segundo evento del año fue programado para el 28 de marzo y será en la ciudad de Potosí, es el campeonato nacional denominado el hombre y la mujer más fuerte de Bolivia, categoría Open abierto, competirán atletas de los nueve departamentos del país.

El tercer campeonato del año también será en la ciudad de Potosí el nueve de mayo, torneo nacional de Powerlifting Clásico de Novatos en todas las categorías en damas y varones.



LOS DEPORTISTAS SE PREPARAN PARA COMENZAR LA TEMPORADA 2026. (FOTO: ARCHIVO).



EL CUADRO DE LA SALLE SE FUERZA CON EL ARGENTINO, DANIEL ORRESTA. (FOTO: ARCHIVO).

Asociación Tarijeña Municipal de Básquet

## Argentino Roberto Daniel Orresta reforzará al quinteto chapaco de La Salle

Los Playoffs del torneo oficial del baloncesto tarijeño temporada 2025 (Primera A), se iniciará este lunes en el coliseo Guadalquivir, los cuatro equipos clasificados buscarán comenzar ganando el primer partido, el torneo se jugará a mejor de tres partidos.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La dirigencia del club La Salle del baloncesto tarijeño, confirmó la contratación del jugador argentino, Roberto Daniel Orresta, juega como base y también de escolta, desde la temporada 2022 al 2024 jugó en la Liga Boliviana de Baloncesto (Libobásquet), reforzó al plantel orureño de CARLA - Z y ahora se suma al club La Salle para encarar la fase final del torneo 2025 de la primera A (Playoffs) de la principal división del baloncesto que arrancará este 12 de enero en el coliseo Guadalquivir.

Orresta, nació en Tafí Viejo, Tucumán (Argentina), el 26 de abril de 1991, por lo que este 2026 cumplirá 35 años y mide 1 metro con 78 centímetros,

llegará a la capital tarijeña para sumarse al trabajo del plantel de La Salle, equipo que se prepara para jugar los Playoffs del tor-



EL JUGADOR REFORZÓ A CARLA - Z DE URURO EN LA LIBO 2022 AL 2024. (FOTO: ARCHIVO).

neo de la principal división de la temporada 2025.

La Salle debutará el 12 de enero frente al cuadro de Libertad, el encuentro se realizará a partir de horas 21:00, los jugadores del quinteto Lasallano, saldrán en busca del primer triunfo; durante los siguientes días continuarán preparándose para llegar en las mejores condiciones técnicas y físicas al primer encuentro con Libertad. El equipo entrenará este jueves en el coliseo Guadalquivir a partir de horas 21:00.

El objetivo de la directiva del club La Salle, es lograr la clasificación a la final del campeonato y luego disputar el título de la temporada, sentir la gloria de las pasadas gestiones donde el equipo era protagonista, ganaba títulos cada año; el apoyo de la afición deportiva del club será fundamental en cada partido, la

misión es ganar los dos partidos y luego encarar la gran final.

Con el aporte del jugador Daniel Orresta, como refuerzo extranjero y el aporte de los jugadores del medio local, el quinteto de La Salle, quiere volver a sentir la gloria de ser campeones nuevamente de la principal división del baloncesto chapaco.

Orresta, es un jugador con una gran trayectoria, es primero en asistencias durante el partido, cuando defendió la casaca del plantel orureño de CARLA - Z, estuvo en el top 6 y esa experiencia ahora lo aplicará en el cuadro de La Salle.

Daniel Orresta, brilló en Bolivia durante 2023 con el cuadro orureño, su promedio de 20,9 puntos por partido, 4,5 asistencias y 1,8 robos lo convirtió en el jugador más valioso de la liga boliviana, durante la fase regular.

Asociación Municipal de Ciclismo

## Hasta la fecha más de 30 inscritos para la II Clásica Tarija 2026

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La Asociación Municipal de Ciclismo de Cercado, con el respaldo y la autorización de la departamental, convoca a la II Versión de la Clásica Tarija de Ciclismo, modalidad de ruta que se realizará este sábado y domingo; hasta este miércoles más de 30 ciclistas confirmaron su participación, la competencia se realizará en las categorías Elite, Open, Juvenil,

Master en damas y varones.

El responsable de la comisión deportiva del club Andalucía, Israel Sánchez, dijo que en el transcurso de los últimos días se ha generado mucha expectativa en los ciclistas de los distintos clubes de la capital y también del interior del país,

Las inscripciones se recibirán hasta el viernes nueve de enero, horas 19:00 y los interesados deben comunicarse con el número 60276404; se recomienda que las

inscripciones se realicen a través de los clubes, presentando una lista con los nombres de los corredores y las categorías en las que participarán.

La prueba de contrarreloj individual se realizará este sábado a partir de horas 14:30 y será en el circuito de la comunidad de Pampa Redonda y las pruebas de fondo se desarrollarán el domingo desde horas 08:00 de la mañana, el circuito será en la avenida las Américas.



CICLISTAS EN LOS ÚLTIMOS DÍAS DE ENTRENAMIENTO PARA CORRER EL FIN DE SEMANA. (FOTO: ARCHIVO).

Fútbol

# Jair y Didi Torrico reforzarán a la U de Vinto

///

Nuevo reto para los hermanos Torrico. Tras anunciar su salida del Club Aurora, Jair y Didi Torrico fueron oficializados la jornada del martes como nue-

vos refuerzos de Universitario de Vinto de cara a la temporada 2026 del fútbol boliviano.

Posterior a dejar su legado en el Equipo del Pueblo en un año marcado por la tensión e incertidumbre prolongada por el laudo final del Tribunal de Arbitraje Deportivo (TAS), Jair-

zinho y Didi se van del Celeste Valluno siendo un aporte fundamental con su juego y amplia experiencia dentro el campo para alcanzar varios puntos valiosos que aportaron desde el lado deportivo en la permanencia profesional de Aurora.

Es así que, solo pocas horas

después del anuncio de su salida, el Manzanero de Vinto anunció el doble fichaje de los reconocidos hermanos Torrico, quienes se unirán al cuadro estudiantil con el objetivo de llevar a la U nuevamente a puestos de protagonismo.

Para Didi, este será su cuarto

equipo q'ochala tras su paso por Wilster, Aurora y Palmflor; mientras que para Jair esta será su tercera casa cochabambina luego de pasar por las filas del Aviador y el Equipo del Pueblo.

OPINION.COM.BO



LOS HERMANOS JAIR Y DIDI TORRICO SE QUEDAN EN COCHABAMBA PARA JUGAR EN UNIVERSITARIO DE VINTO./RRSSS

# Sin cupo en el Santos, Monteiro analiza nuevas alternativas

///

¿Dónde jugará el 9 de la selección? Tras concluir su préstamo en el FK Auda de Letonia y reincorporarse nuevamente al Santos, el delantero boliviano, Enzo Monteiro atraviesa un momento de incertidumbre, ya que no estaría considerado dentro del proyecto deportivo del Peixe para la temporada 2026 del fútbol brasileño.

De acuerdo con información difundida por el medio especializado Globo Esporte (GE), el atacante de La Verde no forma parte de los planes del entrenador Juan Pablo Vojvoda, quien ya inició la planificación del plantel que encarará la pretemporada y los desafíos oficiales del Santos. La ausencia de Monteiro en las primeras sesiones de trabajo refuerza la versión de que su continuidad en el club paulista es poco probable.

En contraste, el también boliviano Miguelito Terceros sí entrena con normalidad junto

al primer equipo, una situación que evidencia la diferencia de consideración entre ambos futbolistas dentro del actual esquema del Santos.

Durante la temporada 2025, Monteiro tuvo actividad en el

fútbol europeo defendiendo la camiseta del FK Auda. En su paso por el club letón disputó 34 encuentros oficiales, en los que convirtió cinco goles y aportó una asistencia. Si bien logró continuidad, su rendi-

miento no alcanzó para consolidarlo como una pieza determinante del equipo.

Este escenario obliga al delantero a analizar nuevas alternativas de cara al corto plazo. Encontrar un club donde pueda

sumar minutos será clave para mantenerse en el radar de la selección boliviana, especialmente pensando en el repechaje rumbo a la Copa del Mundo 2026.

OPINION.COM.BO



EL #9 DE LA VERDE BUSCA MINUTOS DE CONTINUIDAD./ABI

## AUTOMOVILISMO

**Fórmula 1: así será el nuevo formato de clasificación en 2026**

La temporada entrante de la Máxima llega con varios cambios abajo del brazo, no solamente con respecto a los autos y su reglamento, sino también en la estructura de la competencia.



La Fórmula 1 se prepara para uno de los mayores cambios reglamentarios de su historia y 2026 asoma como un antes y un después. Los autos serán más chicos y livianos y tendrán motores con mucha más energía eléctrica, aerodinámica activa y combustible totalmente sostenible. Además, esta temporada marcará el adiós definitivo al DRS. En ese mismo paquete de modificaciones, la categoría también meterá mano en los sábados con un nuevo sistema de clasificación.

Para el que no está tan familiarizado con la categoría reina de los monoplazas, la qualy es el evento que determina el orden de salida para la carrera del domingo y se realiza un día antes, el sábado. Esta prueba se divide en tres sesiones cronometradas y eliminatorias: la Q1, Q2 y Q3.

En cada tanda, las posiciones se establecen exclusivamente a partir del mejor tiempo por vuelta que marca en pista cada piloto, quienes pueden salir a girar tantas veces como quieran dentro del límite disponible. Cuando el reloj marca el final, los corredores se ordenan de menor a mayor tiempo, es decir, del más rápido al más lento. Los últimos quedan eliminados y ocupan automáticamente las últimas posiciones correspondientes en la grilla, mientras que los más rápidos avanzan a la siguiente fase.

**Así será el nuevo formato de la clasificación en 2026**

En cuanto al tiempo de cada instancia, seguirán siendo los mismos que los del año anterior: la Q1 constará de 18 minutos; la Q2, de 15; y la Q3, de 12. Los cambios están, primero, en que la cantidad de autos pasarán de ser 20 a 22, ya que a partir de la próxima temporada, Cadillac se unirá como la undécima escudería de la grilla.

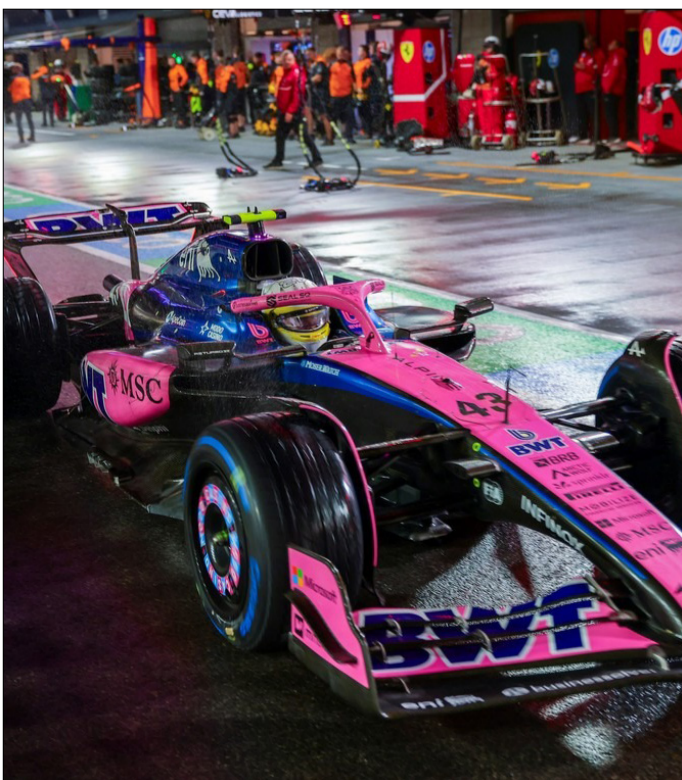
Segundo, y por una cuestión lógica debido a este aumento de monoplazas en pista, se trata de la cantidad de eliminados en las primera fase. Antes, los últimos cinco quedaban afuera. Ahora, 16 pilotos avanzan a la Q2 y el resto partirá de las posiciones 17 a 22. En síntesis, habrá un excluido más en relación al 2025.

Lo mismo ocurre con la segunda instancia, ya que avanzarán a Q3 los 10 mejores tiempos, siendo seis los desclasificados. Con respecto a la última prueba, no tendrá cambios.

**¿Y la clasificación para la sprint?**

Contará con el mismo formato de la qualy para la carrera del domingo, con dos diferencias. La primera es que estos segmentos son ligeramente más cortos: doce minutos (SQ1), diez minutos (SQ2) y ocho minutos (SQ3). La segunda, trata la cuestión de los neumáticos, que estarán especificados para cada sección: medios en SQ1 y SQ2, blandos en SQ3.

OLE.COM.AR



LAS QUALYS SE VERÁN AFECTADAS EN 2026.

## FÚTBOL

**El Barcelona golea al Athletic y espera rival en la final**

El Barcelona no dio opciones al Athletic y selló su pase a la final de la Supercopa de España con un contundente 5-0 en Yeda.



Sin Lamine Yamal de inicio, al no estar al 100 %, y jugando los últimos 20 minutos, pero con Pedri guiando el fútbol de un Barça que firmó la mayor goleada de la Supercopa de España en las seis ediciones disputadas en Arabia Saudí, el equipo de Hansi Flick se impuso (5-0) a un Athletic endeble en defensa.

El Athletic Club, sin Nico Williams por "pequeñas molestias" empezó con energía. Tres saques de esquina en dos minutos, con Robert Navarro empujando desde el costado izquierdo y Oihan Sancet teniendo en sus botas la primera ocasión con peligro del encuentro para el equipo vasco, pero el disparo en el minuto 9 le salió blando a las manos de Joan García.

Y hasta ahí llegó un Athletic Club, pitado por la mayor parte de la afición local que se dio cita en el Alinma Stadium de Yeda y que no se llenó para la semifinal: 50.141 espectadores de 60.000 posibles. El público saudí tenía claro a su equipo favorito. Y también a su jugador: Pedri.

Aclamado cada vez que tocaba el balón el canario, por sus botas empezó

el dominio del Barça. Él inició las dos grandes ocasiones de los azulgrana -y finalizó la primera, sin éxito-, pero los disparos fueron detenidos con facilidad por un Unai Simón cuya noche fue a peor.

Del minuto 22 al 38, el FC Barcelona finiquitó la semifinal. Cuatro goles encajados por el Athletic en seis minutos dejaron sin emoción un partido que ya de por sí tenía ritmo lento.

Ferran Torres dio la razón a su entrenador, que volvió a apostar por él en lugar de Robert Lewandowski, en su segundo partido como suplente. Anotó Ferrán, en un disparo mordido dentro del área, su 14º gol de la temporada. Protestó el Athletic Club una falta en el inicio de la jugada, a juicio de los juga-



LOS JUGADORES DEL FC BARCELONA

dores rojiblancos inexistente, señalada por el colegiado Isidro Díaz de Mera Escuderos de Berenguer sobre Raphinha. Protestas infructuosas.

Gol legal para un Barcelona que encontró el segundo en el minuto 30 en una conexión Pedri-Raphinha en banda izquierda que culminó Fermín con un disparo potente en el segundo palo. Remató sin oposición por parte de la defensa y con un Unai Simón fuera de sitio, tras tapar en exceso el primer palo.

Aunque el peor momento para Unai llegó en el minuto 34, cuando un disparo de Rooney Bardghji, el elegido por Flick para ocupar el lugar de Lamine Yamal, quien no se entrenó en la previa y descansó este miércoles, se le coló por debajo de los brazos al intentar bloquearlo.

Tampoco estuvo acertado el guardameta en el cuarto gol encajado por su equipo, en el que, en el minuto 38, Raphinha dejó atrás a Areso con facilidad y disparó fuerte al palo corto de Unai Simón. Con Joan García, en la portería opuesta del campo, apretando por un hueco en la convocatoria de una selección española en la que Simón es el titular.

DIEZ.BO

## FÚTBOL

**El Nápoles igualó ante el Hellas Verona y cedió puntos en la Serie A**

El vigente campeón empató 2-2 en el estadio Diego Armando Maradona tras remontar dos goles en contra, resultado que puede ser aprovechado por Inter y Milan en la lucha por los primeros puestos.



El Nápoles consiguió este miércoles reducir una ventaja de dos goles en contra ante el Hellas Verona (2-2) con una reacción de campeón que, sin embargo, no encontró el premio de la victoria ante un equipo en descenso, lo que deja en manos de Inter y Milan la posibilidad de abrir brecha en la parte alta de la tabla de la Serie A.

La polémica y la locura se apoderaron del Diego Armando Maradona en los minutos finales. El Nápoles, contra las cuerdas tras una primera mitad desastrosa, tuvo que reaccionar para, al menos, puntuar en su templo, resultado insuficiente que puede costarle varios puntos de desventaja al final de la jornada si Inter y Milan aprovechan el pinchazo de su competidor por el título.

Tuvo que quemar las naves el combinado de Antonio Conte en unos últimos minutos de infarto para igualar el partido tras el gran despliegue del Hellas Verona. El danés Martin Frese, con un golazo de tacón, y el nigeriano Gift

Orban, desde los once metros tras una mano cometida por Alessandro Buongiorno, hicieron soñar con la conquista del fortín del vigente campeón del 'Scudetto' y de la Supercopa de Italia.

Lo mereció en esos primeros 45 minutos el combinado de Paolo Zanetti. Neutralizó al mejor equipo de la pasada campaña. Silenció la ciudad de Nápoles durante buena parte del choque. Hasta que no pudo más. Hasta que el físico aguantó. Hasta que McTominay se elevó por enésima vez para volver a hacer creer a toda una ciudad que le adora. Su remate fue la llama que prendió la mecha de la locura.

Porque a su gol en el 54, recién reanudado el duelo tras el descanso, le siguió el asedio total de los partenopeos. Ataques constantes que desembocaron en un tramo de 10 minutos aún más inverosímiles. La resistencia veronesa cayó hasta en tres ocasiones entre el 72 y el 82. Sólo un gol, en el 82, subió al marcador.

Antes, Rasmus Hojlund y Amir Rrahmani encontraron la misma suerte. La de la revisión del VAR. Una ligera mano del delantero danés en su control le privó del

tanto. Y un fuera de juego del kosovar en un remate a un centro lateral corrió la misma fortuna. La frustración y incredulidad coparon el mítico estadio italiano que lleva el nombre de su dios.

Pero en medio de esa extraña sensación de impotencia apareció un jugador que acostumbra a ser decisivo. El capitán Giovanni Di Lorenzo se vistió de delantero centro para hacer buena la superioridad de los suyos con un tanto que, además, hizo sentir ganador del duelo a los de Conte, que continuaron con su superioridad sin éxito. Giovane, delantero del Verona, rebajó esa sensación con una acción que bien pudo haber decidido el partido en favor de los norteos.

DIEZ.BO



EL DELANTERO DEL NAPOLI MATTEO POLITANO

PORTUGAL

## Con Otamendi expulsado, el Benfica cayó ante el Braga y quedó eliminado de la Copa de la Liga

Las Águilas se quedaron afuera en semifinales al caer 1-3 ante Los Artilleros y, por la roja, el zaguero no podrá estar en el clásico vs. Porto.



Fue una noche para el olvido tanto para el Benfica como para Nicolás Otamendi. Y es que Las Águilas cayeron en las semifinales de la Copa de la Liga de Portugal ante el Braga, pero el zaguero también tuvo un partido flojo.

Claro que en realidad todo el Benfica no estuvo a la altura de las circunstancias, ya que cayó 3-1 y fue dominado por su rival, que a los 19 minutos ya estaba ganando. Pero lo cierto es que el central de la Selección Argentina fue apuntado por varios de los hinchas ya que quedó pagando en el 2-0 al querer parar a Víctor Zalazar, quien lo eludió sin complicaciones y extendió la ventaja.

Luego Pavlidis descontaría de penal, pero sobre el final, Lagerbielke se encargó de sentenciar el 3-1 final que clasificó al Braga a la final, en donde enfrentará al Guimaraes. Cabe destacar que Gianluca Prestianni jugó todo

el segundo tiempo, mientras que Barrenechea estuvo ausente por una lesión en el brazo izquierdo.

### Otamendi y una expulsión que salió cara

Lo cierto es que, a un minuto del final, Otamendi vio la roja ya que le reclamó con vehemencia al árbitro luego de que cobrara una falta en contra de su equipo. Como ya estaba amonestado desde los 10 minutos, vio la segunda amarilla y se tuvo que retirar al vestuario.

Así y todo, esta expulsión le salió cara al central ya que no podrá estar en el clásico frente al Porto. Resulta que Las Águilas jugarán el derbi el miércoles 14, por los cuartos de final de la Copa de Portugal, y Otamendi deberá cumplir con su fecha de suspensión. De este modo, Mourinho pierde a una pieza clave justo en un momento en el que empieza a recibir las primeras críticas de parte de los hinchas.

OLE.COM.AR



OTAMENDI NO TUVO UN BUEN PARTIDO Y BENFICA QUEDÓ ELIMINADO

MUNDIAL 2026

## Revolución en el Mundial 2026: La FIFA implementará avatares de IA para decisiones del VAR

En un salto tecnológico sin precedentes, la Copa del Mundo utilizará "gemelos digitales" de los futbolistas para eliminar las dudas del VAR.



El Mundial 2026 no solo será el más grande de la historia en cuanto a equipos y sedes, sino también el más avanzado tecnológicamente. La FIFA ha dado luz verde a la implementación de avatares hiperrealistas generados por Inteligencia Artificial para asistir en las decisiones de fuera de juego. Esta innovación busca perfeccionar el sistema de fuera de juego semiautomatizado que debutó en Qatar 2022, llevando la visualización de las jugadas a un nivel de fidelidad nunca antes visto.

### ¿Cómo funcionan los gemelos digitales de los jugadores?

A diferencia de los modelos poligonales básicos utilizados anteriormente, esta nueva tecnología crea un avatar realista de cada uno de los futbolistas que participarán en el torneo. El sistema funciona mediante una red de cámaras de alta velocidad instaladas en los

estadios, las cuales rastrean hasta 29 puntos corporales distintos de cada jugador, capturando sus movimientos 50 veces por segundo.

La IA procesa estos datos para generar una representación en 3D que reproduce con exactitud la posición del cuerpo, los hombros y los pies en el momento exacto del pase. Esto permitirá a los árbitros del VAR determinar si una parte del cuerpo con la que es legal anotar un gol está en posición prohibida, eliminando las famosas "líneas borrosas" que han generado controversia en las ligas europeas.

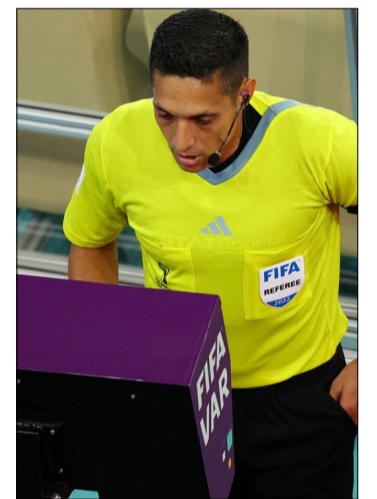
### Claridad total para el espectador

Uno de los principales objetivos de la FIFA con estos avatares de IA es mejorar la experiencia del fan. Hasta ahora, las representaciones en 3D del fuera de juego semiautomatizado resultaban algo "robóticas" o abstractas para la audiencia televisiva y los espectadores en el estadio.

Con este nuevo sistema se

busca mayor fidelidad. Las animaciones que se proyectarán en las pantallas gigantes y en las transmisiones globales mostrarán modelos que se ven y se mueven exactamente como los jugadores reales. Además, el procesamiento de la IA permite que la imagen final esté lista en apenas unos segundos, reduciendo drásticamente el tiempo de espera que suele interrumpir el ritmo del juego.

OLE.COM.AR



REUTERS/LEE SMITH

FÚTBOL

## Manchester City se estanca en la Premier tras empate ante Brighton

El conjunto de Pep Guardiola no pasó del 1-1 en casa y deja que el Arsenal consolide su liderato, complicando sus opciones de luchar por el título.



En retroceso en las dos anteriores jornadas con dos empates, al filo de la victoria y de la derrota este miércoles contra el Brighton en la montaña rusa por la que surca las últimas jornadas, el Manchester City encadenó su tercer revés, sólo empató en su casa (1-1), alimentó el liderato del Arsenal y dio un nuevo paso atrás por el título de la Premier inglesa, quizá ya casi definitivo.

Su único punto, como en las tres anteriores citas, es una invitación a irse solo en el liderato al conjunto 'gunner', que visitará el jueves al Liverpool, pero, sobre todo, es una especie de renuncia aún no explícita al campeonato del conjunto celeste, que ha perdido seis de sus últimos nueve puntos. Puede terminar esta jornada a ocho, si gana el Arsenal.

Es la realidad inquietante del grupo de Pep Guardiola, tenso todo el encuentro, aún más cuando recibió el 1-1, cuando Mitoma se inventó el empate a la hora del duelo, con un derechazo raso que sorteó a

Donnarumma y despertó todos los miedos del City, que entonces jugó al borde de la derrota, pero también de la victoria. Ni lo uno ni lo otro.

El poste salvó el 1-2 del Brighton, de nuevo de Mitoma, como antes había ocurrido en la otra portería al inicio del segundo tiempo, todavía con 1-0 a favor de los locales, en un remate de Bernardo Silva. Ya al final, Verbruggen adivinó la intención de Erling Haaland para negarle el 2-1 cuando el encuentro consumía, frenético, las esperanzas de victoria del City, que dispuso de

oportunidades suficientes para ganar. No tuvo pegada.

Porque el equipo de Pep Guardiola fue mejor hasta el gol en contra. En el primer tiempo y en el primer cuarto de hora del segundo, por delante en el marcador desde el minuto 41 gracias a un penalti imprudente cometido por Diego Gómez sobre Doku y transformado por Erling Haaland. El gol número 26 de la temporada del noruego. Aún no es suficiente.

DIEZ.BO



JAN PAUL VAN HECKE DE BRIGHTON EN ACCIÓN CONTRA ERLING HAALAND DEL MANCHESTER CITY.

## 9 maneras de cuidar tu salud mental



**MEJORAN LA EMPATÍA, ALIVIAN LA ANSIEDAD Y FORTALECEN  
NUESTRA RED DE APOYO EMOCIONAL**

**¿POR QUÉ LOS GATOS NOS  
HACEN FELICES?**

# ¿Deja el aire acondicionado siempre encendido? Estas son las enfermedades que podría causar esta práctica

El aire acondicionado es un sistema que ayuda a controlar la temperatura en los espacios cerrados como casas o vehículos, eliminando el calor y la humedad para que las personas tengan un ambiente confortable.

Si bien estos dispositivos suelen ser implementados de forma común, especialmente en épocas calurosas como el verano, también pueden ocasionar enfermedades respiratorias y algunas alergias.

De acuerdo con la Asociación de Pacientes con EPOC, el aire acondicionado es un método perjudicial para las personas con patologías pulmonares, debido a que el exceso de frío puede provocar una inflamación de la mucosa del árbol bronquial.

Frente a esto, la doctora Daniela Silva, especialista en Medicina Interna de Vithas Internacional de Madrid, asegura que el uso excesivo de estos aparatos generan "irritación ocular, dolor de garganta, cambios en la voz, resequead de la piel e incluso empeoramiento



de algunas alergias".

La especialista también indica que una exposición constante al frío de las máquinas es peligroso para aquellos pacien-

tes que sufren de asma, EPOC y otras patologías pulmonares, ya que pueden experimentar episodios de bronquitis.

En el caso de las personas que

no tienen ninguna de las afecciones mencionadas, pero dejan el aire acondicionado todo el día encendido, incluso a la hora de dormir, desarrollan el

síndrome del edificio enfermo.

¿Qué es el síndrome del edificio enfermo?

Según la National Library of Medicine de Estados Unidos, esta condición comprende diversos síntomas que incluyen la sensación de malestar, dolor de cabeza crónico, mareos, congestión nasal, tos e irritación ocular.

Este término es utilizado para describir una situación en la que los ocupantes de un edificio presentan efectos de salud agudos relacionados con el uso excesivo del aire acondicionado.

A pesar de ello, los síntomas de este síndrome resultan ser particulares, ya que una vez las personas abandonan el establecimiento que los afecta, su bienestar tiende a mejorar de forma significativa.

La National Library of Medicine señala que si bien se desconoce la causa de las señales, estas pueden reducir la eficiencia laboral y aumentar el ausentismo por virus y bacterias.

LANACION.COM.AR

# La ciencia revela los ejercicios cerebrales para mejorar la felicidad: entrenar para ser feliz

Científicos especializados en neurociencia han identificado que la felicidad no depende únicamente de rasgos innatos o circunstancias externas. Según estudios recientes, puede entrenarse a través de procesos cerebrales medibles.

Investigadores como Richard J. Davidson, Cortland J. Dahl y Christine D. Wilson-Mendenhall han descrito cuatro capacidades fundamentales, conciencia, conexión, insight y propósito, que, al ejercitarse con regularidad, fortalecen los circuitos neuronales asociados al bienestar.

Estas conclusiones se presentan en el número 535 de la revista Muy Interesante, dedicado a explorar cómo el cerebro puede aprender a generar estados de mayor equilibrio emocional.

Los estudios citados muestran que las personas pasan cerca del 47% del tiempo en estados de distracción, un factor relacionado con mayor estrés y síntomas depresivos.

El entrenamiento de la conciencia, a través de prácticas como la

atención plena y la respiración consciente, permite observar emociones y pensamientos sin quedar atrapados en ellos. Estas técnicas influyen en la red neuronal por defecto, asociada a la rumiación, reduciendo su actividad y favoreciendo una mente más enfocada y resiliente.

La calidad de las relaciones interpersonales es uno de los predictores más sólidos de bienestar. Investigaciones globales, como las realizadas por Gallup, han vinculado la generosidad y los actos altruistas con mayores niveles de satisfacción vital.

La calidad de las relaciones interpersonales es uno de los predictores más sólidos de bienestar. Investigaciones globales, como las realizadas por Gallup, han vinculado la generosidad y los actos altruistas con mayores niveles de satisfacción vital.

Entrenar la conexión incluye desarrollar la capacidad de percibir a los demás sin amenaza, algo que prácticas como la meditación com-

pasiva han demostrado potenciar. El resultado es una mejora en la salud emocional y en la percepción del entorno social.

El insight se refiere a la capacidad de identificar cómo pensamientos y creencias influyen en el comportamiento. A través de ejercicios de autoinvestigación y técnicas terapéuticas, las personas pueden reconocer patrones mentales limitantes y reformularlos.

Estudios citados en el reportaje relacionan esta habilidad con niveles superiores de satisfacción personal y una menor incidencia de trastornos psicológicos, al promover un auto-concepto más estable.

El propósito vital se ha vinculado con menor riesgo de deterioro cognitivo, enfermedades físicas y estados depresivos. Programas de entrenamiento de propósito ayudan a identificar valores personales y a convertirlos en acciones cotidianas. Según las investigaciones recogidas por Muy Interesante, actuar de forma coherente con estos valores genera una retroalimentación pos-

itiva que mejora la calidad de vida a largo plazo.

El ejercicio físico y los hábitos de descanso aparecen como factores adicionales que influyen directamente en la salud cerebral. Investigaciones recientes muestran que diez minutos diarios de actividad física pueden reducir la ansiedad y favorecer la neurogénesis.

Expertos como Wendy Suzuki destacan que caminar incrementa la liberación de neurotransmisores vinculados al bienestar. Asimismo, respetar los ritmos circadianos y gestionar adecuadamente la fatiga cognitiva ayuda a mantener claridad mental y disminuir errores.

LANACION.COM.AR



# ¿Por qué los gatos nos hacen felices? Científicos descubren que mejoran la empatía, alivian la ansiedad y fortalecen nuestra red de apoyo emocional

Durante años, los perros han sido los protagonistas indiscutibles de los estudios sobre vínculos entre humanos y mascotas. Pero un nuevo trabajo científico acaba de romper ese monopolio. Según un estudio publicado en *Humanities and Social Sciences Communications*, los gatos también ejercen un poderoso efecto psicológico y social en sus dueños, especialmente en los jóvenes. Y los beneficios que ofrecen van mucho más allá de los ronroneos y las siestas compartidas.

Investigadores de tres universidades chinas analizaron el vínculo emocional entre jóvenes adultos y sus gatos, y descubrieron que esta conexión no solo genera afecto o compañía: también promueve habilidades emocionales esenciales como la empatía y la regulación emocional, dos ingredientes clave para sentirse socialmente apoyado y conectado con los demás. En otras palabras, cuanto más apegado está un joven a su gato, más fácil le resulta comprender a otros, gestionar el estrés y construir redes de apoyo humano más sólidas.

Una conexión profunda, aunque silenciosa

Aunque los gatos han sido estereo-

tipados como animales distantes o poco empáticos, el estudio demuestra que la relación con ellos puede ser tan rica emocionalmente como la que se establece con un perro. La clave está en la calidad del vínculo que se establece, no en la cantidad de interacción directa. Muchos dueños de gatos reportan una conexión silenciosa, pero intensa, con sus animales. Y esa conexión parece tener efectos muy reales sobre su vida emocional y social.

El equipo de investigación encuestó a más de 300 jóvenes adultos que convivían exclusivamente con gatos. A través de diversos cuestionarios psicológicos validados, analizaron los niveles de apego a su mascota, su ca-



pacidad para regular las emociones, su nivel de empatía y el grado en que percibían apoyo social en su vida diaria.

Los resultados no dejan lugar a dudas: los jóvenes con un mayor apego a sus gatos también presentaban puntuaciones más altas en empatía y estrategias emocionales positivas, como la reevaluación cognitiva (es decir, la capacidad de reinterpretar una situación difícil desde una perspectiva más optimista o racional). A su vez, estas dos variables —empatía y regulación emocional— se relacionaban directamente con una mayor percepción de apoyo social.

Un efecto en cadena que empieza con un maullido

Pero lo más interesante fue descubrir que estos efectos no ocurren de forma aislada. Los investigadores identificaron un mecanismo psicológico en cadena. Primero, el apego al gato potencia la regulación emocional. Después, esa mejor capacidad para gestionar las emociones facilita el desarrollo de la empatía. Finalmente, ambas habilidades se traducen en una percepción más rica y amplia del apoyo social disponible.

Este patrón sugiere que los gatos pueden actuar como catalizadores

emocionales. Al convertirse en una fuente constante de seguridad, ternura y rutina, ayudan a sus dueños a entrenar habilidades emocionales que luego se aplican en sus relaciones humanas. La empatía que se practica con el animal, por ejemplo, al interpretar sus maullidos, su lenguaje corporal o sus cambios de humor, puede generalizarse a las interacciones con amigos, pareja o compañeros de trabajo.

Lo mismo ocurre con la regulación emocional: cuidar de un gato exige paciencia, atención plena y comprensión. Estos aprendizajes cotidianos, aunque parezcan triviales, se transforman en herramientas psicológicas poderosas.

Una red invisible de apoyo

El hallazgo es especialmente relevante en un contexto social donde muchos jóvenes se sienten más solos que nunca. Las redes de apoyo tradicionales —familia, amigos cercanos o comunidades físicas— están fragmentadas, especialmente en ciudades grandes. En este panorama, los gatos aparecen como aliados inesperados para mantener la salud mental y emocional de una generación que navega entre la precariedad, el estrés y la hip-

erconectividad digital.

Lo más revelador es que el apoyo percibido gracias al vínculo con un gato no reemplaza al apoyo humano, sino que lo potencia. Sentirse emocionalmente conectado con un animal no solo consuela: también fortalece las capacidades necesarias para construir relaciones humanas más profundas y satisfactorias.

Hasta ahora, la mayoría de estudios se han centrado en perros, que suelen interactuar de forma más directa con sus dueños. Pero este estudio demuestra que los gatos, con su carácter más independiente, también pueden cumplir funciones emocionales clave. Su compañía tranquila, su rutina silenciosa y su demanda afectiva más sutil pueden ser justo lo que necesita una persona joven en proceso de madurez emocional.

Además, los gatos resultan más accesibles para muchos jóvenes: requieren menos tiempo, espacio y esfuerzo que un perro. No hay que sacarlos a pasear cada día, ni entrenarlos intensamente. Esta facilidad logística convierte a los felinos en una opción ideal para quienes viven solos, estudian o trabajan muchas horas.

MUYINTERESANTE.OKDIARIO.COM

## 9 maneras de cuidar tu salud mental en 2026

### 1) Dar un paseo

La actividad física es uno de los aspectos más beneficiosos para la salud mental y cognitiva a cualquier edad. Las investigaciones demuestran sistemáticamente que, a medida que envejecemos, mantenernos activos puede ayudar a reducir el riesgo de demencia.

Un estudio reciente reveló que, entre los adultos con riesgo de contraer Alzheimer, quienes promediaban más pasos diarios presentaron un menor deterioro cognitivo a lo largo de nueve años. Quienes caminaban entre 5001 y 7500 pasos obtuvieron mejores resultados, pero quienes caminaban entre 3001 y 5000 pasos al día también presentaron un deterioro más lento que quienes eran más sedentarios.

### 2) Abordar el 'cajón de trastos'

Si tu casa —y tu mente— están un poco desordenadas, una limpieza suave en el hogar puede ayudar. No hace falta limpiar a fondo todo el espacio; simplemente se puede elegir un punto problemático y reservar tiempo para ordenar ese pequeño espacio.

### 3) Ser más amable con uno mismo

¿Sentís que sos empático con los demás, pero demasiado exigente con vos mismo? Quizás necesites una dosis extra de autocompasión.

La próxima vez que te des cuenta de

que estás siendo demasiado autocrítico, intentá tomarte un descanso de compasión. Primero, hay que reconocer las emociones que se tienen. Luego, cuidarse: ¿qué necesita más esa parte que sufre ahora mismo? ¿Comprensión? ¿Perdón? ¿Un mensaje reconfortante? Decite algo amable: "Está bien sentir esto" o "Estás haciendo lo mejor que podés".

### 4) Hablar con un amigo

Las personas mayores de 80 años —personas que tienen la capacidad de memoria de alguien 20 o 30 años más joven— no comparten una dieta mágica, un régimen de ejercicios ni medicamentos. Lo único que las une es "cómo ven la importancia de las relaciones sociales", afirma Sandra Weintraub, profesora de psiquiatría y ciencias del comportamiento en la Facultad de Medicina Feinberg de la Universidad Northwestern. "Y en cuanto a personalidad, tienden a ser extrovertidas".

Si bien las personas mayores probablemente también tengan otras cosas a su favor (la genética y la estructura del cerebro pueden jugar un papel), hablar con un amigo es bueno para todos nosotros.

### 5) Caminar por el bosque

¿Sentís que te falta concentración? Tomate un descanso en la naturaleza.

Estudios han demostrado que estar al aire libre mejora la atención, la creatividad y el estado de ánimo. Los investigadores creen que esto puede deberse a que estar rodeado de árboles, agua, rocas y otros elementos naturales es "suavemente fascinante", permitiendo que el cerebro descansa y se reinicie sin aburrirse.

En un estudio publicado el año pasado, las personas que caminaron por un bosque obtuvieron mejores resultados en pruebas cognitivas que quienes caminaron por un campus médico urbano.

### 6) Hacer detox del teléfono

Clare Morell, autora de *The Tech Exit*, recomienda reservar un día a la semana para desconectarse del teléfono. Si se recibe una llamada, uno puede fijarse de quién es, por si hay una emergencia. Pero, de lo contrario, el teléfono debería permanecer lejos.

El Dr. Jason Nagata, pediatra y profesor asociado de la Universidad de California en San Francisco, sugiere establecer más barreras físicas con la tecnología. Por ejemplo, priorizar la natación para los entrenamientos de verano, ya que la piscina es, por naturaleza, una zona libre de teléfonos.

### 7) Usar tapones para los oídos

Las personas mayores con pérdida auditiva tienen un mayor riesgo de de-



sarrollar demencia. Los científicos creen que esto puede deberse a que la parte del cerebro que procesa la audición está cerca de la responsable de la memoria, y al recibir menos estimulación, esa región puede atrofiarse. Las personas con pérdida auditiva también tienden a aislarse de actividades sociales que podrían mantener su mente ocupada.

"Para proteger la capacidad del cerebro de procesar las señales sensoriales hay que usar tapones para los oídos o protectores auditivos contra el ruido cuando esté expuesto a sonidos fuertes", indica la Dra. Elizabeth Bevin, neuróloga de UC San Diego Health. Además, las personas mayores de 50 años y cualquier persona expuesta frecuentemente a ruidos fuertes deberían hacerse una prueba de audición cada uno a tres años, añade.

### 8) Dormir lo suficiente

Prácticamente todo sueño es bueno para el cerebro, pero los científicos creen que dos etapas (el sueño profundo y el sueño REM) son especialmente importantes para la cognición y la restauración.

Durante el sueño profundo, el sistema de autolimpieza del cerebro se activa, eliminando los desechos moleculares. El sueño REM es cuando el cerebro procesa las emociones y la información nueva que se capta durante la vigilia, almacenándolas a largo plazo.

9) En lugar de contar ovejas, probar el método de reordenamiento cognitivo Si conciliar el sueño es un problema, es posible que una actividad sencilla llamada "reordenamiento cognitivo" sea de ayuda.

Para implementarla se debe elegir una palabra al azar, por ejemplo, "Plutón". Luego, pensar en tantas palabras como se puedan que empiecen con la misma letra, por ejemplo: "Papa, playa, pepino". Se debe dedicar un segundo aproximadamente a visualizar cada palabra.

Cuando ya no haya palabras con "P", se pasa a la siguiente letra de la palabra original (en este caso, "L") y se vuelve a hacer lo mismo.

LANACION.COM.AR

# El alimento de origen vegetal que elimina las toxinas del cuerpo

Tener alto el colesterol puede derivar en diversos problemas de salud. En ese contexto, según especialistas, los mejores alimentos para proteger el organismo y eliminar las toxinas del cuerpo son aquellos de origen vegetal. Dicho de otro modo, los que mejor califican son los que contienen altos niveles de fibra, considerado como un poderoso macronutriente.

Un informe de la Universidad de Harvard resalta que las guías alimentarias americanas aconsejan un consumo diario de entre 20 a 30 gramos.

¿Dónde podemos encontrar a este macronutriente? Granos integrales, verduras de hojas verdes, crucíferas, legumbres, frutos secos y frutas figuran entre los alimentos más destacados cuando el objetivo es eliminar las toxinas y atenuar o bajar el colesterol.

## El medicamento que ayuda a regular niveles de colesterol

“Cazan una enzima, la aplastan y no se fabrica tanto colesterol”. Así describió el cardiólogo Jorge Tartaglione en su paso por LN+ al trabajo de las estatinas, un medicamento que contribuye

a regular los niveles de colesterol y reduce el riesgo de infarto, ACV y enfermedades neurodegenerativas, como Alzheimer y demencia.

Por otro lado, el cardiólogo remarcó que la actividad física y una dieta saludable contribuyen a controlar los niveles de colesterol, pero que en muchos casos no son suficientes y es necesario un tratamiento con medicación.

“Un 30% viene de la dieta y mucha gente lo fabrica genéticamente en el hígado”, precisó Tartaglione, en alusión a los pacientes vegetarianos que tienen el colesterol alto.

## Medicina y fake news

“Es muy preocupante la gran cantidad de noticias falsas que circulan. Prácticamente el 50% de las noticias médicas son falsas. No hay duda de que los medicamentos para el colesterol son buenos y salvan vidas”, sostuvo el especialista en los estudios de LN+.

“Vos entrás en las redes y dicen que si tomás estatina, te va a matar, te va a doler la pierna. Eso genera muchas dudas. Me preocupa que muchos de estos



posteos son de médicos. ¿Por qué lo hacen?”, lamentó.

## El colesterol malo y sus valores

Tartaglione también hizo referencia a los números estimados respecto al valor del LDL que ciertas personas deberían tener para evitar afecciones cardíacas.

- Una persona sana: menos de 116
  - Fumador, hipertenso o diabético: menos de 100 o 70
  - Paciente con antecedentes de enfermedades cardíacas: menos de 50
- Antes de despedirse, el doctor aclaró

que, como todos los medicamentos, las estatinas tienen efectos adversos. “En el 1% de los casos da dolores musculares”, concluyó.

## Colesterol alto en la mitad de los argentinos

Según la 4ª Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, en la Argentina cerca del 40% de las personas mayores de 18 años tiene colesterol total elevado. La doctora Analía Aquieri, médica cardióloga del Hospital de Clínicas de la Universidad de Buenos Aires (UBA) sostuvo que: “Dado que generalmente no hay síntomas inmediatos por tener el colesterol elevado, distintas guías del mundo sugieren tener un primer control entre los 6 y 11 años de edad y luego entre los 17 y 21”.

“De todas maneras es importante remarcar que la presencia de antecedentes familiares de enfermedades del colesterol hereditarias, o enfermedad cardiovascular a edades tempranas, hacen necesario el control de los niveles de esta sustancia a intervalos menores. Se debe tener en cuenta el riesgo cardiovascular de cada paciente, en

aquellos con riesgo bajo se recomienda reevaluar cada tres años hasta la cuarta década de la vida y luego anualmente”, detalló.

## Riesgos de tener el colesterol LDL alto

Aterosclerosis: este componente se acumula en las paredes de las arterias y puede llegar a obstruirlas, así como generar enfermedades cardíacas o accidentes cerebrovasculares.

Enfermedad en las arterias coronarias: se puede producir un dolor fuerte en el pecho, conocido como angina, que deriva en la dificultad para respirar.

Accidente cerebrovascular: se puede detectar a raíz del dolor o sensación de entumecimiento en el brazo o lado del cuerpo, así como en mareos o dificultad para comunicarse.

Enfermedad arterial periférica: presenta un dolor constante en las piernas cuando se camina.

Xantomas: pueden aparecer manchas de tono amarillo en las inmediaciones de los ojos.

LANACION.COM.AR 

# La vaginosis bacteriana no afecta solo a las mujeres

NUEVA YORK.— Rara vez un solo estudio cambia el curso de la historia ginecológica. Pero un ensayo clínico publicado este año en The New England Journal of Medicine hizo precisamente eso, y parece que ha cerrado uno de los grandes enigmas de la salud femenina.

La vaginosis bacteriana, o VB, es la infección vaginal más frecuente en todo el mundo. Si tienes vagina, hay una posibilidad entre tres de que padezcas VB en algún momento de tu vida.

Durante años, los médicos han sabido que las bacterias asociadas a esta enfermedad también podían encontrarse en el pene. Sin embargo, en la teoría, la VB era solo un problema de la vagina: está ahí mismo en el nombre, vaginosis. Durante 50 años, la ginecología la trató como si fuera un problema exclusivamente femenino, con tratamientos ineficaces que dejaban a las mujeres vulnerables a la reinfección.

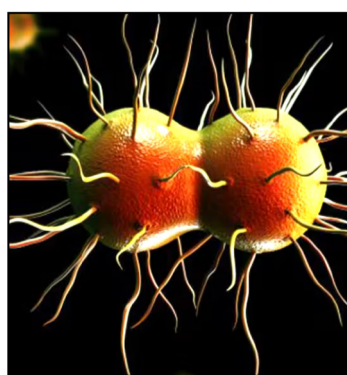
El estudio del New England Journal cambió esta situación. Los investigadores siguieron a 150 parejas heterosexuales en las que la mujer presentaba vaginosis bacteriana. Trataron a las mujeres con antibióticos de primera línea y a la mitad de los hombres con antibióticos orales y tópicos. Al cabo de tres meses, descubrieron que el tratamiento de la pareja funcionaba tan bien que tuvieron que disolver el estudio para poder tratar a todos los

participantes.

Su conclusión: la VB puede transmitirse por vía sexual y debe tratarse como una infección de transmisión sexual.

Para los médicos que tratan esta enfermedad con regularidad, los resultados del estudio fueron como una reivindicación. “Es muy obvio”, dijo Sarah Cigna, ginecóloga que dirige una clínica de salud sexual en la Universidad George Washington. “No es física nuclear”.

En octubre, el Colegio Estadounidense de Obstetras y Ginecólogos aconsejó a sus más de 60.000 miembros que empezaran a ofrecer tratamiento a las parejas masculinas de pacientes con VB persistente. En noviembre, California se convirtió en el primer estado en recomendar a todos los proveedores que trataran a las parejas masculinas. Y este mes, la ciudad de Nueva York anunció que todas sus clínicas de salud sexual ahora tratarían también a las



parejas masculinas.

“Esto va a cambiar profundamente la práctica”, dijo Ina Park, investigadora de salud sexual de la Universidad de California, campus San Francisco, y asesora médica de la división de prevención de ETS de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades.

## Una frontera siempre cambiante

Desde que se publicó el artículo en la revista, algunos médicos han empezado a llamar a la VB infección de transmisión sexual cuando hablan con las pacientes. Otros, como Cigna, se muestran más reticentes, en parte porque creen que el estigma de una ITS sigue siendo mayor que el de un problema vaginal.

Jeffrey Klausner, catedrático de Medicina y Salud Pública de la Universidad de California, campus Los Ángeles, dijo que el hecho de que exista debate demuestra que la definición de ITS sigue siendo cambiante.

Biológicamente, la mayoría de las enfermedades clasificadas como ITS desafían las definiciones binarias. La palabra “sexual”, para empezar, rara vez cuenta la historia completa. “Cuando la gente oye ‘ITS’, piensa que el pene entró en la vagina y causó la infección”, dijo Cigna, cuando en realidad el sexo abarca mucho más que la penetración del pene.

El VPH, que empezó a conocerse como ITS en la década de 1980,

puede transmitirse al tocarse o besarse de cerca; el virus suele encontrarse a menudo rezagado bajo las uñas de los adolescentes. El VIH y el herpes pueden transmitirse a través de agujas compartidas, trasplantes de órganos o transfusiones de sangre, o a través de la placenta durante el embarazo, sin necesidad de contacto sexual.

Lo contrario también es cierto. Los virus que no suelen considerarse sexuales, como el del Ébola o el del Zika, pueden vivir en el semen durante días. La mononucleosis, también conocida como “la enfermedad del beso”, puede transmitirse por vía sexual. El llamado herpes oral suele presentarse en los genitales.

En 2022, Klausner intervino en la creación de una “nueva” ITS: la viruela símica, que, según él, debía reclasificarse tras un brote mundial vinculado a hombres que tienen relaciones sexuales con hombres.

La decisión fue tan estratégica como científica. El objetivo era “conseguir que los líderes de opinión estuvieran de acuerdo en que sí, que se trataba predominantemente de una infección de transmisión sexual y que debía abordarse con nuestros métodos probados para controlar las ITS”, dijo.

En teoría, etiquetar la vaginosis bacteriana como una ITS también podría conducir a esfuerzos de salud pública más enérgicos en materia de educación

y control, dijo Klausner. Pero la reetiquetación tiene sus pros y contras. En el caso de la viruela símica, las autoridades médicas tuvieron que sopesar la utilidad de la designación de ITS frente a la probabilidad de que eso avivara las llamas de la homofobia e hiciera que la gente fuera menos propensa a buscar asistencia o a notificárselo a sus parejas.

Si la categoría de ITS fuera un país en conflicto, la VB sería una ciudad en una de sus fronteras siempre cambiantes. La afección cambia de manos según la época y la situación, lo que ha revelado que esas fronteras eran en gran medida artificiales para empezar y ha hecho que algunos médicos se cuestionen los límites de este constructo.

## ¿ITS o no?

La vaginosis bacteriana desafía la definición convencional de ITS de varias maneras. En primer lugar, no está causada por un agente infeccioso, como la clamidia o la gonorrea. En su lugar, se trata más bien de un cambio en el ecosistema del microbioma vaginal, la rebotante comunidad de bacterias que patrullan los genitales.

“Es una mezcla de cosas”, dijo Caroline Mitchell, ginecóloga y directora del programa de trastornos vulvovaginales del Hospital General de Massachusetts. “No es una sola cosa, es un patrón”.

LANACION.COM.AR 

# entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de

el Periódico

Distribución Gratuita

Tarija, jueves 8 de enero de 2026

## Horóscopo

horoscopo.bo

Complicaciones en el trabajo, descubrirás que no eres entendido y que esto causa los problemas. Sé más claro en tu comunicación. Compartirás una salida con tu pareja, que te permitirá respirar un poco de aire fresco fuera de la rutina diaria. Tendrás buena estrella a la hora de encontrar los accesorios que estás buscando para tu hogar. Pero sé selectivo y no derroches.

**ARIES**



**TAURO**



Si logras enfocar tu atención debidamente podrás hacer maravillas en la jornada de hoy. No la dejes pasar de largo. No dejes pasar las chances de seducción que aparecerán en tu puerta en la jornada de hoy. Aprovechala al máximo. Podrás ponerle punto final a ciertas obligaciones que te quitan el sueño. A partir de ahora podrás relajarte un poco.

Te sentirás culpable por haber reaccionado de manera impulsiva en discusiones con amigos cercanos. No es tarde para pedir perdón. Encontrarás el amor de una manera completamente inesperada para ti en la jornada. Mantén tus ojos abiertos. La competencia no siempre es un aspecto negativo de la personalidad. Mantén tu ego a raya para evitar conflictos.

**GEMINIS**



**CANCER**



No podrás mantener tu actitud calmada acostumbrada ante las situaciones que deberás experimentar durante el día de hoy. Jornada propicia para enmendar corazones rotos. Aprovechala al máximo para restablecer relaciones del pasado. Podrás terminar tu trabajo atrasado durante la primera mitad de la jornada, lo que te dejará un tiempo para descansar.

No podrás mantener tu actitud calmada acostumbrada ante las situaciones que deberás experimentar durante el día de hoy. Jornada propicia para enmendar corazones rotos. Aprovechala al máximo para restablecer relaciones del pasado. Podrás terminar tu trabajo atrasado durante la primera mitad de la jornada, lo que te dejará un tiempo para descansar.

**LEO**



**VIRGO**



No te dejes llevar por la solución más sencilla a tus problemas. Recorre el camino de lo correcto cueste lo que cueste. Contarás con todo lo necesario para seducir a cuanta persona cruce por tu camino. Disfruta de la jornada de hoy. Tendrás una larga jornada por delante a nivel laboral en el día de hoy. Resignate e intenta dar lo mejor de ti mismo.

Día de reuniones familiares complicadas y de continuos choques. No pierdas la paciencia con tu grupo familiar. Jornada complicada para la pareja. Las reuniones familiares del fin de semana estarán cargadas de tensión. Cuidado. Eventos fuera de tu control te causarán grandes dolores de cabeza a nivel laboral. No tiene sentido volverse loco.

**LIBRA**



**ESCORPION**



Grandes y molestas verdades te tocará escuchar durante las reuniones familiares del día de hoy. No cierres tu mente. Tu actual relación estará condenada al fracaso si no decides cambiar tu forma de enfrentar los problemas de la vida. No dejes que tus recientes fracasos corroan la confianza en tus habilidades que tanto tiempo te llevo alcanzar.

Sentirás que la vida no te esta dando en la misma proporción en la que tu le das a ella. Reconsidera tus metas. Todos tenemos un pasado que nos atormenta hasta cierto punto. No juzgues a tu pareja por lo que pueda haber vivido, acéptalo. No des a aquellos que espera tu caída una oportunidad. Asegúrate de tener cada variable bajo tu control. Esfuérzate.

**SAGITARIO**



**CAPRICORNIO**



Los pensamientos sobre como deberás manejarte en tu futuro cercano rondarán tu mente sin descanso, agotándote completamente. Deberás tomar una determinación más que complicada, eligiendo si seguir a tu pareja o a tu familia. No será para nada fácil. Experimentarás dificultades para comunicar fehacientemente tus ordenes a tus subordinados laborales. No desesperes.

Comenzarás tu semana con ciertos cambios radicales en la forma en la que te alimentas, esperando mejorar tu calidad de vida. Poco a poco las vicisitudes de la convivencia han debilitado los vínculos que mantienen a la pareja. Busca cambiar la rutina. Deberás mostrarte más seguro de ti mismo si pretendes ganarte el respeto de tus subordinados. Medítalo.

**ACUARIO**



**PISCIS**



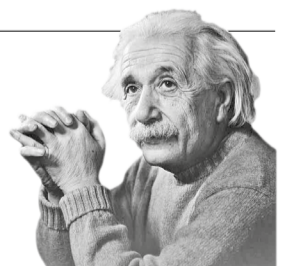
Pagarás con creces tu forma despreocupada de tratar a las personas que te rodean. Considera la posibilidad de cambiar. No puedes esperar que la confianza que defraudaste recientemente en la pareja regrese mágicamente, dale un poco de tiempo. Aprende a conocerte debidamente y lograrás alcanzar metas que nunca creíste posible. No temas dar todo de ti.

MILLONARIO	BRISA / INVER.		FAMILIA DE PLANTAS		ENTREGAS	RECTO		SUCEDA / INVER.	JORNADAS	ESCUCHO
		↗		TORNADO			TELURO		DOS ROMANO	
	CERO			VAPOROSO / INVER.						
LÍNEA / INVER.									OSMIO / INVER.	
SIMIO / INVER.	TÁCTICO		POEMAS						NOMBRE DE HOMBRE	↘
REQUIERE									ARSENICO	
EXISTIAN										
NIVEL				CONSONANTE					PRONOMBRE	
PICAPORTE			APARTEN		ACARICIAR			GIRA / INVER.		
POSEE				NEGACIÓN		PASTEL / INVER.			ROMPO / INVER.	
	PUERRO				ALABAS / INVER.	FLANCO		GELATINA / INVER.	ASISTIR / INVER.	
				NOMBRE DE LETRA						↙
CATEGORIA / INVER.						TALOFITAS		50 ROMANO		ESE



### FRASES CÉLEBRES

“ Intenta no volverte un hombre de éxito, sino volverte un hombre de valor.... ”



Albert Einstein  
1783-1830. Militar y político sudamericano de origen venezolano.

### PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 08 °C MAX 23	MIN 06 °C MAX 30	MIN 06 MAX 26	MIN 07 MAX 24	MIN 06 MAX 28
PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO



# crucigrama

## DE BUEN HUMOR

**Sonríe cuando todo salga mal**  
El que es capaz de sonreír cuando todo le está saliendo mal, es porque ya tiene pensado a quien echarle la culpa.

**Barrera psicológica**  
Están dos locos en un manicomio y uno le dice al otro:  
- ¡Tenemos que escaparnos!  
Y el otro pregunta:  
- Vale, pero ¿cómo?  
- Mira, si la valla es muy alta escarbaremos por debajo, y si es muy baja saltaremos por encima. Va a mirar la valla y cuando vuelve le dice al otro:  
- No nos podemos escapar, ¡no hay valla!

**Mi marido es...**  
- Mi marido es tocólogo.  
- Pues el mio es meteorólogo.  
- Que suerte tienen algunas !

**Honestidad y otros valores**  
- Estoy leyendo un libro que se llama "La honestidad y otros valores"  
- Que bueno, ¿dónde lo compraste?  
- Lo robé en la librería de aquí al lado.

**Bucando síntomas**  
-Prométeme que cuidarás a los niños y que les hablarás de mí.  
-¿Ya has vuelto a poner tus síntomas en Google?  
-Te quiero mucho...

**Me he cortado el dedo**  
- Mamá, mamá... Me he cortado un dedito.  
- Ponte una tiritá, entonces.  
- ¡Pero si es que no lo encuentro!

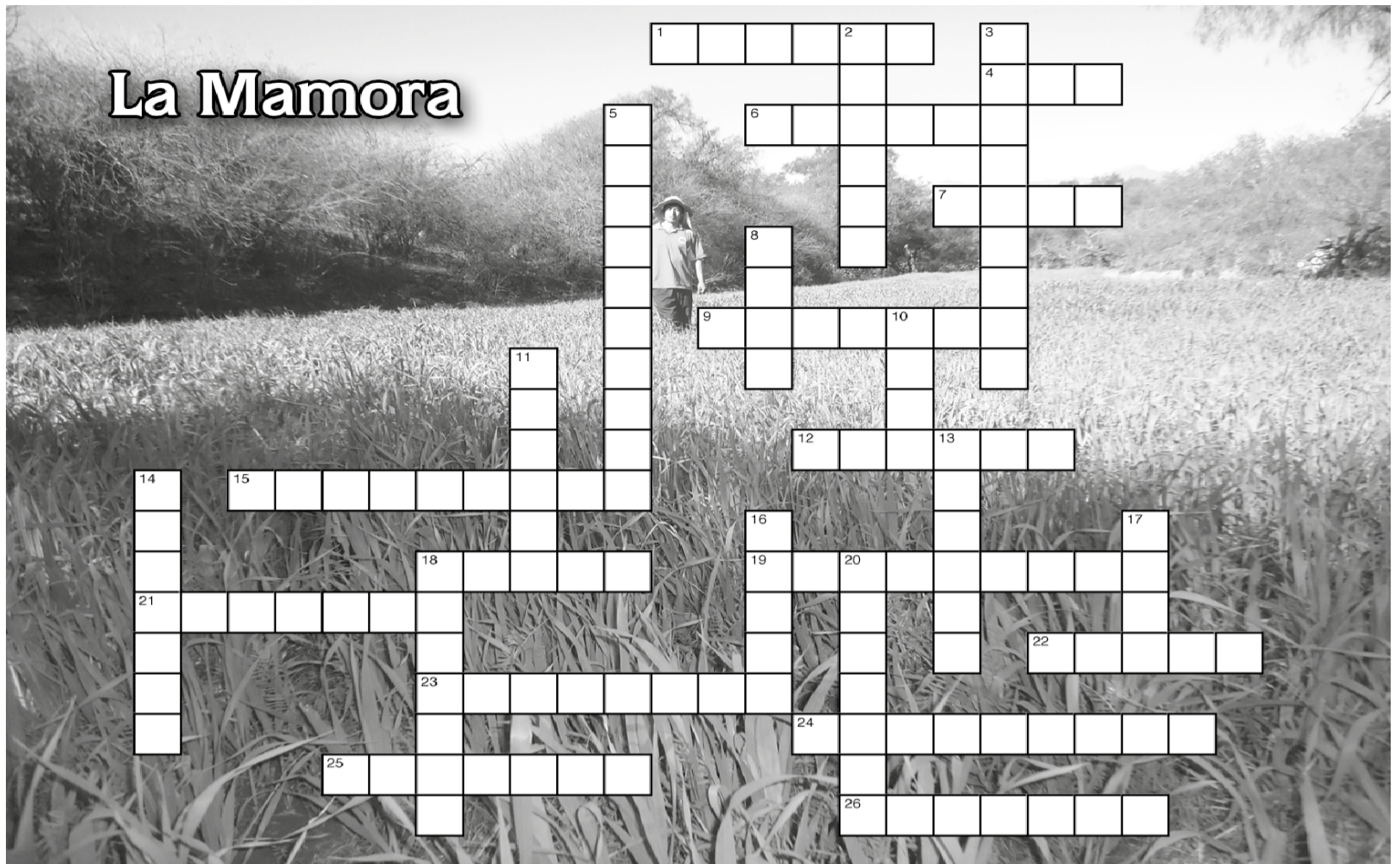
EXPRESIONES	INSECTO	COMPROBANTE			CONFÍAN /INVER.	ENTREGARTE /INVER.		VOCAL REPETIDA	
TÍTERES									
ROLLIZA			TÍTULO NOBLE	ESPOSO DE EVA	SECUESTRAR /INVER.				RECEPTORES
DETERMINAR								CAER	
	MANIFERO ARTIODACTILO						PROPORCIONEN /INVER.		
EMBOZO			ALUMINIO		ALABA /INVER.	DIRECTOR TECNICO		POSITIVO	
CENTRO	VOCAL			ELE		POLIEDRO	ÉTER		
					CITARAS				
					CÁLIDOS /INVER.		SALUDO POR TELEFONO		PREMIO DEL CINE
EXCITA					EN INGLÉS: VIEJO			ARSENICO	
CINCO(ROMANO)						SUPONGO /INVER.			
						PRESIDENTE DE BOLIVIA /INVER.		MILLÓN /INVER.	
MIRA	PRONOMBRE /INVER.		CROMO	NIQUEL		NOMBRE MASC./INVER.			
	MERECEN							MAMÁ	ÁREA



SOLUCIONES ANTERIORES

F	A	C	E	T	A	R	A	M	A
R	L	A	V	A	S	E	S	O	S
E	S	C	A	L	A	F	O	N	O
S	E	U	D	I	V	I	N	O	M
A	R	E	R	O	C	A	M	E	S
A	N	D	A	S					
F	A	A	L	A					
A	G	I	L	L					
G	O	M	E	Z					
A	T	I	N	A	D	O	N	A	T
Z	E	T	D	R	A	L	I	M	A
A	A	A	E	G	R	E	S	A	R

P	A	T	E	R	O	F	A	M	A
A	V	E	S	A	T	E	N	A	S
L	E	M							
A	N	A							
D	I	T							
A	D	I							
R	A	C							
A	S	O							
M	I	G							
O	V	I							
R	A	M							
E	N	E							
S	A	N							
D	E	S							
U	E	Z							



# La Mamora

## Horizontales

1. Causa o razón de algo:
4. Periodo de doce meses, a contar desde el día 1 de enero hasta el 31 de diciembre, ambos inclusive:
6. Cubrir o sujetar alguna parte del cuerpo con una venda:
7. Fruto del limero, de forma esferoidal aplanada,
9. Distribuir, repartir entre varios:
12. Duración de las cosas sujetas a cambio o de los seres que tienen una existencia finita:
15. Exclusión de lo que se sale de lo común o normal:
18. Droga compuesta principalmente por cocaína:
19. Deportista especializado en recorrer una breve distancia a la máxima velocidad.
21. Criminal, homicida:
22. Agua helada que cae de las nubes cristalizada en forma de copos blancos.
23. Tejido de lana o de otras materias con que se cubre el piso de las habitaciones
24. Aparato que transforma las ondas sonoras en corrientes eléctricas para aumentar su intensidad, transmitir las y registrarlas:
25. Toma de alimentos o bebidas:
26. Unir o encajar entre sí dos piezas o cuerpos de manera que ajusten perfectamente:

## Verticales

2. Ceder la propiedad de algo por un precio convenido:
3. Persona que vende carne.
5. Cualquiera de los cuartos de una casa:
8. Falta de afecto, de pasión o sensibilidad, indiferente:
10. Que ocupa el lugar número doce en una serie ordenada de elementos, duodécimo:
11. Composición musical:
13. Límite superior que alcanza algo:
14. Aparato electroacústico que transforma la energía eléctrica en ondas sonoras y eleva la intensidad del sonido:
16. Lo que se debe obedecer o seguir por estar así establecido:
17. Virtud e industria para hacer algo:
18. Alcaloide de la coca que se usa como anestésico y que aspirada o inyectada constituye una droga
20. Vara larga fuerte y flexible que utiliza el deportista para apoyarse en la práctica de una modalidad atlética.

# cruzadísimas

## sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

4	3					8	9	
1					2	5		
				7	3			
			7		8			
		7		5				9
	2	6	3		9		1	8
9	8					4	5	
2					4	9		
				6	1			

8			1	3				
	5				6		9	7
6		1					3	
	2	6	7					5
		9				3		
4					5	2	6	
	8					7		4
1	6		4				2	
			5	2				1

# AVISOS CLASIFICADOS

# el Periódico

DE BOLIVIA

[elperiodico.com.bo](http://elperiodico.com.bo)

[elperiodicodebolivia@gmail.com](mailto:elperiodicodebolivia@gmail.com)

Telf. piloto 66-72797

**el Periódico**  
DE BOLIVIA

[elperiodico.com.bo](http://elperiodico.com.bo)  
[elperiodicodebolivia@gmail.com](mailto:elperiodicodebolivia@gmail.com)  
Telf. piloto 66-72797

#### EXTRAVIO

SE HA EXTRAVIADO EL TÍTULO DE PROFESIONAL INGENIERO CIVIL, PERTENECIENTE A LA SEÑORITA: LENNY LIZANA ANACHURI ACEBO CON CI. 10651635 TJA, ORTOGADO POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN 2023

QUEDANDO NULO Y SIN EFECTO LEGAL.



**RTE**  
**CANAL 36**

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora síguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

#### REQUERIMIENTO DE PERSONAL

Empresa distribuidora requiere contratar los servicios de:

- Choferes distribuidores.
- Ayudante de distribución.

#### REQUISITOS PARA EL DISTRIBUIDOR

- Buen trato al cliente y facilidad de palabra
- Buen conocimiento de la ciudad
- Buscamos personas honestas, responsables y trabajadoras ya se cuenta con amplia cartera de clientes y buen mercado.
- Contar con garantías

Las personas interesadas deberán presentarse en el Barrio San Jerónimo, pasando tres cuartas el cuartel de la base aérea, en el pje. Gustavo Mealla # 369, en horarios de oficina. TELF. 6652789 - 6666253

## EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

## SE VENDE TERRENO

EN BARRIO MIRAFLORES-TARIJA

EN VENTA HERMOSO TERRENO EN EXCLUSIVO BARRIO MIRAFLORES EN LA CIUDAD DE TARIJA. TIENE 1100 MTS2 DE SUPERFICIE, 27 METROS DE FRENTE, TOTALMENTE PLANO. SOBRE CALLE ASFALTADA Y CON ACCESO A TODOS LOS SERVICIOS BÁSICOS.

CELULAR 71860233