



MUNDO

Informes de inteligencia de EE.UU. ponen en duda que Delcy Rodríguez vaya a cooperar con la Casa Blanca

BOLIVIA

Lupo anticipa que Paz firmaría decreto desde Panamá por medios electrónicos

DEPORTE

Real Tomayapo e Independiente Sucre abren el torneo de "Verano"



Exija GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

El caso dejó de estar en reserva

Revelarán nombres de aprehendidos por muerte de Mauricio Aramayo

Por ahora está descartado el móvil de narcotráfico, las investigaciones continúan y precisarán detalles de lo investigado este lunes, confirmó el Fiscal, José Mogro.



NO TODOS LOS PERROS FUERON VAGUNADOS

EL SEDES DETECTÓ CASO SOSPECHOSO DE RABIA ANIMAL

El gobierno declaró alerta nacional tras la muerte de una niña en Cochabamba, a consecuencia de haberse contagiado con este mal, según la responsable de Epidemiología, Claudia Montenegro.



De 1.665 candidatos inhabilitados, sólo el 20% se sustituyeron hasta ahora

El plazo para los reemplazos de postulantes concluye este 5 de febrero, hasta entonces las organizaciones tienen que habilitarlos, informó la vicepresidenta del TED, Adriana Flores.

Regalías de enero llegaron menos Bs. 8 millones de lo presupuestado

El dato fue revelado por el secretario de finanzas de la gobernación, Erick Montaña, al recordar que programaron 26,7 millones y que este 2026 será mucho más crítico que el año pasado.

Gobierno liberará mercado del servicio aéreo para bajar precio de los pasajes

Está redactándose un proyecto de ley de "cielos abiertos", reveló el diputado Horacio Calisaya, al admitir que la libre competencia bajará los costos.

TECNOLOGÍA EN EL AULA UNA OPORTUNIDAD PEDAGÓGICA

GONZALO JAVIER
ROMERO JARAMILLO

En los últimos años, la tecnología ha ingresado con fuerza a las aulas bolivianas, incluso en contextos rurales donde las condiciones de conectividad y acceso siguen siendo limitadas. Como docente de ciencias —Física, Química y Técnica Tecnológica— el uso de herramientas digitales se ha convertido no solo en una opción, sino en una necesidad pedagógica para acercar los contenidos a la realidad de los estudiantes.

El empleo de simuladores virtuales, como laboratorios interactivos, permite que conceptos abstractos puedan ser comprendidos de forma visual y experimental. Plataformas de simulación, robótica educativa y diseño digital facilitan la enseñanza de mediciones, sensores e instrumentos de laboratorio, especialmente en unidades educativas que no cuentan con equipamiento científico tradicional. De esta manera, la ciencia deja de ser solo teoría y se transforma en experiencia.

Asimismo, las estrategias de gamificación mediante cuestionarios interactivos y actividades digitales logran captar la

atención del estudiante, quien ya está familiarizado con el uso de dispositivos móviles. En muchos casos, el celular se convierte en una herramienta educativa: calculadora científica, biblioteca digital, cuaderno virtual o medio de investigación. Esto resulta especialmente valioso en contextos de bajos recursos, donde adquirir materiales físicos no siempre es posible.

Sin embargo, el uso de la tecnología en el aula también presenta desafíos importantes. El tiempo destinado a las materias es limitado y la malla curricular es extensa, lo que dificulta profundizar en el manejo responsable de las herramientas digi-

tales. A ello se suma la desigualdad en el acceso a dispositivos, la deficiente señal de internet en zonas rurales y el deterioro de equipos tecnológicos entregados hace varios años.

Otro aspecto crítico es el uso inadecuado de las tecnologías por parte de algunos estudiantes, quienes recurren a guías automáticas o inteligencia artificial para copiar respuestas sin comprender los procesos. Ante esta realidad, el rol del docente es clave: no se trata de prohibir la tecnología, sino de enseñar a utilizarla con criterio. Orientar al estudiante para que la emplee como apoyo para comprender, resumir, practicar o mejorar ha-

bilidades, y no como un medio para evadir el aprendizaje.

Conocer a fondo estas herramientas —sus ventajas y limitaciones— permite al maestro anticiparse a los errores, diseñar actividades más significativas y evaluar de forma justa. La tecnología, bien utilizada, no reemplaza al docente ni al esfuerzo del estudiante, sino que potencia el aprendizaje y lo hace más cercano, contextualizado y motivador.

El verdadero desafío no es tecnológico, sino pedagógico: formar estudiantes críticos, responsables y conscientes del uso de las herramientas digitales en su proceso educativo.

LA MÚSICA COMO UN IMPACTO EN EL DESARROLLO EMOCIONAL

LIC. CLAUDIA MARLENE
JARAMILLO AÑASGO

La música es mucho más que un conjunto de sonidos organizados es un lenguaje universal que influye de manera profunda en las emociones y en el desarrollo personal de los individuos, desde edades tempranas el contacto con la música contribuye al bienestar emocional, la regulación de sentimientos y la construcción de experiencias significativas que moldean la personalidad y las relaciones interpersonales, su impacto no se limita únicamente al entretenimiento sino que tiene efectos

comprobados en áreas cognitivas, sociales y afectivas, diversos estudios han demostrado que la música puede estimular la liberación de neurotransmisores como la dopamina y la serotonina asociados con la sensación de placer y bienestar, escuchar o interpretar música provoca cambios en el estado de ánimo reduciendo el estrés y la ansiedad promoviendo emociones positivas como la alegría, la calma o la motivación para niños y adolescentes en particular, la música se convierte en una herramienta poderosa para expresar sentimientos que aún no pueden verbalizar facilitando la comunicación emocional y la autoexploración.

El aprendizaje musical ya sea a través de la interpretación de un instrumento, el canto o la composición, desarrolla la inteligencia emocional ya que requiere atención, paciencia y autorregulación, si un estudiante que practica piano aprende a manejar la frustración ante errores, a mantener la concentración durante largos períodos y a experimentar la satisfacción de superar retos estos procesos fortalecen el autoestima, la resiliencia y la capacidad de manejar emociones complejas de manera positiva, la diversidad de géneros musicales también tiene un papel importante en la expresión emocional, la música clásica, el jazz, la música

folklórica o los ritmos contemporáneos permiten experimentar distintas emociones y estados de ánimo ofreciendo un espacio seguro para explorar sentimientos de alegría, tristeza, nostalgia o entusiasmo, como también la composición y la improvisación musical fomentan la creatividad emocional ofreciendo a cada persona la oportunidad de expresar su mundo interior de manera única y personal.

En contextos educativos integrar la música como parte del desarrollo emocional resulta altamente beneficioso, actividades musicales estructuradas junto con la orientación del profesor no solo fortalecen

habilidades técnicas sino que también potencian la inteligencia emocional, la comunicación y la sensibilidad artística, los estudiantes aprenden a reconocer y canalizar sus emociones desarrollando herramientas que les servirán para enfrentar desafíos personales y sociales a lo largo de su vida, la música ejerce un impacto profundo en el desarrollo emocional de los individuos logrando expresar sentimientos, regular emociones, fortalecer la autoestima y establecer relaciones sociales más empáticas y significativas, fomentando un equilibrio emocional que influye positivamente en la salud mental, el bienestar y la calidad de vida.



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

SACAPUNTAS



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicodebolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL

Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico

Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

**La Radio que escucha
Tarija!!**

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

BUSCANDOS EN:

<http://www.elperiodico.com.bo>



www.facebook.com/elperiodicodeBolivia



elPeriodico_bol

EDITORIAL

La rabia animal... una amenaza prevenible que exige responsabilidad

La rabia animal continúa siendo una de las enfermedades zoonóticas más letales y, al mismo tiempo, más prevenibles. Su sola mención genera alarma, no por exageración, sino por una realidad incuestionable: una vez que los síntomas aparecen en el ser humano, la rabia es prácticamente mortal en el cien por ciento de los casos. Esta condición convierte a cada brote, por pequeño que sea, en una emergencia de salud pública que no admite descuidos ni improvisaciones.

Transmitida principalmente por la mordedura de animales infectados —perros, gatos y, en algunos casos, animales silvestres como murciélagos—, la rabia ataca el sistema nervioso central y evoluciona de manera silenciosa. Un rasguño o una herida aparentemente menor pueden convertirse en una sentencia fatal si no se actúa con rapidez. De ahí la importancia de comprender que el riesgo no se limita al ámbito veterinario: la rabia es un problema que compromete directamente la salud humana.

En regiones donde persiste la tenencia irresponsable de mascotas, la falta de vacunación periódica y el crecimiento de animales en situación de calle, el escenario se vuelve especialmente preocupante. La desinformación, la subestimación del peligro y la ausencia de controles efectivos crean las condiciones propicias para la reaparición de brotes que creíamos superados.

Contener la rabia no es una tarea imposible, pero sí exige un enfoque integral. La vacunación masiva y sostenida de perros y gatos constituye la primera y más efectiva barrera de protección. A ello debe sumarse el control de la población animal, mediante campañas de esterilización, y la vigilancia epidemiológica permanente para detectar oportunamente cualquier caso sospechoso.

Igualmente crucial es la respuesta inmediata ante una mordedura: lavado profundo de la herida, atención médica urgente y aplicación del esquema de vacunación antirrábica cuando corresponda. Retrasar estos pasos, confiar en remedios caseros o minimizar el incidente puede tener consecuencias irreversibles.

La educación ciudadana cumple un rol central. Conocer los síntomas de la rabia en animales, evitar el contacto con ejemplares agresivos o con comportamiento inusual y denunciar casos sospechosos son acciones simples que salvan vidas. Las autoridades, por su parte, tienen la obligación de garantizar vacunas, personal capacitado y campañas informativas continuas, no solo cuando estalla la crisis, sino como política permanente de prevención.

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

Es bueno dejar entrar al Espíritu Santo en toda nuestra vida. No para que nos ayude a descubrir qué debemos hacer o decir, sino también para que nos haga ver cuál es la mejor manera de hacerlo o de decirlo, cuál es el estilo y la modalidad que más nos conviene imprimirle a nuestros actos. Podemos pedirlo con las palabras del Cardenal Verdier:

“Espíritu Santo,
Amor del Padre y del Hijo,
Inspírame siempre lo que deba pensar;
lo que deba decir,
y cómo tenga que decirlo;
lo que deba callar;
lo que deba escribir;
lo que deba hacer,
y cómo tenga que hacerlo.
Para obtener tu gloria,
el bien de los demás
y mi propia santificación.
Amén.”

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicodebolivia@gmail.com



ESTE ASESINATO CONSTERNÓ A LA POBLACIÓN EN SU CONJUNTO.

El caso dejó de estar en reserva

El Ministerio Público revelará nombres de aprehendidos por muerte de Mauricio Aramayo

Por ahora está descartado el móvil de narcotráfico, las investigaciones continúan y precisarán detalles de lo investigado, este lunes, confirmó el Fiscal, José Mogro.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Enero-29-2026.- La Fiscalía de Tarija revelará los nombres de los aprehendidos por el asesinato del allegado del presidente Rodrigo Paz Pereira, Mauricio Aramayo. El lunes dará conferencia de prensa para dar detalles del avance de las investigaciones.

“Sí, nosotros ya tenemos plenamente identificados a los autores intelectuales, como también al autor material”, confirmó el Fiscal Departamental, José Mogro Palacios, al revelar que se dieron a la fuga, hay dos personas aprehendidas y siguen las investigaciones.

La comisión de cuatro fiscales y policías de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (Felcc) continúa investigando en Yacuiba, tomando declaraciones a testigos y personas que conocen del hecho, toda la información será propalada el lunes.

El fiscal aclaró que no puede decir si los autores se fueron a Paraguay o Argentina, se dictó la alerta migratoria oportunamente, si se fueron, no lo hicieron por lugares de salida

legales, el caso es demasiado complejo.

Los autores intelectuales están identificados, pero también

prófugos, son de nacionalidad boliviana, las aprehendidas de nacionalidad uruguaya, agregó al admitir que sería irrespon-

sable decir cuándo serán aprehendidos los prófugos.

Actualmente son investigadas cuatro personas, aunque está abierta para otras que puedan ser involucradas, a medida que avanza la averiguación se descarta algunas hipótesis y surgen otras, para perpetrar este hecho no solo hubo una o dos personas.

La persona encargada de traer y llevar al sicario también está aprehendida, lo trajo desde Yacuiba y cuando lo regresaba fue aprehendida, informó al recordar que esta aprehensión se dio en Entre Ríos, provincia O'Connor de Tarija.

El lunes darán a conocer la hipótesis sobre el móvil para este asesinato, la autoridad dijo que por ahora el móvil de narcotráfico está descartado, no obstante, por el trabajo en el Senasag que tenía la víctima, surgieron otras hipótesis.

Consultado si pueden ser detenidos hasta el lunes los autores intelectuales, el fiscal respondió que eso es algo que no puede anticiparse, por lo complicado del caso, el que estén prófugos y porque para hacer lo que hicieron se necesitó logística.



FISCAL DEPARTAMENTAL, JOSÉ MOGRO PALACIOS.

los DATOS

A QUEMARROPA

- El caso Mauricio Aramayo, se refiere a la muerte de esta persona por dos disparos de arma de fuego a quemarropa, en una avenida céntrica de Tarija por sicarios que fueron traídos para cumplir esta tarea, según se confirmó.
- Hay versiones no confirmadas, de que el caso sería porque la víctima tras ocupar la dirección del Senasag, aunque renunció casi inmediatamente, se interiorizó de irregularidades relativas a contrabando y ganado, en el trayecto Gran Chaco, Santa Cruz incluso Beni.

La empresa BOA dejará de tener el monopolio

Gobierno liberará mercado del servicio aéreo para bajar precio de los pasajes

Está redactándose un proyecto de ley de “cielos abiertos”, reveló el diputado Horacio Calisaya, al admitir que la libre competencia bajará los costos.



EJECUTIVO APUNTA A POLÍTICA DE “CIELOS ABIERTOS”.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Enero-29-2026.- El gobierno liberará el mercado del servicio aéreo para bajar el precio de los pasajes, que se incrementaron sobre manera, generando el rechazo generalizado, en el caso del departamento de Tarija.

“Lo estamos trabajando mediante una ley, que tiene mucho más peso, lo estamos trabajando mediante ley y esperamos que pronto culmine esto”, confirmó el diputado Horacio Calisaya, al indicar que la diputada Gabriela Pacello, trabaja en el tema.

Bolivia va liberar el mercado de los vuelos áereos y, a través de la competencia entre empresas bajar los precios de los pasajes, ese es el objetivo, se conoce que en otros países el viaje en avión es mucho más barato, admitió.

De esa manera vamos a trabajar con las autoridades que tengamos que hacerlo, para traer nuevas aerolíneas al país, siguió al reconocer que los pre-

cios de los pasajes por avión están elevados y es necesario ver el asunto.

El proyecto de ley menciona-

do se relaciona con la política de “cielos abiertos” del gobierno, con seguridad una vez que se ponga en vigencia esta polí-

tica, el precio de los pasajes en avión hacia y de Tarija, bajará.

Consultado en qué consiste esta política de “cielos abiertos” respondió que se trata de que lleguen más empresas, abrir el mercado y que la empresa estatal BOA no tenga el monopolio, si margen para otras.

“Como lo dice nuestro presidente, debemos abrir Bolivia al mundo y que el mundo venga a Bolivia”, parafraseó al indicar que en ese marco también se busca mejorar el aeropuerto de Tarija, al respecto ya se dieron algunos pasos.

Recordó que hace dos o tres semanas estuvo en Tarija el viceministro de Obras Públicas haciendo la inspección necesaria para ver que la fase aire, pueda concretarse y de esa manera mejorar la pista de aterrizaje del aeropuerto de Tarija.

Dentro estas políticas del gobierno, se espera que muchas empresas aéreas tengan interés en llegar a este departamento, de forma que el servicio mejore en calidad y que los precios sean accesibles para el común de la población.



DIPUTADO NACIONAL, HORACIO CALISAYA.

los DATOS

COMISIÓN

- El parlamentario confirmó la llegada este jueves a Tarija, de una comisión del Ministerio de Salud, para conocer la problemática del sector, considerando los diferentes problemas que tiene este departamento, desde hace tiempo.
- Reiteró que los comisionados se desplazarán por los hospitales Materno Infantil, “San Juan de Dios” y Oncológico, este último permanece inconcluso luego de su inicio en su construcción el año 2018, para paralizarse y volverse a ejecutar, después de mucho.



COMO ADVIRTIERON, LOS INGRESOS POR REGALÍAS SIGUEN CAYENDO.

Llegaron Bs 18.8 millones únicamente

Regalías de enero llegaron menos Bs 8 millones de lo presupuestado

El dato fue revelado por el secretario de finanzas de la gobernación, Erick Montaña, al recordar que programaron 26,7 millones y que este 2026 será mucho más crítico que el año pasado.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/YACUIBA



El Periódico-Enero-28-2026.- Las regalías de enero de 2026 del gobierno departamental, por concepto de hidrocarburos, ya llegaron y en un monto de 18.8 millones de bolivianos, 8 millones menos de lo presupuestado el año pasado.

“Se esperaba un monto superior a 26 millones”, confirmó el secretario de Economía y Finanzas de la Gobernación, Erick Montaña al añadir que la tendencia de este año será similar a la gestión pasada, de sostenida disminución.

“Tenemos una disminución aproximada de 30% en este primer desembolso”, precisó al admitir que tendrán que comenzar a ajustar el presupuesto en el mismo porcentaje de disminución que tienen las regalías.

“Eso significa que la actual gestión va ser mucho más complicada que el año pasado, vamos a ver”, siguió al agregar que están trabajando en el cierre de gestión de cinco años,

para la entrega a las nuevas autoridades que se elijan.

Consultado sobre los programas sociales como el Prosol, la canasta alimentaria y otros, contestó que el año pasado trataron de cumplir, de acuerdo a las posibilidades del gobierno departamental, este considera que también harán una proyección.

“Seguramente cuando el gobernador se reúna con los candidatos a esta institución, va mostrar las cifras y darles una opinión de cómo se puede distribuir los recursos”, explicó al reiterar que la situación es crítica.

Consultado por dónde empezará el ajuste que menciona como secretario, respondió que será en general, si se recibió los primeros ingresos en un 30% menos, en el total del presupuesto tendrá que efectuarse esa reducción.

“Este mes que está pasando prácticamente está detenido, porque estamos haciendo el cierre de la gestión 2025”, manifestó al recordar que hace una semana el gobernador dio

su informe sobre la administración del año pasado.

Sobre si la reducción de las regalías es por la caída en la producción de gas o la dismi-

nución del gas tarijeño para la exportación, expresó que se imaginan que ocurre las dos cosas, se produce menos y se exporta también menos.



SECRETARIO DE ECONOMÍA Y FINANZAS DE LA GOBERNACIÓN, ERICK MONTAÑA.

los DATOS

MÍNIMOS

- La menos producción de gas y menos exportación, afectan directamente al Tesoro Departamental, la gobernación vive en un 88% de los ingresos por regalías por hidrocarburos, lo demás son recursos propios, por el tema forestal, pero son mínimos.
- El secretario dijo que ya están de salida, les quedan tres meses de administración, seguramente el nuevo gobernador verá por conveniente las nuevas políticas, “nosotros sí podemos decirles que la situación de la gobernación es compleja”.

No todos los perros fueron vacunados

Sedes detectó un caso sospechoso de rabia animal y hay mucha preocupación

El gobierno declaró alerta nacional, tras la muerte de una niña en Cochabamba, a consecuencia de haberse contagiado con este mal, según la responsable de Epidemiología, Claudia Montenegro.



MUCHOS PERROS AÚN NO FUERON VACUNADOS CONTRA LA RABIA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Enero-29-2026.- El Servicio Departamental de Salud (Sedes) detectó un caso sospechoso de rabia canina en esta región, la muestra fue enviada a laboratorio y se esperan los resultados clínicos correspondientes.

“Nos causa bastante preocupación por más que se hagan esfuerzos muy grandes llegar a una cobertura del 100% de canes vacunados es muy difícil”, declaró la directora de Epidemiología del Sedes, Claudia Montenegro.

Reconoció que hay muchos perros denominados en situación de calle, además están los que son de los vecinos, pero igual vagan y son considerados “de nadie” y por alguna razón, tampoco son vacunados, con los riesgos correspondientes.

Las sospechas que se tienen son en animales mayores, cuya carne es para el consumo huma-



RESPONSABLE DE EPIDEMIOLOGÍA DEL SEDES, CLAUDIA MONTENEGRO.

no, por eso se hace un trabajo con el Senasag (Servicio Nacional de Sanidad Agropecuaria) en la vigilancia respectiva a lo largo del departamento.

“Nos traen las muestras, estamos todo el tiempo tratando de lecturar si es que no hay alguna proliferación o alguna sospecha”, expresó al añadir que al momento descartaron algunos casos, aunque hay uno o dos laboratorios para confirmar.

Sin embargo, no hubo la circulación epidémica, no hubo animales sospechosos, añadió al explicar que este trabajo también se hace con las veterinarias privadas, no hubo ninguna notificación y eso les deja más tranquilos en la ciudad.

“Sin embargo, falta vacunar en algunos municipios, ustedes saben que hubo retrasos en la llegada de la vacuna y seguimos en el esfuerzo de seguir vacunando”, acotó al precisar que falta vacunar a los perros en San Lorenzo y Uriondo.

elAPUNTE

Alerta nacional

Se estima que en total en los dos municipios, Uriondo y San Lorenzo, hay 30 mil perros por vacunar, es una población muy grande de canes, aunque la semana que viene se concluirá con la tarea de la vacunación en esas zonas.

La funcionaria reveló que se declaró alerta nacional por la rabia canina, ya que una niña perdió la vida al haberse contagiado de este mal en Cochabamba, un solo caso que se confirme denota que no está funcionando el sistema en un municipio.

La alcaldía con otro problema por delante

Pidieron informe al municipio sobre si Cosaalt solicitó elevar sus tarifas

La petición es de la concejala Raquel Ramos, al revelar que la cooperativa habría pedido a la Afcoop incrementar el costo del servicio por el agua y alcantarillado.



CONSIDERAN QUE AUMENTÓ EL FLUJO DE PASAJEROS EN LA TERMINAL TERRESTRE.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Enero-29-2026.- La Concejala Raquel Ramos Guzmán, elevó una petición de informe al municipio, sobre si Cosaalt solicitó elevar sus tarifas por el servicio de agua potable y alcantarillado.

Ramos dijo tener conocimiento extraoficial de que Cosaalt pidió a la Autoridad de Fiscalización de Cooperativas del país (Afcoop) subir la tarifa de sus servicios con el argumento de que sus costos de operación se elevaron.

Estos costos se habrían incrementado con el funcionamiento y operación de la planta de tratamiento de aguas residuales de San Blas, en consecuencia, habría una deuda del municipio a Cosaalt de 3 millones de bolivianos.

Tenemos conocimiento extraoficial de que se habría solicitado este incremento a la Autoridad de Cooperativas



CONCEJAL MUNICIPE, RAQUEL RAMOS GUZMÁN.

elAPUNTE

Tres preguntas

La petición de informe de la concejala tiene tres preguntas, la primera pide informar si Cosaalt notificó al municipio sobre un aumento de la tarifa, motivado por los costos de operación de la planta de tratamiento de San Blas.

Además, pregunta si conoce este pedido y qué acciones administrativas asumió al respecto. También pidió documentación sobre el convenio respecto la planta de San Blas y la estructura tarifaria del servicio de alcantarillado.

y solo estarían esperando que autorice la suba para que entre en vigencia entre todos los usuarios, manifestó.

Consultada si Cosaalt puede incrementar las tarifas por sus servicios sin participación del gobierno municipal, del cual la cooperativa es solo su operadora, la concejala respondió que eso precisamente quiere saber con la petición de informe.

Ramos Guzmán reveló que pidió informe a Cosaalt con varias notas, como es una entidad privada, "me ha mandado, como se dice a volar", por eso no volvió a acudir porque además no contesta y por eso acude al municipio.

La competencia del servicio de agua potable y alcantarillado es del gobierno municipal, de acuerdo a Ley, en consecuencia, tiene que tener conocimiento de esta situación que se viene, que no puede darse sin conocimiento de la alcaldía.



MUCHOS DE LOS CANDIDATOS INHABILITADOS AÚN NO FUERON REEMPLAZADOS.

Esperan que no queden los espacios vacíos

De 1.665 candidatos inhabilitados solo el 20% se sustituyeron hasta ahora

El plazo para los reemplazos de postulantes concluye este 5 de febrero, hasta entonces las organizaciones tienen que habilitarlos, informó la vicepresidenta del TED, Adriana Flores.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Enero-29-2026.- De un total de 1.665 candidatos inhabilitados por el Tribunal Electoral Departamental (TED) por diferentes motivos, solamente el 20% fueron sustituidos hasta ahora, aunque el plazo vence el 5 de febrero.

La información fue proporcionada por la vicepresidenta del TED, Adriana Flores Alconz, al recordar la cifra de candidatos inhabilitados que se dio dentro de los plazos establecidos en el calendario electoral.

Las diferentes inhabilitaciones, pueden ser sustituidas por las diversas organizaciones políticas, en el transcurso del tiempo y hasta el 5 de febrero que se tiene como plazo límite perentorio, remarcó la Vocal electoral.

“Hasta la fecha se han procedido algunas sustituciones, pero falta todavía, se han sustituido



VICEPRESIDENTA DEL TED, ADRIANA FLORES ALCONZ.

elAPUNTE

Inhabilitar o rehabilitar

Conforme establece el procedimiento, una vez teniendo la contestación o no, y dentro de los tres días hábiles que tiene la Sala Plena para resolver, se volverá a reunir para tomar la decisión de inhabilitar o rehabilitar, explicó sobre el caso Cossío.

“Es decir, declarar probada o improbadamente la demanda”, remarcó al indicar que está actuándose en el marco del reglamento electoral en vigencia, informó que es la única demanda de inhabilitación que se presentó, por lo menos hasta este miércoles.

un 20%, pero hay plazo todavía”, admitió al estimar que en el curso de los siguientes días se confirmarán las sustituciones.

Consultada, qué ocurriría si eventualmente no se concretan las sustituciones hasta el plazo establecido, contestó que esos vacíos no se llenarían y no habría candidatos por quienes votar, sin embargo, hay todavía plazo.

“Estamos todavía dentro del plazo para la presentación de demandas de inhabilitación y para la sustitución de candidaturas”, precisó al asegurar que el calendario electoral está cumpliéndose en cuanto a etapas y plazos.

A propósito de inhabilitaciones, confirmó la demanda contra el candidato a gobernador Mario Cossío, a quien notificaron formalmente la tarde del martes para que en 48 horas responda el pedido de impugnación y presente sus pruebas.

SEGURIDAD

Destituyen a viceministro de Régimen Interior y el ministro Oviedo alude a una reestructuración

El ministro de Gobierno, Marco Oviedo, espera que las investigaciones determinen el contenido de las valijas, así como su ubicación

/// El ministro de Gobierno, Marco Oviedo, confirmó la versión del presidente, Rodrigo Paz, sobre el conocimiento que el Gobierno tenía del caso maletas desde sus inicios. En conferencia de prensa este miércoles, Oviedo se refirió a la destitución del viceministro de Régimen Interior, René Calla. “Con respecto al exviceministro Calla, él indica que el 15 de diciembre me había dado esta información, es mentira, es mentira porque el 15 de diciembre la investigación ya estaba en curso, debe ser porque se ha sido desafectado por las razones de reestructuración que estamos iniciando en todo el ministerio”, justificó Oviedo a los periodistas.

René Calla estuvo en el cargo desde finales de noviembre de 2025, cuando ingresó para reemplazar a Jorge García, quien fue designado por Rodrigo Paz como nuevo viceministro de Justicia. Por tanto, estuvo dos meses en ese cargo y fue removido en un momento de gran escándalo por el caso de las maletas.

Según Oviedo, el Gobierno recibió la información la primera semana del mes de diciembre y de inmediato instruyó a los organismos dependientes de la Policía Boliviana, Inteligencia y la FELCN, iniciar las investigaciones correspondientes. “Este hecho, como todos ustedes saben, son procesos investigativos que se van acumulando”, explicó.

Sin embargo, el caso recién se

conoció el 21 de enero cuando las unidades de la FELCN realizaron el allanamiento de un galpón en la capital cruceña, en un típico operativo antidrogas, no se imaginaron que se desataría un caso que involucra a varias entidades del Estado.

Oviedo también dijo que ellos como Ejecutivo no serán parte de todas las investigaciones y destacaron que hasta el momento se haya aprehendido a un juez y una exdiputada. Evitó referirse al dinero que supuestamente tenían las valijas y dijo que serán las investigaciones que revelen qué tenían esas maletas.

“La principal inquietud ciudadana sobre el contenido de las maletas será establecida por la justicia, con pruebas debidamente acreditadas, del mismo modo la localización de las maletas forma parte de las diligencias investigativas en curso, cuyo desarrollo corresponde exclusivamente a la autoridad competente, el Gobierno realiza un seguimiento institucional del curso de las investigaciones”, dijo en la conferencia.

Posteriormente, en una entrevista radial, el ministro de Gobierno, aclaró que la desvinculación del viceministro de Policía y Régimen Interior, René Calla, se dio por motivos de reestructuración y modernización del ministerio de Gobierno. Aseguró que la desvinculación no tiene relación alguna con el caso maletas.

ELDEBER.COM.BO



YO ELIJO

Elecciones subnacionales: TSE aprueba cancelación de personería jurídica de UCS

El Tribunal Constitucional Plurinacional (TCP) selló la extinción jurídica de Unidad Cívica Solidaridad (UCS) al rechazar la acción de inconstitucionalidad presentada por su jefe nacional, Jhonny Fernández, contra los artículos de la Ley de Organizaciones Políticas, que disponen la cancelación de los partidos que no alcancen el 3% de votación

/// Por determinación de la sala plena del Tribunal Supremo Electoral (TSE) se procederá a la cancelación de la personería jurídica de Unidad Cívica Solidaridad (UCS). Eso significa que el partido político queda fuera de los comicios subnacionales, previstos para el 22 de marzo próximo.

Desde el ente electoral afirmaron que la decisión tiene carácter irreversible e irreversible. Se estableció que UCS no cumplió con el mínimo del 3% del padrón electoral exigido por norma en las elecciones generales de agosto de 2025, lo que derivó en la pérdida de su personería jurídica.

Hace unos días, el Tribunal Constitucional Plurinacional (TCP) selló la extinción jurídica de UCS al rechazar la acción de inconstitucionalidad presentada por su jefe nacional, Jhonny Fernández, contra los artículos de la Ley de Organizaciones Políticas, que disponen la cancelación de los partidos

que no alcancen el 3% de votación.

La determinación fue asumida por la Comisión de Admisión del TCP y responde a la escasa votación obtenida por UCS en las elecciones generales de 2025, un antecedente que, según la normativa vigente, deriva en la pérdida automática de la personería jurídica.

Una vez conocida y notificados

con esta determinación del TCP, el TSE instaló sala plena para analizar el caso y se determinó iniciar con el proceso de cancelación de personería jurídica de UCS. Similar situación pasó con Acción Democrática Nacionalista (ADN) hace unas semanas.

ELDEBER.COM.BO



GOBIERNO A DISTANCIA

Lupo anticipa que Paz firmaría decreto desde Panamá por medios electrónicos

/// En el marco del gobierno a digital a distancia, el presidente Rodrigo Paz firmaría un decreto desde Panamá, donde se encuentra para un foro internacional de la CAF.

La información fue proporcionada por el ministro de la Presidencia, José Luis Lupo, quien indicó la firma del mandatario se haría mediante medios electrónicos habilitados mediante el Decreto Supremo 5515.

“Les anticipo que un decreto de estos va a ser firmado probablemente mañana por el presidente desde Panamá”, dijo el Ministro este miércoles.

El Decreto 5515 habilita que la presidencia se ejerza mediante medios electrónicos, mientras el presidente se encuentre en el exterior del país, mientras que limita el campo de acción del vicepresidente.

La norma fue criticada por opositores que la consideran inconstitucional, tomando en

cuenta que usualmente el presidente deja el mando del país al vicepresidente cuando viaja

al exterior.

OPINION.COM.BO



EL MANDATARIO VIAJÓ A PANAMÁ PARA FORO INTERNACIONAL

Liberación de exportaciones

Gobierno libera exportación de soya y levanta controles en subproductos para estabilizar precios internos

Las reformas, anunciadas por el Ministerio de Desarrollo Productivo y Agua, buscan “priorizar el abastecimiento del mercado interno” y promover las exportaciones, mientras el litro de aceite refinado queda fijado en Bs 18,50 para proteger el poder adquisitivo de las familias bolivianas

El Gobierno nacional promulgó este miércoles un paquete de medidas destinadas a “facilitar las exportaciones de granos de soya y dinamizar la cadena productiva interna”, entre las que figura la eliminación de los controles de precios y cupos sobre subproductos, anunció el ministro de Desarrollo Productivo, Rural y Agua, Oscar Mario Justiniano.

En conferencia de prensa, acompañado del viceministro de Comercio y Logística Interna, Gustavo Serrano, el titular de la cartera explicó que la iniciativa se implementará mediante dos resoluciones. La primera simplifica los procedimientos y requisitos para que los productores exporten grano de soya directamente al mercado internacional. La segunda deroga el sistema de cupos y bandas de precios que regulaba la relación comercial entre industrias y sectores productivos como el lechero, avícola y porcicultor.

“Queremos recalcar de que estamos pensando en nuestras familias bolivianas, priorizando el abastecimiento del mercado interno y a la vez promoviendo las exportaciones de los excedentes”, afirmó Justiniano, subrayando que la reforma busca un equilibrio entre competitividad externa y seguridad alimentaria doméstica.

Previo a las modificaciones, las industrias aceiteras estaban obligadas a vender subproduc-

tos —como harina o cascarilla de soya— exclusivamente a asociaciones determinadas, muchas de las cuales no existían, lo que dificultaba el acceso a insumos y encarecía los costos logísticos. Con la nueva normativa, “el productor es libre de comprar sus insumos donde más le convenga, buscando el mejor precio y el menor costo de transporte”, detalló el ministro.

Precio del aceite y mercado interno

La medida del Ejecutivo cobra relevancia en un contexto donde los precios de productos básicos han mostrado importantes fluctuaciones en los últimos meses. Según el propio Gobierno, el precio del litro de aceite refinado comestible está actualmente fijado en Bs 18,50, una cifra que busca proteger a los consumidores frente a especulaciones y distorsiones del mercado.

Las autoridades recordaron que, en gestiones recientes, el aceite de cocina llegó a cotizarse por encima de los Bs 20 o incluso Bs 25 por litro en algunos mercados debido a la especulación y a la falta de oferta interna regular.

El nuevo reglamento también obliga a que al menos el 20% de la producción de soya permanezca en Bolivia, garantizando así el abastecimiento de materias primas para la elaboración de harina, aceite y otros subproductos que son pilares de las cadenas agroalimentarias nacionales.

ELDEBER.COM.BO



EL GOBIERNO FIJÓ EL PRECIO DEL ACEITE COMESTIBLE EN BS 18,5 EL LITRO

EMITIÓ RESOLUCIÓN

COB exige eliminar el proyecto de ley antibloqueo y apoya reducir salarios de parlamentarios

En su ampliado en Sucre, la Central Obrera Boliviana (COB) se ha declarado en estado de emergencia, en demanda de proyectos de ley que consideren nefastos, en especial el que busca sancionar penalmente a los bloqueos de protesta. Pero, además recordó que la promesa de autoridades de reducir salarios de parlamentarios.

“Estamos siendo claros en la postura de rechazar de manera categórica y contundente esta intención de parlamentarios, que ya están declarados como per-

sonas no gratas para el pueblo boliviano si siguen en adelante con esta ley antibloqueo, porque lastimosamente hay que recordarles que este método de lucha es el único que hace caso el gobierno”, manifestó el ejecutivo de la COB, Mario Argollo.

Asimismo, la COB declaró como “enemigos del pueblo boliviano” a los parlamentarios proyectistas de la ley antibloqueo.

También demandó sancionar a las autoridades que no cumplen sus promesas, como eliminar la renta vitalicia, suprimir todas las comodidades y beneficios que gozan los asambleístas y la reducción de sueldos de parlamen-

tarios y altos cargos políticos.

“Si vamos a combatir la crisis, la combatamos todos, y es una promesa del gobierno también en campaña de reducir los salarios de los parlamentarios. También en ese aspecto hay que ser bien concretos, compañeros, de una manera firme”, dijo Argollo.

En otros puntos, la COB demandó respeto a la reserva Tariquí, proyectar una representación política obrero campesina, aumento salarial de la pérdida del poder adquisitivo y el rechazo a la descentralización de la salud y educación.

ERBOL.COM.BO



EL AMPLIADO FUE EN SUCRE.

DURANTE EL VIAJE DE PAZ A PANAMÁ

Lara: “Si me dejan asumir la presidencia aunque sea un día, voy a descubrir todas las irregularidades”

El vicepresidente Edmand Lara afirmó que el presidente Rodrigo Paz y sus aliados buscan “pretextos” para no dejarlo asumir la presidencia en ausencia del mandatario, lo que considera un incumplimiento de la Constitución. Señaló que, de estar al mando del Estado, aunque sea por un día, descubrirá las “irregularidades” en la Presidencia.

“Me dicen peligroso. Claro que sí, peligroso para su régimen. Peligroso porque si me dejan asumir la presidencia en ausencia del presidente, aunque sea un día, voy a descubrir todas las irregularidades y las ilicitudes que existen en la presidencia. Y ese es el temor”, afirmó la segunda autoridad del Estado en un video difundido a través de Tiktok.

Las declaraciones de Lara se dan mientras el presidente está de viaje en Panamá para asistir al Foro Económico de América Latina y el Caribe. Paz aprobó a inicios de este año el Decreto Supremo 5515, que le permite gobernar a distancia.

“El temor es a que yo descubra

las maleantadas que están haciendo y las haga conocer a la población. Por eso inventan que soy loco, que soy peligroso, pero no importa”, remató.

La distancia entre Paz y Lara se evidenció a menos de un mes de iniciado el gobierno. Desde enton-

ces, el vicepresidente protagonizó una seguidilla de críticas al Ejecutivo e incluso llegó a estrados judiciales, tras una acción impulsada por el ministro Óscar Mario Justiniano.

OPINION.COM.BO



EL VICEPRESIDENTE DEL ESTADO, EDMAND LARA.

ESTADOS UNIDOS

Marco Rubio habló sobre la transición en Venezuela, entre guiños a Machado y advertencias al régimen chavista

El secretario de Estado habló ante el Senado sobre la captura de Maduro y sobre el futuro del país sudamericano; dijo que Washington tendrá presencia diplomática en Caracas "muy pronto"



WASHINGTON.- En su primera comparecencia pública ante una comisión del Senado desde la intervención militar que capturó a Nicolás Maduro, el secretario de Estado norteamericano, Marco Rubio, afirmó en una exposición de casi tres horas que Washington establecerá una presencia diplomática en Caracas "muy pronto", le hizo un guiño a la líder opositora María Corina Machado -con quien se reunió luego- para integrarla a la transición y lanzó varias advertencias al régimen chavista.

Al responder preguntas de legisladores de la comisión de Relaciones Exteriores, en una audiencia por momentos acalorada, Rubio defendió la intervención del gobierno de Donald Trump en Venezuela y se mostró confiado en seguir avanzando con la cooperación con la presidenta interina, Delcy Rodríguez, aunque no con un cheque en blanco in eternum.

Al ser consultado por el senador demócrata Chris Murphy (Connecticut) sobre los plazos de la transición hasta que decante en una democracia e Venezuela, Rubio pidió analizar "otras transiciones" que "tomaron tiempo".

"No puedo dar un plazo, pero no puede durar para siempre. Ni siquiera van cuatro semanas. Estaremos mejor en tres y seis meses. Le puedo dar una respuesta más clara cuando tengamos gente en el terreno, como un embajador. Pero queremos ver progreso rápido. Antes de esto [por la intervención norteamericana], eso estaba estancado. Es la primera vez en más de una década que vemos la posibilidad de una transición. No una garantía, pero una oportunidad", confió Rubio, que partió raudamente del Senado para su encuentro con Machado en el Departamento de Estado.

"¿Cuán rápido los venezolanos quieren volver a reconstruir Venezuela? Eso va a ser crítico aquí.

El uso de la fuerza no se descarta. No tenemos la intención de usar la fuerza. Pero si surgiera una amenaza... La acción militar no es buena para las fases de recuperación y estabilidad, pero eso depende de ellos", amplió el secretario de Estado, funcionario clave del andamiaje que la Casa Blanca ha montado para Venezuela, con la explotación de la industria del petróleo como uno de los ejes centrales.

Antes de su intervención, el jefe de la diplomacia norteamericana había enviado por escrito a la Cámara alta un documento en el que no descartaba "el uso de la fuerza" para obligar al régimen venezolano a colaborar con la administración Trump.

"Les puedo asegurar con total certeza que no estamos preparando, ni tenemos la intención, ni esperamos tener que tomar ninguna acción militar en Venezuela en ningún momento", subrayó Rubio, que justificó la captura de Maduro y de su esposa, Cilia Flores, porque "era una situación insostenible y debía abordarse".

"No destituimos a un funcionario electo. Destituimos a alguien que no fue electo, y que era un narcotraficante acusado en Estados Unidos", respondió Rubio ante un planteo del senador republicano Rand Paul (Kentucky), con reparos a la intervención estadounidense.

Más allá de los avances en la cooperación del régimen de Rodríguez, Rubio explicó por qué la oposición no tuvo un rol en esta etapa de la transición y le hizo un guiño a Machado, instalada en Estados Unidos desde su viaje a Washington para reunirse con Trump en la Casa Blanca, hace dos semanas.

"Conozco a Machado desde hace 12 años, la realidad es esta. En este momento, la gente con las armas está con el régimen. Queremos un proceso de transición y recuperación donde María Corina pueda participar. Ella puede ser parte de una transición. Yo la respeto y el presidente también", señaló.

LANACION.COM.AR

ESTADOS UNIDOS

Informes de inteligencia de EE.UU. ponen en duda que Delcy Rodríguez vaya a cooperar con la Casa Blanca

Pese al inicio del descongelamiento de fondos venezolanos, reportes de la CIA advierten que la presidenta interina podría no alinearse plenamente con la estrategia de Washington



NUEVA YORK.- Los informes de inteligencia de Estados Unidos plantearon dudas sobre si la presidenta interina de Venezuela, Delcy Rodríguez, cooperará con el gobierno de Donald Trump y cortará formalmente los lazos con los adversarios de Washington, dijeron en los últimos días cuatro personas familiarizadas con los reportes.

La evaluación se conoció mientras Washington comenzó a desbloquear fondos venezolanos congelados por sanciones, como parte de una agenda de trabajo con el nuevo gobierno.

Funcionarios estadounidenses dijeron públicamente que quieren que Rodríguez rompa relaciones con aliados internacionales cercanos como Irán, China y Rusia, con medidas que incluyan la expulsión de sus diplomáticos y asesores de Venezuela.

Pero Rodríguez, a cuya ceremonia de investidura asistieron representantes de esos países a principios de este mes, aún no anunció públicamente ninguna medida de esta índole. Llegó a la presidencia después de que Estados Unidos capturara al presidente Nicolás Maduro

el 3 de enero.

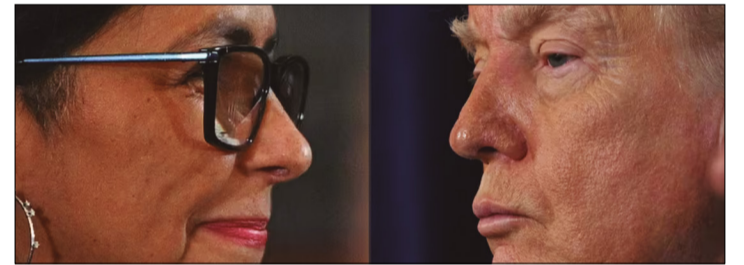
Los informes de inteligencia de Estados Unidos señalaron que no estaba claro si está plenamente alineada con la estrategia de Washington para su país, según las fuentes, que no quisieron ser identificadas. El director de la Agencia Central de Inteligencia (CIA, por sus siglas en inglés), John Ratcliffe, viajó el 15 de enero a Caracas, donde conversó con Rodríguez sobre el futuro político del país.

Washington quiere frenar la influencia de sus enemigos en el hemisferio occidental, incluido Venezuela, donde Trump busca explotar las vastas reservas de petróleo de la nación miembro de la Organización de Países Exportadores de Petróleo (OPEP). Si la presidenta interina rompiera lazos con los rivales de Estados Unidos, abriría

más oportunidades para la inversión de empresas estadounidenses en el sector energético de Venezuela. Pero una eventual falta de influencia sobre Rodríguez podría socavar los esfuerzos de Washington para controlar a distancia a los gobernantes encargados del país y evitar una intervención militar más profunda.

Un funcionario de alto rango del gobierno de Trump, que no quiso ser identificado, dijo que el mandatario "continúa ejerciendo la máxima influencia" sobre los líderes de Venezuela y "espera que esta cooperación continúe". La CIA y el Gobierno de Venezuela no respondieron a las solicitudes de comentarios.

LANACION.COM.AR



LOS INFORMES DE INTELIGENCIA DE ESTADOS UNIDOS PLANTEARON DUDAS SOBRE SI LA PRESIDENTA INTERINA DE VENEZUELA, DELCY RODRÍGUEZ, COOPERARÁ CON EL GOBIERNO DE DONALD TRUMP

EL MUNDO

Tragedia en la India: así fue el momento del accidente aéreo en el que murió un viceprimer ministro estatal

El hecho ocurrió en el oeste del país tras el impacto de una aeronave privada en la que viajaban cinco personas; el primer ministro Narendra Modi expresó sus condolencias a través de las redes sociales; imágenes exclusivas de LN+



Una tragedia aérea sacudió al estado de Maharashtra, en el oeste de la India, tras confirmarse el fallecimiento de Ajit Pawar, un viceprimer ministro estatal, junto a otras cuatro personas.

El siniestro ocurrió cuando la aeronave privada en la que se desplazaban intentó realizar un aterrizaje de emergencia en la localidad de Baramati, terminando en un impacto fatal que no dejó sobrevivientes. LN+ difundió las imágenes del momento del desenlace fatal.

El accidente generó una profunda conmoción política y social en el país asiático. El funcionario fallecido tenía 66 años y viajaba acompañado por otras cuatro personas cuya identidad aún no se difundió oficialmente.

La aeronave se dirigía hacia Baramati cuando, por causas que aún son investigadas, el piloto intentó una maniobra de emergencia. Testigos presenciales relataron que el avión parecía tener dificultades técnicas

visibles antes de precipitarse a tierra, cayendo aproximadamente 100 pies antes de alcanzar la pista de aterrizaje prevista.

Los restos del fuselaje quedaron esparcidos en un terreno baldío, donde las llamas consumieron gran parte de la estructura. Equipos de bomberos, efectivos policiales y personal de emergencias trabajaron intensamente entre los hierros retorcidos y el humo para recuperar los cuerpos de las víctimas.

En las grabaciones se observa la cola del avión, identificada con las siglas "VSR", como una de las pocas partes reconocibles tras la explosión.



ASÍ QUEDÓ LA AERONAVE LUEGO DEL IMPACTO

La noticia escaló rápidamente a los niveles más altos del gobierno nacional. El primer ministro de la India, Narendra Modi, utilizó sus canales oficiales para expresar su pesar por lo ocurrido.

"Estoy profundamente entristecido por el lamentable accidente aéreo ocurrido en Baramati, Maharashtra. Mis condolencias están con todos aquellos que perdieron a sus seres queridos en este accidente. Rezo para que las familias de las víctimas encuentren fuerza y valor en este momento de dolor", manifestó el mandatario a través de un mensaje publicado en la red social X.

Ajit Pawar era una figura política de relevancia en la región, y su fallecimiento en estas circunstancias alertó a los organismos de seguridad aérea del país.

Las autoridades ordenaron cercar el área para preservar las pruebas y permitir que los peritos realicen las evaluaciones correspondientes sobre los restos del motor y los sistemas de navegación.

LANACION.COM.AR



EL SECRETARIO DE ESTADO DE ESTADOS UNIDOS, MARCO RUBIO

jueves 29 de enero de 2026

el Periódico
DE BOLIVIA

D

Deportivo



**REAL TOMAYAPO E INDEPENDIENTE
SUCRE ABREN EL TORNEO DE "VERANO"**



El plantel de Real Tomayapo recibirá en la noche de este jueves al cuadro de Independiente de Sucre, partido que corresponde a la primera fecha del torneo de "Verano", octavos de final; el encuentro será en el estadio IV Centenario desde horas 20:00. (foto: Real Tomayapo).



Secretaría de Desarrollo Humano Salud y Deportes

PREMIÓ A 149 DEPORTISTAS DE 8 DISCIPLINAS DEPORTIVAS DE LA CAPITAL CHAPACA

El gobierno municipal de la ciudad de Tarija, en la mañana de este miércoles realizó la entrega de reconocimientos a los deportistas destacados y campeones nacionales de la temporada 2025; alrededor de 149 atletas de las disciplinas de Taekwondo WTF (97), Karate (8), Ráquetbol (20), Triatlón (1), Atletismo (3), Ajedrez (1), Fisicoculturismo (1) y futsal (18); el acto se desarrolló en el auditorio del Patio del Cabildo. (foto: El Periódico).

División Profesional

Tigre: Villegas ensaya con Chiatti y Moya en defensa para el clásico ante Bolívar

El plantel desarrolla sus entrenamientos pensando en su debut en la competencia local y en la Copa Libertadores de América.



Eduardo Villegas, el director técnico de The Strongest, analiza presentar una defensa central con Martín Chiatti y el colombiano José Moya en el partido frente a Bolívar, por la Copa de Verano, el viernes (19.00) en el estadio Hernando Siles.

El plantel desarrolló este miércoles una sesión de fútbol en su estadio Rafael Mendoza Castellón de Achumani, en la que el DT armó un equipo que puede comenzar las acciones contra el tradicional adversario.

Queda la sesión del jueves para ratificar esa posibilidad o si hay cambios en la formación.

La línea de cuatro en defensa la completaron Widen Saucedo y Kevin Romay por los laterales, derecho e izquierdo, respectivamente.

Otros cuatro jugadores estuvieron en el medio: Gabriel Sotomayor, Jaime Arrascaita, Raúl Castro y Jonathan Bustos.

Los elegidos para el ataque fueron Carlos Ventura y Carmelo Algañaz.

Completó la formación en el

arco Rodrigo Banegas.

The Strongest, además, se prepara para su estreno en la primera fase de la Copa Libertadores

de América. El martes recibirá al Deportivo Táchira de Venezuela.

DIEZ.BO



División Profesional

Bolívar cierra su estadía en Cusco y ahora mira el clásico con el Tigre

El plantel tuvo este miércoles un partido de entrenamiento antes de volver a La Paz, donde esperan siete jugadores que estuvieron en la selección.



Bolívar ganó este miércoles 4-1 a Universitario Junior de Cusipata, club de la Liga Departamental de Cusco, Perú,

en el cierre de su estadía en esa ciudad.

El plantel enfocará ahora su atención en el clásico del viernes contra The Strongest, por la primera jornada de la Copa de Verano de la Federación Boli-

viana de Fútbol (FBF).

Un gol en contra abrió la ruta del triunfo para la Academia. Las otras conquistas fueron obra de Dorny Romero, Martín Cauteruccio y Patricio Rodríguez.

Fueron dos tiempos de 30 mi-

nutos cada uno.

El domingo empató 1-1 con Cienciano, en la presentación del plantel de ese club. El martes jugó otro partido, fue de una formación alterna que perdió 3-1 contra Cienciano B.

Bolívar regresará en la madrugada del jueves a La Paz, donde esperan siete jugadores que estuvieron afectados a la Selección nacional.

DIEZ.BO



EL PLANTEL TUVO ESTE MIÉRCOLES UN PARTIDO DE ENTRENAMIENTO ANTES DE VOLVER A LA PAZ, DONDE ESPERAN SIETE JUGADORES QUE ESTUVIERON EN LA SELECCIÓN.

Fútbol

Guabirá y Oriente Petrolero igualaron 2-2 en amistoso

Azucareros y refineros se enfrentaron en partido amistoso a puertas cerradas a pocos días de debutar en la Copa de Verano 2026.

Guabirá y Oriente Petrolero empataron 2-2 en un partido amistoso disputado a puertas cerradas en las canchas de la Nueva Santa Cruz, encuentro que sirvió a ambos cuerpos técnicos para sacar conclusiones sobre el funcionamiento del equipo, conocer a los nuevos jugadores y afianzar la idea de juego que pretenden implantar. Durante los primeros 45 minutos, los entrenadores pusieron en cancha a lo mejor de sus planteles. El duelo fue equilibrado y dejó buenas sensaciones en cuanto a intensidad, orden táctico y lectura del juego colectivo. Los goles para el cuadro rojo fueron anotados por Roler Ferrufino y Ricky Añez, mientras que para los albiverdes marcó en dos ocasiones Gilbert Álvarez.

Guabirá formó con Arauz; Portillo, Flores, Gil, Añez; Da

Silva, Peredo, Rafiña; Ferrufino, Barro y Ribeiro.

Oriente Petrolero, dirigido por David González, alineó a Torres; Velasco, Álvarez, Ariza, Roca; Santacruz, Berdecio, Vaca, Contreras, Soni y Gilbert Álvarez.

En la segunda etapa, ambos técnicos apostaron por los jugadores del equipo B y el resultado parcial favoreció a los azucareros por 1-0, con gol de Corrales.

Tras el encuentro, los entrenadores se mostraron tranquilos ante sus dirigentes, resaltando que el objetivo principal pasa por probar variantes tácticas y fortalecer el aspecto físico del plantel de cara a la temporada.

Oriente Petrolero debutará este domingo 1 de febrero, desde las 15:00, en el remodelado estadio Tahuichi, donde enfrentará a Blooming. En tanto, Guabirá se medirá ante San Antonio el sábado a las 19:30 en Montero.

DIEZ.BO



GIL DE GUABIRÁ DOMINA EL BALÓN Y EN LA MARCA APARECE ROCA.

Fútbol

Bolivia dirá presente en los Juegos Olímpicos de Invierno con Timo Grönlund

Bolivia volverá a estar presente en unos Juegos Olímpicos de Invierno con Timo Grönlund como su único representante, quien afrontará en Milán-Cortina d'Ampezzo 2026 su tercera participación consecutiva en la cita olímpica, compitiendo en cuatro pruebas del esquí de fondo junto a una delegación nacional de cuatro integrantes.

Bolivia volverá a competir en unos Juegos Olímpicos de Invierno con la participación de Timo Grönlund, quien representará al país en Milán-Cortina d'Ampezzo 2026, a disputarse del 6 al 22 de febrero. Será la octava presencia nacional en esta cita multi-deportiva y la tercera de manera consecutiva, tras las ediciones de Pyeongchang 2018 y Pekín 2022. El fondista finlandés-boliviano, que compite por Bolivia desde 2017, afrontará su tercera participación olímpica seguida. En esta ocasión no estará el también habitual representante Simon Breitfuss, quien no logró clasificar a la edición italiana. Grönlund aseguró su cupo en marzo de 2025 y desde entonces

sumó competencias internacionales para completar la clasificación en cuatro pruebas del esquí de fondo: Esquiatlón 10 km, Sprint Clásico, Salida Libre 10 km y 50 km Clásico. Su calendario olímpico ya está definido: debutará el domingo 8 de febrero en el Esquiatlón; volverá a escena el martes 10 en el Sprint Clásico; competirá el viernes 13 en la Salida Libre 10 km y cerrará su participación el sábado 21 en los 50 km Clásico.

Para estos Juegos también intentó clasificar Paolo Vargas, aunque no alcanzó los puntajes exigidos. "Hemos estado trabajando para que Paolo asista a los Juegos, no se dio en esta oportunidad y esperemos que en los próximos Juegos tengamos más atletas", señaló Juan de Dios Guevara, director de desarrollo de la

Federación Boliviana de Ski y Andinismo.

La delegación boliviana estará integrada por cuatro personas: Grönlund, su entrenadora Leny

Huamán, el técnico Carlos Garca y la jefa de misión Fernanda Chacón, presidenta de la Federación Boliviana de Esgrima. Bolivia vuelve así a la élite del de-

porte invernal con la ilusión de seguir consolidando su presencia olímpica.

DIEZ.BO



FOTOS DE TIMO EN PASADAS COMPETENCIAS



EL DEFENSOR LEANDRO CORULO, EN LA PRÁCTICA DE LA SEMANA. (FOTO: TOMAYAPO).

División Profesional del fútbol boliviano

Los equipos de Real Tomayapo e Independiente Sucre abren el torneo de "Verano"

El Torneo de Verano comenzará este jueves 29 de enero, dando inicio a la temporada 2026 de la División Profesional del fútbol boliviano; a través de redes sociales y portales especializados, se dio a conocer el fixture oficial de los encuentros que incluye los clásicos regionales desde la primera fase.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El plantel tarijeño de Real Tomayapo recibirá en la noche de este jueves al cuadro de Independiente de Sucre, partido que corresponde a la primera fecha del torneo de "Verano", octavos de final 2026; el encuentro se realizará en el estadio IV Centenario desde horas 20:00, los jugadores del plantel del tarijeño durante la mañana de este miércoles cerraron sus aprestos en el complejo deportivo San Mateo donde el entrenador argentino, Gabriel Nasta, afinó los detalles técnicos en el equipo base que saldrá al campo de juego desde el minuto cero del partido.

Los jugadores del cuadro tarijeño cumplieron primero con un trabajo físico exigente y en el transcurso de los últimos días intensificaron la parte técnica y están preparados

para debutar en el primer campeonato del año que arrancará este jueves, los dirigidos por el estratega Nasta, jugarán de local el primer partido; al final del entrenamiento de este miércoles definió al equipo base con miras al debut.

Por su parte el plantel de Independiente de Sucre, este martes, realizó



MAURICIO CHAJTUR, ESTÁ PREPARADO PARA SU DEBUT. (FOTO: TOMAYAPO).

la práctica de fútbol en la cancha auxiliar del estadio Patria, el entrenador René Hinojosa, armó el mismo equipo que comenzó jugando el amistoso frente a The Strongest, salvo el cambio del jugador, Diego Vargas por el paraguayo Cristaldo.

El posible equipo base de Independiente, es con Johan Gutiérrez en el arco; Saúl Torres, Diego Navarro, Leonardo Montenegro y Francisco Rodríguez en defensa; Daniel Rojas, Vargas, Marcelo Somoya, Alan Mercado y Rudy Cardozo en el medio campo; y Jonatan Cristaldo en la delantera.

Sin embargo, el entrenador del equipo podría modificar su equipo base momentos antes del partido con Real Tomayapo que se jugará este jueves desde horas 20:00 en el estadio IV Centenario.

VENTA DE ENTRADAS

La venta de las entradas para el partido de esta noche se iniciará en el transcurso de este jueves en la sede del club y en horas de la tarde, la venta se realizará en las boleterías del estadio IV Centenario. Se mantendrán los precios de la pasada temporada, butacas será de bolivianos 50, para el sector de preferencia 40 y general será de 30 bolivianos.

LAS NORMAS DEL TORNEO DE VERANO 2026

1.- No habrá restricción de jugadores extranjeros en la cancha, es decir, que se podrán utilizar a todos los futbolistas extranjeros que los clubes tengan inscritos en su plantilla.

2.- No se exigirá la presencia en cancha del sub 20 y sub 23, como se tenía acostumbrado.

3.- La nómina de jugadores debe contar con un mínimo de tres arqueros, debidamente identificados.

4.- Se podrán añadir futbolistas a la lista de buena fe en cualquier momento del campeonato.

5.- La FBF asumirá los gastos de transporte ida y vuelta de las delegaciones para los partidos, del aeropuerto- hotel - estadio, con un límite de hasta 30 personas por club, también se hace cargo de la alimentación (almuerzo - merienda).

6.- Los ingresos netos por la venta de entradas se distribuirán en partes iguales: 50% para la FBF y 50% para el equipo local.

7.- El campeón del Torneo de Verano 2026 recibirá como premio la cobertura de pasajes aéreos para 30 personas en sus viajes al interior del país durante el torneo de la División Profesional 2026, con un máximo de 15 vuelos.

8.- El subcampeón también contará con 30 pasajes a otros departamentos, aunque con un tope de siete vuelos.

Asociación Tarijeña Municipal de Básquet

Vikingos ganó 69 a 67 a Domingo Savio y es tercero del oficial

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El plantel de Vikingos finalizó en el tercer lugar del torneo oficial del baloncesto tarijeño de la temporada 2025, en el segundo partido venció al quinteto de Domingo Savio por 69 a 67, de los tres partidos ganó dos y culminó el campeonato de la pasada temporada; los parciales fueron de 23/5, 11/23,

18/14 y 17/25 a favor del elenco de Vikingos.

Los dirigidos por el entrenador Sergio Adrián Aliaga Vargas (Vikingos) presionaron al rival desde los primeros del encuentro y ganaron dos cuartos y perdieron dos, la diferencia en el marcador general del partido fue solo de un doble (2), los rivales necesitaban convertir un lanzamiento triple para

forzar al tercer compromiso.

El jugador Rafael Guido Garnica fue el que más puntos anotó para Vikingos, 21 durante el encuentro, mientras que Alejandro Javier Vedia Cruz, convirtió 15 y Adrián Marcelo Jiménez Gareca 11. En el equipo de Domingo Savio, José Arnold Pérez León, concretó 21 puntos, Eduardo Franco Romero Soliz 13 y Pablo Roberto Aban

Márquez, anotó 10.

El plantel de Vikingos se adelantó en el marcador durante el primer cuarto, ganaron por 23 a 5, sin embargo, los rivales ganaron el segundo cuarto 23 a 11 y el primer tiempo culminó con el resultado a favor de Vikingos por 34 a 28 y la ventaja de 6 puntos, ventaja que mantuvieron hasta el final del encuentro.



VIKINGOS SE UBICA EN EL TERCER CASILLERO DEL TORNEO 2025. (FOTO: DESDE LA CANCHA).



CAMPEONES NACIONALES DE FUTSAL CATEGORÍA SUB - 16. (FOTO: EL PERIÓDICO).

Secretaría de Desarrollo Humano Salud y Deportes

Premió a 149 deportistas de ocho disciplinas deportivas de la capital chapaca

El acto de reconocimiento a los deportistas destacados y campeones nacionales de las diferentes disciplinas deportivas temporada 2025, se realizó en la mañana de este miércoles en el salón de auditorio del Patio del Cabildo.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El gobierno municipal de la ciudad de Tarija mediante la Secretaría de Desarrollo Humano Salud y Deportes, en la mañana de este miércoles realizó la entrega de reconocimientos a los deportistas destacados y campeones nacionales de la temporada 2025; alrededor de 149 atletas de las disciplinas de Taekwondo WTF (97), Karate (8), Ráquetbol (20), Triatlón (1), Atletismo (3), Ajedrez (1), Fisicoculturismo (1) y fútbol (18); el acto se desarrolló en el auditorio del Patio del Cabildo de la capital chapaca.

Al acto central asistió el burgomaestre tarijeño, Johnny Torres Terzo, el director municipal del deporte, Emilio Alcoveza, la administradora de la Secretaría de Desarrollo Humano Salud y Deportes, Lily Morales, el presidente de la Asamblea Municipal del Deporte, Orlando Segovia, los presidentes de las ocho disciplinas deportivas, padres de familia y amistades de los deportistas.

El alcalde Torres Terzo, destacó



LA ATLETA VALERIA QUISPE, RECIBE EL DECRETO EDIL NÚMERO 06/2026. (FOTO: EL PERIÓDICO).

los logros de los deportistas tarijeños durante el segundo semestre de la temporada 2025. “A nombre de la ciudad de Tarija hacemos entrega de los certificados de reconocimiento a los deportistas campeones nacionales y de manera particular a la atleta Valeria Quispe, hacemos la entrega del decreto edil número 06/2026, en mérito a su notable desempeño en torneos y competencias en la especialidad de salto alto (atletismo) y de manera particular por haber logrado la medalla de oro en los Juegos Bolivarianos que se realizaron en el Perú”, manifestó el



EL FISCOCULTURISTA, MANOLO SOLIZ VELÁSQUEZ, JUNTO A SU ESPOSA E HIJA. (FOTO: EL PERIÓDICO).

burgomaestre tarijeño, Johnny Torres Terzo.

Por su parte, la atleta Valeria Quispe dijo estar muy feliz por el reconocimiento que recibió por parte del gobierno municipal de la ciudad de Tarija. “Feliz por el reconocimiento, hace mucho tiempo no recibía algo así, ahora a seguir trabajando por todo lo que se viene; la próxima semana tengo el campeonato nacional Indoor en Cochabamba y en tres semanas el sudamericano Indoor, también estoy tratando de meterme al mundial Indoor porque está dentro del ranking

de las 16 saltadoras de triple; la clasificación se cierra en el nacional que se realizará en Cochabamba, vamos a hacer todo lo posible para consolidar la clasificación, esperamos que nos vaya bien porque todo el trabajo ya está hecho”, declaró la atleta Valeria Quispe.

Otro de los atletas tarijeños que fue premiado, es Josué Santiago Nieves Alarcón, campeón nacional, selección nacional categoría juvenil que compitió en los Juegos Bolivarianos de la juventud; compitió en el Gran Prix sudamericano y cerró la temporada 2025 compitiendo en el campeonato sudamericano Sub - 20 que se realizó en Lima Perú.

“Contento por el reconocimiento por parte de la alcaldía, fue mucho tiempo de entrenamiento, sacrificio y el compromiso es seguir entrenando para conseguir la marca mínima para el campeonato mundial Sub - 20 que se realizará en Oregón, seguir compitiendo en campeonatos nacionales e internacionales”, apuntó el atleta, Josué Santiago Nieves Alarcón.

En la disciplina de conjunto, entre-

gó el decreto edil 07/2026 a los campeones nacionales de la disciplina de fútbol categoría Sub - 16, jugadores y cuerpo técnico recibieron la distinción por haber logrado el título nacional en la temporada 2025.

Asimismo, el fisicoculturista, Manolo Soliz Velásquez, recibió el reconocimiento deportivo por ser campeón nacional, Mister Bolivia Men's Physique, Mister Bolivia Muscular Physique, Mister Bolivia Absoluto Men's Physique durante la temporada 2025 y a nivel departamental como Mister Chaco Absoluto Men's Physique. También es campeón Overall Men's Physique - METAN (Federación de Fisicoculturismo Argentina).

“Feliz y emocionado porque es un reconocimiento que en realidad lo dedico a mi familia que siempre están conmigo, que son ese brazo emocional cuando no puede o cuando uno se encierra, el tema del stress que le juega a uno en contra, ellos son a quienes les dedico este pequeño presente y feliz por el reconocimiento del alcalde Johnny Torres Terzo”, destacó el fisicoculturista, Manolo Soliz Velásquez.

Asociación Departamental de Fútbol

Congreso departamental será en la primera quincena de febrero

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El presidente de la Asociación Departamental de Fútbol de Tarija, Daniel Heredia, dijo que se cuenta con el calendario deportivo a nivel nacional para la temporada 2026 y en base al cronograma de eventos se

definirá el calendario departamental; Heredia, indicó que se tiene previsto convocar a un congreso departamental en el transcurso de la primera quincena de febrero; en el transcurso de las próximas semanas se definirá la sede de la reunión departamental.

“En el congreso vamos a

definir todas las actividades deportivas que vamos a realizar este año, a nivel nacional se tiene previsto realizar alrededor de cuatro torneos y en función al nacional definiremos los torneos departamentales, los eventos clasificatorios; la Asociación Municipal definirá su calendario según el

calendario nacional y departamental”, acotó el presidente de la departamental, Daniel Heredia.

Respecto, al torneo local indicó que desde este fin de semana se reiniciará el torneo de la pasada temporada con divisiones inferiores, se jugarán las fases finales de las

distintas categorías; según la programación los partidos se jugarán desde el primero de febrero.

Luego se reiniciará el campeonato de la categoría Senior, falta por jugar la mitad de la programación del torneo oficial y culminar lo más pronto posible.

Fútbol

Ramiro Vaca viaja este jueves a Marruecos para sumarse al Wydad AC

El volante boliviano llegará este viernes al país africano, donde cumplirá con la revisión médica y será presentado oficialmente por su nuevo club.



Ramiro Vaca está listo para iniciar una nueva etapa en su carrera profesional. Según información de Sports 360, el futbolista viajará este jueves rumbo a Marruecos para incorporarse al Wydad AC, club con el que firmó un contrato por tres años y medio.

De acuerdo a lo señalado por Sports 360, Vaca llegará el viernes al país africano y entre ese día y el lunes cumplirá con las revisiones médicas correspondientes. Posteriormente, se prevé que sea presentado de manera oficial como nuevo refuerzo del conjunto marroquí.

Antes de emprender el viaje, el jugador tarijeño pasó unos días con su familia, luego de haber participado con la Selección Boliviana en los partidos amistosos frente a



Panamá y México.

Esta será la segunda experiencia internacional para Vaca, tras su paso por el Beerschot de Bélgica, donde militó entre 2021 y 2023. Sin embargo, llega a este nuevo desafío con mayor madurez futbolística, luego de ser una de las figuras de Bolívar en la Copa Libertadores 2025, torneo en el que anotó cinco goles y fue uno de los máximos artilleros.

El buen rendimiento a nivel de clubes y su aporte en las eliminatorias mundialistas llamaron la atención del Wydad Casablanca, que decidió adquirir su pase y asegurar su vínculo a largo plazo.

En Marruecos, Vaca compartirá vestuario con Moisés Paniagua, quien también fue transferido al club y desde inicios de semana ya entrena con el primer plantel.

DIEZ.BO

Fútbol

Así se jugarán los octavos de final de vuelta del Torneo de Verano

La Federación Boliviana de Fútbol confirmó días y horarios de los encuentros de vuelta de los octavos de final del Torneo de Verano, certamen que marca el inicio oficial de la temporada de la División Profesional y se disputa bajo el formato de playoffs.



El Torneo de Verano comenzará este jueves 29 de enero, dando inicio a la temporada de la División Profesional del fútbol boliviano. En las últimas horas, a través de redes sociales y portales especializados, se dio a conocer el fixture oficial de los encuentros, que incluye varios clásicos regionales desde la primera fase.

Según lo establecido por el Consejo Superior de la Federación Boliviana de Fútbol (FBF), el campeonato se disputará en formato playoffs, con llaves de octavos de final, cuartos, semifinales y una final, en una competencia corta que se extenderá hasta el 1 de marzo y contará con más de 30 partidos.

En ese contexto, ya están definidos los partidos de vuelta de los octavos de final, que se

jugarán entre el miércoles 4 y el domingo 8 de febrero, con encuentros en distintas ciudades del país.

Fixture – Octavos de final (Vuelta)

Miércoles 04 de febrero
El Alto | 15:00
Always Ready vs ABB
Viernes 06 de febrero
La Paz | 19:00
Bolívar vs The Strongest
Sábado 07 de febrero
Entre Ríos | 15:00
CD San Antonio vs Guabirá
Oruro | 17:15
GV San José vs Totorá Real
Oruro
Cochabamba | 19:30
Aurora vs FC Universitario
Domingo 08 de febrero
Santa Cruz | 15:00
Blooming vs Oriente Petrolero
Potosí | 17:15
Nacional Potosí vs Real Potosí
Sucre | 19:30

Independiente Petrolero vs Real Tomayapo

Estos encuentros definirán a los clasificados a los cuartos de

final, en un torneo que servirá como antesala a la competencia oficial y permitirá a los clubes ajustar detalles deportivos de

cara a los desafíos nacionales e internacionales de la temporada.

DIEZ.BO



Open Australia 2026

Sinner no falla ante Shelton y hace temblar a Djokovic en las semifinales

El italiano ha ganado los últimos cinco precedentes con el serbio



El Open de Australia tendrá las mejores semifinales posibles con la presencia de los cuatro primeros cabezas de serie. Por este orden: Carlos Alcaraz, Jannik Sinner (2), Alexander Zverev (3) y Novak Djokovic (4).

Sinner, refugiado en la sesión nocturna de la Rod Laver Arena, ni suda ni padece, a diferencia de cuando está expuesto al sol y las altas temperaturas de la capital de Victoria. Lo comprobó este miércoles Ben Shelton, derrotado por 6-3, 6-4 y 6-4.

Más allá de que todo lo que le queda a Jannik será bajo la luz artificial, la previsión meteorológica le favorece hasta la conclusión del torneo porque no volverán a superarse los 30 grados.

Desde que Shelton ganó al italiano en los octavos del Masters 1000 de Shanghái, en 2023, ha caído nueve veces contra el mismo rival sin sumar un solo set: 22-0. A eso se le llama tomarse la revancha:

El campen de cuatro grandes es prácticamente inexpugnable sobre el cemento de color azul del Melbourne Park. Ya son 19 victorias seguidas. Esa carta de presentación asusta a cualquiera. También a Djokovic, que ha hincado la rodilla con el de San Cándido en las últimas cinco ocasiones que se han visto las caras.

Jugar un partido de tenis con Djokovic es una de las razones por las que entrena

Jannik Sinner

Roland Garros y Wimbledon

Sinner fue el verdugo de Nole el año pasado en las semifinales de Roland Garros y en las de Wimbledon. "Yo no estoy persiguiendo a Jannik y a Carlos. Mis grandes rivales fueron Nadal y Federer", matiza el balcánico, que sigue dando guerra con 38 años, 14 más que su siguiente adversario en las pistas del Melbourne Park.

FUENTE: MARCA.COM



SINNER LEVANTA LA RAQUETA.

Fútbol

PSG iguala 1-1 con Newcastle y queda fuera del top ocho

Los franceses dominan, pero no convierten, y deberán jugar la repesca tras cerrar la fase de grupos con un empate insuficiente.



Un empate inútil para el París Saint-Germain y el Newcastle cerró la fase previa para dos de los mejores equipos del primer tramo de la Liga de Campeones, que tras una mala racha final salieron del top ocho en un duelo en el que los de Luis Enrique no supieron transformar en peligro su dominio territorial.

Algunos pitos, muy minoritarios, acompañaron en el Parque de los Príncipes el pitido final de un duelo de mucha intensidad y pocas ocasiones, en el que el balón parado fue fatal para los locales, que se defendieron con orden y aprovecharon las pocas opciones que tuvieron.

Tendrá dos partidos más la primavera del PSG, algo que no parecía disgustar a su técnico, que ya vio como caía en la Copa y no quería vaciar demasiado su calendario de los próximos días, aunque ahora el campeón de Europa jugará con el juego de una repesca siempre impredecible.

Una trayectoria opuesta a la del año pasado, cuando empezaron mal

y acabaron brillantes, mientras que en este curso hicieron los deberes en sus primeros pasos para acabar con una derrota y dos empates que les dejan undécimos. Algo parecido al Newcastle, que terminará un puesto por debajo.

Habrà que ver las consecuencias en el equipo francés, poco amigo de las turbulencias y que ve como empiezan a encenderse luces de alerta, que su entrenador se obstina en minimizar asentándose en el crédito logrado la pasada campaña.

Surgen dudas



INCIDENCIAS DEL PARTIDO EN FRANCIA.

¿Quién puede dudar de este equipo?, repite el técnico, mientras la duda se abre cada vez más hueco, desde la portería, donde el joven Lucas Chevalier multiplica los errores y fue castigado por Luis Enrique en este duelo clave, hasta el ataque, donde Dembélé tarda en sacar brillo al Balón de Oro.

No fue suficiente el retorno de un Hakimi que todavía no está en su mejor forma, tras la lesión y la Copa África.

No quería sustos el equipo de Luis Enrique, lanzado a finiquitar el duelo por el procedimiento de urgencia y al minuto un penalti pitado con ayuda

del VAR por mano de Miley, que cortaba una internada en el área de Barcola, les allanaba el camino.

Pero Dembélé se encontró a un inspirado Pope que cuatro minutos más tarde se vio sorprendido por un disparo desde la frontal de Vitinha que sigue en estado de gracia en la Liga de Campeones y que consiguió su quinta diana en al competición.

El partido se le ponía de cara al PSG, que se relamía con el balón, aunque sin crear ocasiones claras, relegando a los ingleses al papel de comparsas. Los de Eddie Howe resistían bien, ordenados en defensa y prestos a desplegar el contragolpe.

Aunque era a balón parado cuando conseguían encoger el corazón de los aficionados franceses, temblorosos ante las dificultades de su zaga ante los gigantes del Newcastle.

El georgiano Kvaratskhelia tuvo que abandonar el campo en el 22 lesionado en una desafortunada entrada de Elenka, pero el equipo galo mantuvo el dominio.

En el tramo final del primer tramo, tras un lanzamiento de falta de Tonali

desde el círculo central, que colgó el balón en el área de Safonov, un mal despeje de Marquinhos permitió a Willock lograr el empate.

Las fuerzas se igualaron tras el descenso. El PSG bajó el pistón y los ingleses encontraron oxígeno para más que para gestionar el peligro y la pelota rondó más el área de un Safonov que, sin embargo, tampoco se vio exigido.

Willock celebró un tanto que fue anulado por fuera de juego Dembélé volvió a demostrar que está lejos de su nivel de la pasada primavera, quizá la mejor de sus 27. Los murmullos acabaron por acompañar sus jugadas en una clara muestra de que la grada pierde la paciencia.

Elevó la intensidad el equipo de Luis Enrique, que notaba sobre su cabeza el peligro de la repesca, pero el punto de mira sigue sin estar regulado.

El Newcastle se agazapó bien y fió su destino a la contra, con la entrada de Wissa y Gordon, aunque en el 86 fue Barnes quien obligó a lucirse a Safonov.

DIEZ.BO

CHAMPIONS LEAGUE

Así queda el cuadro de la Champions: drama del Madrid y un posible 'nuevo clásico de Europa' en octavos

El Barça es el único equipo español en el top 8 tras los tropiezos de Real Madrid y Atlético



Por fin podemos dejar de lado la calculadora y las cuentas imaginarias y dibujar en un papel el cuadro definitivo de la Champions League. Bueno, definitivo tampoco, porque los equipos clasificados aún no saben a qué lado del 'bracket' irán... pero sí se pueden hacer una idea bastante clara de lo que les espera.

La última jornada fue, como el año anterior, una noche de locura y goles en la que cada gol cambiaba la clasificación y el cuadro. Hasta el tanto de Trubin, el portero del Benfica, en el 98' al Real Madrid, la emoción fue total en toda Europa.

Los ocho primeros clasificados esperan plácidamente en octavos de final a que lleguen a esa ronda sus ocho compañeros de baile, que saldrán de los cruces que jugarán los conjuntos clasificados entre los puestos 9 y 24. Como aprendimos la pasada temporada, los clubes que tienen que disputar ese playoff de acceso a octavos están 'encadenados' en grupos de dos, es decir, que 9º y 10º se medirán al 23º o al 24º en esa ronda, el 11º y el 12º jugarán ante el 21º y el 22º y así sucesivamente en emparejamientos que se resolverán en el sorteo del viernes.

Manchester City-Real Madrid, la llave bomba del cuadro

Si miramos el cuadro, por lo tanto, nos encontramos agrupaciones de equipos que se pueden ver las caras en el futuro, cuatro en el playoff y dos esperando a los vencedores ya en octavos. Y de todas las llaves, la más interesante sin duda es la que protagoniza el Real Madrid. El sonrojante tropiezo en Da Luz deja a los de Arbeloa fuera del top 8 y le manda al play-off ante Benfica o Bodo/Glimt, una ronda que no esperaban jugar y que, si superan, les puede llevar a ver a un viejo conocido en octavos: el Manchester City. Serán los de Pep o el Sporting de Portugal.

El futuro que espera al Atlético de Madrid no es mucho más amable. En su horizonte más inmediato aparecen Brujas y Galatasaray, pero si supera esa ronda de play-off sus posibles rivales son Liverpool o Tottenham. La derrota de los de Simone en casa ante el Bodo/Glimt, cuando un triunfo le daba el pase para el top 8, provoca no sólo que el club rojiblanco tenga que disputar dos partidos más, también complica el cruce futuro.

El Barcelona, que sí hizo los deberes, pasará unas semanas tranquilas sin pensar en la Champions... pero cuando lo haga igual se lleva un susto. Su rival en octavos saldrá de uno de estos equipos: Mónaco, Qarabag, Newcastle... o el PSG de Luis Enrique, actual campeón de Europa. El empate en la jornada final entre ingleses y franceses les aboca a un play-off que puede acabar teniendo como 'premio' final una visita al Camp Nou en la ronda de octavos, muy pronto para un duelo de tal calibre.

Los que no pudieron inscribir su nombre en la siguiente ronda fueron los de Valverde. Pese a que durante muchos minutos el Athletic estuvo clasificado, la derrota ante el Sporting en San Mamés impide que los rojiblancos puedan seguir disputando esta edición de la Champions. España pierde así a su segundo equipo tras el Villarreal.

Los playoffs eliminatorios se disputan a lo largo de dos semanas: la ida se jugará los días 17 y 18 de febrero y la vuelta el 24 y 25 de febrero. Tras esa fase, UEFA sorteará los octavos, cuartos y semifinales el próximo 27 de febrero. En ese sorteo entrarán los ocho clubes clasificados desde los play-offs y los ocho que terminen en las ocho primeras posiciones en la fase liga.

La ronda de octavos de final se disputará ya en marzo. La ida se jugará los días 10 y 11 de marzo y la vuelta el 17 y 18 de marzo.

MARCA.COM



LOS JUGADORES DEL REAL MADRID, TRAS PERDER EN DA LUZ.

REAL MADRID

Mbappé rompe otro récord

El gallo se convierte en el primer jugador en marcar 12 goles antes de la fase eliminatoria



Kylian Mbappé encendió 'Da Luz' en Lisboa. El gallo abrió de nuevo la lata (por 16º esta temporada) ante el Benfica con un cabezazo. Un gol con doble significado: el de adelantar a los suyos ante los de Mourinho y el de convertirse en el primer jugador en marcar 12 goles antes de la fase eliminatoria de Champions League. El que ostentaba esa marca era Cristiano Ronaldo, que marcó 11 en la temporada 2015/16. El luso lo hizo en 6 partidos y Kylian en 7.

Y eso que el Real Madrid comenzó sufriendo en Da Luz. Los de Arbeloa concedieron más ocasiones de la cuenta, con un penalti cometido por Bellingham que revisó Massa en el VAR incluido. El control de los blancos fue a cuentagotas. Hasta el minuto 30. Asencio controló en banda derecha y le puso un centro medido a Kylian al segundo palo. El gallo entró como un tren de mercancías para marcar su segundo tanto de cabeza en esta Champions y

el 35º de la campaña.

Así rompió Mbappé otro récord con algo de historia. En este mismo estadio, Cristiano Ronaldo se convirtió en el futbolista en marcar más goles en una edición de Champions. Lo hizo tras anotar el penalti que supuso el 4-1 en la final ante el Atlético de Madrid donde los suyos levantaron la Décima.

Del récord a la remontada del Benfica

Ese gol de Mbappé solo sir-

vió durante unos minutos. En el 36', Pavlidis vio a Schjelderup sin marca entrando al área pequeña de Courtois, centró y el noruego se la coló entre las piernas al belga. Eso no fue todo. En el añadido de la primera parte, Tchouaméni cometió penalti sobre Otamendi. Davide Massa interpretó como punible ese agarrón del gallo y Pavlidis se redimió anotando el 2-1.

MARCA.COM



KYLIAN MBAPPÉ Y BARREIRO.

CHAMPIONS LEAGUE

El Barça lo quiso hacer difícil

Los de Flick se meten en el top 8 gracias a una buena segunda parte en la que remontaron el 0-1 del Copenhague al descanso. Lewandowski, Lamine, Raphinha y Rashford marcaron



El Barça sigue cumpliendo los objetivos de la temporada con paso firme pero no exento de sufrimiento. Deja por el camino alguna duda como el exceso de goles encajados, pero tiene una pegada que minimiza este problema y le saca de muchos líos. En la fase liga de la Champions, la primera meta era meterse en el top 8 -para evitar jugar dos partidos más en el apretado calendario de febrero- y lo logró después de vencer al Copenhague con mucho más esfuerzo del esperado ya que al descanso el resultado era un sorprendente 0-1. Se jugó el todo por el todo en la segunda parte y salió cara tras los goles de Lewandowski, Lamine, Raphinha y Rashford. Puede que no siempre sea así en rondas posteriores y ante mejores rivales.

Las bajas de Pedri y De Jong generaban dudas de inicio. Flick apostó por un mediocentro muy atípico como fue el formado por el polivalente Eric García y un Dani Olmo en estado de gracia los últi-

mos partidos. Y las dudas no iban nada descabelladas porque el partido no pudo empezar peor para el Barcelona. A los cuatro minutos, un mal pase de Koundé llegó a Elyounoussi que metió un pase en largo a Dadason para que el jovencísimo islandés de 17 años batiera por bajo a Joan García en su salida. La reacción azulgrana fue inmediata y Lewandowski tuvo el empate en un mano a mano tras fallo de Suzuki, pero Kotarski desvió a córner.

El Barça estaba herido por el gol en contra y comenzó un asedio sobre la meta del croata Kotarski. Un disparo de Eric, que dio en defensa, rozó el empate. Dani Olmo lo intentó con un tiro que dio en un defensa y se fue a córner. La ansiedad azulgrana por marcar crecía con el paso de los minutos, algo que no beneficiaba en nada a los de Flick. Mucho centro sin rematador, demasiado pase sin generar ventajas y los daneses salvando el papelón con una defensa de cinco. La relativa calma danesa la quebró Eric García con un gran lanzamiento al larguero.

Los intentos azulgranas se quedaban en nada y los nervios llevaron

a que Lamine, a quien tenían bien controlado los daneses, viera una amarilla por protestar una falta. Al descanso se llegó con el sorprendente 0-1. Flick intentó reconducir la situación sacando a Marc Bernal por Eric García. Cambio sorprendente pero obligado por un golpe en la cabeza del 24, que había sido el jugador más peligroso del Barça en la primera parte. El top 8 estaba a dos goles y quedaban 45 minutos por delante.

MARCA.COM

BARCELONA 4 1 COPENHAGUE	
Flick ***	
13 Joan García	1 Kotarski
23 Koundé	24 Meining
5 Cubarsi	6 Hatzidiakos
18 Gerard Martin	5 Gabriel
→ 4 Araujo 72'	20 Suzuki
3 Balde	15 Marcos López
20 Dani Olmo	11 J. Larsson
→ 14 Rashford 72'	→ 16 Robert 65'
24 Eric García	36 Clem
→ 22 M. Bernal 46'	→ 7 Claesson 55'
10 Lamine Yamal	30 Achouri
16 Ferrnín	→ 9 Moukoko 65'
→ 17 Casadó 79'	10 Elyounoussi
11 Raphinha	→ 38 Hojer 78'
9 Lewandowski	39 Dadason
→ 7 Ferran 81'	→ 21 Madsen 55'
Spotify Camp Nou 44.609 esp.	
Árbitro: H. Bostien (francés)	
Tarjetas: 27 Marcos López 58' Lamine Yamal 39' Suzuki 67' Meining 93' Gabriel	
Goles: 0-1 Dadason, por pase de Elyounoussi; 1-1 Lewandowski, a placer a pase de Lamine; 2-1 60' Lamine, de remate que da en Gabriel; 3-1 69' Raphinha, de penalti; 4-1 85' Rashford, de falta directa.	



VIH: por qué ya se considera una enfermedad crónica y no terminal



¿QUÉ PASA CUANDO DEJAS DE TOMAR OZEMPIC?

¿Qué ocurre en nuestro cerebro cuando improvisamos?

La ciencia observa la creatividad en tiempo real

Lejos de ser un acto impulsivo, improvisar exige una toma constante de decisiones en tiempo real. Un nuevo estudio con pianistas de jazz logró observar ese proceso en vivo, dentro del cerebro, mientras la música se estaba creando. Los investigadores vieron cómo distintas redes cerebrales se organizan y se reorganizan según cuánta libertad creativa tenga el músico. El resultado ofrece una de las miradas más claras hasta ahora sobre cómo funciona la creatividad humana cuando ocurre de verdad.

La creatividad siempre ha sido un reto para la ciencia. No es un botón que se encienda, sino un proceso que cambia constantemente. A diferencia de otras funciones mentales, no aparece de forma aislada ni sigue una secuencia fija. Surge mientras pensamos, decidimos, sentimos y actuamos al mismo tiempo.

Por eso, durante años, los estudios sobre creatividad se basaron en tareas artificiales: resolver acertijos, imaginar usos alternativos para objetos o completar pruebas breves. El problema es que esas tareas rara vez reflejan cómo creamos en la vida real. La creatividad cotidiana



ocurre mientras hacemos cosas, no sentados pensando en abstracto.

La creatividad, un fenómeno difícil de atrapar

La música, y en especial el jazz, ofrece una oportunidad única. Improvisar combina reglas claras con libertad inmediata. Hay una estructura armónica que respetar, pero dentro de ella el músico decide qué tocar en cada instante, sin saber qué nota vendrá después.

Ese equilibrio convirtió al jazz en el escenario perfecto para este estudio. Los investigadores querían ver qué pasa en el cerebro cuando

la creatividad no se piensa, sino que se ejecuta. Y para lograrlo, llevaron la improvisación a un lugar poco habitual: un escáner cerebral.

Jazz dentro de un escáner cerebral

El experimento reunió a 16 pianistas de jazz con amplia experiencia. Todos tocaron el mismo estándar, "Days of Wine and Roses", pero de tres maneras distintas. Primero, interpretaron la melodía de memoria; luego, improvisaron manteniéndose cerca de esa melodía; y finalmente, improvisaron libremente sobre los acordes.

Mientras tocaban, sus cerebros

eran observados con resonancia magnética funcional. Esto permitió registrar cómo distintas áreas cerebrales se comunicaban entre sí en tiempo real. No se trataba solo de ver "qué zonas se activan", sino cómo se coordinaban como redes dinámicas.

Además de medir la actividad cerebral, los investigadores analizaron la música producida. Cada nota tocada se convirtió en datos: cantidad, variedad, previsibilidad. Así pudieron relacionar lo que el músico hacía con lo que su cerebro estaba organizando internamente.

El diseño fue clave porque comparó distintos niveles de libertad creativa. No toda improvisación es igual, y el estudio partió de esa idea básica. Improvisar con límites no es lo mismo que improvisar sin ellos, y el cerebro parece saberlo muy bien.

Más libertad musical, más sorpresa sonora

Cuanta más libertad tenía el músico, más notas tocaba. La improvisación libre produjo líneas más densas y variadas que tocar la melodía de memoria. También cambió la previsibilidad. Las improvisaciones fueron menos "antic-

ipables" que la melodía conocida, y dentro de ellas, la improvisación libre fue la más impredecible de todas. En términos simples, había más sorpresa en cada compás.

Otro dato importante fue la diversidad. La música improvisada mostró mayor variedad de notas y combinaciones, lo que indica un uso más amplio del "vocabulario" musical del intérprete. No se repetían fórmulas de manera mecánica.

Estos cambios no son solo estéticos. Reflejan que el cerebro está explorando más opciones en menos tiempo. Y esa exploración, como mostró el estudio, tiene un correlato directo en la forma en que se organizan las redes cerebrales.

El cerebro cuando crea: redes que se reorganizan

Uno de los hallazgos más importantes fue que el cerebro no usa una sola "red creativa". En cambio, alterna entre distintos estados según lo que está haciendo el músico. Los científicos identificaron varios patrones recurrentes de actividad cerebral.

MUYINTERESANTE.OKDIARIO.COM 

Descubren ARN de 39.000 años en un mamut: un hallazgo que cambia lo que sabíamos sobre la vida en la Edad de Hielo

Durante décadas, la paleogenética se ha apoyado casi exclusivamente en el ADN para reconstruir la vida de especies desaparecidas. Pero el ADN, por sí solo, no puede contar qué ocurría dentro de las células en los últimos momentos de un animal. Ahora, un grupo internacional de investigadores logró recuperar ARN funcionalmente interpretable de diez mamuts lanudos, incluido uno de casi 39.000 años.

Este avance abre una nueva ventana hacia la biología real de criaturas ya extintas, permitiendo estudiar no solo cómo eran, sino cómo funcionaban. El hallazgo redefine lo que creíamos posible en el estudio del pasado biológico.

El hallazgo que rompe una barrera científica

Los investigadores analizaron tejidos congelados de diez mamuts procedentes de distintos puntos del noreste de Siberia, zonas conocidas por liberar restos excepcionalmente conservados cuando el permafrost se derrite. Su objetivo era comprobar

si, además del ADN, seguía presente algún rastro de ARN, una molécula que suele degradarse con rapidez tras la muerte. Lo sorprendente fue que varios de los ejemplares aún conservaban fragmentos reconocibles de ARN, algo que hasta ahora se consideraba casi imposible en animales tan antiguos.

Uno de los mamuts, conocido como Yuka, resultó ser la joya del estudio. Su músculo esquelético, congelado desde hace unos 39.000 años, contenía suficiente ARN como para reconstruir un perfil de expresión de genes propios del tejido muscular. Esto permitió identificar qué funciones celulares estaban activas cuando el animal aún vivía. Nunca antes se habían recuperado señales tan claras de actividad genética en un organismo extinto de esta antigüedad.

El descubrimiento es relevante porque el ARN revela información que el ADN no ofrece: muestra qué genes estaban encendidos y qué procesos estaban ocurriendo dentro de las células.

Gracias a ello, el equipo pudo de-

tectar funciones relacionadas con la contracción muscular, el metabolismo y la estructura interna del músculo. El ARN permitió observar procesos biológicos que estaban activos en el cuerpo del mamut poco antes de morir, algo inalcanzable solo con ADN.

Cómo se conserva el ARN durante milenios

Aunque el ARN es una molécula frágil, el frío extremo del permafrost

generó las condiciones necesarias para frenar su degradación. Los científicos utilizaron técnicas optimizadas para fragmentos muy deteriorados y aplicaron controles rigurosos para distinguir ARN auténtico del animal frente a posibles contaminaciones modernas. El análisis confirmó patrones de daño propios de moléculas antiguas, lo que respaldó la autenticidad del material recuperado.

El equipo comparó distintas herramientas de alineamiento para anali-

zar cómo encajaban los fragmentos de ARN en el genoma del elefante moderno, una especie muy cercana al mamut.

Los resultados mostraron que los fragmentos se comportaban como ARN real, es decir, se agrupaban en zonas que corresponden a genes expresados y no se distribuían de forma aleatoria por el genoma. Esto permitió verificar que el ARN provenía del tejido del mamut y no de fuentes externas, un paso crucial en un estudio tan delicado.

Lo que también llamó la atención fue la detección de fragmentos vinculados a mecanismos de procesamiento del ARN, como pequeñas moléculas involucradas en la maduración de otros transcritos. Su presencia sugiere que algunas estructuras celulares podrían haber ofrecido protección adicional antes de congelarse. La conservación de moléculas tan sensibles indica que aún no conocemos los límites reales de la preservación biológica en ambientes naturales.

MUYINTERESANTE.OKDIARIO.COM 



¿Qué pasa cuando dejas de tomar Ozempic?

Hay muchas razones por las que las personas podrían querer dejar de tomar medicamentos para perder peso. Ya sea por el costo, los efectos secundarios o simplemente porque ya se alcanzó la meta de kilos por perder, y es normal que surjan dudas al momento de dejar los medicamentos tipo GLP-1, como Wegovy, Ozempic y otros. ¿Voy a volver a subir de peso? ¿Va a regresar mi hambre desenfrenada?

La Dra. Laura Choi, cirujana especializada en pérdida de peso del Hospital Houston Methodist y experta en el tema, nos explica sobre lo que alguien puede esperar al dejar estos medicamentos.

¿Qué le pasa al cuerpo cuando dejas de tomar Ozempic y otros medicamentos para bajar de peso?

Los agonistas del receptor GLP-1 son una clase de medicamentos diseñados para imitar la hormona que lleva ese mismo nombre: péptido similar al glucagón tipo 1.

Estos medicamentos, como la semaglutida o la tirzepatida, estimulan al páncreas para producir insulina y ralentizan el vaciado del estómago. Eso ayuda a que te sientas lleno más rápido y por más tiempo. Además, afectan al cerebro reduciendo las señales de hambre —lo que muchos que los toman llaman “ruido de comida”,

esa constante voccecita de antojos o pensamientos sobre comida.

Entonces, ¿qué pasa cuando los dejas?

Tu nivel de azúcar en sangre sube

“Tenemos que recordar que los medicamentos GLP-1 originalmente se diseñaron para el control de la diabetes”, explica la Dra. Choi.

“Cuando los quitas, los síntomas diabéticos y los niveles altos de azúcar regresan. Si alguien es diabético o prediabético, entonces puede que sus niveles de glucosa se disparen y cueste mucho controlarlos”.

Los síntomas de niveles altos de glucosa pueden incluir mucha sed, orinar con frecuencia, dolor de cabeza y fatiga, y pueden llevar a deshidratación, mareo, náuseas

o vómito. También podrías tener mayor riesgo de infecciones por hongos, como infecciones vaginales o en la piel.

Cualquier efecto secundario se reducirá o desaparecerá

Algunas personas tienen efectos secundarios cuando toman medicamentos GLP-1. Estos efectos —como náuseas, vómitos, diarrea o estreñimiento— suelen aparecer cuando alguien empieza con el tratamiento o sube la dosis. Muchos de estos síntomas se pueden manejar fácilmente tomando suficiente agua, comiendo despacio y aumentando el consumo de fibra.

Todos los efectos secundarios que hayas tenido al tomar estos medicamentos deberían desaparecer una vez que dejes de tomarlos.



Tu hambre —incluidos los antojos— regresa

Cuando estás tomando un medicamento para bajar de peso, tu apetito puede cambiar drásticamente. Alguien que antes pensaba en comida todo el día y comía porciones grandes puede volverse completamente indiferente a la comida y sentirse satisfecho con porciones pequeñas. Pero cuando bajas la dosis o dejas el medicamento del todo, ese temido “ruido de comida” —los pensamientos constantes sobre comida— suele volver.

La Dra. Choi dice que esto tiene que ver con cómo funcionan estos medicamentos, afectando cuánta hambre siente tu cerebro realmente.

“Estamos hablando de un equilibrio muy complejo de diferentes tipos de neurotransmisores e interacciones en tu cerebro que provocan la sensación de hambre”, afirma la experta en peso.

“Porque, al final, lo que impulsa a buscar comida y comer —lo que suma calorías al cuerpo— es cómo experimenta el cerebro el hambre. Siempre nos preocupa recuperar el peso, y eso está muy ligado a que regrese el hambre. Por eso tenemos que apoyarnos aún más en los cam-

bios de estilo de vida cuando llegue el momento de dejar estos medicamentos o si ya no tienes acceso a ellos”.

¿Subes de peso después de dejar los medicamentos como el Ozempic? ¿Y qué tan rápido?

La Dra. Choi puntualiza que todavía se están recolectando datos e investigando más para entender mejor cómo afecta al cuerpo dejar estos medicamentos. Pero, ¿cuánto peso se puede llegar a recuperar? Ella menciona que los mejores datos hasta ahora vienen de estudios en personas que dejaron el medicamento durante un año completo.

“Los estudios basados en datos muestran que se recupera alrededor del 37% del peso perdido en un año, pero eso puede variar mucho”, explica la Dra. Choi.

“Ese 37% es un promedio, lo cual también es una forma optimista de verlo, porque significa que has mantenido el 63% de lo que perdiste”.

La cantidad de peso que recuperes —y qué tan rápido— va a depender de cada persona. Un factor clave, según la Dra. Choi, es cuántos ciclos de pérdida y ganancia de peso has tenido a lo largo de tu vida.

EMPRENDEDOR.COM

VIH hoy: por qué ya se considera una enfermedad crónica y no terminal

Hace apenas unas décadas, Hrecibir un diagnóstico de VIH se percibía como una sentencia de muerte cercana e inevitable. Hoy, gracias a décadas de investigación científica, avances terapéuticos y políticas de salud pública, el VIH ya no se considera un padecimiento terminal sino una enfermedad crónica que puede controlarse eficazmente durante toda la vida con tratamiento adecuado. Esta transformación no sólo ha cambiado radicalmente el pronóstico médico, sino también la manera en que millones de personas viven, trabajan y planifican su futuro alrededor del mundo.

De sentencia de muerte a condición crónica

Cuando el VIH fue identificado en los años 80, el daño progresivo al sistema inmunitario sin tratamientos eficaces conducía rápidamente al desarrollo del SIDA y a una alta mortalidad. La falta de terapias efectivas significaba que la mayoría de los

pacientes evolucionaban hacia enfermedades oportunistas que deterioraban rápidamente la salud.

El punto de inflexión llegó en los años 90 con la introducción de la terapia antirretroviral combinada (TAR o ART, por sus siglas en inglés), una estrategia que utiliza múltiples medicamentos para suprimir la replicación del virus. Desde entonces, la evolución de estos tratamientos ha convertido al VIH en una infección que puede mantenerse bajo control durante décadas si se sigue un tratamiento adecuado.

Terapias antirretrovirales: la base del cambio

La terapia antirretroviral no cura la infección, pero reduce la carga viral hasta niveles indetectables, lo cual protege al sistema inmunitario y previene la progresión al SIDA. Esta supresión del virus también tiene un beneficio crucial: cuando el VIH es indetectable en sangre,

no se transmite a otras personas por vía sexual.

Estudios recientes muestran que con diagnóstico temprano y tratamiento oportuno, las personas con VIH pueden alcanzar una expectativa de vida similar a la de alguien sin el virus, especialmente cuando la terapia se inicia antes de que el sistema inmunitario se debilite gravemente

Esperanza de vida actual y calidad de vida

Los datos epidemiológicos indican que la esperanza de vida para quienes viven con VIH y reciben TAR ha aumentado significativamente. Dependiendo de factores como la edad al diagnóstico, la rapidez con que se inicia el tratamiento y otros determinantes de salud, personas con VIH pueden vivir más de 70 años y en algunos casos alcanzar una longevidad cercana a la población general.

Esto representa una transformación radical en comparación

con los años iniciales de la epidemia, cuando la expectativa de vida tras el diagnóstico era corta y las oportunidades de tratamiento eran limitadas. El avance en medicamentos, la simplificación de regímenes terapéuticos y el acceso global a servicios de salud han sido fundamentales en este cambio.

Retos aún presentes pese al progreso

A pesar de estos avances, no existe una cura universal para el VIH, y el tratamiento debe mantenerse de por vida. Las personas que envejecen con VIH enfrentan desafíos adicionales, como un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y otros problemas asociados al envejecimiento y al impacto de terapia prolongada.

EMPRENDEDOR.COM



Cómo ganar músculo después de los 50, según un entrenador que lo hace

No hace mucho tiempo, los hombres mayores de 50 años solían pensar que las únicas actividades físicas que podían realizar eran un trote ligero o una ronda de golf. ¿Levantamiento de pesas? Eso era cosa de jóvenes.

Nada más lejos de la realidad, y por suerte, cada vez más personas están comenzando a entenderlo. Muchos de mis clientes tienen más de 50 años, entrenan con pesas intensamente y están ganando músculo en serio. Algunos incluso están alcanzando su mejor forma física de toda su vida.

Yo mismo estoy disfrutando algunos de los mejores entrenamientos de mi vida después de los 50. Y tras tres décadas de levantar pesas, sigo progresando lentamente, pero con constancia, especialmente cuando trabajo con las realidades de esta etapa en lugar de ignorarlas. Así es como puedes asegurarte de alcanzar el éxito en el gimnasio después de los 50:

Gestiona tus expectativas

Es mucho más difícil ganar nuevo tejido muscular que mantener el que ya tienes, especialmente con la edad. Si ves a alguien musculoso de más de 50 años en el gimnasio, puedes apostar que la mayor

parte de su masa la construyó antes de los 40.

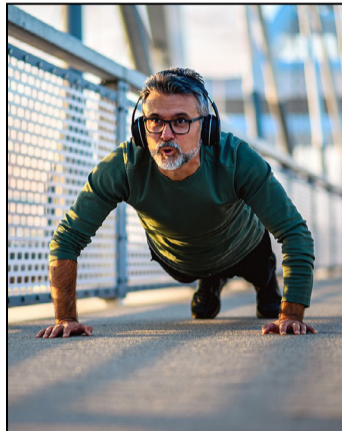
Aun así, aunque no ganarás kilos de músculo cada mes después de los 50, todavía puedes obtener ganancias graduales en fuerza y tamaño muscular, siempre que tomes la nutrición y la recuperación tan en serio como el entrenamiento. Incluso una ganancia modesta de músculo combinada con bajos niveles de grasa corporal puede tener un impacto visual enorme.

Tu meta principal debe ser volver mañana

Después de los 50, evitar lesiones se convierte en tu prioridad número uno. Esto significa que nunca debes entrenar con dolor. Si algo te molesta, detente y prueba otro ejercicio para el mismo grupo muscular o cambia de movimiento.

También implica alejarte de ejercicios más riesgosos y optar por los que ofrezcan un perfil de seguridad mejor. Por ejemplo, el press de hombros con barra es excelente, pero la versión con mancuernas y agarre neutro (palmas enfrentadas) es mucho más segura para la salud de tus hombros a largo plazo.

Por último, reduce las cargas. Aunque



los pesos pesados siguen siendo los mejores para ganar fuerza, los estudios demuestran que los pesos ligeros, en rangos de 6 a 30 repeticiones, pueden construir músculo de manera igualmente efectiva, siempre que entres con esfuerzo real. Y los pesos ligeros reducen el riesgo de lesiones.

En mi caso, siempre disfruté hacer series de press inclinado con barra de 4 a 6 repeticiones, pero el desgaste en mis hombros se volvió insoportable. Al cambiar a press inclinado con mancuernas de 12 a 15 repeticiones, el dolor desapareció casi de inmediato, y apareció esa "buena

molestia" donde realmente la quería: en los pectorales.

Mantente constante

La idea de que los hombres mayores deben entrenar menos es un mito. Después de los 50, "úsalo o piérdelo" se vuelve una realidad, así que intenta moverte todos los días. Esto no significa hacer entrenamientos intensos de pesas a diario, sino una combinación equilibrada de actividades que también prioricen la recuperación.

Por ejemplo, mientras un hombre de 25 años puede entrenar con pesas cinco días a la semana, alguien de más de 50 puede hacerlo tres veces, y los otros días puede andar en bicicleta, nadar, jugar golf o simplemente caminar.

Da prioridad a la flexibilidad

Las rutinas rígidas, los ejercicios "obligatorios" y la mentalidad de "entrena pesado o vete a casa" son cosas del pasado. A partir de los 50, tu lema debe ser "mantener la consistencia", y eso requiere flexibilidad en tu enfoque.

En la práctica, esto significa tener alternativas de ejercicios por si lo que habías planeado no se siente bien, o versiones


reducidas para cuando solo tengas acceso a un gimnasio pequeño o entres con tu propio peso corporal.

La flexibilidad también te permite posponer un entrenamiento intenso si no te sientes física o mentalmente preparado, y en su lugar salir a caminar o moverte con menor intensidad.

Empieza antes

El entrenamiento para mayores de 50 realmente comienza a los 40. O al menos debería. Muchos hombres llegan a esa edad con un exceso de ego, entrenando más duro que los jóvenes para demostrar que "la edad es solo un número". Esto rara vez termina bien y suele conducir a entrar a los 50 lesionados, frustrados y con menos motivación.

Una estrategia más inteligente es usar los 40 como una década de transición, en la que aprendes a jugar a largo plazo. Eso significa no entrenar con dolor, evitar o limitar ejercicios de alto riesgo (aunque todavía se sientan bien), trabajar más la movilidad y optimizar tu estilo de vida, descanso y manejo del estrés.

MENSHEALTHLATAM.COM 

Confirman que un método sencillo puede estimular que nazcan nuevas neuronas en cerebros envejecidos

En la ola mundial por revertir el deterioro neurológico que llega con la edad, investigadores argentinos desentrañaron (en un experimento con ratones) uno de los porqués detrás de un mecanismo que la comunidad científica internacional viene persiguiendo hace unos años y que, con viento favor, podría ser un verdadero mojón para muchos adultos mayores: la relación positiva entre la estimulación con luz y sonido y el nacimiento de neuronas "frescas" en cerebros envejecidos.

Es tal como suena. Un estímulo de luz y sonido provocó, en un grupo de ratones, una estimulación tal, que las neuronas que les nacieron en la región cerebral del hipocampo crecieron el doble de rápido y más "robustas" (podría decirse), que las que los investigadores consignaron en los ratones del grupo control, usados como punto de comparación.

La investigación fue realizada por científicos del Conicet y Fundación Instituto Leloir, liderados por los jefes de dos laboratorios de esa institución, que trabajaron en colaboración. Son Emilio Kropff y Alejandro Schinder; el

primero, jefe de Fisiología y Algoritmos del Cerebro; el segundo, a cargo del Laboratorio de Plasticidad Neuronal. Retenga ese concepto.

Schinder, que habló largo rato con Clarín, es el último autor (o sea, el coordinador) del paper, que a su vez está encabezado por la investigadora Mariela Trinchero. La publicación se titula "La estimulación gamma audio-

visual restaura la neurogénesis hipocampal y la plasticidad del circuito neuronal en ratones envejecidos", y salió en Molecular Psychiatry, revista que integra el grupo editorial de la prestigiosa Nature.

Dos detalles contrapuestos pero igualmente importantes matizan toda la novedad. El primero tiene que ver con no crear expectativas apresuradas. Si bien (con-

tó Schinder a Clarín, y lo reporta también el trabajo) hay investigaciones desde 2016 en esta materia e incluso algunas en marcha con pacientes en fase 1, lejos se está todavía de tener una terapia posible a mano, que promueva lo que se conoce como "neurogénesis"; es decir, que acelere o mejore el nacimiento de neuronas, tanto para contrarrestar los efectos de la vejez como de las enferme-

dades neurodegenerativas (al estilo del Alzheimer, según tienen como foco algunos de los trabajos en curso).

La segunda cuestión, a la inversa, pondera la importancia de este trabajo, ya que aclara por qué la comunidad científica viene poniendo fichas en esto de la luz y el sonido. Y es que, si se llegaran a probar la seguridad de estos tratamientos y efectos beneficiosos en la salud, una terapia de estimulación cerebral como la que reportará acá podría estar entre las más baratas posibles.

El ABC de la plasticidad neuronal

Las neuronas son las células del cerebro, conviene aclarar. Aunque suele decirse que una vez que mueren, no nacen nuevas, Schinder explicó que no es exactamente así. De hecho, hay una zona del cerebro en la que, gracias a unas "usinas" que existen en ciertas partes del organismo, las células madre, nuevas neuronas se producen, sobre todo en cerebros jóvenes.



CLARIN.COM 



cruzadísimas

Horizontales

- 7. La que ha llegado a la edad de la pubertad.
- 8. Conjunto de flores o frutos en un tallo común
- 9. Reflejo o reverberación de la llama
- 10. Lugar donde se guarda, cría o fabrica el vino.
- 14. Flauta o caramillo de origen inca
- 15. Cualquier líquido que se bebe:
- 19. Especie de avena
- 22. Muy desgraciado:
- 24. Progreso, acción de ir adelante
- 25. Movimiento de las olas del mar
- 26. Alcohol etílico incoloro y soluble en agua que se utiliza como disolvente
- 27. Deporte que se practica en un terreno llano, rectangular, dividido por una red intermedia,
- 28. Acto de coincidir en un punto dos o más personas o cosas:
- 29. Minoría selecta y destacada

Verticales

- 1. Alimentación habitual de una persona:
- 2. Líquido incolor, volátil e inflamable
- 3. Edificio público destinado al culto
- 4. Medida antigua para líquidos
- 5. Ángel arrojado al infierno
- 6. Establecimiento público popular donde se sirven bebidas y comidas.
- 9. Monje de cualquier orden
- 11. Jefe superior en el ejército:
- 12. Ciencia o arte de navegar
- 13. Región del sur de palestina
- 16. [Persona] que tiene afición o practica algún deporte.
- 17. Que pertenece a todo el mundo
- 18. Obra de coser o bordar:
- 20. Hueso que forma el antebrazo
- 21. Ciencia que estudia los seres vivos y su medio
- 23. Pieza de metal que se usa para firmar otras piezas

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

		2	5				9	
		1	9	8		2		5
				7		8		
		8		4			3	2
	2						5	
9	6			1		4		
		4		2				
2		5		9	8	7		
	8				3	6		

4	3						8	9	
1						2	5		
					7	3			
				7		8			
		7		5					9
	2	6	3			9		1	8
9	8						4	5	
2						4	9		
					6	1			

AVISOS CLASIFICADOS

el Periódico
DE BOLIVIA
elperiodico.com.bo
elperiodicodebolivia@gmail.com
Telf. piloto 66-72797

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

SE VENDE TERRENO

EN BARRIO MIRAFLORES-TARIJA

EN VENTA HERMOSO TERRENO EN EXCLUSIVO BARRIO MIRAFLORES EN LA CIUDAD DE TARIJA. TIENE 1100 MTS² DE SUPERFICIE, 27 METROS DE FRENTE, TOTALMENTE PLANO. SOBRE CALLE ASFALTADA Y CON ACCESO A TODOS LOS SERVICIOS BÁSICOS.

CELULAR 71860233

RTE
CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora síguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

EDICTO
JUZGADO: JUZGADO PÚBLICO CIVIL Y COMERCIAL DE LA CAPITAL.
PROCESO: COACTIVO
Demandante: BANCO FORTALEZA S.A.
Demandada: JOSE LUIS FERNANDEZ ARENAS Y OTROS.

OBJETO. - Por el presente edicto se citar a: **otros presuntos herederos de Adela Delina Aguilera (+)** para que, en el plazo legal de 30 días a partir de la primera publicación con el presente edicto, se apersonen a éste juzgado a objeto de hacer valer sus derechos, caso contrario el proceso continuará con el defensor de oficio a nombrar.
Resumen de la demanda de Fs. 74 a 76 DE OBRADOS: En la vía monitoria demanda proceso coactivo.- OTROSIES.- BANCO FORTALEZA SOCIEDAD ANONIMA (BANCO FORTALEZA S.A.), con matrícula de comercio N° 0010101377, con domicilio en la calle La Madrid N° 330, zona Central de la ciudad de Tarija, legalmente representado por NATALIA DONOSO PAZ, mayor de edad, casada, abogada, natural y vecina de esta ciudad con C.I. No. 1876839 Tja., ante usted, con las debidas consideraciones de respeto, me presento expongo y pido.
ANTECEDENTES.- En fecha 22 de junio del año 2016, se otorgó una concesión de línea de Crédito con garantía hipotecaria mediante escritura pública N° 903/2016, debidamente protocolizada ante notaria de fe pública N° 2 de la Capital, a cargo de la Dra. Liliana Flores Limarino, a favor de los señores JOSE LUIS FERNANDEZ ARENAS Y LOURDES BEATRIZ DELFIN CARI, en su calidad de deudores y como cedentes hipotecarios los señores MARCOS SOLIZ GUTIERREZ Y ADELA DELINA AGUILERA DE SOLIZ; hasta la suma de Bs. 665.000,00 (SEISCIENTOS SESENTA Y CINCO MIL 00/100 BOLIVIANOS) por un plazo de 84 meses. Encontrándose vencido el plazo para el cumplimiento de la obligación, sin que el deudor haya cumplido con la misma pese al tiempo transcurrido y los múltiples requerimientos efectuados, y al tornarse exigible la totalidad de la obligación adeudada, es que se inicia el presente proceso para el cobro total de la obligación cuyo capital a la fecha asciende a la suma de Bs. 504.714,99.- (QUINIENTOS CUATRO MIL SETECIENTOS CATORCE 99/100 BOLIVIANOS), más Intereses convencionales (ordinarios y penales) y cargos financieros.

OBJETO: Por los antecedentes expuestos, la presente demanda tiene por objeto lograr el cumplimiento de la obligación en su totalidad más intereses pactados (ordinarios y penales) y cargos financieros, dado que los demandados no han cumplido de manera voluntaria con los pagos correspondientes.

DEMANDADOS: La presente demanda la dirijo contra de: 1. JOSE LUIS FERNANDEZ ARENAS, LOURDES BEATRIZ DELFIN CARI, MARCOS SOLIZ GUTIERREZ Y ADELA DELINA AGUILERA DE SOLIZ. **DERECHO:** Sustento la presente acción en el Art. 375 y siguientes, Art. 378 y Art. 404 y siguientes del Código Procesal Civil, referente a los procesos Monitorios y coactivos en particular. **COMPETENCIA:** Su autoridad es competente para conocer la presente acción de acuerdo a lo establecido en el Art. 69 numeral 8) de la Ley de Organización Judicial.

PETITORIO: Por todo lo mencionado líneas arriba, solicito a su autoridad admita la presente demanda, se dicte sentencia coactiva que ordene el embargo de los bienes muebles y/o inmuebles otorgados en calidad de hipoteca consistentes en dos lotes de terreno y un vehículo con facultad de allanamiento y auxilio de la fuerza pública en caso de ser necesario, y posteriormente se ordene la ejecución de la sentencia instruyendo medidas previas al remate hasta el pago del capital adeudado de Bs. 504.714,99.- (QUINIENTOS CUATRO MIL SETECIENTOS CATORCE 99/100 BOLIVIANOS) más intereses pactados (ordinarios y penales) y cargos financieros.

Otrosí 1.- Adjunto a la presente demanda escritura pública N° 903/2016, debidamente protocolizada ante notaria de fe pública N° 2 de la Capital, a cargo de la Dra. Liliana Flores Limarino.

Otrosí II.- Conforme faculta el Art. 294 del Procesal Civil, se opta por no acudir a la vía conciliatoria.

Otrosí III.- Adjunto documental que acredita la personería de la institución a la cual represento, así como también documental que acredita mi personería para actuar dentro de la presente causa, misma que solicito se instruya su desglose una vez admitida la demanda, protestando correr con los recaudos de ley.

Otrosí IV.- Adjunto documental que acredita el registro hipotecario de los bienes dados en garantía.

Otrosí V.- Honorarios de acuerdo a la iguala profesional adjunta en copia a la presente demanda.

Otrosí VI.- Domicilio procesal, Calle Virgino Lena esquina Ballivián, Barrio El Molino, correo electrónico lissyelc@hotmail.com o cel. 72423912.

SENTENCIA INICIAL N 338/2024 DE Fs. 78 A 80 Vta. de obrados (POR TANTO):
La suscrita Juez Público Civil y Comercial Tercero de la Capital, a nombre del Estado Plurinacional de Bolivia y en virtud de la Jurisdicción y competencia ordinaria que por ella ejerce. **RESUELVE:** Declarar **PROBADA** Inicialmente la demanda coactiva de fs. 74-76vta. de obrados, en todas sus partes, con costas y costos.

Consiguientemente se dispone:

1. El embargo de los bienes propios de los coactivados **JOSE LUIS FERNANDEZ ARENAS Y LOURDES BEATRIZ DELFIN CARI y de MARCOS SOLIZ GUTIERREZ Y ADELA DELINA AGUILERA DE SOLIZ** en calidad de cedentes hipotecarios, dado en garantía hipotecaria, debiendo por secretaría librarse el mandamiento de embargo sobre el bien y sea con las formalidades de Ley sobre el **INMUEBLE 1:** Lote de Terreno, ubicado en la zona de Morros Blancos de la ciudad de Tarija, designación: Lote N°15, Manzano "D", con una superficie de 306,00m², con los siguientes límites y colindancias al Norte: con el lote N° 16, al Sur con el lote N°14, al Este con el lote N° 2 y al Oeste con el lote N°13, registrado bajo la Matrícula Computarizada N° 6.01.1.25.0000972 bajo el Asiento A-1 de fecha 18 de junio de 2003, **INMUEBLE 2:** Lote de terreno, ubicado en la Zona de Morros Blancos calle N°4 de la ciudad de Tarija, Designación: Lote N°13, Manzano "D", con una Superficie de 330.00m², con los siguientes límites y colindancias al NORTE con el lote N° 12 con 30ML, al SUR con el lote N° 14 y N°15 con 30ML, al ESTE con la calle N°4 con 11ML, y al OESTE con el lote N° 16 con 11ML, registrado bajo la Matrícula Computarizada N° 6.01.1.25.0002758 bajo el Asiento A-1 de fecha de 31 de agosto de 2009, **MUEBLE 3:** Vehículo, Case: Camioneta, Marca: JIN BEI Tipo: SY1033DC2S, Color: Blanco, Modelo: 2013, con Número de Motor JM491QMEE75043, con Número de Chasis LSYCKD3M4DH012477, con Placa de circulación: N° 3471-NPY, con Certificado de Registro de

Propiedad-Vehículo Automotor N° 2TM1G60L, con fecha de inicio de propiedad 21 de febrero de 2014

2. La continuación del procedimiento de ejecución hasta hacerse efectiva la cantidad reclamada de **BOLIVIANOS QUINIENTOS CUATRO MIL SETECIENTOS CATORCE 99/100 (Bs. 504.714,99)** que corresponde a saldo del capital prestado, más intereses convenidos, costas y costos, en el plazo de 3 días, computables desde su legal citación.

3. Citar a los coactivados, una vez efectivizado el embargo, previéndole que tienen el **plazo de 5 días** computables a partir de su citación con la demanda y la presente sentencia inicial, para interponer excepciones y/o los medios de defensa que pudieran hacer valer contra la pretensión del ejecutante en la forma prevista por el art. 409 parágrafo II del Código Procesal Civil, caso contrario la presente sentencia se tendrá por ejecutoriada y se procederá inmediatamente con la fase de ejecución de sentencia.

Al otrosí 1°.- Arrímese a obrados en calidad de prueba documental con noticia de parte.

Al otrosí 2°.- Se tiene presente la renuncia a la conciliación.-

Al otrosí 3° y 4°.- Téngase por presentada la documental en calidad de prueba.

Al otrosí 5°.- Por anunciada la iguala

Al otrosí 6°.- Por señalado.

SENTENCIA QUE TOMARA RAZÓN EN EL LIBRO QUE CORRESPONDA

ANÓTESE.

MEMORIAL DE Fs. 142 DE OBRADOS:

Habiendo tomado conocimiento de los informes tanto de SEGIP y estando pendiente la citación de los demandados MARCOS SOLIZ GUTIERREZ Y ADELA DELINA AGUILERA DE SOLIZ es que tengo a bien SOLICITAR quiera instruir la citación con la demanda de ambos demandados mediante edictos toda vez que los domicilios que se reportan son imprecisos en ambos casos, salvo mejor criterio de su Autoridad.

RESOLUCION DE Fs. 142 Vta.

Tarija, 11 de febrero de 2025.

En merito a lo manifestado y de los Informes que cursan en obrados, se autoriza la citación por edicto, de los deudores ejecutados Marcos Soliz Gutiérrez y Adela Delina Aguilera de Soliz, de conformidad con el art. 78 parágrafo II y III del C.P.C. para que asuma defensa o formule excepciones en el plazo de 30 días calendario a partir de la primera publicación, en la forma establecida por el Art. 381 del citado Código Procesal, a quien se le previene que en caso de no comparecer se proseguirá con la tramitación del proceso.

Al otrosí.- Ratificado.

ACTA DE FS. 192 a 193 DE OBRADOS.

Tarija, 12 de septiembre de 2025.

VISTOS: en la vía de saneamiento procesal y conforme los antecedentes procesales; **CONSIDERANDO I:** Se tiene que si bien se ha procedido a realizar un debido control de admisibilidad en cuanto a la legitimación pasiva de todos los demandados, corresponde redireccionar el proceso a efectos de evitar indefensión a los legitimados para intervenir en la presente causa en calidad de demandados, en aplicación a lo previsto en los principios de dirección, saneamiento, transparencia e igualdad procesal, así como el debido proceso, corresponde sanear el mismo, toda vez que se ha demostrado conforme informe de fs. 183, el fallecimiento de la demandada Adela Delina Aguilera(+) en fecha 31/08/2021, es decir de forma previa a la interposición de la demanda coactiva.

Que en la causa es necesaria la concurrencia de ciertos requisitos para que la relación procesal sea válida: toda vez la sola presencia de las partes no sería suficiente para generarla si carecieren de aptitud para actuar en juicio, además a ello la legitimación de las partes es un presupuesto de la relación jurídica procesal lo cual explica que la ley permita examinarla amén que la juzgadora se avoque al conocimiento de las cuestiones de fondo, pues si ella falta, la relación procesal es nula y la decisión definitiva carecerá de eficacia, lo que hace necesaria la integración con la ampliación de la demanda a los legitimados a ser demandados; herederos de Adela Delina Aguilera(+) no correspondiendo el trámite de sucesión procesal, al registrarse el fallecimiento de forma anterior a la demanda.

POR TANTO: se dispone:

1) Procédase a la citación de María Soliz Aguilera y Paulina Soliz Aguilera, Santos Soliz Aguilera y Filemon Soliz Aguilera, en sus domicilios reales, previéndoles que tienen el plazo de **5 días** computables a partir de su citación con la demanda y la presente sentencia inicial, para interponer excepciones y/o los medios de defensa que pudieran hacer valer contra la pretensión del ejecutante en la forma prevista por el art. 409 del Código Procesal Civil, caso contrario la sentencia se tendrá por ejecutoriada y se procederá inmediatamente con la fase de ejecución de sentencia.

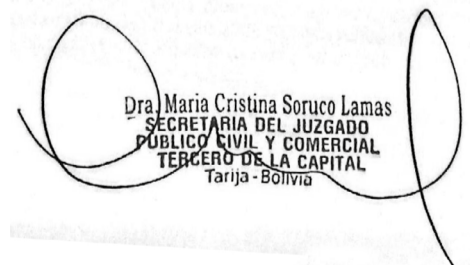
2) Procédase a la citación mediante edictos a otros presuntos herederos de Adela Delina Aguilera (+) de conformidad con el art. 78 parágrafo II y III del C.P.C. para que asuma defensa o formule excepciones en el plazo de **30 días calendario** a partir de la primera publicación, en la forma establecida por el Art. 409 del citado Código Procesal, a quien se le previene que en caso de no comparecer se proseguirá con la tramitación del proceso.

ANÓTESE.-

Firmado Y Sellado: Dra. María Cristina Sánchez Herrera -Juez Público Civil y Comercial Tercero de la Capital-Ante Mi. María Cristina Soruco Lamas Secretaria - Abogada del Juzgado Público Civil y Comercial Tercero de la Capital.

QUEDA UDS. CITADO.

Tarija, 14 de noviembre 2025-


Dra. María Cristina Soruco Lamas
SECRETARIA DEL JUZGADO
PÚBLICO CIVIL Y COMERCIAL
TERCERO DE LA CAPITAL
Tarija - Bolivia

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66- 72797

el Periódico
DE BOLIVIA

el Periódico
DE BOLIVIA