



MUNDO

Gripe: expertos explican qué hacer ante los primeros síntomas y aclaran si debe preocuparnos el rebrote en Reino Unido

BOLIVIA

Cotapachi: tres comunarios reciben detención domiciliaria y policía será cautelado el jueves

DEPORTE

Real Tomayapo y The Strongest se enfrentarán en el IV Centenario



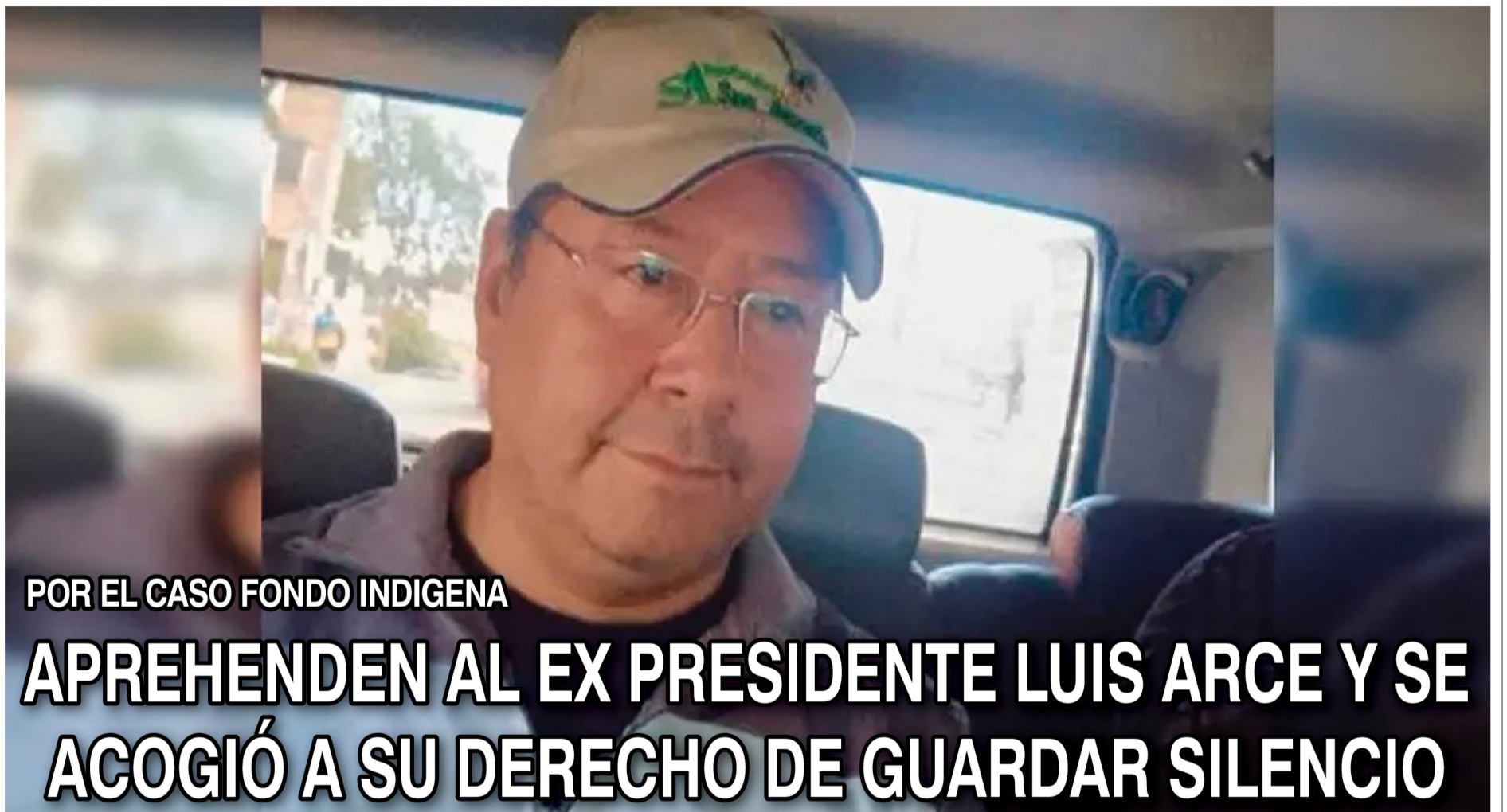
Exija GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

Consideran que los costos actuales no pueden seguir

Asosur exhorta levantar la subvención y sincerar precio del dólar

El presidente de la Asociación de Surtidores, Moisés Hidalgo, declaró que no puede seguir el país desangrándose, la economía nacional, como hasta ahora.



POR EL CASO FONDO INDIGENA

APREHENDEN AL EX PRESIDENTE LUIS ARCE Y SE ACOGIÓ A SU DERECHO DE GUARDAR SILENCIO

El exmandatario es investigado en calidad de exministro de Economía y Finanzas Públicas porque era parte de la directiva del ex Fondo Indígena que autorizó los desembolsos de recursos públicos para que vayan a cuentas particulares.



Ministerio benefició con débito a sus funcionarios, dañó al sistema de salud y no habrá para remedios y otras atenciones

La afirmación es del gobernador Oscar Montes, al advertir que la gobernación no tiene ninguna posibilidad de reponer ese dinero al haber caído los ingresos por regalías.

Vocales Gutiérrez, Aguirre y Cuevas están en pos del Tribunal Supremo Electoral

Los tres miembros del Tribunal Electoral Departamental de Tarija, presentaron sus documentos y están en carrera en el intento de ser Vocales supremos.

Transportistas cuestionan monopolio de Univida para la venta del SOAT

El sector considera que otras aseguradoras tendrían que vender el seguro para que la atención a los accidentados de tránsito sea pronta y oportuna, según el dirigente, Vicente Copa.

SANTA CRUZ, 200 AÑOS EN BOLIVIA

JIMMY ORTIZ SAUCEDO

Cuando Santa Cruz fue incorporada a Bolivia, ya éramos una nación con 264 años de vida propia. Acuña en tierras chiquitanas, teníamos una cultura e identidad claramente definidas, forjadas en plena época del Renacimiento europeo, con el sello distintivo de la Corriente Asunceña y el espíritu libre de nuestros indígenas.

Guaraníes traídos por Chaves del Paraguay, españoles, e indígenas regionales, fueron la base étnica-cultural con que se fundó Santa Cruz. Fuimos una nación mestiza, desde nuestro propio origen. Por la sangre Cruceña corre el vigor del viejo y del nuevo mundo, en una combinación única que nos enorgullece y nos hace pluralistas e inclusivos. El haber nacido en una de las regiones con mayor biodiversidad del planeta, rodeados de ríos y arroyuelos, extensas llanuras y verdes montañas, fauna mágica y naturaleza exuberante, bañadas por un clima cálido, dieron el toque final del alma cruceña, que nos caracteriza hasta el presente.

Las ansias innatas de libertad; im-

presas a fuego en el alma de nuestros ancestros, así como errores y abusos cometidos por la Corona española, dieron lugar a la guerra por la independencia, siguiendo la ola que corría por todo el continente americano.

Una vez lograda la independencia Cruceña; 6 meses antes de la fundación de Bolivia, con la única ayuda de los ejércitos de las Provincias Unidas del Río de La Plata; hoy Argentina, surgió la necesidad de definir nuestro futuro como nación. Nos uniríamos al Paraguay; de donde fuimos fundados, o a las Provincias Unidas del Río de la Plata; con quienes logramos la independencia, o a la naciente República de Bolívar; con la que no teníamos vínculos culturales ni históricos, o seríamos una nación independiente.

Esa fue la disyuntiva de los líderes de la época. A todas luces, le pelaron de gajo, escogieron la alternativa menos viable. Afirmo con absoluta certeza, que somos aves de otro cielo, como ha quedado claro en estos 200 años de funesta convivencia con Bolivia, donde Santa Cruz ha sido tratada históricamente como una colonia.

Esta categórica afirmación se puede evidenciar, en los hechos que se relatarán a seguir. Aunque los abusos, atropellos y asesinatos con-

tra Santa Cruz han sido muchos, me limitaré a describir solo los que considero más relevantes; haciendo énfasis en los 10 ataques armados perpetrados contra nosotros, en la época republicana: el primer ataque armado fue en 1877, contra nuestro prócer federalista Andrés Ibáñez; el segundo ataque fue en 1891, contra otro movimiento federalista denominado la Revolución de los Domingos; el tercero fue la Masacre de Curuyuki en 1892, contra los chiriguano; el cuarto ataque armado fue en 1924, contra el movimiento Ferrocarril o Nada; el quinto fue en 1958, contra el pueblo cruceño y en especial contra el Comité pro Santa Cruz, por las regalías del 11%; el sexto ataque armado se desató en 1959, y fue una continuación del anterior; el séptimo fue el Cerco masista contra Santa Cruz del 2008; el octavo fue el Montaje del Hotel Las Américas entre, el 2009 y 2020; el noveno ataque fue el secuestro del gobernador Luis Fernando Camacho, el 2022; el décimo ataque armado se realizó principalmente entre 2.000 y 2025, con la acción planificada de grupos delincuenciales afines al MAS, como los denominados "Interculturales" que, con apoyo de instituciones del Estado, avasallaron

tierras productivas y áreas protegidas en Santa Cruz. Estos mismos grupos, provocaron incendios forestales de magnitudes dantescas. El año 2024, se quemaron en Santa Cruz 6.916.700 hectáreas; un territorio casi del tamaño de Irlanda, provocando una brutal destrucción del medioambiente, daños a comunidades indígenas y contaminando a niveles inaceptables el aire del planeta.

Como si fuera poco, afines al partido de gobierno y narcotraficantes de carteles internacionales, siembran coca y producen cocaína en parques nacionales, departamentales y municipales en Santa Cruz. Dejo absolutamente claro, que la coca es ajena a la cultura Cruceña.

Las desmembraciones territoriales sistemáticas de Santa Cruz, en la época republicana, es otro punto a ser tomado en cuenta. Cuando nos incorporaron a Bolivia, teníamos 1.600.000 km² de territorio, éramos más grandes que la Bolivia actual, hoy tenemos tan solo 370.621 km² de territorio.

Como se puede evidenciar objetivamente, estos 200 años en Bolivia, han sido un total desastre para Santa Cruz. Este pasado 6 de agosto de 2025, no tuvimos nada que festejar y

sí mucho que lamentar.

Queda claro que; desde la perspectiva Cruceña, las cosas no pueden continuar así, ya está de buen tamaño. Desde mi punto de vista, debíamos llamar a una Asamblea Constituyente Refundacional, de la misma categoría que la del 6 de agosto de 1825; Asamblea de la que los Cruceños no fuimos parte, y donde por tanto los 21 mandatos que llevaron posteriormente nuestros representantes, no fueron tomados en cuenta.

Esta Asamblea deberá sentar en torno a una mesa, a representantes de los 9 departamentos que componen Bolivia, en busca de una fórmula que viabilice esta nación fallida. La posibilidad que alguna región tome su propio camino, estará siempre vigente, como en toda asamblea de esta naturaleza.

Santa Cruz ya tiene lista su propuesta, denominada Una Nueva Relación de Santa Cruz con el Estado, trabajo solicitado por el cabildo más grande de la historia nacional, el 13 de noviembre del 2022 y elaborada por el Comité pro Santa Cruz, la institucionalidad cruceña, profesionales, intelectuales y el pueblo en general.

Espero que, en los próximos 200 años, nos vaya mejor.

ALGO MÁS QUE PALABRAS

SOMOS MIENTRAS ESTAMOS; RENOVÁNDONOS PARA REVIVIRNOS

"A mi juicio, todo corazón viviente necesita compartir latidos, establecer nexos de unión para convivir en concordia; máxime en un momento en el que la movilidad humana, representa una inmensa oportunidad de encuentro y de enriquecimiento mutuo".

VÍCTOR CORCOBA HERRERO/
ESCRITOR

Cada despertar es un nuevo renacer, que nos llama a un repensar en circunstancias muy complejas a veces, conflictivas e inciertas. Lo importante es reencontrarse con uno mismo para fortalecerse, no dejándose doblegar por las decepciones, acogiendo y abrazando con esperanza las diversas realidades. Lo trascendental radica en persistir para engendrar existencia y custodiarla. Desfallecer es lo último. El curso de nuestra propia historia siempre se puede cambiar. Nuestro diario viviente nos remite a empezar cada día, con el deseo de vivir y crecer unidos, a través del arduo camino de la reconciliación. Está visto que

el auténtico amor todo lo allana, es menester ofrecerlo, entregarse a los demás en comunión, como personas en disposición de querer para ser queridas.

A mi juicio, todo corazón viviente necesita compartir latidos, establecer nexos de unión para convivir en concordia; máxime en un momento en el que la movilidad humana, representa una inmensa oportunidad de encuentro y de enriquecimiento mutuo. Indudablemente, uno tiene que ser, antes de no ser nada, pero ha de colaborar día a día al desarrollo de la civilización del verso y la palabra, algo que nos vincula a todos por completo. Debemos vernos, por tanto, como ese todo necesario, hecho de cultos y culturas diversas, dispuestas a entenderse y a atenderse mutuamente. La paz no es sólo el resultado de un compromiso hu-

mano, es también el continuo reorganizarse, para no caer en los despropósitos y evitarlos.

Es cierto que la realidad no es fácil, en ninguna parte del mundo, nunca lo ha sido; lo que nos exige recapitular místicas frente a la tensión política y a la escalada de las crisis, bregando porque el respeto por los semejantes sea la primera condición para saber morar. En efecto, sí la bondad es el principio del tacto, la verdad es el umbral de un nuevo despertar, que hemos de cultivar en cada aurora viviente. De esta forma, la política será más poética de neutralidad y contribuirá a forjar relaciones pacíficas, amistosas y mutuamente beneficiosas entre pueblos. Quizás tengamos que comenzar por abandonar miradas que matan, revolviéndolas para volverlas mimo, con menos reacciones y más acciones que no-

tifiquen un nuevo resurgir. Florecer amando, es la mejor receta, para renacer.

Una sanación impecable, sin duda, pasa por ser artífices de poesía y no de poder. Un buen poeta en guardia, sólo practica el corazón, deseoso de hallar belleza por todos los rincones existenciales, que es lo que vierte alegría en el alma. Adentrémonos en esa inquietud, seguramente entonces hallaremos el bienestar celeste que, el interesado mundo, no localiza. Indudablemente, uno tiene que estar con los pies en la tierra, pero sin dejarse distraer por las luces mundanas, sino sabiendo dar el merecido valor a las cosas, para fijar la mirada interior en una sonrisa a compartir o en un sincero y leal abrazo de compañía. No olvidemos que el verdadero gozo, siempre está vinculado a algo más profundo, que

suele corresponder con el donarse, sin esperar recompensa alguna.

Nada avanza, pues, sin ese vínculo de cesión alegre, que haga realidad el amor de amar amor. Siempre habrá soledad que requiera acompañamiento, sufrimiento que precise consuelo y ayuda, situaciones de necesidad material en las que es indispensable un apoyo que muestre un apego al prójimo. Es cierto que el Estado social es necesario, pero también es preciso el sentido humanitario, la atención personal, a la que hay que sumar un orden justo y equitativo. Lo más admirable y heroico, es sacar fuerza de lo vivido y revivir los días, con el desvelo de que pueda ser el último; sabiendo que la vida es un deber y una obligación, ante la sorpresa de percibir que coexisto. No desaprovechemos entonces las oportunidades, ¡vivámoslas!



IN MEMORIAM
Misael Laguna Quiroga

EDITORIAL

SACAPUNTAS



Jóvenes de Tarija... producir oportunidades para evitar la migración

Tarija enfrenta hoy una de sus paradojas más dolorosas: mientras es una región con enormes potencialidades productivas, sigue viendo partir a sus jóvenes en busca de un futuro que aquí no encuentran. La migración juvenil ya no es un fenómeno aislado, sino un síntoma de un modelo agotado, incapaz de ofrecer certezas económicas, empleo digno y caminos reales para desarrollar talento local.

La ausencia de políticas sostenidas de formación técnica, emprendimiento y diversificación económica ha dejado a una generación atrapada entre el desempleo y la resignación. Muchos jóvenes concluyen el bachillerato o la universidad sin una ruta clara para insertarse en el mercado laboral; otros, ni siquiera logran capacitarse porque no existen alternativas accesibles y actualizadas. El resultado es conocido: se marchan a Santa Cruz, a Argentina, a Chile o incluso más lejos, dejando atrás familias fragmentadas y una región que pierde su capital humano más valioso.

Generar oportunidades productivas para los jóvenes ya no debe ser un discurso recurrente, sino una prioridad impostergable. Tarija requiere impulsar sectores estratégicos con visión de futuro: la agroindustria moderna, el turismo sostenible, las energías alternativas, la economía digital y los servicios especializados. Cada uno de estos campos puede convertirse en un generador de empleo si se los articula con capacitación técnica, acceso a financiamiento y programas que acompañen el emprendimiento juvenil desde sus primeras etapas.

Asimismo, es indispensable que las autoridades departamentales y municipales, junto al sector privado y las universidades, construyan ecosistemas de innovación que permitan a los jóvenes transformar ideas en negocios sostenibles. Los centros de capacitación, incubadoras de empresas, fondos concursables y ferias productivas no deben ser eventos aislados, sino pilares permanentes de una nueva política económica departamental.

Tarija tiene los recursos, el talento y el potencial para convertirse en un polo de oportunidades. Lo que falta es decisión política y voluntad colectiva para retener a quienes hoy representan el presente y el futuro de esta tierra.



Diario de Circulación Nacional
Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio
Telf. piloto 66 72797
www.elperiodico.com.bo
Correos electrónicos:
elperiodicobolivia@gmail.com
elperiodicovip@gmail.com

DIRECTOR GENERAL
Julio Roca Laguna

Precio edición diario El Periódico
Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

La Radio que escucha Tarija!!

ECLIPSE
DIGITAL
FM 107.2

Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"

DESDE ADENTRO...

LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

“Espíritu Santo, te invito a entrar en cada rincón de mi vida, en mis pensamientos, palabras y acciones. No solo quiero saber qué hacer, sino también cómo hacerlo con amor y sabiduría. Que me inspires el estilo y la manera que refleje Tu bondad y Tu luz en todo lo que hago.

Inspírame, Espíritu Santo, para que mis palabras traigan paz, mis silencios sean sabios, y mis acciones sean reflejo de Tu amor. Que en cada gesto y tarea busque glorificarte, servir a los demás y crecer en santidad.

Que hoy y siempre, seas mi guía y mi luz.

Amén.”

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a elperiodicobolivia@gmail.com

BUSCANDOS EN:

<http://www.elperiodico.com.bo>

www.facebook.com/elperiodicobolivia

[elPeriodico_bol](https://twitter.com/elPeriodico_bol)



MINISTERIO BENEFICIÓ A SUS EMPLEADOS EN CONTRA DEL SISTEMA DE SALUD DE TARIJA. CRITICARON.

No habrá para remedios y otras atenciones

Ministerio benefició con débito a sus funcionarios y dañó al sistema de salud

La afirmación es del gobernador Oscar Montes, al advertir que la gobernación no tiene ninguna posibilidad de reponer ese dinero al haber caído sus regalías.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Diciembre-11-2025.- El Ministerio benefició con el débito de 8 millones de bolivianos a la gobernación, a sus funcionarios, y dañó al sistema de salud de Tarija porque la entidad departamental no tiene recursos para reponer el monto debitado.

“En este momento estoy enviando una carta a la Ministra indicando que no tenemos ninguna posibilidad de reponer ese dinero”, advirtió el gobernador Oscar Montes Barzón, al aclarar que dinero de la gobernación no hay al haber caído los ingresos por regalías.

“Por lo tanto, la plata que se ha llevado el Ministerio para pagar un bono a sus empleados, ha salido del propio sistema de salud”, enfatizó el gobernador al añadir que la Ministra tendrá que transferir esos recursos para que el sistema de salud siga funcionando.

El gobernador agregó que la Ministra de salud, en cumplimiento a una sentencia constitucional del Beni, tendrá que transferir los 8 millones de bolivianos, al sistema de salud de

Tarija, esta sentencia indica que el pago de bono es obligación del Ministerio de Salud.

“Por lo tanto, no nos ha hecho un daño a nosotros, si ha hecho un daño tremendo a la

administración autónoma de los respectivos centros de salud y al Seguro Universal de Salud (SUS)”, insistió el gobernador al mostrar un documento.

El lunes, cuando se dio el

débito, la gobernación en sus arcas tenía un total de 29 millones de bolivianos, sin embargo, 18 millones eran del SUS, un 60%, ese dinero era para la compra de medicamentos, pago a las farmacias y para el funcionamiento del sistema.

El hospital “San Juan de Dios” tenía 3.3 millones, el Banco de Sangre 752 mil, el Sedes 929 mil, el Intraid 680 mil, el hospital Materno Infantil 178 mil, además la unidad de San Jacinto, que no es salud, tenía 900 mil, el fondo rotatorio del GNV que tenía 2 millones, recordó.

Las regalías por hidrocarburos apenas sumaban 112 mil bolivianos, el Impuesto Especial a los Hidrocarburos y derivados (IRHD) 107 mil, por tanto, toda la plata que estaba en el banco corresponde al sector salud, siguió al asegurar que nunca tocó el dinero de salud.

El gobernador también recordó que hace una semana, la justicia dispuso el pago de la gobernación, de 6,2 millones, a una empresa constructora por una obra de la anterior gestión, que no existe en la provincia O'Connor, lo que empeora su situación económica.



GOBERNADOR DE TARIJA. OSCAR MONTES BARZÓN.

losDATOS

CUBIERTOS

- Montes Barzón precisó que los 8 millones debitados fueron cubiertos con 1.9 millones que estaban destinados al Gran Chaco, con 5 millones del SUS, del hospital “San Juan de Dios” 1 millón, 300 mil del Intraid y otro monto del hospital “Virgen de Chaguaya” de Bermejo.
- La plata que el Ministerio de Salud se ha llevado para pagar a sus empleados a salido del propio sistema de salud, reiteró al volver a decir que no tienen ninguna posibilidad de reponer este dinero con el cual tenía que funcionar el sistema.

Están atentos y pendientes de la calificación

Vocales Gutiérrez, Aguirre y Cuevas están en pos del Tribunal Supremo Electoral

Los tres miembros del Tribunal Electoral Departamental de Tarija, presentaron sus documentos y están en carrera en el intento de ser Vocales supremos.



TRES VOCALES DE ESTE TOTAL, QUIEREN LLEGAR AL TRIBUNAL SUPREMO ELECTORAL.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico-Diciembre-11-2025.- Los Vocales del Tribunal Electoral Departamental de Tarija (RED) Oscar Gutiérrez Sánchez, Marco Aguirre Saavedra y Andrés Cuevas, están en procura de llegar los cargos de Vocales del Tribunal Supremo Electoral (TSE).

La información fue confirmada por Gutiérrez Sánchez, al indicar que las primeras etapas del proceso de calificación en la Cámara de Diputados pasaron satisfactoriamente y ahora continúan y esperan seguir hasta la aprobación.

“Ahora nos va a salir la ponderación curricular, que tiene que ver con la experiencia académica, profesional”, declaró al asegurar que están pendientes, atentos del trabajo que está desarrollando la Asamblea legislativa.

“Hay un cronograma y los próximos días ya tienen que tomar la decisión de la designación de Vocales para el TSE”, sostuvo al admitir que también

tiene que llegar las ternas de los candidatos departamentales para designar a los Vocales de las Salas Plenas.

De esa manera dar continuidad al proceso que está en

curso para las elecciones subnacionales, declaró al admitir que, en todas las fases desarrolladas hasta ahora, ninguno de los tres tuvo observaciones, están atentos y pendientes.



POSTULANTE A VOCAL SUPREMO ELECTORAL, OSCAR GUTIÉRREZ SÁNCHEZ.

Estamos en carrera en otras palabras, y vamos a ver cuál es el criterio, las ponderaciones que existan en la valoración curricular, académica, experiencia y otros aspectos como la idoneidad que es otra variable que está calificándose, expresó.

A diferencia de otros procesos no hay exámenes orales ni escritos es directamente documental, aclaró al indicar que en cuatro a cinco días ya habrá resultados del proceso de calificación que está desarrollándose de manera intensa.

Consultado de qué está motivándole llegar a ser Vocal supremo, contestó que estuvo seis años de Vocal electoral de Tarija, conoce la parte técnica y operativa, se necesita mucha solvencia técnica, el desafío ahora es mucho más grande, mayor.

Si se da la oportunidad vamos a trabajar fuerte, con compromiso como siempre lo hemos hecho, acotó antes de ingresar a exponer asuntos relativos al manejo económico en tiempo electoral por las agrupaciones y organizaciones políticas.

losDATOS

INHABILITADOS

- En cuanto al calendario electoral en curso para las subnacionales, informó que en Tarija hay 28 mil personas inhabilitadas si ellas quieren habilitarse tienen que pasar por el TED entre el 22 de diciembre al 20 de enero de 2026.
- La rehabilitación se hará en base a un reglamento que todavía se espera, aunque los inhabilitados deben pagar una multa de 500 bolivianos si no votaron en la elección última y 1.375 bolivianos quienes no cumplieron su papel de jurados electorales.



PARA ASOSUR LA SUBVENCIÓN SOBRE EL PRECIO DE LOS CARBURANTES, NO PUEDE SEGUIR.

Consideran que los costos actuales no pueden seguir

Asosur exhorta levantar la subvención, sincerar precio del dólar y devaluar

El presidente de la Asociación de Surtidores, Moisés Hidalgo, declaró que no puede seguir el país desangrándose, la economía nacional, como hasta ahora.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/YACUIBA



El Periódico-Diciembre-11-2025.- La Asociación de Surtidores de Tarija (Asosur) exhortó al gobierno nacional levantar la subvención en el precio de los carburantes, sincerar el precio del dólar y devaluar la moneda nacional.

“La subvención es lo peor que nos puede estar pasando, son más de 2 mil millones de dólares al año que se van en divisas al exterior y esas divisas no las tenemos”, declaró el presidente de esta Asociación, Moisés Hidalgo Abán.

“Todos los días es un desangrado fenomenal, entonces el gobierno tiene que tomar medidas ya, al respecto”, remarcó al admitir que tiene que levantar la subvención, aunque para eso también tiene que sincerar el precio del dólar.

Tiene que devaluar la moneda y sobre todo tiene que tener dólares para tener ese colchón para soportar esas medidas, “pero tiene que asumir, no puede haber subvención, ¡por Dios!

es el peor daño que se le hace a la población”, enfatizó.

“Que no haya combustible o que se levante la subvención, creo que sincerar el precio es lo mejor que puede pasar”, expresó y no habrá contrabando, especulación, se cortan todos los autos chutos, no cargarán como ahora porque es barato.

El consumo mismo de carburantes por la población va bajar, se van a controlar en salir demasiado en sus movi­lidades, lo mejor que puede pasar en este momento es que se levante la subvención, insistió el representante empresarial.

Hidalgo además expresó que levantar la subvención tiene que ser de shock, si el precio de 3.72 y 3.74 bolivianos el litro, se sube a 6 se tendrá una suba en 100% absolutamente de todo, si sube a 8 igual habrá una suba en 100% en todos los productos.

“Que se vayan sincerando todos los precios”, expresó al indicar que una suspensión de la subvención diferenciada, no es lo adecuado, seguirán los bolsones de mercado negro, la especulación y el contrabando,

se darán las mañas de hacerlo.

Especialmente el sector público, va cargar en la tarde, irán a su taller sacarán el diésel, no se podrá controlar, se hacen la

burla de todo, no será bueno para la población, para nadie, al final quien paga el pato no es el gobierno, es la población, insistió.



PRESIDENTE DE ASOSUR, MOISÉS HIDALGO ABÁN.

LOS DATOS

UN DÓLAR POR LITRO

- Consultado cuál sería el precio real de los carburantes, considerando el precio internacional actual, respondió que más o menos es un dólar a nivel internacional, en Bolivia podría ser un poco más de un dólar por litro.
- Ahora que el dólar está bajo es lo más oportuno porque llegaría a costar el litro entre 9 y 10 bolivianos y no 14 o 15 bolivianos como se hablaba antes, “creo que este es el momento, se vienen las fiestas, habría perjuicio, pero es el momento”.
- Sin embargo, en algún momento tiene que asumirse la decisión no puede continuar la sangría y tiene que apoyarse al gobierno, no puede decirse que no se permitirá dejar la subvención, es lo más dañino que se puede hacer, siguió.

Pese a las complicaciones económicas surgidas

Gobernación entregó Bs 2,1 millones por Prosol a 957 familias de 27 comunidades

En total se desembolsó unos 10 millones hasta ahora, de los 30 millones presupuestados para este 2025, este año solamente se cubrirá el 40% por la insuficiencia de recursos.



CHEQUES SIMBÓLICOS Y PRODUCTOS AGRÍCOLAS EN EL ACTO.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA

El Periódico-Diciembre-11-2025.- La gobernación, entregó este miércoles más de 2.1 millones de bolivianos por el Prosol 2025, a 957 familias campesinas de 27 comunidades, en un acto especial donde se reiteró la crítica economía de la entidad.

La mayoría de las iniciativas comunales están relacionadas con la provisión de agua para riego, la compra de implementos agrícolas, sistemas de riego y en algunos casos sistemas de agua potable, informó la gobernación.

Con este dinero entregado se suman casi 10 millones de bolivianos entregados por el Prosol de este año, de los 30 millones en total que se había presupuestado para este año, no alcanzará el tiempo ni el dinero para cumplir lo presupuestado.

Se entregó al 40% de las co-

munidades en total, faltará la entrega al 60% y en cuanto a dinero, se entregó al 30%, queda el 70%, no obstante, tratarán



GOBERNACIÓN ENTREGÓ PARTE DEL PROSOL 2025.

hasta fin de año de entregar lo más que se pueda a pesar de todas las dificultades.

De manera que se deje la menor deuda posible para la próxima gestión, cuando la actual administración asumió sus funciones el Prosol tenía una deuda de dos años y más de 100 comunidades campesinas castigadas, se recordó.

La actual administración no castigó a ninguna comunidad, por el contrario, rehabilitaron a 125 comunidades que ahora se benefician con el Prosol. La administración de Oscar Montes entregó por el Prosol desde el 2021, más de 160 millones de bolivianos.

Son aportes muy importantes, no es obra que se ve, con ese dinero podrían haberse construido colegios, hospitales, asfaltado caminos, sin embargo, el dinero fue al sector productivo que se beneficia, pero además beneficia al resto, con alimentación.

elAPUNTE

Porcentaje detallado

De los 160 millones entregados por el Prosol, el 40% se destinaron a la mecanización, 26% fue para agua, 13% a mallas antigranizo y otros implementos, el 12% fue para plantines y el 7% para ganado, resumieron en el acto.

También se dijo que, en estos cinco años de la actual administración, no hubo conflictos entre la gobernación y los campesinos, la gobernación se esfuerza por tener sus cuentas al día pese a las complicaciones económicas que sufre por ahora.

Esperan que el proceso se apegue a la norma

Reyes: Denuncia del Chaco por ley del 45% es “amedrentamiento y bravuconada”

El asambleísta por Bermejo, Rubén Reyes, confirmó que los miembros de la directiva de la Asamblea ya fueron a declarar tras la admisión de la denuncia en la Fiscalía.



DE ESTA DIRECTIVA SÓLO VERIO SÁNCHEZ, DEL MAS, FUE EXCLUIDO DE LA DENUNCIA.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico-Diciembre-11-2025.- El asambleísta departamental de Bermejo, Rubén Reyes Vega, descalificó la denuncia de autoridades del Gran Chaco contra la ley del 45% de regalías y considera que es una acción de “amedrentamiento y bravuconada”.

“Considero una actitud de amedrentamiento, una bravuconada de los querellantes en contra de la directiva (de la Asamblea)”, declaró el legislador al confirmar que los directivos de la Asamblea fueron notificados por la Fiscalía que admitió la querrela.

Los cuatro miembros de la directiva, bajo cuya conducción la mayoría de legisladores, aprobó el proyecto de ley del 45% de regalías para cada provincia, del total de su producción, que deja sin efecto el 45% del total departamental para el Chaco.

Reyes dijo que, de manera



ASAMBLEÍSTA DEPARTAMENTAL, RUBÉN REYES VEGA.

elAPUNTE

Sin sustento legal

Los legisladores que apoyaron la ley del 45% esperan que el Fiscal y el juez que atiendan este caso actúen en apego a la normativa vigente, siendo así, tiene que desestimarse esta querrela que en su criterio no tiene sustento legal.

Varios legisladores defendieron la ley del 45%, con el argumento de que la injusticia en el departamento, no puede seguir. Que el Gran Chaco siga llevándose el 45% de regalías del total departamental, la producción de gas de otras provincias.

curiosa, en su criterio, se admitió la querrela del Gran Chaco contra los cuatro miembros de la directiva, Damián Castillo Villarrubia, Walter Aguilera Valdez, Marina Hoyos Ramos y José Yucra Paredes.

La denuncia está alejada de la normativa penal vigente, argumentó Reyes al informar que los directivos fueron a dar su primera declaración informativa y el proceso de investigación está iniciado.

Si el proceso se ajusta a derecho, al procedimiento y a las normas que rigen la materia penal, no tendría que proceder porque a nadie se puede denunciar por cumplir una prerrogativa constitucional, como es aprobar una ley, argumentó.

Si se procesa a los legisladores se estaría en contra de institucionalidad que debe regir en el país, hay normas específicas de protección a los legisladores para no ser procesados por su trabajo legislativo específico, insistió.



HABILITARON VARIOS PUNTOS PARA LA VENTA DEL SOAT.

Quieren apoyo urgente para los afectados

Transportistas cuestionan monopolio de Univida para la venta del SOAT

El sector considera que otras aseguradoras tendrían que vender el seguro para que la atención a los accidentados de tránsito sea pronta y oportuna, según el dirigente, Vicente Copa.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINEO/TARIJA



El Periódico-Diciembre-11-2025.- Transportistas de la Asociación "16 de Marzo" cuestionaron el monopolio de la aseguradora "Univida" para la venta del SOAT (Seguro Obligatorio contra Accidentes de Tránsito).

"Lo que planteamos directamente es que Univida no sea solamente sea quien venda el SOAT, que no haya monopolio", enfatizó el dirigente de la Asociación de Transporte público, "16 de Marzo", Vicente Copa Rivera.

Lamentablemente, en el monopolio, uno solo, no está cumpliendo con las expectativas y las necesidades de los accidentados de tránsito, afirmó al indicar como ejemplo el accidente en el camino de Iscayachi a El Puente.

Un camión chocó con un

minivan de la empresa "Flecha Sur", hasta ahora las personas accidentadas están peregrinando en el hospital, otros en



DIRIGENTE DEL TRANSPORTE, VICENTE COPA RIVERA.

elAPUNTE

Incumple la Ley

El transporte quiere una respuesta pronta y oportuna del seguro, que para eso es el SOAT que se vende, los accidentes ocurren en cualquier momento, y la aseguradora no resuelve ni a los 15 ni 20 días, "no está cumpliendo la ley".

"Tristemente tenemos una sola empresa del Univida, eso es muy lamentable", siguió al informar que acudirán a la brigada parlamentaria para presentar un proyecto de ley para que los familiares de los accidentados, no estén peregrinando por el seguro.

las clínicas privadas, mientras Univida, no responde económicamente, como tendría que hacerlo.

El dirigente informó que fueron a hablar con el gerente de la aseguradora, quien prometió asumir acciones de ir a visitar a los accidentados, sin embargo, brilló por su ausencia en el hospital y las clínicas.

"Una burla, no solo del transporte, sino del dolor de las familias de los accidentados", sostuvo al repudiar a la aseguradora porque pone casetas para vender el SOAT casi en toda la ciudad, pero al momento de atender un accidente, no lo hace.

"Busca cualquier excusa para no atender y no asumir su responsabilidad", enfatizó para pedir a todos los transportistas sumarse a este pedido y que el seguro pase a dependencias del Estado, los hospitales o se deje el monopolio.

COCHABAMBA

Cotapachi: tres comunarios reciben detención domiciliaria y policía será cautelado el jueves

El Ministerio Público informó que hay nueve personas detenidas: ocho comunarios y un policía. Este último será imputado por homicidio, luego de que la inspección técnica revelara que los proyectiles hallados en la escena son compatibles con armamento policial

La justicia determinó este miércoles la detención domiciliaria para tres comunarios investigados por los hechos de violencia registrados el lunes en el botadero de Cotapachi, municipio de Colcapirhua, que dejaron dos fallecidos y 16 heridos. Mientras tanto, la Fiscalía anunció que pedirá la detención preventiva del subteniente que reconoció haber accionado su arma de fuego durante el operativo policial.

El Ministerio Público informó que hay nueve personas capturadas: ocho comunarios y un policía. Este último será imputado por homicidio, luego de que la inspección técnica revelara que los proyectiles hallados en la escena son compatibles con armamento policial.

La Fiscalía abrió tres investigaciones paralelas: una por instigación pública a delinquir durante el bloqueo, otra por homicidio por la muerte de los dos comunarios y la última por lesiones graves y gravísimas contra al menos 16 personas.

Los abogados de los imputados confirmaron que los tres comunarios enviados a detención domiciliaria están vinculados al primer caso, mientras avanza la imputación por la muerte de dos personas contra el subteniente Joaquín Antonio C. P., hospitalizado tras recibir impactos de bala y heridas por esquirlas.

Además, existen otros cinco comunarios que serán puestos ante un juez cautelado el jueves por el delito de lesiones graves y gravísimas contra al menos 16 personas.

Policía reconoce uso de arma

En un informe al que tuvo ac-

ceso EL DEBER, el subteniente relató que disparó su pistola calibre 9 mm durante una emboscada de "al menos 100 personas", alegando que actuó en un "estado de necesidad" tras escuchar amenazas como "mátenlos, quémelos".

"El disparo fue disuasivo, dirigido al piso. La turba tenía gasolina y explosivos. Nos querían quemar vivos", señaló el oficial, quien afirma haber recibido dos disparos y múltiples lesiones antes de ser evacuado del área.

El fiscal departamental, Osvaldo Tejerina, explicó que las balas recolectadas incluyen 13 proyectiles calibre 9 mm percutados y vainas calibre 12 de escopeta. Afirmó que el policía ingresó al operativo violando normas nacionales e internacionales que prohíben portar armas letales en intervenciones de desbloqueo.

"Había una orden expresa que prohibía el uso de armamento letal. Este oficial ingresó con su arma pese a la restricción", aseguró Tejerina, quien confirmó que se pedirá su detención preventiva para garantizar el avance de la investigación.

El enfrentamiento ocurrió durante la intervención policial a un bloqueo que los comunarios de Cotapachi mantenían desde hace 12 días por un conflicto de límites entre Quillacollo y Colcapirhua. La tensión escaló cuando el contingente policial intentó despejar el paso.

Una comisión fiscal ingresó este miércoles al hospital donde permanece internado el subteniente para tomarle declaración y consolidar la imputación. En paralelo, peritos del IDIF procesan los casquillos, explosivos y otros elementos recolectados en la escena.

ELDEBER.COM.BO



INSPECCIÓN DE LA FISCALÍA EN COTAPACHI

Fondo Indígena: Arce se acogió a su derecho de guardar silencio y aguardan su imputación

El exmandatario es investigado en calidad de exministro de Economía y Finanzas Públicas porque era parte de la directiva del ex Fondo Indígena que autorizó los desembolsos de recursos públicos para que vayan a cuentas particulares.

///

El expresidente Luis Arce se acogió a su derecho de guardar silencio dentro del proceso que se sigue en su contra por presuntos hechos de corrupción vinculados con recursos en el Fondo Indígena. En las próximas horas se espera su imputación y que un juez defina la fecha de la audiencia.

El exmandatario es investigado en calidad de exministro de Economía y Finanzas Públicas porque era parte de la directiva del ex Fondo Indígena que autorizó los desembolsos de recursos públicos para que vayan a cuentas particulares.

"En presencia de una comisión de Fiscales al Señor Luis Arce y él haciendo uso de su derecho constitucional y estando asistido de su defensa técnica, llámese abogado, ha decidido atenerse al silencio", afirmó

Arce fue aprehendido este miércoles por la Policía y trasladado hasta la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (FELCC). El proceso que se sigue

en su contra es por incumplimiento de deberes, conducta antieconómica, entre otros delitos.

"Vamos a esperar que la autoridad jurisdiccional pueda señalar la audiencia de medidas cautelares para esta persona que el día de hoy se encuentra en calidad de aprehendida", indicó.

El caso fue denunciado mediante la nueva administración del Fondo de Desarrollo Indí-

gena afirmó Mariaca. "Algo que también es importante, aquí no se trata de persecución y tampoco de un hecho político", aseguró.

El Fiscal General espera que en la audiencia se puedan considerar los elementos que se colectaron en la investigación en contra del exmandatario para definir su situación jurídica.

OPINION.COM.BO



LUIS ARCE, AL MOMENTO DE SU APREHENSIÓN. RRSS

Lara felicita a la Policía por aprehender a Luis Arce: '¡Que viva la Patria!'

"Que viva la Patria, por siempre la Patria y que mueran los corruptos", arengó el vicepresidente.

///

El vicepresidente Edmand Lara felicitó a los efectivos de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (FELCC) que ejecutaron este miércoles la aprehensión del expresidente Luis Arce, en cumplimiento de una orden emitida por autoridad fiscal.

Consideró que, con este hecho, se cumple la promesa de que "Luis Arce va a ser el primero en entrar

preso". Durante la campaña electoral, Lara había anunciado que se procesaría al exmandatario por corrupción.

"Todos los que le han robado esta Patria van a devolver hasta el último centavo y van a rendir cuentas a la justicia", dijo mediante un video TikTok.

"Que viva la Patria, por siempre la Patria y que mueran los corruptos", arengó el vicepresidente.

Arce fue aprehendido en un operativo realizado en la ciudad de La

Paz. Después fue conducido a instancia de la FELCC.

FONDO INDÍGENA

Según informes extraoficiales, el exmandatario está investigado por el caso Fondo Indígena, puesto que cuando era ministro de Economía permitió que se depositen recursos estatales en cuentas personales, de dirigentes que debían haber ejecutado obras.

OPINION.COM.BO



EL VICEPRESIDENTE EDMAND LARA. CAPTURA DE PANTALLA

País

Fiscal General afirma que la aprehensión de Luis Arce responde a una ampliación del caso Fondo Indígena

El expresidente y exministro de Economía Luis Alberto Arce Catacora quedó formalmente aprehendido este miércoles y será puesto en las próximas horas ante un juez cautelar

El fiscal General del Estado, Róger Mariaca, informó que la aprehensión del expresidente Luis Arce responde a una ampliación de denuncia en el marco de la investigación del caso Fondo Indígena.

“(...) nace de una ampliación de denuncia que realiza el Fondo Indígena con su nuevo representante legal en Bolivia y así también en base a informes policiales que exigieron también y recomendaron que se pueda asegurar la presencia del investigado en el presente caso”, explicó Mariaca.

La autoridad nacional resaltó que se procedió a su aprehensión porque “primero, por indicios de participación en el hecho. Segundo, el peligro de fuga. Y tercero, el peligro de obstaculización que puede haber por parte de esta persona en contra de los otros co-imputados o en contra del presente proceso penal”.

Sin embargo, aclaró que este caso ahora pasa a manos del fiscal nuevamente y será la comisión de fiscales que va a considerar la solicitud que pueda hacer en base a todos los elementos que puedan haber en el cuaderno de investigación.

El expresidente y exministro de Economía Luis Alberto Arce Catacora quedó formalmente aprehendido este miércoles y será puesto en las próximas horas ante

un juez cautelar, en el marco de las investigaciones por presuntas irregularidades en el caso Fondo Indígena, uno de los procesos de corrupción más emblemáticos del gobierno del Movimiento al Socialismo (MAS).

La Fiscalía Departamental de La Paz confirmó que Arce es investigado por los presuntos delitos de incumplimiento de deberes y conducta antieconómica, en su condición de exministro de Economía y miembro del Directorio del Fondo de Desarrollo Indígena Originario Campesino y Agropecuario (Fondioc).

La exautoridad fue capturada la tarde de este miércoles en la zona de Sopocachi y trasladada a dependencias de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (Felcc), donde presta declaración ante una comisión de fiscales de la unidad anticorrupción. Según el Ministerio Público, la aprehensión responde a la existencia de suficientes indicios sobre su participación en decisiones que habrían generado un daño económico al Estado.

Mariaca detalló que Arce se abstuvo de declarar y en las próximas horas será imputado y conducido a una audiencia cautelar. Aclaró que Arce es procesado en la vía ordinaria porque los delitos denunciados corresponden a la época en que cumplía funciones como ministro de Gobierno.

ELDEBER.COM.BO



POSTURA

Cívicos sobre aprehensión de Arce: “Agarraron una sardina. Falta el pez gordo”

El Comité pro Santa Cruz se refirió a la aprehensión del expresidente la tarde de este miércoles. Piden que también se aprehenda a Evo Morales.

///

El presidente del Comité pro Santa Cruz, Stello Cochamanidis, manifestó que ahora con la aprehensión del expresidente Luis Arce Catacora, investigado por el caso Fondo Indígena, espera que el siguiente sea Evo Morales, que tiene hace más de un año una orden de aprehensión por el delito de trata de personas.

“Lo que han hecho es agarrar una sardina. El pez gordo (Evo Morales), que es el que falta, tiene una orden de aprehensión hace más de un año. Luis Arce tendrá que rendir las cuentas que sean necesarias desde cuando era el cajero y le llevaba el maletín a Evo Morales hasta su nefasta gestión como presidente”, manifestó Cochamanidis.

El titular del ente cívico añadió que todos “los masistas” que han estado durante los últimos 20 años “usufructuando” del poder del Estado deben rendir cuentas y ser procesados, por lo que espera que tanto la Fiscalía como el

Órgano Judicial actúen conforme a ley.

“Lo que tenemos claro, desde esta casa, es que (Evo Morales y Luis Arce) tienen mucho que rendir por 20 años de saqueo al país, por los presos políticos, perseguidos y exiliados. Por todo esto tendrá que responder”, complementó.

Acotó que esto no puede quedar como “un show mediático” sino que se tiene que actuar conforme a ley, y tanto Arce como su entorno, además de Evo Morales,

tienen que ser investigados con “total transparencia” por el Fiscalía y el Órgano Judicial.

“Aquí falta la principal cabeza que es Evo Morales. Van 14 meses o más de esa orden de aprehensión (emitida) así que esperemos que la Policía actúe en este caso de manera inmediata, en esta investigación, porque el narcotráfico no puede estar por encima de la tranquilidad de un país”, concluyó el líder cívico.

ELDEBER.COM.BO



CÍVICOS SE PRONUNCIAN SOBRE APREHENSIÓN DE ARCE

País

Gobierno apunta a Arce por daño de Bs 360 millones en el Fondo Indígena

Según el ministro de Gobierno, el expresidente Luis Arce está siendo procesado por el caso Fondo Indígena, en el que se investiga un daño económico al estado que asciende a Bs 360 millones

///

El ministro de Gobierno, Marco Antonio Oviedo, afirmó este miércoles que la aprehensión del expresidente y exministro de Economía Luis Arce Catacora responde a una orden directa del presidente del Estado, Rodrigo Paz Pereira, para profundizar la lucha contra la corrupción y esclarecer el millonario daño económico detectado en el caso Fondo Indígena.

Según la autoridad de Gobierno, el perjuicio solo en este proceso asciende a Bs 360 millones, aunque investigaciones paralelas podrían elevar la cifra a más de \$us 700 millones.

Oviedo señaló que Arce fue detenido por la unidad de Anticorrupción de la Fuerza Especial de Lucha Contra el Crimen (Felcc) en el marco de una investigación que se remonta a su gestión como ministro de Economía de Evo Morales, etapa en la que formó parte del directorio del Fondo de Desarrollo para los Pueblos Indígenas (Fondioc). Por este motivo, aclaró, el exmandatario no goza de juicio de responsabilidades y será procesado por la justicia ordinaria.

“La orden de luchar contra la corrupción viene del presidente Rodrigo Paz. No vamos a parar hasta dar con todos los autores del descalabro económico que vive el país”, remarcó el ministro en conferencia de prensa junto al viceministro de Sustancias Controladas, Ernesto Justiniano.

Oviedo detalló que Arce es investigado por los presuntos delitos de favorecimiento al enriquecimiento ilícito, resoluciones contrarias a la Constitución y las leyes, incumplimiento de deberes, uso indebido de influencias y conducta antieconómica. Según el ministro, durante su gestión se habrían autorizado transferencias irregulares a cuentas particulares, además de la aprobación de proyectos “fantasmas o ejecutados a medias”, financiados con recursos del Fondioc.

“Se autorizó el traspaso de grandes cantidades de dinero a cuentas particulares y se aprobaron proyectos fantasmas. Todo esto contribuyó a la crisis económica que hoy vivimos”, dijo.

Arce será procesado como exministro

Consultado sobre el tipo de proceso

que corresponde, Oviedo aclaró que los hechos investigados ocurrieron cuando Arce era ministro de Estado, por lo que no se activa un juicio de responsabilidades, sino un proceso penal común.

“Los hechos datan de cuando Arce Catacora era ministro. La jurisdicción ordinaria es la encargada de proceder al juzgamiento. Los miembros del directorio que aprobaron estos proyectos y los beneficiarios de esos recursos también deberán responder ante la justicia”, aseguró.

El ministro reiteró que las pruebas reunidas hasta el momento son concluyentes y que la aprehensión es solo el primer paso dentro de un proceso más amplio que podría alcanzar a más exautoridades y dirigentes.

“El daño económico es gigantesco: 360 millones de bolivianos solo en este caso. Pero este es apenas uno de los múltiples hechos irregulares descubiertos. Vamos a llegar hasta el final”, subrayó Oviedo.

Aunque evitó anticipar nuevas aprehensiones, confirmó que existen investigaciones abiertas relacionadas a otras operaciones del Fondo Indígena durante las gestiones del MAS.

ELDEBER.COM.BO

SOCIEDAD

Gripe: expertos explican qué hacer ante los primeros síntomas y aclaran si debe preocuparnos el rebrote en Reino Unido

Con el avance de influenza A en Europa y alto riesgo de contagio, Marta Cohen advirtió en LN+ por una "súper gripe" con mutaciones y más internaciones; el alergista Claudio Parisi recordó cómo diferenciar cuadros similares



El avance de una "súper gripe" en Reino Unido, definida por los expertos como "preocupante" y con resabios de la pandemia del coronavirus, lleva inevitablemente a una única pregunta: si la circulación de influenza A antes de lo habitual y con un alto volumen de casos puede replicarse en otros países como la Argentina.

Además, el rebrote en Europa instala la necesidad de evacuar dudas sobre cuáles son los síntomas típicos de la gripe y poder diferenciarla de una alergia o de los cambios que se dan en el cuerpo cuando se acerca una nueva estación, en nuestro caso, el verano.

En ese contexto, la patóloga argentina Marta Cohen, radicada en Reino Unido, describió en LN+ un escenario epidemiológico dado por una "súper gripe", que definió como preocupante y comparó con la experiencia reciente: "Esto me recuerda a la pandemia".

Un 56% más de contagios

Durante la entrevista, señaló que el pico de gripe se adelantó este año, con circulación de influenza A desde antes de lo habitual, lo que elevó el volumen de casos de forma abrupta. De acuerdo con los registros británicos, hay un 56% más de contagios que en la misma época del año pasado, una cifra que supera lo previsto por las autoridades sanitarias.

La especialista calificó el brote como inédito en su escala y remarcó que, aunque la mortalidad por gripe no es nueva, la frecuencia de contagios obliga a tomar medidas estrictas de cuidado.

Cohen explicó que las advertencias actuales no obligan el confinamiento, pero sí recomiendan restricciones individuales para evitar saturar el sistema de salud. "Están recomendando a las personas con gripe usar barbijo para no

contagiar a otros, distanciamiento y que no salgan, que trabajen desde sus casas para no saturar los hospitales", afirmó.

Respecto de la Argentina, Cohen fue explícita: "No recomiendo que la gente de la Argentina se vacune porque la eficacia dura seis meses, es decir, lo que dura el invierno. Recomendando que se vacunen en marzo". Para quienes viajen a Europa en enero, sugirió anticipación: "Si vienen a Europa en enero, dense la vacuna dos semanas antes de venir".

¿Alergia o gripe?

En este contexto es importante traer a colación la explicación que dio el médico alergista Claudio Parisi, del Hospital Italiano, en diálogo con este medio acerca de la confusión que suele existir entre la alergia y la gripe, algo que sigue siendo frecuente, por lo que buscó diferenciarlas de manera clara.

Los resfriados y la gripe

Parisi graficó los primeros síntomas y especificó que el moco producido por resfriado viral es de características "amarillentas y verdosas" y provoca altas temperaturas, según la evolución del cuadro. "En general, en estos resfriados, hay síntomas más allá de la nariz como cansancio, dolores, etcétera", diferenció.

Sin embargo, dijo que una persona alérgica es más susceptible a contraer cuadros virales, porque la inflamación del pulmón y la nariz predispone a enfermedades víricas.

Vacunas

El experto también resaltó que los niños pequeños y los adultos mayores de 60 años son los más susceptibles de tener complicaciones por las infecciones. En ese sentido, destacó la importancia de la inoculación antes de la llegada de la estación más fría del año.

LANACION.COM.AR

La opositora venezolana María Corina Machado ya está en Oslo

En su discurso de aceptación del premio leído por su hija, Machado dedicó el galardón a todo el pueblo de Venezuela y aseguró que este pronto presenciará el regreso a casa de los opositores exiliados.



La líder opositora venezolana y Premio Nobel de la Paz María Corina Machado ya se encuentra en Oslo, pero según el presidente del Comité Nobel Noruego, Jørgen Watne Frydnes, ya no comparecerá en el balcón del Grand Hotel de la capital noruega para saludar a sus seguidores, dado que quiere reunirse directamente con sus familiares.

"María Corina Machado ya está en Oslo y de camino para llegar acá", al hotel, señaló Frydnes a los medios y a los seguidores de la exdiputada que aplaudieron y gritaban "valiente".

"Ella va a reunirse directamente con su familia, no habrá ningún encuentro hoy", añadió el máximo responsable del Comité Nobel Noruego, quien agradeció a todos por un "día maravilloso", en el que él entregó a la hija de Machado, Ana Corina Sosa, el premio Nobel de la Paz al no llegar a tiempo a Oslo la opositora.

Frydnes señaló que informará cuanto antes del programa en Oslo el viernes de Machado, que por ahora tenía previsto acudir al Parlamento noruego y reunirse con el primer ministro del país nórdico, Jonas Gahr Store, con quien iba a dar la

rueda de prensa que se perdió el martes.

La llegada de Machado a Oslo, que vive normalmente en la clandestinidad en Venezuela, se produjo con casi tres días de retraso sobre su plan inicial previsto, debido a los problemas de salir de su país y la incertidumbre sobre cómo regresar después al país andino.

La líder opositora lamentó el jueves en una conversación telefónica desde un lugar desconocido con Frydnes que no pudo llegar a tiempo a la ceremonia de entrega del Premio Nobel de la Paz, pero aseguró que estaba ya "de camino" a Oslo.

"Tan pronto como llegue, podré abrazar a toda mi familia y a mis hijos, a quienes no he visto en dos años. Y a tantos venezolanos y noruegos que conozco y que comparten nuestra lucha y nuestro esfuerzo", dijo en esa conversación, que



se produjo cuando estaba a punto de tomar un vuelo, según confesó.

En Oslo se encuentran también su hermana y su madre, Corina Parisca.

De comparecer finalmente ante sus seguidores y los medios en Oslo tras su largo viaje a Europa, este acto supondría la primera aparición de la política venezolana en público desde enero de este año.

En su discurso de aceptación del premio leído por su hija, Machado dedicó el galardón a todo el pueblo de Venezuela y aseguró que este pronto presenciará el regreso a casa de los opositores exiliados.

"Venezuela volverá a respirar. Abriremos las puertas de las cárceles y veremos salir al sol a miles de inocentes que fueron encarcelados injustamente", afirmó, y prometió estar entonces en el puente Simón Bolívar, en la frontera con Colombia, donde una vez lloró "entre los miles que se iban, para recibirlos de vuelta (...)".

Poco antes, en su intervención Frydnes instó al presidente de Venezuela, Nicolás Maduro, a aceptar los resultados electorales de 2024 y a renunciar a su cargo para sentar las bases "hacia una transición pacífica a la democracia" en el país, al ser ésa "la voluntad del pueblo venezolano".

ELDEBER.COM.BO



Hogar La Colmena SANTA RITA



Como cada año, El Hogar la Colmena "Santa Rita", próximos a las FIESTAS NAVIDEÑAS, elaboramos artesanalmente unos deliciosos panetones.

Con la compra que ustedes realicen, están colaborando al sostenimiento de nuestro Hogar fundado por el +Padre Alessandro F., un Hogar sin fines de lucro y de apoyo social.

El Hogar cobija actualmente a 75 personas entre jóvenes y adultos, en su mayoría con problemas de alcoholismo y drogadicción, pero también acoge a hermanos con distintos problemas a quienes de igual manera les brindamos nuestra ayuda.

Esperando contar con su colaboración y en nombre de cada hermano de nuestro Hogar, les ofrecemos:

1kg	Bs. 44.-
750gr	Bs. 33.-
500gr	Bs. 22.-
250gr	Bs. 12.-

Pedidos:

63050988 - Juan Carlos
69313149 - José Manuel



¡QUEDAMOS INFINITAMENTE AGRADECIDOS!



REINO UNIDO RECOMENDÓ USAR BARBIJO, DISTANCIARSE Y EVITAR SALIR DE LOS HOGARES A FINES DE QUE NO COLAPSE EN SISTEMA DE SALUD

jueves 11 de diciembre de 2025

el Periódico
DE BOLIVIA

D

Deportivo



REAL TOMAYAPO Y THE STRONGEST SE ENFRENTARÁN EN EL IV CENTENARIO



El representante tarijeño, jugará en la noche de este jueves su último partido de local y lo hará frente a The Strongest de la sede de gobierno; el entrenador de Real Tomayapo, definió su equipo base que saldrá al campo de juego del estadio IV Centenario desde horas 20:15. (foto: Archivo).



En el Polideportivo La Florida

ARRANCA ESTE JUEVES EL TORNEO NACIONAL DE GIMNASIA ARTÍSTICA

Con una masiva participación de gimnastas del interior del país y el departamento de Tarija, en la mañana de este jueves se iniciará el campeonato nacional de gimnasia artística desde los cinco hasta más de 14 años; el campeonato se realizará en el Polideportivo La Florida que está ubicado en el barrio del mismo nombre. (Foto: El Periódico).

Fútbol

Blooming vence a Aurora y aseguró su presencia en un torneo internacional en 2026

La academia cruceña se impuso al equipo del pueblo por 2-1 la tarde de este miércoles en Santa Cruz. Sumó 39 puntos, suficientes para asegurar su presencia en un torneo organizado por Conmebol el próximo año.



Con dos goles en el complemento, Blooming derrotó a Aurora por 2-1 y aseguró su presencia en un campeonato internacional el 2026. Los celestes se reivindicaron con su hinchada, luego de la goleada sufrida en Oruro (10-1) el pasado fin de semana, por lo que en esta oportunidad los dirigidos por Mauricio Soria salieron aplaudidos.

Los goles del equipo académico fueron anotados por César Romero (52') y Guido Vadalá (57' de penal). Para el cuadro cochabambino descontó Oswaldo Blanco (70' de penal). El cotejo de la tarde de este miércoles fue válido por la penúltima fecha del campeonato Todos contra Todos.

Después de un primer tiempo pálido en el que Blooming no logró romper el cero y un equipo visitante con escasas aspiraciones (ya está descendido) las emociones llegaron en la segunda mitad.

Lo más interesante de los primeros 45 minutos, fue un gol anulado a Romero (32') por posición adelantada y una tijera de Vadalá, que pasó cerca del arco de Joel Terrazas. En este periodo Rodrigo Ramallo (26'), de Aurora, se fue expulsado por una agresión a Richet Gómez.

A la vuelta de los vestuarios, Romero tuvo su revancha a los 52 minutos. Un frentazo del lateral derecho terminó en el fondo del arco visitante tras centro perfecto de Vadalá. Fue el 1-0 y el mejor momento de Blooming en todo el partido.

Con el fuerte calor en las gra-

das del estadio de Real Santa Cruz y el buen juego, los celestes estaban encendidos. Cinco minutos más tarde (57'), el argentino Vadalá puso el 2-0, con un remate suave desde los 12 pasos.

Después del gol, los de Soria

se relajaron por un momento, situación que aprovechó la visita para descontar. A los 66 minutos, Braulio Uraezaña se luce atajando un penal a Jair Torrico, pero el juez central anula la acción por invasión al área grande

antes de ejecutar el disparo.

Tras revisar el VAR, el penal se vuelve a ejecutar. Esta vez fue Oswalo Blanco (70') que no falla y descoloca al quero de Blooming para anotar el 2-1.

En la recta final, el árbitro Gabriel Mendoza expulsó a Saúl Severiche (83') de la academia, mientras que en Aurora también vio la roja Jhosep Michel (84').

Con este triunfo, Blooming se ubica en el cuarto lugar con 39 puntos, puesto que le asegura un cupo a la Copa Sudamericana en 2026. Los celestes de la capital cruceña, cerrarán el campeonato frente a Guabirá el 11 de diciembre en Montero, mientras que el cuadro de Cochabamba se despedirá de la División Profesional ante ABB el 15 de este mismo mes en la ciudad de Cochabamba.



JUGADORES DE BLOOMING CELEBRAN TRAS GANAR A AURORA EN EL ESTADIO DE REAL SANTA CRUZ.

DIEZ.BO

Fútbol

Blooming asegura un torneo internacional y Salinas valora el esfuerzo del plantel

El asistente técnico de Blooming resaltó la mejoría en el segundo tiempo, evitó preferencias sobre el certamen al que clasificarán y actualizó la situación del equipo.



Pablo Salinas, asistente técnico de Mauricio Soria, brindó sus impresiones en conferencia de prensa luego del triunfo por 2-1 ante Aurora en el Pajonal, un resultado que aseguró a Blooming su presencia en un torneo internacional para 2026.

Salinas destacó que el encuentro fue exigente desde el inicio. "Fue un partido complicado. Aurora es un gran equipo. Incluso cuando se quedaron con uno menos, no se les notó. Es un plantel que viene jugando muchos años juntos. No tuvimos el primer tiempo que queríamos, pero en el segundo se abrió el arco y jugamos mejor", explicó.

El asistente técnico también se refirió a los arbitrajes, tema que, según él, ha condicionado al plantel durante toda la temporada. "Las decisiones arbitrales a veces te sacan del partido porque siempre te ponen una condicionante. No les podés

decir nada. Pero eso no es algo de ahora, es de todo el año. Igual estamos felices por la clasificación al torneo internacional; ese era el objetivo del grupo, del cuerpo técnico y de la dirigencia", afirmó.

Consultado sobre cómo encararán la última fecha del torneo, considerando que el martes enfrentarán a Bolívar por la Copa Bolivia, Salinas fue claro: "Vamos con lo mejor que tengamos. Hemos batallado los dos torneos con todo el equipo disponible. Vamos a ir a hacer nuestro partido contra Guabirá en Montero y de ahí esperar lo que venga para semifinales".

En cuanto al torneo internacional al que aspiran, el asistente evitó preferencias. "Lo que venga. Si elegís, es muy fácil. Nosotros, lo que nos toque, vamos a afrontarlo para ganar. Sudamericana o Libertadores, lo que venga", sostuvo.

Finalmente, se refirió al estado del plantel de cara al cierre

del campeonato. "Enoumba está suspendido. Posse y Etchebarne siguen en recuperación. Todo el año hemos tenido suspendidos y

lesionados, pero igual hemos batallado con lo que tenemos. Este partido no va a ser la excepción. Vamos a ir con la seriedad que

corresponde y hacer un buen partido en Montero", concluyó.

DIEZ.BO



PABLO SALINAS DURANTE LA CONFERENCIA DE PRENSA.

Fútbol

Aurora piensa en la última fecha mientras espera resolución del TAS

Zenteno afirmó que su equipo está concentrado en sumar unidades como local en la última fecha y expresó su esperanza de un fallo favorable en el caso pendiente.

///

Edward Zenteno, director técnico de Aurora, habló en conferencia de prensa tras la caída ante Blooming en el Pajonal. El entrenador señaló que su equipo estaba compitiendo de igual a igual hasta la expulsión de Rodrigo Ramallo, acción que, según él, cambió el desarrollo del partido.

“Se iba jugando de igual a igual, estábamos haciendo un partido parejo hasta que llega la expulsión de Ramallo. Creo que ahí es donde Blooming empezó a aprovechar y generar más llegadas. Terminamos el primer tiempo 0-0”, explicó Zenteno.

El técnico lamentó que en la segunda mitad el equipo perdiera orden, lo que permitió que Blooming encontrara los espacios para marcar. “En el segundo tiempo es donde per-

demos un poco el orden y eso genera que Blooming pueda convertir”, añadió.

Zenteno también se refirió a lo que viene para Aurora, señalando que aún queda un partido por disputar mientras esperan la resolución de su caso en el TAS. “Me queda una fecha más y ahora toca esperar la resolución del caso. Eso queda ahí”, dijo.

De cara al cierre del torneo, el entrenador aseguró que el plantel está concentrado en sumar en casa. “Es evidente que queda una fecha en Cochabamba. Estamos mentalizados en sumar las tres unidades, somos locales. Tenemos la esperanza de que el fallo del TAS pueda salir a favor de Aurora. Lo más importante, en lo futbolístico, es terminar la última fecha en Cochabamba sumando las tres unidades”, finalizó.

DIEZ.BO



EL DT DURANTE LA CONFERENCIA DE PRENSA. FOTO: CAPTURA

FÚTBOL

Independiente remonta y se mete en zona de Copa Sudamericana

El equipo de Sucre caía por 2-0, pero terminó dando vuelta al marcador (3-2) y ubicándose en zona de premio internacional.

///

Nada está dicho hasta que el juez da el pitazo final. Este dicho tribuno se ajusta a la realidad que se vivió este miércoles en el estadio Félix Capriles, de Cochabamba. En este escenario FC Universitario ganaba con comodidad a Independiente Petrolero por 2-0, tenía un jugador más y dominaba las acciones, pero la visita jamás se dio por vencido y terminó 3-2.

La ‘U’ se adelantó en el marcador con un doblete del ecuatoriano Felipe Mejía (40’ y 45’+1’), mientras que para ‘Inde’ anotaron Rudy Cardozo (81’), Damián Villalba (83’) y Ademar Rivera (89’).

En el primer tiempo, Universitario tomó las riendas del encuentro, con Joel Calicho, Raúl Castro y el ecuatoriano Mejía como los hombres más peligrosos del local. El buen juego dio

sus frutos a los 40 minutos, con el 1-0 anotado por Mejía.

Independiente no reaccionó y antes del descanso Universitario aumentó la cuenta. Tras centro de Denilson Valda, nuevamente marcó Mejía. El ecuatoriano le ganó por arriba al arquero Elder Araúz (45’+1’) y desde el piso decretó el 2-0. De no ser por el meta Araúz, el marcador pudo ser más abultado en esta primera mitad.

Parecía que todo estaba definido, pero a los 67 minutos Calicho fue expulsado en Universitario. Con hombre menos, el local siguió dominando gran parte del cotejo, hasta que Independiente reaccionó con Thomaz Santos, Villalba y Cardozo, los tres fueron clave en la remontada.

A los 81 minutos, Cardozo con un remate cruzado vence a Johan Gutiérrez para el 1-2. El tanto fue como una inyección anímica para la visita, ya que dos



EL PARTIDO ENTRE FC UNIVERSITARIO E INDEPENDIENTE SE JUGÓ EN EL ESTADIO FÉLIX CAPRILES.

minutos después Villalba marcó el empate (2-2). El argentino recibió un pase de Cardozo, se acomodó y de media vuelta igualó el marcador.

Universitario se descontroló e Independiente se fue con todo en busca del gol que lo dejara en zona de Copa Sudamericana. El objetivo se cumplió a los 89 minutos. Ademar Rivera, con un cabezazo certero, marcó el 2-3, tras tiro de esquina de Cardozo.

Gran triunfo de Independiente, que con 42 puntos se colocó en la sexta posición del torneo Todos contra Todos y en la franja de Copa Sudamericana. En la última fecha, recibirá a Always Ready (13/12) en el estadio Patria, mientras que la ‘U’ juega por cumplir. No tiene posibilidades de lograr un torneo internacional y también está fuera de zona de descenso.

DIEZ.BO



LAS GIMNASTAS DEL CLUB LF - JHAN, LISTAS PARA COMPETIR. (FOTO: EL PERIÓDICO).

Asociación Municipal de Gimnasia

Arranca este jueves el torneo nacional de gimnasia artística temporada 2025

Después de 13 años Tarija será sede un campeonato nacional federado de gimnasia artística y se realizará en el Polideportivo La Florida del 11 al 14 de diciembre, el escenario deportivo está ubicado en el barrio del mismo nombre, llegaron gimnastas de los distintos departamentos del país.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

Con una masiva participación de gimnastas del interior del país y el departamento de Tarija, en la mañana de este jueves se iniciará el campeonato nacional de gimnasia artística donde competirán deportistas desde los cinco hasta más de 14 años; el campeonato se realizará en el Polideportivo La Florida que está ubicado en el barrio del mismo nombre; las gimnastas que conforman la selección de Tarija se prepararon con la debida anticipación para competir en la cita nacional que se realizará en la ciudad después de 13 años aproximadamente.

En el campeonato participarán gimnastas de los departamentos de La Paz, Santa Cruz, Cochabamba, Oruro, Beni y como anfitrión la selección de Tarija, el

torneo se iniciará en la mañana de este jueves con los entrenamientos oficiales que se realizarán de 08:00 hasta las 11:00 de la mañana y la competencia, comenzará a horas 14:00 a 18:30.

La entrenadora del club de

gimnasia artística LF - Jhan, Jessica Altamirano, dijo que previo al inicio del campeonato realizaron un trabajo intensivo con las 27 gimnastas del club que conforman la selección del departamento de Tarija. "Esta-



EL PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN MUNICIPAL DE GIMNASIA, EIVER JURADO. (FOTO: ARCHIVO).

mos felices porque después de 13 años nuevamente en Tarija se realizará un campeonato nacional federado de gimnasia artística, como club participamos en el selectivo departamental donde fueron seleccionadas 27 gimnastas que van a representar en esta oportunidad al departamento de Tarija", declaró la entrenadora del club LF - Jhan, Jessica Altamirano.

Las deportistas llegan a la cita nacional con un nivel óptimo, durante la temporada se realizó un trabajo intenso, participaron en torneos nacionales e internacionales donde se pudo evaluar el nivel en lo que están las gimnastas del club LF - Jhan. Altamirano, dijo que para los deportistas del club ya es un triunfo poder participar en el campeonato nacional, es un logro y es un gran premio representar al

departamento de Tarija.

"Durante la gestión hemos realizado un trabajo muy bien planificado en todas las categorías, hemos realizado cursos de capacitación con profesionales nacionales y podemos decir que estamos con un nivel óptimo para competir en el nacional que después de 13 años se realizará nuevamente en Tarija y para nosotros es un gran logro", declaró la entrenadora, Jessica Altamirano.

Respecto al gimnasio, dijo que se realizaron varios trabajos para que el escenario deportivo esté en condiciones para un evento nacional porque llegaron bastantes gimnastas; el objetivo, es que el campeonato se desarrolle de la mejor manera, además, con la llegada de los deportistas del interior del país se generará un importante movimiento económico.

Escuela de porteros Puños de Acero

Este jueves cierran inscripciones para el V combate internacional

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

El director de la escuela de porteros Puños de Acero, Daniel Medrano, dijo que la inscripción para el V combate internacional de arqueros finalizará este jueves a horas 21:00, hasta la noche de este miércoles, más de 80 guardametas en las diferentes categorías confirmaron su participación en el evento internacional que se rea-

lizará este domingo 14 y lunes 15 de diciembre que se realizará en los predios de Arena Club de la capital tarijeña.

El campeonato está programado para las categorías Sub - 5, Sub - 6, Sub - 7, Sub - 8, Sub - 9, Sub - 10, Sub - 11 y la categoría Elite de 19 a 30 años. "Hasta el momento se cuenta con una masiva participación de arqueros de la ciudad de Tarija, el departamento y también del interior y exterior del país, la

verdad estamos contentos por la predisposición de los guardametas para competir en el V Combate de Internacional de Arqueros 2025", declaró el organizador del torneo, Daniel Medrano.

Medrano, dijo que el torneo de la temporada 2025 se denominó internacional porque vienen dos escuelas de arqueros de Jujuy (Argentina) y una escuela de la ciudad fronteriza de Yacuiba, hay mucha expectativa por la partici-

pación de niños, jóvenes y padres de familia; para el V combate de porteros abrieron 14 categorías, es el año con más categorías para que los niños, jóvenes, papás y todos los aficionados al arco puedan participar.

Durante la jornada del domingo, se realizará la fase clasificato-

ria y el lunes se desarrollarán los cuartos de final, semifinal y final en todas las categorías; se jugarán partidos de cinco minutos, el primer tiempo de dos minutos, un de descanso y el segundo tiempo también será de dos minutos. El arquero que sume la mayor cantidad de goles, será el campeón.



ORGANIZADORES PONEN A PUNTO EL COMBATE INTERNACIONAL. (FOTO: EL PERIÓDICO).



LOS JUGADORES DEL PLANTEL DE REAL TOMAYAPO, SALDRÁN A FRENARLE AL "TIGRE". (FOTO: ARCHIVO).

División Profesional del fútbol boliviano

Real Tomayapo recibe este jueves a The Strongest cerrando la temporada 2025

Los jugadores de The Strongest mantienen la ilusión de clasificarse a la fase de grupos de la Copa Libertadores del próximo año, aunque saben que no dependen de sí mismos, deben ganar los dos partidos que les restan por jugar y esperar que Bolívar tropiece con Oriente Petrolero este domingo.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



El plantel de Real Tomayapo en la noche de este jueves (20:15) jugará su último partido de local del torneo Todos contra Todos de la División Profesional del fútbol boliviano 2025 y su rival de turno, es el plantel de The Strongest de la ciudad de La Paz, la delegación llegó a la ciudad de Tarija en la noche de este martes para ultimar los detalles para el penúltimo encuentro del torneo; mientras que los dueños de casa, están preparados para hacerle frente, a la vez quedarse con el triunfo y luego viajar a Potosí para jugar con Nacional Potosí.

El balón comenzará a rodar en el gramado verde del estadio IV Centenario y el plantel de Real Tomayapo saldrá en busca de los tres puntos, los jugadores cerraron sus entrenamientos en

la mañana de este miércoles en el complejo deportivo San Mateo, el entrenador Juan Cortés Diéguez, desarrolló una práctica liviana, repasaron el esquema de juego con el que le harán frente al cua-

dro atigrado.

El entrenador al parecer mantendrá el equipo base que jugó en Cochabamba contra San Antonio Bulo - Bulo, quizás podría surgir algún cambio de último mo-



DANNY PÉREZ Y RAI PABLO LIMA, LA DUPLA OFENSIVA DEL EQUIPO. (FOTO: ARCHIVO).

mento como el ingreso desde el minuto cero del volante Andrés Córdoba, jugador que marcó dos goles en el anterior partido; el equipo está completo y todos están a disposición del entrenador Cortés.

EL ÁRBITRO

El árbitro del partido será el colegiado cruceño Luis Villarroel Peredo y como primer asistente trabajará José Antelo y como segundo, Pedro Avalos, mientras que en el VAR estará el colegiado chuquisaqueño, Dilio Rodríguez, en el AVAR, trabajará Cristian Cruz y como asesor estará Edward Rodríguez.

VENTA DE ENTRADAS

La venta de las entradas se inició en la mañana de este miércoles en todos los puntos autorizados por la directiva del club, las mismas continuarán en la maña-

na de este jueves y desde horas 17:00, la venta se realizará en las boleterías del estadio IV Centenario; se mantienen los precios del último partido.

El secretario general del club, Eyberth Rojas, invitó a la población tarijeña para que asista al estadio para alentar a los jugadores durante el desarrollo del compromiso. "Es el último partido de local de la temporada 2025 y el rival es The Strongest, será un partido disputado por parte de los dos equipos, los visitantes querrán sumar y Real Tomayapo, también porque queremos finalizar la temporada en lo más alto de la tabla de posiciones", adelantó, el dirigente del club, Eyberth Rojas.

PRECIO DE LAS ENTRADAS	
BUTACA	50 BS
PREFERENCIA	40 BS Y 20 BS
GENERAL	30 BS
CURVAS	20 BS Y 10 BS.

Asociación Tarijeña de Fútbol

Torneo de la temporada 2026 tendría que arrancar en febrero

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Una vez que finalizó la temporada 2025 del fútbol tarijeño, los dirigentes de la asociación ya comienzan a trabajar en la planificación del campeonato 2026 y algunos clubes de la primera A como el club 15 de Abril, sugieren que el campeonato se pueda iniciar en la se-

gunda quincena de febrero para evitar que los últimos partidos se jueguen durante la semana porque los jugadores no tienen el tiempo suficiente para poder recuperar.

El entrenador del cuadro de 15 de Abril, Naifer Orozco, calificó la participación del equipo durante la temporada como positivo porque se cumplió con

los objetivos que era mantener el plantel en la principal división del fútbol tarijeño; el torneo Apertura finalizó en el décimo tercer lugar y en el campeonato Clausura, ocupó el noveno puesto en la tabla de posiciones.

"Un balance en general de la temporada 2025 cumplimos con el objetivo que era mantener al equipo en la principal división

del fútbol tarijeño, en el primer torneo, tuvimos algunos tropezos, pero logramos finalizar en el puesto 13 y en el segundo campeonato, la historia cambió bastante y en las primeras fechas estuvimos en los primeros lugares y al final culminamos en el noveno lugar", destacó el entrenador del plantel de 15 de Abril, Naifer Orozco.



EL DT DEL EQUIPO DE 15 DE ABRIL, NAIFER OROZCO. (FOTO: ARCHIVO).

Fútbol

Abisab tras el 10-1: “Me duele mucho que digan que fuimos para atrás”

El mediocampista uruguayo rompió el silencio tras la catastrófica goleada 10-1 ante Real Oruro el pasado sábado. Negó que el equipo haya “jugado para atrás” y afirmó que las acusaciones le dolieron por el esfuerzo realizado durante toda la temporada.



Matías Avisab se pronunció tras la catastrófica derrota por 10-1 ante Real Oruro el pasado sábado en el estadio Jesús Bermúdez. El jugador respondió a las críticas que afirmaban que “jugaron para atrás” y confesó, con lágrimas en los ojos, que todo lo dicho “le dolió mucho”.

Consultado sobre si la victoria de este miércoles ante Aurora les ayuda a lavarse la cara después de la goleada, Avisab fue contundente: “Nos dolió mucho por todo lo que se habló. Han dicho muchas cosas que me duelen. Me duele mucho que digan que fuimos para atrás. Nosotros nos rompemos el alma toda la semana. Me da impotencia hablarlo porque me dan ganas de llorar de bronca”.

El jugador lamentó que parte de la gente cuestione el com-

promiso del plantel: “Es increíble que haya quienes piensen que vamos para atrás”.

También explicó el desgaste que enfrenta el equipo: “¿Sabés lo que nos cuesta jugar cada tres días? Expulsiones, lesiones, un plantel corto. Vamos a la altura, venimos acá y jugamos con 30 grados de calor. ¿Sabés lo que nos duele que digan que apostamos el partido?”.

Avisab aseguró que el equipo ha luchado todo el año: “Nos rompimos el alma para clasificar. Jugamos en contra de los jueces, en altura, en todos lados. Incluso de local sentimos que no nos cobran nada. No es justo que digan que jugamos para atrás”.

Finalmente, señaló que le gustaría quedarse en Blooming, aunque reconoció que no depende de él y que espera que la situación se defina pronto.



EL MEDIOCAMPISTA URUGUAYO DURANTE UN PARTIDO CON BLOOMING.

DIEZ.BO

Multideportivo

Bolivia ya es parte del circuito internacional de pádel gracias a Santa Cruz

La Asociación Departamental de Pádel de Santa Cruz fue reconocida por la Federación Internacional de Pádel y representará a Bolivia en el circuito mundial desde 2026, marcando un hito en el desarrollo del deporte en el país.



La Asociación Departamental de Pádel de Santa Cruz (ADP) logró un paso histórico para el deporte en Bolivia tras ser admitida oficialmente por la Federación Internacional de Pádel (FIP). La entidad con sede en Santa Cruz fue reconocida como miembro Clase C, en una decisión aprobada durante la 35.ª Asamblea General realizada el 28 de noviembre en Acapulco, México.

La confirmación llegó mediante una carta enviada por la directora de Relaciones Institucionales de la FIP, Donatella Del Gaudio, dirigida al presidente de la ADP, Mauricio Querejazu. En la misiva se destaca el crecimiento institucional y organizativo que mostró la asociación cruceña para alcanzar este reco-

nocimiento internacional.

La FIP precisó que la afiliación será oficialmente válida desde el 1 de enero de 2026, de acuerdo con lo establecido en el Artículo 14.21 del reglamento interno. Con esta incorporación, Bolivia ingresa al circuito

mundial del pádel bajo la figura de la ADP, que actuará como representante del país ante el máximo organismo internacional.

Según explicó Querejazu, la ADP realizó gestiones directas para obtener este aval, lo que

permitió que la FIP aceptara incorporar al país dentro de su estructura sin necesidad de que exista todavía una federación nacional plenamente constituida. Este paso abre la puerta para que deportistas bolivianos puedan competir en torneos avala-

dos por la FIP y sumar puntos oficiales.

El reconocimiento también impulsa la profesionalización del pádel en Bolivia, ya que la FIP valoró la capacidad organizativa y la proyección de crecimiento del deporte en Santa Cruz. La ADP ya anticipa que 2026 será un año clave para la expansión del circuito local y la participación en competencias internacionales.

La FIP, por su parte, expresó su intención de trabajar de manera conjunta con Bolivia para fortalecer la disciplina, ampliar la participación de jugadores y consolidar el desarrollo competitivo en la región. Con esta admisión, el pádel boliviano comienza una nueva etapa de integración al mapa deportivo global.



MAURICIO QUEREJAZU (IZQ) ES PRESIDENTE DE LA ASOCIACIÓN DEPARTAMENTAL DE PÁDEL DE SANTA CRUZ (ADP).

DIEZ.BO

CHAMPIONS LEAGUE

El Athletic disfruta en la Champions

Los leones se marcan un partidazo en el empate de San Mamés ante el PSG

El Athletic recibe su carnet de Champions. Lo había tenido ahí, para cogerlo desde el principio, pero le ha llevado seis jornadas hacerse con él. No fue hasta la llegada del PSG, el vigente campeón de Europa y candidato a estar también esta temporada en la pelea por el título, afirmación que Luis Enrique no esconde porque defiende que persigue "seguir haciendo historia en París". Los leones se vistieron el traje de las estrellas en una igualada que les permite un hilo de esperanza de clasificarse entre los 24 mejores y ganar plaza para una eliminatoria intermedia antes de los cruces de gallos. Pero su triunfo se gestó en el camino. En el trámite, que gusta mucho emplear a los técnicos argentinos. La manera que tuvieron los de Valverde de encarar y medirse al PSG fue un canto de rotundidad respecto a lo que quieren ser esta temporada: y eso, traducido a la Liga, pasa por ser más cercano al equipo que ganó al Atlético y no al que se encogió con el Real Madrid. Y los tres partidos se han dado en el corto espacio de siete días.

A expensas de que dos triunfos ante Atalanta y Sporting de Portugal les pueda servir para entrar en los cruces a doble partido el Athletic echará en falta lo que podía haber hecho en la competición. Fue inferior al Arsenal y pagó la novatada en Dortmund, pero luego estuvo igual de frágil en Newcastle y a medio gas en Praga. Ni el triunfo ante el Qarabag calmó esa ansiedad. La liberación se dio ante el PSG, en un partido muy dado a que pesimistas de pro echaran cuentas de los goles que podían marcar los de Luis

Enrique. Nada más lejos de lo que ocurrió sobre el césped. El Athletic estuvo siempre en el partido

Mientras se discutía si el centro del campo formado por Fabián, Vitorino y Neves es el mejor del mundo -cuestión que trasladaron en la rueda de prensa previa al internacional español- el Athletic fue comiendo terreno a un PSG que estuvo en la primera mitad alguna revolución por debajo de lo que demandaba el partido. La advertencia de Luis Enrique de que en San Mamés había que batallar no cuajó hasta el comienzo de la segunda mitad. Se sintió que en el descanso hubo toque de retreta porque los parisinos quisieron volar.

Que el partido superase la hora con igualdad en el marcador fue cosa de los porteros. Sobre todo de Simón. El internacional del Athletic hizo tres paradas, dos de ellas de escándalo a Mayulu y Zaire-Emery, mientras que Saforov, en el once por la baja de Chevalier, salvó a los suyos del gol en la primera mitad tras un picotazo con veneno de Berenguer en una falta escorada. El resto de opciones fueron se dieron con remates desviados de Sancet, Jauregizar o Fabián, por dos veces.

Los minutos y el esfuerzo parecían inclinar el campo a favor de un PSG, pero el Athletic se resistía y amenazaba en cuanto podía a Saforov. Eso sí, cualquier de los leones habría firmado tener para él la que fue de Barcola, que entró con ventaja en el área y estrelló su remate en el larguero. La posición del francés fue una variación de Luis Enrique, que le cambió de lado con Kvaratskhelia porque ninguno de los dos terminaba de encontrarse cómodo.

MARCA.COM

ATHLETIC 0 0 PSG	
Valverde ★★	L. Enrique ★
1 Unai Simón ★★★	39 Safonov ★★★
12 Areso ★★	33 Zaire-Emery ★★★
→ 2 Gorosabel 73' ★	5 Marquinhos ★
3 Vivian ★★	→ 6 Zabarny 46' ★
17 Yuri ★★	51 Pacho ★
19 Adama ★★	25 Nuno Mendes ★
16 Galarreta ★★	87 Joao Neves ★
→ 6 Vesga 78' ★	17 Vitorino ★
18 Jauregizar ★	8 Fabián Ruiz ★
→ 30 Rego 73' ★	29 Barcola ★
10 Nico Williams ★	→ 9 G. Ramos 78' ★
8 Sancet ★★	24 Mayulu ★
→ 31 Hierro 73' ★	→ 14 Doué 62' ★
7 Berenguer ★	7 Kvaratskhelia ★★
11 Guruzeta ★	
→ 20 Unai Gómez 62' ★	

San Mamés 51.772 esp.
 Árbitro: D. Siebert (Alemán) ★
 Tarjetas: 27 Jauregizar 30 Zaire-Emery 93 Unai Gómez

REAL MADRID

El City de Pep pisotea el talón de Aquiles del Real Madrid

El Manchester City remontó el partido con dos acciones muy parecidas que llevan castigando al Madrid durante toda la temporada: los centros laterales

Hay momentos en los que un equipo parece reconocerse en sus miedos. Y al Madrid, esta temporada, cada centro lateral le recuerda exactamente eso: una herida que aún no ha sabido cerrar. Dos errores que vuelven a subir a la palestra la fragilidad defensiva del Madrid en este tipo de acciones.

El Manchester City remontó el partido con dos acciones casi calcadas: envíos al área que los de Xabi no supieron defender. Es una constante en lo que va de curso. Cada balón colgado al corazón del área de Courtois se convierte en un peligro innecesario, un balón envenenado que el rival suele aprovechar sin piedad. O aparece una mano salvadora de Courtois... o el milagro blanco se reduce a un remate que sale fuera por poco. Pero la realidad es clara. Defensivamente, el equipo no domina esta faceta con la contundencia que exige un partido de este nivel.

Remontada citizen en 15 minutos

Con el 1-0 y un Madrid superior, firme en los duelos, agresivo tras pérdida, convencido, todo se vino abajo en apenas siete minutos. El tiempo que necesitó el City de Pep para cambiar el guion. Córner ejecutado con precisión. Jude no calcula bien y se come el centro... Gvardiol remata solo. Courtois reacciona como puede, pero el rechace cae en los pies de O'Reilly para sentenciar el 1-1. Una instantánea del 5 que habla

por sí sola. Cazado. El segundo golpe fue todavía más duro. Un centro sin demasiada elaboración, Haaland leyéndolo antes que nadie, ganándole la posición a Rüdiger. El noruego se adelanta, inteligente y rápido, y fuerza una falta tan clara como evitable. Otra vez, el mismo mal. Otra vez, el Madrid castigado donde más está sufriendo. Penalti claro tras visionado en el VAR y el 9, una bestia del gol, no perdona.

MARCA.COM



HAALAND ANOTA EL 1-2 DESDE LOS ONCE METROS.

FC BARCELONA

Otro récord de precocidad de Lamine Yamal y a costa de Mbappé

Es el que ha participado en más goles de Champions con menos de 19 años

Lamine Yamal es todo un especialista en batir récords de precocidad. Lo viene haciendo desde el comienzo de su carrera como profesional, tanto en el Barcelona como en la selección. Ha sido el más joven en debutar, en marcar goles, en dar asistencias... El azulgrana tiene una colección de récords que va aumentando con el paso del tiempo.

Y eso es lo que hizo el pasado martes en el enfrentamiento de Champions frente al Eintracht de Frankfurt. Es cierto que no fue el mejor partido del extremo azulgrana, que estuvo muy activo durante todo el choque, pero no gozó de buenas oportunidades para marcar. Sin embargo, en la segunda mitad sí tuvo una aparición que fue decisiva para el encuentro, ya que dio la asistencia a Koundé para que marcara el gol de la victoria.

Y esa asistencia le valió para superar un récord que estaba hasta el momento en poder de

Kylian Mbappé. El jugador azulgrana ha participado en 14 goles en la Champions League desde que debutó con el Barcelona en dicha competición en la temporada 23/24. Desde entonces ha marcado siete goles —cinco en la temporada pasada y dos en la actual— y, en total, ha dado siete asistencias, sumando la de este martes.

Hasta el momento, estaba igualado con Mbappé, que con 19 o menos años había marcado seis goles y dado siete asistencias. Lo consiguió en dos temporadas,

cuando era futbolista del Mónaco primero y la temporada siguiente con el PSG equipo con el que disputaría dicha competición. Desde entonces, el actual delantero del Real Madrid tenía esta marca, que ahora ha pasado a Lamine Yamal.

Y el jugador azulgrana tiene tiempo para subir más el listón, porque no cumple los 19 hasta el próximo mes de julio. Por lo tanto, todos los registros en cuanto a goles y asistencias que consiga de aquí a final de temporada en la Champions se sumarán a los 14 actuales.

MARCA.COM



REAL MADRID 1-2 MANCHESTER CITY

El Madrid cae aunque no lo merezca

Rodrygo rompe su sequía de nueve meses y adelanta a los blancos, pero el City remonta con tantos de O'Reilly y Haaland, de penalti. Xabi Alonso intenta de todo sin Mbappé. Pitos a Vini

Recitaba Don Alfredo una frase lacónica cada vez que le daban un premio individual: "No lo merezco, pero lo trinco". Algo parecido le pasa a su Madrid, que no lo merece, pero lo pierde. Porque esta vez quiso, y sus futbolistas cayeron exhaustos al pitar Turpin, pero donde otros días le faltó sudor, esta vez le faltó claridad y suerte. Si fue el último partido de Xabi Alonso no fue por inacción del técnico, que cambió de táctica en varias ocasiones, pero no le alcanzó. Entre otras cosas porque jugarse las lentes sin Mbappé es una ruina. El resto tiene poco gol. Aunque regrese Rodrygo.

El City de Guardiola fue más sólido, armado, e incluso perdonó una victoria más amplia. O más bien lo evitó Courtois, el de siempre. Pero tampoco es aquel equipo imponente que cogía el balón y jamás lo cedía. A Guardiola le bastó enfocar en el juego aéreo, en la movilidad de Bernardo, indetectable, y en su potencial por bandas, especialmente Doku, para abatir al equipo blanco en su estadio.

Se ha convertido en un clásico europeo el duelo entre Real Madrid y Manchester City. Mérito sky blue, instalado en tiempo récord entre la aristocracia continental. La mayoría dramáticos. Y este, a pesar de ser de ligullia, también. Por Xabi Alonso y el atoladero en que se encuentra. Sin un ejército de lesionados, entre ellos su goleador, hizo frente al match-ball el tolosarra. Con Valverde de lateral, Rodrygo en la derecha -falso interior- y Gonzalo como ariete. Con la suya, vamos, lo que le recomen-

dó Guardiola, su mentor. Tiene su aquel que el hombre que le sacó del Madrid como jugador pudiera cerrar su etapa como técnico blanco. No le falló esta vez su equipo de salida.

El primer tercio fue del Madrid. Por intensidad, por ambición y por fútbol. La mayor parte de los duelos cayeron del lado blanco desde el arranque, con dos robos en presión de Gonzalo y Bellingham que probaron la firmeza del City. El segundo acabó en penalti de Nunes a Vinicius, pero el VAR chequeó que la falta se produjo fuera. Lanzó Valverde, tocó en un defensa y se marchó por poco. Tuvo una opción clara Vinicius, que recibió un pase exquisito desde el lado opuesto y falló al picar el remate. Ya se intuía que Rodrygo estaba inspirado. En una salida de Carreras por izquierda se escalonaron Gonzalo, Bellingham y la pelota llegó a Goes, que cerró con un derechazo cruzado nueve meses de sequía.

El 1-0 premió el plan, el 4-4-2 claro sin balón y las salidas por velocidad, y la intensidad. Que cuenta tanto o más que la táctica, como dejó claro Tchouaméni en la víspera. Pero la desventaja picó al City, mucho más cuajado que en la eliminatoria del pasado año. Con Nico en el eje, Bernardo a su aire y tipos de banda atrevidos, desde Doku a O'Reilly pasando por Cherki y Nunes, tiene muchas maneras de hacer daño además de Haaland. Una de ellas, el juego aéreo. En un escarceo de Doku cedió el Madrid un córner, el balón voló al segundo palo, cabeceó Gvardiol, palmeó blando Courtois y O'Reilly, falso lateral, empujó a la red.

MARCA.COM



ASÍ APRETABA LA DEFENSA INGLESA LOS ATAQUES FINALES DEL MADRID, QUE EMPUJÓ DE LO LINDO.

JUVENTUS 2-0 PAFOS

La 'Juve' sortea la decepción ante el Pafos

McKennie y David fueron los autores de los tantos del conjunto italiano

La Juventus sufrió este miércoles mucho más de lo debido para superar en la Liga de Campeones al Pafos chipriota (2-0), al que tumbó con dos goles en los últimos compases de un duelo que no llegó a controlar y en el que rozó la enésima decepción de los últimos años.

Sobre la bocina y tras sobrevivir a numerosas ocasiones de los chipriotas. En casa, ante un público cada vez más harto de la poca profundidad de un equipo histórico venido a menos que, ahora, ni siquiera con la llegada de Luciano Spalletti ha conseguido dar un paso adelante. Así consiguió la 'Juve' una victoria que, en realidad, no evitará la crítica feroz de su gente.

Porque durante muchos minutos, especialmente en el inicio, la 'Juve' se vio superada por el Pafos de David Luiz y compañía. Un casi gol en propia puerta de Kalulu en el primer ataque chipriota. Un zapatazo de Correia que rozó la escuadra. Un paradón de Di Gregorio a

la volea de Dragomir. El palo de Anderson en un disparo desde fuera del área. Otra mano de Di Gregorio a otro disparo de Dragomir. El Pafos rozó el gol en numerosas ocasiones. Y lo mereció.

La 'Juve', en su casa, estuvo contra las cuerdas. Solo algunos ataques aislados de Yildiz dieron respiro a los de Spalletti. El técnico no pudo contener la frustración cuando David falló prácticamente a puerta vacía a apenas unos metros de la línea de gol. Su bloqueo se alargó hasta el minuto 73, cuando su gol cerró la victoria. Una contra perfecta que el canadiense acertó a definir para sumar su tercer tanto de la temporada.

Minutos antes, la 'Vecchia Signora' comenzó a respirar. Porque entre jugadas insulsas y descontrol, Cambiaso puso sensatez en la frontal del área. No se precipitó como tantos otros de sus compañeros. Y filtró el pase perfecto a McKennie, que a la media vuelta fusiló a Michael para encarrilar la tranquilidad.

A partir de ahí, de esos dos goles en apenas 6 minutos, entre el 67 y el 73, el partido murió. La 'Juve' consiguió los más importantes. Ganó. Esquivó otra decepción en casa, aunque no se libró del juicio de su afición, cansada del juego de un equipo hasta ahora intrascendente.

MARCA.COM



CLUB BRUJAS 0-3 ARSENAL

El Arsenal arrasa en Brujas y sella su pase en el 'top 8' con una exhibición

Madueke, Martinelli y un dominio absoluto guiaron a los de Arteta a una victoria incontestable que confirma su autoridad en el grupo

El Arsenal regresaba a la Champions con la obligación de reafirmar su jerarquía en un grupo que lo había visto crecer jornada a jornada, y lo hizo en el siempre incómodo Jan Breydel Stadion, donde el Brujas aspiraba a apoyarse en su gente para frenar al equipo más en forma del momento. El guión apenas dejó espacio para la duda: triunfo contundente por 0-3, un ejercicio de autoridad desde el primer minuto que dispara al Arsenal hacia los octavos de final con solvencia.

El Arsenal salió al césped del Jan Breydel Stadion con la determinación de un equipo que sabe que el grupo pasa por su autoridad. Desde el primer instante, los de Arteta adelantaron líneas, presionaron arriba y encerraron al Brujas en su propio campo. En apenas tres minutos llegó la primera declaración de intenciones: un misil de Odegaard desde la frontal obligó a Heuvel a sacar una mano salva-

dora. El dominio era absoluto, una marea roja avanzando sin descanso, aunque sin traducir su superioridad en ocasiones claras más allá de ese primer aviso.

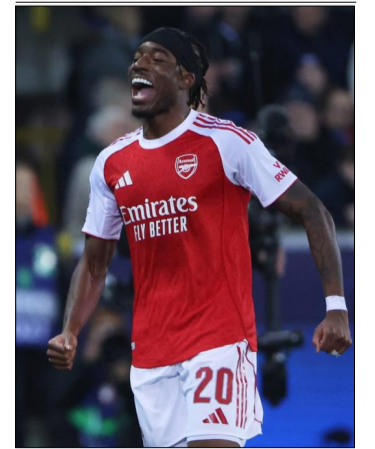
Madueke rompió las tablas

El asedio londinense continuó y estuvo a punto de romperse de nuevo en el 21', cuando un disparo mordido de Lewis-Skelly cayó en los pies de Hincapié, cuyo remate se estrelló violentamente contra el poste. El gol parecía cuestión de tiempo, y así fue: en el 25', Madueke recogió el balón en campo propio, avanzó con determinación y soltó un latigazo teledirigido que se clavó en la escuadra, un golazo que silenció el estadio. La inercia del tanto casi trae el segundo apenas dos minutos después, pero Heuvel volvió a intervenir con reflejos felinos ante un cabezazo de Hincapié en un córner.

El Brujas, superado durante buena parte del primer acto, encontró algo de oxígeno en los minutos finales. Forbes intentó agitar al equipo desde la banda, atreviéndose a

encarar cada vez que tenía espacio, pero la defensa del Arsenal, disciplinada y compacta, impidió cualquier amenaza real. Aunque los belgas lograron tocar más el balón, les faltó claridad en los últimos metros para inquietar a Raya. Así se cerró la primera mitad: con un Arsenal dominante, sólido y afilado, y un Brujas que mejoró con el paso de los minutos pero aún incapaz de romper el guion inglés.

MARCA.COM



MADUEKE CELEBRANDO SU GOL FRENTE AL BRUJAS



A qué edad dejar
el alcohol para
proteger nuestro
cerebro



**QUÉ SUCEDE EN TU CUERPO CUANDO
SIGUES UNA DIETA BASADA SOLO EN CARNE**

Sífilis: por qué aumentaron los casos y cuáles son las personas con más riesgo

El médico Julio Dunogent visitó los estudios de LN+ para analizar el sostenido incremento de los casos de sífilis en nuestro país. “En 2005 teníamos un nivel bajo. Pero entre 2018 y 2021 se denunciaron casi 100.000 casos”, resaltó el especialista. “La población de riesgo es la que comprendida entre los 18 y los 39 años”, agregó.

“Este rebrote de sífilis se dio porque se abandonaron las prácticas de prevención, fundamentalmente el uso de profiláctico”, aseguró Dunogent. Para sustentar esa hipótesis, resaltó: “El 99% de las sífilis, gonorrea o clamidia se evitan gracias a esa barrera efectiva y accesible”.

Síntomas y detección

Consultado sobre los síntomas de la infección, el profesional segmentó su respuesta por género. “En los hombres suele aparecer una úlcera en la región genital del glande. Mientras que en las mujeres puede evidenciarse en el área de los labios vaginales, aunque



en estos casos resulta más difícil detectarlas”, explicó.

Dunogent también aclaró

que se trata de una patología que no genera dolor, “por eso, al ser silenciosa, su propa-

gación es más fácil: mucha gente desconoce que la tiene y sigue contagiando”.

Según el médico, aunque las estadísticas actuales encienden las alarmas, “todos sabemos que no son los valores reales, porque en realidad son el doble”.

Alerta embarazo

Consultado sobre los casos más problemáticos, el experto apuntó que el sífilis puede ser complicado en las mujeres gestantes.

“Lo más grave en las transmisiones iniciales son las que tienen que ver con el feto: que la madre, de acuerdo al período en el que se infecte, puede provocar que el bebé no nazca o nazca muerto. Aún con lesiones de por vida”.

En relación a la población de riesgo, Dunogent explicó que es la comprendida entre los 15 y los 39 años. “Además, en los últimos tiempos también estamos viendo a pacientes con más de 60 años: gente que está redescubriendo su sexualidad”, concluyó el médico.

LANACION.COM.AR 

Un experto explica la razón por la que no debería guardar la comida directamente en la olla: esta es la mejor manera de refrigerar los alimentos

El experto en gastronomía científica Heinz Wuth, conocido por su canal ‘Ciencia y Cocina’, expuso las razones por las que no se debe guardar la comida directamente en la olla después de cocinar. El especialista describió cómo este hábito puede afectar la inocuidad, el sabor y la durabilidad tanto de los alimentos como de los utensilios.

Wuth explicó que muchas personas dejan la comida dentro de la olla mientras baja su temperatura. Señaló que, si este proceso se prolonga más de dos horas, el alimento permanece en una zona templada donde “los microorganismos se multiplican” con mayor facilidad, lo que incrementa el riesgo de contaminación.

El especialista indicó que la “zona templada” entre el calor de cocción y el frío de la heladera es especialmente crítica. En este rango térmico, las bacterias pueden duplicar su número en tiempos cortos, por lo que retrasar el enfriamiento favorece la pérdida de seguridad al-

imentaria incluso si la preparación fue cocinada correctamente.

Problemas de almacenar la olla dentro de la heladera

Wuth señaló que las ollas y cacerolas no fueron diseñadas para el almacenamiento y recordó que “no son herméticas”, lo que permite la entrada de aire y partículas. Esto facilita que los alimentos absorban olores del refrigerador o entren en contacto con elementos contaminantes.

Impacto en materiales como teflón o recubrimientos

El experto advirtió que guardar preparaciones ácidas, como salsas de tomate o guisos, puede deteriorar con el tiempo las superficies internas de ollas con teflón u otros recubrimientos. Este desgaste reduce la vida útil del utensilio y afecta la calidad del material en contacto con los alimentos.

Pérdida de sabor y textura

Además de los riesgos sanitari-

os, Wuth indicó que conservar la comida en la olla puede alterar características organolépticas. La exposición al aire y a olores de otros productos refrigerados provoca cambios en el sabor y la textura originales de la preparación.

Recomendación de uso de recipientes herméticos

El especialista afirmó que la opción adecuada es transferir la preparación a contenedores aptos para alimentos que cierren de forma segura. Estos recipientes permiten un enfriamiento rápido en el refrigerador, evitan la entrada de olores y mantienen condiciones más estables para la conservación.

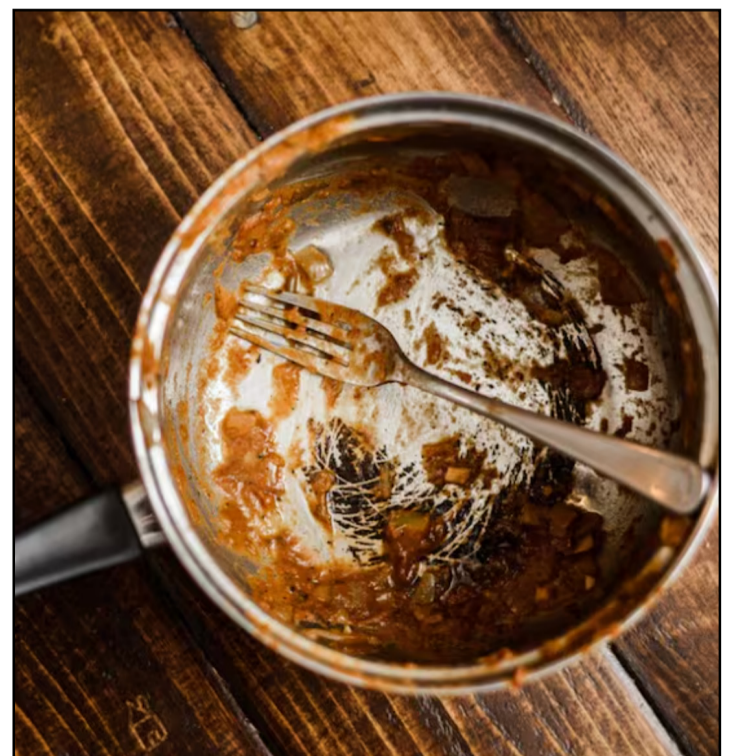
Wuth reiteró que los recipientes herméticos ayudan a preservar mejor el sabor, la textura y la seguridad microbiológica. Subrayó que “las ollas fueron diseñadas para cocinar, no para almacenar”, por lo que elegir el contenedor adecuado es clave para una refrigeración segura.

El experto sostuvo que adoptar

este hábito reduce pérdidas, mejora la experiencia al consumir las preparaciones y prolonga la vida útil de los utensilios. Añadió que conocer estos procesos permite

tomar decisiones informadas al momento de manipular alimentos en casa.

LANACION.COM.AR 



Qué sucede en tu cuerpo cuando seguís una dieta basada solo en carne

En redes sociales, los defensores de la dieta basada en carne muestran platos desbordantes de bifés, hamburguesas cubiertas de manteca y costillas asadas. No hay rastros de verduras ni guarniciones verdes.

Esta tendencia lleva el concepto de “baja en carbohidratos” a su límite ya que elimina cualquier alimento vegetal y promueve un menú centrado casi por completo en la proteína animal.

Quienes la practican aseguran notar cambios inmediatos —pérdida de peso, menos hinchazón, piel más limpia o mejor concentración—, pero la mayoría de esas afirmaciones carece de respaldo científico.

No existen estudios clínicos a largo plazo que confirmen sus supuestos beneficios, y los especialistas en nutrición advierten que las consecuencias pueden ser más complejas de lo que aparentan.

Qué sucede en tu cuerpo cuando seguís una dieta basada solo en carne

Uno de los primeros cambios que se perciben al iniciar una dieta carnívora ocurre en la digestión. Muchas personas reportan menos gases

o sensación de hinchazón, pero ese alivio no se debe a una mejora metabólica, sino a la ausencia de fibras fermentables que se encuentran en frutas, legumbres o granos.

Cuando los carbohidratos desaparecen, el cuerpo agota sus reservas de glucógeno y pierde agua en el proceso. Esa pérdida rápida de peso inicial es principalmente hídrica, no de grasa.

Con el tiempo, el organismo entra en cetosis, un estado en el que utiliza la grasa como fuente principal de energía y suprime parcialmente la sensación de hambre.

Según gastroenterólogos, esta etapa puede brindar una sensación temporal de bienestar, pero a costa de un empobrecimiento del microbioma intestinal. Sin fibras que alimentar a las bacterias beneficiosas, el intestino pierde diversidad y su capacidad para procesar vegetales se deteriora.

Las fibras, sin embargo, son esenciales debido a que reducen el riesgo de enfermedades cardiovasculares, diabetes y ciertos tipos de cáncer. Una revisión de 2023 concluyó que una dieta rica en fibra puede disminuir hasta un 22% el riesgo gener-

al de cáncer, especialmente de colon.

Los riesgos y desequilibrios de una dieta sin vegetales

Más allá del aparato digestivo, el impacto de una alimentación sin vegetales se extiende a todo el cuerpo. Sin frutas ni granos, el organismo deja de recibir vitamina C, antioxidantes y compuestos fitoquímicos que ayudan a controlar la inflamación y a proteger las células.

El exceso de proteínas animales también aumenta la carga sobre el hígado y los riñones, que deben trabajar más para eliminar el exceso de nitrógeno derivado del metabolismo proteico. Este proceso puede favorecer la formación de cálculos renales y provocar estrés hepático a largo plazo.

A nivel cerebral, las dietas que incluyen fibra y grasas saludables, como la mediterránea, están asociadas a un mejor estado de ánimo y menor riesgo de depresión.

En contraste, un consumo excesivo de carne roja y la ausencia de vegetales pueden alterar el equilibrio de neurotransmisores y aumentar el estrés oxidativo.

Además, la falta de diversidad alimentaria limita la absorción de

micronutrientes esenciales como el magnesio, el potasio o el ácido fólico, todos presentes en frutas y verduras. Estos compuestos cumplen funciones clave en la regulación de la presión arterial, el metabolismo energético y la función cognitiva.

Qué dicen los expertos sobre la dieta carnívora y sus límites

Los cardiólogos coinciden en que las dietas basadas exclusivamente en carne elevan los niveles de colesterol LDL, conocido como “colesterol malo”, uno de los principales factores de riesgo para enfermedades cardíacas.

El consumo elevado de carne roja se asocia con un 20% más de riesgo cardiovascular y más del doble de mortalidad por accidentes cerebrovasculares.

La ausencia total de fibra también elimina un mecanismo natural de defensa debido que este componente vegetal ayuda a atrapar el colesterol en el intestino y expulsarlo del cuerpo. Sin esa función, los niveles de grasa en sangre tienden a aumentar con el tiempo, incrementando la probabilidad de arteriosclerosis.

CLARIN.COM



Un neurólogo reveló a qué edad recomienda dejar por completo el alcohol para proteger nuestro cerebro

Para muchos adultos, una copa es parte del ritual de celebrar algo, reunirse con amigos o simplemente acompañar la cena en casa. Pero esa costumbre tan instalada quedó bajo la lupa después de que el reconocido neurólogo estadounidense Richard Restak señalara que no todas las etapas de la vida toleran igual los efectos del alcohol.

Especialista en envejecimiento cerebral, el autor de *The Complete Guide to Memory: The Science of Strengthening Your Mind* señaló una edad puntual a partir de la cual considera necesario dejar de beber de manera definitiva.

Restak sostiene que el alcohol es “una neurotoxina muy débil”, pero dañina de todos modos.

Esa característica, explica el experto, genera un impacto directo sobre las células nerviosas, fundamentales para procesos como el razonamiento, la atención, la memoria y otras funciones esenciales que sostienen la calidad de vida durante la vejez.

Por qué el cerebro envejecido es más vulnerable al alcohol

Según Restak, después de cumplir 60 años el organismo atraviesa cambios naturales que vuelven al cerebro más frágil.

En esa etapa se pierde entre un 2% y un 4% de neuronas, una disminución que puede parecer pequeña, pero que afecta áreas clave relacionadas con el procesamiento cognitivo.

También se reduce la capacidad de regeneración, lo que implica que cualquier daño neuronal, incluso leve, puede volverse más difícil de compensar.

En este contexto, el alcohol actúa como un acelerador del deterioro. El neurólogo detalla que, en personas mayores, incluso cantidades consideradas “moderadas” pueden afectar la memoria, la coordinación y el equilibrio.

Esto significa que una copa que hace años no generaba consecuencias ahora puede producir efectos intensos y duraderos.

El especialista también advierte que el consumo de bebidas alcohólicas

reduce la capacidad del cerebro para procesar información con rapidez. Esto puede derivar en olvidos, dificultades para concentrarse y una mayor fatiga mental.

Además, el cuerpo metaboliza el alcohol con menos eficiencia que en la juventud, lo que provoca que permanezca más tiempo en el sistema y aumente su potencial dañino.

La edad límite que propone el especialista

Frente a este panorama, Restak no duda en marcar que “si tiene 65 años o más, le recomiendo encarecidamente que se abstenga total y permanentemente del alcohol”.

Esta sugerencia no surge solo del deterioro natural del cerebro, sino también de estudios que vinculan

el consumo prolongado de bebidas alcohólicas con un mayor riesgo de desarrollar enfermedad de Alzheimer y otros tipos de demencia.

Otro aspecto que preocupa al neurólogo es el impacto del alcohol en la movilidad y el equilibrio. Entre los adultos mayores, las caídas son una de las principales causas de fracturas, hospitalizaciones y complicaciones graves.

El alcohol, incluso en pequeñas cantidades, puede alterar la estabilidad y multiplicar las probabilidades de sufrir lesiones que resulten incapacitantes o fatales.

El neurólogo concluye que, aunque dejar el alcohol puede ser un desafío para muchos, hacerlo a partir de los 65 años representa una medida concreta para preservar la memoria, mantener las funciones cognitivas activas y reducir riesgos asociados al envejecimiento.

Según su mirada, proteger el cerebro se vuelve una prioridad que comienza con decisiones cotidianas y sostenidas.

CLARIN.COM



Cómo preparar moon milk, la bebida que ayuda a aliviar el estrés y dormir mejor

Con la llegada de la temporada de invierno el Estados Unidos, la búsqueda de opciones calientes vuelve a estar sobre la mesa. Una bebida tradicional, la moon milk (Leche de luna), surgió como la respuesta natural de moda para un problema que afecta a millones: el estrés y la dificultad para conciliar el sueño.

Esta preparación, que se sirve tibia, no es una invención reciente, sino que retoma y moderniza uno de los remedios más antiguos para tratar el insomnio.

Qué es la bebida moon milk

Según el portal especializado Bon Appétit, la leche tibia es un remedio común y de larga data, fundamental en el sistema de curación natural de la Ayurveda, que se aplica a los problemas del sueño. La moon milk toma esta base, que puede ser leche entera o vegetal, y la potencia con ingredientes clave para inducir la relajación y el descanso.

Entre sus componentes estelares se encuentra la ashwagandha, una

planta medicinal célebre por sus propiedades para reducir el estrés. También se añade nuez moscada, conocida por sus efectos que incitan al sueño. El conjunto se completa con especias, que incluyen canela, cúrcuma, cardamomo, jengibre, pimienta negra y un toque de miel.

Cómo prepara de forma correcta la moon milk

Elaborar la Moon Milk es un proceso muy accesible. El modo de preparación se compone de los siguientes pasos:

- Hervir la leche en una cacerola pequeña a fuego bajo o medio.
- Incorporar la canela, cúrcuma, ashwagandha, una pizca de cardamomo, una pizca de jengibre (opcional) y una pizca de nuez moscada. Luego sazonar con pimienta molida.
- Batir todos los ingredientes hasta que la mezcla quede homogénea, sin grumos.
- Agregar un poco de aceite de coco virgen y reducir el fuego para que la cocción continúe



- durante otros 5 a 10 minutos.
- Retirar la mezcla del fuego y dejar enfriar un poco para finalmente agregar la miel como endulzante.
- Servir la bebida tibia en una taza y tomar antes de ir a dormir para que sus propiedades relajantes en contra del insomnio tengan efecto.

Ashwagandha, el potente relajante

El Instituto Nacional de Salud (National Institutes of Health) señala que la ashwagandha, central en la medicina ayurvédica, muestra propiedades que disminuyen la ansiedad y el estrés, y mejoran la calidad del sueño. Investigaciones sugieren que tomar esta hierba en dosis de 500 a 600 miligramos diarios durante seis semanas ayuda a reducir significativamente estos síntomas.

Además de la Moon Milk, Healthline menciona otras infusiones tradicionales que ayudan a conciliar el sueño, como el té de manzanilla, que disminuye las interrupciones nocturnas (según un estudio de Science Direct de 2024), y la valeriana, que promueve un mejor descanso y alivia trastornos asociados a la ansiedad, según la Biblioteca Nacional de Medicina.

CLARIN.COM

Hervir cáscaras de naranja con vinagre: por qué recomiendan hacerlo y para qué sirve

En los últimos años crecieron las alternativas caseras para la limpieza del hogar, impulsadas por quienes buscan opciones económicas, aromáticas y con menos químicos fuertes. Dentro de esas prácticas, hervir cáscaras de naranja con vinagre ganó protagonismo gracias a su facilidad y a los efectos que genera tanto en aroma como en limpieza.

Esta mezcla puede convertirse en un recurso práctico para el día a día. El atractivo principal de este método es que aprovecha restos que normalmente se descartan, como las cáscaras de cítricos, y los combina con un ingrediente clásico del mantenimiento del hogar: el vinagre.

El resultado es una preparación intensa, con un aroma fresco y propiedades desengrasantes que muchas personas integran en su rutina doméstica. Además, se puede ajustar según preferencia: con más cáscara para intensificar el olor o con más agua para suavizarlo. Así lo describe fountainavenuekitchen.com.

Para quienes buscan soluciones simples, esta preparación se destaca porque no depende de productos costosos. Es accesible, rápida y

versátil: se puede dejar macerar la preparación para un efecto más concentrado. Por eso, se convirtió en un recurso que se transmite de boca en boca y aparece en numerosos consejos caseros.

Usos prácticos de hervir cáscaras de naranja con vinagre

Estos son los motivos por los cuales esta mezcla es recomendada y los usos más comunes que se le atribuyen en el hogar.

- Limpieza desengrasante natural. El vinagre tiene propiedades desengrasantes que se potencian con los aceites esenciales presentes en la cáscara de naranja. Esta combinación ayuda a re-

mover restos de comida, grasa ligera y suciedad acumulada.

- Multiuso y accesible. Puede aplicarse en superficies de cocina, mesadas o utensilios resistentes. Es una opción económica frente a limpiadores industriales.
- Neutralización de olores fuertes. Al hervirse, la mezcla libera un aroma cítrico intenso que ayuda a neutralizar olores de comida, humedad o encierro. Se utiliza para ventilar ambientes sin recurrir a aerosoles.
- Aromatizador. También puede colocarse en recipientes pequeños en zonas donde suelen concentrarse olores, como basureros. Su efecto aromático

es inmediato y agradable.

- Limpieza de electrodomésticos. Muchos lo emplean para limpiar microondas o heladeras debido a su capacidad para disolver suciedad sin dejar residuos químicos. Tras hervir la mezcla, se usa el líquido tibio con un paño para pasar por superficies internas.
- Antimancha para la ropa. Ayuda a eliminar olores y a despegar manchas leves. Siempre conviene probar en un rincón pequeño antes de usarlo por completo.
- Repelente casero suave. El aroma cítrico concentrado puede incomodar a algunos insectos comunes como hormigas o mosquitos de cocina. Se usa en bordes de puertas, ventanas o zonas donde suelen aparecer.
- Producto natural. No reemplaza métodos más fuertes, pero funciona como complemento natural. Es ideal para quienes prefieren evitar aerosoles químicos en interiores.
- Aromatizante para el hogar. Simplemente hervir la mezcla unos minutos perfuma la casa de forma duradera. Puede colocarse en un difusor casero o rociarse en

telas y cortinas, siempre a una distancia prudente.

- La frescura de la naranja. El aroma de naranja aporta sensación de frescura y limpieza. Se adapta al gusto de cada persona variando la cantidad de cáscaras o el tiempo de hervor.

Receta sencilla Ingredientes

- Cáscaras de 2 o 3 naranjas
- Vinagre blanco (el necesario para cubrir las cáscaras)
- Agua (opcional, si quieres rebajar la intensidad)

Preparación

1. Coloca las cáscaras en una olla y cúbreelas con vinagre blanco.
2. Lleva a hervor suave durante unos minutos, hasta que suelten aroma cítrico.
3. Apaga el fuego y deja que la mezcla se enfríe.
4. Cuela el líquido y pásalo a un frasco o botella. Puedes usarlo puro o diluirlo con agua según la superficie que quieras limpiar.

CLARIN.COM



entretención

Suplemento de entretenimiento de

el Periódico

Distribución Gratuita

Tarija, jueves 11 de diciembre de 2025

Horóscopo

horoscopo.bo

Complicaciones en el trabajo, descubrirás que no eres entendido y que esto causa los problemas. Sé más claro en tu comunicación. Compartirás una salida con tu pareja, que te permitirá respirar un poco de aire fresco fuera de la rutina diaria. Tendrás buena estrella a la hora de encontrar los accesorios que estás buscando para tu hogar. Pero sé selectivo y no derroches.

ARIES



TAURO



Si logras enfocar tu atención debidamente podrás hacer maravillas en la jornada de hoy. No la dejes pasar de largo. No dejes pasar las chances de seducción que aparecerán en tu puerta en la jornada de hoy. Aprovechala al máximo. Podrás ponerle punto final a ciertas obligaciones que te quitan el sueño. A partir de ahora podrás relajarte un poco.

Te sentirás culpable por haber reaccionado de manera impulsiva en discusiones con amigos cercanos. No es tarde para pedir perdón. Encontrarás el amor de una manera completamente inesperada para ti en la jornada. Mantén tus ojos abiertos. La competencia no siempre es un aspecto negativo de la personalidad. Mantén tu ego a raya para evitar conflictos.

GEMINIS



CANCER



No podrás mantener tu actitud calmada acostumbrada ante las situaciones que deberás experimentar durante el día de hoy. Jornada propicia para enmendar corazones rotos. Aprovechala al máximo para restablecer relaciones del pasado. Podrás terminar tu trabajo atrasado durante la primera mitad de la jornada, lo que te dejará un tiempo para descansar.

No podrás mantener tu actitud calmada acostumbrada ante las situaciones que deberás experimentar durante el día de hoy. Jornada propicia para enmendar corazones rotos. Aprovechala al máximo para restablecer relaciones del pasado. Podrás terminar tu trabajo atrasado durante la primera mitad de la jornada, lo que te dejará un tiempo para descansar.

LEO



VIRGO



No te dejes llevar por la solución más sencilla a tus problemas. Recorre el camino de lo correcto cueste lo que cueste. Contarás con todo lo necesario para seducir a cuanta persona cruce por tu camino. Disfruta de la jornada de hoy. Tendrás una larga jornada por delante a nivel laboral en el día de hoy. Resignate e intenta dar lo mejor de ti mismo.

Día de reuniones familiares complicadas y de continuos choques. No pierdas la paciencia con tu grupo familiar. Jornada complicada para la pareja. Las reuniones familiares del fin de semana estarán cargadas de tensión. Cuidado. Eventos fuera de tu control te causarán grandes dolores de cabeza a nivel laboral. No tiene sentido volverse loco.

LIBRA



ESCORPION



Grandes y molestas verdades te tocará escuchar durante las reuniones familiares del día de hoy. No cierres tu mente. Tu actual relación estará condenada al fracaso si no decides cambiar tu forma de enfrentar los problemas de la vida. No dejes que tus recientes fracasos corroan la confianza en tus habilidades que tanto tiempo te llevo alcanzar.

Sentirás que la vida no te esta dando en la misma proporción en la que tu le das a ella. Reconsidera tus metas. Todos tenemos un pasado que nos atormenta hasta cierto punto. No juzgues a tu pareja por lo que pueda haber vivido, acéptalo. No des a aquellos que espera tu caída una oportunidad. Asegúrate de tener cada variable bajo tu control. Esfuérzate.

SAGITARIO



CAPRICORNIO



Los pensamientos sobre como deberás manejarte en tu futuro cercano rondarán tu mente sin descanso, agotándote completamente. Deberás tomar una determinación más que complicada, eligiendo si seguir a tu pareja o a tu familia. No será para nada fácil. Experimentarás dificultades para comunicar fehacientemente tus ordenes a tus subordinados laborales. No desesperes.

Comenzarás tu semana con ciertos cambios radicales en la forma en la que te alimentas, esperando mejorar tu calidad de vida. Poco a poco las vicisitudes de la convivencia han debilitado los vínculos que mantienen a la pareja. Busca cambiar la rutina. Deberás mostrarte más seguro de ti mismo si pretendes ganarte el respeto de tus subordinados. Medítalo.

ACUARIO



PISCIS



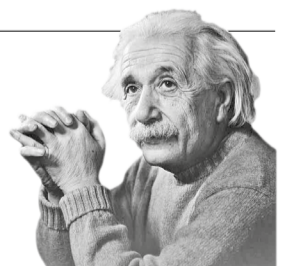
Pagarás con creces tu forma despreocupada de tratar a las personas que te rodean. Considera la posibilidad de cambiar. No puedes esperar que la confianza que defraudaste recientemente en la pareja regrese mágicamente, dale un poco de tiempo. Aprende a conocerte debidamente y lograrás alcanzar metas que nunca creíste posible. No temas dar todo de ti.

MILLONARIO	BRISA / INVER.		FAMILIA DE PLANTAS		ENTREGAS	RECTO		SUCEDA / INVER.	JORNADAS	ESCUCHO
		↗		TORNADO			TELURO		DOS ROMANO	
	CERO			VAPOROSO / INVER.						
LÍNEA / INVER.									OSMIO / INVER.	
SIMIO / INVER.	TÁCTICO		POEMAS						NOMBRE DE HOMBRE	↘
REQUIERE									ARSENICO	
EXISTIAN										
NIVEL				CONSONANTE					PRONOMBRE	
PICAPORTE			APARTEN		ACARICIAR			GIRA / INVER.		
POSEE				NEGACIÓN		PASTEL / INVER.			ROMPO / INVER.	
	PUERRO				ALABAS / INVER.	FLANCO		GELATINA / INVER.	ASISTIR / INVER.	
				NOMBRE DE LETRA						↙
CATEGORIA / INVER.						TALOFITAS		50 ROMANO		ESE



FRASES CÉLEBRES

“ Intenta no volverte un hombre de éxito, sino volverte un hombre de valor.... ”



Albert Einstein
1783-1830. Militar y político sudamericano de origen venezolano.

PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 08 °C MAX 23	MIN 06 °C MAX 30	MIN 06 MAX 26	MIN 07 MAX 24	MIN 06 MAX 28
PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO



crucigrama

DE BUEN HUMOR

Sonríe cuando todo salga mal

El que es capaz de sonreír cuando todo le está saliendo mal, es porque ya tiene pensado a quien echarle la culpa.

Barrera psicológica

Están dos locos en un manicomio y uno le dice al otro:

- ¡Tenemos que escaparnos!

Y el otro pregunta:

- Vale, pero ¿cómo?

- Mira, si la valla es muy alta escarbaremos por debajo, y si es muy baja saltaremos por encima.

Va a mirar la valla y cuando vuelve le dice al otro:

- No nos podemos escapar, ¡no hay valla!

Mi marido es...

- Mi marido es tocólogo.

- Pues el mio es meteorólogo.

- Que suerte tienen algunas !

Honestidad y otros valores

Estoy leyendo un libro que se llama "La honestidad y otros valores"

- Que bueno, ¿dónde lo compraste?

- Lo robé en la librería de aquí al lado.

Bucando síntomas

-Prométeme que cuidarás a los niños y que les hablarás de mí.

-¿Ya has vuelto a poner tus síntomas en Google?

-Te quiero mucho...

Me he cortado el dedo

- Mamá, mamá... Me he cortado un dedito.

- Ponte una tirita, entonces.

- ¡Pero si es que no lo encuentro!

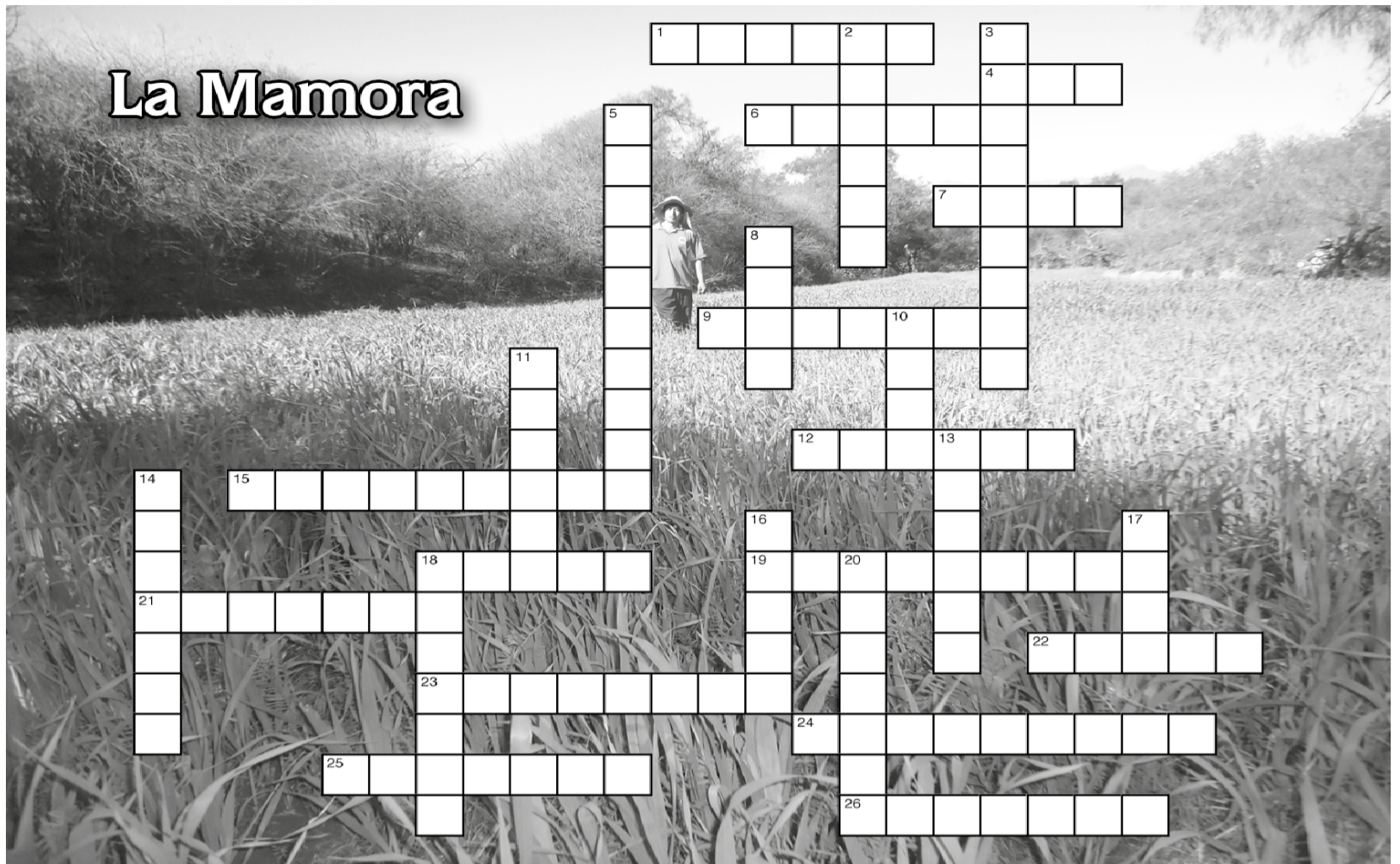
EXPRESIONES	INSECTO	COMPROBANTE			CONFÍAN /INVER.	ENTREGARTE /INVER.		VOCAL REPETIDA	
TÍTERES									
ROLLIZA			TÍTULO NOBLE	ESPOSO DE EVA	SECUESTRAR /INVER.				RECEPTORES
DETERMINAR							CÓLERA		CAER
	MANIFERO ARTIODACTILO						PROPORCIONEN /INVER.		
EMBOZO			ALUMINIO		ALABA /INVER.	DIRECTOR TECNICO		POSITIVO	
CENTRO	VOCAL			ELE		POLIEDRO	ÉTER		
					CITARAS				
					CÁLIDOS /INVER.		SALUDO POR TELEFONO		PREMIO DEL CINE
EXCITA					CONOZCO				
					EN INGLÉS: VIEJO			ARSENICO	
CINCO(ROMANO)						SUPONGO /INVER.			
						PRESIDENTE DE BOLIVIA /INVER.		MILLÓN /INVER.	
MIRA	PRONOMBRE /INVER.		CROMO	NIQUEL		NOMBRE MASC./INVER.			
	MERECEN							MAMÁ	ÁREA



SOLUCIONES ANTERIORES

F	A	C	E	T	A	R	A	M	A
R	L	A	V	A	S	E	S	O	S
E	S	C	A	L	A	F	O	N	O
S	E	U	D	I	V	I	N	O	M
A	R	E	R	O	C	A	M	E	S
A	N	D	A	S					
F	A	A	L	A					
A	G	I	L	L					
G	O	M	E	Z					
A	T	I	N	A	D	O	N	A	T
Z	E	T	D	R	A	L	I	M	A
A	A	A	E	G	R	E	S	A	R

P	A	T	E	R	O	F	A	M	A
A	V	E	S	A	T	E	N	A	S
L	E	M							
A	N	A							
D	I	T							
A	D	I							
R	A	C							
A	S	O							
M	I	G							
O	V	I							
R	A	M							
E	N	E							
S	A	N							
D	E	S							
U	E	Z							



La Mamora

Horizontales

1. Causa o razón de algo:
4. Periodo de doce meses, a contar desde el día 1 de enero hasta el 31 de diciembre, ambos inclusive:
6. Cubrir o sujetar alguna parte del cuerpo con una venda:
7. Fruto del limero, de forma esferoidal aplanada,
9. Distribuir, repartir entre varios:
12. Duración de las cosas sujetas a cambio o de los seres que tienen una existencia finita:
15. Exclusión de lo que se sale de lo común o normal:
18. Droga compuesta principalmente por cocaína:
19. Deportista especializado en recorrer una breve distancia a la máxima velocidad.
21. Criminal, homicida:
22. Agua helada que cae de las nubes cristalizada en forma de copos blancos.
23. Tejido de lana o de otras materias con que se cubre el piso de las habitaciones
24. Aparato que transforma las ondas sonoras en corrientes eléctricas para aumentar su intensidad, transmitir las y registrarlas:
25. Toma de alimentos o bebidas:
26. Unir o encajar entre sí dos piezas o cuerpos de manera que ajusten perfectamente:

Verticales

2. Ceder la propiedad de algo por un precio convenido:
3. Persona que vende carne.
5. Cualquiera de los cuartos de una casa:
8. Falta de afecto, de pasión o sensibilidad, indiferente:
10. Que ocupa el lugar número doce en una serie ordenada de elementos, duodécimo:
11. Composición musical:
13. Límite superior que alcanza algo:
14. Aparato electroacústico que transforma la energía eléctrica en ondas sonoras y eleva la intensidad del sonido:
16. Lo que se debe obedecer o seguir por estar así establecido:
17. Virtud e industria para hacer algo:
18. Alcaloide de la coca que se usa como anestésico y que aspirada o inyectada constituye una droga
20. Vara larga fuerte y flexible que utiliza el deportista para apoyarse en la práctica de una modalidad atlética.

cruzadísimas

sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

4	3					8	9	
1					2	5		
				7	3			
			7		8			
		7		5				9
	2	6	3		9		1	8
9	8					4	5	
2					4	9		
				6	1			

8			1	3				
	5				6		9	7
6		1					3	
	2	6	7					5
		9				3		
4					5	2	6	
	8					7		4
1	6		4				2	
			5	2				1

AVISOS CLASIFICADOS

el Periódico


 DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66-72797



RTE
CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora siguenos en Canal 84 de Cablenet de COSETT

el Periódico
DE BOLIVIA

elperiodico.com.bo

elperiodicodebolivia@gmail.com

Telf. piloto 66-72797

EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

REQUERIMIENTO DE PERSONAL

Empresa distribuidora requiere contratar los servicios de:

- Choferes distribuidores.
- Ayudante de distribución.

REQUISITOS PARA EL DISTRIBUIDOR

- Buen trato al cliente y facilidad de palabra
- Buen conocimiento de la ciudad
- Buscamos personas honestas, responsables y trabajadoras ya se cuenta con amplia cartera de clientes y buen mercado.
- Contar con garantías

Las personas interesadas deberán presentarse en el Barrio San Jerónimo, pasando tres cuerdas el cuartel de la base aérea, en el pje. Gustavo Mealla # 369, en horarios de oficina. TELF. 6652789 - 6666253

SE VENDE TERRENO

EN BARRIO MIRAFLORES-TARIJA

EN VENTA HERMOSO TERRENO EN EXCLUSIVO BARRIO MIRAFLORES EN LA CIUDAD DE TARIJA. TIENE 1100 MTS2 DE SUPERFICIE, 27 METROS DE FRENTE, TOTALMENTE PLANO. SOBRE CALLE ASFALTADA Y CON ACCESO A TODOS LOS SERVICIOS BÁSICOS.

CELULAR 71860233