



MUNDO

**Narcoavioneta con matrícula boliviana se estrelló en Argentina**

BOLIVIA

**En Bolivia anulan sentencia de 10 años de prisión de expresidenta Jeanine Añez**

DEPORTE

**En el Guadalquivir arranca la primera fase de la Libomenor varones U - 12**



Exija GRATIS

- EL DEPORTIVO
- SALUD
- ENTRETENIMIENTO

Cuentan con informes de consultora internacional

## Son necesarios tres a cuatro pozos para precisar reservas del Bermejo X-46D

El criterio es del ingeniero en reservorios, Roberto Bascopé, que llegó junto a varios profesionales para ir a Bermejo a explicar características del pozo.



## RODRIGO PAZ Y EDMAND LARA RECIBIERON SUS CREDENCIALES DE PRESIDENTE Y VICEPRESIDENTE DE BOLIVIA

El acto oficial se realizó en ambientes de la Casa de la Libertad, en la ciudad de Sucre, a pedido de las autoridades electas, a solo unos días de la posesión, que se efectuará en la ciudad de La Paz.



**El senador tarijeño por el PDC, Diego Ávila Navajas, tendría el apoyo suficiente para ser elegido como Presidente del Senado**

En la Cámara Alta, sólo el PDC tiene 16 curules y precisa de 19 votos para elegir a quien será el nuevo presidente

**La Alcaldía publicará en el Sicoes la licitación para industrializar la basura**

No pudieron hacerlo hasta ahora, porque el Sistema de Contrataciones del Estado está colapsado y en cuanto se pueda, se publicará, aseguró el alcalde Jhonny Torres.

**Suman ya 530 pacientes con cáncer este 2025 en Tarija, el 2024 se detectaron 410 casos**

Lo llamativo es que en la región del Gran Chaco, hay cada vez más enfermos con esta grave dolencia, informó la asambleísta, Carmen Rosa Valencia.

# BOLIVIA Y LAS TIERRAS RARAS: UNA OPORTUNIDAD PARA NO REPETIR LA HISTORIA

EDGAR RENDÓN RÍOS  
Exdiputado Nacional y Analista Político

**B**olivia acaba de cerrar un nuevo capítulo electoral. Entre los discursos, las promesas y las expectativas, el país se prepara para otro ciclo político que —esperemos— esté acompañado de una mirada más profunda hacia el desarrollo y la modernización económica.

En ese contexto, hay un tema que todavía pasa desapercibido, pero que el mundo ya observa con atención: las tierras raras, un conjunto de minerales estratégicos que hoy definen el avance tecnológico global.

Estos elementos, aunque poco conocidos por la población, están en el corazón de casi todo

lo que usamos: teléfonos inteligentes, autos eléctricos, paneles solares, turbinas eólicas, computadoras, misiles y satélites. En otras palabras, el futuro tecnológico y energético del planeta depende de ellos.

China entendió esto hace años y hoy domina más del 60% de la producción y refinado mundial. Estados Unidos, la Unión Europea y Japón intentan reducir su dependencia, mientras América Latina recién empieza a dimensionar su potencial en este campo, y Bolivia, con su riqueza geológica y su historia minera, no puede quedarse atrás.

Como exdiputado nacional y analista político, creo firmemente que las tierras raras representan una oportunidad que podría cambiar el rumbo del país. Pero para ello, debemos romper con la lógica de siem-

pre: la de explotar sin transformar, exportar sin industrializar y prometer sin planificar.

Ya lo vivimos con el estaño, con el gas y más recientemente con el litio. En todos los casos, hubo momentos de esperanza y discurso soberano, pero faltó gestión técnica, transparencia y visión de largo plazo. El resultado fue siempre el mismo: recursos ricos, país pobre.

Las tierras raras no deben seguir ese camino. Este nuevo gobierno, que asume con la responsabilidad de guiar un país cansado de los ciclos de improvisación, tiene la oportunidad —y el deber— de pensar estratégicamente el desarrollo de estos minerales bajo tres principios fundamentales:

1. Conocimiento científico y tecnológico propio: formar expertos nacionales, fortalecer la geología y promover la investi-

gación aplicada.

2. Sostenibilidad ambiental y social: proteger los ecosistemas y garantizar que las comunidades sean socias del desarrollo, no víctimas de él.

3. Valor agregado nacional: dejar de exportar solo materia prima y apostar por la industrialización local, la creación de empleo y la transferencia tecnológica.

Las tierras raras no son solo una oportunidad económica; son una oportunidad política y moral. Nos invitan a repensar cómo queremos construir el futuro: si como simples exportadores de lo que el suelo nos da, o como protagonistas de una nueva economía basada en el conocimiento y la innovación.

El control de estos minerales será, en pocos años, una de las principales fuentes de poder global. Quien domine la tecnología y el procesamiento ten-

drá influencia y soberanía. Bolivia no puede mirar hacia otro lado mientras el mundo avanza.

La clave no está en correr detrás del mercado, sino en planificar con inteligencia y responsabilidad. Si logramos hacerlo bien, las tierras raras podrían convertirse en el puente hacia una economía diversificada, moderna y sostenible. Si no, serán otro capítulo de oportunidades desperdiciadas.

Hoy, más que nunca, necesitamos una visión de país que piense en grande, que una al conocimiento con la política, y que mire el futuro con los pies en la tierra, pero los ojos puestos en el horizonte.

Bolivia tiene todo para lograrlo. Solo hace falta decisión, transparencia y un propósito común: que la riqueza del suelo se traduzca en bienestar para todos los bolivianos.

## COYUNTURA - BOLIVIA HABLÓ DOS VECES

### Una victoria histórica en el bicentenario de Bolivia.



ROBERTO MÁRQUEZ

**D**esde el retorno a la democracia en 1982, ningún presidente había sido reelecto dos veces en las urnas dentro del mismo calendario electoral. Rodrigo Paz lo logró. Primero ganó en primera vuelta, con una mayoría clara y sin necesidad de alianzas forzadas. Pero la dinámica institucional y las interpretaciones legales derivaron en la realización del primer balotaje nacional de la historia boliviana.

El desenlace fue inequívoco: volvió a ganar, y con un apoyo

aún mayor. En un contexto polarizado y fragmentado, su liderazgo se consolidó con un respaldo transversal, que cruzó del campo a las ciudades y regiones, clases sociales, y generaciones. En otras palabras, Bolivia habló dos veces, y ambas veces dijo lo mismo: Rodrigo Paz debía ser su presidente.

En política, hay triunfos y hay consagraciones. Lo que logró Rodrigo Paz Pereira en 2025 pertenece a la segunda categoría. Su elección no fue una casualidad, ni un golpe de suerte: fue el resultado de una voluntad nacional expresada dos veces en las urnas. Por primera vez en la historia republicana, Bolivia eligió al mismo presidente dos veces en un mismo proceso electoral.

Paz no solo tiene la legitimidad de los votos, sino la de la forma. Cumplió con cada etapa del proceso electoral, respetó la CPE, las leyes, en cada instancia institucional y triunfó en ambas. Su victoria fue avallada por el Tribunal Supremo

Electoral, observadores internacionales y la comunidad diplomática, sin impugnaciones de fondo ni denuncias creíbles de fraude.

Esa combinación de legitimidad popular y legitimidad procedimental lo coloca por encima de cualquier cuestionamiento. A diferencia de los 20 años de procesos marcados por trampas, dudas y divisiones, el suyo fue limpio, transparente y ejemplar.

Un mandato sin heridas

Las elecciones de 2025 fueron un punto de inflexión: no dejaron heridas abiertas ni fracturas políticas irreparables. Fue un proceso que restituyó la confianza en las instituciones y demostró que Bolivia podía resolver sus diferencias dentro de la ley y la democracia. El propio estilo de Rodrigo Paz contribuyó a ello: Sereno, dialogante y moderado, representó una política distinta, que no necesitó del conflicto ni de la confrontación para vencer. Su campaña

se basó en la idea de unidad y reconstrucción, y los resultados demostraron que el país estaba listo para ese cambio.

Ganar dos veces en un mismo ciclo electoral no es solo una rareza democrática, sino un símbolo potente de la confianza social y del respaldo ciudadano que Paz Pereira ha logrado construir. Este acontecimiento sin parangón fortalece el espíritu democrático de Bolivia, reafirmando que la voluntad popular no puede ser objeto de dudas ni cuestionamientos. La doble elección es una validación permanente del vínculo entre el presidente y la ciudadanía, otorgándole a Paz Pereira un mandato claro que le permite gobernar con autoridad y respaldo incontestable.

En un contexto donde la legitimidad de los gobiernos suele ser puesta en entredicho por diversas razones—desde disputas electorales hasta crisis institucionales—la figura de Rodrigo Paz Pereira aparece como un faro de estabilidad y

confianza. Su legitimidad no solo se fundamenta en el número de votos, sino en el reconocimiento amplio y repetido que tiene ante la sociedad boliviana. Este respaldo doble le confiere un poder político ejemplar para ejecutar las reformas necesarias y consolidar la democracia en Bolivia.

En conclusión, Rodrigo Paz Pereira no es solo un presidente elegido; es el presidente más legítimo que haya tenido Bolivia. Su doble victoria, inédita en la historia electoral nacional, marca un precedente para la institucionalidad del país y fortalece la idea de que la democracia boliviana puede y debe sustentarse en procesos claros, transparentes y repetidos que reflejen fielmente la voluntad popular.

Rodrigo Paz fue elegido una vez.

Y luego, fue elegido otra vez. En la historia de Bolivia, eso lo convierte —sin discusión— en el presidente más legítimo de todos los tiempos.



IN MEMORIAM  
Misael Laguna Quiroga

## SACAPUNTAS



**Diario de Circulación Nacional**  
**Nº de Cuenta Rép. Legal 9-3-43-17**  
Calle Campero esquina Alejandro del Carpio  
Telf. piloto 66 72797  
www.elperiodico.com.bo  
**Correos electrónicos:**  
elperiodicodebolivia@gmail.com  
elperiodicovip@gmail.com

### DIRECTOR GENERAL

Julio Roca Laguna

### Precio edición diario El Periódico

Tarija: Bs 5.- / Provincias: Bs 6.- / Bolivia: Bs 8.-

**La Radio que escucha Tarija!!**

**ECLIPSE**  
DIGITAL  
**FM 107.2**

**Miembro de la Cadena Radial "INTEGRACIÓN"**

BUSCANDOS EN:

http://  
www.elperiodico.com.bo



www.facebook.com/elperiodicodeBolivia



elPeriodico\_bol

# EDITORIAL

## Del desperdicio al desarrollo sostenible

**L**a ciudad de Tarija enfrenta, desde hace varios años, un creciente problema con el manejo de sus residuos sólidos. Los vertederos colapsan, los botaderos a cielo abierto se multiplican, y la contaminación del aire, del suelo y de los ríos comienza a ser una amenaza real para la salud de la población y para el medio ambiente. En este contexto, hablar de industrialización de la basura ya no es una idea futurista o un lujo de ciudades grandes: es una necesidad urgente que puede marcar el inicio de una nueva etapa de desarrollo sostenible para la región.

Ingresar a un proceso de industrialización de la basura significa dar un salto cualitativo en la gestión ambiental y en la economía local. No se trata únicamente de reciclar plásticos, vidrios o papel, sino de transformar los residuos en insumos, energía y empleos. Significa aplicar tecnología para separar, procesar y reutilizar materiales que hoy terminan enterrados o quemados, generando emisiones y enfermedades.

La industrialización de la basura puede tener tres grandes beneficios directos para la gente. En primer lugar, beneficios ambientales: reduciría drásticamente la contaminación visual y olfativa, evitaría la proliferación de basurales clandestinos y disminuiría los riesgos sanitarios. Además, al procesar los desechos orgánicos para generar compost o biogás, se evitarían emisiones de metano, contribuyendo a la lucha contra el cambio climático.

En segundo lugar, existen beneficios económicos. Una planta industrial de tratamiento y aprovechamiento de residuos puede generar cientos de empleos directos e indirectos, desde la recolección diferenciada hasta la operación de maquinaria y la comercialización de productos reciclados. Tarija podría incluso convertirse en un polo regional de reciclaje, vendiendo materiales recuperados a empresas nacionales o extranjeras. Además, al transformar los residuos orgánicos en fertilizantes o energía, se reducirían los costos municipales de disposición final y se abrirían nuevas fuentes de ingresos.

El tercer aspecto, no menos importante, es el beneficio social y educativo. Industrializar la basura implica cambiar la forma en que los ciudadanos conciben los residuos: ya no como un estorbo, sino como un recurso. Esto exige campañas de concienciación, educación ambiental en las escuelas, y la participación activa de los barrios y familias en la separación de origen. Cada hogar se convierte en el primer eslabón de una cadena productiva limpia y solidaria.

Tarija, por su tamaño y características, tiene las condiciones ideales para ser pionera en este modelo dentro de Bolivia. Cuenta con una población comprometida con el medio ambiente, una institucionalidad que puede coordinar esfuerzos públicos y privados, y una base científica y técnica suficiente para dar los primeros pasos. Pero se requiere voluntad política, planificación de largo plazo y una inversión inicial bien orientada.

El futuro de las ciudades no se medirá solo por su crecimiento urbano o su infraestructura, sino también por su capacidad de convivir armónicamente con el entorno. Industrializar la basura no es solo resolver un problema: es convertirlo en oportunidad. Es apostar por un Tarija más limpio, más innovador y más justo con su gente y con la naturaleza.

En tiempos donde hablar de desarrollo sostenible ya no es una opción, sino una obligación, Tarija tiene ante sí la oportunidad de demostrar que incluso los desechos pueden transformarse en motores de progreso.

### DESDE ADENTRO...

## LOS CINCO MINUTOS DEL ESPÍRITU SANTO

**E**l futuro a veces nos despierta mucha inseguridad. No sabemos qué será de nosotros el día de mañana, y a veces nos imaginamos encerrados en un asilo de ancianos, en un lugar oscuro y desagradable. O pensamos en la posibilidad de enfermarnos gravemente y que los demás no nos cuiden, y terminar abandonados.

Estos y otros pensamientos a veces tiñen el futuro de tristeza o de inquietud.

Pero tenemos que creer en la Palabra de Dios, donde él amablemente nos dice: "No te dejaré ni te abandonaré" (Hebreos 13,5), y nos recuerda que "nada podrá separarnos del amor de Dios" (Romanos 8,39).

Si creemos en esas promesas, podemos saber con seguridad que el Espíritu Santo estará de verdad con nosotros, en toda circunstancia. Por eso, no importa tanto cómo será nuestro futuro ni lo que nos sucederá. Es más importante sentirnos seguros sabiendo que no estaremos solos. De eso podemos tener certeza.

Si quiere dejar su opinión o su denuncia en La voz del lector mande un correo electrónico con su texto a [elperiodicodebolivia@gmail.com](mailto:elperiodicodebolivia@gmail.com)



INDUSTRIALIZACIÓN DE LA BASURA CON RECICLAJE, PARECE SER LA OPCIÓN.

Los entendidos sugirieron trabajar en el reciclaje

# La Alcaldía publicará en el Sicoes la licitación para industrializar la basura

No pudieron hacerlo hasta ahora, porque el Sistema de Contrataciones del Estado (Sicoes) está colapsado y en cuanto se pueda, se publicará, aseguró el alcalde Jhonny Torres.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico - Noviembre-06-2025.- El gobierno municipal de Tarija, publicará en el Sistema de Contrataciones del Estado (Sicoes) la licitación para el proyecto de industrialización de la basura en esta ciudad, en un par de días.

“Yo creo que, en estos días, la licitación va estar en el sistema, estamos intentando hacerlo, pero el Sicoes está colapsado”, confirmó el alcalde de Tarija, Jhonny Torres Terzo, sobre este proyecto considerado muy importante.

El Sicoes está colapsado por lo menos hace dos meses, de acuerdo al alcalde quien atribuyó esta dificultad, probablemente a la conclusión del actual gobierno y las gestiones de administración relacionadas con el cierre de gestión.

“Está colapsado, no se puede acceder, no se puede entrar”, remarcó el alcalde, al asegurar que el proyecto para la industrialización de la basura está listo tras un trabajo efectuado con el acompañamiento de organismos del exterior.

La autoridad reconoció que

mucha gente se hace la pregunta, por qué hay necesidad de

licitar, acaso no puede hacerse cargo de la industrialización de

la basura el gobierno municipal, “no tenemos los recursos, no hay el dinero suficiente”.

Ante insistencia de cuándo podría publicarse la licitación y si está elaborado el DBC (Documento Base de Contrataciones) el alcalde contestó que seguramente el documento está elaborado, “tengo entendido que todo ya está hecho”.

El alcalde confirmó el interés en el proyecto de una empresa argentina, a cuyos representantes se les dijo que tenían que presentarse a la licitación, si realmente tienen interés de industrializar los residuos sólidos que se generan en esta ciudad y el valle central.

El ejecutivo no dejó de destacar la cooperación externa, española y alemana, para encarar proyectos como la industrialización de la basura y se llegó a la conclusión de que el camino es el reciclaje y ninguna otra alternativa más.

“La alternativa es el reciclaje, frente a otras opciones”, afirmó al añadir que otras alternativas de tratamiento de la basura como la incineración, no sería lo adecuado para esta ciudad que espera generar ingresos por el tratamiento de la basura.



ALCALDE DE TARIJA, JHONNY TORRES TERZO.

## los DATOS

### DESAFÍOS

- El alcalde recordó que la industrialización de la basura fue uno de los desafíos de esta gestión, propuesto inclusive en tiempo de campaña. Como el cierre del vertedero municipal que estaba a cielo abierto, “cerrado está”.
- También tenía que habilitar otro CTR, Complejo de Tratamiento de Residuos, promesa que también se cumplió, después tenía que efectuarse el estudio para la industrialización, y a partir de ese documento, efectuar la licitación, recordó.

Cuentan con informes de consultora internacional

# Son necesarios tres a cuatro pozos para precisar reservas del Bermejo X-46D

El criterio es del ingeniero en reservorios, Roberto Bascopé, que llegó junto a varios profesionales para ir a Bermejo a explicar características del pozo.



EQUIPO DE ESPECIALISTAS EN HIDROCARBUROS SE DESPLAZÓ A BERMEJO.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico - Noviembre-06-2025.- Se necesitan entre tres a cuatro pozos más, alrededor del que se perforó, para conocer con más precisión el potencial hidrocarburífero del pozo exploratorio Bermejo X-46D, en la zona del mismo nombre.

De acuerdo a un estudio elaborado por un experto en el rubro petrolero, de nombre Roberto Aguilera, este reservorio podría ser un megacampo, confirmó el ingeniero en reservorios y certificación, Roberto Bascopé que llegó junto a un equipo especializado.

“Es prácticamente una verdad a gritos”, respondió el profesional, aunque reconoció para confirmar esa posibilidad es necesaria la perforación de otros pozos más en la zona, que permitan contar con información más certera, precisa y real.

“Para corroborar esto de mega campo, tenemos que tener la perforación de unos tres a cuatro pozos más adicionales”,

confirmó para añadir la extensión del área y no solamente establecer 2.1 TCF (Trillones de Pies Cúbicos) sino mucho más.

“Pero tenemos que tomar en cuenta que antes de meternos

en este rubro tan peligroso y tan delicado, hay que tener las herramientas correctas”, reconoció al indicar que eso es necesario para no destruir un pozo o algo por el estilo.



INGENIERO EN RESERVORIOS. ROBERTO BASCOPÉ.

Bascopé llegó acompañado del ingeniero petrolero, Ricardo Torrico y el ingeniero geólogo especialista en subsuelo, Alfredo Espinoza, los esperó en esta ciudad el estudioso del rubro Jaime Balanza Márquez, para después irse a Bermejo.

El tema principal de esta comitiva, es mencionar las recomendaciones y proyecciones que se tienen que tomar en cuenta para preservar el desarrollo del campo y evitar cualquier deficiencia, agregó al añadir que cuentan con documentación de Roberto Aguilera.

El experto Torrico declaró que ya tienen visualizado lo que podría acontecer con este pozo, y en consecuencia sugerir recomendaciones. Informó que en Bermejo efectuarán una explicación más segmentada de lo que representa este reservorio.

“Para poder aclarar las ventajas, desventajas y cuáles las soluciones que se puedan encontrar”, manifestó para añadir que se llegó a un reservorio que tendría que haberse asegurado para continuar ingresando a otros.

## losDATOS

### EXPLICACIÓN

- El profesional Alfredo Espinoza, declaró que se nombra al pozo Bermejo X-46D porque se trata de un pozo exploratorio, es el número 46 perforado en la zona, aunque en la parte somera, aunque este último se adentra a niveles más profundos.
- Estos niveles más profundos se denominan Huamampampa, Icla y Santa Rosa, siguió para indicar que es una estructura en el límite con Argentina, este pozo actualmente llegó a 4 mil 974 metros, se llegó a la formación Icla, según la información de YPFB.



COSTO DE EJECUCIÓN DE ESTE TRAMO SE ELEVÓ.

Precio de la obra subió en más del 40%

# Costo de Choere-Acheral se incrementó por varias modificaciones al contrato

La revelación es del asambleísta departamental, José Yucra, al lamentar esta situación y peor con la no conclusión del proyecto en el plazo previsto.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/YACUIBA



El Periódico - Noviembre-06-2025.- El costo original del proyecto caminero Choere-Acheral, en el camino de Tarija a Yacuiba, se incrementó varias veces como efecto de los contratos modificatorios que se firmaron en el transcurso de la ejecución.

“Se han aceptado cuatro contratos modificatorios, se ha aumentado el volumen del dinero, pero no se aceptaron algunas observaciones de los ingenieros para la mejora”, declaró el asambleísta departamental, José Yucra Paredes.

El legislador que mostró bastantes documentos en los que basó sus aseveraciones, también expresó que no se dio cumplimiento las especificaciones establecidas en el Documento Base de Contrataciones (BDC) lo que hace ver que hubo irregularidades.

Consultado si se modificó varias veces el contrato cuánto era la inversión inicial y cuánto suma ahora, contestó que

originalmente se preveía una inversión de 60 millones de bolivianos, ahora supera los 102 millones.

“Hay cuatro contratos modificatorios”, remarcó al confirmar que, de acuerdo a los contratos, el camino asfaltado y debidamente terminado tenía que entregarse el 18 de octubre, sin embargo, ahora se alargó la ejecución por otros 50 días.

Ahora el plazo para la entrega es el 20 de diciembre, siguió al asegurar que ni la constructora “Arce Lema” ni la ABC no quieren ninguna clase de fiscalización, a quienes observan o hacen sugerencias, dejan de trabajar o son cambiados.

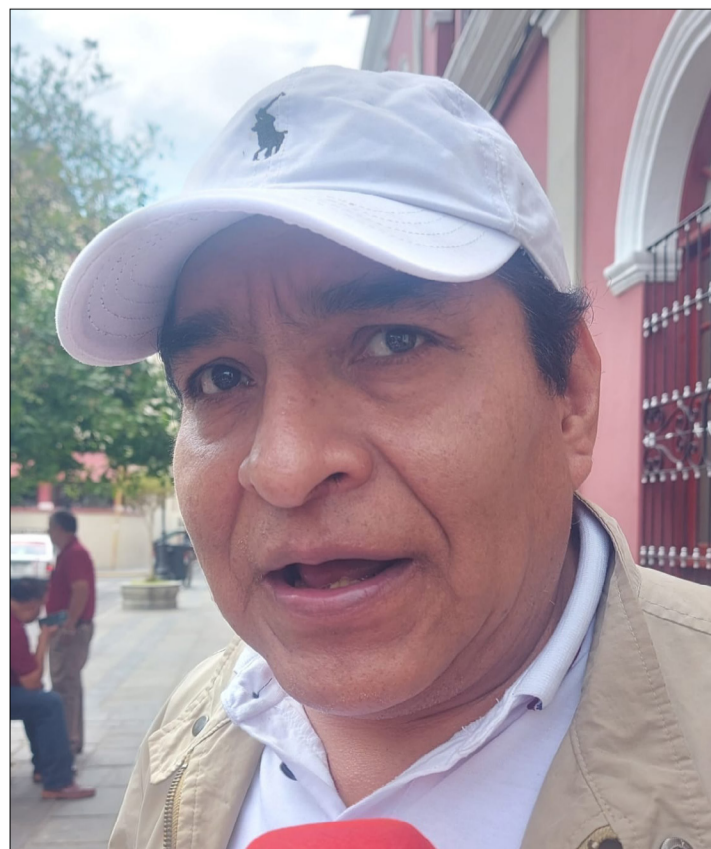
Los cambios vienen desde la ABC nacional en la ciudad de La Paz, precisó el asambleísta al asegurar que hay muchas irregularidades, como el incumplimiento de las especificaciones técnicas, como los plazos establecidos inicialmente.

Asimismo, cambiaron a los profesionales con quienes se adjudicaron la ejecución de este proyecto. Yucra mostró documentos y sostuvo que cuenta

con informes de designaciones arbitrarias por parte de la ABC nacional.

El legislador fue más allá, y afirmó que tiene documentos

de ejecución de trabajos que no se realizaron como movimiento de tierra, por un monto de 4 millones de bolivianos, pero que en los hechos no se realizaron.



ASAMBLEÍSTA DEPARTAMENTAL, JOSÉ YUCRA PAREDES.

## los DATOS

### FISCALÍA

- El asambleísta aseguró que irá con la denuncia formal a la Fiscalía departamental para que inicialmente se haga la investigación y se establezca la verdad de sus aseveraciones y se establezca responsabilidades.
- También solicitará una auditoría técnica y legal sobre el proyecto una vez que se concluya. Denunciará de los supuestos delitos de incumplimiento de deberes, daño económico al Estado y encubrimiento de las presuntas irregularidades.

Este problema de salud sigue en aumento

# Pacientes con cáncer totalizan 530 en comparación al 2024 que sumaron a 410

Lo llamativo es que en la región del Gran Chaco, hay cada vez más enfermos con esta grave dolencia, informó la asambleísta, Carmen Rosa Valencia.



ENFERMOS CON CÁNCER DE TARIJA, SIGUEN PEREGRINANDO.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINHO/TARIJA



El Periódico - Noviembre-05-2025.- El número de pacientes con cáncer en el departamento de Tarija está en aumento, si el 2024 totalizaron 410 en todo el año, este 2025 hasta este mes de noviembre ya se llegó a la cifra de 530.

“Es altamente preocupante esto, no sabemos las causas, si el agua, las verduras, la carne, no sabemos qué está originando”, declaró la asambleísta Carmen Rosa Valencia Vasco, al indicar que lo anecdótico es que los enfermos no tienen dónde curarse.

Lo llamativo, de acuerdo a Valencia, es que hay datos de las redes de salud de Caraparí y Villa Montes, de que los enfermos con cáncer en esas zonas aumentaron en un 100%, lo que antes no ocurría y era esporádico.

La legisladora, al reiterar que en Tarija no avanzó nada la construcción del bunker para el



ASAMBLEÍSTA DEPARTAMENTAL, CARMEN ROSA VALENCIA VASCO.

## elAPUNTE

### Cáncer de boca

En el Chaco está teniendo incidencia el cáncer cérvico uterino, de mama, de estómago, de esófago y de boca, este último llama la atención, porque no se conocía este tipo de males, lo lamentable es que ninguna autoridad hace nada al respecto.

De acuerdo a Valencia, las entidades y autoridades tendrían que priorizar la prevención para evitar estos problemas de salud, sin embargo, no se conoce ninguna actividad preventiva, tampoco campañas de salud o algo parecido.

acelerador lineal a colocarse en el Oncológico, hizo notar que se reunió con el presidente cívico de Yacuiba, Hernán Medrano.

El representante también está preocupado porque tampoco se concluyó en aquella zona la implementación del hospital de tercer nivel “Fray Quebracho”, donde está un tomógrafo guardado hace dos años, un segundo equipo les fue entregado hace poco.

En el caso de Tarija, si bien se anuncia la entrega del Oncológico en abril de 2026, no servirá de nada su entrega sin el equipamiento correspondiente, “será una cascarita de huevo”, ironizó al admitir que la situación es preocupante.

La asambleísta hizo notar que muchos pacientes viajan a Santa Cruz, Sucre o Cochabamba para su tratamiento, aunque algunos ya son traídos sin vida. Destacó la ley por la cual los pacientes con cáncer tendrán precio diferenciado en los pasajes en BOA.

Consideran que soplan vientos de cambio

# Cívicos destacan liberación de Añez y piden incluir a policías y militares

La recuperación de la libertad significa tiempos de cambio y retorno de la democracia, afirmó el cívico, Jesús Gira al pedir trato igual para los uniformados.



EX MANDATARIA YA TIENE RESOLUCIÓN DE LIBERTAD.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico - Noviembre-06-2025.- La dirigencia cívica de Tarija, destacó la recuperación de su libertad por la ex Presidente del país, Jeanine Añez Chávez, después de cuatro años de encarcelamiento sindicada por el gobierno, de golpe de Estado.

“Siempre hemos manifestado que están soplando vientos de cambio, ojalá sigan los cambios para cambiar la crisis social, económica, la situación política”, declaró el presidente del Comité Cívico, Jesús Gira Martínez.

Este cambio, sin embargo, tiene que ser más en la administración de justicia, más si el año 2019 se dieron hechos reñidos con la aplicación de la norma como la Constitución, las leyes desatándose una persecución judicial, expresó.

Lo que sucedió con la ex Presidente, el dirigente cívico de Potosí, Marco Pumari y el gober-



PRESIDENTE DEL COMITÉ CÍVICO DE TARIJA, JESÚS GIRA MARTÍNEZ.

## elAPUNTE

### Se afianza la Democracia

El cívico agregó que, con los resultados de las últimas elecciones nacionales en el país, está afianzándose la democracia, que fue menoscabada por el gobierno del MAS, que pese a los hechos negaba que haya persecución judicial, entre otros problemas.

Para varios observadores, el 2019 la oposición boliviana, no estuvo a la altura del desafío histórico de recuperar plenamente la democracia y reconstruir el país con democracia, volvió el MAS y empezó a encarcelar a quienes impulsaron su salida del poder.

nador de Santa Cruz, Fernando Camacho, recordó al retrotraer que a este último lo procesaron en La Paz, llevándolo por la fuerza desde la capital cruceña.

Estos vientos de cambio están dándose con figuras notables como las mencionadas, no obstante, también tiene que darse con los efectivos policiales y militares que estuvieron del lado de la democracia y que después fueron detenidos y procesados, siguió.

Hay uniformados que se jugaron por la democracia y fueron olvidados, como aquellos que tuvieron que dejar el país, por temor, por miedo sembrado por el régimen del MAS durante 20 años, añadió el representante cívico.

Informaciones nacionales dieron cuenta de que la ex Presidente, tiene resolución de libertad y que este jueves dejará la celda en que estuvo detenida en La Paz, desde el momento en que el MAS volvió al poder el año 2021.



PERROS NACIDOS EN EL ÚLTIMO AÑO, NO ESTÁN INMUNIZADOS CONTRA LA RABIA.

Primero deben llegar las dosis antirrábicas

# Sedes espera vacunar contra la rabia a perros y gatos hasta fin de mes

La directora de Epidemiología, Claudia Montenegro, confirmó que no envían la vacuna desde La Paz y espera que lo hagan antes de fin de noviembre.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLÍNEO/TARIJA



El Periódico - Noviembre-06-2025.- El Sedes (Servicio Departamental de Salud) espera que hasta fines de mes, el gobierno nacional disponga la campaña de vacunación contra la rabia y se inmunice a perros y gatos específicamente.

“Estamos a la espera de una dotación del cien por ciento de la vacuna solicitada por el departamento, sabemos que cerca de 200 mil canes son los que vacunamos acá”, informó la directora de Epidemiología del Sedes, Claudia Montenegro.

La autoridad recordó que las campañas de vacunación de estos animales, para prevenir el brote de la rabia animal, debía efectuarse en agosto o septiembre, cosa que no se dio este año en todo el territorio nacional.

Afortunadamente se logró vacunar, no como una campaña,

sino como medida de control, a perros en lugares donde hubo sospecha de rabia o de mayor riesgo como las zonas



DIRECTORA DE EPIDEMIOLOGÍA, CLAUDIA MONTENEGRO.

## elAPUNTE

### Circulación peligrosa

Montenegro sostuvo que todavía están a tiempo para efectuar una campaña de vacunación para prevenir la rabia animal, si bien el año pasado hubo la campaña con buena cobertura, no tiene que olvidarse que nacieron otros animales, que precisan inmunizarse.

“Nacen camadas de ocho, diez canes, en ellos no hay la vacuna, por eso la circulación viral en los animales es muy peligrosa”, advirtió al hacer notar que, si no hay campaña, los propietarios tienen que hacer vacunar a sus animales.

fronterizas, recordó al insistir que no fueron campañas.

No fueron campañas, porque estamos a la espera de que lleguen las vacunas, tenemos entendido que llegaría hasta fin de mes, para proceder a la vacunación masiva, insistió en ocasión del reporte epidemiológico que se dio.

En cuanto a la rabia animal informó que no se dieron casos en animales domésticos, pero sí hubo notificaciones de animales de mayor tamaño como vacas, sin mayor implicancia en la parte humana, por las medidas de seguridad asumidas con el Senasag.

Desde el 2014 hasta ahora, no se supo de ningún caso de rabia humana en el departamento de Tarija, fue el último caso en Villa Montes, recordó al insistir que solicitaron las vacunas y saben que no llegó a ninguno de los departamentos y se espera que envíen.

## LEGISLATIVO

## Demora acuerdo para directiva en Diputados y Tuto dice que hay tres partidos en cogobierno

La sesión debe retomarse en la mañana del jueves. Para la tarde, se ha convocado a sesión preparatoria para diputados suplentes

/// Aunque ya existe acuerdo para nombrar al presidente del Senado, el PDC no logra acuerdos internos y con sus aliados para la designación del nuevo presidente de la Cámara de Diputados. Los allegados del nuevo partido de gobierno afirman que se espera una reunión de Rodrigo Paz y Edmand Lara con la bancada de diputados para ordenar la situación interna. Mientras en La Paz el jefe de Libre, Jorge Tuto Quiroga, afirmó que son tres los partidos que forman el bloque de mayoría.

“Ellos tendrán que organizarse, PDC, Unidad y Súmate también creo que está con ellos, no lo sé, pero escuché al alcalde de Cochabamba referirse en el sentido de que está en el acuerdo, que se organicen”, demandó el jefe opositor.

La Cámara de Diputados está conformado por seis partidos y una nación indígena. Hasta el momento solo se sabía del acuerdo entre PDC y Unidad. Ahora parece que se sumó el partido del alcalde Manfred Reyes Villa al bloque gobernante.

“Hay una reunión en Sucre, ahí se tiene que definir, mañana ya se habrá

conformado las directivas”, dijo un allegado al PDC y afirmó que un grupo de legisladores viajó hasta Sucre a reunirse con Rodrigo Paz y Edmand Lara para definir la postura oficial de la fuerza en una reunión que fue convocada para la noche de este miércoles.

La directiva Ad hoc de Diputados dio un cuarto intermedio hasta las 9:00 del jueves para reanudar las sesiones donde debe designarse al nuevo presidente de este cuerpo legislativo. Sin embargo, la directiva Ad hoc, encabezada por el diputado José Maldonado decidió convocar a los diputados suplentes para la calificación de sus credenciales.

En el Senado se tiene por descontada la elección de Diego Esteban Mateo Ávila Navajas, el primer senador por Tarija del PDC, quien ya tendría el respaldo de toda su bancada y de sus aliados.

En este cuerpo legislativo el PDC tiene 16 escaños y necesita al menos 19 votos para unificar al nuevo presidente. Con los votos de Unidad podría acceder a la presidencia sin problemas porque el partido de Samuel Doria Medina tiene siete legisladores.

ELDEBER.COM.BO

## Paz y Lara reciben sus credenciales como presidente y vicepresidente de Bolivia

A solicitud de las autoridades electas, el acto oficial se realizó en ambientes de la Casa de la Libertad, en la ciudad de Sucre, la mañana de este miércoles.

/// Rodrigo Paz y Edmand Lara recibieron de manos de autoridades del Tribunal Supremo Electoral (TSE) sus credenciales como presidente y vicepresidente de Bolivia este miércoles.

El acto oficial se realizó en ambientes de la Casa de la Libertad, en la ciudad de Sucre, a pedido de las autoridades electas, a solo unos días de la posesión, que se efectuará en la ciudad de La Paz.

Informes preliminares indican que, al acto, asistieron alrededor de 400 personas, de las cuales 200 ocuparon el Salón Independencia de la Casa de la Libertad y otras 200, el

patio de entrada.

La Policía Boliviana dispuso de más de 600 efectivos para la seguridad en dicho sitio histórico y el Aeropuerto Internacional de Alcantarí, donde también se contó con personal de Bomberos.

El acto inició poco después de las 10:30.

## TSE

El presidente del TSE, Óscar Hassenteufel, compartió un discurso en el que, además de desear éxito en sus funciones para las nuevas autoridades, recordó algunos asuntos pendientes como el tema de la presentación y aprobación de cartas orgánicas de algunas regiones del

país.

“Es fundamental priorizar la elección judicial complementaria para que las nuevas autoridades puedan ejercer sus funciones generando confianza y contribuyendo a la paz social”, señaló.

Recordó que la Asamblea Legislativa debe elegir a las nuevas autoridades del Tribunal Electoral, ya que en diciembre quienes ocupan estos cargos actualmente culminan su ciclo.

También puntualizó en las próximas elecciones subnacionales a realizarse el año 2026 y la responsabilidad que conlleva elegir a estas nuevas autoridades, como alcaldes, gobernadores y asambleístas legislativos departamentales.

“Busquemos entre todos, en el marco del diálogo, las grandes soluciones que requiere el país. Tenemos la obligación de brindarles a la mayoría un futuro mejor con salud, vivienda, educación y trabajo digno. Para ello, se debe generar un diálogo y debate nacional. Lograr la reactivación económica en un plano de solidaridad”, señaló.

OPINION.COM.BO



EL PRESIDENTE ELECTO RODRIGO PAZ Y EL PRESIDENTE DEL TSE, ÓSCAR HASSENTEUFELE.

## JUSTICIA

## En Bolivia anulan sentencia de 10 años de prisión de expresidenta Jeanine Añez

“En la revisión de la sentencia se encontraron vulneraciones jurídicas, como no haberla procesado a través de un juicio de responsabilidades”, reconoce la Justicia

/// El máximo tribunal de justicia de Bolivia anuló la sentencia de 10 años de prisión contra la expresidenta Jeanine Añez, acusada de dar un “golpe de Estado” en 2019, informó este miércoles el presidente de la corte, que dispuso su liberación. Con información de nuestra corresponsal en La Paz, Gabriela Orozco.

“Añez cumplía su condena por el caso llamado ‘golpe de Estado II’, dictada en junio de 2022, tras ser acusada de situarse ilegalmente en la línea de sucesión constitucional cuando era segunda vicepresidente del Senado y tras la renuncia de Evo Morales durante las revueltas del año 2019”, informa nuestra corresponsal en Bolivia, Gabriela Orozco.

“Según el presidente de este Tribunal de Justicia, Romer Saucedo, en la revisión de la sentencia se encontraron vulneraciones jurídicas, como no haberla procesado a través de un juicio de responsabilidades, como correspondría a una ex presidenta, y también con-

travenciones a los derechos de los cuales la ex mandataria goza”, agrega Orozco.

“Se ha dispuesto la nulidad de la sentencia que ella tenía (...) de 10 años”, reveló también a la prensa local Saucedo, y agregó que se dispuso su libertad “en el día”.

Añez, de 58 años, no se pronunció desde sus redes sociales, aunque el martes desde la red X señaló: “Nunca voy a arrepentirme de haber servido a mi patria cuando me necesitó”.

Dijo que sus actos en 2019 los hizo con “la conciencia y el corazón firme, sabiendo que las decisiones difíciles tienen un precio”.

La decisión del Tribunal de Justicia aún debe ser comunicada a un juez de La Paz, donde la ex jefa de Estado guarda detención.

La política de derecha asumió la presidencia ese año, en medio de una fuerte convulsión social, impulsada por la oposición que acusó a Morales de haber hecho fraude para continuar en el poder hasta 2025.

ELDEBER.COM.BO

## SOBRE LOS HECHOS DEL 26 DE JUNIO

## Zúñiga afirma que el Gobierno le dio un ‘libreto’ para incriminar a políticos de izquierda y derecha

/// En una nueva declaración con ERBOL, el excomandante del Ejército, Juan José Zúñiga, afirmó que el Gobierno le ofreció un “libreto” para inculpar a políticos de izquierda y derecha a cambio de su libertad, en el proceso por los hechos del 26 de junio de 2024.

Zúñiga se pronunció después de que una comisión del Senado concluyó que no hubo evidencia de que el 26 de junio haya existido una intención de golpe de Estado, sin embargo, culpa al excomandante de direccionar el desplazamiento de las Fuerzas Armadas.

El excomandante reiteró que no hubo ningún intento de golpe de Estado y aseguró que todo fue un “plan político” para favorecer al entonces presidente Luis Arce.

“Nunca hubo un golpe de Estado, nunca hubo ni siquiera un intento de golpe de Estado y, peor, jamás de los jamases, este comandante y el resto de los militares se iba a prestar para algún show político”, sostuvo.

Según su versión, el movimiento militar del 26 de junio respondió a una orden presidencial. “Nosotros simplemente cumplimos una orden del presidente y de algunos ministros de Estado”.

Asegura que el “plan” tenía fines po-

líticos

Según Zúñiga, había un diseño político para victimizar al Gobierno y perseguir a opositores. Relató reuniones previas a la movilización militar y sostuvo que el Ejecutivo buscaba aumentar su popularidad mediante un supuesto “autogolpe” para tajar la crisis económica que atravesaba el país.

“Con esa narrativa del golpe, querían iniciar la persecución, la cacería y el encarcelamiento de todos aquellos políticos de la oposición, tanto de izquierda como de derecha”, sostuvo a tiempo de añadir que el objetivo era mostrar una imagen de enfrentar un “golpe” y no huir, como le criticaron a Evo Morales.

Afirmó también que el plan estaba ligado a un proyecto de continuidad política del entonces presidente.

Denuncia “libretos” para inculpar a políticos y dirigentes

Zúñiga aseguró que él y otros militares recibieron presiones directas para seguir un libreto. En el caso suyo, dijo que la intención del libreto era inculpar a diversos actores políticos a cambio de una detención domiciliaria.

Acusó al viceministro de Régimen Interior y Policía, Jhonny Aguilera, de ir “cárcel por cárcel” para ofrecerles procedimientos abreviados a los militares y así sostener la narrativa de golpe de Estado.

En su caso, indicó que el ahora ministro de Gobierno, Roberto Ríos, y el viceministro Aguilera ingresaban al penal de El Abra en horas de la madrugada, en vagonetas, para darle un libreto donde implique a políticos de izquierda, derecha y dirigentes de organizaciones sociales.

“A mí también me han dado un libreto... y me ofrecieron que implicara a algunos políticos”, dijo Zúñiga. Entre los políticos que se habría mencionado están Evo Morales, Juan Ramón Quintana, Jorge Valda, Jaime Dunn, Jeanine Añez, entre otros.

Apunta directamente al presidente Luis Arce

“Todo esto ha sido planificado y ordenado por el presidente del Estado, Luis Arce Catacora, y él debe ser llevado a un juicio de responsabilidades”, aseguró Zúñiga.

ERBOL.COM.BO



ZÚÑIGA ESTÁ PRESO DESDE JUNIO DEL AÑO PASADO.

## LE DESEÓ ÉXITOS

## Evo revela que fue invitado a la asunción de Paz y pide que se levante su proceso para asistir



El exmandatario Evo Morales reveló este miércoles que fue invitado el sábado al acto de posesión del mandatario electo Rodrigo Paz Pereira, sin embargo, pidió que se levante el proceso judicial en su contra para poder asistir.

“Como expresidente de Bolivia he sido invitado a la asunción de los nuevos mandatarios a realizarse en La Paz este sábado 8 de noviembre. Les deseo éxito para el bien de los bolivianos (sic)”, publicó en sus redes sociales.

El acto de investidura se tiene previsto que se desarrolle en la Asamblea Legislativa Plurinacional donde se tiene previsto la asistencia confirmada de los mandatarios de Argentina, Javier Milei; de Chile, Gabriel Boric, e incluso de la representación del Gobierno de los Estados Unidos.

“Sin embargo, pido garantías para poder concurrir a dicho evento levantando el proceso judicial en mi contra y anulando las medidas ilegales que buscan mi detención por un caso inventado”, añadió el exmandatario.

Morales tiene una orden de aprehensión que se encuentra vigente desde el pasado año por el delito de trata de perso-

nas con agravante, tras haber sostenido una relación con una menor de edad mientras ejercía la presidencia del país.

“Por principios de justicia y legalidad, el Tribunal Supremo de Justicia -tal como benefició a los autores del golpe de 2019- debe ordenar, de inmediato, el cierre de los procesos que me abrieron por razones de persecución y proscripción”, añadió Morales.

Desde hace tiempo que la Policía no logra concretar su captura debido que no se encuentra una barrera humana de los sectores sociales que impiden que cualquier efectivo pueda ingresar.

ERBOL.COM.BO



MORALES JUNTO A SUS SEGUIDORES. FOTO: EVO MORALES/FACEBOOK

## CONFIRMA FLORES

## Los ministros de Luis Arce firmaron su renuncia colectiva



En su última reunión de gabinete este miércoles, los ministros que acompañaron a Luis Arce Catacora han firmado una carta de renuncia colectiva, que en su momento será pública.

Así lo reveló el ministro de Desarrollo Rural, Yamil Flores, a tiempo de salir del último gabinete.

Explicó que, en la reunión, el mandatario dejó al final a solas a los ministros y éstos redactaron su carta.

“Hemos firmado una renuncia colectiva y se presenta-

rá el momento oportuno”, dijo Flores, a tiempo de señalar de que la encargada de presentar la nota es la Ministra de la Presidencia.

Enfatizó que es una carta abierta, que seguramente se hará conocer al pueblo el texto que han acordado en el gabinete.

El Ministro informó que, ahora, los ministros están atentos a la aceptación de su renuncia, para que después puedan disponer de su tiempo y retornar a sus bases.

El nuevo Gobierno recibirá el mando este sábado 8 de noviembre.

ERBOL.COM.BO

## País

## Confirmado: joven muere con rabia humana y Sedes activa protocolo de contención del brote

La joven médica fue mordida por un perro días atrás. Llegó hasta un centro privado cerca a la capital cruceña y por motivos económicos, pidió su alta para ser trasladada a su natal Cochabamba. Justo antes de llegar, falleció.



El caso de rabia humana reportado el martes como sospechoso fue confirmado este miércoles, pasado el mediodía.

Carlos Hurtado, jefe de Epidemiología del Sedes Santa Cruz, informó que se trataba de una paciente de sexo femenino, de 24 años de edad, oriunda de Cochabamba, que llegó del Tipnis, donde realizaba sus prácticas profesionales, a una clínica privada cerca de la capital cruceña.

“Presentaba signos neurológicos por lo que hizo pensar que se trataba de rabia humana. Por ello, el 31 de octubre (el pasado viernes), se conoció el caso y 48 horas más tarde los familiares (por motivos económicos) solicitaron su alta para trasladarla hasta Cochabamba. Sin embargo, 48 kilómetros antes de llegar, la joven perdió la vida”, detalló Hurtado, la tarde de este miércoles, ante los medios de comunicación.

Según la versión del funcionario,

se tomaron las pruebas respectivas a la joven y se las derivaron hasta el Inlasa, en La Paz. Esta instancia fue la que confirmó el diagnóstico de la joven.

“La muchacha tenía rabia humana. De acuerdo con la investigación, la joven estuvo en contacto hace unas semanas con un cachorro de tres meses de edad, en un comunidad”, destacó Hurtado.

Asimismo, adelantó que ahora se realiza la investigación y contención del brote con todos los contactos que pudo establecer la paciente, principalmente, en la clínica privada donde estuvo internada, “porque la enfermedad puede contagiarse a través de la saliva”, aseveró el jefe de epidemiología.

ELDEBER.COM.BO



CARLOS HURTADO, JEFE DE EPIDEMIOLOGÍA DEL SEDES

## Normativa

## Gobierno promulga la Ley de Diferimiento de Créditos; medida rechazada por los bancos privados

En un comunicado conjunto, el 31 de octubre, las entidades financieras advirtieron que un diferimiento generalizado y automático alterará el flujo de recursos del sistema financiero y provocará una reducción significativa de la liquidez, con el consiguiente riesgo de que las entidades reduzcan la otorgación de créditos



El Órgano Ejecutivo promulgó este miércoles la Ley 1670, más conocida como “Ley de Diferimiento de Créditos”, norma sancionada por la Asamblea Legislativa Plurinacional que permitirá a 1,4 millones de prestatarios optar por un diferimiento de hasta seis meses en el pago de sus créditos y suspender temporalmente embargos y ejecuciones judiciales vinculadas a esos créditos.

La medida que cerró oficialmente la gestión de los órganos Legislativo y Ejecutivo 2020-2025, fue celebrada por movimientos de prestatarios y sectores que piden alivios para microempresas, transportistas y hogares golpeados por la contracción económica.

El nombre completo de la nueva normativa publicada este miércoles en la Gaceta Oficial de Bolivia es: Ley 1670 excepcional de suspensión temporal de embargos y ejecución de sentencias de procesos

judiciales por créditos de vivienda de interés social y diferimiento de créditos otorgados para vivienda de interés social y créditos a las unidades económicas de tamaño micro y pequeña.

Sin embargo, la norma había sido rechazada por la Asociación de Bancos Privados de Bolivia (Asoban), la Asociación de Entidades Financieras Especializadas en Microfinanzas (Asofin) y la Asociación de Instituciones Financieras de Desarrollo (Finrural). En un comunicado conjunto, el 31 de octubre, dichas

entidades advirtieron que un diferimiento generalizado y automático alterará el flujo de recursos del sistema financiero y provocará una reducción significativa de la liquidez, con el consiguiente riesgo de que las entidades reduzcan la otorgación de créditos a familias, emprendedores y empresas.

Las asociaciones pidieron que cualquier alivio sea focalizado y acompañado de mecanismos compensatorios.

ELDEBER.COM.BO



LOS PRESTATARIOS TENDRÁN UN DIFERIMIENTO DE SEIS MESES EN SUS CRÉDITOS

## ESTADOS UNIDOS

## Es oficial: ya es el shutdown más largo de la historia de EEUU, y Trump presiona al GOP para terminarlo

El cierre del gobierno federal de Estados Unidos cumplió 36 días y superó el récord histórico de 2019.



El cierre del gobierno federal de Estados Unidos entró este miércoles en su día 36, convirtiéndose oficialmente en el más largo de la historia. La parálisis, que comenzó el 1 de octubre por una disputa presupuestaria entre la Casa Blanca y el Congreso, ha dejado a cientos de miles de empleados sin cobrar, ha interrumpido programas sociales y ha provocado demoras en aeropuertos y servicios públicos en todo el país.

El presidente Donald Trump reconoció que el prolongado shutdown afectó al Partido Republicano en las elecciones del martes, en las que los demócratas obtuvieron victorias clave en varios estados. En un desayuno con senadores en la Casa Blanca, el mandatario pidió eliminar el filibuster, la regla que exige una mayoría de 60 votos en el Senado para aprobar la mayoría de las leyes, con el objetivo de poder reabrir el gobierno y avanzar en su agenda sin depender del apoyo demócrata.

“Debemos reabrir el gobierno pronto”, dijo Trump ante los legisladores republicanos. “Es hora de que los republicanos hagan lo que tienen que hacer y terminen con el filibuster”. Pero la propuesta no tiene eco dentro del propio partido. El líder de la mayoría en el Senado, John Thune, afirmó que no existe apoyo suficiente para cambiar esa norma, considerada un pilar de las prácticas legislativas de la cámara alta. “No va a ocurrir”, sostuvo.

El núcleo del conflicto sigue siendo el financiamiento de los subsidios de salud del Obamacare, que vencen a fin de año. Los demócratas exigen que cualquier acuerdo para reabrir el gobierno incluya la extensión de esos créditos fiscales, que reducen las primas de los seguros médicos para millones de familias de ingresos bajos y medios. Los republicanos, en cambio, insisten en discutir ese tema más adelante, como parte de

una reforma sanitaria más amplia.

El bloqueo político ha tenido consecuencias crecientes. Los parques nacionales y museos del Smithsonian permanecen cerrados, las oficinas federales funcionan con personal reducido y los controladores aéreos trabajan sin salario, lo que ya provocó demoras en aeropuertos clave. Las aerolíneas advirtieron que, si la situación se prolonga, el sistema podría enfrentar “caos” en las próximas semanas.

La crisis también golpea a los programas sociales. Aunque los tribunales ordenaron al Ejecutivo mantener el flujo de fondos del programa de asistencia alimentaria SNAP, los pagos se han retrasado en varios estados, generando incertidumbre en millones de hogares. El programa de nutrición WIC, destinado a mujeres y niños, logró mantenerse a flote gracias a fondos remanentes del año fiscal anterior, pero su financiamiento solo está asegurado hasta fin de mes.

La situación ha dejado al Congreso prácticamente paralizado. En la Cámara de Representantes, el presidente Mike Johnson, republicano de Luisiana, se niega a convocar nuevas sesiones mientras los demócratas no acepten reabrir el gobierno sin condiciones. “No negociaremos bajo chantaje”, repite. En el Senado, un grupo bipartidista de legisladores explora un posible acuerdo parcial para financiar programas prioritarios -como agricultura y construcción militar- mientras se mantiene el pulso sobre la salud.

Los líderes demócratas, en tanto, instan a Trump a sentarse a la mesa. “Los resultados electorales deberían enviarle un mensaje claro: debe reunirse con nosotros y poner fin a esta crisis”, dijo el jefe de la bancada demócrata en el Senado, Chuck Schumer. Desde la Casa Blanca, el presidente se ha mantenido firme y ha reiterado que no habrá negociaciones hasta que se apruebe un proyecto de reapertura.

CLARIN.COM



EL CIERRE DEL GOBIERNO FEDERAL DE ESTADOS UNIDOS ENTRÓ ESTE MIÉRCOLES EN SU DÍA 36.

## Narcoavioneta con matrícula boliviana se estrelló en Argentina

El caso se encuentra en investigación. Al momento no se reportaron víctimas fatales o heridos.



Una avioneta, dedicada al narcotráfico y que tenía matrícula boliviana, tuvo un accidente aéreo en el norte de Argentina, donde se estrelló cuando aparentemente realizaba operaciones relacionadas a una carga de droga, según medios de ese país.

Ocurrió el martes en la provincia de Salta. En una filmación, se

observa cómo la avioneta pierde altura y termina perdiéndose entre la arboleda.

Según reportó Clarín, cerca al lugar del siniestro había una pista, donde dos camionetas esperaban por la llegada de la aeronave.

Las imágenes muestran que, en el lugar donde se produjo el accidente, estaba la avioneta y otro vehículo que había sido prendido fuego.

El periódico El Tribuno infor-

mó del secuestro de poco más de 140 kilos de cocaína y la detención de dos personas.

El fiscal del caso indicó que la avioneta y el vehículo encontrados presentan daños totales, debido al siniestro, pero también por el fuego que fue iniciado de manera intencional.

El caso se encuentra en investigación. Al momento no se reportaron víctimas fatales o heridos.

OPINION.COM.BO



LA CAÍDA DE LA AVIONETA FUE FILMADA.

## MÉXICO

## La presidenta Claudia Sheinbaum denuncia a un hombre que la acosó mientras caminaba en Ciudad de México

Durante el trayecto, un hombre en aparente estado de ebriedad se acercó por detrás e intentó abrazarla y besarla en el cuello, antes de ser apartado por el equipo de seguridad de la mandataria.



La presidenta de México, Claudia Sheinbaum, presentó este miércoles una denuncia contra un hombre que la acosó mientras realizaba un recorrido a pie por el centro histórico de la capital.

“Presenté la denuncia, una querrela, que mandé por escrito a la fiscal de Justicia de la Ciudad de México y ya veré con ella, sin privilegios, para poder firmar ante Ministerio Público”, explicó Sheinbaum durante su conferencia matutina.

El presunto agresor fue detenido, indicó la mandataria mexicana.

El incidente ocurrió el martes, cuando la presidenta se dirigía caminando a la primera reunión nacional de Universidades e Instituciones de Educación Superior en la Secretaría de Educación Pública (SEP), ubicada a unas calles del Palacio Nacional.

Durante el trayecto, un hombre en aparente estado de ebriedad se acercó por detrás e intentó abrazarla y besarla en el cuello, antes de ser apartado por el equipo de seguridad de la mandataria.

Sheinbaum indicó que no se dio cuenta de lo sucedido hasta que su per-

sonal intervino y más tarde visualizó los videos del momento, viralizados en las redes sociales.

La presidenta aprovechó el caso para lanzar un llamamiento contra el acoso hacia las mujeres.

“Es algo que no debe ocurrir en nuestro país y no lo digo como presidenta, sino como mujer y en representación de las mujeres mexicanas. No debe ocurrir. Nuestro espacio personal nadie lo puede vulnerar. Nadie”, afirmó.

En este sentido, anunció que su gobierno revisará si el acoso está tipificado como delito penal en todos los estados del país y adelantó una campaña nacional centrada en el respeto hacia las mujeres.

“Si esto le hacen a la presidenta, pues

qué va a pasar con todas las jóvenes mujeres en nuestro país”, planteó.

Sheinbaum relató que no es la primera vez que sufre acoso y recordó un episodio que sufrió cuando tenía 12 años en el transporte público.

Animó a todas las mujeres que sufran situaciones similares a presentar denuncias: “No hay que dejarlo pasar”, subrayó.

Pese al incidente, descartó reforzar su seguridad personal.

“No vamos a cambiar la manera en que vivimos. No podemos estar lejos de la gente. Eso sería negar de dónde venimos. Nuestros compañeros de ayudantía nos van a seguir apoyando, pero tenemos que estar cerca de la gente”, expresó.

De acuerdo con el Instituto Nacional de Estadística y Geografía (Inegi), el 15,5% de las mujeres mexicanas ha vivido algún tipo de acoso sexual, frente al 3,2% de los hombres.

Además, más del 70% de las mujeres mayores de 15 años ha experimentado algún tipo de violencia -psicológica, física o sexual- y las autoridades estiman que más del 90% de los casos no se denuncian.

ELDEBER.COM.BO



jueves 6 de noviembre de 2025

**el Periódico**  
DE BOLIVIA

# D

## Deportivo



Con la participación de cinco equipos se iniciará este jueves la fase de clasificación de la serie B de la Libomenor U - 12 categoría varones; el quinteto de Vikingos listo para representar al baloncesto tarijeño. (foto: Archivo).

### EN EL GUADALQUIVIR ARRANCA LA PRIMERA FASE DE LA LIBOMENOR VARONES U - 12



IV Juegos Trasandinos de Natación

# ACUATIC CENTER TRAJÓ 19 MEDALLAS Y TARIJA TERMINÓ CUARTO

Durante el fin de semana se realizaron los IV Juegos de la Juventud Trasandina de Natación en la región de Tacna (Perú), se concentraron 300 nadadores de Chile, Argentina, Bolivia y Perú; la selección del club Acuatic Center, ganó 19 medallas de las cuales fueron 1 de oro, 12 de plata y 6 de bronce; además, logró el segundo lugar en la categoría juvenil B varones y el tercer lugar en juvenil A damas. En la clasificación general Tarija finalizó en el cuarto lugar con 222.5 puntos. (foto: Prensa/Acuatic).

Fútbol

# Nava, ilusionado por volver a la selección: “Motivado por esta nueva oportunidad.”

Tras su paso por las selecciones juveniles, Fernando Nava afronta su segunda convocatoria a la absoluta y se ilusiona con aprovechar la oportunidad en los amistosos de noviembre.

///

El delantero de Oriente Petrolero, Fernando Nava, atraviesa un gran momento futbolístico y se ha convertido en uno de los jugadores más desequilibrantes del equipo dirigido por Álvaro Peña, lo que le valió la convocatoria del DT Óscar Villegas para los amistosos de noviembre ante Corea del Sur, el 14, y Japón, el 18 del mismo mes.

En declaración a DIEZ, Nava expresó su entusiasmo por volver a vestir la camiseta de la selección nacional:

“Estoy muy feliz y motivado por esta nueva oportunidad. Mi familia también está contenta y agradecida con Dios. Es importante dar lo mejor de uno día a día, como lo hacemos en Oriente, y disfrutar cada momento.”

El atacante también resaltó

el trabajo con su club: “Gracias a Dios estamos trabajando siempre de la mejor manera con el grupo, los compañeros y el cuerpo técnico. Ahora toca seguir esforzándose aún más y disfrutar cada oportunidad.”

Sobre si se perdería el clásico ante Blooming, programado para el 9 de noviembre, Nava aclaró: “Yo quiero jugar el clásico. Por ahora estamos enfocados en el entrenamiento y en prepararnos para el domingo.”

El extremo de 21 años, con experiencia en las selecciones juveniles de Bolivia, afronta su segunda convocatoria a la selección absoluta. En la era de Gustavo Costas, en 2023, debutó en un amistoso internacional ante Panamá disputado en Cochabamba, en el que jugó 45 minutos.



FERNANDO NAVA CELEBRANDO GOL CON LA VERDE EN EL SUDAMERICANO SUB 20

DIEZ.BO

FÚTBOL

# TDD abre proceso contra Rafael Paz por los incidentes en Montero

El Tribunal de Disciplina Deportiva abrió un proceso contra el presidente de Guabirá y miembros de la Comisión de Competiciones por los incidentes ocurridos tras el partido ante Blooming.

///

El Tribunal de Disciplina Deportiva (TDD) anunció la apertura de un proceso contra el presidente de Guabirá, Rafael Paz Hurtado, y tres integrantes de la Comisión de Competiciones, luego de la denuncia presentada por Blooming por los incidentes ocurridos tras el partido entre ambos equipos el 5 de octubre de 2025, en el estadio Gilberto Parada de Montero.

El encuentro, que finalizó 1-1, estuvo marcado por graves altercados en los alrededores del estadio, protagonizados por las barras de ambos clubes, dejando heridos, daños materiales y poniendo en riesgo la seguridad de los asistentes y vecinos.

Según la denuncia de Blooming, firmada por su presidente, Sebastián Peña, los incidentes podrían haberse evitado, ya que el club solicitó jugar de local en el estadio de Real Santa Cruz, petición que no fue atendida. El



documento acusa “incitación a la violencia y hostilidad”, “riñas y amenazas”, “prevaricato”, “incumplimiento de las normas de juego” y “abuso en el uso de escenarios oficiales”.

Tras analizar las pruebas, el TDD decidió iniciar un sumario deportivo contra Rafael Paz Hurtado por presuntas infracciones a los artículos 84, 53 y 56 del Código Disciplinario de la FBF. Asimismo, el procedimiento se amplió a Moisés Grass, Alfredo Zambrana, Oscar Careaga y Alexis Aponte, de la Comisión de Competiciones, por posibles violaciones a los artículos 10 (Prevaricato), 86, 56 y 5 inc. b) del mismo código.

Los involucrados cuentan con un plazo de 10 días hábiles para presentar su descargo y aportar las pruebas correspondientes. Las declaraciones indagatorias se realizarán de manera virtual el lunes 10 de noviembre por la mañana.

DIEZ.BO

Fútbol

# Villarroel, Gómez, Peredo y Nava: dirán presente en la gira asiática de la Verde

Villegas incluyó a cuatro futbolistas de clubes cruceños en la lista para los amistosos ante Corea del Sur y Japón. Blooming aporta dos jugadores, mientras que Guabirá y Oriente suman uno cada uno.



La Selección boliviana presentó anoche la lista de 26 convocados para los amistosos internacionales ante Corea del Sur (14 de noviembre) y Japón (18 de noviembre), y uno de los aspectos que más destaca es el aumento de jugadores provenientes de clubes cruceños. En comparación con la anterior nómina que solo incluyó a dos futbolistas, esta vez son cuatro los representantes del fútbol cruceño que estarán bajo las órdenes de Óscar Villegas.

Por Blooming fueron llamados Moises Villarroel y Richet Gómez.

El capitán celeste, Villarroel, se mantiene como una pieza fija en el esquema de Villegas. Desde mayo no ha faltado a ninguna convocatoria, participando tanto en las Eliminatorias como en los partidos amistosos. Su experiencia y liderazgo en el mediocam-

po lo consolidan como uno de los jugadores más regulares de la era Villegas.

Por su parte, el joven Richet Gómez vive un momento especial, ya que recibió su primera convocatoria a la selección absoluta. El defensor central de la Academia cruceña convenció al cuerpo técnico con su rendimiento en la División Profesional y tendrá la oportunidad de sumar su primera experiencia con la Verde.

## En representación de Guabirá

Gustavo Peredo regresa a la lista tras superar una lesión muscular que lo marginó de la anterior convocatoria. El goleador del conjunto azucarero volvió a destacarse con su club, lo que le valió una nueva oportunidad en la selección.

## Fernando Nava, de Oriente Petrolero

Vuelve a vestir la camiseta na-

cional. Su última participación fue en un amistoso ante Panamá en 2023. El volante refinero estuvo cerca de ser citado a mitad de año, pero una lesión retrasó su regreso. Su buen momento

con Oriente le permitió ahora ganarse nuevamente un lugar en la nómina.

La Verde iniciará su preparación directamente en Asia, donde enfrentará dos pruebas exigentes

frente a Corea del Sur y Japón, rivales mundialistas que servirán para medir el nivel del combinado nacional.

DIEZ.BO



Fútbol

# Henry Vaca, Paniagua, Algarañaz y Sagredo quedan fuera de la convocatoria de la Verde

La lista de 26 jugadores presentada por Óscar Villegas para los amistosos de noviembre ante Corea del Sur y Japón no incluye a varios referentes y habituales de la selección durante su etapa al mando del equipo



Los ausentes en la convocatoria de la Verde. La Federación Boliviana de Fútbol oficializó la lista de convocados para los amistosos de la fecha FIFA de noviembre, donde la selección nacional enfrentará a Corea del Sur y Japón. A diferencia de la convocatoria anterior, el director técnico Óscar Villegas decidió prescindir de algunos jugadores que habían sido habituales en sus citaciones previas.

La Verde se medirá ante Corea del Sur el 14 de noviembre y cuatro días después (18) jugará frente a Japón. Para estos compromisos, Villegas llamó a 26 futbolistas, pero quedaron fuera nombres como Henry Vaca, Moisés Paniagua, Carmelo Algarañaz, Lucas Chávez y José Sagredo, quienes participaron en

los encuentros anteriores contra Jordania y Rusia.

Tras recuperarse de una lesión que lo mantuvo fuera por varios meses, Henry Vaca regresó a la selección en septiembre para las Eliminatorias y desde entonces

se convirtió en uno de los convocados habituales. Incluso estuvo en la fecha FIFA de octubre y tuvo algunos minutos frente a Rusia, pero en esta ocasión no fue llamado.

Por su parte, Moisés Paniagua

se encuentra en proceso de recuperación tras una cirugía ajena al ámbito futbolístico, razón por la cual quedó fuera de la convocatoria.

Carmelo Algarañaz, habitual en las listas de Óscar Villegas

pese a no tener actividad con el Kalamata FC de la segunda división griega, tampoco figura en esta ocasión. El delantero no participó en los partidos anteriores: primero ante Ecuador por Eliminatorias y luego en el amistoso frente a Rusia, donde ni siquiera fue inscrito en la planilla.

José Sagredo, uno de los referentes del equipo con 66 partidos oficiales y amistosos con la Verde, estuvo en la convocatoria de octubre y disputó minutos ante Rusia, pero ahora quedó fuera de la lista.

Finalmente, Lucas Chávez, actual jugador del Volta Redonda de la serie b de Brasil tampoco es parte de esta nómina, el jugador fue titular ante Jordania, y no tiene mucho rodaje con su equipo en el torneo brasileño, en donde su equipo pelea el descenso.



LAS AUSENCIAS DE LA SELECCIÓN BOLIVIANA.

DIEZ.BO



LOS JUGADORES DEL CLUB VIKINGOS, VAN EN BUSCA DE LA PRIMERA VICTORIA. (FOTO: VIKINGOS).

Federación Boliviana de Baloncesto

# Con cinco equipos arranca la serie B de la Libomenor varones U – 12

El congresillo técnico del torneo se realizará en el transcurso de la mañana de este jueves donde los delegados de los clubes presentaran la documentación de los jugadores y luego se realizará la programación de los partidos de la primera fecha.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



Con la participación de cinco equipos se iniciará en la noche de este jueves la primera fase Serie B de la Liga Boliviana de Básquetbol Menor (Libomenor) categoría varones U – 12, el torneo se desarrollará en el coliseo Guadalquivir del seis al ocho de noviembre; la organización del torneo está a cargo del club Vikingos, los equipos participantes llegaron a la ciudad de Tarija durante este miércoles.

La Federación Boliviana de Básquetbol (FBB), impulsa este tipo de campeonatos con el objetivo de fortalecer las divisiones menores del baloncesto boliviano y fomentar el desarrollo integral de los deportistas desde temprana edad; la capital chapaca recibirá a los jóvenes talentos del país, los padres de familia

conjuntamente con el presidente y entrenador del club, Daniel Vaca, ultimaron los detalles para el desarrollo de la primera fase.

Los jugadores del plantel tarijeño, se entrenaron con el tiempo debido para llegar con buenas

condiciones técnicas y físicas al certamen nacional porque el objetivo, es lograr la clasificación a la fase final de la Libomenor U – 12.

El principal dirigente del club Vikingos, Daniel Vaca, indicó

que en el transcurso de la mañana de este jueves se realizará el congresillo técnico, donde los delegados de los cinco clubes presentaran la documentación para la respectiva habilitación de los jugadores y luego se rea-

lizará la programación de los partidos de la primera fecha.

Los dirigentes del club invitaron a la afición deportiva de la capital chapaca para que asista al coliseo Guadalquivir y apoyar al representativo tarijeño, los precios de las entradas son accesibles para que el público pueda apoyar.

El torneo será una vitrina para que los jóvenes talentos muestren sus habilidades, disciplina y amor por este deporte, consolidando el espíritu de unidad y esfuerzo que caracteriza al básquetbol boliviano.



EL ENTRENADOR DEL EQUIPO, DANIEL VACA. (FOTO: ARCHIVO).

## LOS EQUIPOS PARTICIPANTES

- |                |            |
|----------------|------------|
| 1.- Leones     | Cochabamba |
| 2.- San Pedro  | Potosí     |
| 3.- Carl A – Z | Oruro      |
| 4.- Chieri     | Sucre      |
| 5.- Vikingos   | Tarija     |

Club de Gimnasia LF – Jhan

## Delegación viajó este jueves a Sucre para competir en la Copa Primavera

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA



La delegación del club de gimnasia LF – Jhan, en la tarde de este miércoles viajó vía terrestre a la ciudad de Sucre para competir en el torneo internacional de gimnasia artística denominada Copa Primavera 2025 donde participarán clubes de Argentina, Chile y Bolivia, alrededor de 320 gimnastas competirán en sus respectivas categorías en busca de las preseas doradas.

La selección del club está conformada por 13 gimnastas y la directora y entrenadora del club de gimnasia artística LF – Jhan, Jessica Altamirano, dijo que las 13 gimnastas están preparadas para competir en el evento internacional.

Las gimnastas seleccionadas durante las últimas semanas intensificaron su preparación con el fin de continuar mejorando su nivel de competencia con miras al torneo internacional; algunas compe-

tirán por primera vez en un torneo de estas características y otras ya lo hicieron en anteriores eventos nacionales e internacionales.

“Vamos a competir en la Copa Primera de gimnasia artística versión 2025, es un campeonato internacional porque están participando clubes de Chile y Argentina, será un torneo bastante competitivo y de Bolivia asistirán más de 20 clubes”, adelantó la entrenadora del club LF – Jhan, Jessica Altamirano, antes del viaje.



LAS GIMNASTAS COMENZARÁN A COMPETIR DESDE ESTE JUEVES. (FOTO: ARCHIVO).



LOS NADADORES DEL CLUB ACUATIC CENTER LUCEN LOS TROFEOS GANADOS EN TACNA. (FOTO: ACUATIC).

IV Torneo de la Juventud Trasandina

# Acuatic Center trajo 19 medallas y Tarija cuarto en los trasandinos de natación

El epicentro de la natación juvenil sudamericana fue Tacna (Perú), fueron los IV Juegos de la Juventud Trasandina 2025, se reunieron más de 300 nadadores de Chile, Argentina, Bolivia y Perú. La nadadora tarijeña, Alejandra Montalvo, se trajo cuatro medallas del torneo internacional.

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

/// Durante el fin de semana se realizaron los IV Juegos de la Juventud Trasandina de Natación, la sede del campeonato fue la región de Tacna (Perú), donde se concentraron alrededor de 300 nadadores de Chile, Argentina, Bolivia y Perú entre dama y varones donde la selección del club Acuatic Center ganó 19 medallas de las cuales fueron 1 de oro, 12 de plata y 6 de bronce; además, la selección del club, logró el segundo lugar en la categoría juvenil B varones y el tercer lugar en la categoría juvenil A damas.

En la clasificación general del campeonato, la selección de Tarija se instaló en el cuarto lugar con 222.5 puntos y 24 medallas; la delegación arribó a la capital chapaca en el transcurso de la madrugada de este martes.

Los nadadores del club Acuatic Center, brillaron durante las dos jornadas del evento internacional, compitieron de igual a igual con los

nadadores de la categoría juvenil A y B de los países de Argentina, Chile, Perú y los equipos de Bolivia; los seleccionados se trasladaron a la cita internacional con el apoyo de los padres de familia, quienes cubrieron los costos económico de los pasajes, alimentación y hospedaje en la sede del torneo internacional; una vez más, llevaron en alto el nombre del departamento de Tarija.

La presidenta del club Acuatic

LOS MEDALLISTAS DE ACUATIC CENTER

- Fernando Ponce (1 medalla de oro, 6 de plata, 3 de bronce)
- Luciana Fuentes (1 medalla de plata, 3 de bronce)
- Santiago Galarza (2 medallas de plata)
- Leandro Yucra (2 medallas de plata)
- Keyli Catari (1 medalla de plata)

TROFEOS COMO SELECCIÓN

- Trofeo de segundo lugar categoría juvenil B Varones
- Trofeo de tercer lugar categoría juvenil A Damas

LAS MEDALLAS DE ACUATIC CENTER (19 MEDALLAS)

- 1 de Oro
- 12 de plata
- 6 de bronce

Center, Alejandra Figueroa, felicitó a los nadadores del club, damas y varones por la brillante participación que realizaron en los IV Juegos de la Juventud Trasandina de Natación que se desarrolló en Tacna (Perú); además, destacó el trabajo que realiza el entrenador del club, Fabian Galarza Figueroa, el compromiso, es seguir preparando a la niñez y juventud tarijeña para mejorar el nivel de la natación.

LOS DESTACADOS

Los nadadores que se destacaron en el campeonato, tres damas y un varón, entre ellas están la nadadora Sherlyn Lamas Villena, Luciana Plaza, Valentina Fuentes y Gabriel Farfán; la deportista Lamas Villena, se ubicó entre las cinco mejores, producto de su esfuerzo y dedicación desde hace varias gestiones, durante las dos últimas semanas para viajar a los juegos trasandinos, no pudo entrenar por razones de fuerza, sin embargo, tuvo una destacada participación en la cita internacional.

OTRAS MEDALLAS PARA TARIJA

La nadadora tarijeña, Alejandra Montalvo, ganó cuatro medallas en el campeonato del torneo internacional, en las distintas pruebas que compitió estuvo entre los primeros lugares y pudo subir al podio en cuatro oportunidades.



LA NADADORA, ALEJANDRA MONTALVO, HIZO FLAMEAR LA BANDERA NACIONAL. (FOTO: PRENSA/TRANSANDINOS).

PUNTAJE MIXTO POR SELECCIONES

REGIÓN	PAÍS	PTOS.
1.- Salta	Argentina	565.5
2.- Jujuy	Argentina	455
3.- Antofagasta	Chile	241
4.- Tarija	Bolivia	222.5
4.- Arequipa	Perú	222.5
6.- Sucre	Bolivia	197
7.- Iquique	Chile	180.5
8.- Oruro	Bolivia	111
9.- Tacna	Perú	97
10.- Puno	Perú	44
11.- Arica	Chile	25
12.- Cusco	Perú	5

Asociación Tarijeña de Fútbol

# Atlético Ciclón se prepara enfrentar a Universitario

REDACCIÓN CENTRAL/BOLINFO/TARIJA

/// El plantel de Atlético Ciclón continúa preparándose con miras a los partidos finales del torneo Clausura de la Primera A del fútbol local, le quedan cuatro partidos por jugar y 12 puntos en juego, el objetivo de los jugadores es ganar; este domingo jugarán la primera final de los cuatro que quedan y el rival será el plantel de Universitario, se

jugará en el estadio Municipal La Bombonera desde horas 18:00 cerrando la décima segunda fecha del campeonato.

Los jugadores del equipo "Albiceleste", pese a las múltiples limitaciones económicas que tiene el club, decidieron continuar jugando, sin embargo, no deja ser complicado para los jugadores que no son de Tarija, no cuentan con recursos económicos para cubrir los costos de alimentación y otras obligaciones; la

directiva del club, viene realizando los gestiones para captar ingresos.

La idea del plantel es finalizar el campeonato lo más alto posible en la tabla de posiciones del torneo Clausura, la sanción que recibieron los jugadores del plantel, mermó bastante al plantel, de todas maneras, los que continúan en el equipo manifestaron la predisposición de seguir aporta al plantel y el objetivo, es ganar este domingo a Universitario.

PROGRAMACIÓN FECHA 12 DEL TORNEO CLAUSURA

JUEVES 06 DE NOVIEMBRE	
18:30	JUAN CARLOS RIOS VS UNION TARIJA
20:30	INDUSTRIAL FC VS ATLETICO BERMEJO
VIERNES 07 DE NOVIEMBRE	
18:30	NACIONAL LA PAMPA VS 15 DE ABRIL
20:30	PUMAS CHAPACOS VS INDEPENDIENTE
DOMINGO 09 DE NOVIEMBRE	
16:00	EST. CHIQUIACA VS ATLETICO ENTRE RIOS
18:00	UNIVERSITARIO VS ATLETICO CICLON



EL CUADRO DE CICLÓN. LUCHARÁ HASTA EL FINAL DEL TORNEO. (FOTO: PRENSA/ATF).

Fútbol

# Soria valora el rendimiento de los juveniles pese a la derrota en la Villa Imperial

El entrenador Mauricio Soria valoró la entrega y el desempeño de los jugadores jóvenes que disputaron el partido ante Nacional Potosí, pese a la derrota (3-0) en la Villa Imperial.



Mauricio Soria, director técnico de Blooming, y Gabriel Valverde, defensor central del equipo celeste, hablaron en conferencia de prensa tras la derrota (3-0) ante Nacional Potosí en la Villa Imperial. Ambos coincidieron en resaltar el rendimiento de los jugadores jóvenes que disputaron el encuentro, aunque lamentaron la falta de eficacia frente al arco.

“Fue un partido difícil, intentamos tener el control posicional del juego, pero nos costó bastante. Jugamos con muchos jóvenes que lo hicieron muy bien, trabajaron eficientemente. Nacional aprovechó tres jugadas en las que los dejamos libres y así pudieron ganar”, expresó Soria.

Por su parte, Gabriel Valverde valoró el esfuerzo del grupo y destacó la actitud del equipo pese al resultado adverso. “Todos estamos preparados para

jugar. Sabíamos que iba a ser un partido complicado y que ellos iban a correr mucho. Supieron

aprovechar las oportunidades que tuvieron, nosotros no pudimos concretar las nuestras, pero

nos vamos tranquilos porque el equipo intentó jugar y cumplió con lo que pidió el profe”, decla-

ró el defensor.

DIEZ.BO



MAURICIO SORIA DURANTE LA CONFERENCIA DE PRENSA.

# Sabja es la primera baja de Bolivia en el Mundial Sub-17

Debido a una rotura de menisco en la primera mitad del debut ante Sudáfrica, Gerardo Sabja no podrá continuar en la Copa del Mundo Sub-17.



La Selección boliviana pierde a uno de sus jóvenes guerreros por lo que resta de la Copa del Mundo Sub-17. En recientes horas, el cuerpo médico de la Verdecita confirmó que el mediocampista, Gerardo Sabja sufre de una rotura de menisco por lo que debe decirle adiós a su presencia en el Mundial.

Durante el debut frente a Sudáfrica, el futbolista nacional salió reemplazado al minuto 19 del primer tiempo por Escalante y en la jornada del martes, el doctor Carlos Román, médico de la selección, confirmó que los estudios realizados en la ciudad de Doha determinaron una rotura del menisco lateral en la rodilla derecha.

“Lamentablemente, durante el partido Sabja sale lesionado por un dolor en la rodilla derecha. Se le hizo una resonancia

magnética y nos salió con un diagnóstico de rotura del menisco lateral. Él ya está con tratamiento médico y fisioterapia

a doble turno. Ya se comunicó con el doctor de su club y estamos gestionando todo para sus traslados”, detalló Román.

Asimismo, el galeno también informó sobre el estado físico de Julio Lazarte, quien realiza trabajos diferenciados por una

molestia en el gemelo, aunque aclaró que no se trata de una lesión de gravedad.

“Julio está con una pequeña molestia en el gemelo, no es de gravedad. Está con medicación, fisioterapia y trabajo diferenciado”, sostuvo el médico.

Con la baja confirmada de Sabja, el plantel boliviano ya tiene en la mira su segundo encuentro del torneo Mundialista, mismo que será este jueves 6 de noviembre ante el combinado de Italia (08:30 hora boliviana), compromiso en el que la Verdecita necesita sumar sus primeros puntos en el Grupo A del Mundial Sub-17 para mantener intacta la ilusión de una clasificación de próxima ronda.

Tras el estreno con derrota vs Sudáfrica, cabe recordar que, los dos mejores de cada grupo, junto con los ocho mejores terceros del Mundial, se clasificarán para los dieciseisavos de final.



LA SELECCIÓN NACIONAL PIERDE A UNO DE SUS GUERREROS./FBF

OPINION.COM.BO

## CHAMPIONS LEAGUE

**El Barça vuelve a las andadas**

Los de Flick no pasaron del empate ante un Brujas que supo aprovechar las carencias defensivas de los azulgranas. El gran partido de Lamine salvó el empate para el Barcelona



El Barcelona vuelve a las andadas y no recupera las buenas sensaciones. Parecían olvidadas las duras derrotas ante PSG y, sobre todo, Real Madrid, con el buen partido ante el Elche pero en Brujas volvieron a aparecer los errores que le están condenando. Los rivales pillan con facilidad la espalda a su defensa y le hacen muchas ocasiones. El buen partido de Lamine Yamal, decisivo para el empate final, fue lo único destacable. El 10 azulgrana participó en los dos goles finales de los de Flick que fueron hasta tres veces por debajo en el marcador.

Decía Flick en la previa que repetía el once que sacó ante el Elche por que le gustaron muchas cosas de ese día. Eso implicaba que hombres como Cubarsí o Lewandowski arrancaban desde el banquillo. El Brujas, al igual que otros equipos, sabía que la defensa de este Barça no es la del año pasado y que se le puede hacer daño con velocidad por las bandas. Y de esta forma llegó la primera ocasión del partido que acabó con un remate flojo de Tzolis. Así llegó también la segunda y esta hizo daño porque supuso el 1-0 para los belgas. Pase al hueco sobre Carlos Forbs al que Koundé habilitaba y el pase de la muerte del portugués lo remató Tresoldi desde cerca.

El Barça tomó buena nota del 1-0 porque sólo dos minutos después calcó ese gol, pero con Fermín y Ferran Torres como protagonistas. Pase al hueco sobre el onubense por banda y pase de la muerte para que Ferran Torres marcara desde cerca a Jackers. La fogosidad inicial de los locales se apagó algo con el tanto del

empate y los de Flick empezaron a tocar y tocar el balón ante el repliegue de los belgas. Pero no fue así y pasado el cuarto de hora y tras un córner a favor del Barça los locales lanzaron una contra perfecta con rápidos pases entre Vanaken, Tzolis y Carlos Forbs para que el portugués batiera a un Szczesny que debería haber salido antes en vez de esperar.

El segundo mazazo volvió a retratar a la defensa de los de Flick, que lleva nueve partidos seguidos encajando gol, cifras de otra década. El Barça se rehizo rápido y retomó el mando del partido. Una asistencia de Lamine sobre Koundé acabó con un lanzamiento del francés que acabó en el larguero después de que Jackers tocara ligeramente el balón. La insistencia azulgrana no tuvo premio aunque al borde del decanso una gran jugada de Lamine dejó a Ferran en un mano a mano con el portero belga pero el valenciano remató fuera por muy poco.

Los primeros minutos de la segunda parte emularon los del inicio con llegadas claras en ambas áreas. Al primer intento de Seys, que desvió Szczesny, le siguieron una de Ferran y otra, más que clara, de Lamine que con todo a su favor remató donde estaba el meta Jackers. Con media hora por delante Flick dio entrada a Lewandowski y Dani Olmo justo cuando Eric García tuvo el 2-2 con un gran derechazo desde lejos que acabó en el larguero de Jackers. Aun retumbaba el larguero belga cuando sí llegó el 2-2 en un jugadón de Lamine con gran asistencia de Fermín pisando el balón para el 10 azulgrana cruzara lo justo.

MARCA.COM



## CHAMPIONS LEAGUE

**El Pafos hunde en la miseria a un desfigurado Villarreal**

Gran victoria del equipo chipriota de Juan Carlos Carcedo que complica la supervivencia del submarino en Champions



El Villarreal sufrió una de las derrotas más dolorosas que se recuerdan. El submarino, con un partido infame, cayó derrotado ante el Pafos de Chipre, uno de los rivales más frágiles de la presente Champions League, conducido con maestría por Juan Carlos Carcedo. El técnico español no solo ha hecho historia metiendo a un equipo desconocido en la mejor competición de clubes del mundo, sino que, además, lo está haciendo competir -suma cinco puntos- con sus limitadas armas ante trasatlánticos futbolísticos. Al contrario, el Villarreal exhibió una imagen penosa casi todo el partido y encajó una derrota de las que dejan marca en un palmarés. Además, se complica y mucho la supervivencia en la Champions. Llegaba sin margen de error y ahora queda a merced de obrar a una remontada de época.

Si algo ha demostrado el Pafos es que con orden se puede llegar muy lejos, nada menos que a la fase liga de la Champions. Y así fue cómo el equipo chipriota trataba de perturbar el plan con el que suele marcar diferencias el Villarreal. Después de un primer aviso

de Quina, con un disparo lejano, antes cumplirse el minuto 2, el Villarreal malogró dos oportunidades clarísimas: Mikautadze se encontró solo ante el portero, pero no acertó a rematar el balón que le caía demasiado encima. Después, Michael despejó un disparo de Gueye, al que había encontrado Mo-leiro con un pase medido entre líneas.

Pero a partir del minuto 10, el partido se fue aletargando con un Pafos que acumulaba jugadores por delante del balón y trataba de no rifar ninguna posesión. Carcedo dispuso un sistema en el que Goldar hacía funciones mixtas de pivote y de defensa para meterse entre el lateral izquierdo Sema y el central David Luiz. Eso permitía al centrocampista gallego ocuparse de la tarea de sacar el balón -escorado en esa banda- con bastante sentido.

El Villarreal, que había podido correr -especialmente con Pépé- en los primeros minutos, se fue enredando en la trampa que le tendía el equipo chipriota. Poco a poco, se equilibraba la posesión y desaparecían los acercamientos amarillos al área de Michael. Evidentemente, el Pafos ni le veía la cara a Luiz Júnior, pero cada minuto que pasaba con el 0-0 parcial, era un

refuerzo positivo para los locales, además de una oportunidad para dar un susto.

Y lo dieron. En el primer saque de esquina del partido, recién comenzada la segunda parte, Luckassen remató de cabeza a un metro de la portería para convertir en gol un centro perfecto de Sema. El central neerlandés impuso sus 1,86 metros y su poderío físico para sorprender a Luiz Júnior.

Lo normal era esperar una reacción inmediata del Villarreal, pero no la hubo. De hecho, fue el Pafos el que intimidó con otro saque de esquina minutos después. De nuevo, centro de Sema y remate de Luckassen que no encontró portería. Después de eso, Marcelino se hartó y agotó los cinco cambios -había hecho dos minutos antes-. No se volvió loco acumulando delanteros, sino que intercambió jugadores en la misma posición, para tratar de meter una marcha más al partido. Dos de los nuevos -Pedraza, con su centro, y Oluwaseyi, rematando de cabeza- descubrieron las cartas del submarino. Después fue Pépé el que maniobró dentro del área para ganarse una posición con la que chutar demasiado cruzado.

MARCA.COM

## QARABAG 2-2 CHESEA

**Garnacho evita el tropiezo del Chelsea ante un gran Qarabag**

Los de Maresca se encontraron a un valiente Qarabag que se marchó ganando al descanso



Enzo Maresca apostó por un once repleto de suplentes para afrontar el partido. Solo Cucurella, Reece James, Robert Sánchez y Joao Pedro repitieron ante el Qarabag. Sin embargo, en frente tenían a un equipo valiente que no se achicó ante el campeón del mundo.

Los 'Blues' golpearon primero con Estevao, que recortó en el área y culminó una buena jugada colectiva de los de Maresca, adelantando a los suyos en el 16'.

A partir de ahí empezó la pesadilla de Jorrel Hato, que se hizo ganar la posición por Camilo Durán y perdió la posesión al borde del área, para que el colombiano con un potente disparo golepara la madera, pero en el rechace Andrade empatara para los azeríes en el 28'. El mismo Hato cometió penalti después de golpear el balón con la mano para desviar un centro del Qarabag. Jankovic convirtió la pena máxima en el 38' para adelantar a los de Gurbanov antes del descanso.

Tras el paso por los vestuarios,

Maresca, consciente del peligro real de perder el partido, introdujo a tres de sus estrellas para tratar de remontar la contienda. Garnacho, Delap y Enzo Fernández fueron los elegidos, que fueron clave para el empate del Chelsea en el 55'. Los 'blues' armaron la contra con Garnacho que se plantó en campo rival y desde la izquierda intentó el centro con el exterior, el balón fue rechazado y el mismo Garnacho empató con un preciso

diagonal con la zurda.

En el final, el Chelsea asedió a los azeríes, con varias ocasiones de Enzo Fernández, Delap y un remate acrobático de Garnacho en el 92' que tuvo que sacar Kochanski para salvar el empate. Consiguió resistir el Qarabag al final y consigue un empate muy valioso ante los campeones del mundo, que se marchan con un sabor amargo de Bakú.

MARCA.COM



ALEJANDRO GARNACHO CELEBRANDO EL 2-2.

## CHAMPIONS LEAGUE

## El Athletic pierde por su mala cabeza

Dos remates mal defendidos le condenan al tercer vagón de la tabla en un partido con el que Valverde cumplía 50 en Liga de Campeones y tuvo los debuts de Selton y Hierro

El Athletic vuelve con roto de Newcastle. Más allá de la derrota los leones perdieron la confianza que hicieron por ganarse en buena parte de la primera mitad. Las urracas, que están convencidos de que esta Champions les tendrá entre los 8 mejores, aseguraron su victoria nada más comenzar la segunda mitad. Los dos goles del Newcastle se dieron en errores defensivos de los leones. Valverde no pudo llevarse el mejor de los recuerdos de su partido 50 como técnico en Champions, aunque sí pasará al recuerdo como el entrenador que hizo debutar a Selton, centrocampista del filial de 18 años de edad, y al delantero Asier Hierro (20 años). El anterior debut de un futbolista con el Athletic esta temporada también se dio en Champions, cuando Ibon Sánchez tuvo minutos en la salida ante el Borussia Dortmund.

La alineación de Valverde respondió a lo que se esperaba a partir de las múltiples bajas con las que se había desplazado a Newcastle. Es más, todavía allí tuvo que incidir en el once puesto que Guruzeta no pudo formar parte de la convocatoria al sufrir un síndrome gripal con afectación gastrointestinal. El pichichi de los leones de la presente temporada lo pasó mal en el último viaje europeo de los leones. Así las cosas, el que más tiempo desempeñó como delantero centro fue Unai Gómez. Y el bermeotarra estuvo en el ajo en la primera llegada con peligro de los rojiblancos, cuando estrelló un balón al palo tras concluir una jugada que llevó en solitario y en la que porfió con la defensa de las urracas.

Advertidos de lo que había, los elegidos por Valverde plantearon un partido de verdad. Fueron los primeros en acercarse al área rival... pero también los primeros en encajar. Joelinton marcó antes del minuto 10 con una jugada básica tras un desplazamiento largo de Thiaw que estuvo muy mal defendido. El tanto no subió al marcador porque

el atacante estaba en fuera de juego. Pero la mala concepción defensiva se extendió dos minutos más tarde, cuando Burn, un lateral de dos metros de altura, cabeceó de manera magistral llegando a su posición por sorpresa y sin nadie que le pusiera en aprietos.

El 1-0 sin casi empezar a sudar amenazaba con reventar la pelea, pero ocurrió lo contrario. El Athletic, que no lo había hecho mal, insistió en su tarea de presionar alto y tratar de dificultar la maniobra del Newcastle. Lo consiguió durante los siguientes veinte minutos y a punto estuvo de acertar con el empate porque al primer remate al palo de Unai Gómez (18') siguió otro de Adama, que cogió un vuelo espectacular y fue repelido por el palo derecho de la portería de Pope. De haber ido veinte centímetros más a la derecha habría sido uno de los goles de la jornada.

El tramo final del primer periodo decantó la dirección de juego en favor del Newcastle, que al borde del descanso estuvo cerca del segundo gol con una llegada de Joelinton que salvó Simón. El Athletic resistió y se fue al intermedio con la sensación de que podía hacer más. Pero de sensaciones no se vive. Cualquiera diría que más de uno se tomó una infusión relajante porque al volver de la caseta lo hicieron descosidos. Se comprobó en la primera llegada del Newcastle, con la que los de Howe firmaron el 2-0. Fue con otro remate de cabeza, esta vez de Joelinton con Woltemade tan libre de marcaje como el goleador. Si no era uno iba a ser otro.

El viaje estaba decantado y el Athletic aturrido, con una nula presencia de ánimo en la segunda mitad y echando en falta un reseteo que le permitiera respirar las mismas sensaciones que tuvo en el comienzo del partido. Lo sacó del letargo Nico Serrano, con un fenomenal disparo que encontró una gran respuesta en Pope, y un par de buenas acciones de Selton, que se manejó sin complejos. Serrano opositó a gol dos veces más y Hierro también tuvo la suya.

MARCA.COM



## INFORMACIÓN GENERAL

## El nuevo premio que entregará la FIFA en el sorteo del Mundial

La organización anunció una distinción que reconocerá a quienes utilicen el fútbol como herramienta de paz y unión global.

La Federación Internacional de Fútbol (FIFA) anunció la creación del Premio FIFA de la Paz: "El Fútbol Une al Mundo", un nuevo reconocimiento anual destinado a homenajear a personas y organizaciones que trabajan de forma destacada por la promoción de la paz, la unidad y la cohesión social a través del deporte más popular del planeta.

Según informó la entidad, el galardón tiene como propósito distinguir a quienes contribuyen activamente a poner fin a los conflictos y a fortalecer los lazos entre comunidades mediante el fútbol. El premio se entregará cada año a individuos o colectivos que reflejen los valores de concordia, inclusión y solidaridad que la FIFA busca promover a nivel global.

El presidente de la FIFA, Gianni Infantino, subrayó la importancia de reconocer esos esfuerzos en un contexto internacional complejo. "En un mundo cada vez más

inestable y dividido, es fundamental reconocer la contribución excepcional de quienes trabajan incansablemente para poner fin a los conflictos y unir a las personas en un espíritu de paz", expresó el dirigente. Además, remarcó que "el fútbol representa la paz, y en nombre de toda la comunidad



GIANNI INFANTINO PRESENTÓ UN PREMIO POR LA PAZ.

global del fútbol, el Premio FIFA de la Paz reconocerá los enormes esfuerzos de aquellos que unen a las personas y brindan esperanza a las futuras generaciones".

La FIFA destacó que este reconocimiento simboliza la voz de más de cinco mil millones de aficionados en todo el mundo, recordando que el fútbol es un lenguaje universal capaz de tender puentes entre culturas y pueblos.

### ¿Cuándo se entrega?

La primera edición del Premio FIFA de la Paz se entregará el viernes 5 de diciembre, durante la ceremonia del sorteo final de la Copa del Mundo 2026, que se realizará en Washington D.C... En esa ocasión, Gianni Infantino será el encargado de entregar personalmente el trofeo, marcando el inicio de una nueva tradición que busca reafirmar un mensaje tan simple como poderoso: el fútbol une al mundo.

OLE.COM.AR

## ESPAÑA

## Según un estudio, Mastantuono vale más de 100 millones de euros y está entre los futbolistas jóvenes más caros del mundo

Un trabajo del Centro Internacional de Estudios del Deporte determinó que el argentino se encuentra en el top cuatro de los jugadores Sub 20 más valuados.

Tras su irrupción en River la Selección Argentina, Franco Mastantuono apareció como una de las joyas sudamericanas más valuadas y prometedoras y por eso el Real Madrid decidió apostar de lleno por él, llevándose por 60 millones de euros a la Casa Blanca, en la que ya tiene un gol convertido y varias titularidades. Aunque ahora, su precio estaría muy por encima del que pagó el Merengue en su momento...

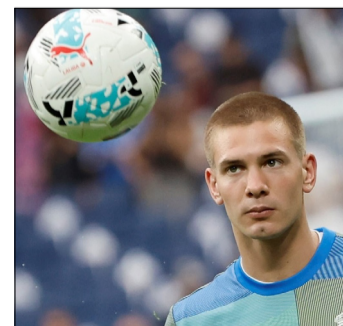
Por lo menos, así lo señaló el Centro Internacional de Estudios del Deporte (CIES); el cual cuenta con una fórmula científica para calcular el valor de cada jugador en el mercado de traspasos. Recientemente, la institución publicó un trabajo en el que señalaba quiénes eran los jugadores Sub 20 más caros del planeta y Mastantuono se posicionó dentro del top cuatro, con un valor que asciende a ¡102.4 millones de euros!

"La formación de precios en el mercado de fichajes es más racional y estadísticamente modelable de lo que suele creerse", explicó el estudio, que aclaró que se tienen en cuenta diversas variables para llegar a los resultados

publicados. Además, también se señaló que se habían estudiado más de 8300 transacciones para recopilar la información necesaria.

Los datos que se consideraron fueron: edad, nivel deportivo, minutos jugados (en competencias domésticas e internacionales), objetivos (goles marcados), titularidades, posición, estatus internacional (tiempo de juego en selección), resultados, potencial de venta del club de liberación, el potencial de venta de la liga, potencial de compra de clubes de destino y potencial de compra de la liga de destino.

¿Quiénes están por encima de Franco? Con toda esa información, el que se ubicó en el primer lugar entre los Sub 20 más caros del mundo fue Lamine Yamal,



EL EX RIVER, DENTRO DEL TOP CUATRO DE LOS SUB 20 MÁS VALUADOS

mal, de apenas 18 años. Desde su debut profesional durante 2023, cuando sólo tenía 15 años, el español viene rompiéndola en el Barcelona y ya lleva 29 goles marcados con la camiseta blaugrana. Es también la máxima figura de la Furia Roja y en 2024 fue clave para obtener la Eurocopa. Por ende, el CIES remarca que su valor asciende a la sorprendente cifra de 349.6 millones de euros.

El segundo lugar, por ejemplo, le pertenece a Estevao Willian, la perla brasileña de 18 años que arrancó su camino en el Palmeiras y el año pasado fue comprado por el Chelsea a cambio de 40 millones de euros fijos más unos 25 más en variables. Aunque no fue hasta después del Mundial de Clubes de este año que se incorporó a los Blues y de momento anotó cuatro goles en 15 partidos.

Y el tercero fue para Pau Cubarsí, el marcador central del Barcelona, también de 18 años, quien hizo su debut en Primera en enero del año pasado, días antes de cumplir los 17. Lleva ya 90 partidos disputados con los culés, con un gol y cinco asistencias, además de tres títulos: la Supercopa de España, la Copa del Rey y LaLiga.

MARCA.COM



ACV: 10 datos  
útiles que necesitas  
conocer



## CÁNCER DE MAMA

# A QUÉ EDAD ES POCO FRECUENTE Y POR QUÉ EL AUTOEXAMEN YA NO ES ÚTIL

# 5 trucos para correr más rápido (y hacer tus carreras más divertidas)

Aquí tienes cinco formas de incorporar el ejercicio de velocidad a tu rutina al correr.

**Zancadas:** aceleraciones cortas que mejoran la forma y la confianza

Una zancada es una aceleración gradual que dura entre 10 y 30 segundos. Es una forma suave de introducir el trabajo de velocidad porque las zancadas pueden añadirse al final de una carrera sencilla, dijo Workman. Las zancadas también son más indulgentes que los sprints, porque solo mantienes tu velocidad máxima durante unos segundos.

Comienza a aumentar la velocidad hasta que alcances entre el 90 y el 95 por ciento de tu esfuerzo máximo, y luego reduce la velocidad a un ritmo de conversación, dijo Jason Chuhay, entrenador de corredores de la Universidad Case Western Reserve de Cleveland. Piénsalo como si pisaras brevemente el acelerador y luego lo soltaras.

Intenta dar de 6 a 10 zancadas, y trota o párate entre cada repetición. Intenta que tu frecuencia cardíaca descienda por debajo de unos 120 latidos por minuto antes de em-

pezar la siguiente zancada, añadió.

**'Fartleks':** ráfagas de velocidad no estructuradas que hacen que el entrenamiento sea divertido

"Fartlek" significa en sueco "juego de velocidad", y es una de las formas más fáciles de empezar a correr más rápido, dijo Matthew Meyer, entrenador de corredores en Boulder, Colorado. Estos entrenamientos no siempre tienen una distancia o ritmo establecidos y puedes simplemente elegir un punto de referencia y correr hacia él.

"Puede que sea de un árbol al siguiente o una sola manzana de la ciudad", dijo. Luego, trota o camina hasta que estés listo para volver a correr.

Si prefieres más estructura, prueba un fartlek en escalera: corre rápido durante un minuto, recupérate con un trote, y luego repite, corriendo durante dos minutos y recuperándote dos minutos. Sigue aumentando los tiempos de carrera y recuperación hasta que llegues a los cinco minutos. Luego vuelve a correr un minuto.

"Se trata de jugar con diferentes velocidades", dijo Meyer. "Estás aprendiendo qué se siente ir 'más

rápido".

**Intervalos:** sesiones intensas de carrera rápida

Los entrenamientos de intervalos suelen ser más intensos y estructurados que las zancadas y los fartleks. Si tienes acceso a una pista, la distancia es más fácil de medir. Elige una distancia —media vuelta (200 metros) o una vuelta completa— y corre a un 85 o 90 por ciento de tu velocidad máxima, luego trota o camina la misma cantidad para recuperarte, dijo Meyer. Repítelo de cuatro a ocho veces. Los principiantes deben empezar con menos repeticiones y periodos de recuperación más largos.

Si corres por carretera, puedes utilizar un reloj inteligente, un monitor de actividad física o una aplicación para registrar tus distancias. Empieza con unos 150 metros, y descansa un minuto más o menos entre cada intervalo.

**Carreras de tiempo:** esfuerzos arduos sostenidos que aumentan la resistencia

Una vez que puedas correr cómodamente unos cuantos kilómetros sin parar, prueba una carrera

de tiempo. Un ritmo de tiempo es incómodo pero manejable: alrededor de un seis o siete en una escala de esfuerzo del uno al 10.

Calienta a tu ritmo fácil durante 5 o 10 minutos, y luego corre a tu esfuerzo constante y exigente durante 15 o 25 minutos. Estarás respirando con dificultad, pero debes ser capaz de decir frases cortas. A continuación, enfríate durante otros 5 o 10 minutos.

Según dijo Chuhay, las carreras de tiempo pueden ayudarte a juzgar tu tolerancia a la incomodidad, lo cual es especialmente beneficioso para los corredores que tienen objetivos de ritmo para una carrera.

(Por ejemplo, puede que quieras mejorar unos 30 minutos en tu próxima carrera de 5 kilómetros).

**Carreras de progresión:** un ritmo que aumenta gradualmente hasta un final veloz

Las carreras de progresión, que muchos corredores realizan durante sus carreras largas, te ayudan a desarrollar resistencia enseñando a tu cuerpo a terminar más rápido de lo que empezaste. "Piensa en ello como si fuera un dial, que vas subiendo en niveles pequeños", dijo Meyer.

NYTIMES.COM 



# Cuál es la fruta que ayuda a prevenir la anemia y combatir el cansancio

Las frutas son una alternativa ideal para sumar vitaminas y nutrientes a nuestro organismo. Es un tipo de alimento clave para salud, y entre la gran variedad aparece una que ayuda a prevenir la anemia y combatir el cansancio.

"Las frutas y verduras son una parte importante de una dieta saludable. Ayudan a los niños a crecer y apoyan las funciones corporales y el bienestar físico, mental y social en todas las edades", difunde la Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura.

Y agrega que "pueden ayudar a prevenir todas las formas de malnutrición (desnutrición, deficiencia de micronutrientes, sobrepeso y obesidad) y reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles".

Por otra parte, como son "una buena fuente de fibra, vitaminas y minerales, se recomienda comer de 2 a 3 porciones diariamente", afirma MedlinePlus, la Biblioteca Nacional de Medicina de los Estados Unidos.

Y por sus cualidades se destaca



la uva, un alimento milenario que más allá de ser el ingrediente fundamental del vino posee un alto nivel nutritivo para llevar una dieta saludable.

La uva es una fruta rica en nutrientes esenciales al aportar vitaminas A, C, E, B1, B2, B3, B6, B9, y minerales como calcio, fósforo, hierro, magnesio, potasio, selenio, sodio, yodo y zinc.

**Propiedades y beneficios de la uva**

La uva pertenece a la familia de las vitáceas y se trata de una baya que dio lugar a muchas variedades, aunque la clasificación más evidente es la que las divide en uvas negras y blancas.

Pese a que nutricionalmente todas las variedades de la uva son muy parecidas, se comprobaron ciertas diferencias entre ellas que el sitio Saber Vivir enumera:

Las uvas negras son menos dulces, algo que se explica por la menor cantidad de azúcares (glucosa y fructosa). Contienen, por tanto, menos calorías, aunque la variación no es significativa.

El ácido fólico y potasio es superior en las uvas negras, mientras que su contenido en magnesio es algo menor.

La piel y las semillas de la uva negra concentran las sustancias antioxidantes (taninos y polifenoles).

**Antioxidantes**

La piel de las uvas negras contiene resveratrol, una sustancia que bloquea los radicales libres, directa-

mente relacionados con el envejecimiento y la degeneración celular, se desprende del portal Men's Health. De ahí que sea considerada a las uvas como un elixir de la eterna juventud.

**Antiinflamatoria y desintoxicante**

La uva puede contribuir muy positivamente a la hora de mejorar enfermedades inflamatorias.

A la vez, actúan como desintoxicantes del hígado, mejorando problemas hepáticos. También son buenas para el riñón, ya que ayuda a eliminar el ácido úrico gracias a sus propiedades diuréticas.

**Ayuda a cuidar el corazón**

Favorecen el buen estado de las arterias y el corazón. Mejoran la vasodilatación y disminuyen el riesgo de trombosis.

Por su contenido en potasio ayudan a reducir la presión arterial, lo que las hace muy adecuadas para personas con hipertensión arterial, señala La Vanguardia.

**Combate la anemia**

Otro importante beneficio del consumo de uva es que ayuda a combatir la anemia, dado que aporta vitaminas del complejo B y minerales como el hierro que transportan los glóbulos rojos y que mantienen a la hemoglobina en buen nivel para evitar esta enfermedad.

**Ayuda a resolver el estrés y el cansancio**

En la misma línea, una publicación Instituto Nacional de Salud de Perú destaca: "Es un remedio natural en casos de fatiga, estrés físico y mental por la acción tonificante de los azúcares y vitaminas que contiene".

**Es diurética**

Es una fruta que ayuda a eliminar de una manera natural el exceso de líquidos retenidos en el organismo y favorece la expulsión de productos de desecho y toxinas de nuestro cuerpo.

CLARIN.COM 

# Cáncer de mama: a qué edad es poco frecuente y por qué el autoexamen ya no es útil

“El poder de llegar a tiempo”. Con esa frase, el especialista Jorge Tartaglione resumió el ítem central del mes de la concientización por el cáncer de mama. En una entrevista con LN+, remarcó: “Si abrí una puerta a tiempo, te cambia el destino. Eso pasa con el diagnóstico precoz de mamas”.

En ese sentido, el experto indicó que hay 22.000 casos por año, lo que se refleja en 60 diagnósticos nuevos por día. “De esos 22.000, 9 de 10 se pueden curar si lo diagnosticás a tiempo”.

“Antes de los 40 años es poco frecuente, después hay que intensificar los controles. En personas de más de 70 años, 1 de cada 3 se diagnostica. Eso ya no es precoz y se pierde tiempo”, subrayó.

Por qué el autoexamen ya no es útil

En otro tramo de la nota, Tartaglione hizo hincapié en la importancia de la mamografía. “La mamografía es como una lupa y te diagnostica el tamaño de 05, que son dos años, es decir, lo que el tumor tarda en crecer. Para que te lo palpases pasan siete años”.

“Con la mamografía, esa lupa

entra antes en tu cuerpo. El tiempo salva vidas. No es para asustar, es para prevenir y concientizar el tema”, continuó. Sobre este punto, remarcó: “El autoexamen ya no se utiliza porque llegas tarde; cuando te lo empezas a tocar pasaron hasta casi 8 años”.

Qué hacer en el caso de antecedentes familiares

El especialista recomendó que, en caso de tener antecedentes familiares con cáncer de mama, los pacientes deberían hacerse la mamografía 10 años antes de la edad que esa persona tuvo la enfermedad.

“Si te querés hacer los genes, te lo podés hacer. No quiere decir que te tengas que extirpar la mama. Es prevenible, muy frecuente. No dejes de consultar”, concluyó Tartaglione.

Cambio de hábitos y controles

En una nota con LA NACION, Juan Luis Uriburu, jefe del Servicio de Mastología del Hospital Británico, relató que, cuando se habla de cáncer de mama, se pueden identificar una prevención primaria y una secundaria.

La primera tiene que ver con



el cambio de hábitos, como una dieta sana, una disminución en el consumo de grasas y alcohol, y el ejercicio físico frecuente. Todas estas modificaciones actúan en forma positiva.

“La secundaria tiene que ver

con que, si uno no puede prevenir que aparezca la enfermedad, por lo menos debe tener estrategias o maniobras para diagnosticarla lo más temprano posible para disminuir la agresividad”, dijo.

Y añadió: “Cuando más temprana-

mente la encuentres, el abordaje va a ser más conservador en la cirugía y en los tratamientos, además de lograrse mejores resultados de curación”.

ENSEDECENCIA.COM

## ACV: 10 datos fundamentales que necesitás conocer

### 1. Tiempo es cerebro

El accidente cerebrovascular ocurre cuando un coágulo o una hemorragia interrumpen el flujo sanguíneo al cerebro. Sin sangre rica en oxígeno, las células cerebrales mueren. Cada minuto que transcurre durante un ACV se pierden dos millones de neuronas.

Asimismo, cada 15 minutos ganados en el inicio del tratamiento se traducen en un 4% menos de mortalidad y un 4% más de probabilidades de sobrevivir sin secuelas significativas, informó la Sociedad Argentina de Neurología (SNA) en un comunicado por el Día del ACV.

### 2. Isquémico o hemorrágico

El ACV se produce cuando una arteria cerebral que lleva sangre y oxígeno al cerebro se obstruye (ACV isquémico) o se rompe (ACV hemorrágico). La mayoría de los episodios, alrededor del 85%, son isquémicos, mientras que el 15% restante son hemorrágicos.

“En todos los casos, la atención rápida y coordinada resulta determinante para reducir la mortalidad y las secuelas neurológicas”, afirmó Gabriel Persi, vicepresidente de la SNA.

### 3. Síntomas

Los síntomas principales de un ataque cerebral son un dolor de cabeza repentino y muy severo, no sentido nunca antes; debilidad o parálisis súbita en un brazo o

la mitad del cuerpo y pérdida de la visión de un ojo o ambos; problemas para hablar o entender; vértigo, falta de coordinación, inestabilidad.

No hay que acostarse a descansar, ni postergar la consulta: es una emergencia médica.

Ante la aparición de cualquiera de esos síntomas hay que llamar inmediatamente al número de emergencias (107, 911, o al que indique cada jurisdicción o servicio de emergencias para llamar en caso de riesgo de vida).

### 4. Ataque isquémico transitorio

Los ataques isquémicos transitorios (AIT), también conocidos como mini-ACV (aunque el término es cuestionado), son causados por la súbita pérdida de flujo sanguíneo en el cerebro. ¿La diferencia? Los AIT duran poco (solo ocasionalmente se prolongan por algunas horas), se resuelven solos y no dejan lesiones visibles, ni siquiera a través de resonancias.

“Históricamente, el AIT se definió como un evento cerebrovascular cuyos síntomas duran menos de 24 horas. Suele ser lamentablemente descripto como un mini-ACV, lo que lleva a subestimar su importancia. Sin embargo, sabemos que hasta el 30% de los ACV son precedidos por un AIT, y la mitad de esos ocurren dentro de las primeras 48 horas. Ignorarlo es, muchas veces, perder una oportuni-

dad de prevenir un evento mayor”, dijo a Clarín Virginia Pujol Lereis, subjefa del Centro Integral de Neurología Vascular de Fleni.

### 5. La ventana de tratamiento: cuatro horas y media

La ventana de tiempo para realizar un tratamiento efectivo se ha ido ampliando en los últimos años, pero sigue siendo estrecha, por lo que es fundamental actuar con velocidad, subrayan los especialistas. Por tratarse de una enfermedad tiempo dependiente, hay que actuar contrarreloj.

“La complejidad y los recursos requeridos son mayores y las posibilidades de recuperación total disminuyen drásticamente con el paso del tiempo”, alertó Adolfo Savia, médico emergentólogo y terapeuta intensivo, Presidente del Consejo de Emergencias de la Sociedad Argentina de Medicina y Director Médico de la Clínica de Rehabilitación Otamendi.

### 6. Prevención: 8 de cada 10 se pueden evitar

La mayoría de los ACV (entre el 80% y 90%) se asocian a factores de riesgo que son cada vez más prevalentes, pero sobre los que se pueden tomar medidas para modificarlos.

El más importante es la hipertensión arterial (origina más de la mitad de los ACV a nivel mundial), seguido por el tabaquismo, el colesterol elevado, la diabe-

tes, arritmias como la fibrilación auricular (que está subdiagnosticada y subtratada), el exceso de peso asociado a mala alimentación y sedentarismo, la apnea del sueño y el consumo excesivo de alcohol y/o de drogas.

### 7. El riesgo de sufrir un segundo ACV

Aproximadamente uno de cada cuatro sobrevivientes de un ACV corre el riesgo de sufrir otro. “Afortunadamente, hasta el 80% de los accidentes cerebrovasculares relacionados con un segundo coágulo pueden prevenirse”, dicen desde la ASA.

“Si tuvo un ACV, colabore con su médico para identificar la causa y crear un plan para prevenir otro. Esto puede incluir controlar la presión arterial alta, adoptar un estilo de vida saludable y tomar los medicamentos según las recomendaciones de su médico”, sugieren.

### 8. Más casos y más jóvenes

Entre los factores de riesgo que no pueden modificarse se incluyen la edad (el riesgo de sufrir un ACV se duplica cada década a partir de los 55 años, por lo que el aumento de la expectativa de vida también influye en la suba de la cantidad de casos), antecedentes de eventos cardiovasculares (infarto o ACV) en familiares jóvenes, o el haber tenido un ACV o un AIT anteriormente.

### 9. ACV en mujeres

Otro trabajo publicado en The Lancet

y del que participó Alet halló no solo que la incidencia se encuentra en aumento y a edades más tempranas, sino que está elevándose también el número de mujeres afectadas y la mortalidad.

El ACV en las mujeres puede presentarse con síntomas menos típicos que en los varones, como confusión, fatiga o cambios en el estado mental, además de debilidad generalizada inespecífica, según reportó un metaanálisis internacional publicado en el International Journal of Stroke.

### 10. El peso de los determinantes sociales

Otra de las novedades de la guía en relación a su edición anterior (que era de 2014), es el énfasis en los determinantes sociales de la salud y su impacto en el riesgo de ACV.

Los determinantes sociales de la salud son factores no médicos, como la educación, la estabilidad económica, el acceso a la atención médica, la discriminación, el racismo estructural y los factores del entorno (como la dificultad para caminar, la menor disponibilidad de alimentos saludables y la escasez de recursos sanitarios), que contribuyen a las desigualdades en la atención médica e influyen en la salud general.

CLARIN.COM

# Bultos en los senos: cuándo preocuparte y qué preguntar al médico

Puede ser aterrador encontrar un bulto al hacer un autoexamen de los pechos, o simplemente por casualidad. Aunque la mayoría de los bultos en los senos son benignos, descubrir uno a menudo despierta temores de cáncer de mama y provoca una llamada urgente al consultorio del médico.

Exploremos las principales preguntas sobre los bultos en los senos y qué esperar si se encuentra uno.

¿Qué tipos de bultos son normales en los senos?

Una masa o crecimiento de células en el seno se llama bulto o masa mamaria. Hay varios tipos de bultos benignos, o no cancerosos, en los senos que conviene conocer.

“Las masas en los senos presentan características distintas entre las mujeres menores de 30 años, aquellas de 31 a 50 años y las mayores de 50”, dice el Dr. Michelino Scarlata, oncólogo quirúrgico especializado en mama del Hospital Houston Methodist.

Tipos de bultos benignos en los senos  
Absceso mamario

Un absceso puede desarrollarse en un seno debido a una infección, formando un bulto firme lleno de pus. Los abscesos pueden ser sensibles y estar acompañados de otros síntomas como fiebre y fatiga.

Quistes mamaros

Este tipo de bulto es un saco lleno de líquido que se desarrolla en el tejido mamario, a menudo en los conductos de la leche.

Los quistes suelen afectar a mujeres entre 35 y 50 años y son más frecuentes en aquellas que se acercan a la menopausia.

Este tipo de bulto puede aparecer de repente, sintiéndose blando o duro. Los quistes en los senos pueden ser sensibles y aumentar de tamaño antes de la menstruación. Los quistes más profundos en el seno pueden sentirse duros, mientras que los más cercanos a la superficie tienen una textura similar a una ampolla, sintiéndose llenos de líquido y suaves.

Fibroadenomas

Este tipo de bulto puede ocurrir a mujeres de todas las edades, pero es muy común en mujeres de 20 y 30 años. Para



las mujeres menores de 25 años, es casi seguro que un bulto sea un fibroadenoma en lugar de un cáncer de mama. Formado por tejido fibroso y glandular, este tipo de bulto se siente sólido, firme, pero no doloroso. Sin embargo, puede haber sensibilidad alrededor de la menstruación. Este tipo de bulto generalmente se puede mover al tocarlo. Las mujeres que reciben terapia hormonal durante la perimenopausia y la menopausia también pueden experimentar este tipo de bulto en los senos.

Cambios fibroquísticos

Con “fibro” como prefijo, puede parecer que los cambios fibroquísticos y los fibroadenomas son lo mismo. Los cambios fibroquísticos son quistes, lo

que significa que están llenos de líquido y rodeados de tejido fibroso. Los fibroadenomas están formados por tejido. Los cambios fibroquísticos son causas comunes de sensibilidad y bultos en los senos. Estos quistes pueden desarrollarse cuando el tejido mamario, las glándulas y los conductos reaccionan exageradamente a los cambios hormonales durante la ovulación. Estos bultos pueden aumentar de tamaño antes de la menstruación y disminuir al final del ciclo.

Comunes en mujeres de 20 a 50 años, la condición generalmente termina con la menopausia.

Galatocela

Este tipo de bulto es comúnmente conocido como quiste de retención de leche. Son causados con mayor frecuencia por conductos de leche bloqueados.

Hematoma

Este tipo de bulto está lleno de sangre, causado por un traumatismo o lesión en un seno, o puede ocurrir después de una cirugía mamaria.

Bultos causados por necrosis grasa

Esta condición puede crear bultos en los senos a partir de tejido graso dañado o en descomposición en el seno. La ne-

crosis grasa afecta con mayor frecuencia a mujeres con senos más grandes o que han experimentado un traumatismo en uno o ambos senos. La condición puede desarrollarse después de una lumpectomía y radiación de un tratamiento previo para el cáncer de mama.

Adenosis esclerosante

La adenosis esclerosante es una condición en la que las glándulas productoras de leche del seno, los lóbulos, se agrandan con exceso de tejido cicatricial. La condición puede causar bultos dolorosos y aparecer en una mamografía como una calcificación.

Aunque es más probable que un bulto en el seno sea benigno en lugar de canceroso, especialmente en mujeres jóvenes, el Dr. Scarlata señala que es importante ser evaluado para la detección temprana del cáncer de mama.

“Dada la creciente incidencia de cáncer de mama con la edad, el proceso de evaluación tiende a ser más agresivo. Estadísticamente, aproximadamente nueve de cada diez nuevas masas detectadas en mujeres premenopáusicas son benignas”.

EMPRENDEDOR.COM

# Alguien ha declarado la guerra a los microplásticos: su plan es “lavar” el semen y rejuvenecer desde los testículos

En su objetivo por ser una persona joven, casi de manera eterna, el multimillonario Bryan Johnson con su ‘Proyecto Blueprint’ está marcando tendencia. Una de su última ocurrencias ha sido declarar la guerra a los microplásticos que tiene en su cuerpo y depurarse de ellos, empezando por hacerlo en el lugar más íntimo posible: sus testículos.

El problema de los microplásticos. Uno de los grandes enemigos de la sociedad actual sin duda está en los microplásticos y los disruptores endocrinos que nos rodean. Botellas, táperes, comida... pueden ser un foco de este tipo de elementos que pueden atentar contra nuestra integridad. Y es algo que ahora mismo está bajo investigación, porque de momento no se sabe exactamente lo que conlleva tener una alta concentración de microplásticos en nuestro torrente sanguíneo.

La ciencia apuntó en el pasado que en los testículos era posible encontrar niveles elevados de microplásticos, pero hasta ahora no sabíamos bien qué implicaciones tenía. Y aquí es donde Bryan Johnson ha querido investigarlo dentro de su proyecto para conseguir el mecanismo para dar marcha atrás en el ‘reloj biológico’ y

calmar sus dudas sobre cómo afectaba a la fertilidad masculina.

Pero esto es algo muy preocupante en toda Europa en general, ya que vivimos en un momento donde en Europa

El experimento. ¿Cómo se hacen las demostraciones en ciencia? Con ensayos clínicos si se hace con humanos. En este caso, Johnson se usó como sujeto propio en lo que se denomina ‘experimento n=1’. Para ello, analizó la concentración de microplásticos en el semen y la sangre en diferentes periodos de tiempo, como ha comentado en una publicación de X.

En este caso, la medición de microplásticos en su semen apuntaba a lo siguiente:

- En noviembre de 2024 era de 165 partículas por mililitro.

- En julio de 2025 fue de 20 partículas por mililitro.

Aquí se puede ver una importante reducción en la concentración de microplásticos en el semen, pero en la sangre también ocurrió lo mismo con una reducción de 70 a 10 partículas por mililitro en cuestión de siete meses. Literalmente, había conseguido ‘lavar’ su semen para retirar los microplásticos de su semen con el objetivo de mejorar su fertilidad.

Más allá del shock inicial de medir plástico en el semen, Johnson asegura que sus resultados ofrecen “una nueva esperanza” para la desintoxicación de estos contaminantes. Pero, ¿qué hay de cierto en todo esto? ¿Estamos realmente tan contaminados? ¿Y su “cura” tiene algún sentido?

Basado en ciencia. Y es algo que

ahora mismo se está investigando. En concreto, un metaanálisis de 36 estudios publicado en Environmental Pollution, se confirmó que los microplásticos son un enemigo claro de la fertilidad masculina. Inducen estrés oxidativo en el sistema reproductivo, lo que desencadena inflamación testicular, muerte celular y por ende una reducción en los niveles de testosterona que puede influir en la concentración de espermatozoides por mililitro de semen.

Pero no se queda aquí, sino que un segundo estudio publicado en Science of The Total Environment analizó las 23 muestras de testículos humanos (procedentes de autopsias) y 47 de perros. Encontraron microplásticos en el 100% de las muestras humanas y en todas las de los perros. Todo esto hacía que Johnson tuviera algo claro: alejarse de todo el plástico que fuera a tomar su comida.

La desintoxicación. Pero... ¿Cómo se limpia el semen? Esta es la gran pregunta que podemos tener todos en la mente (y que querríamos hacer si está en lo cierto). Y aunque el propio Johnson admite que es una hipótesis, su equipo cree que la terapia ‘más responsable’ de esta drástica reducción es la sauna.

Su protocolo es intenso: 20 minutos diarios a 93°C (200°F), con una peculiaridad: “con hielo en los testículos” (una práctica habitual para proteger la espermatogénesis del calor extremo). Pero esto es algo que se complementa con otras estrategias como por ejemplo:

No calentar comida en microondas usando recipientes de plástico.

No usar tablas de cortar de plástico (que liberan millones de partículas al año).

Usar un sistema de agua por ósmosis inversa.

¿Es cierto? La hipótesis apunta a que la sauna es el sistema de desintoxicación, pero ahora toca buscar la evidencia que pueda contrastarlo. Ahora mismo, en la literatura se puede encontrar ciertos artículos que tratan de respaldar esto.

Para poder ver algo de relación nos podemos ir a un estudio de 2012 publicado en Environ Public Health que confirmó que el sudor inducido por sauna es eficaz para eliminar metales pesados como el cadmio o plomo y también plastificantes como el bisfenol (BPA) y los ftalatos.

XATAKA.COM



# entretenimiento

Suplemento de entretenimiento de

el Periódico

Distribución Gratuita

Tarija, jueves 6 de noviembre de 2025

## Horóscopo

horoscopo.bo

Complicaciones en el trabajo, descubrirás que no eres entendido y que esto causa los problemas. Sé más claro en tu comunicación. Compartirás una salida con tu pareja, que te permitirá respirar un poco de aire fresco fuera de la rutina diaria. Tendrás buena estrella a la hora de encontrar los accesorios que estás buscando para tu hogar. Pero sé selectivo y no derroches.

**ARIES**



**TAURO**



Si logras enfocar tu atención debidamente podrás hacer maravillas en la jornada de hoy. No la dejes pasar de largo. No dejes pasar las chances de seducción que aparecerán en tu puerta en la jornada de hoy. Aprovechala al máximo. Podrás ponerle punto final a ciertas obligaciones que te quitan el sueño. A partir de ahora podrás relajarte un poco.

Te sentirás culpable por haber reaccionado de manera impulsiva en discusiones con amigos cercanos. No es tarde para pedir perdón. Encontrarás el amor de una manera completamente inesperada para ti en la jornada. Mantén tus ojos abiertos. La competencia no siempre es un aspecto negativo de la personalidad. Mantén tu ego a raya para evitar conflictos.

**GEMINIS**



**CANCER**



No podrás mantener tu actitud calmada acostumbrada ante las situaciones que deberás experimentar durante el día de hoy. Jornada propicia para enmendar corazones rotos. Aprovechala al máximo para restablecer relaciones del pasado. Podrás terminar tu trabajo atrasado durante la primera mitad de la jornada, lo que te dejará un tiempo para descansar.

No podrás mantener tu actitud calmada acostumbrada ante las situaciones que deberás experimentar durante el día de hoy. Jornada propicia para enmendar corazones rotos. Aprovechala al máximo para restablecer relaciones del pasado. Podrás terminar tu trabajo atrasado durante la primera mitad de la jornada, lo que te dejará un tiempo para descansar.

**LEO**



**VIRGO**



No te dejes llevar por la solución más sencilla a tus problemas. Recorre el camino de lo correcto cueste lo que cueste. Contarás con todo lo necesario para seducir a cuanta persona cruce por tu camino. Disfruta de la jornada de hoy. Tendrás una larga jornada por delante a nivel laboral en el día de hoy. Resignate e intenta dar lo mejor de ti mismo.

Día de reuniones familiares complicadas y de continuos choques. No pierdas la paciencia con tu grupo familiar. Jornada complicada para la pareja. Las reuniones familiares del fin de semana estarán cargadas de tensión. Cuidado. Eventos fuera de tu control te causarán grandes dolores de cabeza a nivel laboral. No tiene sentido volverse loco.

**LIBRA**



**ESCORPION**



Grandes y molestas verdades te tocará escuchar durante las reuniones familiares del día de hoy. No cierres tu mente. Tu actual relación estará condenada al fracaso si no decides cambiar tu forma de enfrentar los problemas de la vida. No dejes que tus recientes fracasos corroan la confianza en tus habilidades que tanto tiempo te llevo alcanzar.

Sentirás que la vida no te esta dando en la misma proporción en la que tu le das a ella. Reconsidera tus metas. Todos tenemos un pasado que nos atormenta hasta cierto punto. No juzgues a tu pareja por lo que pueda haber vivido, acéptalo. No des a aquellos que espera tu caída una oportunidad. Asegúrate de tener cada variable bajo tu control. Esfuérzate.

**SAGITARIO**



**CAPRICORNIO**



Los pensamientos sobre como deberás manejarte en tu futuro cercano rondarán tu mente sin descanso, agotándote completamente. Deberás tomar una determinación más que complicada, eligiendo si seguir a tu pareja o a tu familia. No será para nada fácil. Experimentarás dificultades para comunicar fehacientemente tus ordenes a tus subordinados laborales. No desesperes.

Comenzarás tu semana con ciertos cambios radicales en la forma en la que te alimentas, esperando mejorar tu calidad de vida. Poco a poco las vicisitudes de la convivencia han debilitado los vínculos que mantienen a la pareja. Busca cambiar la rutina. Deberás mostrarte más seguro de ti mismo si pretendes ganarte el respeto de tus subordinados. Medítalo.

**ACUARIO**



**PISCIS**



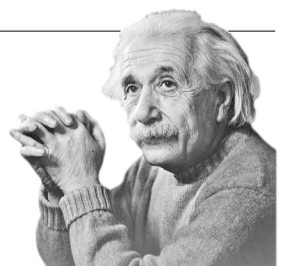
Pagarás con creces tu forma despreocupada de tratar a las personas que te rodean. Considera la posibilidad de cambiar. No puedes esperar que la confianza que defraudaste recientemente en la pareja regrese mágicamente, dale un poco de tiempo. Aprende a conocerte debidamente y lograrás alcanzar metas que nunca creíste posible. No temas dar todo de ti.

MILLONARIO	BRISA / INVER.		FAMILIA DE PLANTAS		ENTREGAS	RECTO		SUCEDA / INVER.	JORNADAS	ESCUCHO
		↗		TORNADO			TELURO		DOS ROMANO	
	CERO			VAPOROSO / INVER.						
LÍNEA / INVER.									OSMIO / INVER.	
SIMIO / INVER.	TÁCTICO		POEMAS						NOMBRE DE HOMBRE	↘
REQUIERE									ARSENICO	
EXISTIAN										
NIVEL				CONSONANTE					PRONOMBRE	
PICAPORTE			APARTEN		ACARICIAR			GIRA / INVER.		
POSEE				NEGACIÓN		PASTEL / INVER.			ROMPO / INVER.	
	PUERRO				ALABAS / INVER.	FLANCO		GELATINA / INVER.	ASISTIR / INVER.	
				NOMBRE DE LETRA						↙
CATEGORIA / INVER.						TALOFITAS		50 ROMANO		ESE



### FRASES CÉLEBRES

“ Intenta no volverte un hombre de éxito, sino volverte un hombre de valor.... ”



Albert Einstein  
1783-1830. Militar y político sudamericano de origen venezolano.

### PRONÓSTICO DEL CLIMA

JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO	LUNES
MIN 08 °C MAX 23	MIN 06 °C MAX 30	MIN 06 MAX 26	MIN 07 MAX 24	MIN 06 MAX 28
PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO	PARCIALMENTE NUBLADO



# crucigrama

## DE BUEN HUMOR

**Sonríe cuando todo salga mal**  
El que es capaz de sonreír cuando todo le está saliendo mal, es porque ya tiene pensado a quien echarle la culpa.

**Barrera psicológica**  
Están dos locos en un manicomio y uno le dice al otro:  
- ¡Tenemos que escaparnos!  
Y el otro pregunta:  
- Vale, pero ¿cómo?  
- Mira, si la valla es muy alta escarbaremos por debajo, y si es muy baja saltaremos por encima. Va a mirar la valla y cuando vuelve le dice al otro:  
- No nos podemos escapar, ¡no hay valla!

**Mi marido es...**  
- Mi marido es tocólogo.  
- Pues el mio es meteorólogo.  
- Que suerte tienen algunas !

**Honestidad y otros valores**  
- Estoy leyendo un libro que se llama "La honestidad y otros valores"  
- Que bueno, ¿dónde lo compraste?  
- Lo robé en la librería de aquí al lado.

**Bucando síntomas**  
-Prométeme que cuidarás a los niños y que les hablarás de mí.  
-¿Ya has vuelto a poner tus síntomas en Google?  
-Te quiero mucho...

**Me he cortado el dedo**  
- Mamá, mamá... Me he cortado un dedito.  
- Ponte una tiritita, entonces.  
- ¡Pero si es que no lo encuentro!

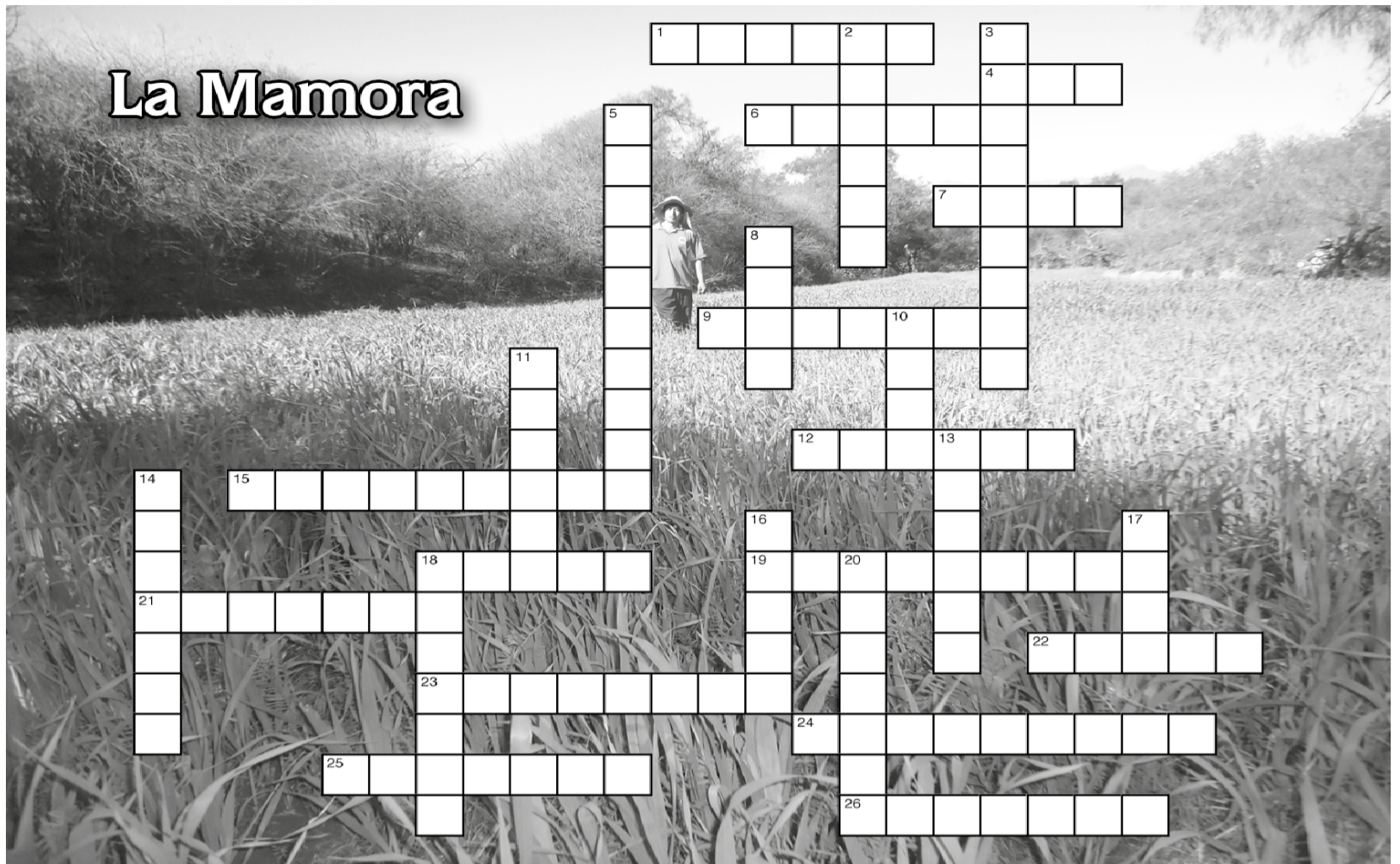
EXPRESIONES	INSECTO	COMPROBANTE			CONFIAN /INVER.	ENTREGARTE /INVER.		VOCAL REPETIDA	
TÍTERES									
ROLLIZA			TÍTULO NOBLE	ESPOSO DE EVA	SECUESTRAR /INVER.				RECEPTORES
DETERMINAR							CÓLERA		CAER
	MANIFERO ARTIODACTILO						PROPORCIONEN /INVER.		
EMBOZO			ALUMINIO		ALABA /INVER.	DIRECTOR TECNICO		POSITIVO	
CENTRO	VOCAL			ELE		POLIEDRO	ÉTER		
					CITARAS				
					CÁLIDOS /INVER.		SALUDO POR TELEFONO		PREMIO DEL CINE
EXCITA					EN INGLÉS: VIEJO			ARSENICO	
CINCO(ROMANO)						SUPONGO /INVER.			
						PRESIDENTE DE BOLIVIA /INVER.		MILLÓN /INVER.	
MIRA	PRONOMBRE /INVER.		CROMO	NIQUEL	NOMBRE MASC./INVER.				
	MERECEN							MAMÁ	ÁREA



SOLUCIONES ANTERIORES

F	A	C	E	T	A	R	A	M	A
R	L	A	V	A	S	E	S	O	S
E	S	C	A	L	A	F	O	N	O
S	E	U	D	O	N	I	M	O	M
A	R	E	R	O	C	A	M	E	S
A	N	D	A	S					S
F	A	A	L	A					O
A	G	I	L	N	Z				R
G	O	M	E	Z					E
A	T	I	N	A	D	O	N	A	T
Z	E	T	D	R	A	L	I	M	A
A	A	A	E	G	R	E	S	A	R

P	A	T	E	R	O	F	A	M	A
A	V	E	S	A	T	E	N	A	S
L	E	M							L
A	N	A							E
D	I	T							I
A	D	I							E
R	A	C							R
A	S	O							A
M	I	G							O
O	V	I							B
R	A	M							A
E	N	E							S
S	A	N							A
D	E	S							Z
U	E								A



# La Mamora

## Horizontales

1. Causa o razón de algo:
4. Periodo de doce meses, a contar desde el día 1 de enero hasta el 31 de diciembre, ambos inclusive:
6. Cubrir o sujetar alguna parte del cuerpo con una venda:
7. Fruto del limero, de forma esferoidal aplanada,
9. Distribuir, repartir entre varios:
12. Duración de las cosas sujetas a cambio o de los seres que tienen una existencia finita:
15. Exclusión de lo que se sale de lo común o normal:
18. Droga compuesta principalmente por cocaína:
19. Deportista especializado en recorrer una breve distancia a la máxima velocidad.
21. Criminal, homicida:
22. Agua helada que cae de las nubes cristalizada en forma de copos blancos.
23. Tejido de lana o de otras materias con que se cubre el piso de las habitaciones
24. Aparato que transforma las ondas sonoras en corrientes eléctricas para aumentar su intensidad, transmitir las y registrarlas:
25. Toma de alimentos o bebidas:
26. Unir o encajar entre sí dos piezas o cuerpos de manera que ajusten perfectamente:

## Verticales

2. Ceder la propiedad de algo por un precio convenido:
3. Persona que vende carne.
5. Cualquiera de los cuartos de una casa:
8. Falta de afecto, de pasión o sensibilidad, indiferente:
10. Que ocupa el lugar número doce en una serie ordenada de elementos, duodécimo:
11. Composición musical:
13. Límite superior que alcanza algo:
14. Aparato electroacústico que transforma la energía eléctrica en ondas sonoras y eleva la intensidad del sonido:
16. Lo que se debe obedecer o seguir por estar así establecido:
17. Virtud e industria para hacer algo:
18. Alcaloide de la coca que se usa como anestésico y que aspirada o inyectada constituye una droga
20. Vara larga fuerte y flexible que utiliza el deportista para apoyarse en la práctica de una modalidad atlética.

# cruzadísimas

## sudoku

Para completar el puzle, el jugador debe colocar los números que faltan, de modo que cada fila, cada columna y cada región contengan los números del 1 al 9, sin que se repitan.

4	3					8	9	
1					2	5		
				7	3			
			7		8			
		7		5				9
	2	6	3		9		1	8
9	8					4	5	
2					4	9		
				6	1			

8			1	3				
	5			6		9	7	
6		1				3		
	2	6	7					5
		9				3		
4					5	2	6	
	8					7		4
1	6		4				2	
			5	2				1

# AVISOS CLASIFICADOS

**el Periódico**  
DE BOLIVIA  
**elperiodico.com.bo**  
**elperiodicodebolivia@gmail.com**  
**Telf. piloto 66-72797**



## AVISO DE REMATE

(Segunda Audiencia)  
JUZGADO PÚBLICO CIVIL Y COMERCIAL  
QUINTO DE LA CAPITAL  
TARIJA - BOLIVIA

**HACE SABER** Que dentro del proceso Ejecutivo seguido por el BANCO FORTALEZA SOCIEDAD ANONIMA S.A. (BANCO FORTALEZA S.A.) representado por Natalia Donoso Paz en contra de DISCOMPARTS S.R.L. representado por Claudia Eliana Hiza Morales de Rojas y otros, se ha señalado **AUDIENCIA PÚBLICA DE REMATE para el día 18 de noviembre de 2025 a horas 11:00 a.m.**, del siguiente bien inmueble:

**BIEN INMUEBLE A SUBASTARSE:** Se trata de un bien inmueble de propiedad de los deudores cedente hipotecarios Sre. **Guido Romero Barea e Isabel Doris Castellanos Aparicio**, debidamente registrado en Derechos Reales en la matrícula computarizada No. 6.01.1.28.0001663, bajo el Asiento A-4 de 24/03/2015 el bien inmueble se encuentra ubicado en la Zona de Tabladita de esta Ciudad, **designación:** no se Consigna, con una **superficie general** de 4.500,00 Mts. 2, medidas No se consigna, **Colindancias Generales Al NORTE** con Elias Rios Yurquina, **al SUR** con Salomon Delgado, **al ESTE** con María Ríos Yurquina y **al OESTE** con Gloria Bluske de Ayala.

**BASE DEL REMATE:** El remate se llevará a cabo sobre la base del Avalúo Pericial de fs. 115 a 122 de obrados, con la rebaja del 20% al ser segunda audiencia de remate, arrojando a la suma de **Ciento Dos Mil Sesenta 00/100 Dólares Americanos (\$us. 102.060) al tipo de cambio a la fecha Setecientos diez mil trescientos treinta y siete 06/100 Bolivianos (710.337,6)**, previo depósito ante la martillera del 20% de acuerdo a ley Asimismo, se hace saber que el adjudicatario (a) deberá pagar los gastos de escrituración, y la audiencia de remate.

**GRAVAMENOS VIGENTES QUE PESAN SOBRE EL INMUEBLE según Informes de fs. 128 a 129 vta. de obrados:**

1. Asiento B-3 de fecha 19/04/2016. Gravamen Línea de Crédito: por Bs. 1.000.000,00 en favor de Banco FORTALEZA S.A.

2. Asiento B-4 de fecha 29/04/2021.- Sub-Inscripción de Gravamen: por Bs. 251.963,50 en favor Banco FORTALEZA S.A.

**IMPUESTOS:** Según informe de fs. 139 de obrados, se hace conocer a los posibles interesados que el inmueble no tiene deudas a la fecha.---

Así también se hace conocer al posible adjudicatario que deberá cancelar el impuesto a la transferencia y gastos de escrituración.

Los antecedentes se encuentran a disposición de los interesados en la oficina del Juzgado Público Civil y Comercial Quinto de la Capital y a los efectos **se deberá publicar en un órgano de prensa escrita autorizado por el Tribunal Departamental de Justicia por una oportunidad con cinco días de anticipación al día de la subasta.**

El remate se llevará a cabo en la casa de remate N°7 de la Dra. Susana Lema Zavaglia de Iñiguez, ubicado en el Edificio Margarita planta Baja Oficina N° 5 sobre la Calle Domingo Paz N° 374 entre la calle Méndez y Santa Cruz.

ES COMO SE TIENE ORDENADO POR LA SRA. JUEZ PUBLICO CIVIL Y COMERCIAL QUINTO DE LA CAPITAL MEDIANTE RESOLUCION DE FS. 146 a 146 vta., FS. 159, FS. 205 VTA., FS. 241 VTA. y FS. 259 VTA. DE OBRADOS.-CERTIFICO-

Tarija, 05 de noviembre de 2025.

Abg. Juan Abel Cacerés Arce  
Secretario - Juzgado  
Público Civil y Comercial 5to



## INVITACIÓN PÚBLICA PARA ADQUISICIÓN DE BIENES/SERVICIOS

La Comunidad Alta Gracia, en el marco del Proyecto: "IMPLEMENTACIÓN DE TECNOLOGÍAS INNOVADORAS EN LA PRODUCCIÓN DEL CULTIVO DE HABA CON UN ENFOQUE SOSTENIBLE PARA FORTALECER LA RESILIENCIA FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA COMUNIDAD DE ALTA GRACIA, MUNICIPIO EL PUENTE, DEPARTAMENTO DE TARIJA", financiado por el Fondo Internacional de Desarrollo Agrícola - FIDA para el Programa "Construyendo Resiliencia ante el Cambio Climático en Familias Rurales de Bolivia (ACCESOS RURAL)", invita a potenciales proveedores a presentar ofertas para la adquisición de:

**REF 1: PROVISIÓN DE MOCHILAS CON BATERIA DE LITIO**  
**REF 2: ADQUISICIÓN DE SENSORES DE HUMEDAD Y pH**

Modalidad de adjudicación: a la oferta económica más baja, siempre que cumpla con las especificaciones técnicas solicitadas.

Documentación requerida: Cotizaciones debidamente llenada y firmada, adjuntando Carnet de Identidad, Numero de Identificación Tributaria (NIT) la misma que emita factura, SEPREC licencia de funcionamiento.

Podrán obtener la solicitud de compra (especificaciones técnicas) y formato de cotización llamando a los Celulares.: 71190536 - 73495104

### Presentación de Propuestas

Los interesados podrán presentar su oferta o propuesta para ambos procesos o solo uno, hasta el día Viernes 14 de noviembre de 2025 a horas 11 am. en la Sub alcaldía de Iscayachi frente a la plaza de iscayachi, Municipio El Puente Departamento de Tarija; en sobre cerrado y bajo el siguiente rotulo:

Señores:  
Comunidad ALTA GRACIA.  
Proyecto de innovación resiliente: "IMPLEMENTACIÓN DE TECNOLOGÍAS INNOVADORAS EN LA PRODUCCIÓN DEL CULTIVO DE HABA CON UN ENFOQUE SOSTENIBLE PARA FORTALECER LA RESILIENCIA FRENTE AL CAMBIO CLIMÁTICO EN LA COMUNIDAD DE ALTA GRACIA, MUNICIPIO EL PUENTE, DEPARTAMENTO DE TARIJA"  
Comunidad Alta Gracia -

Las ofertas recibidas fuera de plazo serán rechazadas.

Lugar Alta Gracia 6 de noviembre de 2025

# RTE CANAL 36

!! LA NUEVA SEÑAL DE TARIJA !!

Ahora siguenos en Canal 84 de Cables de COSETT



### EXTRAVIO

SE EXTRAVIO LOS RECIBOS N° 213019, 213020 Y 1 CONTRATO N° 9550 PERTENECIENTE AL PARQUE JARDIN EL REMANSO.

QUEDANDO NULO Y SIN VALOR LEGAL.

F-644

**el Periódico**  
DE BOLIVIA

**elperiodico.com.bo**  
**elperiodicodebolivia@gmail.com**  
**Telf. piloto 66- 72797**

## REQUERIMIENTO DE PERSONAL

Empresa distribuidora requiere contratar los servicios de:

- Choferes distribuidores.
- Ayudante de distribución.

### REQUISITOS PARA EL DISTRIBUIDOR

- Buen trato al cliente y facilidad de palabra
- Buen conocimiento de la ciudad
- Buscamos personas honestas, responsables y trabajadoras ya se cuenta con amplia cartera de clientes y buen mercado.
- Contar con garantías

Las personas interesadas deberán presentarse en el Barrio San Jerónimo, pasando tres cuadras el cuartel de la base aérea, en el pje. Gustavo Mealla # 369, en horarios de oficina. TELF. 6652789 - 6666253

## EN VENTA

PROPIEDAD EN EL RINCÓN DE LA VICTORIA

HERMOSO TERRENO DE CASI DOS HECTÁREAS EN LA ZONA MÁS EXCLUSIVA DE TARIJA, CON ABUNDANTE VEGETACIÓN Y PAISAJES INCREÍBLES, JUNTO AL CERRO, IDEAL PARA CABAÑA DE DESCANSO. CON ACCESO A LUZ Y AGUAS

CELULAR 71860233

## SE VENDE TERRENO

EN BARRIO MIRAFLORES-TARIJA

EN VENTA HERMOSO TERRENO EN EXCLUSIVO BARRIO MIRAFLORES EN LA CIUDAD DE TARIJA. TIENE 1100 MTS2 DE SUPERFICIE, 27 METROS DE FRENTE, TOTALMENTE PLANO. SOBRE CALLE ASFALTADA Y CON ACCESO A TODOS LOS SERVICIOS BÁSICOS.

CELULAR 71860233